

Lugar	Atleta	Equipa	País	Sexo	Escalão	Distância	STNR	
1	Pinheiro, Daniel	José Regalo	POR	1	M30	1	67,39	46758
2	Paris, Hunter		USA	2	M30	2	61,00	36549
3	Lopes, Ulisses	SYNERGIE RECURSOS HUMANOS	POR	3	M50	1	57,56	52747
4	Pereira, Paulo		POR	4	M35	1	55,00	73874
5	QUEIRÓS, ISMAEL	MAIA A.C	POR	5	M25	1	53,87	27961
6	Cabral , José Manuel	individual	POR	6	M55	1	53,31	57747
7	Ribeiro, Abilio	Caldas de S. Jorge	POR	7	M40	1	51,11	57881
8	Fernandes, Nuno		POR	8	M30	3	45,74	76503
9	amirim, Antonio	Caldas de são jorge sport clube	POR	9	M40	2	44,64	72019
10	Santiago, Bruno	CF Oliveira Douro	POR	10	M30	4	43,38	63480
11	Ferreira, Daniel	Associação Desportiva de Cabroelo	POR	11	M25	2	42,76	13527
11	Antunes, Augusto	Largatixa	POR	11	M50	2	42,76	51406
13	Melo, Rui	Coimbra Trail Running	POR	13	M25	3	42,20	67358
14	Pinto, Paulo	X5	POR	14	M45	1	42,13	39188
15	Rodrigues, Artur	Cucujães	POR	15	M35	2	41,71	56660
16	Peixoto, Doroteia		POR	1	F30	1	41,70	77302
17	Martins, Bruno	São João da serra	POR	16	M35	3	41,31	69230
18	Reis, Paulo	Espinho Runners	POR	17	M45	2	40,91	58544
19	Machado, José	Superfraquinhos	POR	18	M35	4	39,71	31895
20	Oliveira, Paulo	Espinho Runners	POR	19	M45	3	39,08	41871
21	Gomes, Sérgio		POR	20	M40	3	38,92	48805
22	Rodrigues, Vitor	Anonymous Pro Sport Challenger	POR	21	M30	5	38,68	65205
23	Capela, José	Guimarães CORRE CORRE	POR	22	M50	3	38,67	28159
24	Corval, José	SYNERGIE RECURSOS HUMANOS	POR	23	M55	2	38,01	66913
25	Sousa, Diana	MAIA AC	POR	2	F18	1	37,55	46806
25	GONÇALVES, DINIS	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	POR	24	M40	4	37,55	59894
27	Machado, Paulo	CF Oliveira Douro	POR	25	M35	5	37,54	61240
28	Moreira, Tiago		POR	26	M18	1	37,48	75517
29	Silva, Inácio	EXTREME	POR	27	M35	6	36,97	6712
30	Matias, Carina	Clube Atletismo da Barreira	POR	3	F30	2	36,94	49351
30	Ferreira, Rodrigo		POR	28	M45	4	36,94	75708
32	Nicho, Eurico	Os Galgos	POR	29	M50	4	36,51	17018
33	Ticu, Mihai		POR	30	M18	2	36,37	2931
34	Pereira, Armando	CF Oliveira Douro	POR	31	M25	4	35,59	61483
35	Teixeira, António		POR	32	M40	5	35,58	37563
35	PEREIRA, JORGE	GAIA-RUNNING	POR	32	M40	5	35,58	38449
35	Costa, Paulo	Legionários	POR	32	M40	5	35,58	53682
38	Azevedo, Mauro	Coimbra Night Runners	POR	35	M40	8	35,40	41706
39	Loureiro, Diogo	CF Oliveira Douro	POR	36	M35	7	35,33	61212
40	Carvalho, Helder		POR	37	M35	8	35,25	27836
41	Gomes, Rui		POR	38	M35	9	35,24	64152
42	Amorim, Rui	Invicta Runners Team	POR	39	M50	5	35,17	46055
43	Ramos , Carlos	X5 healthclub	POR	40	M30	6	35,15	45216
44	Machado, Roberto	ARC V. S. Cosme	POR	41	M30	7	35,02	42170
45	Rocha, Viriato	White Running Team	POR	42	M35	10	35,01	29267

Lugar	Atleta	Equipa	País	Sexo	Escalão	Distância	STNR	
46	Marques, Nelson	CF Oliveira Douro	POR	43	M30	8	34,70	61346
47	OLIVEIRA, AUGUSTO	GAIA-RUNNING	POR	44	M40	9	34,68	57208
48	Nogueira, Fernando	Night Runners Coimbra	POR	45	M45	5	34,15	47482
49	Ferreira, Pedro	Academia Fernanda Ribeiro	POR	46	M35	11	34,12	46587
50	Boavista, Jose Luis	SYNERGIE RECURSOS HUMANOS	POR	47	M45	6	34,06	48336
50	Ferreira, Rui Pedro		POR	47	M40	10	34,06	50692
50	Rocha, Anselmo	Synergie	POR	47	M40	10	34,06	51059
53	Costa, Jorge		POR	50	M45	7	34,02	42294
54	SAPAGE, INÊS	GAIA-RUNNING	POR	4	F35	1	34,01	58989
55	Teixeira, Clemente	shots international runners	POR	51	M45	8	33,86	29470
55	ROCHA, JOSE		POR	51	M35	12	33,86	33689
57	Padilha, Sérgio	SYNERGIE RECURSOS HUMANOS	POR	53	M40	12	33,76	59446
58	Trigueiros, João	Synergi Recursos Humanos	POR	54	M18	3	33,74	57536
59	Santos, José		POR	55	M30	9	33,61	38158
60	Pinto, Pedro	X5 HEALTH CLUB	POR	56	M30	10	33,60	48764
61	Tavares, Dinis		POR	57	M50	6	33,33	58652
61	Sacramento, Fernando		POR	57	M50	6	33,33	58663
63	Silva, Ivan	Caldas de S. Jorge Sport Clube	POR	59	M35	13	33,16	67321
64	Mesquita Guimarães, André		POR	60	M35	14	32,72	44625
65	Conceição , Ruben		POR	61	M25	5	32,58	67441
66	coelho, vitor		POR	62	M45	9	32,44	53603
67	Cunha, Nelson	Slow Motion Runners	POR	63	M35	15	32,40	73640
68	Almeida , Vitor	C.Triatlo Perosinho	POR	64	M35	16	32,31	67631
69	SILVA, PAULO	GAIA-RUNNING	POR	65	M40	13	32,28	59001
70	correia, jorge		POR	66	M40	14	32,17	37619
71	Alves, Rui		POR	67	M35	17	32,02	77055
72	Guimaraes, Luis	Clube Banif	POR	68	M40	15	31,70	72193
73	Ogando, José		POR	69	M35	18	31,60	33544
74	Ribeiro, Nuno	Clube Zupper	POR	70	M30	11	31,57	59603
75	VALLE, FEDERICO		ESP	71	M25	6	31,44	9731
76	Braga, Pedro	Superfraquinhos	POR	72	M30	12	31,34	34017
76	Silva, Pedro		POR	72	M40	16	31,34	42125
78	Moreira, Paulo	CCD APDL	POR	74	M45	10	31,28	45524
79	Conceição , Luis Miguel	EDV - Viana Trail	POR	75	M25	7	31,23	72495
80	Silva, Nuno		POR	76	M35	19	31,22	23442
81	BRANCO, SÉRGIO	White Running Team	POR	77	M35	20	31,20	36971
82	Sousa, Ricardo		POR	78	M30	13	31,19	59428
83	Santos , Rui		POR	79	M50	8	31,14	66052
84	Fernandes, Pedro	Vamos Ganhar	POR	80	M35	21	31,09	35847
85	Torres, Luis	H3 Runers	POR	81	M40	17	31,07	29867
86	Costa, Nuno Jerónimo		POR	82	M35	22	31,06	66894
87	Cardoso, Álvaro		POR	83	M35	23	31,05	31461
88	Bacher, Jürgen	TrumerTriTeam	AUT	84	M35	24	31,04	23038
88	Silva, Ricardo	CCD Renault Cacia	POR	84	M25	8	31,04	47068
90	CHAPUT, YVES NOEL	SILCA CLUB SPORTIF	FRA	86	M40	18	31,02	21203

Lugar	Atleta	Equipa	País	Sexo	Escalão	Distância	STNR	
91	GONÇALVES, HUGO	GAIA-RUNNING	POR	87	M35	25	30,90	39038
92	Pato, André		POR	88	M35	26	30,81	2993
92	Pato, André		POR	88	M35	26	30,81	34758
94	Ferreira, António		POR	90	M35	28	30,68	68878
95	Poças, João	GPE Runners	POR	91	M35	29	30,67	31699
95	Caeiro, Carlos	AquaRunningCrew	POR	91	M25	9	30,67	34859
95	Maltez, Joel	CAM-ON	POR	91	M30	14	30,67	45828
98	Couto, Renato	#aquarunningcrew	POR	94	M18	4	30,66	35264
99	Silva, Luis	Unidade Especial de Corrida	POR	95	M18	5	30,60	74127
100	Costa, Tiago	Clube de Triatlo de Perosinho	POR	96	M35	30	30,56	58297
101	Teixeira, Bruno		POR	97	M35	31	30,47	74023
102	DUARTE, JORGE	OS GALGOS	POR	98	M45	11	30,44	17641
103	Freitas, Antonio	Confraria da Bike	POR	99	M45	12	30,38	61734
104	Pereira, Bruno	Anonymous ProSports Challenger	POR	100	M25	10	30,17	71173
105	Nogueira, Joaquim	Synergie Recursos Humanos	POR	101	M50	9	30,16	50861
105	Moraes, António	ANONYMOUS PROSPORTS CHALLENGER	POR	101	M35	32	30,16	64387
107	Pinto, André	Freamunde Running Crew	POR	103	M30	15	30,15	45534
107	RIBEIRO, JUVENAL	SYNERGIE	POR	103	M50	10	30,15	50645
107	Almeida, João		POR	103	M30	15	30,15	72298
110	Steinmann, Marina		SUI	5	F25	1	30,14	48752
111	Macieira, Miguel		POR	106	M45	13	30,12	28973
112	Silva, Rui	eXCepção BTT	POR	107	M30	17	30,11	68928
113	Oliveira, Pedro		POR	108	M30	18	30,10	56843
114	Moreira, Jorge	ADRULSM	POR	109	M35	33	30,09	56386
114	Oliveira, Rui		POR	109	M35	33	30,09	56833
116	Pinho , Ângelo	fit4fun	POR	111	M40	19	29,88	47089
117	Rodrigues, Gabriel		POR	112	M40	20	29,85	59445
118	Lopes, Miguel	JM	POR	113	M35	35	29,82	49131
119	Santos, Geraldo		POR	114	M35	36	29,80	31053
120	Belchior, Luis		POR	115	M30	19	29,78	28144
121	Pinheiro, Francisco		POR	116	M40	21	29,72	48864
121	Caldeira, Vitor		POR	116	M35	37	29,72	44585
121	Rodrigues, Renato	CPT Sobral de Ceira	POR	116	M35	37	29,72	45714
124	Oliveira, Henrique	CF Oliveira Douro	POR	119	M30	20	29,58	61102
124	Oliveira, Francisco	CF Oliveira Douro	POR	119	M35	39	29,58	61135
124	Lopes, Ricardo		POR	119	M35	39	29,58	68647
127	ALBERTO, ANA		POR	6	F35	2	29,57	68597
128	Lima, Filipe	Caetano Runners	POR	122	M35	41	29,41	70784
129	Schlager, Daniel	Reichraming	AUT	123	M18	6	29,39	17841
130	Mendes, João		POR	124	M35	42	29,37	7173
131	NOGUEIRA, SUSANA	GAIA-RUNNING	POR	7	F40	1	29,26	60094
132	Alves , Luis		POR	125	M35	43	29,24	31227
133	Conceição, Adventino		POR	126	M50	11	28,83	19404
133	Gonçalves, Joaquim	GASCOMB.PT	POR	126	M35	44	28,83	42438
135	Silva, Artur		POR	128	M35	45	28,81	46042

Lugar	Atleta	Equipa	País	Sexo	Escalão	Distância	STNR	
136	PINTO, CARLOS	GAIA-RUNNING	POR	129	M50	12	28,72	57238
137	Silva, José Pedro		POR	130	M35	46	28,66	30487
137	ALVES, MIGUEL		POR	130	M35	46	28,66	31015
139	Ferraz, Rogério Ferraz		POR	132	M30	21	28,65	39637
140	Cancelo, Pedro	Clube Zupper	POR	133	M35	48	28,59	45602
141	Ribeiro, Diogo	Individual	POR	134	M25	11	28,54	17541
142	Silva, António	Lousada Runners	POR	135	M50	13	28,53	51208
142	Andrade, Bernardino		POR	135	M40	22	28,53	75306
144	Padrão, Martinho	#aquarunningcrew	POR	137	M30	22	28,44	35008
145	Estrela, Tais		BRA	8	F25	2	28,34	45208
146	RODRIGUES, RUI	GAIA-RUNNING	POR	138	M35	49	28,32	59137
147	Morais, Tomaz		POR	139	M45	14	28,27	42588
148	Fernandes, Paulo	Individual	POR	140	M45	15	28,17	73426
149	Ferreira, José	SYNERGIE	POR	141	M45	16	28,05	50935
150	PINHO, JESUS		POR	142	M25	12	28,04	30138
151	Magalhães, Nuno	Tartarugas do Asfalto	POR	143	M45	17	28,02	25700
151	Moreira, Carlos	Frederico Silva Running Team	POR	143	M30	23	28,02	52200
153	Furtado, Miguel	CF Oliveira Douro	POR	145	M35	50	28,01	72801
154	Bryła, Krzysztof	Drużyna Szpiku	POL	146	M40	23	27,97	2718
155	Peixoto, Rui	RUNBARCA	POR	147	M30	24	27,91	52106
156	Silva, Paulo		POR	148	M40	24	27,90	29762
157	BURSIĆ, HRVOJE	AK Forca CROATIA	CRO	149	M25	13	27,82	17996
158	Oliveira, Rui		POR	150	M25	14	27,79	63544
159	Cardoso, Rui	Invicta Runners Team	POR	151	M40	25	27,78	46215
160	Quintela, Paula	Escola Atletismo Rosa Oliveira	POR	9	F50	1	27,71	44615
161	BARTOLOME, ALVARO		ESP	152	M25	15	27,68	36619
161	Azevedo, Pedro		POR	152	M35	51	27,68	67360
163	Silva, Pedro		POR	154	M30	25	27,58	48269
164	Privitelli, Tonio		MLT	155	M50	14	27,49	3505
165	Santos, Paulo Jorge	ACRDE	POR	156	M40	26	27,47	28225
165	Gonçalves, Nuno	José Regalo	POR	156	M30	26	27,47	46740
167	Costa, Cátia	Jose Regalo	POR	10	F25	3	27,46	46648
168	Moura, Luis	Correr na Cidade	POR	158	M40	27	27,41	59245
169	Lopes, Carlos		POR	159	M40	28	27,38	75863
170	Pinto, Ricardo		POR	160	M35	52	27,37	150434
171	Garcia, David	Brigada do Reumático	POR	161	M25	16	27,36	68437
172	Torres, João	Vitalis	POR	162	M25	17	27,15	59417
173	Minchinela Zarraluqui, Guillermo		ESP	163	M40	29	27,14	24999
173	LEBRE, RUI	TARTARUGAS DO ASFALTO	POR	163	M45	18	27,14	25768
173	REIS, ANTÓNIO	WWW.CAROUT.PT	POR	163	M35	53	27,14	43295
176	Mendes, João	Fafe Runners	POR	166	M35	54	27,09	28221
177	Boavista, António	SYNERGIE RECURSOS HUMANOS	POR	167	M50	15	27,08	48254
178	Costa, Antonio	SYNERGIE	POR	168	M55	3	27,06	53403
179	Frias, Miguel		POR	169	M35	55	27,05	44960
180	Sousa, Filipe José		POR	170	M25	18	27,00	33379

Lugar	Atleta	Equipa	País	Sexo	Escalão	Distância	STNR		
180	Gonçalves, David	CTAD - Trilhos de Cinfães Invicta Runners Team	POR	170	M25	18	27,00	75111	
180	Hammerer, Lukas		AUT	170	M25	18	27,00	75126	
183	Santos, Nuno		POR	173	M35	56	26,99	69998	
184	Dias, José		POR	174	M45	19	26,97	66344	
185	Neves, Carlos		POR	175	M35	57	26,96	34234	
186	Filipe , David		POR	176	M30	27	26,75	30320	
187	Marques, Pedro		POR	177	M35	58	26,69	41843	
188	Heckmann, Julia		Speckweg Esslingen	GER	11	F35	3	26,67	18486
189	Belmar, Henrique		POR	178	M55	4	26,66	35722	
190	CHARRIER, Alexandre		FRA	179	M45	20	26,64	56039	
191	Maniés, Alexandre	Associação Desportiva de Cabroelo Associação Académica de Coimbra	POR	180	M50	16	26,62	47965	
192	Oliveira, Manuel		POR	181	M45	21	26,53	36214	
193	Loureiro, Maria		POR	12	F40	2	26,45	47567	
194	Fernando, Maria		POR	13	F18	2	26,44	47800	
195	Rocha, Agostinho		POR	182	M45	22	26,43	49702	
196	Necho, Pedro		POR	183	M35	59	26,42	37189	
197	Santos , Joel		Clube Zupper	POR	184	M35	60	26,40	45608
198	Azevedo, Tiago		POR	185	M30	28	26,39	72445	
199	Oliveira, Hugo		Grupo de Carnaval Pindéricus	POR	186	M30	29	26,31	55978
200	Soares, Rui		POR	187	M30	30	26,29	76093	
201	Darski, Rafał	Recamiere	POL	188	M50	17	26,19	9665	
202	Damásio, Carlos	Maratona Clube de Portugal	POR	189	M25	21	26,18	49442	
203	Vilaça, Bruno		POR	190	M30	31	26,13	68410	
204	Martins, Eduardo		POR	191	M35	61	25,94	26606	
205	Correia, João		POR	192	M30	32	25,90	50166	
206	Fonseca, Igor		POR	194	M25	22	25,89	5121	
207	Galhardo, Casimiro		SYNERGIE RECURSOS HUMANOS	POR	195	M60	1	25,85	68033
208	Bandeira, Joao		POR	196	M40	30	25,75	54635	
208	Bandeira, André		POR	196	M35	62	25,75	54688	
210	Freire, Paulo		POR	198	M45	23	25,73	49686	
210	Silva, Paulo		POR	198	M45	23	25,73	76787	
212	Carpalhoso, Norberto	A.C.D.R.C.Q	POR	200	M25	23	25,72	16500	
212	Machado, Rogério	Running Team Body House	POR	200	M30	34	25,72	72460	
214	Rocha, José		POR	202	M18	7	25,71	31434	
215	BERREZKALLAL, Marion		FRA	14	F18	3	25,63	67700	
216	Barbosa, Pedro		Invicta Runners Team	POR	203	M40	31	25,62	32952
217	Tinoco, Rui		ClosingSpeeds	POR	204	M45	25	25,61	50946
218	Figueiredo, José		ClosingSpeeds	POR	205	M35	63	25,60	50992
219	Santos, Pedro		POR	206	M40	32	25,59	47117	
220	marques, Paulo		POR	207	M30	35	25,56	75233	
221	Araújo, Jose Miguel		Vitalis	POR	208	M45	26	25,51	63518
221	branco, pedro		POR	208	M40	33	25,51	66822	
223	Azevedo, Diogo	Clube Desportivo Ribeirense	POR	210	M25	24	25,49	71464	
224	Andrade, José		POR	211	M45	27	25,47	47752	
225	Justo, João Pedro		POR	212	M40	34	25,44	52360	

Lugar	Atleta	Equipa	País	Sexo	Escalão	Distância	STNR	
226	Castanheira, Rui		POR	213	M35	64	25,43	45128
226	Nogueira, Pedro	Vodafone Portugal	POR	213	M30	36	25,43	48382
226	Neves, André	Vodafone Portugal	POR	213	M35	64	25,43	55276
226	Ramos, Jorge		POR	213	M50	18	25,43	59811
230	Batista, Pedro		POR	217	M18	8	25,42	75483
231	Ribeiro, Carla		POR	15	F35	4	25,41	30800
231	Jago, Thomas		GBR	218	M25	25	25,41	47974
233	Cabral, Paulo		POR	219	M30	37	25,40	41902
233	Nunes, Miguel		POR	219	M25	26	25,40	47111
233	TEIXEIRA, MANUEL	SYNERGIE recursos humanos	POR	219	M45	28	25,40	49981
233	Lobo, Francisco	Synergie Recursos Humanos	POR	219	M50	19	25,40	50429
233	Cacheira, Carlos		POR	219	M40	35	25,40	52294
238	MICHEL, Eric		FRA	224	M30	38	25,38	31494
239	FERREIRA, JOÃO	TAZ	POR	225	M40	36	25,34	21360
240	Alves, Daniela	Associação Desportiva de Cabroelo	POR	16	F18	4	25,28	26023
240	Ferreira, Tiago	Fit4Life	POR	226	M25	27	25,28	37222
240	Nunes, Joaquim	CF Jesuitas	POR	226	M50	20	25,28	44879
243	Fonseca Machado, Sérgio	Individual	POR	228	M40	37	25,26	23701
244	Esmeriz, José	São João da Serra	POR	229	M40	38	25,25	68963
245	Monteiro, Francisco	Team Saca Portugal	POR	230	M35	66	25,23	32636
246	FONSECA, SERAFIM	OS AMIGOS DE S.PEDRO DA COVA	POR	231	M60	2	25,21	51957
247	FONSECA, JOÃO	OS AMIGOS DE S.PEDRO DA COVA	POR	232	M30	39	25,19	51864
248	Magalhães, Pedro		POR	233	M35	67	25,18	44089
248	Martins, José		POR	233	M35	67	25,18	73677
250	Teixeira, Nuno	Vitalis	POR	235	M35	69	25,17	60486
251	Nogueira, Ricardo		POR	236	M30	40	25,16	37168
252	JOÃO, MARIA	GAIA-RUNNING	POR	17	F40	3	25,07	57359
253	MENDES, LIGIA	GAIA-RUNNING	POR	18	F40	4	25,04	39041
253	SANTOS, NUNO	GAIA-RUNNING	POR	237	M40	39	25,04	57367
255	Fernandes, Carla	Vodafone Portugal	POR	19	F40	5	25,02	66624
256	Franco, Antonio	Os Finos	POR	238	M40	40	25,00	66926
257	silva, mario	sintrarunning	POR	239	M45	29	24,96	51246
258	Miranda, Manuel		POR	240	M25	28	24,94	44257
259	FERNANDES, VÍTOR	GAIA-RUNNING	POR	241	M40	41	24,79	38443
259	TEIXEIRA, CÉSAR	GAIA-RUNNING	POR	241	M40	41	24,79	57242
261	Murteira , Luís	Fit4Life	POR	243	M25	29	24,74	44953
262	faria, ruben	RUBEN FARIA ADVENTURE TOURS	POR	244	M40	43	24,73	27894
263	Malheiro Dias, Luís		POR	245	M18	9	24,69	73514
263	PIRES, PAULO	GAIA-RUNNING	POR	245	M40	44	24,69	59151
265	Tomé, Filipe		POR	247	M30	41	24,63	59708
266	Ferreira, Luís		POR	248	M35	70	24,61	46355
267	Fernandes, Pedro		POR	249	M35	71	24,60	45466
268	FREITAS, TELMO	ANONYMOUS PROSPORTS CHALLENGER	POR	250	M30	42	24,45	65123
269	Lísias, Ruben	Vodafone Portugal	POR	251	M30	43	24,43	57047
270	Roques, Pierre	Aptavita	FRA	252	M25	30	24,41	36565

Lugar	Atleta	Equipa	País	Sexo	Escalão	Distância	STNR		
270	Moreira, Julio	Villa Cesari	POR	252	M50	21	24,41	37657	
270	Sá, Vitor	villa Cesari	POR	252	M40	45	24,41	37658	
273	Barbosa, Fernando	TOC	POR	255	M50	22	24,39	67406	
273	Rocha, Rui		POR	255	M25	31	24,39	71553	
275	Eugénio, Diogo		POR	257	M25	32	24,33	43699	
276	Teixeira, Sérgio		POR	258	M35	72	24,19	71433	
277	Pereira, António		POR	259	M55	5	24,14	15658	
278	Graça, Paulo	Invicta Runners Team	POR	260	M40	46	24,08	45977	
279	Carvalho, Vasco	Grupo de Carnaval Pindéricus	POR	261	M30	44	24,07	67620	
280	marques, nuno marques		POR	262	M30	45	24,02	72130	
281	Proença, Nuno		POR	263	M30	46	23,95	58254	
282	Duarte, Joao		POR	264	M30	47	23,90	32049	
283	Meneses, Joaquim		Individual	POR	265	M60	3	23,81	52483
284	Mota, Jorge	São João da Serra	POR	266	M50	23	23,79	69174	
285	Dias, Alexandre	Em´Força	POR	267	M25	33	23,76	30422	
285	Martens, Nele	SPEM	BEL	20	F18	5	23,76	52570	
287	Santos, José		POR	268	M18	10	23,71	28744	
287	Lima, Isabel		Synergie Recursos Humanos	POR	21	F35	5	23,71	50485
289	RODRIGUES, PAULO		GAIA-RUNNING	POR	269	M50	24	23,67	61909
290	MADUREIRA, FLOR		GAIA-RUNNING	POR	22	F45	1	23,66	61758
291	Haeussler, Volker	Speckweg Esslingen	GER	270	M40	47	23,58	18488	
292	Amaro, Ricardo	ANONYMOUS PROSPORTS CHALLENGER	POR	271	M25	34	23,57	73998	
293	Campos, Ricardo		POR	272	M35	73	23,56	66063	
294	Baganha, Hugo		POR	273	M18	11	23,53	8343	
295	Cruchinho, Luís		coast runners for fun	POR	274	M40	48	23,50	52995
296	Mesquita, António		Sinergie	POR	275	M65	1	23,49	49927
297	Pinto, Júlio	SYNERGIE RECURSOS HUMANOS	POR	276	M35	74	23,48	52821	
298	Patricio, Elisio	Caetano Runners	POR	277	M40	49	23,43	71202	
299	VIEIRA, FERNANDO	GAIA-RUNNING	POR	278	M55	6	23,35	57351	
300	Chelariu, Alexandra	Invicta Runners Team	ROU	23	F25	4	23,33	53795	
301	Gil, Paulo Fernando		POR	24	F40	6	23,25	76972	
302	Cancela, Nuno		POR	279	M35	75	23,22	47220	
303	Cabral, António		POR	280	M50	25	23,15	46386	
303	Queirós, Paulo		POR	280	M40	50	23,15	70211	
303	Peixoto, Marco	Individual	POR	280	M25	35	23,15	72683	
306	Silva, Carlos	CTAD - Trilhos de Cinfães	POR	283	M30	48	23,09	52908	
307	Gonçalves, Nuno	Tartarugas do asfalto	POR	284	M30	49	23,06	73639	
308	Lopes, Artur		POR	285	M35	76	23,02	59132	
309	Nogueira, Ana		POR	25	F40	7	23,01	3232	
309	Pedroso, Luis		POR	286	M40	51	23,01	27756	
311	Correia, Antonio		POR	287	M40	52	22,95	70109	
312	Silva, Sandro	Boot CampFitness	POR	288	M40	53	22,93	47334	
313	Shurvell, Kaylee	Fit4Life	CAN	26	F25	5	22,88	4841	
313	Brajal, João		POR	289	M18	12	22,88	48035	
315	Silva, Julio		POR	290	M40	54	22,83	67001	

Lugar	Atleta	Equipa	País	Sexo	Escalão	Distância	STNR		
316	Solteiro, José	Aquarunningcrew	POR	291	M45	30	22,80	74896	
317	Rodrigues, Vitor		POR	292	M45	31	22,78	6679	
317	Costeira, Gonçalo		POR	292	M40	55	22,78	73575	
319	Dias, Tiago		POR	294	M25	36	22,77	3838	
320	Castro, Vitor		POR	295	M40	56	22,75	51368	
321	Gomes, Isabel		POR	27	F35	6	22,71	73538	
322	Masson, Damien		FRA	296	M30	50	22,51	24163	
323	Lebre, Pedro		POR	297	M35	77	22,50	64756	
324	VILARINHO, PAULO		GAIA-RUNNING	POR	298	M40	57	22,48	57450
325	Assunção, André		CF Oliveira Douro	POR	299	M35	78	22,44	61257
326	,			1		1	22,43	Tag 17/802	
327	Mendes, Orlando		POR	300	M30	51	22,39	56325	
328	Casanova, Abílio		POR	301	M30	52	22,38	50463	
329	FREIXO, RUI	NA BDF	POR	302	M25	37	22,32	14556	
330	Lopes, Henrique		POR	303	M18	13	22,30	49214	
330	Reis, Daniel	PLMJ Runners	POR	303	M40	58	22,30	54930	
332	Oliveira, Armando	Lousada Runners	POR	305	M55	7	22,24	60846	
333	Couto, Carlos		POR	306	M40	59	22,23	76190	
334	Gomes, HELENA Gomes	Individual	POR	28	F40	8	22,21	29457	
335	Cid, Pedro		POR	307	M50	26	22,18	58469	
336	Santos, João		POR	308	M30	53	22,17	33827	
337	Gonçalves, Bruno		POR	309	M18	14	22,15	30450	
337	Duarte, Luís	run@figueira	POR	309	M25	38	22,15	56922	
339	Carvalho, Nuno	Invicta Runners Team	POR	311	M40	60	22,12	46777	
340	Ferreira, Jorge	Vodafone Portugal	POR	312	M40	61	22,11	48617	
341	Pereira , Natalino Eugenio Martins Pereira	Porto Runners	POR	313	M55	8	22,09	41963	
341	Vasconcelos, Raquel	Synergie	POR	29	F35	7	22,09	50088	
341	Taveira, Rui		POR	313	M35	79	22,09	56362	
344	Lopes, Luís		POR	315	M40	62	22,08	14885	
345	Dias, Cristina	CF Oliveira Douro	POR	30	F30	3	22,06	61136	
346	Costa, Paulo		POR	316	M30	54	22,05	37206	
347	Pinho, Osvaldo		POR	317	M30	55	22,03	18834	
347	RODRIGUES, JOSÉ	SYNERGIE	POR	317	M50	27	22,03	49804	
347	Machado, Daniela		POR	31	F35	8	22,03	58680	
350	Vinhas, Vasco	Os Flecha	POR	319	M30	56	22,02	52676	
351	morais, henrique	synergie recursos humanos	POR	320	M50	28	21,98	53624	
352	Ferreira, Raquel	Os Flecha	POR	32	F30	4	21,93	52705	
353	Rodrigues, Rogério	SYNERGIE RECURSOS HUMANOS	POR	321	M50	29	21,91	53833	
354	Matos, Rui	run@figueira	POR	322	M25	39	21,87	56916	
355	Santos, Elisabete	Frederico Silva Running Team	POR	33	F35	9	21,75	34993	
356	Ribeiro, Veridiano		POR	323	M55	9	21,74	44859	
356	Sousa, José		POR	323	M45	32	21,74	45891	
358	Torres, Eduardo	Vida Ativa	POR	325	M40	63	21,70	57907	
359	Schoups, Davy		BEL	326	M18	15	21,68	54236	
360	Moreira, Tiago	Vitalis	POR	327	M25	40	21,66	68186	

Lugar	Atleta	Equipa	País	Sexo	Escalão	Distância	STNR		
361	Almeida, Daniel		POR	328	M25	41	21,62	28994	
362	Sousa, Jorge		POR	329	M30	57	21,61	63567	
362	Araujo, Eduardo		POR	329	M18	16	21,61	76735	
364	Silva, Patrícia		POR	34	F30	5	21,48	72347	
365	Lenzeder, Natascha		AUT	35	F25	6	21,47	36578	
365	Santana, Alexandre		POR	331	M50	30	21,47	46283	
365	Silva, Rui		POR	331	M40	64	21,47	47532	
368	Loureiro, Miguel		POR	333	M35	80	21,46	42241	
368	Mota, Fausto		POR	333	M35	80	21,46	56721	
370	Calheiros, Mafalda		POR	36	F18	6	21,43	69661	
371	Abreu, Helder	BMcar Running Crew	POR	335	M35	82	21,42	73254	
372	Ribeiro, Fernando		POR	336	M35	83	21,40	22564	
372	Faria, Alexandra		POR	37	F30	6	21,40	34230	
374	Almeida, César		POR	337	M30	58	21,37	70208	
375	Mendonça, Valter		POR	338	M35	84	21,36	40084	
375	Sandu, Bogdan	Haxnspreitzer	ROU	338	M18	17	21,36	42311	
375	Dubb, Benjamin		GER	338	M25	42	21,36	56130	
378	Coimbra da Silva, Jaime		POR	341	M55	10	21,32	32377	
378	Silva, Alexandre		POR	341	M30	59	21,32	49248	
380	Costa, Fernando		Individual	POR	343	M45	33	21,31	43312
381	Restivo, Andre	POR		344	M35	85	21,23	52227	
382	Cavalheiro, Sandra	POR		38	F45	2	21,22	43292	
383	Afonso, Nuno	POR		345	M35	86	21,21	47579	
383	Teixeira, Jose	POR		345	M50	31	21,21	68698	
383	Pichler, Paul	Frederico Silva Running Team	AUT	345	M25	43	21,21	72244	
386	Carvalho, Maria		POR	39	F40	9	21,19	34994	
386	Guedes, Filipe		POR	348	M35	87	21,19	75208	
388	Pimenta, Vasco		Todos Juntos Somos Demasiado Fortes	POR	349	M35	88	21,07	51155
389	Vergueiro, Rui			POR	350	M40	65	21,01	34282
389	Coelho, Carlos	Individual	POR	350	M50	32	21,01	76560	
389	Teixeira, Rui		Azkar Team	POR	350	M35	89	21,01	66295
389	Matos, Eduardo	POR		350	M65	2	21,01	74145	
389	Reis, António	POR		350	M40	65	21,01	76127	
394	MOREIRA, EDUARDO	POR		355	M40	67	21,00	15232	
395	trigueira, pedro	Runners of Everything		POR	356	M40	68	20,94	42902
396	Ferreira, Sérgio		Vodafone Portugal	POR	357	M30	60	20,89	63049
397	Queiros, Victor	POR		358	M40	69	20,87	48110	
397	Moreira, Maria	POR		40	F40	10	20,87	73671	
399	Gonçalves, Paula	ADRULSM		POR	41	F35	10	20,86	53227
399	Rodrigues, Bruno			SYNERGIE	POR	359	M25	44	20,86
401	LIMA, CARMEN	SYNERGIE RECURSOS HUMANOS	POR		42	F35	11	20,85	51018
402	Morais, Miguel		Perdi o táxi	POR	360	M40	70	20,84	46205
402	Matos de Sousa, João Bernardo	POR		360	M18	18	20,84	53126	
402	Queiroz, Luis	POR		360	M35	90	20,84	75951	
405	Kolu, Jaana	FIN		43	F45	3	20,82	75456	

Lugar	Atleta	Equipa	País	Sexo	Escalão	Distância	STNR	
406	Pinheiro, António	Os Galgos	POR	363	M40	71	20,78	5509
407	da Costa, João Pedro	João Pedro da Costa	POR	364	M40	72	20,76	24351
408	Oliveira, Teresa	No Tomorrow Running Team	POR	44	F35	12	20,74	56302
408	Moreira, Diogo	Vitalis	POR	365	M18	19	20,74	68192
410	Lopes, Paula	No Tomorrow Running Team	POR	45	F35	13	20,73	50865
411	Anjos, Gustavo		POR	366	M45	34	20,72	37996
412	Machado, Luis		POR	367	M30	61	20,70	45081
412	Santos, Hugo	São João da Serra	POR	367	M18	20	20,70	68944
414	Braz, Isabel		POR	46	F45	4	20,58	46159
414	Moura, Antonio		POR	369	M40	73	20,58	66997
416	Apostolo, Alexandre	Runners of Everything	POR	370	M35	91	20,57	51351
417	Cerqueira, Stephane		FRA	371	M30	62	20,56	48090
418	Silva, Jorge	Vitoria	POR	372	M40	74	20,52	37092
419	Marques, Carlos		POR	373	M50	33	20,44	29971
419	Guerreiro, Cátia	Clube Brisa	POR	47	F25	7	20,44	58667
421	Rebelo, Rita	Terroros do Asfalto	POR	48	F30	7	20,42	69392
422	marcachita, vitor	individual	POR	374	M55	11	20,41	49427
422	Gonçalves, Marta		POR	49	F35	14	20,41	71996
424	Torres, Fernando		POR	375	M35	92	20,35	71219
425	Rodrigues, Mario	CCD APDL	POR	376	M35	93	20,34	54667
426	Zimmermann, Mike	Speckweg Esslingen	GER	377	M40	75	20,33	18487
427	soares, pedro		POR	378	M40	76	20,19	9360
428	Vieira, Marta		POR	50	F35	15	20,18	16796
428	Monteiro, Nuno	Porto	POR	379	M25	45	20,18	53779
430	Almeids, Gonçalo	Pernas de gafanhoto	POR	380	M35	94	20,14	36279
431	Caetano, Sofia		POR	51	F40	11	20,11	53687
432	Amieiro, António	Legionários	POR	381	M45	35	20,10	69796
433	TEIXEIRA, EDUARDO	GAIA-RUNNING	POR	382	M45	36	20,09	39040
433	Lucas, Nuno	Pernas de Gafanhoto	POR	382	M35	95	20,09	71224
435	de Amorim, Raul	Team Refrigerante MX	POR	384	M40	77	20,08	28964
435	Simões , Catarina	São João da Serra	POR	52	F35	16	20,08	62096
437	Pinto, Pedro	Fafe Runers	POR	385	M30	63	20,05	25883
438	Sousa, João		POR	386	M40	78	20,03	45576
439	Bolleininger, Sabine	Laufteam WEBER GmbH Nilkheim	GER	53	F40	12	20,02	42865
439	Pina, Abel	GFD Running	POR	387	M50	34	20,02	56207
441	Marreiros, Diana		POR	54	F18	7	20,01	58210
441	Magalhães, Rui		POR	388	M40	79	20,01	74846
443	Faria, Rui		POR	389	M35	96	20,00	37667
443	Catarino, Rui	Get Running	POR	389	M35	96	20,00	56986
445	Pinto, Diogo		POR	391	M25	46	19,97	26877
446	Albuquerque, Daniela	Individual	POR	55	F35	17	19,94	28277
446	dos Anjos, Alexandre		POR	392	M35	98	19,94	53297
448	Soares, José		POR	393	M35	99	19,93	43050
448	Velhote, Mark	Vodafone Portugal	POR	393	M35	99	19,93	48486
450	Guerra, José		POR	395	M30	64	19,91	72862

Lugar	Atleta	Equipa	País	Sexo	Escalão	Distância	STNR		
451	Ferreira, Agostinho Manuel	FDP Dream Team	POR	396	M30	65	19,87	40651	
452	santos costa, josé		POR	397	M40	80	19,73	33621	
453	Pereira, Manuel		POR	398	M35	101	19,72	30049	
453	Pajak, Anita		POL	56	F30	8	19,72	44719	
455	De Bruyn, peter		BEL	399	M40	81	19,69	18428	
455	Campos, Rui		ANONYMOUS PROSPORTS CHALLENGER	POR	399	M40	81	19,69	65217
457	Silva, Claudio		Brigada de Minis e Sapatilhas	POR	401	M30	66	19,63	71848
458	Radauer, Mario		TrumerTriTeam	AUT	402	M35	102	19,61	23163
458	Lourenço, Nelson			POR	402	M40	83	19,61	24853
458	Tribollet, Brice			FRA	402	M25	47	19,61	53569
458	Aguiar, Filipe		POR	402	M25	47	19,61	53621	
462	Baldaia, Bárbara	YuliYa&MaCiko	POR	57	F35	18	19,57	76102	
463	Vitsko, Yuliya		POL	58	F25	8	19,56	44711	
464	AMAUDRIC, benjamin		FRA	406	M30	67	19,55	49634	
465	Fernandes, Vasco		POR	407	M35	103	19,54	28929	
466	Valente, Rui		POR	408	M35	104	19,53	57557	
467	COSTA, MARIO		MOREIRA RELAX RUNNERS	POR	409	M50	35	19,49	57703
468	Louro, Jorge		Maratonices	POR	410	M50	36	19,48	18576
468	Araújo, Jorge		Clube de Veteranos do Porto	POR	410	M40	84	19,48	69895
470	Vieira, Miguel			POR	412	M35	105	19,46	59308
471	Pinho , Armando			POR	413	M35	106	19,44	58541
472	Ros, Sathya		NED	414	M18	21	19,34	1200	
473	Araújo, Isabel		POR	59	F45	5	19,32	43839	
473	Caraslindas, Hugo		POR	415	M35	107	19,32	52557	
473	Sousa, Rita	CF Oliveira Douro	POR	59	F18	8	19,32	61177	
476	Speeleveld, Sabrina		BEL	61	F40	13	19,29	18427	
477	Cruz, Amadeu Oliveira	CIRAC	POR	416	M50	37	19,28	37219	
478	Descalco, Jose		POR	417	M40	85	19,25	33166	
478	Pizzuto, Federico	Synergie Recursos Humanos	ITA	417	M25	49	19,25	59325	
480	Sequeira, Carlos	Clube de Atletismo de Ovar	POR	419	M35	108	19,24	63985	
481	silva, joao		BAH	420	M50	38	19,22	47729	
481	Ferreira, Tiago		POR	420	M25	50	19,22	51304	
483	Malikj, Altin	Filjan deca	ALB	422	M35	109	19,21	49197	
484	Amaral, Fernando		POR	423	M50	39	19,20	75232	
485	Costa, Alvaro		POR	424	M40	86	19,16	73388	
486	Amorim, Ricardo		POR	425	M35	110	19,15	42727	
487	VAZ, VIRGILIO		POR	426	M50	40	19,10	18945	
488	Rodrigues, David	BMcar Running Crew	POR	427	M35	111	19,08	73189	
489	MAIA, FERNANDO	HAPPYRUN	POR	428	M55	12	19,04	37994	
489	MAIA, TERESA	HAPPYRUN	POR	62	F55	1	19,04	37995	
491	Eusébio, Rui	Vodafone Portugal	POR	429	M25	51	19,03	50714	
492	Nebreda Artieda, Marta		ESP	63	F40	14	19,01	24998	
493	António, Fátima		POR	64	F40	15	19,00	34485	
494	Soler, Jordi	Dir	ESP	430	M50	41	18,85	38855	
495	Abilio Agostinho da Costa Soares		POR	431	M60	4	18,62	40300	

Lugar	Atleta	Equipa	País	Sexo	Escalão	Distância	STNR	
496	Rodrigues, Maria Carlos		POR	65	F30	9	18,59	46760
497	Martinez, Eliseo	Correcaminos	ESP	432	M35	112	18,57	35081
498	Esteves, Jorge	Vitalis	POR	433	M50	42	18,56	58135
499	Camboa, Domingos		POR	434	M50	43	18,47	67254
500	Domingues, Cátia		POR	66	F25	9	18,46	43948
500	Videira, Fátima		POR	66	F35	19	18,46	43946
502	Aleixo, Cristina		POR	68	F40	16	18,45	72054
503	Maalouf, Nayef	Bellevue Medical Center	LIB	435	M30	68	18,44	38560
504	Carvalho, Ricardo		POR	436	M35	113	18,39	45215
505	Silva, Ricardo		POR	437	M30	69	18,38	72499
506	Guedes, André		POR	438	M40	87	18,37	30121
506	Leite, Pedro		POR	438	M25	52	18,37	65737
508	Ramos, Márcio Manuel	Gondomar Futsal Club	POR	440	M35	114	18,34	28112
508	pereira, ricardo		POR	440	M35	114	18,34	72239
510	Lopes, Hélder		POR	442	M35	116	18,30	31911
511	Rebelo, Joana	Terrores do Asfalto	POR	69	F30	10	18,23	69421
512	Rebelo, Rui		POR	443	M35	117	18,18	29300
513	Silva, Rui		POR	444	M45	37	18,17	45980
514	Gutiérrez Fernández, Guillermo		ESP	445	M25	53	18,14	26182
514	Reis, Margarida	Tugas Na Estrada	POR	70	F45	6	18,14	49659
514	Andrade, Tiago		POR	445	M35	118	18,14	60684
517	Lírio, Ricardo		POR	447	M35	119	18,10	59281
518	Mota, Bernardo	Vodafone Portugal	POR	448	M30	70	18,07	55296
519	Henkel, Susanne		GER	71	F30	11	18,06	26742
519	Rehli, Johannes		GER	449	M30	71	18,06	54484
521	Barros, Sofia		POR	72	F18	9	18,04	39890
522	Cunha, David		POR	450	M18	22	18,03	55729
523	Marrana, Mariana	Vitalis	POR	73	F18	10	18,01	65215
524	SERRAT, Jean-Daniel		FRA	451	M25	54	17,99	49279
525	Pereira, Miguel		POR	452	M30	72	17,93	52774
526	LEFEBVRE, Alexandre		FRA	453	M25	55	17,83	48753
526	HUOT, Remy		FRA	453	M25	55	17,83	48763
528	Machado, Paulo		POR	455	M35	120	17,82	58136
529	Raul , Peña		ESP	456	M40	88	17,75	25214
530	Uhrhan, Stefanie	ASC Ulm/Neu-Ulm	GER	74	F30	12	17,74	26271
531	Batut, Charlotte		FRA	75	F18	11	17,73	49017
531	Pinto, Hugo		POR	457	M35	121	17,73	73959
533	CARVALHO, ISABEL	INDIVIDUAL	POR	76	F40	17	17,71	29458
533	ferreira, manuel	académico runners	POR	458	M50	44	17,71	31963
533	Alliet, Thomas		FRA	458	M18	23	17,71	54257
536	Marcelino, Ana Lucia		POR	77	F35	20	17,70	37026
537	VIDEIRA, CARLOS		POR	460	M60	5	17,61	19905
538	Dominguez, Diana		POR	78	F30	13	17,49	44932
538	Tavares, António	Vodafone Portugal	POR	461	M35	122	17,49	49524
540	Bernardo, Carina		POR	79	F25	10	17,42	39943

Lugar	Atleta	Equipa	País	Sexo	Escalão	Distância	STNR	
541	Jorge, Marcio		POR	462	M30	73	17,41	57581
542	Afonso Ferreira dos Santos, Tiago	Sporting Clube de Portugal	POR	463	M30	74	17,36	27589
543	Freitas, Jorge		POR	464	M40	89	17,35	24186
543	Carvalho, José	Liós quiampiñiés diel apiarquiamientio	POR	464	M30	75	17,35	28427
543	Pissarra, Ana		POR	80	F40	18	17,35	52556
546	Coutinho, Daniel		POR	466	M25	57	17,29	71301
547	Fonseca, Miguel		POR	467	M30	76	17,28	67551
548	Alegria, Susana	AFIS Ovar	POR	81	F35	21	17,27	74787
549	Rilho, Manuel	AFIS Ovar	POR	468	M80	1	17,26	74670
550	Bravo, Duarte Maria		POR	469	M25	58	17,25	76578
551	Costa, Fátima	C.Triatlo Perosinho	POR	82	F35	22	17,22	67857
552	Martins, Pedro		POR	470	M25	59	17,18	50029
552	DIOGENES, ALEXANDRE		BRA	470	M25	59	17,18	57699
554	Salgueiro, José		POR	472	M25	61	17,12	49457
555	Vazquez, Dolores	Correcaminos	ESP	83	F35	23	17,09	37224
556	Sousa, Carmen Raquel	Correcaminos	POR	84	F35	24	17,07	37519
557	Moniz Vieira, Isabel		POR	85	F50	2	17,03	30803
557	Medeiros , Fernando Medeiros	Atlético Clube Avelarense	POR	473	M45	38	17,03	50119
559	Fonseca, Filipe		POR	474	M25	62	17,00	72605
560	Hipolito, Mafalda		POR	86	F25	11	16,96	35030
560	Alegre, Gabriel	Grupo de Carnaval Pindéricus	POR	475	M35	123	16,96	55909
560	ALBERTO, JOSÉ	GAIA-RUNNING	POR	475	M40	90	16,96	60861
563	Matos, Joao		POR	477	M50	45	16,91	590
564	Silva, Augusto		POR	478	M50	46	16,89	65856
565	Moreira, Jorge	RUBEN FARIA ADVENTURE TOURS	POR	479	M35	124	16,88	29792
566	Oliveira, Avelino	Beneditos	POR	480	M40	91	16,87	62839
567	Andrade, Miguel	Neoscopio	POR	481	M45	39	16,81	50063
568	Wastl, Peter	TrumerTriTeam	AUT	482	M40	92	16,72	22685
569	Machado, Daniel	Os Fugitivos da Crise	POR	483	M35	125	16,65	18858
569	Carneiro, Diana	Os Fugitivos da Crise	POR	87	F35	25	16,65	18859
571	MARTINS, ANA	INVICTA RUNNERS TEAM	POR	88	F40	19	16,62	75212
572	Martins, Vera		POR	89	F35	26	16,61	43822
573	Correia, Daniel		POR	484	M25	63	16,56	47919
574	Coimbra, João		POR	485	M45	40	16,55	28515
574	Domingos, Vítor		POR	485	M30	77	16,55	44108
574	SANTOS, PAULO	Vodafone Portugal	POR	485	M45	40	16,55	56649
574	do Vale, Dina	Vodafone Portugal	POR	90	F40	20	16,55	56675
578	silva pires, maria	sporting	POR	91	F50	3	16,54	58613
579	Mendes, Miguel		POR	488	M25	64	16,53	44474
580	Almeida, Bruno		POR	489	M40	93	16,51	76859
581	Moura, Paula		POR	92	F40	21	16,50	45492
581	Fernandes, Sofia		POR	92	F30	14	16,50	47980
583	Azevedo, Hugo		POR	490	M35	126	16,49	21927
584	Ferreira, José	Sinergia Portugal	POR	491	M50	47	16,42	50098
585	Loureiro, Pedro		POR	492	M35	127	16,35	48842

Lugar	Atleta	Equipa	País	Sexo	Escalão	Distância	STNR	
586	Menezes, Lidia		POR	94	F30	15	16,34	44476
587	Ferreira, Nuno		POR	493	M40	94	16,32	76897
588	Rita, Pinto		POR	95	F25	12	16,29	35023
589	Pereira, Pedro		POR	494	M30	78	16,28	42540
589	Costa, Ana		POR	96	F25	13	16,28	52231
591	Oliveira, Tânia		POR	97	F40	22	16,20	1696
591	Santos, Cláudio	Vodafone Portugal	POR	495	M35	128	16,20	50174
593	Freire, Alcides		POR	496	M40	95	16,15	57149
594	Sobral, Miguel		POR	497	M25	65	16,14	44659
594	Lopes Martins , Ângela	ANONYMOUS PSC	POR	98	F25	14	16,14	65206
596	Teixeira, Hugo	Vodafone Portugal	POR	498	M18	24	16,07	58035
597	Lopes, Rui	Azkar Team	POR	499	M45	42	16,05	66121
598	Rodrigues, Pedro Miguel Sequeira		POR	500	M25	66	16,04	75424
599	Santos , Paulo		POR	501	M35	129	16,03	52888
600	Fernandes, Sandra		POR	99	F40	23	15,96	73535
601	Bastos, Guilherme	Surf Clube de Viana	POR	502	M40	96	15,93	37107
602	Wieczerzycki, Leszek	DDC	POL	503	M45	43	15,90	27671
603	Ferreira, Jose		POR	504	M45	44	15,88	54287
604	BATUT, Sophie		FRA	100	F45	7	15,83	49022
605	Pereira, Ricardo		POR	505	M25	67	15,81	75395
606	Rolo, Guilherme		POR	506	M18	25	15,69	73928
607	Ferreira, Iva	Viana Runners	POR	101	F30	16	15,65	46812
608	Vilhena, Luis Antonio	Cia da Fazenda	BRA	507	M45	45	15,64	12396
608	Martins, Hugo	Viana Runners	POR	507	M30	79	15,64	46831
608	Oliveira, Maria	Beneditos	POR	102	F40	24	15,64	62854
608	Portilha, Pedro	Brigada de Minis e Sapatilhas	POR	507	M30	79	15,64	71899
612	Rodrigues, José		POR	510	M45	46	15,63	34774
613	Julian, Garcia	Los Garcia	ESP	511	M55	13	15,54	41519
613	Silva, Henrique		POR	511	M50	48	15,54	73330
615	Carvalho, Manuel		POR	513	M50	49	15,53	57779
616	Silva, Sonia	Vitalis	POR	103	F35	27	15,52	59451
617	Silva, Maria	Vitalis	POR	104	F40	25	15,51	64857
618	Santos, Vanessa		POR	105	F25	15	15,49	26869
618	Grilo, Alexandre	Team saca portugal	POR	514	M35	130	15,49	44372
620	Plizga, Kornelia		POL	106	F18	12	15,44	43576
621	Wagner, Eddy	Speckweg	GER	515	M45	47	15,43	24851
621	Costa, Carla	Fit4life	POR	107	F30	17	15,43	48041
623	Carvalho, Andre		POR	516	M35	131	15,39	59027
624	Kern, Bernhardt		AUT	517	M30	81	15,32	21306
625	Passos, João		POR	518	M35	132	15,28	73340
626	Direito, Bernardo		POR	519	M35	133	15,27	36505
627	MENDONÇA, RUI	MCHN RUNNERS & WALKERS	POR	520	M50	50	15,25	62677
627	Silva, Isabel	MCHN RUNNERS & WALKERS	POR	108	F45	8	15,25	62718
629	Moreira, Deicy		POR	109	F30	18	15,22	56948
630	Lebre, Joel		POR	521	M30	82	15,19	73555

Lugar	Atleta	Equipa	País	Sexo	Escalão	Distância	STNR	
631	Antonio, Garcia	Los Garcia	ESP	522	M55	14	15,18	41520
632	Matias, Estefânia	Vodafone Portugal	POR	110	F40	26	15,11	48612
633	Santos, Simão		POR	523	M25	68	15,06	71639
634	Ricardo, Marina	GRANDOLHAS	POR	111	F25	16	15,05	3940
634	Matias, Sandra	yellowpink team-run@figueira	POR	111	F35	28	15,05	5595
634	Oliveira, Armando		POR	524	M40	97	15,05	26685
634	Rodrigues, Fernando		BRA	524	M40	97	15,05	47901
638	Tiago, Bruno	Caetano Runners	POR	526	M35	134	15,04	71160
639	Lopes, Vitor	Vitalis	POR	527	M35	135	15,03	58830
639	Carmo, Jose	Vitalis	POR	527	M55	15	15,03	64842
641	Monteiro, Fernando	Moreira Relax Runners	POR	529	M40	99	15,01	69821
642	Nogueira, César		POR	530	M60	6	15,00	31656
642	Noronha, André		POR	530	M18	26	15,00	65172
642	Duarte, Mário		POR	530	M25	69	15,00	67061
642	Conceição, João		POR	530	M25	69	15,00	67077
646	Keil, Lisa		AUT	113	F25	17	14,99	21308
646	Cardoso, Hugo	Vitalis	POR	534	M25	71	14,99	67014
648	Teufl, Georg		AUT	535	M30	83	14,98	21307
649	Garcia, Selina		AUS	114	F35	29	14,88	13663
650	montenegro, monica	fit4fun	POR	115	F40	27	14,87	44346
651	QUADROS, INES		POR	116	F18	13	14,79	36655
652	Romero, Juan		ESP	536	M45	48	14,77	26501
653	Carmo, Arminda	Vitalis	POR	117	F55	2	14,73	64685
654	CARVALHO, ERMESINDA	SYNERGIE	POR	118	F45	9	14,68	58617
655	Evangelista, Janaina	Asscontas-RM7	BRA	119	F40	28	14,52	52492
656	Costa, António	fit4fun	POR	537	M50	51	14,51	44371
657	Monteiro, Paulo		POR	538	M50	52	14,49	44457
658	Roque, Ana		POR	120	F45	10	14,47	54945
659	Valga, Raquel	Vodafone Portugal	POR	121	F30	19	14,36	62591
660	de Oliveira, João		POR	539	M30	84	14,34	37523
661	Santos, Marta		POR	122	F30	20	14,32	60996
662	Oliveira, Leandro		POR	540	M40	100	14,29	45930
663	Marques, Carlos		POR	541	M55	16	14,27	18288
664	Melo, Inês		POR	123	F25	18	14,26	47355
664	Rosas, Gonçalo		POR	542	M25	72	14,26	47432
664	Silva, Daniela		POR	123	F30	21	14,26	56354
667	Hamilton, Pontus		SWE	543	M40	101	14,24	26346
668	Kapper, Fredrik	PTS	SWE	544	M40	102	14,23	45225
669	Vieira, António		POR	545	M55	17	14,21	27680
669	Pinheiro, Carlos		POR	545	M50	53	14,21	43631
671	Raimundo, Joaquim		POR	547	M65	3	14,20	73611
672	Pinhal, Miguel	GO2MARATHON	POR	548	M45	49	14,18	72281
672	Silva, Ângela	GO2MARATHON	POR	125	F35	30	14,18	72466

Lugar	Atleta	Equipa	País	Sexo	Escalão	Distância	STNR	
674	Oliveira, Carla		POR	126	F40	29	14,17	69984
675	Fors, Arne	Stockholm	SWE	549	M45	50	14,15	26344
676	MAIA, MARIA	HAPPYRUN	POR	127	F50	4	14,14	44315
676	Cardoso, Inês		POR	127	F30	22	14,14	52828
678	Sandu, Doru		ROU	550	M45	51	14,09	42507
679	Costa, Patricia	Runners of Everything	POR	129	F30	23	14,08	43030
680	Soares, Luís		POR	551	M25	73	14,06	67565
680	Pinto, Rui	Caetano Runners	POR	551	M35	136	14,06	70310
682	Gonçalves, Fernando		POR	553	M45	52	14,05	25632
682	Tordo, Joana		POR	130	F30	24	14,05	51011
684	Marques, Sónia		POR	131	F25	19	14,02	60761
685	Neves, Monica		POR	132	F18	14	13,96	35026
686	Iashchuk, Mykhailo		UKR	554	M18	27	13,92	76268
687	Martins, Rui		POR	555	M25	74	13,89	65841
688	Paris, Brittni		USA	133	F25	20	13,83	36550
689	Brito, Diogo		POR	556	M18	28	13,81	29961
689	Santos, Vânia		POR	134	F35	31	13,81	66357
691	Santos, Joana	Fundação Vodafone Portugal	POR	135	F30	25	13,77	57158
692	Riem, João	EMForça	POR	557	M30	85	13,72	37987
693	Cottim, André		POR	558	M25	75	13,71	43414
693	Sousa, Joao	Vitalis	POR	558	M30	86	13,71	59709
695	Cruz, Nelson	Xtrail Running Team	POR	560	M35	137	13,67	44510
696	Faria, Eduardo		POR	561	M40	103	13,63	68673
696	Dias, Sofia	Fit4life	POR	136	F25	21	13,63	68885
698	Gonçalves, Ana		POR	137	F45	11	13,59	25624
699	Pimenta, João		POR	562	M40	104	13,38	36158
699	Gonçalves, Francisco	Grupo de Carnaval Pindéricus	POR	562	M50	54	13,38	60623
701	Teixeira, Maria	C+S de Lavra	POR	138	F40	30	13,32	45805
702	Comont, Nicolas		FRA	564	M25	76	13,30	75508
703	Henriques, Isabel		POR	139	F40	31	13,28	72327
704	Danel, François xavier		FRA	565	M25	77	13,27	56349
705	Inderesi, Mehmet	Speckweg	TUR	566	M35	138	13,20	24852
706	Braga, Miguel		POR	567	M50	55	13,19	28760
707	Monteiro, António		POR	568	M45	53	13,17	76546
708	Simões, César		POR	569	M35	139	13,16	30799
708	Cruz, Ricardo		POR	569	M35	139	13,16	32403
708	Teixeira, Miguel	SYNERGIE	POR	569	M40	105	13,16	49786
711	Gonçalves, Filipa	Swatrunners	POR	140	F30	26	13,15	57718
712	Miranda, Cristina		POR	141	F25	22	13,13	42078
713	Neves, Jose	Vitalis	POR	572	M35	141	12,89	58219
713	KWIATKOWSKA, BEATA		POL	142	F30	27	12,89	61627
715	Nobre, Bruno		POR	573	M40	106	12,88	47520
715	Ribeiro, João		POR	573	M25	78	12,88	47536
715	SantosG, Anabela	Coast runners for fun	POR	143	F35	32	12,88	52976

Lugar	Atleta	Equipa	País	Sexo	Escalão	Distância	STNR	
718	Sanchez, Edney		BRA	575	M35	142	12,87	56100
719	SANTOS, VICTOR		POR	576	M40	107	12,84	57654
719	Valadares, José		POR	576	M35	143	12,84	67568
721	Jacinto, José		POR	578	M25	79	12,81	40626
722	Pereira, Conceição	coast runners for fun	POR	144	F50	5	12,80	53000
723	Oliveira, Jose		POR	579	M30	87	12,76	35254
724	Cardoso, Alfredo	Vitalis	POR	580	M40	108	12,71	64904
725	Vieira, Andreia		POR	145	F35	33	12,70	42581
725	Iadoux, immaculada		ESP	145	F30	28	12,70	47004
727	Viana, Vitor	Vodafone Portugal	POR	581	M40	109	12,64	55080
728	Kitsos, Apostolos		GER	582	M45	54	12,63	76310
729	Gawronski, Maciej	YuliYa&MaCiko	POL	583	M40	110	12,60	45563
730	Brito, Rui	Caetano Runners	POR	584	M40	111	12,52	70761
731	PINTO DOS SANTOS, ANTÓNIO	SYNERGIE RECURSOS HUMANOS	POR	585	M60	7	12,50	50451
732	Pinto, Andre		POR	586	M25	80	12,48	72072
733	Remédios Furtado, José		POR	587	M65	4	12,47	27582
734	Gonçalves, Filipe	Grupo de Carnaval Pindéricus	POR	588	M30	88	12,40	60635
735	Sobral, Rui		POR	589	M40	112	12,30	76513
736	Ozgu , Bedriye		GER	147	F30	29	12,13	52969
737	Schmied, Sandra		AUT	148	F18	15	12,09	16442
737	FRONZA, ALESSANDRA		BRA	148	F40	32	12,09	40209
739	Hammerer, Johannes		AUT	590	M25	81	12,07	75098
740	Basto, Pedro		POR	591	M40	113	12,05	75650
740	Santos, Gonçalo		POR	591	M18	29	12,05	75656
742	Brudlo, Agnes	Speckweg Esslingen	GER	150	F40	33	12,03	18513
743	BATUT, Gregoire		FRA	593	M50	56	12,02	49121
744	Rua, Maria		POR	151	F45	12	11,92	68706
745	Wnuck-Lipinski, harald		GER	594	M30	89	11,91	54215
746	Martins, André	Vitalis	POR	595	M25	82	11,89	68363
746	Gravato, Maria Adriana		POR	152	F45	13	11,89	76410
748	ROQUES, Anne		FRA	153	F30	30	11,87	31495
749	Castelo Branco, Patricia		POR	154	F35	34	11,83	54973
750	Lopez, Rita	Nutribarrosas	POR	155	F30	31	11,81	35615
751	Calheiros, Ana Paula		POR	156	F50	6	11,80	69675
752	Calheiros, Alfredo		POR	596	M50	57	11,79	69730
753	Santos , Saul		POR	597	M25	83	11,77	65840
754	Barbosa, Joana	JM	POR	157	F35	35	11,73	49130
755	Cardoso, Catarina	Vitalis	POR	158	F25	23	11,72	68329
756	helder, helen		NZL	159	F35	36	11,61	21028
757	alegre, gerardo		ESP	598	M40	114	11,59	69378
758	Moreira, Liliana	Correr na Cidade	POR	160	F30	32	11,46	61724
759	Machado, Sandra	Vodafone	POR	161	F35	37	11,44	62522
760	Garção, Marisa		POR	162	F30	33	11,39	52819
761	Vieira, Alvaro		POR	599	M40	115	11,32	63622
761	Oliveira, Bruno		POR	599	M30	90	11,32	63878

Lugar	Atleta	Equipa	País	Sexo	Escalão	Distância	STNR	
761	Gonçalves, Sergio	Confraria da Bike FFit Gaia Trail	POR	599	M35	144	11,32	64066
764	Antunes, Paulo		POR	602	M40	116	11,23	54350
765	Silva, Elisabete		POR	163	F30	34	11,09	38222
765	Carinha, Ana		POR	163	F30	34	11,09	71347
765	Carinha, José		POR	163	F25	24	11,09	71387
768	Silva, Paula		POR	166	F45	14	11,05	61794
769	Costa Ferreira, Jose Luis		POR	603	M50	58	11,04	58580
770	Cupac, Ena		CRO	167	F25	25	11,02	77106
770	Ferrara, Roberta		ITA	167	F18	16	11,02	77107
772	Assunção, Ana		POR	169	F25	26	11,01	49372
772	Pereira, Helder	Azkar Team	POR	604	M35	145	11,01	66171
774	Carneiro, Jorge	Invacare PT	POR	606	M18	31	10,93	54918
775	Sarmento, Alexandra	José Regalo	POR	170	F40	34	10,76	48902
776	Garcia, Ana luisa		POR	171	F45	15	10,75	67725
777	de Carvalho, André		POR	607	M40	117	10,72	6612
778	Alvino, Nuno		POR	608	M35	146	10,70	39424
779	Costa, Jaime		POR	609	M25	84	10,66	49206
780	Teixeira , Sofia		POR	172	F25	27	10,63	60795
781	Afonso, Sónia		POR	173	F18	17	10,62	42330
781	Fontoura, Ana Filipa	F.C.Porto	POR	173	F25	28	10,62	60837
783	otegui, almudena		ESP	175	F30	36	10,60	69342
784	Teles, Alexandre		POR	610	M35	147	10,58	33382
784	Reis, Tatiana		POR	176	F35	38	10,58	54926
786	Freitas, Mario	Confraria da Bike	POR	611	M18	32	10,56	62170
787	Graça, Fábio	Vodafone Portugal	POR	612	M30	91	10,55	69580
788	Santos, Raquel	Benfica	POR	177	F30	37	10,47	46833
789	Pires, Tiago		POR	613	M35	148	10,29	27401
789	Vilaça, Filipe	FCPORTO	POR	613	M35	148	10,29	38886
789	Garrido, Miguella	FCPORTO	POR	178	F30	38	10,29	43390
789	Morais, Silvia	FCPORTO :)	POR	178	F25	29	10,29	45252
789	Magalhães, Bárbara		POR	178	F25	29	10,29	72400
794	Pacheco, Filipe		POR	615	M40	118	10,24	68570
794	Barreiros, André		POR	615	M35	150	10,24	68934
796	Ribeiro, Elisabete		POR	181	F25	31	10,21	67113
797	Vico, Domingo		ESP	617	M40	119	10,18	47015
798	Silva, Sofia		POR	182	F18	18	10,15	48973
798	Pereira, Carlos	Vodafone Portugal	POR	618	M40	120	10,15	56031
798	OLIVEIRA, FERNANDO	VODAFONE PORTUGAL	POR	618	M40	120	10,15	56032
801	Cresci, Camille		FRA	183	F25	32	10,14	36566
801	Oliveira, Francisco		POR	620	M18	33	10,14	68180
803	Faria, Catia		POR	184	F35	39	10,12	48374
804	Oliveira, Inês		POR	185	F35	40	10,10	45921
805	Jesus, Nuno		POR	621	M45	55	10,09	28429
805	Alves, Jorge		POR	621	M45	55	10,09	28430
807	Cunha, Carla	Vodafone Portugal	POR	186	F40	35	10,03	64653

Lugar	Atleta	Equipa	País	Sexo	Escalão	Distância	STNR	
807	Soares, Ricardo		POR	624	M25	85	10,03	66027
809	Figueiredo, Fernando	EXTREME	POR	625	M45	58	10,01	1249
809	Onofre, Margarida		POR	187	F35	41	10,01	54048
809	Alves, Manuel	Caetano Runners	POR	625	M35	151	10,01	70469
809	Maia, Luis	Caetano Runners	POR	625	M30	92	10,01	70484
809	Viana, Zélia	Caetano Runners	POR	625	M30	92	10,01	70699
809	Sousa, João		POR	625	M35	151	10,01	75045
815	Cunha, Miguel		POR	630	M30	94	10,00	30512
815	Rodrigues, Karla		POR	188	F25	33	10,00	36482
815	Couceiro, Diogo	Club portuense	USA	630	M50	59	10,00	51409
815	Duarte, Ana		POR	188	F25	33	10,00	70084
815	Quintino, Felipe		POR	630	M35	153	10,00	62080
815	Baptista, Célia		POR	188	F35	42	10,00	67048
815	Silveira, Carla		POR	188	F35	42	10,00	67050
815	Costa, Jorge	Caetano Runners	POR	630	M40	122	10,00	70858
823	,			2		2	9,99	Tag 17/1418
823	Gonçalves, Elisabeth		FRA	192	F40	36	9,99	35497
823	Alves, Andreia		POR	192	F18	19	9,99	70094
823	Pereira, Ana		POR	192	F18	19	9,99	67104
823	Gama, Luís	AFIS Ovar	POR	634	M45	59	9,99	74577
828	SOUSA, JOANA	Medicina do exercício-Clínica Gondomar	POR	195	F35	44	9,98	38833
829	,			3		3	9,93	Tag 17/1415
830	Lobo, João		POR	635	M55	18	9,91	54197
830	Fonseca, Rui	Caetano Runners	POR	635	M45	60	9,91	70509
830	Marques, Lourenço	Caetano Runners	POR	635	M40	123	9,91	70907
830	Constâncio, Sérgio	Caetano Runners	POR	635	M40	123	9,91	71052
834	Ribeiro, Catarina	SLB	POR	196	F18	21	9,90	56780
834	Costa, Susana	Caetano Runners	POR	196	F35	45	9,90	70867
834	Costa, Sandra	Caetano Runners	POR	196	F35	45	9,90	70888
837	Monteiro, Telma		POR	199	F25	35	9,85	42212
837	Lucas, Luís		POR	639	M30	95	9,85	44409
837	Cruz, Rita		POR	199	F30	39	9,85	56460
840	Menano de Almeida, Filipa	Runners of Everything	POR	201	F30	40	9,76	42742
840	Menano de Almeida, Joao Ricardo	Runners of Everything	POR	640	M35	154	9,76	42743
842	Andrade, Raquel		POR	202	F35	47	9,54	43154
843	Capela, Arménia		POR	203	F55	3	9,39	14265
844	Ribeiro, Carla	GFD Running	POR	204	F30	41	9,37	30900
845	Page, Charlotte		NZL	205	F35	48	9,34	13662
846	Malcata, Joana	Correr na Cidade	POR	206	F35	49	9,32	59222
847	Laroca, Maria		POR	207	F18	22	9,29	73940
848	Silva, Diana		POR	208	F30	42	9,27	56738
849	Afonso Rodrigues, Cecília		POR	209	F40	37	9,25	35496
850	Jerónimo, Hugo		POR	641	M35	155	9,20	75935
851	Santos, Vânia		POR	210	F35	50	9,19	61666
852	Lopes, Linda		POR	211	F30	43	9,16	67385

Lugar	Atleta	Equipa	País	Sexo	Escalão	Distância	STNR	
853	Gomes, António	Azkar Team	POR	642	M18	34	9,15	55758
853	Lourenço, Mafalda		POR	212	F35	51	9,15	57993
855	Teixeira, Sonia		POR	213	F35	52	9,09	66282
856	Rodrigues, Helder		POR	643	M35	156	9,07	28987
856	Pereira, Rita		POR	214	F40	38	9,07	51579
858	Pinho, Fernando		POR	644	M60	8	9,06	65614
859	Teixeira de Moura, Ana	Vodafone Portugal	POR	215	F25	36	9,01	56483
860	Vieira, Manuel	Invacare PT	POR	646	M40	126	8,97	68015
861	Caldeira, Paulo	Invacare PT	POR	647	M40	127	8,77	50630
862	Pinto, Bruno	Cia da Fazenda	POR	648	M35	157	8,71	77118
863	Ferreira, Joana		POR	216	F35	53	8,69	77213
864	Rosa, Bruno		POR	649	M30	96	8,64	62298
865	Pardo, Mário		POR	650	M50	60	8,50	48934
866	Esteves, Martha Cristina		BRA	217	F50	7	8,43	12397
867	Campos, Joaquim		Budeguita Runners	POR	651	M50	61	8,38
868	Correia, Marta	Budeguita Runners	POR	218	F25	37	8,37	51586
869	Simone, Eduardo		BRA	652	M35	158	8,11	53505
869	Simone, Flávia		BRA	219	F35	54	8,11	53531
871	Sophie, PINCET		FRA	220	F45	16	8,08	58083
872	Magalhães, Marta		POR	221	F35	55	8,07	65317
873	Conceicao, Alexandra		POR	222	F30	44	7,63	29534
874	Rebelo, Estela	Azkar Team	POR	223	F40	39	7,61	69465
875	Silva, Jose		POR	653	M35	159	7,48	66443
875	Ferreira, Pedro		POR	653	M18	35	7,48	68720
877	Silva, Diogo		POR	655	M18	36	7,43	51377
877	Oliveira, Maria		POR	224	F45	17	7,43	70166
879	Nogueira, Manuel Ulisses		POR	656	M35	160	7,40	53451
879	Nogueira, Silvia	vitalis	POR	225	F35	56	7,40	54251
881	Sandu, Mihaela		ROU	226	F40	40	7,31	42488
882	Porto, Rui		POR	657	M50	62	7,11	77077
883	dos Santos, Ana		BRA	227	F45	18	6,79	6926
884	Carvalho Vieira, Patricia		POR	228	F30	45	6,34	43275
885	Marques, Mario		POR	658	M30	97	6,32	64353
886	Matias, João	Invacare PT	POR	659	M25	86	6,31	36770
887	Matias, Manuel		POR	660	M55	19	6,30	36771
888	dos Santos, Luciana		BRA	229	F40	41	6,20	6927
889	Carneiro, Jorge		POR	661	M45	61	6,03	67945
890	Cardoso, Ilda		POR	230	F30	46	6,02	65526
890	Bessa, Ricardo		POR	662	M40	128	6,02	65540
890	Ferreira, Paulo	Invacare PT	POR	662	M35	161	6,02	65973
893	Correia, Hugo		POR	664	M30	98	6,01	50531
894	Matias, Maria Alzira		POR	231	F60	1	6,00	37630
895	Martins, Maria		POR	232	F60	2	5,95	68218
896	Teixeira, Paulo		Vitalis	POR	665	M40	129	5,84
897	MAI, Elodie		FRA	233	F18	23	5,78	42232

Lugar	Atleta	Equipa	País	Sexo	Escalão	Distância	STNR	
898	Branco, Isabel	Runners of Everything	POR	666	M25	87	5,77	72116
898	correia, susana correia		POR	234	F30	47	5,77	72124
900	Monteiro, António		POR	667	M45	62	5,76	27342
900	Trigueira, Carlos		POR	667	M70	1	5,76	58904
902	Figueira, Pedro		POR	669	M60	9	5,69	27123
903	Matias, Francisca		POR	235	F65	1	5,58	37791
904	Rodrigues , Marcelo		POR	670	M30	99	5,09	54416
905	Matias, Ana		POR	236	F25	38	5,07	37551
905	Matias, Maria de Lurdes		POR	236	F65	2	5,07	44658
907	Correia, Sónia	Invacare PT	POR	238	F35	57	5,06	50409
908	Oliveira, Pedro	Invacare PT	POR	671	M18	37	4,76	68046
909	Ribeiro Meneses, Ricardo	Amigos Quinta das Freiras	POR	672	M35	162	4,62	26208
909	Camacho De Castro, Caribay		POR	239	F30	48	4,62	26209
911	Boughanmi, Amira		FRA	240	F30	49	4,36	47977
912	João, Ana		POR	241	F35	58	2,61	39423
912	Rebelo, António		POR	674	M55	20	2,61	63594
914	Marinho, Tiago		POR	675	M30	100	1,45	73586
914	Ferreira, Artur		POR	675	M25	88	1,45	76773
916	Reis, Rui		POR	677	M35	164	0,58	28414