

Trail e Caminhada da Coruja

20 de Julho de 2019

Resultados - Mini-Trail · 4 páginas

Pos.	Dorsal	Nome e apelido	Equipa	Sexo	Tempo	Diferença	Ritmo	Por cat.
1	368	Miguel Ribeiro	ZONA ALTA TRAIL	M	01h11'19	-	05:19	1º M40
2	396	Ricardo Ferreira	ZONA ALTA TRAIL	M	01h18'49	+ 7'30	05:53	1º M35
3	450	Michael Granadeiro	C.D. ""Os Águias "" de Alpiarça	M	01h19'58	+ 8'39	05:58	1º Sen M
4	279	Helder Moringa	Trilho Perdido Eventos / Importlux	M	01h20'00	+ 8'41	05:58	1º M45
5	456	Oscar Tanganho	Núcleo SCP Portel	M	01h20'53	+ 9'34	06:02	2º M40
6	265	Filipe Maurício	Rx Runners	M	01h21'04	+ 9'45	06:03	1º Jun M
7	480	Gonçalo Cardoso	3Cs - Cork	M	01h21'34	+ 10'15	06:05	2º Sen M
8	331	Pedro Ferreira	C.D. ""Os Águias "" de Alpiarça	M	01h21'56	+ 10'37	06:07	3º Sen M
9	348	Manuel Macau	Furões Arraiolos	M	01h22'04	+ 10'45	06:07	1º M55
10	495	José Geadá	Associação Vale Grande	M	01h22'21	+ 11'02	06:09	2º M45
11	307	Artur Moreira	Interfer	M	01h22'56	+ 11'37	06:11	3º M40
12	463	Marlon Ferreira		M	01h23'43	+ 12'24	06:15	4º Sen M
13	437	Ricardo Mendonça	SHFIT TRAIL TEAM	M	01h23'48	+ 12'29	06:15	4º M40
14	475	Cláudio Costa	CAJ	M	01h23'49	+ 12'30	06:15	2º M35
15	400	Rui Fresco	VESPINGA SAUDÁVEL \ FET	M	01h23'49	+ 12'30	06:15	3º M45
16	301	Nuno Ramos		M	01h24'24	+ 13'05	06:18	3º M35
17	401	Nuno Reis	VESPINGA SAUDÁVEL \ FET	M	01h25'02	+ 13'43	06:21	5º M40
18	374	Paulo Oliveira	SCD Glória do Ribatejo	M	01h25'10	+ 13'51	06:22	6º M40
19	421	Arsénio Fernandes	ARSM - Associação Recreativa de S Miguel	M	01h25'59	+ 14'40	06:25	1º M60
20	289	Bruno Moço	Grupo Desportivo da Parreira	M	01h26'19	+ 15'00	06:26	4º M35
21	360	Jose Caravela	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEMOR-O-NOVO	M	01h26'27	+ 15'08	06:27	2º M55
22	264	Nuno Martins	4 Gê runners	M	01h26'52	+ 15'33	06:29	7º M40
23	481	Nuno Moita	Tauuu	M	01h28'24	+ 17'05	06:36	5º M35
24	389	António Casa Nova	ACPortalegre/UTSM	M	01h28'30	+ 17'11	06:36	1º M50
25	397	João Reis	VESPINGA SAUDÁVEL \ FET	M	01h28'40	+ 17'21	06:37	2º Jun M
26	447	Paulo Silva	Samorunning	M	01h29'19	+ 18'00	06:40	6º M35
27	361	Pedro Brás	Legião 13	M	01h29'26	+ 18'07	06:40	8º M40
28	291	João Godinho	Lavre Running	M	01h29'28	+ 18'09	06:41	7º M35
29	357	Abílio Catarro	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEMOR-O-NOVO	M	01h29'34	+ 18'15	06:41	2º M60
30	430	José Brito	NAZAboboda	M	01h29'43	+ 18'24	06:42	3º M55
31	418	António Pires	COA - Corvus Trail Team	M	01h29'49	+ 18'30	06:42	4º M45
32	207	Joao Costa	C.D. ""Os Águias "" de Alpiarça	M	01h30'52	+ 19'33	06:47	9º M40
33	215	Jose Leal	Marinhais AC	M	01h31'02	+ 19'43	06:47	10º M40
34	230	Luís Tomaz	ESCAMADOS DO SORRAIA RUNNERS	M	01h31'04	+ 19'45	06:48	11º M40
35	346	Ana Mira *	Furões do Alentejo	F	01h31'05	+ 19'46	06:48	1º Sen F
36	344	António Lóios	Furões do Alentejo	M	01h31'05	+ 19'46	06:48	2º M50
37	466	Ricardo Póvoa		M	01h31'42	+ 20'23	06:50	5º Sen M
38	416	Mário Firmino	Dolce Furadouro	M	01h31'58	+ 20'39	06:52	6º Sen M
39	33	Paulo Ferreira	Porto de Mós a Correr	M	01h32'00	+ 20'41	06:52	8º M35
40	404	João Silva		M	01h32'08	+ 20'49	06:53	7º Sen M
41	304	Diogo Magriço	Marinhais AC	M	01h33'31	+ 22'12	06:59	8º Sen M
42	464	Rui Dias	Barquinha Running Team	M	01h33'31	+ 22'12	06:59	5º M45
43	370	Diogo Maia	ZONA ALTA TRAIL	M	01h33'51	+ 22'32	07:00	9º M35
44	266	Jorge Maurício	Rx Runners	M	01h34'23	+ 23'04	07:02	6º M45
45	394	Miguel Valente	SHFIT TRAIL TEAM	M	01h34'43	+ 23'24	07:04	10º M35
46	467	Mário Santos	Barquinha Running Team	M	01h34'45	+ 23'26	07:04	11º M35
47	335	Bruno Marto	C.D. ""Os Águias "" de Alpiarça	M	01h34'53	+ 23'34	07:05	9º Sen M
48	311	Bruno Pereira	C.C.D. ""O ALVITEJO""	M	01h34'54	+ 23'35	07:05	12º M35
49	219	Helder Gomes		M	01h34'54	+ 23'35	07:05	3º M50
50	324	Nuno Parreira	100 limites	M	01h34'57	+ 23'38	07:05	12º M40
51	422	Ligia Coelho *	ARSM - Associação Recreativa de S Miguel	F	01h35'02	+ 23'43	07:05	1º F45
52	369	Paulo Vaz	ZONA ALTA TRAIL	M	01h35'02	+ 23'43	07:05	1º M S23
53	275	João Lopes	Rx Runners	M	01h35'05	+ 23'46	07:06	3º Jun M
54	347	Duarte Rodrigues	Furões do Alentejo	M	01h35'08	+ 23'49	07:06	10º Sen M
55	462	Luis Oliveira		M	01h35'12	+ 23'53	07:06	13º M40
56	440	Pedro Antunes	ARCD Fajardense	M	01h35'21	+ 24'02	07:07	11º Sen M
57	342	Marco Alexandre		M	01h35'28	+ 24'09	07:07	14º M40
58	478	João Lopes	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	M	01h35'47	+ 24'28	07:09	7º M45
59	489	Filipe Margaço		M	01h36'11	+ 24'52	07:11	12º Sen M
60	399	Rui Pereira	VESPINGA SAUDÁVEL \ FET	M	01h36'18	+ 24'59	07:11	15º M40
61	206	Bernardo Marques	SCD Glória do Ribatejo	M	01h36'32	+ 25'13	07:12	1º Juv M
62	250	João Florindo	Serviços Sociais Montepio	M	01h36'33	+ 25'14	07:13	13º M35
63	438	Sara Henriques *	SHFIT TRAIL TEAM	F	01h36'36	+ 25'17	07:13	1º F40
64	431	Luís Fernandes		M	01h37'47	+ 26'28	07:18	8º M45
65	446	David Fernandes	Lebres do Ribatejo Trail Team	M	01h38'34	+ 27'15	07:22	2º M S23
66	355	Carlos Mestrinho	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEMOR-O-NOVO	M	01h38'41	+ 27'22	07:22	9º M45
67	290	Bruno Silva	Lavre Running	M	01h38'44	+ 27'25	07:22	14º M35
68	402	Carlos Mendes	VESPINGA SAUDÁVEL \ FET	M	01h38'47	+ 27'28	07:22	4º M50
69	458	Adelina Tanganho *	Núcleo SCP Portel	F	01h38'54	+ 27'35	07:23	2º F40
70	252	Fábio Martins	C.C.D. ""O ALVITEJO""	M	01h39'11	+ 27'52	07:24	13º Sen M

Pos.	Dorsal	Nome e apelido	Equipa	Sexo	Tempo	Diferença	Ritmo	Por cat.
71	403	Patrícia Lopes *	C.C.D. ""O ALVITEJO""	F	01h39'11	+ 27'52	07:24	2º Sen F
72	231	Pedro Esteves	Fajarda Runners	M	01h39'25	+ 28'06	07:25	15º M35
73	490	Nuno Mendes	Xporfit	M	01h39'28	+ 28'09	07:25	16º M35
74	477	José Duarte	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	M	01h39'30	+ 28'11	07:26	16º M40
75	483	Alexandre Fonseca	SCD Glória do Ribatejo	M	01h39'35	+ 28'16	07:26	14º Sen M
76	303	Pedro Pereira	Cavalões de Marianos bike and trail team	M	01h39'45	+ 28'26	07:26	17º M35
77	217	Manuel Cordeiro	Scalabis Night Runners	M	01h39'59	+ 28'40	07:28	4º M55
78	393	Rogério Palmeiro	SHFIT TRAIL TEAM	M	01h40'59	+ 29'40	07:32	17º M40
79	385	José Henrique	Grupo Desportivo da Parreira	M	01h41'15	+ 29'56	07:34	18º M40
80	415	Carlos Costa	Sartim Runners	M	01h41'29	+ 30'10	07:34	15º Sen M
81	363	Bruno Silva	C.D. ""Os Águias"" de Alpiarça	M	01h42'08	+ 30'49	07:37	16º Sen M
82	315	Pedro Fogueteiro	C.D. ""Os Águias"" de Alpiarça	M	01h42'08	+ 30'49	07:37	19º M40
83	299	Daniel Pedrosa	Greenyard	M	01h42'45	+ 31'26	07:40	18º M35
84	313	David Rodrigues	Manca Mulas	M	01h42'58	+ 31'39	07:41	19º M35
85	48	Emanuel Serrazina	Trilho Perdido Eventos / Importlux	M	01h43'11	+ 31'52	07:42	20º M35
86	280	Laura Paulos *	Trilho Perdido Eventos / Importlux	F	01h43'11	+ 31'52	07:42	1º F35
87	278	Rui Brilhante	Trilho Perdido Eventos / Importlux	M	01h43'26	+ 32'07	07:43	20º M40
88	235	Jose Marques		M	01h43'29	+ 32'10	07:43	5º M55
89	444	Joao Jacinto	C.C.D. ""O ALVITEJO""	M	01h43'30	+ 32'11	07:43	3º M60
90	309	Fábio Brás	Trilho Perdido Eventos / Importlux	M	01h43'33	+ 32'14	07:44	17º Sen M
91	375	Joaquim Ribeiro	Run Crew Trail Montijo	M	01h44'31	+ 33'12	07:48	18º Sen M
92	262	Alexandre Sá Pereira	C.D. ""Os Águias"" de Alpiarça	M	01h44'36	+ 33'17	07:49	21º M40
93	395	Nuno Mateus	SHFIT TRAIL TEAM	M	01h44'41	+ 33'22	07:49	21º M35
94	351	Carina Rebocho *	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEMOR-O-NOVO	F	01h45'00	+ 33'41	07:50	3º Sen F
95	432	Manuel Martins	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEMOR-O-NOVO	M	01h45'01	+ 33'42	07:50	19º Sen M
96	372	Jorge Sousa		M	01h45'14	+ 33'55	07:51	22º M40
97	384	Igor Paulo		M	01h46'35	+ 35'16	07:57	20º Sen M
98	390	António Matos		M	01h47'22	+ 36'03	08:01	4º M60
99	9	João Veigas		M	01h47'34	+ 36'15	08:02	22º M35
100	406	Tiago Pedro	C.D. ""Os Águias"" de Alpiarça	M	01h47'55	+ 36'36	08:03	21º Sen M
101	459	Antonio Grou	Núcleo SCP Portel	M	01h48'16	+ 36'57	08:05	23º M40
102	471	Rui Nunes	Furões do Alentejo	M	01h48'18	+ 36'59	08:05	24º M40
103	208	Luís Martins	Os vai que dá	M	01h48'21	+ 37'02	08:05	23º M35
104	412	Paulo Morais		M	01h48'22	+ 37'03	08:05	2º Juv M
105	203	Zé Paulo	pace.makers	M	01h48'29	+ 37'10	08:06	6º M55
106	292	Manuel Malacas		M	01h49'13	+ 37'54	08:09	24º M35
107	426	Antonio Santos	Correr Lisboa	M	01h49'36	+ 38'17	08:11	5º M60
108	316	Jorge Carvalho	Taurina	M	01h49'37	+ 38'18	08:11	10º M45
109	377	José Cruz	20km Almeirim - Desportos Montanha	M	01h49'38	+ 38'19	08:11	5º M50
110	317	Nuno Fonseca	Taurina	M	01h49'38	+ 38'19	08:11	11º M45
111	435	Fernando Cardoso	Cruxe BTT	M	01h50'09	+ 38'50	08:13	12º M45
112	201	Bruna Simões *	CAJ	F	01h50'09	+ 38'50	08:13	4º Sen F
113	223	Carlos Rodrigues	STEINFISH	M	01h50'09	+ 38'50	08:13	13º M45
114	465	Paulo Ribeiro	diffraction.pt	M	01h50'38	+ 39'19	08:16	25º M35
115	312	Carlos Asseiceira	Manca Mulas	M	01h52'31	+ 41'12	08:24	26º M35
116	298	Luis Caetano	Rx Runners	M	01h53'21	+ 42'02	08:28	14º M45
117	461	Carlos Cardoso		M	01h54'17	+ 42'58	08:32	27º M35
118	251	João Alberto	Montes Saloios Trail Team	M	01h54'42	+ 43'23	08:34	6º M50
119	423	Paulo Caldeira	Correr Lisboa	M	01h54'53	+ 43'34	08:34	25º M40
120	485	Isabel Barra *	Gafanhori	F	01h55'13	+ 43'54	08:36	1º F50
121	286	Humberto Duarte	pace.makers	M	01h55'16	+ 43'57	08:36	7º M50
122	391	Joaquim Torres	Fajarda Runners	M	01h55'27	+ 44'08	08:37	22º Sen M
123	267	Carlos Duarte	C.D. ""Os Águias"" de Alpiarça	M	01h56'12	+ 44'53	08:40	26º M40
124	382	Patricia Luz *	NAZAboboda	F	01h56'25	+ 45'06	08:41	3º F40
125	227	Rafaela Oliveira *		F	01h56'33	+ 45'14	08:42	5º Sen F
126	454	Carolina Feliz *	União FCI de Tomar	F	01h57'12	+ 45'53	08:45	1º F60
127	305	Alexandre Vaqueiro		M	01h57'35	+ 46'16	08:46	15º M45
128	306	Mafalda Duarte *		F	01h57'36	+ 46'17	08:47	4º F40
129	468	Luis Ramalho	Salvaterra Night Runners	M	01h58'06	+ 46'47	08:49	16º M45
130	340	Luís Oliveira	Grupo Desportivo da Parreira	M	01h58'31	+ 47'12	08:50	27º M40
131	484	Ricardo Frade		M	01h58'32	+ 47'13	08:51	28º M35
132	445	Luis Leao		M	02h00'09	+ 48'50	08:58	17º M45
133	448	Jorge von Doellinger		M	02h00'09	+ 48'50	08:58	28º M40
134	441	Adeodato Brotas		M	02h00'28	+ 49'09	08:59	6º M60
135	332	Sara Antunes *	Sai de Gatas	F	02h00'38	+ 49'19	09:00	6º Sen F
136	334	João Verde	Na rota da Bifana em Running	M	02h00'41	+ 49'22	09:01	18º M45
137	453	Fábio Pereira	Fajarda Runners	M	02h00'41	+ 49'22	09:01	23º Sen M
138	302	Luís Carreira		M	02h01'05	+ 49'46	09:02	19º M45
139	398	Thierry Pereira	VESPINGA SAUDÁVEL \ FET	M	02h01'16	+ 49'57	09:03	20º M45
140	323	Paulo Ribeiro	Taurina	M	02h01'18	+ 49'59	09:03	21º M45
141	378	Ana Magalhães *	20km Almeirim - Desportos Montanha	F	02h01'54	+ 50'35	09:06	2º F45
142	420	Claudio Cruz	Arrábida Obstacle Runners	M	02h02'02	+ 50'43	09:07	29º M40
143	229	Bruno Nalha	C.D. ""Os Águias"" de Alpiarça	M	02h02'26	+ 51'07	09:08	30º M40
144	202	Luis Melro	C.D. ""Os Águias"" de Alpiarça	M	02h02'26	+ 51'07	09:08	8º M50
145	359	Manuel Antonio	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEMOR-O-NOVO	M	02h02'29	+ 51'10	09:08	7º M60
146	373	Arménio Albino		M	02h04'22	+ 53'03	09:17	9º M50
147	354	Francisco Rosa	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEMOR-O-NOVO	M	02h04'33	+ 53'14	09:17	7º M55

Pos.	Dorsal	Nome e apelido	Equipa	Sexo	Tempo	Diferença	Ritmo	Por cat.
148	439	Pedro Valentim	Correr Lisboa	M	02h04'37	+ 53'18	09:18	10° M50
149	356	Maria Correia *	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEMOR-O-NOVO	F	02h05'08	+ 53'49	09:20	2° F50
150	417	Susana Pires *	COA - Corvus Trail Team	F	02h05'11	+ 53'52	09:20	5° F40
151	241	Célia Ferreira *	pace.makers	F	02h05'25	+ 54'06	09:22	6° F40
152	239	Armindo Joaquim	pace.makers	M	02h05'26	+ 54'07	09:22	22° M45
153	242	Maria J. Jesus *	pace.makers	F	02h05'43	+ 54'24	09:23	3° F50
154	308	Vitor Pinto	Trilho Perdido Eventos / Importlux	M	02h05'54	+ 54'35	09:24	24° Sen M
155	318	Paulo Forca	Arbitros de vendas novas	M	02h05'59	+ 54'40	09:24	23° M45
156	320	Nelson Piteira	Arbitros de vendas novas	M	02h06'00	+ 54'41	09:24	29° M35
157	488	Bernardo Mendes		M	02h06'21	+ 55'02	09:26	3° Juv M
158	408	Cláudio Mira		M	02h06'37	+ 55'18	09:27	25° Sen M
159	492	Vanessa Paquete *		F	02h06'40	+ 55'21	09:27	7° Sen F
160	322	Samuel Silva	Tartarugas Solidárias	M	02h06'52	+ 55'33	09:28	31° M40
161	409	Marco de Matos	Xpto	M	02h07'15	+ 55'56	09:30	30° M35
162	428	Rui Lopes		M	02h07'18	+ 55'59	09:30	26° Sen M
163	339	Diogo Vital	Lebres do Ribatejo Trail Team	M	02h07'25	+ 56'06	09:31	27° Sen M
164	455	Carlos Vital	Lebres do Ribatejo Trail Team	M	02h07'26	+ 56'07	09:31	3° M S23
165	405	Catarina Gonçalves *	20km Almeirim - Desportos Montanha	F	02h07'27	+ 56'08	09:31	8° Sen F
166	392	Claudia Veríssimo *	20km Almeirim - Desportos Montanha	F	02h07'27	+ 56'08	09:31	7° F40
167	245	Fernando Godinho	Fajarda Runners	M	02h08'08	+ 56'49	09:34	32° M40
168	297	Bruno Sampaio	20km Almeirim - Desportos Montanha	M	02h08'29	+ 57'10	09:35	31° M35
169	362	Telma Mateus *	Legião 13	F	02h08'32	+ 57'13	09:35	9° Sen F
170	253	Pedro Santos	Montes Saloios Trail Team	M	02h09'00	+ 57'41	09:38	24° M45
171	434	Antonio Amaral	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEMOR-O-NOVO	M	02h09'13	+ 57'54	09:38	25° M45
172	479	Carlos Marchão	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	M	02h09'59	+ 58'40	09:42	11° M50
173	482	Jorge Natário	100TravõesTrailTeam	M	02h10'11	+ 58'52	09:43	12° M50
174	225	António Duarte		M	02h10'18	+ 58'59	09:43	8° M60
175	284	Beatriz Lopes *	Trilho Perdido Eventos / Importlux	F	02h10'52	+ 59'33	09:46	1° F S23
176	268	Paulo Rosado	GRANHO RUNNERS	M	02h11'51	+ 1h00'32	09:50	33° M40
177	269	Dora Filipe *	GRANHO RUNNERS	F	02h11'52	+ 1h00'33	09:50	8° F40
178	493	Isabel Pinto *	Tsumommies	F	02h13'25	+ 1h02'06	09:58	3° F45
179	330	Paulo Marques	C.C.D. ""O ALVITEJO""	M	02h13'40	+ 1h02'21	09:59	34° M40
180	248	Luis Mateus		M	02h14'51	+ 1h03'32	10:04	32° M35
181	376	José Maia	20km Almeirim - Desportos Montanha	M	02h15'23	+ 1h04'04	10:06	26° M45
182	451	Filipe Lascas		M	02h18'03	+ 1h06'44	10:18	33° M35
183	249	Vanessa Costa *	Montes Saloios Trail Team	F	02h20'40	+ 1h09'21	10:30	10° Sen F
184	470	Vera Faria *	Fit Family	F	02h20'52	+ 1h09'33	10:31	9° F40
185	476	Clara Augusto *	CAJ	F	02h21'17	+ 1h09'58	10:32	4° F45
186	336	Vanda Jesus *	Sobreviventes do trail	F	02h21'25	+ 1h10'06	10:33	2° F35
187	247	Verónica Neves *		F	02h22'04	+ 1h10'45	10:36	10° F40
188	273	Hugo Batista		M	02h22'05	+ 1h10'46	10:36	35° M40
189	271	Isabel Bué *	Bué da Serra	F	02h22'19	+ 1h11'00	10:37	3° F35
190	257	Diogo Marques		M	02h22'36	+ 1h11'17	10:38	28° Sen M
191	246	Sérgio Neves		M	02h24'14	+ 1h12'55	10:46	36° M40
192	419	Paulo Simões	Rx Runners	M	02h24'34	+ 1h13'15	10:47	37° M40
193	494	Manuel Domingues		M	02h25'06	+ 1h13'47	10:50	9° M60
194	260	Teresa Viola *	MAPFRE SEGUROS	F	02h25'44	+ 1h14'25	10:53	11° F40
195	427	Suzana Pestana *	C.D. ""Os Águias "" de Alpiarça	F	02h25'59	+ 1h14'40	10:53	12° F40
196	274	Andreia Batista *	COA - Corvus Trail Team	F	02h26'42	+ 1h15'23	10:57	4° F35
197	452	Alexandra Mateus *		F	02h27'07	+ 1h15'48	10:59	2° F S23
198	491	Patricia Carrilho *		F	02h27'08	+ 1h15'49	10:59	11° Sen F
199	338	Fátima Santos *		F	02h27'24	+ 1h16'05	11:00	4° F50
200	433	Maria Rosa *	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEMOR-O-NOVO	F	02h27'51	+ 1h16'32	11:02	5° F45
201	270	Flávio Carvalho	SILVA TEAM	M	02h28'29	+ 1h17'10	11:05	34° M35
202	277	Bruno Silva	SILVA TEAM	M	02h28'30	+ 1h17'11	11:05	35° M35
203	233	Filipe Silva	Ares do Pinhal	M	02h28'44	+ 1h17'25	11:06	29° Sen M
204	414	Lília Velêz *	CrossWater	F	02h29'15	+ 1h17'56	11:08	13° F40
205	460	Carlinha Jesus *	pace.makers	F	02h29'15	+ 1h17'56	11:08	5° F35
206	411	Florence Lamaison *	C.D. ""Os Águias "" de Alpiarça	F	02h29'22	+ 1h18'03	11:09	14° F40
207	345	Cândida Lóios *	Furões do Alentejo	F	02h30'09	+ 1h18'50	11:13	6° F45
208	256	Marta Reis *		F	02h30'10	+ 1h18'51	11:13	12° Sen F
209	379	Luis Ferreira	20km Almeirim - Desportos Montanha	M	02h33'57	+ 1h22'38	11:29	27° M45
210	366	Adriana Roque *	100 limites	F	02h34'30	+ 1h23'11	11:32	13° Sen F
211	407	Joana Bandeira *	100 limites	F	02h34'31	+ 1h23'12	11:32	14° Sen F
212	325	Joaquim Oliveira	100 limites	M	02h34'31	+ 1h23'12	11:32	30° Sen M
213	449	Filomena Costa *	Correr Lisboa	F	02h34'38	+ 1h23'19	11:32	5° F50
214	327	Sílvia Rodrigues	Team Laminha Pó Cu	M	02h34'39	+ 1h23'20	11:32	38° M40
215	333	Valérie dos Santos *	Team Laminha Pó Cu	F	02h34'39	+ 1h23'20	11:32	6° F35
216	472	Paula Cachola *	CRUZ E AMIGOS	F	02h34'42	+ 1h23'23	11:32	7° F45
217	353	Miguel Varela	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEMOR-O-NOVO	M	02h35'36	+ 1h24'17	11:37	36° M35
218	234	Cristiana Caçoête *	Ares do Pinhal	F	02h36'16	+ 1h24'57	11:40	15° Sen F
219	238	Ana Duarte *	TexugosRunners	F	02h36'20	+ 1h25'01	11:40	16° Sen F
220	237	Hermenegildo Fernandes	TexugosRunners	M	02h36'22	+ 1h25'03	11:40	13° M50
221	240	Carla Dias *	pace.makers	F	02h37'12	+ 1h25'53	11:44	17° Sen F
222	287	Nené Cardoso *	pace.makers	F	02h37'12	+ 1h25'53	11:44	6° F50
223	387	Maria Pires *	pace.makers	F	02h37'12	+ 1h25'53	11:44	7° F50
224	388	Sissi Martins *	pace.makers	F	02h37'12	+ 1h25'53	11:44	15° F40

Pos.	Dorsal	Nome e apelido	Equipa	Sexo	Tempo	Diferença	Ritmo	Por cat.
225	283	Rute Caeiro *	Trilho Perdido Eventos / Importlux	F	02h37'13	+ 1h25'54	11:44	18° Sen F
226	429	Irene Inácio *	Correr Lisboa	F	02h38'34	+ 1h27'15	11:50	8° F50
227	380	Maria Almeida *	20km Almeirim - Desportos Montanha	F	02h41'12	+ 1h29'53	12:02	16° F40
228	244	Susana Madeira *	pace.makers	F	02h42'13	+ 1h30'54	12:07	17° F40
229	469	Ângela Ferreira *		F	02h42'50	+ 1h31'31	12:09	7° F35
230	436	Cristina Brigham *		F	02h42'51	+ 1h31'32	12:09	8° F45
231	319	Olivia Simões *	CAJ	F	02h43'12	+ 1h31'53	12:11	1° F55
232	314	Júlia Meneses *	Scalabis Night Runners	F	02h44'34	+ 1h33'15	12:17	9° F50
233	367	Carla Martins *		F	02h44'35	+ 1h33'16	12:17	18° F40
234	341	Vânia Ventura *	Grupo Desportivo da Parreira	F	02h46'03	+ 1h34'44	12:23	8° F35
235	321	Raquel Pinheiro *	Pé D ´ atleta	F	02h47'14	+ 1h35'55	12:29	9° F35
236	42	Otília Vedor *	Alter Runners	F	02h47'14	+ 1h35'55	12:29	19° F40
237	220	Ana Feijão *		F	02h49'16	+ 1h37'57	12:38	19° Sen F
238	281	Emilia Galinha *	Trilho Perdido Eventos / Importlux	F	02h52'14	+ 1h40'55	12:51	2° F55
239	218	Celia Felizardo *		F	02h53'38	+ 1h42'19	12:58	10° F50
240	425	Filomena Marques *	SCD Glória do Ribatejo	F	02h53'45	+ 1h42'26	12:58	11° F50
241	386	Maria Fernandes *	SCD Glória do Ribatejo	F	02h53'46	+ 1h42'27	12:58	9° F45
242	424	Dila Caneira *	SCD Glória do Ribatejo	F	02h53'46	+ 1h42'27	12:58	10° F45
243	205	Ana Matias *	Fajarda Runners	F	02h53'47	+ 1h42'28	12:58	11° F45
244	224	Fernanda Tavares *	COA - Corvus Trail Team	F	02h59'52	+ 1h48'33	13:25	10° F35
245	258	Carla Cruz *	Alter Runners	F	03h01'25	+ 1h50'06	13:32	12° F45
246	226	Paula Oliveira *		F	03h02'19	+ 1h51'00	13:37	13° F45
247	410	Catarina Miriam *	Fireflies Runners	F	03h02'36	+ 1h51'17	13:38	11° F35
248	413	João Agostinho	Fireflies Runners	M	03h02'38	+ 1h51'19	13:38	37° M35
249	288	Teresa Oliveira *	pace.makers	F	03h09'52	+ 1h58'33	14:10	3° F55
250	443	Valter Almeida		M	03h31'06	+ 2h19'47	15:45	31° Sen M
251	364	Lucy Amaral *		F	03h36'25	+ 2h25'06	16:09	12° F50
252	365	João Amaral		M	03h36'26	+ 2h25'07	16:09	14° M50
Descalificados								
DSQ	243	Paula S. Santos *	pace.makers	F	Descalifica			
DSQ	285	Cláudia Simão *	pace.makers	F	Descalifica			