

VI Trail Terras do Sardo

22 de Setembro de 2019

Resultados · 3 páginas

Pos.	Dorsal	Nome e apelido	Equipa	Sexo	Tempo	Diferença	Ritmo	Por cat.
1	207	André Ferreira	União FCI de Tomar	m	01h21'20	-	04:47	1º Sen M
2	208	Bernardo Vieira	União FCI de Tomar	m	01h21'23	+ 0:03	04:47	1º Jun M
3	227	Cláudio Bica	Ama(dores) TRAIL TEAM ACRU	m	01h21'30	+ 0:10	04:47	2º Sen M
4	224	Carlos Simões	Ama(dores) TRAIL TEAM ACRU	m	01h21'39	+ 0:19	04:48	1º M35
5	226	Artur Pais	Casa do Benfica em Abrantes	m	01h26'28	+ 5:08	05:05	1º M45
6	134	Bruno Pires	#papatigeladas	m	01h27'23	+ 6:03	05:08	2º M35
7	144	Dino Bento		m	01h27'39	+ 6:19	05:10	3º Sen M
8	201	Rui Inês		m	01h28'36	+ 7:16	05:13	2º M45
9	229	Sérgio Silva	Clube Desportivo em Movimento AZINHAGA	m	01h29'33	+ 8:13	05:16	4º Sen M
10	213	Rui Fresco	VESPINGA SAUDÁVEL \ FET	m	01h29'44	+ 8:24	05:17	3º M45
11	225	João Saraiva	Ama(dores) TRAIL TEAM ACRU	m	01h29'59	+ 8:39	05:17	5º Sen M
12	234	Miguel Bertolo	VESPINGA SAUDÁVEL \ FET	m	01h33'35	+ 12:15	05:30	3º M35
13	214	Pedro Mourão	Caracol Trail Team	m	01h33'46	+ 12:26	05:31	4º M45
14	161	Pedro Ferreira	C. D. ""Os Águias"" de Alpiarça	m	01h33'59	+ 12:39	05:32	6º Sen M
15	203	Luís Pauleta	Centro Cívico de Alferrarede Velha	m	01h34'05	+ 12:45	05:32	7º Sen M
16	217	Pedro Santos		m	01h35'12	+ 13:52	05:36	4º M35
17	200	José Geada	Amigos Solitários	m	01h37'02	+ 15:42	05:43	5º M45
18	235	Vítor Marques	Casa do Benfica em Abrantes	m	01h37'30	+ 16:10	05:44	1º M55
19	192	Filipe Maurício	Rx Runners	m	01h37'46	+ 16:26	05:45	2º Jun M
20	237	José Silva	Casa do Benfica em Abrantes	m	01h37'55	+ 16:35	05:46	2º M55
21	143	Rui Perdigão	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	m	01h38'31	+ 17:11	05:48	1º M50
22	177	João Lopes	Rx Runners	m	01h38'55	+ 17:35	05:49	5º M35
23	202	João Cruz		m	01h41'55	+ 20:35	06:00	1º M40
24	204	Tiago Fernandes	Lebres do Ribatejo Trail Team	m	01h42'03	+ 20:43	06:00	8º Sen M
25	228	Luís Marques	Fojo	m	01h42'25	+ 21:05	06:01	2º M50
26	181	João Pratas	COA / CORVUS TRAIL TEAM	m	01h42'42	+ 21:22	06:02	3º M50
27	121	Arsénio Fernandes	ARSM - Associação Recreativa de S Miguel	m	01h43'16	+ 21:56	06:04	1º M60
28	114	Francisco Batista	ShFit tem trail	m	01h44'14	+ 22:54	06:08	6º M35
29	120	Carlos Isidro	Cem Quedas	m	01h46'44	+ 25:24	06:17	6º M45
30	194	Anabela Remédios	♀	f	01h46'54	+ 25:34	06:17	1º F45
31	101	Luis Neves	Marinhais AC	m	01h48'07	+ 26:47	06:22	2º M40
32	133	João Mendes		m	01h48'36	+ 27:16	06:23	4º M50
33	122	Lígia Coelho	♀ ARSM - Associação Recreativa de S Miguel	f	01h48'40	+ 27:20	06:23	2º F45
34	175	Manuel Fonseca	MFGgrupo	m	01h48'55	+ 27:35	06:25	7º M35
35	195	Nuno Silva	ÁGUEDA ACTION CLUB-ACTIB	m	01h48'55	+ 27:35	06:25	3º M40
36	193	Jorge Maurício	Rx Runners	m	01h49'48	+ 28:28	06:28	7º M45
37	137	Vítor Duro	#papatigeladas	m	01h52'57	+ 31:37	06:38	4º M40
38	82	Laura Paulos	♀ Casa do Benfica em Abrantes	f	01h53'15	+ 31:55	06:40	1º F35
39	136	Nuno Pires	#papatigeladas	m	01h53'25	+ 32:05	06:40	9º Sen M
40	154	Tiago Pacheco	Santana FC - Trail Team	m	01h54'21	+ 33:01	06:44	8º M35
41	104	Manuel Silva	COA / CORVUS TRAIL TEAM	m	01h54'38	+ 33:18	06:44	8º M45
42	28	Nuno Mourato	GP Runners	m	01h55'19	+ 33:59	06:47	5º M40
43	157	João Ferreira		m	01h56'19	+ 34:59	06:50	10º Sen M
44	170	Gonçalo Ferreira	Santana FC - Trail Team	m	01h56'41	+ 35:21	06:52	9º M35
45	107	Inês Santos	♀	f	01h56'49	+ 35:29	06:52	1º Sen F
46	196	Joaquim Martins		m	01h58'14	+ 36:54	06:57	6º M40
47	125	Carlos Mendes		m	01h58'43	+ 37:23	06:59	9º M45
48	152	Miguel Alves		m	01h59'08	+ 37:48	07:01	7º M40
49	199	Francisco Silva	Já t apanho	m	01h59'18	+ 37:58	07:01	10º M45
50	141	Luis Caetano	Rx Runners	m	02h01'22	+ 40:02	07:08	11º M45
51	187	Pedro Fogueteiro	C. D. ""Os Águias"" de Alpiarça	m	02h02'50	+ 41:30	07:14	8º M40
52	126	João Lobato		m	02h03'48	+ 42:28	07:17	10º M35
53	222	Pedro Gameiro	União FCI de Tomar	m	02h04'21	+ 43:01	07:19	11º M35
54	189	Daniel Serras		m	02h04'36	+ 43:16	07:20	3º Jun M
55	155	António Pereira	pace.makers	m	02h05'28	+ 44:08	07:23	2º M60
56	165	António Gonçalves	Santana FC - Trail Team	m	02h06'08	+ 44:48	07:25	5º M50
57	2	Carlos Duarte	Grupeta Running Team	m	02h06'30	+ 45:10	07:26	12º M45
58	127	Rafaela Oliveira	♀ SCD Glória do Ribatejo	f	02h06'32	+ 45:12	07:26	2º Sen F
59	182	Cesar Pires	Cem Quedas	m	02h06'47	+ 45:27	07:28	9º M40
60	135	Elisabete Santos	♀ #papatigeladas	f	02h08'57	+ 47:37	07:35	1º F40
61	149	Catarina Sintra	♀ Lama Solta	f	02h10'07	+ 48:47	07:39	2º F40
62	172	Cátia Ferreira	♀ Vilaventura	f	02h10'10	+ 48:50	07:40	3º Sen F
63	132	Nélio Fonseca	SCD Glória do Ribatejo	m	02h10'27	+ 49:07	07:40	10º M40
64	186	Manuel Gomes		m	02h11'30	+ 50:10	07:44	11º M40
65	105	Ana Gracio	♀ União FCI de Tomar	f	02h12'00	+ 50:40	07:46	4º Sen F
66	113	Alexandra Simão	♀ 100Travões Trail Team	f	02h12'55	+ 51:35	07:49	5º Sen F
67	183	Luis Martins	Grupeta Running Team	m	02h16'48	+ 55:28	08:03	12º M40
68	106	Carlos Moreira	ARCUS. Serra	m	02h17'10	+ 55:50	08:04	3º M60
69	190	Ana Banito	♀ Rx Runners	f	02h18'52	+ 57:32	08:10	3º F40
70	179	Ricardo Triães	Rx Runners	m	02h18'52	+ 57:32	08:10	13º M40
71	173	Ricardo Garvão	Grupeta Running Team	m	02h20'26	+ 59:06	08:16	12º M35
72	180	Iris Ferreira	♀	f	02h20'46	+ 59:26	08:17	2º F35

Pos.	Dorsal	Nome e apelido	Equipa	Sexo	Tempo	Diferença	Ritmo	Por cat.
73	176	Carla Campos	♀	f	02h20'46	+ 59:26	08:17	3º F45
74	191	Paulo Vicente		m	02h20'53	+ 59:33	08:17	13º M45
75	130	Francisco Pinheiro	GASCAN	m	02h21'04	+ 59:44	08:18	4º M60
76	153	Cristina Mendes	♀	f	02h21'49	+ 1:00:29	08:20	4º F45
77	118	Gabriel Nunes	Gang do Pinhal	m	02h23'52	+ 1:02:32	08:28	14º M40
78	119	Rui Domingues	Gang do Pinhal	m	02h23'55	+ 1:02:35	08:28	15º M40
79	162	Joao Cabrita		m	02h24'04	+ 1:02:44	08:28	6º M50
80	220	Rodolfo Salvaterra		m	02h24'08	+ 1:02:48	08:29	13º M35
81	115	Celia Cordeiro	♀ ShFit tem trail	f	02h24'18	+ 1:02:58	08:29	4º F40
82	158	Helena Jorge	♀	f	02h24'52	+ 1:03:32	08:31	5º F45
83	163	Adriana Borda d Água	♀	f	02h25'20	+ 1:04:00	08:33	6º Sen F
84	169	Hélder Nogueira		m	02h27'46	+ 1:06:26	08:41	14º M45
85	148	Elicarlos Lima	NO - PLAUTO HOLANDA	m	02h28'52	+ 1:07:32	08:46	14º M35
86	197	Vasco Catroga	COA / CORVUS TRAIL TEAM	m	02h29'53	+ 1:08:33	08:49	15º M45
87	116	Paulo Simão	100Travões Trail Team	m	02h30'39	+ 1:09:19	08:52	3º M55
88	211	Andreia Batista	♀ COA / CORVUS TRAIL TEAM	f	02h31'20	+ 1:10:00	08:54	3º F35
89	124	Cláudia Mourato	♀	f	02h31'26	+ 1:10:06	08:55	5º F40
90	147	Cândida Pacheco	♀ Santana FC - Trail Team	f	02h32'35	+ 1:11:15	08:59	4º F35
91	164	Cláudia Ferreira	♀ Barquinha Running Team	f	02h34'12	+ 1:12:52	09:04	6º F45
92	221	Gina Oliveira	♀ C. D. ""Os Águias"" de Alpiarça	f	02h34'13	+ 1:12:53	09:04	1º F50
93	230	Sérgio Marques	Rx Runners	m	02h35'07	+ 1:13:47	09:07	15º M35
94	178	Sandra Isidro	♀ Rx Runners	f	02h35'08	+ 1:13:48	09:08	5º F35
95	185	Nuno Antonio		m	02h35'59	+ 1:14:39	09:11	16º M45
96	145	Sergio Francisco	#CT7	m	02h36'58	+ 1:15:38	09:14	16º M35
97	171	Tania Pereira	♀ Santana FC - Trail Team	f	02h39'12	+ 1:17:52	09:22	7º Sen F
98	159	Sofia Atilho	♀ Santana FC - Trail Team	f	02h39'13	+ 1:17:53	09:22	6º F40
99	206	Miguel Vitorino	Caracol Trail Team	m	02h53'01	+ 1:31:41	10:11	16º M40
100	205	Maria Santos	♀	f	02h53'08	+ 1:31:48	10:11	7º F40
101	166	André Gomes	Random Runners	m	02h54'25	+ 1:33:05	10:16	11º Sen M
102	168	Carla Atilhó	♀ Santana FC - Trail Team	f	02h55'14	+ 1:33:54	10:19	7º F45
103	167	Mário Atilhó	Santana FC - Trail Team	m	02h55'14	+ 1:33:54	10:19	17º M45
104	209	Pedro Carreira		m	02h58'09	+ 1:36:49	10:29	17º M40
105	232	Carla Jesus	pace.makers	m	02h59'40	+ 1:38:20	10:34	17º M35
106	59	Paulo Alves	Amigos Solitários	m	03h03'06	+ 1:41:46	05:14	18º M40
107	231	Anabela Santos	pace.makers	m	03h03'59	+ 1:42:39	10:49	18º M45
108	74	Miguel Ribeiro	ZONA ALTA TRAIL	m	03h05'12	+ 1:43:52	05:17	19º M40
109	88	Luiz Mota	Casa do Benfica em Abrantes	m	03h06'12	+ 1:44:52	05:19	19º M45
110	218	Susana Chambel	♀	f	03h06'23	+ 1:45:03	10:58	8º F40
111	73	André Rosário	ZONA ALTA TRAIL	m	03h06'54	+ 1:45:34	05:20	12º Sen M
112	146	Diogo Dias		m	03h11'00	+ 1:49:40	11:14	13º Sen M
113	60	Ricardo Ferreira	Trilhos dos Templários / XPORFIT	m	03h11'01	+ 1:49:41	05:28	18º M35
114	216	Deonilde Marques	♀	f	03h11'53	+ 1:50:33	11:17	8º F45
115	215	Jéssica Filipe	♀ Centro Cívico de Alferrarede Velha	f	03h11'53	+ 1:50:33	11:17	1º Jun F
116	66	Eduardo Fonseca		m	03h12'19	+ 1:50:59	05:29	14º Sen M
117	49	José Aparicio		m	03h16'40	+ 1:55:20	05:37	15º Sen M
118	62	Luís Alexandre	Trilhos dos Templários / XPORFIT	m	03h17'41	+ 1:56:21	05:39	20º M40
119	57	Bruno Pereira		m	03h20'40	+ 1:59:20	05:44	21º M40
120	93	Hélder Pereira	CA FERREIRA DO ZÊZERE	m	03h22'54	+ 2:01:34	05:48	22º M40
121	65	Diogo Pimenta	DCI / Trilhos Luso Bussaco	m	03h26'50	+ 2:05:30	05:55	16º Sen M
122	78	Rogério Pronto	Tomar Runners	m	03h29'23	+ 2:08:03	05:59	19º M35
123	69	Daniel Netto	C. D. ""Os Águias"" de Alpiarça	m	03h31'16	+ 2:09:56	06:02	20º M35
124	31	João Borda d Água	Fitness - Suplementos Alimentares	m	03h33'16	+ 2:11:56	06:05	17º Sen M
125	64	Paulo Correia	A 20Km Trail Running Team	m	03h36'55	+ 2:15:35	06:12	7º M50
126	48	António Simões	Rx Runners	m	03h37'50	+ 2:16:30	06:13	23º M40
127	18	Paulo Roque		m	03h39'43	+ 2:18:23	06:17	20º M45
128	51	José David		m	03h41'39	+ 2:20:19	06:20	24º M40
129	54	Luis Lobato	COA / CORVUS TRAIL TEAM	m	03h42'26	+ 2:21:06	06:22	21º M45
130	13	Francisco Gaio	Caracol Trail Team	m	03h42'55	+ 2:21:35	06:22	4º M55
131	14	José Fonseca	União FCI de Tomar	m	03h45'49	+ 2:24:29	06:27	8º M50
132	63	Hugo Gabriel	Trilhos dos Templários / XPORFIT	m	03h49'44	+ 2:28:24	06:34	25º M40
133	67	Raul Jorge	C. D. ""Os Águias"" de Alpiarça	m	03h52'27	+ 2:31:07	06:38	22º M45
134	20	Michael Granadeiro	C. D. ""Os Águias"" de Alpiarça	m	03h56'23	+ 2:35:03	06:45	18º Sen M
135	81	Miguel Henriques	Casa do Benfica em Abrantes	m	03h56'38	+ 2:35:18	06:46	19º Sen M
136	4	Mariano Pina Hernández		m	03h57'59	+ 2:36:39	06:48	23º M45
137	188	Mara Madeira	♀ COA / CORVUS TRAIL TEAM	f	04h00'29	+ 2:39:09	14:09	6º F35
138	198	Fatima Catroga	♀ Chamosos Trail Team	f	04h00'32	+ 2:39:12	14:09	9º F45
139	12	David Cardoso	Grupo Desportivo ""Os Ribeirinhos""	m	04h00'52	+ 2:39:32	06:53	20º Sen M
140	11	Rui Lopes	Centro Cívico de Alferrarede Velha	m	04h03'38	+ 2:42:18	06:58	26º M40
141	5	Rogério Horta	COA / CORVUS TRAIL TEAM	m	04h05'07	+ 2:43:47	07:00	24º M45
142	15	João Frade	COA / CORVUS TRAIL TEAM	m	04h08'51	+ 2:47:31	07:07	27º M40
143	10	Carlos Pascoal		m	04h09'17	+ 2:47:57	07:07	5º M55
144	47	Edgar Gaspar	Casa do Benfica em Abrantes	m	04h11'36	+ 2:50:16	07:11	21º M35
145	8	Jorge Paulino	Strendure Running Team	m	04h14'49	+ 2:53:29	07:17	28º M40
146	71	Vitor Diniz	Tomar Runners	m	04h16'05	+ 2:54:45	07:19	25º M45
147	50	Sofia Nunes	♀ Cork Trail Team	f	04h16'09	+ 2:54:49	07:19	8º Sen F
148	30	Diogo Gomes		m	04h17'38	+ 2:56:18	07:22	21º Sen M
149	72	Paulo Gaião	ZONA ALTA TRAIL	m	04h17'48	+ 2:56:28	07:22	26º M45
150	25	Diogo Sousa	marvila jovem	m	04h20'16	+ 2:58:56	07:26	22º Sen M
151	70	Paulo Cosma		m	04h21'15	+ 2:59:55	07:28	29º M40

Pos.	Dorsal	Nome e apelido	Equipa	Sexo	Tempo	Diferença	Ritmo	Por cat.
152	17	Manuel Matos	APPACDM SANTAREM	m	04h25'28	+ 3:04:08	07:35	27° M45
153	29	Mário Caridade	COA / CORVUS TRAIL TEAM	m	04h25'45	+ 3:04:25	07:35	22° M35
154	86	Paulo Silva	Casa do Benfica em Abrantes	m	04h25'45	+ 3:04:25	07:35	23° Sen M
155	87	Lénia Silva	♀ Casa do Benfica em Abrantes	f	04h29'10	+ 3:07:50	07:41	9° F40
156	68	Nuno Barata	COA / CORVUS TRAIL TEAM	m	04h31'18	+ 3:09:58	07:45	28° M45
157	53	Sérgio Jesus	COA / CORVUS TRAIL TEAM	m	04h32'06	+ 3:10:46	07:46	29° M45
158	34	Estevão Ribeiro	TDT	m	04h32'07	+ 3:10:47	07:46	5° M60
159	35	Bárbara Marques	♀ Santana FC - Trail Team	f	04h32'52	+ 3:11:32	07:48	7° F35
160	36	Nuno Marques	Santana FC - Trail Team	m	04h32'57	+ 3:11:37	07:48	30° M40
161	40	Luís Emídio	COA / CORVUS TRAIL TEAM	m	04h37'36	+ 3:16:16	07:56	9° M50
162	26	Fausto Sá	marvila jovem	m	04h38'43	+ 3:17:23	07:58	31° M40
163	38	Sónia Neto	♀ Tomar Runners	f	04h39'08	+ 3:17:48	07:59	8° F35
164	16	Manuel Victorino	CCD ALVITEJO	m	04h39'43	+ 3:18:23	07:59	6° M60
165	76	Sofia Coelho	♀	f	04h42'39	+ 3:21:19	08:05	10° F45
166	33	Albino Vicente	TDT	m	04h45'19	+ 3:23:59	08:09	10° M50
167	95	António Firmino	INDIVIDUAL	m	04h51'13	+ 3:29:53	08:19	32° M40
168	22	Rui Marçal	pace.makers	m	04h58'34	+ 3:37:14	08:32	30° M45
169	39	Jorge Nunes	Tomar Runners	m	04h58'35	+ 3:37:15	08:32	33° M40
170	79	Sónia Marques	♀ Terras do Sardão	f	05h00'02	+ 3:38:42	08:34	10° F40
171	23	Sónia Marçal	♀ pace.makers	f	05h00'03	+ 3:38:43	08:34	11° F45
172	46	Nuno Damasceno	Cuidado com o Urso Panda	m	05h02'29	+ 3:41:09	08:38	23° M35
173	45	Marco Neves	Clac Entroncamento	m	05h03'30	+ 3:42:10	08:40	24° M35
174	94	Faustino Matos	INDIVIDUAL	m	05h03'30	+ 3:42:10	08:40	34° M40
175	9	Pedro Ramos		m	05h04'54	+ 3:43:34	08:43	11° M50
176	89	Margarida Nunes	♀ Porto de Mós a Correr	f	05h04'56	+ 3:43:36	08:43	12° F45
177	37	João Silva	COA / CORVUS TRAIL TEAM	m	05h09'38	+ 3:48:18	08:51	31° M45
178	103	Zé Paulo	pace.makers	m	05h09'40	+ 3:48:20	08:51	6° M55
179	1	Antonio Costa	Branquinhos do Pedal	m	05h13'36	+ 3:52:16	08:58	7° M55
180	32	Ana Bernardo	♀ marvila jovem	f	05h13'41	+ 3:52:21	08:58	9° F35
181	92	André Pinho	VESPINGA SAUDÁVEL \ FET	m	05h24'24	+ 4:03:04	09:16	25° M35
182	19	Lina Mateus	♀ RBS SHOES	f	05h34'03	+ 4:12:43	09:32	11° F40
183	43	Fernando Andrade	Os Perigosos	m	05h50'00	+ 4:28:40	10:00	35° M40
184	42	Marco Caseiro	Os Perigosos	m	05h50'03	+ 4:28:43	10:00	36° M40
185	44	Carlos Sousa	Os Perigosos	m	05h50'05	+ 4:28:45	10:00	7° M60
186	56	Mario Santos	Monte da Lua Runners	m	05h59'50	+ 4:38:30	10:17	12° M50
187	80	Rodrigo Lopes	Terras do Sardão	m	05h59'59	+ 4:38:39	10:17	37° M40