

Col	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Ritmo	Cat.
1.	159	Arlindo Brás	CCCDAV/ONDALUX	M	M45	01:13:32,824	04:29	1
2.	111	José Aparicio	Casa do Benfica em Abrantes	M	Sen M	01:15:08,545	04:35	1
3.	184	Artur Pais	Casa do Benfica em Abrantes	M	M45	01:19:25,102	04:50	2
4.	190	Daniel Domingues	Casa do Benfica em Abrantes	M	M S23	01:21:42,736	04:59	1
5.	155	Miguel Sousa	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	M	M50	01:23:36,462	05:06	1
6.	170	Pedro Santos	Strendure Running Team	M	M35	01:25:04,021	05:11	1
7.	150	Rui Inês		M	M45	01:27:04,770	05:19	3
8.	144	Luis Lobato	COA - Clube de Orientação e Aventura	M	M45	01:28:56,145	05:25	4
9.	160	João Luz	RX Runners	M	M35	01:29:18,868	05:27	2
10.	107	José Dias	ZONA ALTA TRAIL	M	M50	01:30:15,350	05:30	2
11.	181	Cláudio Mariano	Casa do Benfica em Abrantes	M	Sen M	01:30:43,292	05:32	2
12.	177	José Silva	Casa do Benfica em Abrantes	M	M55	01:32:09,219	05:37	1
13.	180	António Martins	Casa do Benfica em Abrantes	M	M60	01:32:13,900	05:37	1
14.	179	Marketa Martins	Casa do Benfica em Abrantes	F	F40	01:32:36,621	05:39	1
15.	106	Rui Lopes	CCCDAV/ONDALUX	M	M40	01:32:40,937	05:39	1
16.	182	Francisco Martins	Casa do Benfica em Abrantes	M	M45	01:36:06,874	05:52	5
17.	139	Vítor Marques	Chão de Codes/BTZ Mação	M	M55	01:37:19,001	05:56	2
18.	115	Paulo Mota	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	M	M45	01:39:52,621	06:05	6
19.	134	Nuno Pires	#papatigeladas	M	Sen M	01:41:36,853	06:12	3
20.	140	Carlos Esteves	Sem Equipa	M	Sen M	01:42:40,286	06:16	4
21.	154	Zeca São Bento	C.D ""Os Águias"" de Alpiarça	M	M40	01:43:32,597	06:19	2
22.	120	Ricardo Beirão	LadoM.pt	M	M40	01:43:56,681	06:20	3
23.	113	Joao Pratas		M	M50	01:44:23,400	06:22	3
24.	130	Jorge Paulino	ViV	M	M35	01:45:19,281	06:25	3
25.	171	João Lopes	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	M	M40	01:45:38,611	06:26	4
26.	128	Carlos Isidro	Cem quedas	M	M45	01:45:38,628	06:26	7
27.	169	Jorge Maurício	RX Runners	M	M45	01:46:52,980	06:31	8
28.	127	Pedro Fogueteiro	C.D ""Os Águias"" de Alpiarça	M	M40	01:46:55,235	06:31	5
29.	183	Joel Martins	Casa do Benfica em Abrantes	M	M35	01:46:58,511	06:31	4
30.	132	Vasco Marques		M	M40	01:48:39,920	06:38	6
31.	125	Júlio Lopes	Queixoperra	M	M35	01:48:40,760	06:38	5
32.	188	Mariana Henriques	COA - Clube de Orientação e Aventura	F	Sen F	01:51:07,842	06:47	1
33.	114	Miguel Alves		M	M40	01:52:16,728	06:51	7
34.	119	João Jacinto	C.C.D. ""O ALVITEJO""	M	M60	01:52:46,378	06:53	2
35.	146	Manuel Silva	COA - Clube de Orientação e Aventura	M	M45	01:52:46,577	06:53	9
36.	145	Nuno Figueiredo	COA - Clube de Orientação e Aventura	M	M40	01:53:50,849	06:56	8
37.	117	João Alexandre		M	Sen M	01:54:01,585	06:57	5
38.	108	Alexandra Simão		F	Sen F	01:54:01,897	06:57	2
39.	116	João Lobato		M	M35	01:54:25,761	06:59	6
40.	133	Elisabete Santos	#papatigeladas	F	F35	01:54:30,821	06:59	1
41.	118	Carlos Mendes		M	M40	01:55:01,570	07:01	9
42.	131	Manuel Gomes	4trail	M	M40	01:58:23,477	07:13	10
43.	149	Cesar Pires	Cem quedas	M	M40	02:00:41,589	07:22	11
44.	162	Vítor Duro	#papatigeladas	M	M40	02:02:14,134	07:27	12

Col	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Ritmo	Cat.
45.	101	Carlos Duarte	Grupeta Running Team	M	M45	02:02:34,348	07:28	10
46.	103	João Jacinto	Cem quedas	M	M50	02:02:39,558	07:29	4
47.	123	Helder Rodrigues	Grupeta Running Team	M	M40	02:03:02,835	07:30	13
48.	153	Carlos Moreira	Tugas	M	M60	02:04:13,797	07:34	3
49.	178	Joana Garcia	Casa do Benfica em Abrantes	F	Sen F	02:04:31,073	07:35	3
50.	165	Catarina Sintra	Lama Solta	F	F35	02:04:41,434	07:36	2
51.	122	Graça Jesus	CAP EXTERNATO PENAFIRME	F	F50	02:04:57,649	07:37	1
52.	129	Pedro Martins		M	M35	02:05:10,947	07:38	7
53.	137	Andrea Ferreirinha	Cá Bom/H_24	F	F40	02:05:42,067	07:40	2
54.	172	Joaquim Martins		M	M40	02:06:18,417	07:42	14
55.	175	Daniel Serras		M	Jun M	02:06:18,720	07:42	1
56.	138	Luís Campos	Cá Bom/H_24	M	M60	02:09:25,883	07:53	4
57.	163	Vitor Silva		M	M40	02:09:43,512	07:55	15
58.	112	Raquel Correia	Cem quedas	F	F45	02:11:12,492	08:00	1
59.	166	Marina Barroca	Lama Solta	F	Sen F	02:12:13,287	08:04	4
60.	109	Paulo Simão		M	M50	02:12:45,751	08:05	5
61.	173	Anselmo Maia		M	M45	02:14:05,101	08:11	11
62.	110	Francisco Pinheiro	GASCAN	M	M60	02:16:31,202	08:19	5
63.	136	Luis Martins	Grupeta Running Team	M	M40	02:18:16,885	08:26	16
64.	135	João Mendes		M	M45	02:19:30,597	08:31	12
65.	121	Mário Lima	LadoM.pt	M	M40	02:20:02,565	08:32	17
66.	142	Paulo Vicente		M	M45	02:20:28,109	08:34	13
67.	102	Nuno Pereira	Grupeta Running Team	M	M40	02:21:38,363	08:38	18
68.	161	Pedro Vieira	#papatigeladas	M	M35	02:22:36,630	08:42	8
69.	148	Joaquim Serras	SERRASCONSULTING	M	M40	02:22:39,121	08:42	19
70.	124	Fernanda Pratas	Cem quedas	F	F55	02:22:39,475	08:42	1
71.	158	Zina Fernandes	OPraticante.pt	F	F40	02:24:57,286	08:50	3
72.	157	Nuno Fernandes	OPraticante.pt	M	M40	02:24:57,620	08:50	20
73.	189	Tânia Lourenço		F	F35	02:27:35,577	09:00	3
74.	174	João Pedro	Lobos do Carvalhal	M	Sen M	02:27:36,593	09:00	6
75.	126	Celso Fernandes	NBS	M	M45	02:28:41,007	09:04	14
76.	152	Alexandra Hancock		F	Sen F	02:28:47,821	09:04	5
77.	151	Pedro Silva		M	M35	02:28:49,938	09:04	9
78.	156	David Silva	OPraticante.pt	M	M50	02:33:49,520	09:23	6
79.	176	Carlos Alfaiate	Casa do Benfica em Abrantes	M	M60	02:34:49,662	09:26	6
80.	167	Graciete Santos	Cem quedas	F	Sen F	03:03:18,809	11:11	6
81.	164	Paulo Ferreira	Cem quedas	M	M50	03:03:19,450	11:11	7
82.	147	Rui Pisco	COA - Clube de Orientação e Aventura	M	M40	04:28:08,140	16:21	21