

Col	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Ritmo	Cat.
1.	181	Octávio Vicente	Casa do Benfica em Abrantes	M	Sen M	01:24:45,290	04:59	1
2.	147	Fabio Mendes	Dá-lhe Gás team	M	Sen M	01:26:44,090	05:06	2
3.	184	Artur Pais	Casa do Benfica em Abrantes	M	M45	01:26:46,270	05:06	1
4.	191	Sandro Jordão	RÓÓDINHAS-Santos Silva/OXYGEN Gym & Fitness	M	Sen M	01:27:17,420	05:08	3
5.	157	Bruno Pires		M	Sen M	01:29:15,130	05:15	4
6.	194	Guel Ferreira		M	Sen M	01:29:15,220	05:15	5
7.	160	Paulo Jerónimo	FAM 2 RUN	M	M45	01:31:06,590	05:22	2
8.	172	Paulo Roque	Trilho Perdido Eventos / Importlux	M	M45	01:31:06,820	05:22	3
9.	158	Nuno Pires		M	Sen M	01:32:38,850	05:27	6
10.	188	Filipe Carvalheiro	GAU Bajouca	M	M50	01:32:40,970	05:27	1
11.	192	Rui Inês		M	M45	01:32:41,340	05:27	4
12.	109	Luis Neves	Marinhais AC	M	Sen M	01:34:38,090	05:34	7
13.	202	Manuel Moreno		M	M55	01:35:02,710	05:35	1
14.	173	Pedro Mourão	Caracol Trail Team	M	M40	01:35:48,180	05:38	1
15.	148	João Nepomuceno	Dá-lhe Gás team	M	M40	01:35:49,730	05:38	2
16.	145	Rui Lopes	CCCDAV/Ondalux	M	M40	01:37:42,040	05:45	3
17.	166	Pedro Santos	A Bela e os Monstros	M	Sen M	01:38:24,400	05:47	8
18.	131	Artur Oliveira	COA - Clube de Orientação e Aventura	M	Sen M	01:39:17,110	05:50	9
19.	133	Claudio Silva	COA - Clube de Orientação e Aventura	M	Sen M	01:39:59,000	05:53	10
20.	201	Paulo Cruz	Clube Atletismo da Barreira	M	M45	01:40:00,210	05:53	5
21.	156	José Dias	Os Galgos de Tancos	M	M50	01:40:14,990	05:54	2
22.	150	Henrique Dias	Caracol Trail Team	M	M S23	01:40:26,170	05:55	1
23.	149	Rodrigo Vieira	Dá-lhe Gás team	M	M S23	01:40:29,150	05:55	2
24.	179	Cláudio Mariano	Casa do Benfica em Abrantes	M	Sen M	01:40:55,080	05:56	11
25.	139	Carlos Isidro	Cem Quedas	M	M45	01:41:17,790	05:58	6
26.	103	Arsénio Fernandes	ARSM - Associação Recreativa de São Miguel	M	M60	01:42:26,900	06:02	1
27.	167	Vitor Marques	Chão de Codes/BTZ Mação	M	M50	01:43:58,170	06:07	3
28.	196	Renato Marques	Casa do Benfica em Abrantes	M	M45	01:43:58,245	06:07	7
29.	136	Pedro Afonso		M	M S23	01:44:31,810	06:09	3
30.	144	Paulo Cosma		M	M40	01:45:03,380	06:11	4
31.	154	Pedro Fogueteiro		M	M40	01:45:32,800	06:13	5
32.	164	Rui Batista	Cpcd Sentieiras	M	M45	01:47:42,700	06:20	8
33.	208	Aires Barata	Mau Maus	M	M40	01:48:03,680	06:22	6
34.	111	Bruno Pereira	Grupeta Running Team	M	M40	01:50:46,020	06:31	7
35.	190	Pedro Alfaiate	Provadecor	M	Sen M	01:50:48,070	06:31	12
36.	125	Lucio Serra	Associação de Moradores de Amoreira	M	M55	01:50:52,940	06:31	2
37.	116	Emanuel Freitas	Mau Maus	M	Sen M	01:51:35,950	06:34	13
38.	142	Ana Teixeira	Clube de Atletismo Trail Runners da Ponte	F	Sen F	01:51:57,230	06:35	1
39.	141	Bruno Marquês	Clube de Atletismo Trail Runners da Ponte	M	M40	01:51:57,280	06:35	8
40.	185	Joel Martins	Casa do Benfica em Abrantes	M	Sen M	01:52:08,140	06:36	14
41.	135	Jose Sao Bento	Crazy crows	M	Sen M	01:52:42,980	06:38	15
42.	134	Rui Pena	COA - Clube de Orientação e Aventura	M	Sen M	01:52:54,840	06:38	16
43.	126	Ricardo Triaes	RX RUNNERS	M	M40	01:54:16,300	06:43	9
44.	153	Victor Tresens	C.D. ESPORTATE BIKILA ASTURIAS	M	M55	01:54:57,630	06:46	3

Col	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Ritmo	Cat.
45.	174	Lina Mateus	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	F	Sen F	01:55:53,790	06:49	2
46.	169	Hugo Lopes	Arranca xoné	M	Sen M	01:56:18,340	06:50	17
47.	207	Faustino Matos		M	M40	01:56:19,830	06:50	10
48.	121	Amilcar Ribeiral	Marcha e Corrida do Jamor	M	M60	01:56:37,790	06:52	2
49.	204	João Silva	COA - Clube de Orientação e Aventura	M	M45	01:56:46,840	06:52	9
50.	132	Nuno Figueiredo	COA - Clube de Orientação e Aventura	M	Sen M	01:57:07,540	06:53	18
51.	102	Lígia Coelho	ARSM - Associação Recreativa de São Miguel	F	F45	01:57:21,480	06:54	1
52.	168	Marco Neves	Arranca xoné	M	Sen M	01:57:47,080	06:56	19
53.	118	Manuel Silva	Cem Quedas	M	M40	01:57:52,320	06:56	11
54.	187	Silvia Franco		F	F40	01:58:41,200	06:59	1
55.	115	Nuno Carrasco	Mau Maus	M	M40	02:00:07,720	07:04	12
56.	146	Susana Gomes	Dá-lhe Gás team	F	Sen F	02:00:08,880	07:04	3
57.	128	Joaquim Martins	GATA	M	M40	02:01:10,340	07:08	13
58.	183	Tiago Rodrigues	Casa do Benfica em Abrantes	M	M JB	02:02:34,990	07:13	1
59.	105	Carlos Duarte	Grupeta Running Team	M	M40	02:02:36,420	07:13	14
60.	152	Miguel Alves		M	M40	02:05:27,760	07:23	15
61.	110	João Jacinto	Cem Quedas	M	M50	02:05:27,960	07:23	4
62.	124	Luis Serra	Associação de Moradores de Amoreira	M	M60	02:06:31,240	07:26	3
63.	108	Nuno Silva	Grupeta Running Team	M	M40	02:07:35,210	07:30	16
64.	117	António Cebola		M	Sen M	02:08:22,510	07:33	20
65.	107	Carlos Gonçalves		M	M60	02:08:43,290	07:34	4
66.	114	Hugo Ribeiro	Mau Maus	M	M40	02:09:57,910	07:38	17
67.	186	Teresa Mendes	Casa do Benfica em Abrantes	F	F45	02:11:00,520	07:43	2
68.	120	Daniel Serras	GATA	M	M JB	02:11:49,760	07:45	2
69.	155	Vitor Silva		M	M40	02:11:52,070	07:46	18
70.	151	Paulo Vicente		M	M45	02:12:26,840	07:47	10
71.	122	Luis Leitao	Run - Partidas e Chegadas	M	M45	02:13:16,460	07:50	11
72.	101	Nuno Gil		M	M40	02:13:50,510	07:52	19
73.	189	Alexandra Andrade	Cem Quedas	F	Sen F	02:14:54,200	07:56	4
74.	193	Raquel Correia	Cem Quedas	F	F45	02:14:55,010	07:56	3
75.	177	Ana Fonseca	A Bela e os Monstros	F	F S23	02:16:30,740	08:02	1
76.	106	Luis Martins	Grupeta Running Team	M	M40	02:17:14,460	08:04	20
77.	178	Sara Louro		F	F40	02:23:27,330	08:26	2
78.	175	Tânia Lourenço		F	Sen F	02:24:22,830	08:29	5
79.	159	João Pedro	Lobos do Carvalhal	M	Sen M	02:24:23,320	08:29	21
80.	176	André Vieira	A Bela e os Monstros	M	Sen M	02:24:58,910	08:32	22
81.	195	Hélio Godinho	Casa do Benfica em Abrantes	M	M60	02:27:13,030	08:40	5
82.	112	Aurélio Gomes		M	M55	02:30:09,260	08:50	4
83.	180	Carlos Alfaiate	Casa do Benfica em Abrantes	M	M60	02:31:23,130	08:54	6
84.	140	Fernanda Pratas	Cem Quedas	F	F55	02:33:02,230	09:00	1
85.	143	Carmelinda Marques	SRC - Administração de Condomínios (Mação)	F	F40	02:36:02,220	09:11	3
86.	163	Tânia Pires		F	Sen F	02:36:21,440	09:12	6
87.	203	Paulo Costa	Clube de Atletismo Trail Runners da Ponte	M	Sen M	02:37:28,880	09:16	23
88.	206	Joaquim Serras		M	M40	02:37:29,360	09:16	21

Col	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Ritmo	Cat.
89.	161	Teresa Jerónimo	FAM 2 RUN	F	F45	02:37:30,210	09:16	4
90.	170	Nuno Jesus		M	Sen M	02:48:22,570	09:54	24
91.	171	Elisabete Pinhel		F	F40	02:48:24,120	09:55	4
92.	129	Filipe Fernandes	Team Arrasakabeços	M	M40	03:08:57,270	11:07	22
93.	137	Vasco Catroga	Tartarugas Olímpicas	M	M45	03:08:57,430	11:07	12
94.	130	Paula Alves	Tartarugas Olímpicas	F	F40	03:08:59,990	11:07	5