



Resultados - Escalão

Posição	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Tempo
1	300	Tania Batista	Coimbra Trail Running	SEN-F	12:02:37
2	307	Vera Bizarro	O Mundo da Corrida	SEN-F	12:02:37
3	229	Fernanda Almeida	Agregar Runners	SEN-F	13:11:20
4	268	Nádia Casteleiro	Papa Trilhos	SEN-F	13:11:20
5	226	Esmeralda Melo	FKC A-TEAM	F-50	13:13:11
6	255	Lúcia Martins	O Mundo da Corrida	SEN-F	13:28:17
7	203	Ana Bernardo	A minha corrida / Skechers	SEN-F	13:31:43
8	266	Maria Alice Pinho Gomes	Ginásio Fit4fun	SEN-F	14:09:49

9	275	Patricia Gomes	Portugal Running	SEN-F	14:38:45
10	267	Marlene Fonseca	Individual	SEN-F	15:26:41
11	299	Susana Santos	Individual	SEN-F	17:37:49
12	274	Palmira Relvas	Falcões Selvagens	F-40	18:12:44



Resultados - Escalão

Posição	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Tempo
1	306	Tiago Teixeira	Ginásio Factor X	SEN-M	08:21:48
2	218	Carlos Paulino	CC Lagarto	M-40	08:59:46
3	278	Paulo Tavares	O Praticante / UTVP	SEN-M	09:12:26
4	298	Sérgio António Santos	Os Ílhavos	SEN-M	09:12:30
5	214	Bruno Dias	O Praticante / UTVP	M-40	09:44:46
6	288	Ricardo Fernandes	Coimbra Trail Running	SEN-M	09:44:56
7	211	António Rico Pires	GDST	SEN-M	09:59:23
8	248	Jorge Brites	Pé na Rota	M-40	10:08:25

9	297	Sérgio Martins	O Mundo da Corrida	SEN-M	10:37:52
10	290	Ruben Estevez Rodriguez	Coutadas Trail Team	SEN-M	10:39:55
11	225	Eduardo Cardoso	Coimbra TrailRunning	SEN-M	10:57:47
12	287	Ricardo Bomtempo	Paredes Aventura	SEN-M	11:04:54
13	285	Pedro Quaresma	MOD Consulting	SEN-M	11:09:55
14	294	Rui Nascimento	Individual	M-40	11:11:11
15	242	Hugo Manuel Ferreira	White Running Team	SEN-M	11:12:45
16	238	Hugo Gonçalves	Os Morcões	SEN-M	11:16:42
17	303	Tiago Bastos	Clube Trail Running Vale de Cambra	SEN-M	11:17:50
18	230	Fernando Sacramento	Ginásio Fit 4 Fun	M-50	11:17:54
19	262	Manuel Mendes	Rainha Club	SEN-M	11:24:16
20	251	José António Marques Pereira	Salamandrecos	M-50	11:25:23
21	254	Leonardo Samuel Maia	Minho Aventura	SEN-M	11:32:08
22	223	Diogo Roberto	Individual	SEN-M	11:45:19
23	304	Tiago Borges	Individual	SEN-M	12:01:27
24	250	Jorge Tiago	O Mundo da Corrida	M-40	12:01:30
25	260	Luis Silva	O Mundo da Corrida	SEN-M	12:02:13
26	243	João Alves	Ginásio Fit4Fun	SEN-M	12:11:31

27	233	Francisco Rodrigues	Guards n Runners	M-50	12:11:49
28	228	Fausto Pimentel	Coimbra Trail Running	M-40	12:15:23
29	305	Tiago Santos Silva	Coimbra Trail Running	M-40	12:15:28
30	231	Filipe Afonso	Coimbra Trail Running	SEN-M	12:22:20
31	224	Diogo Silva	Individual	SEN-M	12:24:06
32	309	Viriato Almeida	Tugas na Estrada	M-40	12:24:55
33	205	André Pinheiro	Individual	SEN-M	12:33:58
34	301	Telmo Lages	Individual	SEN-M	12:41:50
35	270	Nuno Cavaleiro	A correr por ti	SEN-M	12:42:33
36	269	Nuno Carmo	Papa Trilhos	SEN-M	12:44:03
37	277	Paulo Santos	Não fazemos nem mais um...km	SEN-M	13:04:04
38	292	Rui Ferreira	Ginásio Fit4Fun	M-40	13:10:50
39	258	Luís Nunes	Clube Atletismo Óbidos	M-50	13:12:52
40	209	António Madeira	Pickle Films	M-50	13:14:20
41	206	Angelo Pinho	Ginásio Fit4Fun	M-40	13:16:49
42	208	António Carmo	Papa Trilhos	M-40	13:16:58
43	310	Vítor Caldeira	Individual	SEN-M	13:22:12

44	232	Filipe Sousa	All About	SEN-M	13:27:28
45	286	Peter Cooper	RunSintra	M-50	13:27:33
46	207	Anselmo Almeida	Ginásio Fit4Fun	M-40	13:34:15
47	213	António Manuel Soares da Rocha	BTT Arouca	SEN-M	13:46:07
48	222	Diogo Barros	Salamandrecos	SEN-M	13:47:26
49	264	Manuel Rosa Victorino	C.C.D. Alvitejo	M-60	13:51:11
50	261	Luis Nuno Santos	AFIS Ovar	M-40	13:56:34
51	312	Vitor Fernandes Leite	Ginásio Fit4fun	SEN-M	14:09:40
52	273	Nuno Sousa	Nofil Dreams	SEN-M	14:16:33
53	252	Juvenal Costa	A.C.D de Domelas do Vouga	M-60	14:18:16
54	217	Carlos Fonseca	A.C.D de Domelas do Vouga	M-50	14:18:20
55	282	Pedro Guimarães	P&J Team	M-40	14:27:45
56	276	Paulo Felício	Clube Millenium BCB	M-40	14:27:48
57	240	Hugo Alexandre Luz	Millennium BCP	M-50	14:27:53
58	253	Leonardo Crisóstomo	Individual	SEN-M	14:27:56
59	249	Jorge Maia	Budeguita Runners	M-40	14:28:00
60	280	Pedro Campos	Clube EDP - Lisboa	SEN-M	14:54:51
61	302	Telmo Mendonça	Bikes & Friends	SEN-M	15:00:17

62	291	Rui da Silva Santos	liketomove.com	SEN-M	15:00:31
63	201	Alberto Galamba	Papa Trilhos	M-50	15:01:04
64	247	Joel Valente	Nel - Pédatleta	SEN-M	15:19:14
65	235	Francisco António Rente Reis	Millennium BCP	M-50	15:20:07
66	216	Cândido Silva	Clube Spiridon de Gaia	M-40	15:26:47
67	289	Ricardo Monteiro	A correr por ti	SEN-M	15:30:16
68	215	Bruno Moita	Dolce CR / Running Team ACRD Furadouro	SEN-M	15:42:11
69	237	Helder Lopes	CCD-AT	SEN-M	15:42:21
70	210	António Pinheiro	Team Duas Faces	SEN-M	15:51:45
71	246	Joaquim Adelino	Amigos do Vale do Silêncio	M-60	16:19:15
72	313	João Jorge	Individual	SEN-M	16:19:22
73	283	Pedro Portugal	All About	M-40	16:19:32
74	212	António Jorge Relvas	Falcões Selvagens	M-50	18:12:33
DNF	220	David Silva	A 20 km	SEN-M	00:00:00
DNF	219	David Clemente	A 20 km	SEN-M	00:00:00
DNF	296	Sérgio Marques	O Mundo Da Corrida	SEN-M	00:00:00
DNF	259	Luis Pinho	Individual	SEN-M	00:00:00

DNF	245	João Ricardo Tavares Neves	Individual	M-40	00:00:00
DNF	256	Lúcio Alves	Papa Trilhos	M-40	00:00:00
DNF	202	Alexandre Neves	C.C.D.T.C.M.Gondomar	SEN-M	00:00:00
DNF	239	Hugo Sá	A. D. Quinta - Atletismo	SEN-M	00:00:00
DNF	271	Nuno Gomes	Coimbra Trail Running	SEN-M	00:00:00
DNF	281	Pedro Faustino	Individual	SEN-M	00:00:00
DNF	244	João Pedro Carvalhal	Budeguita Runners	M-40	00:00:00
DNF	234	Francisco Vaz	Frufresh Runners	M-40	00:00:00
DNF	263	Manuel Oliveira	Perene	M-40	00:00:00
DNF	293	Rui Lebre	Tartarugas do Asfalto	M-40	00:00:00
DNF	272	Nuno Marques	os caga tacos runing team	SEN-M	00:00:00
DNF	279	Pedro Brito	O Mundo da Corrida	M-40	00:00:00
DNF	227	Fábio Lourenço	O Mundo da Corrida	SEN-M	00:00:00
DNF	308	Victor Emanuel de Castro Correia	Individual	M-40	00:00:00
DNF	236	Frederico Alfaia	Individual	SEN-M	00:00:00
DNF	204	André Costa	AZ Raids	SEN-M	00:00:00
DNF	241	Hugo Emanuel Pereira Fardilha	Grupo Amizade	SEN-M	00:00:00
DNF	221	Dinis Tavares	Ginásio Fit 4 Fun	M-50	00:00:00

DNF

284

Pedro Portugal

Individual

SEN-M

00:00:00