

Posição	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Escalão	Tempo
1	575	Joaquim	Sousa	Team Inov 8 Portugal	M-40	01:28:33.00
2	421	André	Amorim	ADEFACEC	SEN-M	01:29:45.00
3	695	Paulo	Santos	ADFA - Évora	SEN-M	01:31:49.00
4	790	Tiago	Aragão	Centro de Treino e Avaliação Desportiva	SEN-M	01:36:48.00
5	742	Roberto	Tomé	AC Portalegre / UTSM	SEN-M	01:37:09.00
6	431	Antónic	Moita	Solrun Gaia - Solinca	SEN-M	01:37:13.00
7	754	Rui Fernando	Lousada Queiroz Madureira	Sneakers Power	M-40	01:37:16.00
8	403	Albano	João	Team Inov 8 Portugal	M-50	01:37:30.00
9	448	Augusto	Castro	F.C. Penafiel	M-50	01:38:11.00
10	432	Antónic	Amador	Team Inov 8 Portugal	M-40	01:38:15.00
11	503	Fernando	Neves	Ginasio Factor X	M-40	01:40:47.00
12	430	Antónic	Monteiro	Individual	M-40	01:41:02.00
13	402	Abílio	Marques	Freamunde Running Crew	M-50	01:41:30.00
14	607	Lécio	Ferreira	Individual	SEN-M	01:44:14.00
15	681	Patrícia	Serafim	Clube de Praças da Armada	SEN-F	01:45:09.00
16	725	Renato Augusto	Costa Neves da Silva	Caldas de São Jorge Sport Clube	M-40	01:45:46.00
17	561	João	Gestosa	NS Pneus	SEN-M	01:45:49.00
18	457	Bruno Miguel	dos Santos Mendes	Individual	SEN-M	01:45:57.00
19	449	Augusto Adolfo	Pereira Ribeiro	Cabritos da Cortiça - Cortiça Trail Team	M-40	01:46:47.00
20	688	Paulo	Angélicc	Sneakers Running Team	SEN-M	01:47:58.00
21	483	Davide	Aleixo Sousa	Individual	M-40	01:48:00.00
22	663	Nuno	Morais	Sneakers Running Team	SEN-M	01:48:49.00
23	137	José Manuel	Soares	Individual	SEN-M	01:50:12.00
24	427	Angelc	Senra	Individual	SEN-M	01:50:32.00
25	796	Vasco	Alves	Pro Aventuras	M-40	01:50:35.00
26	733	Ricardo	Rocha	Individual	SEN-M	01:52:23.00
27	491	Eduardo	Merino	Individual	SEN-M	01:53:15.00
28	697	Paulo Jorge	Gomes Santos	Individual	M-40	01:53:22.00
29	798	Vitor	Fernandes	Urban Team	SEN-M	01:53:41.00
30	728	Ricardo	Ferreira	Individual	SEN-M	01:53:47.00
31	712	Pedro	Silva Pereira	No Tomorrow Running Team	SEN-M	01:53:49.00
32	612	Luis	Carvalho	Sneakers Running Team	M-40	01:53:53.00

Posição	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Escalão	Tempo
33	497	Emanuel	Lopes Pereira	Individual	SEN-M	01:54:04.00
34	494	Eduardo	Oliveira	ADEFACEC	M-40	01:54:15.00
35	547	Isabel	Carvalho	Confraria Trotamontes	F-40	01:54:18.00
36	530	Gustavo	Almeida Santos	Individual	SEN-M	01:54:56.00
37	771	Sérgio Manuel	Duarte	Team Duas Faces	SEN-M	01:55:27.00
38	792	Tiago	Pinheiro	Par Jovem Paredes	SEN-M	01:55:29.00
39	675	Nuno Miguel	Costa Silva	Individual	SEN-M	01:56:39.00
40	489	Domingos	Gomes Bé	Individual	SEN-M	01:56:45.00
41	787	Tania	Covas Costa	.COM - Clube Orientação Minho	SEN-F	01:56:50.00
42	585	José	Domingos Fernandes dos Santos	Viana Trail	M-40	01:57:00.00
43	571	João Pedro	Nunes	Academia de Atletismo de Oliveira do Douro	SEN-M	01:57:27.00
44	717	Pedro Manuel	Vieira Branco	Team Duas Faces	SEN-M	01:57:54.00
45	766	Sérgio	Suzano	Individual	SEN-M	01:59:28.00
46	528	Gonçalo	Pinheiro Torres	Cães D Avenida	SEN-M	01:59:38.00
47	613	Luis	Peixoto	Ginásio Factor x	SEN-M	01:59:42.00
48	700	Pedro	Pratas	Porto Runners	M-40	02:00:05.00
49	436	António	Loureiro	Cool Running	M-40	02:00:07.00
50	442	António José	Soares Duarte Gomes	Movimento de Juventude de Merelin	SEN-M	02:00:11.00
51	756	Rui Gilberto	Santos Correia	Clube Atletismo de Lamas	SEN-M	02:00:17.00
52	868	José Luís	Sá	Par Jovem	SEN-M	02:00:42.00
53	827	Henrique	Abreu	Par Jovem - Paredes	SEN-M	02:00:46.00
54	729	Ricardo	Ribeiro	Cool Running	SEN-M	02:00:53.00
55	765	Sérgio	Vidal	Desnível Positivo / SportZone	SEN-M	02:00:56.00
56	537	Hugo Emanuel	Pereira Fardilha	Grupo Amizade	SEN-M	02:01:00.00
57	686	Paulo	Neta	Individual	M-50	02:01:04.00
58	554	Joana	Tomas	Individual	SEN-F	02:01:06.00
59	689	Paulo	Vidinha	NS Pneus	SEN-M	02:01:10.00
60	769	Sérgio	Monteiro	C.I.A. Alpendorada	SEN-M	02:01:13.00
61	621	Luís	Silva	Freamunde Running Crew	SEN-M	02:01:15.00
62	755	Rui Filipe	Lobo Marques Escaroupa	Individual	SEN-M	02:01:49.00
63	588	José Carlos	Gomes Brito	Individual	SEN-M	02:02:18.00
64	595	José Luis	Loureiro	Cool Running	M-40	02:02:39.00

Posição	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Escalão	Tempo
65	444	António Manuel	Vieira Moreira Ribeiro	Porto Runners	M-40	02:02:45.00
66	521	Franclim	Malheiro	Ginásio Factor X	SEN-M	02:03:11.00
67	507	Fernando José	Lopes	Team Duas Faces	SEN-M	02:03:14.00
68	727	Ricardo	Areias	Longusbike - Amigos do Trai	SEN-M	02:04:00.00
69	791	Tiago	Sousa	ADEFACEC	SEN-M	02:04:11.00
70	551	Ivo Alexandre	Mendes Oliveira Silva	Individual	SEN-M	02:04:13.00
71	524	Gabriel	Coutinho	ADEFACEC	SEN-M	02:04:16.00
72	705	Pedro	Pinto	ADEFACEC	SEN-M	02:04:19.00
73	781	Susana	Silva Andrade	Jobra	SEN-F	02:04:22.00
74	539	Humberto	Pousa	Individual	SEN-M	02:05:22.00
75	454	Bruno Alexandre	Oliveira	Individual	SEN-M	02:05:46.00
76	683	Paula	Nóbrega	Team Inov 8 Portugal	F-40	02:05:49.00
77	422	André Luiz	Carvalho Sousa	Urban Team	SEN-M	02:06:09.00
78	606	Leandro	Freitas	Viana Trail	M-40	02:06:12.00
79	598	José Manuel	Antunes Curado Serra	AC Portalegre / UTSM	SEN-M	02:06:29.00
80	493	Eduardo	Teixeira	Individual	M-40	02:06:32.00
81	492	Eduardo	Gonçalves	Individual	M-40	02:06:41.00
82	655	Miguel	Sousa	Melres Trail - Ordem Para Arriar	SEN-M	02:06:43.00
83	509	Filipe	Sousa	Individual	SEN-M	02:07:21.00
84	666	Nuno	Filipe	Arco Run	SEN-M	02:07:30.00
85	502	Fernando	Borges	Melres Trail - Ordem Para Arriar	M-40	02:08:03.00
86	451	Brigida Raquel	Dias Pinto	Longusbike - Amigos do Trai	SEN-F	02:08:16.00
87	488	Diogo João	Moutinho Loureiro	Os Fugitivos da Crise	SEN-M	02:08:19.00
88	657	Miguel	Mota	Offtel Runners / JV	M-40	02:08:22.00
89	500	Fábio	Silva	Wild - The Sports Store	SEN-M	02:08:34.00
90	731	Ricardo	Pinhão	Individual	SEN-M	02:08:38.00
91	438	António Alberto Fernandes	Carvalho	Individual	M-40	02:09:06.00
92	538	Hugues Sébastien	de Almeida	Individual	SEN-M	02:09:08.00
93	800	Vitor	Marques	Pantomineiros	SEN-M	02:09:11.00
94	624	Luis Filipe	Furtado Cardoso Lopes	Clube MBCEP	SEN-M	02:09:18.00
95	600	José Miguel	Machado Marques dos Santos	Individual	M-40	02:09:36.00
96	486	Diogo	Oliveira	Pro Aventuras	SEN-M	02:09:49.00

Posição	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Escalão	Tempo
97	627	Lurdes Filipa	Gonçalves	ACPortalegre / UTSM	SEN-F	02:09:55.00
98	745	Rui	Oliveira	HandRunners	SEN-M	02:10:00.00
99	566	João	Lélis	Individual	SEN-M	02:10:30.00
100	533	Henrique	Rogério Gonçalves Martins	Individual	SEN-M	02:10:34.00
101	736	Ricardo	Silva	Urban Team	SEN-M	02:10:45.00
102	531	Hélder	Costa	Individual	SEN-M	02:10:56.00
103	669	Nuno	Cáceres	Porto Runners	M-40	02:11:38.00
104	762	Sandro Miguel	Santos Jordão	Clube MBCP	SEN-M	02:12:04.00
105	452	Bruno	Pinho	NS Pneus	SEN-M	02:12:10.00
106	658	Miguel	Sá	Desnível Positivo / Sportzone	M-40	02:12:43.00
107	718	Pedro Miguel	Cruz	Individual	SEN-M	02:13:05.00
108	504	Fernando	Leite	BTT - "Bamos" Tentar Terminar	SEN-M	02:13:22.00
109	580	Joel Antónic	Vilar de Oliveira e Silva	Individual	SEN-M	02:13:24.00
110	634	Manuel	Fernandes	A.D. Amarante Trail Running	SEN-M	02:13:42.00
111	724	Raul Luis	Ribeiro Coelho	Par Jovem Paredes	SEN-M	02:13:46.00
112	652	Martinho	Santos	Caldas de São Jorge Sport Club	M-40	02:14:12.00
113	679	Orlando	Duarte	Individual	M-50	02:14:15.00
114	678	Octávio	Andrade	.COM - Clube Orientação Minho	M-40	02:14:18.00
115	584	Jorge Miguel	Marques	Porto Runners	M-40	02:14:33.00
116	540	Humberto Fábio	Silva Bezerra	Individual	SEN-M	02:14:37.00
117	682	Paula	Matos	AC Portalegre / UTSM	F-40	02:14:49.00
118	460	Carla	Moreira	Viana Trail	SEN-F	02:14:57.00
119	590	José Carlos	Ramalho	Cabritos da Cortiça - Cortiça Trail Time	M-40	02:15:02.00
120	623	Luis Carvalho	Lopes	Abutres Running Team	M-40	02:15:12.00
121	603	Juvenal	Costa	Grupo de Caminheiros do Aresta	M-60	02:15:45.00
122	667	Nuno	Sobral	Team Duas Faces	SEN-M	02:15:52.00
123	709	Pedro	Ferreira	Individual	SEN-M	02:15:55.00
124	703	Pedro	Silva	Melres Trail - Ordem Para Arriar	SEN-M	02:15:58.00
125	471	Carlos Augusto	Martins Silva	Individual	M-40	02:16:14.00
126	608	Leonardo	Maia	Team Bikespace Braga	SEN-M	02:16:29.00
127	707	Pedro	Lino	Clube Atletismo Lamas	SEN-M	02:16:57.00
128	711	Pedro	Cruz	Longus Trilhos Valongc	SEN-M	02:17:08.00

Posição	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Escalão	Tempo
129	487	Diogo Filipe	Pereira da Silva	Individual	SEN-M	02:17:34.00
130	592	José Duarte	Silva Pereira	Individual	M-50	02:17:46.00
131	631	Manuel	Rodrigues	Arco Run	M-50	02:18:00.00
132	721	Rafael	Valente	Individual	SEN-M	02:18:48.00
133	749	Rui	Costa	Fotha	SEN-M	02:19:43.00
134	764	Sérgio	Moreira	Blue O	SEN-M	02:19:46.00
135	567	João	Barbosa	Individual	SEN-M	02:20:04.00
136	469	Carlos	Braga	Cães D Avenida	M-40	02:20:07.00
137	519	Francisco	Gonçalves	Cães D Avenida	SEN-M	02:20:33.00
138	520	Francisco Joaquim	Rocha Aragão	BTT - "Bamos" Tentar Terminar	SEN-M	02:20:36.00
139	691	Paulo	Grilo	Arco Run	M-40	02:20:38.00
140	661	Nelson	Nogueira	Solrun Gaia - Solinca	SEN-M	02:20:41.00
141	596	José Manuel	Fernandes Ferreira	Porto Runners	M-50	02:20:43.00
142	441	António José	Rodrigues Silva	Individual	M-40	02:20:56.00
143	662	Nuno	Jobling	Solrun Gaia – Solinca	SEN-M	02:21:04.00
144	668	Nuno	Ribeiro	Porto Runners	SEN-M	02:22:05.00
145	750	Rui	Sousa	Cool Running	SEN-M	02:22:27.00
146	435	Antónic	Araújo	Cool Running	M-40	02:22:32.00
147	508	Fernando Manuel	Almeida Silva	Individual	M-40	02:22:35.00
148	477	Cristina	Coutinho	Individual	SEN-F	02:22:39.00
149	615	Luis	Pinho	Kangaroo Runners	SEN-M	02:22:43.00
150	572	João Pedro	Varela Gomes	Individual	SEN-M	02:22:46.00
151	446	Artur	Rocha	A correr para o hospital	SEN-M	02:22:48.00
152	870	Francisco	Serrano Cantalejo	Desnível Positivo / Sportzone	M-40	02:22:56.00
153	768	Sérgio	Marques	A correr para o hospital	SEN-M	02:23:11.00
154	506	Fernando Antónic	Vasconcelos Almeida Pires	Individual	SEN-M	02:23:19.00
155	573	João Vasco	Fernandes	Individual	SEN-M	02:23:47.00
156	710	Pedro	Vendeirinhc	Offtel Runners / JV	M-40	02:24:23.00
157	534	Hugo	Gomes de Lima	Individual	SEN-M	02:24:40.00
158	562	João	Moutinho	Team Duas Faces	SEN-M	02:24:41.00
159	757	Rui Manuel	Soares Pinho	Individual	M-40	02:25:15.00
160	578	Joel	Marques	Individual	SEN-M	02:26:08.00

Posição	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Escalão	Tempo
161	715	Pedro Gabriel	Figueiredo Amendoeira	Individual	SEN-M	02:26:12.00
162	629	Manuel	Dias Oliveira	HandRunners	SEN-M	02:26:25.00
163	632	Manuel	Costa	Virgin Active Health Club	M-40	02:26:27.00
164	517	Francelino	Fernandes	Urban Team - Zenbic	M-40	02:26:30.00
165	767	Sérgio	Marques	Team Duas Faces	SEN-M	02:26:37.00
166	450	Aureliano	Valente	Team Duas Faces	SEN-M	02:26:42.00
167	799	Vitor	Rodrigues	Os Fumarada	SEN-M	02:27:03.00
168	456	Bruno Manuel	Dias Rocha	Paramos Running Team	SEN-M	02:27:07.00
169	738	Ricardo Daniel	Gomes dos Reis	Paramos Running Team	SEN-M	02:27:12.00
170	475	Celso	Araújo	Individual	M-40	02:28:46.00
171	437	António	Vasconcelos Carvalhc	I-Run	M-50	02:29:02.00
172	577	Joaquim Ferreira	Ferreira	I-Run	M-40	02:29:04.00
173	564	João	Teixeira	Team Duas Faces	SEN-M	02:29:45.00
174	458	Bruno Ricardo	Martins Machado	D4E	SEN-M	02:30:57.00
175	693	Paulo	Carvalho Martins	Individual	SEN-M	02:31:15.00
176	622	Luís	Barata da Rocha	Cães D Avenida	M-40	02:32:08.00
177	415	Ana Luis	Reis	Açaí	SEN-F	02:32:16.00
178	723	Raquel	Figueiredc	Pro Aventuras	SEN-F	02:32:19.00
179	795	Vasco	Fernandes Romãozinho	Pro Aventuras	SEN-M	02:32:22.00
180	680	Óscar Januário	Soares	Melres Trail - Ordem Para Arriar	SEN-M	02:32:30.00
181	802	Vitor Manel	Vieira de Matos	ADEFACEC	SEN-M	02:32:33.00
182	719	Pedro Miguel	Cruz	ADEFACEC	SEN-M	02:32:38.00
183	515	Filipe Manuel Jorge	Lopes Monteiro	Individual	SEN-M	02:32:41.00
184	543	Isa	Bastos Silva	Individual	SEN-M	02:32:44.00
185	472	Carlos Duarte	Soares Vieira	Individual	SEN-M	02:32:47.00
186	714	Pedro	Sousa	Ginásio Factor X	M-40	02:32:54.00
187	404	Alberto	César	Individual	M-40	02:32:57.00
188	463	Carla Alexandra	Neves Carloto	AC Portalegre / UTSM	SEN-F	02:33:04.00
189	512	Pedro	Serrazina	CRP Ribafria	SEN-M	02:33:17.00
190	579	Joel	Valente	Nel - Pédatleta	SEN-M	02:33:20.00
191	535	Hugo	Liz	Individual	SEN-M	02:33:24.00
192	583	Jorge	Suzano	Ginásio Factor X	M-40	02:33:27.00

Posição	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Escalão	Tempo
193	563	João	Barbosa	Nel - Pédatleta	M-40	02:33:30.00
194	611	Luis	Soares Andrade	Melres Trail - Ordem Para Arriar	SEN-M	02:33:33.00
195	751	Rui	Freitas	Ginásio Factor X	SEN-M	02:33:39.00
196	550	Ivens	Kucharski	Gin?sio Factor X	SEN-M	02:33:57.00
197	474	Célia Ermelinda	Barros Azevedo Meira	Viana Trail	F-40	02:34:04.00
198	645	Maria do Céu	Barbosa Coelho	X5 Health Club	SEN-F	02:34:47.00
199	777	Simão	Gradissimo	Individual	M-40	02:34:51.00
200	545	Isabel	Almeida	Arco Run	F-40	02:34:55.00
201	610	Luis	Santos Poeira	Porto Runners	M-40	02:35:33.00
202	459	Cândido	Rocha	Individual	M-40	02:35:51.00
203	470	Carlos	Ferreira	Individual	M-40	02:35:55.00
204	461	Carla	Oliveira	Individual	SEN-F	02:36:09.00
205	455	Bruno Alexandre	Oliveira Graça	Bando dos Trilhos e Tralhos Associação Betetista	SEN-M	02:36:11.00
206	748	Rui	Gaspar	Bando dos Trilhos e Tralhos Associação Betetista	M-40	02:36:15.00
207	739	Ricardo Fernando	Sousa Monteiro	Individual	SEN-M	02:36:53.00
208	789	Telma	Silva	Ori Estarreja	SEN-F	02:36:58.00
209	716	Pedro Henrique	Santos França	Individual	SEN-M	02:37:01.00
210	677	Nuno Miguel	Varanda Franco	Individual	M-40	02:37:35.00
211	428	Anselmo Jorge	Rodrigues Almeida	Individual	M-40	02:37:56.00
212	453	Bruno	Bonito	Pro Aventuras	SEN-M	02:37:59.00
213	760	Sandra	Miranda	Urban Team	SEN-F	02:39:15.00
214	620	Luís	Martins	Individual	SEN-M	02:39:18.00
215	582	Jorge	Louro	Maratonises	M-40	02:39:21.00
216	784	Susana	Almeida	Running Class HP Arrábida	SEN-F	02:39:39.00
217	518	Francisco	Terra	Individual	SEN-M	02:40:00.00
218	529	Gonçalo	Sousa	UTSF - Vassouras	SEN-M	DNF
219	490	Edgar André	Loureiro Abrantes	Individual	SEN-M	02:40:09.00
220	651	Marta	Guimarães	Ginásio Factor X	SEN-F	02:41:08.00
221	614	Luis	Mota	Ginásio Factor X	SEN-M	02:41:10.00
222	737	Ricardo André	Pinto Afonso	Viana Trail	SEN-M	02:41:30.00
223	434	António	Mendes	Cool Running	M-50	02:41:38.00
224	609	Lucinda	Alves	Família Alves	F-50	02:42:38.00

Posição	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Escalão	Tempo
225	401	Abílio	Alves	Família Alves	M-50	02:42:42.00
226	673	Nuno Alexandre	Coelho Silva	Individual	SEN-M	02:44:52.00
227	797	Vera	Bizarro	A correr para o hospital	SEN-F	02:45:13.00
228	726	Ricardo	Campos	Urban Team	SEN-M	02:45:26.00
229	644	Maria de Fátima	Batista Gerales	Urban Team	F-40	02:45:29.00
230	568	João	Ferreira	Os Fugitivos da Crise	SEN-M	02:45:33.00
231	546	Isabel	Lourenço	Arco Run	SEN-F	02:45:44.00
232	406	Alexandre	Fernandes	Arco Run	SEN-M	02:45:46.00
233	744	Rui	Campos	Urban Team	SEN-M	02:45:51.00
234	586	José	Santos	GRFNZ / Autos Importados	SEN-M	02:45:56.00
235	687	Paulo	Costa	Amigos da Quinta das Freiras	SEN-M	02:46:00.00
236	708	Pedro	Pinto	A correr para o hospital	SEN-M	02:46:08.00
237	558	Joana	Rodrigues Sousa	Individual	SEN-F	02:47:12.00
238	462	Carla	Freitas	Individual	SEN-F	02:47:15.00
239	569	João Miguel	Moreira Neves Marques	No Tomorrow Running Team	SEN-M	02:47:18.00
240	740	Ricardo Jorge	Costa Oliveira	Whiskyttistas	SEN-M	02:47:51.00
241	591	José Duarte	Zenha das Neves	Individual	SEN-M	02:48:05.00
242	713	Pedro	Lobão	Individual	SEN-M	02:48:21.00
243	559	João	Moraes	Ginásio Factor X	M-40	02:48:23.00
244	654	Miguel	Gonçalves	Ginásio Factor X	SEN-M	02:48:27.00
245	642	Maria	Monterio	Fotha	SEN-F	02:49:02.00
246	625	Luis Miguel	Brito Faria	Individual	SEN-M	02:49:06.00
247	640	Margarida	Pedro	Individual	SEN-F	02:49:11.00
248	479	Daniel	Castro Machado	Os Fugitivos da Crise	SEN-M	02:49:19.00
249	720	Quirina	Díaz Seoane	Club Tierra Tragame	SEN-F	02:49:31.00
250	440	António Fernandc	Castro Ribeiro	Porto Runners	M-40	02:49:49.00
251	699	Paulo Jorge	Carvalho Marques Faria	Porto Runners	M-40	02:49:53.00
252	536	Hugo André	Pinheiro Silva Pintc	Individual	SEN-M	02:50:02.00
253	618	Luís	Santos	Individual	M-40	02:50:04.00
254	445	António Paulo	Almeida	Individual	M-40	02:50:06.00
255	482	Daniela	Barbosa	Zupper	SEN-F	02:50:43.00
256	626	Luisa	Galvão	Porto Runners	SEN-F	02:51:00.00

Posição	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Escalão	Tempo
257	410	Ana	Costa	Individual	SEN-F	02:51:03.00
258	467	Carlos	Andrade	Melres Trail - Ordem Para Arriar	M-40	02:51:27.00
259	701	Pedro	Tavares	Individual	SEN-M	02:51:52.00
260	815	Bruno	Oliveira	Mocal & Fran	SEN-M	02:52:40.00
261	532	Helena Cristina	Oliveira Barros	No Tomorrow Running Team	SEN-F	02:54:04.00
262	505	Fernando Alexandre	Tavares Silva	Running Team	SEN-M	02:54:09.00
263	706	Pedro	Sá	Running Team	SEN-M	02:54:11.00
264	730	Ricardo	Barbosa	D4E	SEN-M	02:54:31.00
265	704	Pedro	Melo	Arco Run	M-40	02:55:45.00
266	408	Amilcar Miguel	Cruz Ferreira	Trofense	M-40	02:55:48.00
267	752	Rui	Martins	Individual	SEN-M	02:55:55.00
268	599	José Marcelo	Sousa Pinheiro	Individual	M-40	02:55:57.00
269	869	Pedro	Belo	Individual	SEN-M	02:56:40.00
270	763	Sara	dos Santos Silva	Urban Team	F-40	02:57:35.00
271	429	António	Fonseca	Urban Team	M-40	02:57:38.00
272	523	Frederico	Esteves	Maratonices	M-40	02:57:44.00
273	674	Nuno Daniel	Rodrigues Fernandes	Individual	SEN-M	02:58:14.00
274	495	Elisabete	Gonçalves	Run Zupper	M-40	02:58:23.00
275	660	Nelson	Rocha	Individual	SEN-M	02:58:25.00
276	779	Sónia	Mota	Cool Running	SEN-F	02:58:36.00
277	783	Susana	Ramos	Individual	SEN-F	03:00:21.00
278	648	Mário	Ribeiro	Ginásio Factor X	M-40	03:00:48.00
279	647	Maria José	Francisco	Individual	F-50	03:01:36.00
280	513	Filipe	Simão	Bica do Bairro / Sossego	SEN-M	03:01:38.00
281	649	Marisa	Marques	Outside Dream	SEN-F	03:01:49.00
282	419	Ana Sofia	Farto	Pro Aventuras	SEN-F	03:01:52.00
283	541	Inês	Carvalhosa	Sneakers Running Team	SEN-F	03:03:25.00
284	775	Sílvia	Anunciação	Individual	SEN-F	03:04:27.00
285	594	José Francisco	Borges Ferreira	Individual	M-40	03:04:58.00
286	653	Miguel	Barbosa	Individual	SEN-M	03:05:13.00
287	676	Nuno Miguel	Caló Rodrigues	Individual	SEN-M	03:05:16.00
288	465	Carla Sofia	Silva Coelho	Individual	SEN-F	03:05:18.00

Posição	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Escalão	Tempo
289	420	Anabela	Pombeiro	Individual	F-40	03:05:22.00
290	633	Manuel	Mayer Raposo	Ass. de Atletismo Lebres do Sadc	M-60	03:06:32.00
291	423	Angela	Cardoso	Ginásio Factor X	SEN-F	03:06:43.00
292	426	Angelc	Alves	Wild - The Sports Store	SEN-M	03:06:56.00
293	593	José Eduardo Fonseca	De Sousa	Individual	M-40	03:07:01.00
294	526	Glória	Santos	Arco Run	F-50	03:08:40.00
295	665	Nuno	Barbosa	Arco Run	SEN-M	03:08:44.00
296	785	Susana	Dantas	Individual	SEN-F	03:09:20.00
297	772	Sérgio Miguel	Santos Lima	Individual	SEN-M	03:09:23.00
298	684	Paula	Lopes	No Tomorrow Running Team	SEN-F	03:10:19.00
299	722	Raquel	Ferreira de Vasconcelos	No Tomorrow Running Team	SEN-F	03:10:24.00
300	605	Laurinda	Alves	Team Inov 8 Portugal	SEN-F	03:11:12.00
301	425	Ângelc	Letras	Pro Aventuras	SEN-M	03:11:17.00
302	576	Joaquim	Matos	Ginásio Factor X	M-50	03:11:47.00
303	602	José Renato	Azevedo Viana	Individual	SEN-M	03:13:40.00
304	741	Ricardo Rui	Silva Mendes Ferreira	Individual	M-40	03:13:49.00
305	405	Alberto	Lucas	Falta muito ?	SEN-M	03:13:52.00
306	549	Ismael Simão	Moreira Mendes	Individual	SEN-M	03:13:55.00
307	468	Carlos	Pereira	Individual	M-40	03:13:58.00
308	499	Eugénio	Machado	Falta Muito ?	M-40	03:14:01.00
309	480	Daniel	Devesas	Núcleo de Montanha de Espinho	SEN-M	03:14:39.00
310	548	Isabel Maria	Silva	Melres Trail - Ordem Para Arriar	F-40	03:15:18.00
311	476	Cristina	Freitas	Melres Trail - Ordem Para Arriar	SEN-F	03:15:22.00
312	553	Joana	Vaz	CRP Ribafria	SEN-F	03:15:33.00
313	685	Paula Cristina	Almeida Oliveira	Individual	F-40	03:16:01.00
314	552	Jaime	Almeida Coimbra Silva	Individual	M-50	03:16:04.00
315	407	Alexandre Miguel Afonso	Silva	Individual	SEN-M	03:16:09.00
316	411	Ana	Pissarra	Individual	F-40	03:19:35.00
317	424	Angelc	Pinho	Individual	SEN-M	03:19:38.00
318	555	Joana	Couto Fernandes	Individual	SEN-F	03:21:34.00
319	696	Paulo César	Ramos Silva	Individual	SEN-M	03:23:12.00
320	636	Manuela	Gonçalves	Melres Trail - Ordem Para Arriar	F-40	03:23:38.00

Posição	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Escalão	Tempo
321	484	Diana	Vieira	Melres Trail - Ordem Para Arriar	SEN-F	03:23:41.00
322	414	Ana Lucia	Cabral Cardoso Lopes	Clube MBCP	SEN-F	03:25:55.00
323	439	António Carlos	Rodrigues Pinheirc	Porto Runners	SEN-M	03:26:12.00
324	581	Jorge	Leite	Arco Run	M-40	03:26:50.00
325	641	Maria	Safara	Pro Aventuras	SEN-F	03:27:58.00
326	747	Rui	Barbosa	Pro Aventuras	SEN-M	03:28:05.00
327	417	Ana Maria	Madureira Martins	Individual	F-40	03:28:24.00
328	735	Ricardo	Oliveira	No Tomorrow Running Team	SEN-M	03:28:31.00
329	464	Carla Alexandra	Monteiro dos Santos	Team Duas Faces	SEN-F	03:29:13.00
330	776	Sílvia	Teixeira	Team Duas Faces	SEN-F	03:29:18.00
331	630	Manuel	Moura Sousa	Os Barriguitas	M-50	03:31:33.00
332	574	João Vitor	Ribeiro Moura Pinto	No Tomorrow - Running Team	SEN-M	03:31:54.00
333	671	Nuno	Tavares	Individual	SEN-M	03:32:30.00
334	628	Mafalda	Carvalho	Afis-Ovar	SEN-F	03:40:05.00
335	773	Severino	Cruz	Afis - Ovar	M-50	03:40:07.00
336	805	Viviana	Ribeiro	CRP Ribafria	SEN-F	03:42:53.00
337	753	Rui	Amaro	Os Fugitivos da Crise	SEN-M	03:46:40.00
338	597	José Manuel	Rocha	Individual	M-40	03:56:03.00
339	418	Ana Paula	Rocha	Individual	F-50	03:56:27.00
340	806	Zina Maria	Dias Pedro Fernandes	Individual	SEN-F	04:02:03.00
341	761	Sandra Maria	Pinto Oliveira	Team Duas Faces	SEN-F	04:13:21.00
342	409	Ana	Ceriacó	O Mundo da Corrida	SEN-F	04:14:34.00
343	544	Isabel	Sequeira	O Mundo da Corrida	F-40	04:14:39.00
344	635	Manuel Antónic	Sampaio Babo	Los Senderos	SEN-M	04:17:25.00
345	780	Sónia	Galvão	Los Senderos	SEN-F	04:17:27.00
346	643	Maria Alice	Viveiros	Individual	F-40	04:18:34.00
347	774	Silvia	Portugal	Cães D Avenida	F-40	04:18:38.00
348	637	Manuela	Cruz	Run 4 Fun	F-50	04:20:22.00
349	694	Paulo	Fernandes	Ass. de Atletismo Lebres do Sadc	M-40	04:20:25.00
350	794	Vânia	Guedes	Individual	SEN-F	04:21:45.00
351	570	João Paulo	Paiva	Individual	SEN-M	04:22:47.00
	412	Ana Cristina	Batista	O Mundo da Corrida	SEN-F	DNF

Posição	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Escalão	Tempo
	413	Ana Isabel	Ferreira	Los Senderos	F-40	DNF
	433	Antónic	Vasconcelos	Virgin Active Health Club	M-50	DNF
	443	António Júlic	Pimentel Tornada	Clube MBCP	M-60	DNF
	447	Artur Miguel	de Sousa Moreira	Individual	M-40	DNF
	466	Carlos	Lourenço	Pinhal Total - Oleiros Aventura	M-40	DNF
	473	Célia	Vasconcelos	Individual	SEN-F	DNF
	478	Daniel	Teixeira	Individual	SEN-M	DNF
	481	Daniel	Ferreira	Pantomineiros	SEN-M	DNF
	485	Dinis Filipe	Vilar Resende	Caldas de São Jorge Sport Club	SEN-M	DNF
	496	Emanuel	Maio	Team Duas Faces	SEN-M	DNF
	498	Esmeralda	Alves	O Mundo da Corrida	SEN-F	DNF
	501	Fábio	Oliveira	Individual	SEN-M	DNF
	510	Filipe	Seara Cardoso	Individual	M-40	DNF
	511	Filipe	Almeida	Pantemineiros	SEN-M	DNF
	514	Filipe Manuel	Pinto Almeida da Silva	Individual	SEN-M	DNF
	516	Filipe Rodrigc	Bastos Guedes	Individual	SEN-M	DNF
	522	Francsico	Macedo	Individual	SEN-M	DNF
	525	Salome	de Almeida Mourisco	Maia A. C.		DNF
	527	Gonçalo	Aroso	Individual	SEN-M	DNF
	542	Irene	Ferreira	Los Senderos	F-40	DNF
	556	Joana	Sousa	Individual	SEN-F	DNF
	557	Joana	Cardoso	Wild - The Sports Store	SEN-F	DNF
	560	João	Veigas	Individual	SEN-M	DNF
	565	João	Fernandes	Los Senderos	M-40	DNF
	587	José Basílio	Queiros	Cool Running	SEN-M	DNF
	589	José Carlos	Bastos Roque	Individual	SEN-M	DNF
	601	José Pedro	Fonseca	Fama Runners	SEN-M	DNF
	604	Laurentina	Gomes	UTSF - Vassouras	SEN-F	DNF
	616	Luis	Mota	Cool Running	M-40	DNF
	617	Luis	Lobo	Individual	M-40	DNF
	619	Luís	Alves	Individual	SEN-M	DNF
	638	Manuela	Sousa	Individual	F-40	DNF

Posição	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Escalão	Tempo
	639	Margarida	Henriques	O Mundo da Corrida	F-50	DNF
	646	Maria Isabel	Martins	Cool Running	F-40	DNF
	650	Marisa Isabel	Guerra Morais	Kangaroo Runners	SEN-F	DNF
	656	Miguel	Salazar	Individual	M-40	DNF
	659	Natacha	Meira	Individual	SEN-F	DNF
	664	Nuno	Rabaça	Individual	SEN-M	DNF
	670	Nuno	Soares	GRFNZ / Autos Importados	SEN-M	DNF
	672	Nuno Alexandre	Lages Abreu	Solrun Gaia - Solinca	SEN-M	DNF
	690	Paulo	Pereira	Individual	SEN-M	DNF
	692	Paulo	Moreno Silva	Individual	SEN-M	DNF
	698	Paulo Jorge	Bastos Roque	Banco Carregosa	M-40	DNF
	702	Pedro	Prates	UTSF - Vassouras	M-40	DNF
	732	Ricardo	Vasques Diogo	Individual	SEN-M	DNF
	734	Ricardo	Meirinhos	Individual	SEN-M	DNF
	743	Rosário	Martins	Ginásio Factor X	M-40	DNF
	746	Rui	Oliveira	Sneakers Running Team	SEN-M	DNF
	758	Rui Manuel	Faria Gonçalves	Individual	SEN-M	DNF
	759	Rui Pedro	Ramos Oliveira da Silva	Kangaroo Runners	SEN-M	DNF
	770	Sérgio Bruno	Alves Ribeirc	Biomater	SEN-M	DNF
	778	Sonia	Lima	Nascidos para Correr	SEN-F	DNF
	782	Susana	Marinho	Individual	SEN-M	DNF
	786	Tania	Santos	Ginásio Factor X	SEN-F	DNF
	788	Tânia	Lourenço	Individual	SEN-F	DNF
	793	Valter	Soares	Ginásio Factor X	SEN-M	DNF
	801	Vitor Hélder	Silva Santos	Confraria Trotamontes	M-40	DNF
	803	Vitor Pedro	Gonçalves Silva	Individual	SEN-M	DNF
	804	Vitorina	Mourato	AC Portalegre / UTSM	M-40	DNF