



Classificação Geral

Posição	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Tempo	Pontos (Geral)
1	297	JOSÉ INÁCIO RODRIGUES	EXPERIENCIAR	SEN-M	1:21:16	100
2	237	CARLOS PEIXOTO	AMIGOS DA MONTANHA	M-40	1:24:58	92
3	323	NUNO SILVA	INDIVIDUAL	SEN-M	1:25:15	85
4	267	HELDER PEIXOTO	INDIVIDUAL	SEN-M	1:27:15	79
5	336	PAULO REIS	FAMA RUNNERS	M-40	1:27:41	73
6	298	JOSÉ MIGUEL PINTO	TEAM REDE AMBIENTE	SEN-M	1:28:30	68
7	318	MIGUEL JAQUES	OLIMPICO VIANENSE TRAIL / ND SPORT	SEN-M	1:29:00	63
8	320	NARCISO DA COSTA MARQUES	CLUBE MONTANHISMO DE BRAGA	M-50	1:30:04	59
9	289	JORGE COSTA	MINHO AVENTURA	SEN-M	1:30:16	55

10	349	RICARDO MIGUELOTE	INDIVIDUAL	SEN-M	1:30:38	52
11	310	MARCO SILVA	BAR DO MARCO	SEN-M	1:36:06	49
12	232	CARLOS BRAGA	CÃES DA AVENIDA	M-40	1:37:41	46
13	371	SÉRGIO LIMA	DOMPLEX BTT	M-40	1:37:44	44
14	279	JOÃO VINHAS	TRANSPOUSADA TRAIL TEAM	SEN-M	1:37:46	42
15	214	ANDRÉ DIAS	INDIVIDUAL	SEN-M	1:40:44	40
16	352	RICARDO MORAIS DA COSTA NOGUEIRA	INDIVIDUAL	SEN-M	1:41:06	38
17	272	HUGO SILVA	INDIVIDUAL	SEN-M	1:41:20	36
18	278	JOÃO COSTA	TURBULENTOS	M-40	1:41:24	34
19	131	DANIEL MOTA	MAIA NORTH SIDE RUN	M-40	1:41:29	32
20	316	MIGUEL RODRIGUES	INDIVIDUAL	M-40	1:42:06	31
21	221	ANTÓNIO MAGALHÃES	CASA MARQUES INTERIORES E INVENTOS	M-50	1:43:10	30
22	339	PAULO JORGE DA SILVA HENRIQUES	CLUBE MONTANHISMO DE BRAGA	M-40	1:43:24	29
23	334	PAULO SARMENTO	FFIT GAIA TRAIL	SEN-M	1:44:26	28
24	264	FRANK MANUEL DOMINGUES	EDV	M-40	1:45:30	27
25	338	PAULO JORGE LOUREIRO	FAMA RUNNERS	M-40	1:45:34	26

26	204	ALEXANDRE SILVA	FAMA RUNNERS	SEN-M	1:46:24	25
27	344	PEDRO MOURO	INDIVIDUAL	M-40	1:47:35	24
28	265	HELDER PARRACHO	MAIA NORTH SIDE RUN	SEN-M	1:48:07	23
29	350	RICARDO PINHÃO	INDIVIDUAL	SEN-M	1:48:23	22
30	383	TIAGO COSTA	PUPPYCAT TEAM	SEN-M	1:48:49	21
31	319	MIGUEL TORRES	OLHAQUEDOIS	SEN-M	1:48:56	20
32	322	NUNO PEREIRA	INDIVIDUAL	SEN-M	1:49:03	19
33	276	JOÃO JAQUES	OLÍMPICO VIANENSE TRAIL / ND SPORT	M-40	1:49:47	18
34	294	JOSÉ FIGUEIREDO	TURBULENTOS	M-40	1:49:56	17
35	250	DANIEL VIEIRA	FAMA RUNNERS	SEN-M	1:49:58	16
36	220	ANTÓNIO MACHADO	CDRC AMARENSE	M-40	1:51:43	15
37	286	JOAQUIM SILVA	CLUBE DO PESSOAL EDP - PORTO	SEN-M	1:51:53	14
38	240	CELINA LANDEIRA	ERMIDA TEAM	SEN-F	1:52:25	100
39	343	PEDRO COELHO	ROBBIALAC NICE RUNNERS	M-40	1:52:31	13
40	333	PAULO LEITE	ALL ABOUT SPIRIT TEAM	M-50	1:53:34	12
41	402	JOSÉ LEMOS	INDIVIDUAL	M-40	1:53:42	11

42	387	VITOR COSTA	PIRATAS DAS MONTANHAS	M-40	1:53:45	10
43	330	PATRICK SILVA	BAR DO MARCO	M-40	1:53:55	9
44	304	LUIS MOURA	INDIVIDUAL	M-40	1:54:01	8
45	260	FERNANDO JORGE OLIVEIRA	FFIT GAIA TRAIL	M-40	1:54:19	7
46	271	HUGO SANTOS	PIRATAS DAS MONTANHAS	M-40	1:54:43	6
47	312	MARINHA PAULA DE SÁ NOGUEIRA FERNANDES	TURBULENTOS	F-50	1:54:47	92
48	284	JOÃO MIGUEL COSTA	TURBULENTOS	SEN-M	1:55:08	5
49	321	NUNO SÁ	SULFATO DE PEÚGA	SEN-M	1:55:10	4
50	325	NUNO DOMINGUES	ERMIDA TEAM	SEN-M	1:55:21	4
51	288	JORGE CUNHA	NICE RUNNERS	M-40	1:55:26	3
52	246	CRISTINA DIAS	CLÍNICA MÉDICA DA FOZ	SEN-F	1:55:28	85
53	290	JORGE LOBO	LOBOS A CORRER	M-50	1:55:45	3
54	396	VASCO BRITO	FITNESS CLUB	SEN-M	1:55:57	2
55	215	ÂNGELO SANTOS	MARRETAS#QUASE#ATLETAS	SEN-M	1:56:35	2
56	285	JOÃO PEDRO MAIA GONÇALVES	CÃES DA AVENIDA	M-40	1:57:09	1
57	399	JOSÉ MACHADO	INDIVIDUAL	M-40	1:58:14	1

58	359	RUI MARTINS	INDIVIDUAL	M-40	1:58:22	1
59	389	CÉSAR AUGUSTO ANTUNES	INDIVIDUAL	SEN-M	1:58:42	1
60	390	DOMINGOS MIGUEL RIBEIRO	INDIVIDUAL	SEN-M	1:58:48	1
61	238	CATARINA CARAMALHO	GTT - ARMAZÉM DO CAFFÉ	SEN-F	1:58:52	79
62	302	LUIS LANDEIRA	ERMIDA TEAM	SEN-M	1:59:00	1
63	248	DANIEL COSTA	TRILHA DOS RUNNERS	SEN-M	2:00:33	1
64	384	TIAGO SILVA	TRILHA DOS RUNNERS	SEN-M	2:01:23	1
65	217	ANTÓNIO FERNANDES	O MONGE DO TRAIL RUNNING	SEN-M	2:02:28	1
66	299	KARINA MOURA	INDIVIDUAL	F-40	2:02:34	73
67	218	ANTÓNIO FINS	INDIVIDUAL	M-50	2:03:22	1
68	236	CARLOS MARQUES	INDIVIDUAL	SEN-M	2:04:22	1
69	328	PALMIRA GOUVEIA	INDIVIDUAL	F-40	2:04:30	68
70	235	CARLOS CORREIA	INDIVIDUAL	M-50	2:04:32	1
71	296	JOSÉ FILIPE DOS SANTOS	INDIVIDUAL	M-50	2:05:07	1
72	348	RICARDO EIRA	INDIVIDUAL	SEN-M	2:05:11	1
73	254	ERNESTO MARTINS	LION RUNNERS – G. D. LEões	M-50	2:05:15	1

DA GUARDA

74	380	SUATI ALMEIDA	INDIVIDUAL	SEN-F	2:05:17	63
75	202	ALBERTO CÉSAR	INDIVIDUAL	M-40	2:05:23	1
76	315	MARTA SOTO BELTRAN	COUTADAS TRAIL TEAM	SEN-F	2:05:26	59
77	293	JOSÉ MOREIRA	INDIVIDUAL	M-40	2:05:30	1
78	395	ANDRÉ MIGUEL RODRIGUES	INDIVIDUAL	SEN-M	2:05:33	1
79	132	ANTÓNIO SANTOS	INDIVIDUAL	M-50	2:05:37	1
80	269	HUGO RIBEIRO	INDIVIDUAL	M-40	2:06:37	1
81	398	JOE DE LIMA	INDIVIDUAL	M-40	2:06:41	1
82	326	NUNO MORGADO	ISEP RUNNERS	M-40	2:10:11	1
83	219	ANTÓNIO GASPAR	MNM	SEN-M	2:11:04	1
84	206	ÁLVARO BRANDÃO	INDIVIDUAL	M-40	2:11:16	1
85	365	SANDRA ARRIBANÇA	INDIVIDUAL	F-40	2:11:25	55
86	203	ALEJANDRA MARTINS	INDIVIDUAL	SEN-F	2:11:33	52
87	317	MIGUEL ROTHES	INDIVIDUAL	SEN-M	2:11:35	1
88	345	PEDRO PATRÍCIO	TURBULENTOS	M-40	2:11:40	1
89	205	ALEXANDRE PEREIRA	INDIVIDUAL	SEN-M	2:12:00	1

90	360	RUI SÁ	FFIT GAIA TRAIL	M-50	2:12:17	1
91	397	JOSÉ COSTEIRA	FITNESS CLUB	M-50	2:13:26	1
92	332	PAULO CASTRO ROCHA	VETERANOS DO PORTO	M-50	2:14:36	1
93	263	FILIPA PINHEIRO	INDIVIDUAL	SEN-F	2:14:43	49
94	242	CÉSAR COSTA	INDIVIDUAL	SEN-M	2:14:45	1
95	393	VALÉRIO SALEIRO	INDIVIDUAL	SEN-M	2:14:48	1
96	368	SEBASTIÃO PEREIRA	INDIVIDUAL	M-40	2:14:51	1
97	213	ANDRA JULIO	GTT - ARMAZÉM DO CAFFÉ	SEN-F	2:14:54	46
98	314	MARTA FONSECA	INDIVIDUAL	F-40	2:14:57	44
99	223	ANTÓNIO CARLOS TAVARES DE PAIVA	OLHAQUEDOIS	SEN-M	2:15:34	1
100	327	OLGA MARTINS	ERMIDA TEAM	SEN-F	2:15:45	42
101	381	SUSANA MACHADO	PIMPAMPUM	SEN-F	2:16:28	40
102	231	CARLA DALILA LAGE VILELA MARTINS DE OLIVEIRA	CLUBE MONTANHISMO DE BRAGA	F-40	2:17:28	38
103	362	RUI RODRIGUES	INDIVIDUAL	SEN-M	2:17:32	1
104	400	OSVALDO OLIVEIRA	TURBULENTOS	M-50	2:17:59	1
105	243	CLARISSE RIBEIRO	São PAIO TEAM	F-40	2:19:46	36

106	335	PAULO ANTUNES	TURBULENTOS	M-40	2:19:56	1
107	392	GONÇALO DIAS	INDIVIDUAL	SEN-M	2:20:03	1
108	364	RUI COSTA	INDIVIDUAL	SEN-M	2:20:10	1
109	277	JOÃO SILVA	INDIVIDUAL	M-50	2:20:50	1
110	211	ANA PAULA SIMÕES	FAMA RUNNERS	F-50	2:21:23	34
111	303	LUIS PASCOAL	INDIVIDUAL	M-40	2:21:27	1
112	342	PEDRO ALVES	NICE RUNNERS	M-40	2:21:35	1
113	308	MANUELA ARANTES	ORIESTARREJA	F-40	2:21:36	32
114	261	FERNANDO LUÍS	MNMS	SEN-M	2:22:21	1
115	313	MARLENE PINTO	FFIT GAIA TRAIL	SEN-F	2:23:30	31
116	258	FERNANDO SILVA	CLUBE DO PESSOAL EDP - PORTO	M-50	2:23:32	1
117	357	RUI BARBOSA	CÃES DA AVENIDA	M-40	2:23:38	1
118	239	CATARINA BARROS	INDIVIDUAL	SEN-F	2:23:42	30
119	369	SERGIA ROCHA	MNMS	SEN-F	2:23:48	29
120	247	DANIEL MOTA	MNMS	SEN-M	2:23:53	1
121	233	CARLOS BRITO	TURBULENTOS	M-40	2:24:00	1

JOÃO FREDERICO

122	283	SOUSA FERREIRA	INDIVIDUAL	SEN-M	2:24:35	1
123	306	MANUEL CUNHA LIMA	EXPERIENCIAR	M-50	2:25:19	1
124	372	SÉRGIO MONTEIRO	INDIVIDUAL	SEN-M	2:25:31	1
125	256	FERNANDA ALVES	TARTARUGAS DO ASFALTO	F-40	2:26:14	28
126	262	FERNANDO SANTOS	INDIVIDUAL	M-40	2:29:06	1
127	378	SOFIA FIGUEIREDO	FAMA RUNNERS	SEN-F	2:29:45	27
128	356	ROSA VILHENA	FAMA RUNNERS	F-50	2:29:52	26
129	375	SÍLVIA CARDOSO	FAMA RUNNERS	F-40	2:29:53	25
130	134	DANIEL GOMES	INDIVIDUAL	M-40	2:29:57	1
131	241	CELINA BARROS	INDIVIDUAL	SEN-F	2:33:17	24
132	227	BRUNO MIGUEL DIAS	INDIVIDUAL	SEN-M	2:35:19	1
133	257	FERNANDA ALMEIDA	GINASIO FIT4FUN	F-50	2:36:39	23
134	255	EUFÉMIA GONÇALVES	ERMIDA TEAM	SEN-F	2:36:49	22
135	353	RITA VILAÇA	INDIVUDUAL	SEN-F	2:38:30	21
136	347	RICARDO COSTA	INDIVUDUAL	SEN-M	2:38:32	1
137	228	CARINA SILVA	INDIVIDUALI	SEN-F	2:38:37	20
138	295	JOSÉ CARLOS LAMEGO COSTA	INVICTA RUNNERS TEAM	M-50	2:38:59	1

139	208	ANA CARDOSO	EXPERIENCIAR	SEN-F	2:39:13	19
140	370	SERGIO VALENTE	INDIVIDUAL	SEN-M	2:39:27	1
141	377	SOFIA BASTOS	GINASIO FIT4FUN	F-40	2:39:57	18
142	291	JORGE VALE	FAMA RUNNERS	M-50	2:40:46	1
143	280	JOÃO PINHEIRO	FAMA RUNNERS	SEN-M	2:40:47	1
144	268	HELENA MAIA	DUROS VL	F-50	2:41:02	17
145	358	RUI CARVALHO	DUROS VL	M-40	2:41:04	1
146	386	VERA PIRED	INDIVIDUAL	SEN-F	2:41:46	16
147	324	NUNO OLIVEIRA	INDIVIDUAL	SEN-M	2:41:49	1
148	367	SARA SILVEIRA	INDIVIDUAL	SEN-F	2:42:01	15
149	133	HUGO DANIEL SILVA	TRAIL RUNNING SANGUEDO	SEN-M	2:42:44	1
150	373	SÉRGIO MANUEL LOPES DA SILVA	TURBULENTOS	M-50	2:43:07	1
151	331	PAULA CARNEIRO	A VOAR	SEN-F	2:45:19	14
152	210	ANA SOARES	A VOAR	SEN-F	2:45:22	13
153	249	DANIEL MARQUES	INDIVIDUAL	SEN-M	2:45:38	1
154	301	LISETA PINTO	ROBBIALAC NICE RUNNERS	F-40	2:45:45	12
155	225	BRUNO CAMPOS	NICE RUNNERS	SEN-M	2:46:16	1

156	391	LUÍS MANUEL CARVALHO	INDIVIDUAL	SEN-M	2:46:25	1
157	376	SIMÃO FERNANDES	INDIVIDUAL	SEN-M	2:49:21	1
158	379	SONIA BRAS	INDIVIDUAL	SEN-F	2:49:23	11
159	394	ANA BRÁS	INDIVIDUAL	F-40	2:49:29	10
160	207	ANA CARVALHO	MARRETAS#QUASE#ATLETAS	SEN-F	2:54:46	9
161	230	CARLA FREITAS	MARRETAS#QUASE#ATLETAS	SEN-F	2:54:48	8
162	382	TAPIO MAKI	INDIVIDUAL	M-40	2:56:22	1
163	201	AGNES VAN DER WAERDEN	INDIVIDUAL	SEN-F	2:56:25	7
164	401	SHEILA KHAN	TURBULENTOS	SEN-F	3:00:03	6
165	366	SANDRINE SILVA	TURBULENTOS	F-40	3:00:05	5
166	374	SÍLVIA BARROS	INDIVIDUAL	F-40	3:00:06	4
167	361	RUI DIAS	ADVENTOURS	M-40	3:14:20	1
168	244	CLAUDIA AZEVEDO LEITAO	CLUBE MONTANHISMO DE BRAGA	SEN-F	3:14:23	4
169	252	EDUARDA COELHO	INDIVIDUAL	SEN-F	3:19:35	3
170	274	JAIME COELHO	INDIVIDUAL	SEN-M	3:19:38	1
171	355	ROSA BONIFACIO	MOREIRA RELAX RUNNERS	F-40	3:19:52	3

172	354	ROSA COSTA	MOREIRA RELAX RUNNERS	F-50	3:24:11	2
173	346	RAQUEL SANTOS	INDIVIDUAL	SEN-F	3:35:33	2
174	340	PEDRO NEVES	INDIVIDUAL	SEN-M	3:35:35	1
175	273	ISABEL LOPES	LION RUNNERS – G. D. LEões DA GUARDA	F-50	3:47:10	1
176	270	HUGO MARAFONA	OS Não MENOS	SEN-M	3:49:44	1
177	329	PATRÍCIA CASANOVA	OS Não MENOS	SEN-F	3:49:48	1
178	224	BRUNO LOPES	OS Não MENOS	SEN-M	3:49:55	1
179	385	VERA NOGUEIRA	VERINHA MÁGICA	SEN-F	DNF	0