

1	562	Luís Gonçalves	77	25	CLUBE NÁUTICO DE PONTE DE	1:36:12
2	568	Luís Magalhães	71	25	CLUBE NÁUTICO DE PONTE DE	1:38:01
3	639	Narciso Marques	59	92	ADRC Gilmonde	1:38:52
4	638	João Fernandes	88	42	INDIVIDUAL	1:38:59
5	601	Paulo Amaral	76	58	O MUNDO DA CORRIDA	1:43:11
6	685	Nuno Campos	73	8	BARCELOS PORTUGAL TEAM	1:44:03
7	668	Hugo Correia	79	25	CLUBE NÁUTICO DE PONTE DE	1:44:57
8	574	Amândio Antunes	77	42	INDIVIDUAL	1:45:08
9	539	Rafael Pereira	87	25	CLUBE NÁUTICO DE PONTE DE	1:45:13
10	607	Rui Araújo	86	42	INDIVIDUAL	1:47:00
11	651	Carlos Coelho	84	81	TRAIL ME	1:47:14
12	507	Samuel Vieira	94	1	.COM	1:50:05
13	594	Nuno Freitas	78	25	CLUBE NÁUTICO DE PONTE DE	1:50:27
14	613	António Gomes	78	37	FERNANDA MACIEL - MATERIAL	1:50:38
15	647	José Barbosa	82	74	SUICIDAS BRÁCAROS	1:52:04
16	551	José Costa	93	12	C. D. R. C. AMARENSE	1:52:06
17	631	Ricardo Gomes	88	18	CDRC AMARENSE	1:52:08
18	595	Renato Martins	79	25	CLUBE NÁUTICO DE PONTE DE	1:52:47
19	705	Roberto Teixeira	81	42	INDIVIDUAL	1:53:44
20	643	Miguel Araújo	70	81	TRAIL ME	1:56:00
21	669	Hélder Peixoto	92	42	INDIVIDUAL	2:01:24
22	501	Francisco Silva	89	42	INDIVIDUAL	2:03:45
23	624	Armando Pereira	82	42	INDIVIDUAL	2:06:25
24	522	Manel Sousa	66	86	TURBULENTOS	2:06:36
25	537	Hugo Almeida	75	48	LOUSADA RUNNERS	2:07:19
26	652	António Coelho	74	81	TRAIL ME	2:07:44
27	677	Hugo Alves	92	42	INDIVIDUAL	2:08:09
28	559	Vitor Silva	76	42	INDIVIDUAL	2:09:41
29	604	Rui Gomes	72	86	TURBULENTOS	2:09:44
30	543	Marco Rodrigues	78	42	INDIVIDUAL	2:10:29
31	547	José Loureiro	65	86	TURBULENTOS	2:11:08
32	605	Fernando Alves	79	42	INDIVIDUAL	2:11:11
33	572	Raul Cerdeira	73	14	CABRITOS DA CORTIÇA - TRAI	2:11:40
34	657	Carlos Castanheira	85	42	INDIVIDUAL	2:11:44
35	599	Fernando Fernandes	64	86	TURBULENTOS	2:12:02
36	659	Pedro Amorim	83	25	CLUBE NÁUTICO DE PONTE DE	2:12:15
37	582	António Ferreira	61	86	TURBULENTOS	2:15:23
38	556	Vitor Silva	88	5	ARRASTASSOLAS	2:15:48
38	696	Manuel Alves	65	42	INDIVIDUAL	2:15:48
40	502	José Sousa	54	62	OS BARRIGUITAS	2:16:00
41	658	Luís Melo	77	42	INDIVIDUAL	2:16:02
42	608	João Portela	73	42	INDIVIDUAL	2:16:07
43	625	Cristiano Pereira		42	INDIVIDUAL	2:16:53
44	656	Rui Filipe	85	81	TRAIL ME	2:17:17
45	653	António Grande	72	81	TRAIL ME	2:17:21
46	89	Júlio Braga	70	54	NAST	2:17:33
47	554	Pedro Lopes	86	5	ARRASTASSOLAS	2:17:35
48	598	Ricardo Domingues	78	42	INDIVIDUAL	2:17:59
49	630	Carlos Brandão	75	18	CDRC AMARENSE	2:18:08
50	571	Francisco Carneiro	77	4	AMIGOS DOS TRILHOS DE ESMER	2:19:03
51	675	Paulo Pereira	82	42	INDIVIDUAL	2:19:09
52	650	Paulo Faria	68	81	TRAIL ME	2:19:19
53	664	Nuno Silva	66	42	INDIVIDUAL	2:19:34
54	634	Sérgio Silva	59	86	TURBULENTOS	2:19:59
55	692	José Fonseca	76	36	FAMA RUNNERS	2:21:32
56	565	Luís Silva	73	86	TURBULENTOS	2:22:08
57	564	Nuno Silva	75	86	TURBULENTOS	2:22:14
58	641	Luís Lobo	72	2	ALLTITUDES TRAIL TEAM	2:23:00
59	552	Pedro Carvalho	72	5	ARRASTASSOLAS	2:25:04
59	553	Pedro Magalhães	76	5	ARRASTASSOLAS	2:25:04
61	610	Jorge Lourenço	73	86	TURBULENTOS	2:25:07
62	588	António Santos	63	86	TURBULENTOS	2:25:09
63	521	Paulo Antunes	73	86	TURBULENTOS	2:25:13
64	555	Mário Santos	81	5	ARRASTASSOLAS	2:25:18
65	629	Filipe Vieira	72	18	CDRC AMARENSE	2:25:23
66	549	Carlos Freitas	77	42	INDIVIDUAL	2:25:26
67	666	Ricardo Rodrigues	64	86	TURBULENTOS	2:25:27
68	560	Alberto César	70	42	INDIVIDUAL	2:25:31
69	581	António Fins	61	42	INDIVIDUAL	2:25:35
70	649	Ricardo Cunha	79	42	INDIVIDUAL	2:25:43
71	609	Valdemar Lopes	74	42	INDIVIDUAL	2:25:50
72	611	Nuno Soares	73	86	TURBULENTOS	2:25:53
73	690	Rui Braga	76	42	INDIVIDUAL	2:26:44
74	689	António Vieira	74	42	INDIVIDUAL	2:26:49
75	567	Simão Gradissimo	71	42	INDIVIDUAL	2:27:17
76	637	Rui Rêgo	82	42	INDIVIDUAL	2:28:37
77	673	Mário Sequeira	67	2	ALLTITUDES TRAIL TEAM	2:28:46
78	545	Mário Aorimm	66	86	TURBULENTOS	2:29:25
79	698	Paulo Moreira	86		TURBULENTOS	2:29:32

80	682	Luís Costa	55 42	INDIVIDUAL	2:31:29
81	691	Paulo Serra	81 42	INDIVIDUAL	2:31:36
82	83	Helder Azevedo	77 54	NAST	2:31:52
83	527	Giuseppe Baldassarre	66 86	TURBULENTOS	2:31:53
84	523	António Costa	51 22	CLUBE DE VETERANOS DO PORT	2:32:22
85	506	Vasco Araújo	64 86	TURBULENTOS	2:33:02
86	542	António Costa	60 86	TURBULENTOS	2:33:03
87	590	João Pinto	72 86	TURBULENTOS	2:33:04
88	602	Fernando Pascoal	67 58	O MUNDO DA CORRIDA	2:33:18
89	508	Jorge Yong	70 42	INDIVIDUAL	2:33:47
90	510	Hélder Silva	75 20	CLUBE ATLETISMO DE LAMAS	2:38:12
91	612	Rui Guimarães	74 42	INDIVIDUAL	2:38:33
92	533	Vasco Oliveira	70 42	INDIVIDUAL	2:38:41
93	640	Carlos Guedes	76 2	ALLTITUDES TRAIL TEAM	2:39:25
94	603	Victor Paranhos	57 58	O MUNDO DA CORRIDA	2:40:41
95	645	Augusto Ribeiro	72 14	CABRITOS DA CORTIÇA - TRAI	2:41:09
96	513	Jorge Lourenço	69 86	TURBULENTOS	2:43:19
97	517	Luís Melo	67 86	TURBULENTOS	2:43:21
98	600	José Figueiredo	69 86	TURBULENTOS	2:43:22
99	662	Carlos Figueiredo	76 70	PRINT TEAM	2:43:59
100	535	Rui Campos	73 89	URBAN TEAM	2:44:38
101	534	Ricardo Campos	79 89	URBAN TEAM	2:44:48
102	561	José Pereira	79 42	INDIVIDUAL	2:47:40
103	514	Emanuel Durães	72 10	BORN /BE WILD	2:48:51
104	576	Manuel SILVA	69 5	ARRASTASSOLAS	2:49:45
105	646	Paulo Almeida	67 42	INDIVIDUAL	2:50:03
106	636	João Xinhua	91 37	FERNANDA MACIEL - MATERIAL	2:52:21
107	566	Carlos Brito	70 86	TURBULENTOS	2:53:45
108	504	Paulo Torres	59 86	TURBULENTOS	2:55:16
109	509	Manuel Moura	55 62	OS BARRIGUITAS	2:55:26
110	665	Fernando Alves	64 49	MIF	2:55:32
110	667	João Ribeiro	86 42	INDIVIDUAL	2:55:32
112	628	Luís Pascoal	75 42	INDIVIDUAL	2:55:54
113	518	Luís Pereira	61 86	TURBULENTOS	2:56:07
114	577	Ricardo Pedro	82 67	PEDROS & ASSOCIADOS	2:58:39
115	570	Daniel Caeiro	79 28	CLUBE SPIRIDON DE GAIA	2:58:47
116	670	Paulo Pereira	70 13	C.A.M.V. DR. PAULO PEREIRA	3:02:42
117	622	Jorge Araújo	70 72	RUNNERS 5	3:02:49
118	573	Alberto Barros	69 42	INDIVIDUAL	3:02:59
119	519	José Carvalho	76 42	INDIVIDUAL	3:03:20
120	531	Jaime Barros	70 79	TEMPLARTRAIL	3:03:46
121	618	Pedro Campos	82 80	THUNDERRUNNERS	3:04:30
122	597	Pedro Silva	84 70	PRINT TEAM	3:04:35
123	684	Timóteo Moreira	81 77	TEAM DUAS FACES	3:05:22
124	586	Rui Ferreira	72 42	INDIVIDUAL	3:06:13
125	627	Guilherme Monteiro	73 52	MOVIMENTO JUVENTUDE DE MER	3:13:09
126	686	Pedro Pinto	76 42	INDIVIDUAL	3:17:24
127	699	António Pereira	58	O MUNDO DA CORRIDA	3:17:44
128	678	Eugénio Grilo	60 42	INDIVIDUAL	3:19:16
129	701	Carlos Cardoso	85 53	MULTIPOWER GAIA TRAIL	3:29:23
130	525	Manuel Pereira	43 22	CLUBE DE VETERANOS DO PORT	3:36:47
131	546	Antonio Azevedo	51 42	INDIVIDUAL	3:41:00
132	591	Mário Ramos	64 86	TURBULENTOS	3:45:58
	621	Gabriel Ferreira	73 86	TURBULENTOS	dnf
	503	Ricardo Salgueiro	63 15	CÃES D'AVENIDA	dns
	520	Carlos Teixeira	69 86	TURBULENTOS	dns
	524	Manuel Pereira	43 22	CLUBE DE VETERANOS DO PORT	dns
	530	António Fernandes	77 57	O MONGE DO RUNNING	dns
	536	Artur Ferreira	70 42	INDIVIDUAL	dns
	544	Tiago Frada	82 86	TURBULENTOS	dns
	550	Miguel Borges	77 42	INDIVIDUAL	dns
	632	Marco Araújo	84 18	CDRC AMARENSE	dns
	642	Fernando Santos	43 42	INDIVIDUAL	dns
	663	José Mariz	79 70	PRINT TEAM	dns
	671	Vasco Alves	71 42	INDIVIDUAL	dns
	672	Márcio Cruz	88 42	INDIVIDUAL	dns
	693	Ricardo Costa	81 36	FAMA RUNNERS	dns
	703	António Vieira	74 42	INDIVIDUAL	dns

Senior Fem Corrida (54) 21.0 km 1100 m 2 C

1	617	Ângela Carvalho	84 86	TURBULENTOS	2:11:42
2	541	Andreia Cunha	92 25	CLUBE NÁUTICO DE PONTE DE	2:21:20
3	548	Sara Correia	80 25	CLUBE NÁUTICO DE PONTE DE	2:21:32
4	697	Maria Ribeiro	68 42	INDIVIDUAL	2:25:15
5	648	Carla Sousa	78 42	INDIVIDUAL	2:26:05
6	563	Sandra Travessas	14 86	TURBULENTOS	2:26:57
7	526	Marinha Fernandes	65 86	TURBULENTOS	2:27:55

8	575	Patrícia Amorim	84	42	INDIVIDUAL	2:31:08
9	528	Helena Oliveira	86	86	TURBULENTOS	2:31:53
10	633	Conceição Marques	63	86	TURBULENTOS	2:32:12
11	660	Maria Esteves	83	81	TRAIL ME	2:32:48
12	688	Ana Miranda	79	42	INDIVIDUAL	2:33:01
13	704	Maria Rodrigues	71	42	INDIVIDUAL	2:38:28
14	583	Ana Ferreira	74	54	NAST	2:38:30
15	679	Cláudia Mota	77	3	ALTIS CLUBE DE PAREDES	2:38:54
16	644	Zélia Brandão	80	14	CABRITOS DA CORTIÇA - TRAI	2:41:11
17	511	Celeste Cruz	65	86	TURBULENTOS	2:43:23
18	516	Vera Delgado	80	42	INDIVIDUAL	2:44:47
19	676	Joana Azevedo	82	42	INDIVIDUAL	2:44:58
20	558	Carla Moreira	74	5	ARRASTASSOLAS	2:49:39
21	585	Deborah Moreira	72	54	NAST	3:01:55
22	623	Carla Oliveira	72	72	RUNNERS 5	3:02:49
23	578	Ana Peixoto	77	67	PEDROS & ASSOCIADOS	3:03:25
24	614	Elíane Apolinário	79	11	BRACARA RUNNERS	3:03:26
25	532	Maria Valente	68	79	TEMPLARTRAIL	3:03:46
26	540	Mónica Esteves	80	45	JC&NIKI	3:04:15
27	619	Diana Fernandes	83	80	THUNDERRUNNERS	3:04:31
28	596	Cláudia Angeira	84	70	PRINT TEAM	3:04:42
29	557	Helena Cunha	75	5	ARRASTASSOLAS	3:05:20
30	587	Lígia Dias	74	42	INDIVIDUAL	3:06:13
31	626	Paula Costa	73	52	MOVIMENTO JUVENTUDE DE MER	3:13:02
32	505	Clarisse Ribeiro	75	86	TURBULENTOS	3:17:05
33	580	Anabela Lobato	76	34	EDV VIANA TRAIL	3:17:15
34	687	Vera Fernandes	81	42	INDIVIDUAL	3:17:21
35	700	Esmeralda Alves		58	O MUNDO DA CORRIDA	3:17:23
36	579	Rosa Lobato	72	34	EDV VIANA TRAIL	3:17:25
37	569	Célia Dias	73	28	CLUBE SPIRIDON DE GAIA	3:19:12
38	635	Paula Matos	65	86	TURBULENTOS	3:19:55
39	702	Patrícia Jesus	88	53	MULTIPOWER GAIA TRAIL	3:20:36
40	620	Sandrine Silva	74	86	TURBULENTOS	3:27:55
41	616	Elsa Moraes	81	53	MULTIPOWER GAIA TRAIL	3:29:23
42	512	Dulce Moreda	69	42	INDIVIDUAL	3:29:27
43	706	Luciana Fonceca	71	42	INDIVIDUAL	3:29:42
44	584	Sónia Alves	79	54	NAST	3:33:19
45	674	Marisa Carriço	79	54	NAST	3:35:30
46	606	Sheila Khan	72	86	TURBULENTOS	3:36:53
47	683	Teresa Alves	65	86	TURBULENTOS	3:54:32
48	589	Ana Moreira	61	86	TURBULENTOS	3:56:45
	661	Sónia Silva	70	86	TURBULENTOS	dnf
	529	Cátia Oliveira	83	86	TURBULENTOS	dns
	538	Vera Silva	80	29	COMPANHIA DO BAZÓFIAS	dns
	680	Daniela Pereira	76	15	CÂES D'AVENIDA	dns
	694	Rita Vilaça	82	36	FAMA RUNNERS	dns
	695	Rosa Vilhena	57	36	FAMA RUNNERS	dns