

CORRIDA ATLÂNTICA COMPORTA - TROIA - 24/07/2016



Classificação Geral Masculino e Feminino							
Class	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	T. Oficial	Ritmo	Equipa
1	570	Jorge Robalo	M	VET I M35-39	0:55:31	3:42	Clube Atletismo Vale Figueira
2	354	Celso Graciano	M	SEN M18-34	0:55:38	3:42	Beja Atletico Clube
3	485	Pedro Marques	M	SEN M18-34	0:57:36	3:50	O Praticante
4	301	Paulo Guerra	M	VET III M45-49	0:58:05	3:52	
5	427	José Guerra	M	SEN M18-34	0:59:21	3:57	UFCI/Sadoport
6	467	Nuno Gonçalves	M	VET I M35-39	0:59:54	3:59	SRJardoeira/RUNCROSSTRAIL.COM
7	428	José Inácio	M	VET IV M50-54	1:01:00	4:04	GD e Recreativo da Roboleira
8	348	Carlos Papacinzza	M	SEN M18-34	1:01:44	4:06	Beja Atletico Clube
9	379	Filipe Correia	M	SEN M18-34	1:02:05	4:08	G.D.R. São Francisco da Serra
10	522	Sérgio Parreira	M	VET I M35-39	1:02:16	4:09	Vitoria Futebol Clube Ermidense
11	377	Fernando Santos	M	VET IV M50-54	1:02:36	4:10	Marinha Guerra Portuguesa
12	465	Nuno Felício	M	VET I M35-39	1:02:46	4:10	Assoc. Hum. Bombeiros dos Estoris
13	360	Daniel Baptista	M	SEN M18-34	1:03:20	4:13	SRJardoeira/RUNCROSSTRAIL.COM
14	536	Tiago Martins	M	SEN M18-34	1:03:28	4:13	Clube de atletismo Odimarq
15	459	Nelson Diogo	M	VET I M35-39	1:03:54	4:15	AMCF - Arrábida Trail Team
16	452	Vasco Rafael	M	SEN M18-34	1:04:07	4:16	Sporting Clube de Portugal
17	368	Emanuel Diogo	M	SEN M18-34	1:04:13	4:16	G.D.R. São Francisco da Serra
18	303	Abel Glória	M	VET IV M50-54	1:04:54	4:19	Clube de atletismo Odimarq
19	457	Miguel Sobral	M	VET I M35-39	1:05:07	4:20	Associação GD Academia do Korpo
20	362	David Billonnet	M	VET II M40-44	1:05:24	4:21	
21	420	Jorge Amaral	M	VET III M45-49	1:05:47	4:22	Aminhacorrída/Kalenji
22	323	António Henriques	M	VET V M55-59	1:05:57	4:23	Clube de atletismo Odimarq
23	444	Luís Trindade	M	VET I M35-39	1:06:34	4:26	AMCF - Arrábida Trail Team
24	302	Inês Marques	F	SEN F18-39	1:06:35	4:26	ACRSD
25	426	José Ganso	M	VET I M35-39	1:07:35	4:30	
26	504	Rui Afonso	M	VET III M45-49	1:07:39	4:30	CCR Alto Moinho
27	391	Hélder Varanda	M	VET I M35-39	1:07:45	4:30	Associação GD Academia do Korpo
28	448	Márcio Loureiro	M	VET I M35-39	1:08:36	4:34	SRJardoeira/RUNCROSSTRAIL.COM
29	557	João Lopes	M	VET V M55-59	1:08:56	4:35	Lebre
30	505	Rui Candeias	M	VET II M40-44	1:09:10	4:36	G.D.R. São Francisco da Serra
31	404	João Gameiro	M	VET III M45-49	1:09:34	4:37	
32	492	Raul Quaresma	M	VET I M35-39	1:09:39	4:38	
33	552	José Serralha	M	VET IV M50-54	1:09:39	4:38	Fola Esch Luxembourg
34	571	Pedro Costa	M	VET III M45-49	1:09:40	4:38	Beja Atletico Clube

CORRIDA ATLÂNTICA COMPORTA - TROIA - 24/07/2016

Classificação Geral Masculino e Feminino							
Class	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	T. Oficial	Ritmo	Equipa
35	541	Vasco Agostinho	M	VET IV M50-54	1:09:54	4:39	G.D.R. São Francisco da Serra
36	389	Gustavo Gasopo	M	SEN M18-34	1:09:56	4:39	Associação GD Academia do Korpo
37	372	Fábio Loureiro	M	SEN M18-34	1:10:01	4:39	
38	355	Céu Nunes	F	SEN F18-39	1:10:23	4:41	Correr Lisboa
39	507	Rui Cruz	M	VET II M40-44	1:10:38	4:42	SRJardoeira/RUNCROSSTRAIL.COM
40	337	Carla Dias	F	SEN F18-39	1:10:41	4:42	ACPortalegre/UTSM
41	424	Jorge Gonçalves	M	VET III M45-49	1:11:46	4:46	Wikaboo
42	502	Rogério Cassaca	M	VET III M45-49	1:11:46	4:47	G.D.R. São Francisco da Serra
43	370	Ezequiel Fernandes	M	VET V M55-59	1:11:49	4:47	UFCI/Sadoport
44	551	Xavier Sousa	M	VET II M40-44	1:12:02	4:47	
45	383	Francisco Carmo	M	VET III M45-49	1:12:05	4:47	G.D.R. São Francisco da Serra
46	487	Pedro Sá	M	VET II M40-44	1:12:59	4:51	CLUBEMILLENNIUMBCP
47	549	Vítor Jorge	M	VET IV M50-54	1:12:59	4:51	Clube Atlet. Amigos de Belém
48	353	Cátia Serôdio	F	SEN F18-39	1:13:14	4:52	O Praticante
49	371	Fábio Gomes	M	SEN M18-34	1:13:14	4:52	
50	320	António Camacho	M	VET VI M60+	1:13:21	4:53	Vitoria Futebol Clube de Setubal
51	334	Bruno Castro	M	VET I M35-39	1:13:37	4:54	B(13)X Crossfit Endurance
52	553	Francisco Calvo	M	VET V M55-59	1:13:51	4:55	UFCI/Sadoport
53	361	David Baptista	M	VET II M40-44	1:13:57	4:55	Portinado
54	538	Tito Pereira	M	SEN M18-34	1:14:08	4:55	Loja dú peixe
55	497	Ricardo Machado	M	SEN M18-34	1:14:19	4:56	
56	415	Joaquim Lopes	M	VET IV M50-54	1:14:21	4:56	Amiciclo
57	416	Joaquim Martins	M	VET IV M50-54	1:14:50	4:59	Clube de atletismo Odimarq
58	395	Hugo Rocha	M	VET II M40-44	1:15:30	5:01	
59	336	Bruno Reis	M	VET I M35-39	1:15:44	5:02	Atlético Clube São Mamede
60	402	João Barrulas	M	VET IV M50-54	1:16:15	5:04	ADFA-Orientação
61	315	André Pombinho	M	SEN M18-34	1:16:44	5:06	
62	412	João Saldanha	M	VET II M40-44	1:16:49	5:07	
63	408	João Oliveira	M	VET II M40-44	1:16:51	5:06	METRO 2011
64	421	Jorge Côco	M	VET I M35-39	1:16:53	5:07	UFCI/Sadoport
65	363	Diogo Duarte	M	SEN M18-34	1:16:55	5:07	SRJardoeira/RUNCROSSTRAIL.COM
66	469	Nuno Pita	M	VET II M40-44	1:17:00	5:07	METRO 2011
67	326	António Pereira	M	VET IV M50-54	1:17:01	5:07	
68	341	Carlos Dias	M	VET V M55-59	1:17:01	5:08	METRO 2011

CORRIDA ATLÂNTICA COMPORTA - TROIA - 24/07/2016

Classificação Geral Masculino e Feminino							
Class	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	T. Oficial	Ritmo	Equipa
69	441	Luis Rodrigues	M	VET III M45-49	1:17:03	5:07	ACPortalegre/UTSM
70	382	Flaviano Dias	M	VET VI M60+	1:17:06	5:08	
71	333	Beatriz Fernandes	F	VET II F45+	1:17:14	5:08	METRO 2011
72	543	Victor Silva	M	VET IV M50-54	1:17:30	5:09	A.A. Lebres do Sado
73	375	Fernando Ferreira	M	VET VI M60+	1:18:07	5:12	
74	556	André Viegas	M	SEN M18-34	1:18:09	5:12	
75	387	Gonçalo Raminhos	M	SEN M18-34	1:18:09	5:12	
76	568	Jorge Rodrigues	M	VET IV M50-54	1:18:21	5:13	N.A.Z.A. Nucleo atletismo zona da abóboda
77	569	Paula Penedo	F	SEN F18-39	1:18:22	5:13	N.A.Z.A. Nucleo atletismo zona da abóboda
78	433	Margarida Amaro	F	SEN F18-39	1:19:04	5:15	AMCF - Arrabida Trail Team
79	473	Paulo Cravo	M	VET III M45-49	1:19:16	5:16	OS Legionários
80	431	José Morais	M	VET V M55-59	1:19:38	5:17	Servicontabil
81	442	Luís Castro	M	VET II M40-44	1:19:57	5:10	B(13)X Crossfit Endurance
82	495	Jorge Santos	M	VET III M45-49	1:20:05	5:20	
83	544	Virgílio Oliveira	M	VET V M55-59	1:20:26	5:21	ADCR PJ
84	449	Marco Nunes	M	SEN M18-34	1:20:35	5:21	Alojamento Costa Azul
85	508	Rui Domingos	M	VET II M40-44	1:21:20	5:24	Capa Ettelbruck
86	350	Carlos Rosário	M	VET I M35-39	1:21:30	5:25	B(13)X Crossfit Endurance
87	547	Vitor Pereira	M	VET II M40-44	1:21:40	5:25	Loja dú peixe
88	486	Pedro Roque	M	SEN M18-34	1:21:44	5:25	Servicontabil
89	406	João Maral	M	VET III M45-49	1:21:45	5:26	SS CGD
90	480	Pedro Brás	M	VET II M40-44	1:21:53	5:27	B(13)X Crossfit Endurance
91	560	António Ratinho	M	VET V M55-59	1:21:55	5:27	
92	499	Ricardo Santos	M	VET II M40-44	1:22:08	5:28	
93	554	Inês Brito	F	VET I F40-44	1:22:08	5:28	
94	335	Bruno Lopes	M	SEN M18-34	1:22:12	5:28	B(13)X Crossfit Endurance
95	388	Graça Roldão	F	VET II F45+	1:22:48	5:30	Os Tugas
96	537	Tina Oliveira	F	VET II F45+	1:23:09	5:32	Aminhacorrída/Kalenji
97	307	José Santos	M	VET IV M50-54	1:23:36	5:34	G.D.R. São Francisco da Serra
98	356	Cheila Duarte	F	SEN F18-39	1:24:32	5:37	B(13)X Crossfit Endurance
99	324	António Padeirinha	M	VET I M35-39	1:24:43	5:38	
100	525	Sofia Argentina	F	SEN F18-39	1:24:48	5:39	SS CGD
101	475	Paulo Lourenço	M	SEN M18-34	1:24:52	5:39	
102	521	Sara Velho	F	VET I F40-44	1:24:57	5:39	proaventuras

CORRIDA ATLÂNTICA COMPORTA - TROIA - 24/07/2016

Classificação Geral Masculino e Feminino							
Class	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	T. Oficial	Ritmo	Equipa
103	413	João Teixeira	M	VET III M45-49	1:25:03	5:39	Loja dú peixe
104	438	Luis Gonçalves	M	VET II M40-44	1:25:39	5:41	Loja dú peixe
105	392	Hugo Bernardino	M	VET I M35-39	1:25:40	5:41	Loja dú peixe
106	329	António Severino	M	SEN M18-34	1:25:41	5:42	Santa Iria Bike team
107	390	Hélder Guerreiro	M	VET I M35-39	1:26:01	5:43	Juventude Atlético Clube
108	506	Rui Casimiro	M	VET II M40-44	1:26:17	5:44	B(13)X Crossfit Endurance
109	384	Francisco Plinio	M	VET VI M60+	1:26:27	5:45	
110	312	Ana Vintém	F	SEN F18-39	1:26:35	5:45	ACPortalegre/UTSM
111	347	Carlos Neves	M	VET III M45-49	1:26:35	5:46	
112	330	Armando Jardónf	M	VET I M35-39	1:26:36	5:45	
113	319	António Almeida	M	VET III M45-49	1:27:01	5:47	CLUBEMILLENNIUMBCP
114	483	Pedro Ferreira	M	VET I M35-39	1:27:23	5:48	
115	380	Filipe Tomás	M	VET VI M60+	1:27:32	5:49	Atlético Clube São Mamede
116	566	José Filhó	M	VET IV M50-54	1:27:59	5:51	Clube Robialac de Lisboa
117	468	Nuno Martins	M	VET I M35-39	1:28:01	5:51	OCR Portugal
118	327	António Pereira	M	SEN M18-34	1:28:07	5:51	Box Grândolativa
119	437	Luis Casimiro	M	VET II M40-44	1:28:08	5:52	B(13)X Crossfit Endurance
120	399	Joachim Monteiro	M	VET II M40-44	1:28:10	5:51	
121	545	Vitor Gameiro	M	VET IV M50-54	1:28:10	5:51	
122	398	Mafalda Moniz	F	SEN F18-39	1:28:24	5:53	Go!Runners
123	512	Rui Rodrigues	M	SEN M18-34	1:28:28	5:53	Fatima
124	332	Artur Alexandre	M	VET I M35-39	1:29:05	5:55	Loja dú peixe
125	352	Carmen Viegas	F	SEN F18-39	1:29:07	5:55	
126	559	Hugo Reis	M	SEN M18-34	1:29:08	5:56	
127	503	Rosa Afonso	F	VET II F45+	1:30:08	5:59	CCR Alto Moinho
128	346	Carlos Moreira	M	VET VI M60+	1:30:32	6:01	
129	321	António Custódio	M	VET V M55-59	1:30:42	6:02	B(13)X Crossfit Endurance
130	381	Filomena Oliveira	F	VET II F45+	1:30:49	6:02	
131	523	Sérgio Vieira	M	VET II M40-44	1:31:08	6:03	Box Grândolativa
132	546	Vitor Gonçalves	M	VET I M35-39	1:31:15	6:03	
133	440	Luis Parreira	M	SEN M18-34	1:31:17	6:04	Box Grândolativa

CORRIDA ATLÂNTICA COMPORTA - TROIA - 24/07/2016

Classificação Geral Masculino e Feminino							
Class	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	T. Oficial	Ritmo	Equipa
134	548	Vitor Pinela	M	SEN M18-34	1:31:33	6:05	
135	328	António Pinheiro	M	VET II M40-44	1:31:47	6:06	Os Galgos
136	513	Rute Ferreira	F	VET I F40-44	1:32:05	6:07	ACPortalegre/UTSM
137	313	Anabela Vieira	F	VET I F40-44	1:32:05	6:07	Box Grândolativa
138	344	Carlos Gasopo	M	VET IV M50-54	1:32:10	6:07	O Praticante
139	331	Armando Lacerda	M	VET VI M60+	1:32:14	6:08	
140	509	Rui Duarte	M	SEN M18-34	1:32:26	6:09	B(13)X Crossfit Endurance
141	561	Hugo Pinto	M	SEN M18-34	1:32:39	6:09	
142	322	António Franco	M	VET IV M50-54	1:32:58	6:10	Serviços Sociais Montepio Geral
143	558	Manuel Pimenta	M	VET VI M60+	1:33:01	6:11	Lebre
144	534	Tiago Cleto	M	VET I M35-39	1:33:14	6:12	
145	514	Rute Matos	F	SEN F18-39	1:33:14	6:12	Comporta Team
146	418	Joaquim Severino	M	VET VI M60+	1:33:14	6:12	Comporta Team
147	479	Paulo Romão	M	VET I M35-39	1:33:16	6:12	Sines
148	345	Carlos Guerrinha	M	SEN M18-34	1:33:18	6:12	Sines Crosstraining
149	374	Fernanda Rebelo	F	VET I F40-44	1:33:24	6:12	Clube de Atletismo de Amora
150	478	Paulo Pereira	M	VET III M45-49	1:33:37	6:13	Serviços Sociais Montepio Geral
151	397	Isabel Gonzalo	F	VET II F45+	1:34:24	6:16	
152	476	Paulo Onofre	M	VET III M45-49	1:34:45	6:17	AMCF - Arrábida Trail Team
153	500	Rita Afonso	F	SEN F18-39	1:34:57	6:19	Correr Lisboa
154	411	João Ribeiro	M	SEN M18-34	1:35:18	6:20	B(13)X Crossfit Endurance
155	453	Marisa Marques	F	SEN F18-39	1:35:22	6:20	
156	501	Rodrigo Sousa	M	VET I M35-39	1:35:33	6:21	RunLovers
157	490	Rafael Santos	M	VET III M45-49	1:35:42	6:22	
158	310	Ana Moraes	F	SEN F18-39	1:36:11	6:23	Servicontabil
159	482	Pedro Chainho	M	VET I M35-39	1:37:24	6:28	Alojamento Costa Azul
160	510	Rui Pereira	M	SEN M18-34	1:37:24	6:28	Alojamento Costa Azul
161	489	Rafael Beja	M	VET I M35-39	1:37:24	6:28	Alojamento Costa Azul
162	519	Sara Bandeira	F	SEN F18-39	1:37:28	6:28	EM?Força ? SPEM
163	309	Ana Marques	F	VET II F45+	1:37:29	6:28	EM?Força ? SPEM
164	314	André Nunes	M	VET I M35-39	1:37:32	6:29	

CORRIDA ATLÂNTICA COMPORTA - TROIA - 24/07/2016

Classificação Geral Masculino e Feminino							
Class	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	T. Oficial	Ritmo	Equipa
165	410	João Pereira	M	SEN M18-34	1:37:43	6:29	
166	316	Andreas Sobral	M	SEN M18-34	1:37:44	6:29	
167	461	Nelson Mateus	M	SEN M18-34	1:37:55	6:30	
168	414	João Tiago	M	SEN M18-34	1:37:57	6:31	B(13)X Crossfit Endurance
169	396	Iris Mauricio	F	VET I F40-44	1:38:03	6:31	RunLovers
170	446	Manuel Sequeira	M	VET VI M60+	1:38:51	6:34	GDCT Repsol Polímeros
171	439	Luis Neves	M	VET I M35-39	1:39:45	6:37	
172	405	João Lacerda	M	VET I M35-39	1:39:55	6:38	
173	385	Francisco Prates	M	VET VI M60+	1:39:59	6:39	A.A. Lebres do Sado
174	529	Susana Guerreiro	F	VET I F40-44	1:40:14	6:40	Box Grândolativa
175	484	Pedro Guerreiro	M	VET III M45-49	1:40:15	6:40	Box Grândolativa
176	524	Silvina Gameiro	F	VET II F45+	1:40:54	6:42	
177	555	Isabel Barra	F	VET II F45+	1:41:08	6:44	Gafanhori
178	349	Carlos Pastilha	M	SEN M18-34	1:41:53	6:46	
179	450	Margarida Correia	F	SEN F18-39	1:43:03	6:51	
180	443	Luís Murcho	M	SEN M18-34	1:43:03	6:51	
181	445	Lurdes Silva	F	VET II F45+	1:43:46	6:54	Os Tugas
182	531	Teresa Cardoso	F	SEN F18-39	1:44:50	6:58	Serviços Sociais Montepio Geral
183	494	Ricardo Brito	M	VET I M35-39	1:45:55	7:02	Loja dú peixe
184	477	Paulo Padrão	M	VET III M45-49	1:46:48	7:05	Loja dú peixe
185	325	António Pereira	M	VET II M40-44	1:46:49	7:06	
186	351	Carmen Cuna	F	VET I F40-44	1:47:15	7:07	BRRnightRUNNERS
187	306	Ana Almeida	F	SEN F18-39	1:47:27	7:09	
188	369	Ermelindo Nunes	M	VET V M55-59	1:47:48	7:10	G.D.R. São Francisco da Serra
189	533	Tiago Barreto	M	VET I M35-39	1:48:31	7:13	Sines
190	564	Adelino Minhóis	M	VET II M40-44	1:48:42	7:13	
191	458	Natália Beja	F	VET I F40-44	1:48:47	7:14	Javalis
192	366	Eladio Manuel	M	VET II M40-44	1:48:47	7:14	Javalis
193	343	Carlos Figueira	M	VET II M40-44	1:49:01	7:15	O Praticante
194	471	Patrícia Valentim	F	SEN F18-39	1:49:05	7:15	B(13)X Crossfit Endurance

CORRIDA ATLÂNTICA COMPORTA - TROIA - 24/07/2016

Classificação Geral Masculino e Feminino							
Class	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	T. Oficial	Ritmo	Equipa
195	305	Alexandra Pereira	F	SEN F18-39	1:49:27	7:16	IC RUNNERS
196	338	Carlo Ludovino	M	VET II M40-44	1:49:32	7:16	Loja dú peixe
197	434	José Santos	M	VET V M55-59	1:49:42	7:18	Santos & Filho
198	565	Vitor Lopes	M	VET III M45-49	1:50:05	7:19	
199	563	João Dias	M	SEN M18-34	1:50:05	7:19	
200	520	Sara Valadares	F	VET I F40-44	1:50:33	7:21	AMCF - Arrábida Trail Team
201	451	Marina Ricardo	F	SEN F18-39	1:51:27	7:24	Box Grândolativa
202	456	Miguel Silva	M	SEN M18-34	1:51:27	7:25	O Praticante
203	474	Paulo Espada	M	VET III M45-49	1:53:04	7:31	
204	527	Susana Bernardino	F	SEN F18-39	1:53:33	7:33	B(13)X Crossfit Endurance
205	436	Lúcia Valério	F	VET I F40-44	1:53:33	7:33	B(13)X Crossfit Endurance
206	496	Ricardo Gomes	M	VET I M35-39	1:54:43	7:37	
207	542	Veronica Pereira	F	VET I F40-44	1:54:47	7:37	
208	493	Renato Santos	M	VET II M40-44	1:54:47	7:37	
209	419	Jonathan Majewski	M	SEN M18-34	1:54:57	7:39	
210	454	Mayer Raposo	M	VET VI M60+	1:56:20	7:44	A.A. Lebres do Sado
211	511	Rui Raposo	M	VET IV M50-54	1:56:53	7:46	
212	463	Nídia Valadares	F	SEN F18-39	1:57:03	7:47	A.A. Lebres do Sado
213	364	Dolores Pratas	F	VET II F45+	1:57:56	7:50	
214	376	Fernando Pereira	M	VET II M40-44	1:58:19	7:52	
215	400	Joana Fonseca	F	SEN F18-39	2:00:42	8:01	Bora Lá
216	460	Teresa Pratas	F	VET I F40-44	2:01:39	8:05	
217	517	Sandra Moreira	F	SEN F18-39	2:02:08	8:07	Bora Lá
218	423	Jorge Fonseca	M	VET VI M60+	2:02:08	8:07	
219	528	Susana Figueira	F	SEN F18-39	2:04:17	8:16	B(13)X Crossfit Endurance
220	230	Vitor Rafael	M	VET IV M50-54	2:05:40	8:21	Serviços Sociais Montepio Geral
221	318	Andreia Pratas	F	SEN F18-39	2:05:47	8:22	
222	367	élia Folgado	F	SEN F18-39	2:07:41	8:30	B(13)X Crossfit Endurance
223	516	Sandra Curto	F	VET I F40-44	2:07:42	8:30	B(13)X Crossfit Endurance

CORRIDA ATLÂNTICA COMPORTA - TROIA - 24/07/2016

Classificação Geral Masculino e Feminino							
Class	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	T. Oficial	Ritmo	Equipa
224	373	Fátima Graça	F	SEN F18-39	2:07:42	8:30	B(13)X Crossfit Endurance
225	435	Kjetil Hagen	M	VET II M40-44	2:08:56	8:34	
226	359	Cristina Coelho	F	VET II F45+	2:23:25	9:32	G.D.R. São Francisco da Serra
227	365	Edite Santiago	F	VET II F45+	2:23:25	9:33	RunLovers
228	417	Joaquim Pereira	M	VET VI M60+	2:32:11	10:08	A.A. Lebres do Sado
229	532	Teresa Prates	F	VET II F45+	2:36:30	10:25	Lebres do Sado
230	339	Carlos Balão	M	VET I M35-39	3:09:59	12:39	Óscar Alho Team
231	470	Patricia Balão	F	SEN F18-39	3:09:59	12:39	

CORRIDA ATLÂNTICA COMPORTA - TROIA

ORDEM E TEMPOS DE PASSAGEM



Ordem Passagem	Partida Comporta	SolTroia 9Km	Final - Troia 15Km	
	N.º Dorsal	N.º Dorsal	N.º Dorsal	Tempo
1	230	354	570	0:55:31
2	301	570	354	0:55:38
3	302	485	485	0:57:36
4	303	348	301	0:58:05
5	305	427	427	0:59:21
6	306	301	467	0:59:54
7	307	467	428	1:01:00
8	309	428	348	1:01:44
9	310	522	379	1:02:05
10	312	379	522	1:02:16
11	313	377	377	1:02:36
12	314	452	465	1:02:46
13	315	536	360	1:03:20
14	316	465	536	1:03:28
15	318	360	459	1:03:54
16	319	368	452	1:04:07
17	320	459	368	1:04:13
18	321	457	303	1:04:54
19	322	362	457	1:05:07
20	323	303	362	1:05:24
21	324	420	420	1:05:47
22	325	444	323	1:05:57
23	326	323	444	1:06:34
24	327	302	302	1:06:35
25	328	391	426	1:07:35
26	329	426	504	1:07:39
27	330	504	391	1:07:45
28	331	552	448	1:08:36
29	332	571	557	1:08:56
30	333	507	505	1:09:10
31	334	448	404	1:09:34
32	335	492	492	1:09:39
33	336	557	552	1:09:39
34	337	502	571	1:09:40
35	338	424	541	1:09:54
36	339	404	389	1:09:56
37	341	505	372	1:10:01
38	343	541	355	1:10:23
39	344	372	507	1:10:38
40	345	355	337	1:10:41
41	346	389	424	1:11:46
42	347	337	502	1:11:46
43	348	370	370	1:11:49

CORRIDA ATLÂNTICA COMPORTA - TROIA

ORDEM E TEMPOS DE PASSAGEM

Ordem Passagem	Partida Comporta	SolTroia 9Km	Final - Troia 15Km	
	N.º Dorsal	N.º Dorsal	N.º Dorsal	Tempo
44	349	353	551	1:12:02
45	350	551	383	1:12:05
46	351	320	487	1:12:59
47	352	371	549	1:12:59
48	353	361	353	1:13:14
49	354	553	371	1:13:14
50	355	383	320	1:13:21
51	356	334	334	1:13:37
52	359	408	553	1:13:51
53	360	441	361	1:13:57
54	361	416	538	1:14:08
55	362	549	497	1:14:19
56	363	487	415	1:14:21
57	364	421	416	1:14:50
58	365	395	395	1:15:30
59	366	497	336	1:15:44
60	367	538	402	1:16:15
61	368	402	315	1:16:44
62	369	315	412	1:16:49
63	370	415	408	1:16:51
64	371	382	421	1:16:53
65	372	336	363	1:16:55
66	373	469	469	1:17:00
67	374	363	326	1:17:01
68	375	326	341	1:17:01
69	376	387	441	1:17:03
70	377	341	382	1:17:06
71	379	556	333	1:17:14
72	380	449	543	1:17:30
73	381	473	375	1:18:07
74	382	350	556	1:18:09
75	383	412	387	1:18:09
76	384	560	568	1:18:21
77	385	433	569	1:18:22
78	387	375	433	1:19:04
79	388	333	473	1:19:16
80	389	543	431	1:19:38
81	390	568	442	1:19:57
82	391	569	495	1:20:05
83	392	544	544	1:20:26
84	395	431	449	1:20:35
85	396	307	508	1:21:20
86	397	495	350	1:21:30



CORRIDA ATLÂNTICA COMPORTA - TROIA

ORDEM E TEMPOS DE PASSAGEM

Ordem Passagem	Partida Comporta	SolTroia 9Km	Final - Troia 15Km	
	N.º Dorsal	N.º Dorsal	N.º Dorsal	Tempo
87	398	475	547	1:21:40
88	399	480	486	1:21:44
89	400	335	406	1:21:45
90	402	499	480	1:21:53
91	404	442	560	1:21:55
92	405	356	499	1:22:08
93	406	554	554	1:22:08
94	408	406	335	1:22:12
95	410	486	388	1:22:48
96	411	508	537	1:23:09
97	412	537	307	1:23:36
98	413	392	356	1:24:32
99	414	438	324	1:24:43
100	415	324	525	1:24:48
101	416	547	475	1:24:52
102	417	388	521	1:24:57
103	418	384	413	1:25:03
104	419	525	438	1:25:39
105	420	413	392	1:25:40
106	421	521	329	1:25:41
107	423	390	390	1:26:01
108	424	468	506	1:26:17
109	426	509	384	1:26:27
110	427	319	312	1:26:35
111	428	312	347	1:26:35
112	429	329	330	1:26:36
113	431	347	319	1:27:01
114	433	380	483	1:27:23
115	434	559	380	1:27:32
116	435	330	566	1:27:59
117	436	483	468	1:28:01
118	437	321	327	1:28:07
119	438	512	437	1:28:08
120	439	398	399	1:28:10
121	440	437	545	1:28:10
122	441	327	398	1:28:24
123	442	352	512	1:28:28
124	443	566	332	1:29:05
125	444	346	352	1:29:07
126	445	332	559	1:29:08
127	446	399	503	1:30:08
128	448	328	346	1:30:32
129	449	503	321	1:30:42
130	450	506	381	1:30:49
131	451	418	523	1:31:08



CORRIDA ATLÂNTICA COMPORTA - TROIA

ORDEM E TEMPOS DE PASSAGEM



Ordem Passagem	Partida Comporta	SolTroia 9Km	Final - Troia 15Km	
	N.º Dorsal	N.º Dorsal	N.º Dorsal	Tempo
132	452	514	546	1:31:15
133	453	501	440	1:31:17
134	454	345	548	1:31:33
135	456	479	328	1:31:47
136	457	513	513	1:32:05
137	458	548	313	1:32:05
138	459	546	344	1:32:10
139	460	478	331	1:32:14
140	461	381	509	1:32:26
141	463	374	561	1:32:39
142	465	397	322	1:32:58
143	467	534	558	1:33:01
144	468	322	534	1:33:14
145	469	545	514	1:33:14
146	470	523	418	1:33:14
147	471	313	479	1:33:16
148	473	440	345	1:33:18
149	474	500	374	1:33:24
150	475	411	478	1:33:37
151	476	510	397	1:34:24
152	477	489	476	1:34:45
153	478	482	500	1:34:57
154	479	561	411	1:35:18
155	480	476	453	1:35:22
156	482	314	501	1:35:33
157	483	453	490	1:35:42
158	484	405	310	1:36:11
159	485	331	482	1:37:24
160	486	414	510	1:37:24
161	487	344	489	1:37:24
162	489	484	519	1:37:28
163	490	310	309	1:37:29
164	492	529	314	1:37:32
165	493	349	410	1:37:43
166	494	396	316	1:37:44
167	495	519	461	1:37:55
168	496	309	414	1:37:57
169	497	490	396	1:38:03
170	499	316	446	1:38:51
171	500	558	439	1:39:45
172	501	446	405	1:39:55
173	502	385	385	1:39:59
174	503	555	529	1:40:14
175	504	445	484	1:40:15

CORRIDA ATLÂNTICA COMPORTA - TROIA

ORDEM E TEMPOS DE PASSAGEM

Ordem Passagem	Partida Comporta	SolTroia 9Km	Final - Troia 15Km	
	N.º Dorsal	N.º Dorsal	N.º Dorsal	Tempo
176	505	524	524	1:40:54
177	506	531	555	1:41:08
178	507	461	349	1:41:53
179	508	351	450	1:43:03
180	509	439	443	1:43:03
181	510	410	445	1:43:46
182	511	477	531	1:44:50
183	512	343	494	1:45:55
184	513	456	477	1:46:48
185	514	451	325	1:46:49
186	516	306	351	1:47:15
187	517	450	306	1:47:27
188	519	443	369	1:47:48
189	520	369	533	1:48:31
190	521	533	564	1:48:42
191	522	376	458	1:48:47
192	523	494	366	1:48:47
193	524	474	343	1:49:01
194	525	565	471	1:49:05
195	527	564	305	1:49:27
196	528	563	338	1:49:32
197	529	434	434	1:49:42
198	531	338	565	1:50:05
199	532	305	563	1:50:05
200	533	325	520	1:50:33
201	534	458	451	1:51:27
202	536	366	456	1:51:27
203	537	471	474	1:53:04
204	538	520	527	1:53:33
205	541	527	436	1:53:33
206	542	419	496	1:54:43
207	543	496	542	1:54:47
208	544	460	493	1:54:47
209	545	454	419	1:54:57
210	546	436	454	1:56:20
211	547	542	511	1:56:53
212	548	493	463	1:57:03
213	549	511	364	1:57:56
214	551	423	376	1:58:19
215	552	528	400	2:00:42
216	553	463	460	2:01:39
217	554	400	517	2:02:08
218	555	517	423	2:02:08
219	556	230	528	2:04:17
220	557	318	230	2:05:40



CORRIDA ATLÂNTICA COMPORTA - TROIA

ORDEM E TEMPOS DE PASSAGEM

Ordem Passagem	Partida Comporta	SolTroia 9Km	Final - Troia 15Km	
	N.º Dorsal	N.º Dorsal	N.º Dorsal	Tempo
221	558	364	318	2:05:47
222	559	373	367	2:07:41
223	560	367	516	2:07:42
224	561	516	373	2:07:42
225	563	435	435	2:08:56
226	564	365	359	2:23:25
227	565	359	365	2:23:25
228	566	417	417	2:32:11
229	568	532	532	2:36:30
230	569	339	339	3:09:59
231	570	470	470	3:09:59
232	571			





Desistências 2016

Corrida Atlântica Comporta – Troia

N.º	Dorsal	Nome	Praia
1	429	José Lair	Soltróia

CORRIDA ATLÂNTICA COMPORTA - TROIA - 24/07/2016



Classificação por Escalões							
SEN F18-39							
Class	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	T. Oficial	Ritmo	Equipa
1	302	Inês Marques	F	SEN F18-39	1:06:35	4:26	ACRSD
2	355	Céu Nunes	F	SEN F18-39	1:10:23	4:41	Correr Lisboa
3	337	Carla Dias	F	SEN F18-39	1:10:41	4:42	ACPortalegre/UTSM
4	353	Cátia Serôdio	F	SEN F18-39	1:13:14	4:52	O Praticante
5	569	Paula Penedo	F	SEN F18-39	1:18:22	5:13	N.A.Z.A. Nucleo atletismo zona da abóboda
6	433	Margarida Amaro	F	SEN F18-39	1:19:04	5:15	AMCF - Arrabida Trail Team
7	356	Cheila Duarte	F	SEN F18-39	1:24:32	5:37	B(13)X Crossfit Endurance
8	525	Sofia Argentina	F	SEN F18-39	1:24:48	5:39	SS CGD
9	312	Ana Vintém	F	SEN F18-39	1:26:35	5:45	ACPortalegre/UTSM
10	398	Mafalda Moniz	F	SEN F18-39	1:28:24	5:53	Go!Runners
11	352	Carmen Viegas	F	SEN F18-39	1:29:07	5:55	
12	514	Rute Matos	F	SEN F18-39	1:33:14	6:12	Comporta Team
13	500	Rita Afonso	F	SEN F18-39	1:34:57	6:19	Correr Lisboa
14	453	Marisa Marques	F	SEN F18-39	1:35:22	6:20	
15	310	Ana Moraes	F	SEN F18-39	1:36:11	6:23	Servicontabil
16	519	Sara Bandeira	F	SEN F18-39	1:37:28	6:28	EM?Força ? SPEM
17	450	Margarida Correia	F	SEN F18-39	1:43:03	6:51	
18	531	Teresa Cardoso	F	SEN F18-39	1:44:50	6:58	Serviços Sociais Montepio Geral
19	306	Ana Almeida	F	SEN F18-39	1:47:27	7:09	
20	471	Patrícia Valentim	F	SEN F18-39	1:49:05	7:15	B(13)X Crossfit Endurance
21	305	Alexandra Pereira	F	SEN F18-39	1:49:27	7:16	IC RUNNERS
22	451	Marina Ricardo	F	SEN F18-39	1:51:27	7:24	Box Grândolativa
23	527	Susana Bernardino	F	SEN F18-39	1:53:33	7:33	B(13)X Crossfit Endurance
24	463	Nídia Valadares	F	SEN F18-39	1:57:03	7:47	A.A. Lebres do Sado
25	400	Joana Fonseca	F	SEN F18-39	2:00:42	8:01	Bora Lá
26	517	Sandra Moreira	F	SEN F18-39	2:02:08	8:07	Bora Lá
27	528	Susana Figueira	F	SEN F18-39	2:04:17	8:16	B(13)X Crossfit Endurance
28	318	Andreia Pratas	F	SEN F18-39	2:05:47	8:22	
29	367	élia Folgado	F	SEN F18-39	2:07:41	8:30	B(13)X Crossfit Endurance
30	373	Fátima Graça	F	SEN F18-39	2:07:42	8:30	B(13)X Crossfit Endurance
31	470	Patricia Balão	F	SEN F18-39	3:09:59	12:39	

CORRIDA ATLÂNTICA COMPORTA - TROIA - 24/07/2016



Classificação por Escalões							
VET I F40-44							
Class	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	T. Oficial	Ritmo	Equipa
1	554	Inês Brito	F	VET I F40-44	1:22:08	5:28	
2	521	Sara Velho	F	VET I F40-44	1:24:57	5:39	proaventuras
3	513	Rute Ferreira	F	VET I F40-44	1:32:05	6:07	ACPortalegre/UTSM
4	313	Anabela Vieira	F	VET I F40-44	1:32:05	6:07	Box Grândolativa
5	374	Fernanda Rebelo	F	VET I F40-44	1:33:24	6:12	Clube de Atletismo de Amora
6	396	Iris Mauricio	F	VET I F40-44	1:38:03	6:31	RunLovers
7	529	Susana Guerreiro	F	VET I F40-44	1:40:14	6:40	Box Grândolativa
8	351	Carmen Cuna	F	VET I F40-44	1:47:15	7:07	BRRnightRUNNERS
9	458	Natália Beja	F	VET I F40-44	1:48:47	7:14	Javalis
10	520	Sara Valadares	F	VET I F40-44	1:50:33	7:21	AMCF - Arrábida Trail Team
11	436	Lúcia Valério	F	VET I F40-44	1:53:33	7:33	B(13)X Crossfit Endurance
12	542	Veronica Pereira	F	VET I F40-44	1:54:47	7:37	
13	460	Teresa Pratas	F	VET I F40-44	2:01:39	8:05	
14	516	Sandra Curto	F	VET I F40-44	2:07:42	8:30	B(13)X Crossfit Endurance

Classificação por Escalões							
VET II F45+							
Class	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	T. Oficial	Ritmo	Equipa
1	333	Beatriz Fernandes	F	VET II F45+	1:17:14	5:08	METRO 2011
2	388	Graça Roldão	F	VET II F45+	1:22:48	5:30	Os Tugas
3	537	Tina Oliveira	F	VET II F45+	1:23:09	5:32	Aminhacorrida/Kalenji
4	503	Rosa Afonso	F	VET II F45+	1:30:08	5:59	CCR Alto Moinho
5	381	Filomena Oliveira	F	VET II F45+	1:30:49	6:02	
6	397	Isabel Gonzalo	F	VET II F45+	1:34:24	6:16	
7	309	Ana Marques	F	VET II F45+	1:37:29	6:28	EM?Força ? SPEM
8	524	Silvina Gameiro	F	VET II F45+	1:40:54	6:42	
9	555	Isabel Barra	F	VET II F45+	1:41:08	6:44	Gafanhori
10	445	Lurdes Silva	F	VET II F45+	1:43:46	6:54	Os Tugas
11	364	Dolores Pratas	F	VET II F45+	1:57:56	7:50	
12	359	Cristina Coelho	F	VET II F45+	2:23:25	9:32	G.D.R. São Francisco da Serra
13	365	Edite Santiago	F	VET II F45+	2:23:25	9:33	RunLovers
14	532	Teresa Prates	F	VET II F45+	2:36:30	10:25	Lebres do Sado

CORRIDA ATLÂNTICA COMPORTA - TROIA - 24/07/2016



Classificação por Escalões							
SEN M18-34							
Class	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	T. Oficial	Ritmo	Equipa
1	354	Celso Graciano	M	SEN M18-34	0:55:38	3:42	Beja Atletico Clube
2	485	Pedro Marques	M	SEN M18-34	0:57:36	3:50	O Praticante
3	427	José Guerra	M	SEN M18-34	0:59:21	3:57	UFCl/Sadoport
4	348	Carlos Papacinha	M	SEN M18-34	1:01:44	4:06	Beja Atletico Clube
5	379	Filipe Correia	M	SEN M18-34	1:02:05	4:08	G.D.R. São Francisco da Serra
6	360	Daniel Baptista	M	SEN M18-34	1:03:20	4:13	SRJardoeira/RUNCROSSTRAIL.COM
7	536	Tiago Martins	M	SEN M18-34	1:03:28	4:13	Clube de atletismo Odimarq
8	452	Vasco Rafael	M	SEN M18-34	1:04:07	4:16	Sporting Clube de Portugal
9	368	Emanuel Diogo	M	SEN M18-34	1:04:13	4:16	G.D.R. São Francisco da Serra
10	389	Gustavo Gasopo	M	SEN M18-34	1:09:56	4:39	Associação GD Academia do Korpo
11	372	Fábio Loureiro	M	SEN M18-34	1:10:01	4:39	
12	371	Fábio Gomes	M	SEN M18-34	1:13:14	4:52	
13	538	Tito Pereira	M	SEN M18-34	1:14:08	4:55	Loja dú peixe
14	497	Ricardo Machado	M	SEN M18-34	1:14:19	4:56	
15	315	André Pombinho	M	SEN M18-34	1:16:44	5:06	
16	363	Diogo Duarte	M	SEN M18-34	1:16:55	5:07	SRJardoeira/RUNCROSSTRAIL.COM
17	556	André Viegas	M	SEN M18-34	1:18:09	5:12	
18	387	Gonçalo Raminhos	M	SEN M18-34	1:18:09	5:12	
19	449	Marco Nunes	M	SEN M18-34	1:20:35	5:21	Alojamento Costa Azul
20	486	Pedro Roque	M	SEN M18-34	1:21:44	5:25	Servicontabil
21	335	Bruno Lopes	M	SEN M18-34	1:22:12	5:28	B(13)X Crossfit Endurance
22	475	Paulo Lourenço	M	SEN M18-34	1:24:52	5:39	
23	329	António Severino	M	SEN M18-34	1:25:41	5:42	Santa Iria Bike team
24	327	António Pereira	M	SEN M18-34	1:28:07	5:51	Box Grândolativa
25	512	Rui Rodrigues	M	SEN M18-34	1:28:28	5:53	Fatima
26	559	Hugo Reis	M	SEN M18-34	1:29:08	5:56	
27	440	Luis Parreira	M	SEN M18-34	1:31:17	6:04	Box Grândolativa
28	548	Vitor Pinela	M	SEN M18-34	1:31:33	6:05	
29	509	Rui Duarte	M	SEN M18-34	1:32:26	6:09	B(13)X Crossfit Endurance
30	561	Hugo Pinto	M	SEN M18-34	1:32:39	6:09	

CORRIDA ATLÂNTICA COMPORTA - TROIA - 24/07/2016



Classificação por Escalões							
SEN M18-34							
Class	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	T. Oficial	Ritmo	Equipa
31	345	Carlos Guerrinha	M	SEN M18-34	1:33:18	6:12	Sines Crosstraining
32	411	João Ribeiro	M	SEN M18-34	1:35:18	6:20	B(13)X Crossfit Endurance
33	510	Rui Pereira	M	SEN M18-34	1:37:24	6:28	Alojamento Costa Azul
34	410	João Pereira	M	SEN M18-34	1:37:43	6:29	
35	316	Andreas Sobral	M	SEN M18-34	1:37:44	6:29	
36	461	Nelson Mateus	M	SEN M18-34	1:37:55	6:30	
37	414	João Tiago	M	SEN M18-34	1:37:57	6:31	B(13)X Crossfit Endurance
38	349	Carlos Pastilha	M	SEN M18-34	1:41:53	6:46	
39	443	Luís Murcho	M	SEN M18-34	1:43:03	6:51	
40	563	João Dias	M	SEN M18-34	1:50:05	7:19	
41	456	Miguel Silva	M	SEN M18-34	1:51:27	7:25	O Praticante
42	419	Jonathan Majewski	M	SEN M18-34	1:54:57	7:39	

Classificação por Escalões							
VET I M35-39							
Class	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	T. Oficial	Ritmo	Equipa
1	570	Jorge Robalo	M	VET I M35-39	0:55:31	3:42	Clube Atletismo Vale Figueira
2	467	Nuno Gonçalves	M	VET I M35-39	0:59:54	3:59	SRJardoeira/RUNCROSSTRAIL.COM
3	522	Sérgio Parreira	M	VET I M35-39	1:02:16	4:09	Vitoria Futebol Clube Ermidense
4	465	Nuno Felicio	M	VET I M35-39	1:02:46	4:10	Assoc. Hum. Bombeiros dos Estoris
5	459	Nelson Diogo	M	VET I M35-39	1:03:54	4:15	AMCF - Arrábida Trail Team
6	457	Miguel Sobral	M	VET I M35-39	1:05:07	4:20	Associação GD Academia do Korpo
7	444	Luís Trindade	M	VET I M35-39	1:06:34	4:26	AMCF - Arrábida Trail Team
8	426	José Ganso	M	VET I M35-39	1:07:35	4:30	
9	391	Hélder Varanda	M	VET I M35-39	1:07:45	4:30	Associação GD Academia do Korpo
10	448	Márcio Loureiro	M	VET I M35-39	1:08:36	4:34	SRJardoeira/RUNCROSSTRAIL.COM
11	492	Raul Quaresma	M	VET I M35-39	1:09:39	4:38	
12	334	Bruno Castro	M	VET I M35-39	1:13:37	4:54	B(13)X Crossfit Endurance

CORRIDA ATLÂNTICA COMPORTA - TROIA - 24/07/2016



Classificação por Escalões							
VET I M35-39							
Class	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	T. Oficial	Ritmo	Equipa
13	336	Bruno Reis	M	VET I M35-39	1:15:44	5:02	Atlético Clube São Mamede
14	421	Jorge Côco	M	VET I M35-39	1:16:53	5:07	UFCl/Sadoport
15	350	Carlos Rosário	M	VET I M35-39	1:21:30	5:25	B(13)X Crossfit Endurance
16	324	António Padeirinha	M	VET I M35-39	1:24:43	5:38	
17	392	Hugo Bernardino	M	VET I M35-39	1:25:40	5:41	Loja dú peixe
18	390	Hélder Guerreiro	M	VET I M35-39	1:26:01	5:43	Juventude Atlético Clube
19	330	Armando Jardónf	M	VET I M35-39	1:26:36	5:45	
20	483	Pedro Ferreira	M	VET I M35-39	1:27:23	5:48	
21	468	Nuno Martins	M	VET I M35-39	1:28:01	5:51	OCR Portugal
22	332	Artur Alexandre	M	VET I M35-39	1:29:05	5:55	Loja dú peixe
23	546	Vitor Gonçalves	M	VET I M35-39	1:31:15	6:03	
24	534	Tiago Cleto	M	VET I M35-39	1:33:14	6:12	
25	479	Paulo Romão	M	VET I M35-39	1:33:16	6:12	Sines
26	501	Rodrigo Sousa	M	VET I M35-39	1:35:33	6:21	RunLovers
27	482	Pedro Chainho	M	VET I M35-39	1:37:24	6:28	Alojamento Costa Azul
28	489	Rafael Beja	M	VET I M35-39	1:37:24	6:28	Alojamento Costa Azul
29	314	André Nunes	M	VET I M35-39	1:37:32	6:29	
30	439	Luis Neves	M	VET I M35-39	1:39:45	6:37	
31	405	João Lacerda	M	VET I M35-39	1:39:55	6:38	
32	494	Ricardo Brito	M	VET I M35-39	1:45:55	7:02	Loja dú peixe
33	533	Tiago Barreto	M	VET I M35-39	1:48:31	7:13	Sines
34	496	Ricardo Gomes	M	VET I M35-39	1:54:43	7:37	
35	339	Carlos Balão	M	VET I M35-39	3:09:59	12:39	Óscar Alho Team

CORRIDA ATLÂNTICA COMPORTA - TROIA - 24/07/2016

Classificação por Escalões							
VET II M40-44							
Class	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	T. Oficial	Ritmo	Equipa
1	362	David Billonnet	M	VET II M40-44	1:05:24	4:21	
2	505	Rui Candeias	M	VET II M40-44	1:09:10	4:36	G.D.R. São Francisco da Serra
3	507	Rui Cruz	M	VET II M40-44	1:10:38	4:42	SRJardoeira/RUNCROSSTRAIL.COM
4	551	Xavier Sousa	M	VET II M40-44	1:12:02	4:47	
5	487	Pedro Sá	M	VET II M40-44	1:12:59	4:51	CLUBEMILLENNIUMBGP
6	361	David Baptista	M	VET II M40-44	1:13:57	4:55	Portinado
7	395	Hugo Rocha	M	VET II M40-44	1:15:30	5:01	
8	412	João Saldanha	M	VET II M40-44	1:16:49	5:07	
9	408	João Oliveira	M	VET II M40-44	1:16:51	5:06	METRO 2011
10	469	Nuno Pita	M	VET II M40-44	1:17:00	5:07	METRO 2011
11	442	Luís Castro	M	VET II M40-44	1:19:57	5:10	B(13)X Crossfit Endurance
12	508	Rui Domingos	M	VET II M40-44	1:21:20	5:24	Capa Ettelbruck
13	547	Vitor Pereira	M	VET II M40-44	1:21:40	5:25	Loja dú peixe
14	480	Pedro Brás	M	VET II M40-44	1:21:53	5:27	B(13)X Crossfit Endurance
15	499	Ricardo Santos	M	VET II M40-44	1:22:08	5:28	
16	438	Luis Gonçalves	M	VET II M40-44	1:25:39	5:41	Loja dú peixe
17	506	Rui Casimiro	M	VET II M40-44	1:26:17	5:44	B(13)X Crossfit Endurance
18	437	Luis Casimiro	M	VET II M40-44	1:28:08	5:52	B(13)X Crossfit Endurance
19	399	Joachim Monteiro	M	VET II M40-44	1:28:10	5:51	
20	523	Sérgio Vieira	M	VET II M40-44	1:31:08	6:03	Box Grândolativa
21	328	António Pinheiro	M	VET II M40-44	1:31:47	6:06	Os Galgos
22	325	António Pereira	M	VET II M40-44	1:46:49	7:06	
23	564	Adelino Minhóis	M	VET II M40-44	1:48:42	7:13	
24	366	Eladio Manuel	M	VET II M40-44	1:48:47	7:14	Javalis
25	343	Carlos Figueira	M	VET II M40-44	1:49:01	7:15	O Praticante
26	338	Carlo Ludovino	M	VET II M40-44	1:49:32	7:16	Loja dú peixe
27	493	Renato Santos	M	VET II M40-44	1:54:47	7:37	
28	376	Fernando Pereira	M	VET II M40-44	1:58:19	7:52	
29	435	Kjetil Hagen	M	VET II M40-44	2:08:56	8:34	



CORRIDA ATLÂNTICA COMPORTA - TROIA - 24/07/2016

Classificação por Escalões							
VET III M45-49							
Class	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	T. Oficial	Ritmo	Equipa
1	301	Paulo Guerra	M	VET III M45-49	0:58:05	3:52	
2	420	Jorge Amaral	M	VET III M45-49	1:05:47	4:22	Aminhacorrída/Kalenji
3	504	Rui Afonso	M	VET III M45-49	1:07:39	4:30	CCR Alto Moinho
4	404	João Gameiro	M	VET III M45-49	1:09:34	4:37	
5	571	Pedro Costa	M	VET III M45-49	1:09:40	4:38	Beja Atletico Clube
6	424	Jorge Gonçalves	M	VET III M45-49	1:11:46	4:46	Wikaboo
7	502	Rogério Cassaca	M	VET III M45-49	1:11:46	4:47	G.D.R. São Francisco da Serra
8	383	Francisco Carmo	M	VET III M45-49	1:12:05	4:47	G.D.R. São Francisco da Serra
9	441	Luis Rodrigues	M	VET III M45-49	1:17:03	5:07	ACPortalegre/UTSM
10	473	Paulo Cravo	M	VET III M45-49	1:19:16	5:16	OS Legionários
11	495	Jorge Santos	M	VET III M45-49	1:20:05	5:20	
12	406	João Maral	M	VET III M45-49	1:21:45	5:26	SS CGD
13	413	João Teixeira	M	VET III M45-49	1:25:03	5:39	Loja dú peixe
14	347	Carlos Neves	M	VET III M45-49	1:26:35	5:46	
15	319	António Almeida	M	VET III M45-49	1:27:01	5:47	CLUBEMILLENNIUMBGP
16	478	Paulo Pereira	M	VET III M45-49	1:33:37	6:13	Serviços Sociais Montepio Geral
17	476	Paulo Onofre	M	VET III M45-49	1:34:45	6:17	AMCF - Arrábida Trail Team
18	490	Rafael Santos	M	VET III M45-49	1:35:42	6:22	
19	484	Pedro Guerreiro	M	VET III M45-49	1:40:15	6:40	Box Grândolativa
20	477	Paulo Padrão	M	VET III M45-49	1:46:48	7:05	Loja dú peixe
21	565	Vitor Lopes	M	VET III M45-49	1:50:05	7:19	
22	474	Paulo Espada	M	VET III M45-49	1:53:04	7:31	



CORRIDA ATLÂNTICA COMPORTA - TROIA - 24/07/2016



Classificação por Escalões							
VET IV M50-54							
Class	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	T. Oficial	Ritmo	Equipa
1	428	José Inácio	M	VET IV M50-54	1:01:00	4:04	GD e Recreativo da Roboleira
2	377	Fernando Santos	M	VET IV M50-54	1:02:36	4:10	Marinha Guerra Portuguesa
3	303	Abel Glória	M	VET IV M50-54	1:04:54	4:19	Clube de atletismo Odimarq
4	552	José Serralha	M	VET IV M50-54	1:09:39	4:38	Fola Esch Luxembourg
5	541	Vasco Agostinho	M	VET IV M50-54	1:09:54	4:39	G.D.R. São Francisco da Serra
6	549	Vítor Jorge	M	VET IV M50-54	1:12:59	4:51	Clube Atlet. Amigos de Belém
7	415	Joaquim Lopes	M	VET IV M50-54	1:14:21	4:56	Amiciclo
8	416	Joaquim Martins	M	VET IV M50-54	1:14:50	4:59	Clube de atletismo Odimarq
9	402	João Barrulas	M	VET IV M50-54	1:16:15	5:04	ADFA-Orientação
10	326	António Pereira	M	VET IV M50-54	1:17:01	5:07	
11	543	Vítor Silva	M	VET IV M50-54	1:17:30	5:09	A.A. Lebres do Sado
12	568	Jorge Rodrigues	M	VET IV M50-54	1:18:21	5:13	N.A.Z.A. Nucleo atletismo zona da abóboda
13	307	José Santos	M	VET IV M50-54	1:23:36	5:34	G.D.R. São Francisco da Serra
14	566	José Filhó	M	VET IV M50-54	1:27:59	5:51	Clube Robialac de Lisboa
15	545	Vítor Gameiro	M	VET IV M50-54	1:28:10	5:51	
16	344	Carlos Gasopo	M	VET IV M50-54	1:32:10	6:07	O Praticante
17	322	António Franco	M	VET IV M50-54	1:32:58	6:10	Serviços Sociais Montepio Geral
18	511	Rui Raposo	M	VET IV M50-54	1:56:53	7:46	
19	230	Vítor Rafael	M	VET IV M50-54	2:05:40	8:21	Serviços Sociais Montepio Geral

CORRIDA ATLÂNTICA COMPORTA - TROIA - 24/07/2016



Classificação por Escalões							
VET V M55-59							
Class	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	T. Oficial	Ritmo	Equipa
1	323	António Henriques	M	VET V M55-59	1:05:57	4:23	Clube de atletismo Odimarq
2	557	João Lopes	M	VET V M55-59	1:08:56	4:35	Lebre
3	370	Ezequiel Fernandes	M	VET V M55-59	1:11:49	4:47	UFCI/Sadoport
4	553	Francisco Calvo	M	VET V M55-59	1:13:51	4:55	UFCI/Sadoport
5	341	Carlos Dias	M	VET V M55-59	1:17:01	5:08	METRO 2011
6	431	José Morais	M	VET V M55-59	1:19:38	5:17	Servicontabil
7	544	Virgílio Oliveira	M	VET V M55-59	1:20:26	5:21	ADCR PJ
8	560	António Ratinho	M	VET V M55-59	1:21:55	5:27	
9	321	António Custódio	M	VET V M55-59	1:30:42	6:02	B(13)X Crossfit Endurance
10	369	Ermelindo Nunes	M	VET V M55-59	1:47:48	7:10	G.D.R. São Francisco da Serra
11	434	José Santos	M	VET V M55-59	1:49:42	7:18	Santos & Filho

Classificação por Escalões							
VET VI M60+							
Class	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	T. Oficial	Ritmo	Equipa
1	320	António Camacho	M	VET VI M60+	1:13:21	4:53	Vitoria Futebol Clube de Setubal
2	382	Flaviano Dias	M	VET VI M60+	1:17:06	5:08	
3	375	Fernando Ferreira	M	VET VI M60+	1:18:07	5:12	
4	384	Francisco Plinio	M	VET VI M60+	1:26:27	5:45	
5	380	Filipe Tomás	M	VET VI M60+	1:27:32	5:49	Atlético Clube São Mamede
6	346	Carlos Moreira	M	VET VI M60+	1:30:32	6:01	
7	331	Armando Lacerda	M	VET VI M60+	1:32:14	6:08	
8	558	Manuel Pimenta	M	VET VI M60+	1:33:01	6:11	Lebre
9	418	Joaquim Severino	M	VET VI M60+	1:33:14	6:12	Comporta Team
10	446	Manuel Sequeira	M	VET VI M60+	1:38:51	6:34	GDCT Repsol Polímeros
11	385	Francisco Prates	M	VET VI M60+	1:39:59	6:39	A.A. Lebres do Sado
12	454	Mayer Raposo	M	VET VI M60+	1:56:20	7:44	A.A. Lebres do Sado
13	423	Jorge Fonseca	M	VET VI M60+	2:02:08	8:07	
14	417	Joaquim Pereira	M	VET VI M60+	2:32:11	10:08	A.A. Lebres do Sado

CORRIDA ATLÂNTICA COMPORTA - TROIA - 24/07/2016

Classificação Equipas	
Class	Nome
1	Beja Atlético Clube
2	SRJardoeira/RUNCROSSTRAIL.COM
3	Clube de Atletismo Odimarq
4	G.D.R. São Francisco da Serra
5	Associação GD Academia do Korpo
6	UFCI/Sadoport
7	AMCF - Arrabida Trail Team
8	O Praticante
9	METRO 2011
10	B(13)X Crossfit Endurance
11	ACPortalegre/UTSM
12	Loja dú peixe
13	Servicontabil
14	Box Grândolativa
15	Alojamento Costa Azul
16	A.A. Lebres do Sado
17	Serviços Sociais Montepio Geral
18	RunLovers

