

# 33º Troféu

## Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

Classificação Individual Acumulada

### PREMIADOS



Escalão: **Benjamins B (M)**

P.Escalão	Nome / Dorsal	Clube actual	VALEJAS	QUELUZ DE BAIXO	BARCARENA	RIBEIRA DA LAGE	LEIÃO	B. DOS NAVEGADORES	LECEIA	VILA FRIA	OUTURELA	PORTO SALVO	ESTÁDIO NACIONAL	LINDA-A-PASTORA	TOTAL de PONTOS
1	Afonso Gondar (1398)	Prá semana vou	11	15	15	15	15	15		15			15	15	131
2	Miguel Vieira (13)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	13		13			11	15	13	15	15	13	13	121
3	David Cibrão (884)	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	8	13	9	10	13	7	11	11	10	11	7	10	120
4	Guilherme Vasconcelos (1418)	ASSOCIAÇÃO AGREGAR	9		11	11		8	9	9		9	6		72
5	Diogo Clara (746)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	5	11	7	8	11	3	3	5	3	5	3	3	67
6	Márcio Fonseca (3145)	Jobrinde - Montes Saloios	3	10	3	7	10	3	3	3	3	4	3	6	58
7	Afonso Antunes (869)	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	7	8	6	5	5	3	6	6	3		3	3	55
8	MARTIM LOURENÇO (1888)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO				3	7	3	3	4	7	8	3	9	47
9	João Alves (280)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO		7	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	38
10	JOÃO MOCHO (1639)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO			2	2	3	3	2	3	3		2	3	23

# 33º Troféu

## Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

Classificação Individual Acumulada

### PREMIADOS



Escalão: **Benjamins B (F)**

P.Escalão	Nome / Dorsal	Clube actual	VALEJAS	QUELUZ DE BAIXO	BARCARENA	RIBEIRA DA LAGE	LEIÃO	B. DOS NAVEGADORES	LECEIA	VILA FRIA	OUTURELA	PORTO SALVO	ESTÁDIO NACIONAL	LINDA-A-PASTORA	TOTAL de PONTOS
1	Mariana Vieira (11)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	15		13	15	15	15	13	15	10	10	9	13	143
2	Mariana Teixeira (307)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO		15	10	11	11	11	15	10	15	9	10	11	128
3	ANA ALVES (1642)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO		13	11	13		10	11	13	13	15	13	15	127
4	Ana Ernesto (872)	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	13	11	8	10	13	13	10	11	11	11	11		122
5	Teresa Vieira (1789)	Linda-a-Pastora Sporting Clube			9	8	9		9		9	13	7	10	74
6	Inês Moreira (888)	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"			6	6	6	9	7	6	4	7	5	9	65
7	Beatriz Guedes (223)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	8	9	3			8	6	8	7	3	3	3	58
8	CATARINA MORAIS (1742)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO			4	3	7		4	7	8	6	3		42

# 33º Troféu

## Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

Classificação Individual Acumulada

### PREMIADOS



Escalão: **Infantis (M)**

P.Escalão	Nome / Dorsal	Clube actual	VALEJAS	QUELUZ DE BAIXO	BARCARENA	RIBEIRA DA LAGE	LEIÃO	B. DOS NAVEGADORES	LECEIA	VILA FRIA	OUTURELA	PORTO SALVO	ESTÁDIO NACIONAL	LINDA-A-PASTORA	TOTAL de PONTOS
1	Rodrigo Ribeirinho (339)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	15	15	13	15	15	15	15	15	11	15	15	15	174
2	Leandro Tavares (3427)	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	10	11	10	13	11	13	13	13	9	13	8	13	137
3	Lourenço Ferreira (2159)	Associação de Moradores da Atibá	11	13	8	11	13	11	11		10		6	10	104
4	Edson Carvalho (249)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	9	8	3	10	9	10	10	11	4	10	3	8	95
5	Alexandre Pereira (203)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	8	10	5	9	10		7	9	8	11	4	11	92
6	Eduardo Barata (3267)	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	7	5	3	5	7	8	8	5	3	6	2	7	66
6	Miguel Prates Redmont (1384)	Atletismo Vidense	13	7		6	5		9	10	3	8	5		66
8	David Leitão (1201)	Grupo Recreativo de Tercena	3		3	3	4	7	5	3	3	5		5	41
9	João Aires (774)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	4	3	3	3	3	5	3	3	3	4	2	4	40
10	André Mendes (211)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3	3	2	2	3		3	3	2	3	1	3	28

# 33º Troféu

## Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

Classificação Individual Acumulada

### PREMIADOS



Escalão: **Infantis (F)**

P.Escalão	Nome / Dorsal	Clube actual	VALEJAS	QUELUZ DE BAIXO	BARCARENA	RIBEIRA DA LAGE	LEIÃO	B. DOS NAVEGADORES	LECEIA	VILA FRIA	OUTURELA	PORTO SALVO	ESTÁDIO NACIONAL	LINDA-A-PASTORA	TOTAL de PONTOS
1	Matilde HO (314)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	11	15	13	13	15	15	13	15	13	15	15	15	168
2	Beatriz Veloso (1000)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	10	11	9	11		11	15	13	9	13	13	13	128
3	Inês Saraiva (3229)	Joma	4	9	6	8	13	9	10	10	6	10	9	10	104
4	Susana Santos (1363)	FFPM Unificação	9		8	10		6	8	9	5	9	5	11	80
5	Beatriz Teixeira (1427)	ASSOCIAÇÃO AGREGAR	8		7	9		8	11	11		11	8		73
6	Sara Ramos (349)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	6	6	3	4	8	5	7	6	3	6	3	6	63
7	Madalena Tomé (2168)	Associação de Moradores da Atibá	7		5	7	10	7	9	7				8	60
8	Catarina Vieira (1788)	Linda-a-Pastora Sporting Clube			4	6	9		5		4	7	3	9	47
9	Luana Moreira (297)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	39
10	Mariana Santos (308)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3	3	3	3	6	3	3		3	3	3	5	38

# 33º Troféu

## Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

Classificação Individual Acumulada

### PREMIADOS



Escalão: **Iniciados (M)**

P.Escalão	Nome / Dorsal	Clube actual	VALEJAS	QUELUZ DE BAIXO	BARCARENA	RIBEIRA DA LAGE	LEIÃO	B. DOS NAVEGADORES	LECEIA	VILA FRIA	OUTURELA	PORTO SALVO	ESTÁDIO NACIONAL	LINDA-A-PASTORA	TOTAL de PONTOS
1	Gonçalo Ribeirinho (259)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	11	15	15	15	11	13	15	15	15		15	13	153
2	Hugo Sousa (267)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	8	11	9	10	15	15	13	11		15	10	9	126
3	Pedro César (324)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	15	13	11	11	9	10	9	10	8	9	8	7	120
4	Filipe Lopes (1037)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	13	4	6		10	11	10	13	11	13	11	15	117
5	Tiago Sabino (356)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	9	5	10	9	8	7	6	8	7	11	4	4	88
6	João Rebelo (278)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	7	10	7	7	4	5	7	4	9		7	11	78
7	Rafael Santos (329)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	5	6	5	6	6	6	8	3	6	7	6	10	74
8	Bruno Guedes (1291)	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lu				13	13	8	11	6		8	3	6	68
9	Rui Cruz (3433)	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	10	8	8	8	5	9	5	7			5		65
10	José Mamadú Djau (3642)	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins			3	4	3	4	4	5	5	6		8	42

# 33º Troféu

## Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

Classificação Individual Acumulada

### PREMIADOS



Escalão: Iniciados (F)

P.Escalão	Nome / Dorsal	Clube actual	VALEJAS	QUELUZ DE BAIXO	BARCARENA	RIBEIRA DA LAGE	LEIÃO	B. DOS NAVEGADORES	LECEIA	VILA FRIA	OUTURELA	PORTO SALVO	ESTÁDIO NACIONAL	LINDA-A-PASTORA	TOTAL de PONTOS
1	Joycelene Barros (290)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	13	15	11	13	13	13	15	15	13		13	15	149
2	MELANIE DUARTE (1638)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO		7	6		8	9	11	11	9	15	3	11	90
3	Maria Soares (2455)	Associação de Moradores da Atibá		8	7	8	6	10	13	10	8			13	83
4	Mariana Sisse (684)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	5	4	3	5	3	7		8	3	9	3	9	59

# 33º Troféu

## Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

Classificação Individual Acumulada

### PREMIADOS



Escalão: Juvenis (M)

P.Escalão	Nome / Dorsal	Clube actual	VALEJAS	QUELUZ DE BAIXO	BARCARENA	RIBEIRA DA LAGE	LEIÃO	B. DOS NAVEGADORES	LECEIA	VILA FRIA	OUTURELA	PORTO SALVO	ESTÁDIO NACIONAL	LINDA-A-PASTORA	TOTAL de PONTOS
1	DAVID VARELA (1641)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO		9	10	13	15	15	15	15	13	15	13	15	148
2	Ailton Monteiro (3416)	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	7	5	9	11	11	8	11	11	8	10	11	11	113
3	Filipe Magalhães (1014)	Sporting Clube de Portugal	11	7			13	11	13	13	9	13	9	10	109
4	Pedro HO (325)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	13	15	15	3		10	9	9		9	10	9	102
5	Diogo Baptista (247)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	5	4	8	8	10	7	7	6	11	11	5	7	89
6	Francisco Cadete (257)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	10	10		10	9		6	4		8	4	8	69
7	Janilson Nunes (3424)	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3	3	6	7	8	6	4	3	6	5	3	5	59
8	José Monteiro (1434)	ASSOCIAÇÃO AGREGAR	3		3	9		9	8	10		7	8		57
9	Pedro Martins (1284)	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lu		3		6	6	5	5		5	3	3	4	40
10	João Alvites (1200)	Grupo Recreativo de Tercena	3	3	3	5	5	3	3		3		3	3	34

# 33º Troféu

## Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

Classificação Individual Acumulada

### PREMIADOS



Escalão: Juvenis (F)

P.Escalão	Nome / Dorsal	Clube actual	VALEJAS	QUELUZ DE BAIXO	BARCARENA	RIBEIRA DA LAGE	LEIÃO	B. DOS NAVEGADORES	LECEIA	VILA FRIA	OUTURELA	PORTO SALVO	ESTÁDIO NACIONAL	LINDA-A-PASTORA	TOTAL de PONTOS
1	Ana Pereira (208)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	15		15	15	15	15	15	15	15		15	15	150
2	Arlene Silva (219)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	11	15		13	13		13	11	13	15	13	13	130
3	Vânia Moreira (362)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO		11	13	11	11	13	11	13	11	10	11	11	126
4	Liliana Rodrigues (294)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	7	10	10	8			10	10	10	13	10	10	98
5	Sandra Ferreira (1283)	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lu	6	9		9	10	11	7	9	7	11	3	8	90
6	Vera Martins (1285)	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lu				7	9	10	8	8	9	9	8	7	75
7	Catarina Pinheiro (586)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	5	8	9	6	8		6	6	6	8	5	6	73
8	Antonieta Manessim (1795)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião				3	3	6	5	3	5	7	3	4	39



# 33º Troféu

## Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

Classificação Individual Acumulada

### PREMIADOS



Escalão: Juniores (M)

P.Escalão	Nome / Dorsal	Clube actual	VALEJAS	QUELUZ DE BAIXO	BARCARENA	RIBEIRA DA LAGE	LEIÃO	B. DOS NAVEGADORES	LECEIA	VILA FRIA	OUTURELA	PORTO SALVO	ESTÁDIO NACIONAL	LINDA-A-PASTORA	TOTAL de PONTOS
1	Hugo Rodrigues (268)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	11			15	15	13	9	15	15	11		13	117
2	Flávio Santos (1364)	FFPM Unificação	10		15			11	11	13	13	13	11	11	108
3	Angelo Costa (1289)	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lu	9	15	13	5	10	10	8		11	9	6	10	106
4	Ruben Veiga (341)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	6	10	4	9	7	7	7			7	10	9	76
5	Diogo Silva (1194)	Grupo Recreativo de Tercena	8	9	10	10	8	6	5	7			5	7	75

# 33º Troféu

## Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

Classificação Individual Acumulada

### PREMIADOS



Escalão: Juniores (F)

P.Escalão	Nome / Dorsal	Clube actual	VALEJAS	QUELUZ DE BAIXO	BARCARENA	RIBEIRA DA LAGE	LEIÃO	B. DOS NAVEGADORES	LECEIA	VILA FRIA	OUTURELA	PORTO SALVO	ESTÁDIO NACIONAL	LINDA-A-PASTORA	TOTAL de PONTOS
1	Vanessa Agulha (361)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	15	13	15	15	15	15	15		15	15	15	13	161
2	Catarina Alves (238)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	13	15	13	13	13	13	11	15	13	13	13	15	160
3	Daniela Vinagre (3421)	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	8	10	10	11	11	11	10	13	9	11	11	11	126
4	Soraia Vanessa Moura (3147)	Jobrinde - Montes Saloios	5	3	6	9	4	9	7	10	8	10	7	10	88
5	Carolina Branco (3394)	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	7	9	9	10	10	10	9	11	5				80

# 33º Troféu

## Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

Classificação Individual Acumulada

### PREMIADOS



Escalão: Sub 23 (M)

P.Escalão	Nome / Dorsal	Clube actual	VALEJAS	QUELUZ DE BAIXO	BARCARENA	RIBEIRA DA LAGE	LEIÃO	B. DOS NAVEGADORES	LECEIA	VILA FRIA	OUTURELA	PORTO SALVO	ESTÁDIO NACIONAL	LINDA-A-PASTORA	TOTAL de PONTOS
1	João Bertolo (273)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	11	15	15	15	15	15	15	13	15		15	15	159
2	Wilson Bento (851)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	10	10	8	13	11	10	10	11	10	15	13	13	134
3	Ricardo Gonçalves (334)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	8		13	10	8	6	9	10	9	10	7	11	101
4	Leonardo Cabaceira (601)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage		9	10	9	9	9	8	9	8	11	8	10	100
5	Tiago Santos (355)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	6	7	7	8	7	3	7	7	6	9	5		72

# 33º Troféu

## Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

Classificação Individual Acumulada

### PREMIADOS



Escalão: Sub 23 (F)

P.Escalão	Nome / Dorsal	Clube actual	VALEJAS	QUELUZ DE BAIXO	BARCARENA	RIBEIRA DA LAGE	LEIÃO	B. DOS NAVEGADORES	LECEIA	VILA FRIA	OUTURELA	PORTO SALVO	ESTÁDIO NACIONAL	LINDA-A-PASTORA	TOTAL de PONTOS
1	Catarina Carreira (741)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	11	10	11	11	11	11	15	11	11	13	13	13	141
2	Kcenia Bougrova (942)	Valejas Atletico Clube		15	15	15	15	15		15	15		15	15	135
3	Marta Pitta (312)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	15	13	13	13	13	13	13	13	13				119
4	Joana Freire (674)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	10	9	10	7	8	7	10	9	10	11	11	11	113
5	Rita Dias (556)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	7	6	6	5	6	4		5	7	6	5	9	66

# 33º Troféu

## Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

Classificação Individual Acumulada

### PREMIADOS



Escalão: Seniores (M)

P.Escalão	Nome / Dorsal	Clube actual	VALEJAS	QUELUZ DE BAIXO	BARCARENA	RIBEIRA DA LAGE	LEIÃO	B. DOS NAVEGADORES	LECEIA	VILA FRIA	OUTURELA	PORTO SALVO	ESTÁDIO NACIONAL	LINDA-A-PASTORA	TOTAL de PONTOS
1	José Camacho (787)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	11		13	15	15	15		11	13	13	8	11	125
2	José Azevedo (785)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	7	7	10	13		13	13	13	11	8	13	13	121
3	Luis Santos (791)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	5	3	7	11	10	10	11	8	9	11	7	10	102
4	Tiago Vermelho (646)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3	3	3	4	8	9	9	10	10	10	4	9	82
5	Nelson Casanova (3111)	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3	3		10		11	10	9	8	5	3	6	68

# 33º Troféu

## Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

Classificação Individual Acumulada

### PREMIADOS



Escalão: Seniores (F)

P.Escalão	Nome / Dorsal	Clube actual	VALEJAS	QUELUZ DE BAIXO	BARCARENA	RIBEIRA DA LAGE	LEIÃO	B. DOS NAVEGADORES	LECEIA	VILA FRIA	OUTURELA	PORTO SALVO	ESTÁDIO NACIONAL	LINDA-A-PASTORA	TOTAL de PONTOS
1	Susana Cunha (845)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15	15	15	15	15		15	15		15		15	135
2	Marisa Antunes (311)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	9	13	13	13	11	15		9	10	11	9	11	124
3	Izabela Pires (3123)	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	8	11	11	11	10	13	11	10	11	9	10		115
4	Sara Marinho (350)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	7		10		13	11	13		15	13	13	13	108
5	Maria Varela (304)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	5	10	9	10	9	10	8	8	9	8	7	9	102

# 33º Troféu

## Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

Classificação Individual Acumulada

### PREMIADOS



Escalão: M 35

P.Escalão	Nome / Dorsal	Clube actual	VALEJAS	QUELUZ DE BAIXO	BARCARENA	RIBEIRA DA LAGE	LEIÃO	B. DOS NAVEGADORES	LECEIA	VILA FRIA	OUTURELA	PORTO SALVO	ESTÁDIO NACIONAL	LINDA-A-PASTORA	TOTAL de PONTOS
1	André Ferreira (510)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	180
2	Vitor Marques (436)	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	13	13	9	13	13	13	13	13	13	13	13	13	152
3	Nelson Fonseca (3144)	Jobrinde - Montes Saloios	9		8	10	11	10	10	11	10	10	7	9	105
4	Ricardo Lanceiro (330)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	10	10	10				11	9	9	11	4	10	84
5	Sérgio Miguel Trindade (2193)	Associação de Moradores da Atibá	7	7		8	8	9	9		6		3	7	64

# 33º Troféu

## Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

Classificação Individual Acumulada

### PREMIADOS



Escalão: F 35

P.Escalão	Nome / Dorsal	Clube actual	VALEJAS	QUELUZ DE BAIXO	BARCARENA	RIBEIRA DA LAGE	LEIÃO	B. DOS NAVEGADORES	LECEIA	VILA FRIA	OUTURELA	PORTO SALVO	ESTÁDIO NACIONAL	LINDA-A-PASTORA	TOTAL de PONTOS
1	Odilia Gomes (1454)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	15	15		15	15	15	15	15	13	15	15	15	163
2	Elisabete Filipe (590)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	11	11	15	13	13	13	11	13	11	13	9	13	146
3	Elisabete Fonseca (3146)	Jobrinde - Montes Saloios	6	7	10	10	9	8	8	9	8	4	5	9	93
4	Mariana Tavares (898)	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	9		11	11		10	9	11	9		7	11	88
5	Ana Pereira (509)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	5	6	9	7	7	7	7	8	7	9	4		76





# 33º Troféu

## Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

Classificação Individual Acumulada

### PREMIADOS



Escalão: F 40

P.Escalão	Nome / Dorsal	Clube actual	VALEJAS	QUELUZ DE BAIXO	BARCARENA	RIBEIRA DA LAGE	LEIÃO	B. DOS NAVEGADORES	LECEIA	VILA FRIA	OUTURELA	PORTO SALVO	ESTÁDIO NACIONAL	LINDA-A-PASTORA	TOTAL de PONTOS
1	Carla Freitas (881)	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	13	13	11	13	13	11	15		13	15	11	11	139
2	Fernanda Camacho (593)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	10	11	9	11	11	8	13	13	10	13	7	10	126
3	Ana Martins (3418)	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	7	9		10		6	11	11	9	10	5	9	87
4	Carmen Cristino (1488)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	8	7	6	7	6	4	9	8	4	7	3	8	77
5	Sandra Silva (61)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	9			9	10		10	10	8	9		7	72

# 33º Troféu

## Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

Classificação Individual Acumulada

### PREMIADOS



Escalão: M 45

P.Escalão	Nome / Dorsal	Clube actual	VALEJAS	QUELUZ DE BAIXO	BARCARENA	RIBEIRA DA LAGE	LEIÃO	B. DOS NAVEGADORES	LECEIA	VILA FRIA	OUTURELA	PORTO SALVO	ESTÁDIO NACIONAL	LINDA-A-PASTORA	TOTAL de PONTOS
1	Hélder Rebelo (528)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	13		13	13	13	13		15	15	13	13	15	136
2	António Murteira (578)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	10	8	9	11	10	11	11	13	11	10	10	11	125
3	José Barrinha (462)	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	8	11	10	10		9	10	10	9	9	8	10	104
4	Vitor Lima (363)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	6	10	8			10	13	11	13	11			82
5	Luis Rodrigues (1445)	---		9	6	9	9	7		9	6	8	6		69

# 33º Troféu

## Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

Classificação Individual Acumulada

### PREMIADOS



Escalão: F 45

P.Escalão	Nome / Dorsal	Clube actual	VALEJAS	QUELUZ DE BAIXO	BARCARENA	RIBEIRA DA LAGE	LEIÃO	B. DOS NAVEGADORES	LECEIA	VILA FRIA	OUTURELA	PORTO SALVO	ESTÁDIO NACIONAL	LINDA-A-PASTORA	TOTAL de PONTOS
1	Maria Conceição Lopes (1002)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	13	15	15	15	15	15	15	13	13	15	15		159
2	Paula Soares (1303)	Restaurante "O Cartaxeiro" - Caneças	8	10	11	8	13	8	11	10	9	10	8	8	114
3	Susana Almeida (1027)	Garmin - Clube Olimpico de Oeiras	11	13	13	13		11		15	15			15	106
4	Isabel Santos (1365)	FFPM Unificação	9			10		10	13	11	11	11	10	11	96
5	Elsa Anacleto (1809)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes			5	3	8	7	9	9	10	13	9	9	82

# 33º Troféu

## Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

Classificação Individual Acumulada

### PREMIADOS



Escalão: M 50

P.Escalão	Nome / Dorsal	Clube actual	VALEJAS	QUELUZ DE BAIXO	BARCARENA	RIBEIRA DA LAGE	LEIÃO	B. DOS NAVEGADORES	LECEIA	VILA FRIA	OUTURELA	PORTO SALVO	ESTÁDIO NACIONAL	LINDA-A-PASTORA	TOTAL de PONTOS
1	José Martins (538)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15	13	15	15	13	15	13	15	15	15	11	15	170
2	João Caldeira (777)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	9	3	13	13	11	13	15	13		11	10	13	124
3	José Lemos (939)	Valejas Atletico Clube	10	10	11	10	8	9	10	9	13	10	8	10	118
4	Francisco Laneta (598)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	8		10	11	10	11	11	10	10		9	9	99
5	Carlos Gomes (230)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO		11			9	10	9	8	11	13		11	82

# 33º Troféu

## Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

Classificação Individual Acumulada

### PREMIADOS



Escalão: F 50

P.Escalão	Nome / Dorsal	Clube actual	VALEJAS	QUELUZ DE BAIXO	BARCARENA	RIBEIRA DA LAGE	LEIÃO	B. DOS NAVEGADORES	LECEIA	VILA FRIA	OUTURELA	PORTO SALVO	ESTÁDIO NACIONAL	LINDA-A-PASTORA	TOTAL de PONTOS
1	Maria Pedro (548)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15		165
2	Maria Sousa (547)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	11	11	11	13		13	13	13	13	13	11	15	137
3	Maria Pereira (546)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	13	13	13	11	11	11	9	11	11	11	13	8	135
4	marisa simões (1473)	Valejas Atletico Clube	6	8	10	9	13	10	11	10	10		9	13	109
5	Carla Jorge (516)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	8	9	9	10	10	9	10	9	9		6		89

# 33º Troféu

## Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

Classificação Individual Acumulada

### PREMIADOS



Escalão: M 55

P.Escalão	Nome / Dorsal	Clube actual	VALEJAS	QUELUZ DE BAIXO	BARCARENA	RIBEIRA DA LAGE	LEIÃO	B. DOS NAVEGADORES	LECEIA	VILA FRIA	OUTURELA	PORTO SALVO	ESTÁDIO NACIONAL	LINDA-A-PASTORA	TOTAL de PONTOS
1	José Gil (786)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15		15	15	15	15	15	15	15	15	11	15	161
2	António Dias (1016)	Echinácia-Produtos Naturais	11	13	11	10	8	10	13	13	11	11	10	11	132
3	Félix Taveira (524)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	10	11	7	11	13	9	8	9	4	8	9	7	106
4	Manuel Coelho (623)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	9	10	10	7	9		10	10	10	10		10	95
5	Filipe Santos (762)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	4	7		5	7	5	9	11	9	6	8	9	80

# 33º Troféu

## Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

Classificação Individual Acumulada

### PREMIADOS



Escalão: F 55

P.Escalão	Nome / Dorsal	Clube actual	VALEJAS	QUELUZ DE BAIXO	BARCARENA	RIBEIRA DA LAGE	LEIÃO	B. DOS NAVEGADORES	LECEIA	VILA FRIA	OUTURELA	PORTO SALVO	ESTÁDIO NACIONAL	LINDA-A-PASTORA	TOTAL de PONTOS
1	Ekaterina Khramenkova (1446)	Valejas Atletico Clube		13	13	15	15	15	15	15	15		15	15	146
2	FILOMENA MARTINS (1744)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO			10	10	13	13	13		13	15	11	13	111
2	Gabriela Quaresma (766)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	13	11	11	11	11	11	11	13	10		9		111
4	Maria Bento (627)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	8	9	8	9	8	9	9	10	9	10	8	11	108
5	Adelaide Manhiça (656)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	10				9	10	10	11	11	13	10		84



# 33º Troféu

## Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

Classificação Individual Acumulada

### PREMIADOS



Escalão: M 60

P.Escalão	Nome / Dorsal	Clube actual	VALEJAS	QUELUZ DE BAIXO	BARCARENA	RIBEIRA DA LAGE	LEIÃO	B. DOS NAVEGADORES	LECEIA	VILA FRIA	OUTURELA	PORTO SALVO	ESTÁDIO NACIONAL	LINDA-A-PASTORA	TOTAL de PONTOS
1	José Alcobia (536)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15	15	15		15	15	15			15	15	15	135
2	António Lemos (1161)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	7	9	3	9	9	11	13	15	11	13	10	13	123
3	Jorge Santos (3431)	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3	7	7	8	7	9	9	13	6	11	11	9	100
4	Luiz Ferrão (796)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	10		11	11	6	7	7	10			6	8	76
5	Vitor Amado (867)	Restaurante "O Cartaxeiro" - Caneças	6	6	6	7	4	5	5	8	5	8	3	6	69

# 33º Troféu

## Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

Classificação Individual Acumulada

### PREMIADOS



Escalão: F 60

P.Escalão	Nome / Dorsal	Clube actual	VALEJAS	QUELUZ DE BAIXO	BARCARENA	RIBEIRA DA LAGE	LEIÃO	B. DOS NAVEGADORES	LECEIA	VILA FRIA	OUTURELA	PORTO SALVO	ESTÁDIO NACIONAL	LINDA-A-PASTORA	TOTAL de PONTOS
1	Manuela Folgado (542)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15	15	15	15	15	15	15	15	15		15	15	165
2	Fátima Santos (755)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	13	11	13	13	13	13	13	13	13	13	11	13	152
3	Maria Fatuda (626)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	11	13	11	11	10	11	11	11	11	15	13	11	139
4	Margarida Coelho (2258)	Desportivo Monte Real	9	10	8	9	11	10	10	9	10		10	9	105
5	Vitória Monteiro (566)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	8	9	7	8	8	8	9	10	9	11	7	10	104

# 33º Troféu

## Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

Classificação Individual Acumulada

### PREMIADOS



Escalão: M 65

P.Escalão	Nome / Dorsal	Clube actual	VALEJAS	QUELUZ DE BAIXO	BARCARENA	RIBEIRA DA LAGE	LEIÃO	B. DOS NAVEGADORES	LECEIA	VILA FRIA	OUTURELA	PORTO SALVO	ESTÁDIO NACIONAL	LINDA-A-PASTORA	TOTAL de PONTOS
1	José Almeida (1245)	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	15		13	15	15	15	15	15	15	15	15	15	163
2	Carlos Monteiro (519)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	13	15	15	13	13	11	13	13	13	13	13	13	158
3	Germano Matos (767)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	9	11	11	9	9	8	7	11	7	9	9	11	111
4	José Galamba (1492)	Valejas Atletico Clube	8	10	9	6	7	9	8	10	8	11	7		93
5	Mário Miguel (1272)	Grupo Desportivo e Recreativo da Reboleira	11	3	10	10	5	10	9		9		8		75

# 33º Troféu

## Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

Classificação Individual Acumulada

### PREMIADOS



Escalão: M 70

P.Escalão	Nome / Dorsal	Clube actual	VALEJAS	QUELUZ DE BAIXO	BARCARENA	RIBEIRA DA LAGE	LEIÃO	B. DOS NAVEGADORES	LECEIA	VILA FRIA	OUTURELA	PORTO SALVO	ESTÁDIO NACIONAL	LINDA-A-PASTORA	TOTAL de PONTOS
1	Manuel Martins (681)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	13	15	15	13	13	13	15	13	13	13	13		149
2	Albino Oliveira (3417)	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	15		11	15	15	15		15	15	15	15	15	146
3	Bernardino Pereira (515)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	11	13	13	11	11	11	13	11		11	11	13	129
4	José Barata (1152)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	10		10	10	10	9	8	9	9	9	8	9	101
5	José Silva (535)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	9	10	9	9	6	7	7	10	8	8	5	7	95







# 33º Troféu

## Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

### Classificação Individual Acumulada



Escalão: **Benjamins B (F)**

P.Escalão	Nome / Dorsal	Clube actual	VALEIAS	QUELUZ DE BAIXO	BARCARENA	RIBEIRA DA LAGE	LEIÃO	B. DOS NAVEGADORES	LECEIA	VILA FRIA	OUTURELA	PORTO SALVO	ESTÁDIO NACIONAL	LINDA-A-PASTORA	TOTAL de PONTOS
1	Mariana Vieira (11)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	15	0	13	15	15	15	13	15	10	10	9	13	143
2	Mariana Teixeira (307)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	0	15	10	11	11	11	15	10	15	9	10	11	128
3	ANA ALVES (1642)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	0	13	11	13	0	10	11	13	13	15	13	15	127
4	Ana Ernesto (872)	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	13	11	8	10	13	13	10	11	11	11	11	0	122
5	Teresa Vieira (1789)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	0	0	9	8	9	0	9	0	9	13	7	10	74
6	Inês Moreira (888)	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	0	0	6	6	6	9	7	6	4	7	5	9	65
7	Beatriz Guedes (223)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	8	9	3	0	0	8	6	8	7	3	3	3	58
8	CATARINA MORAIS (1742)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	0	0	4	3	7	0	4	7	8	6	3	0	42
9	Maria Custódio (3018)	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	0	0	15	0	0	0	0	0	0	0	15	0	30
10	Ana Gonçalves (871)	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	0	0	0	0	3	0	5	0	6	3	3	7	27
11	Leonor Simões (97)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	0	0	0	0	0	0	8	9	0	8	0	0	25
12	Ana Marques (870)	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	7	0	0	3	3	0	3	3	3	0	2	0	24
13	Sara Nascimento (909)	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	6	8	3	0	3	0	3	0	0	0	0	0	23
14	Leonor Jorge (1192)	Valejas Atletico Clube	10	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	20
14	Beatriz Batista (1101)	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	0	0	0	0	3	0	3	0	5	0	3	6	20
16	Lara Fernandes (1738)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	0	0	3	3	3	6	0	3	0	0	0	0	18
16	Beatriz Sousa (92)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	0	0	0	0	0	0	3	4	3	5	3	0	18
18	Madalena Dias (53)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	0	0	0	0	0	0	0	3	3	3	3	5	17
18	Inês Carvalho (1709)	Futebol Clube Estrelas Lisboa	0	0	0	9	8	0	0	0	0	0	0	0	17
18	Carolina Gomes (91)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	0	0	0	0	10	7	0	0	0	0	0	0	17
18	BEATRIZ SALGADO (1643)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	0	0	0	3	4	0	3	0	0	0	3	4	17
22	Kiara Jall (680)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	11	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	16
23	Inês Vaz (1765)	EVELX	0	0	7	7	0	0	0	0	0	0	0	0	14
24	Ivone Demba (1902)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	2	8	13



# 33º Troféu

## Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

### Classificação Individual Acumulada



25	Mariana Costa (1852)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	0	0	3	3	5	0	0	0	0	0	0	0	11
26	Kelly Duarte (1828)	Centro Desportivo da Quarteira	0	0	5	5	0	0	0	0	0	0	0	0	10
27	Alexandra Trindade (2454)	Associação de Moradores da Atibá	9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	9
28	Mariana Silva (1421)	ASSOCIAÇÃO AGREGAR	5	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	8
28	Elisângela Codinha (8091)	Filarmónica de Atouguia da Baleia	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	0	0	8
30	Margarida Garcia (8076)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6	0	0	6
30	Geralda Demba (1901)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	0	0	0	0	0	0	0	3	3	0	0	0	6
32	Marta Castanheira (8098)	Filarmónica de Atouguia da Baleia	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	4
32	Inês Sequeira (1409)	EVELX	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	4
32	Eliana Costa (8040)	Prá semana vou	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	4
35	Iara Bicho (4218)	Jobrinde - Montes Saloios	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	3
35	Helena Pereira (8041)	Prá semana vou	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	3
35	Érica Francisco (1879)	EVELX	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	3
35	Debora Reais (1764)	EVELX	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3
35	Beatriz Nascimento (879)	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	3
35	Beatriz Castanheira (8089)	Filarmónica de Atouguia da Baleia	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	3
41	JÚLIA VALE PEREIRA (3997)	Ginásio Clube de Queluz	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	2





# 33º Troféu

## Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

### Classificação Individual Acumulada



54	Rickelmy Pessoa de Morais (4146)	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	3
54	Medina Gomes (1903)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	3
54	Francisco Marques (1862)	Sporting Clube de Portugal	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3
54	Francisco de Sousa (8071)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	3
54	Diogo Caeiro (8034)	Atletismo Vidense	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	3
54	André Esteves (1050)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3
62	Manuel Fati (8083)	ASSOCIAÇÃO AGREGAR	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	2
62	Henrique Pereira (8095)	Filarmónica de Atougua da Baleia	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	2
62	Francisco Pereira (1815)	Construténis de Mário Pereira	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	2
62	Diogo Brito Bragança (3873)	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	2
62	Adriano Martins (8087)	Filarmónica de Atougua da Baleia	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	2
67	Gonçalo bombas (8093)	Filarmónica de Atougua da Baleia	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1
67	Gabriel de Oliveira (2584)	Associação de Moradores da Atibá	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1

# 33º Troféu

## Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

### Classificação Individual Acumulada



Escalão: **Infantis (F)**

P.Escalão	Nome / Dorsal	Clube actual	VALEIAS	QUELUZ DE BAIXO	BARCARENA	RIBEIRA DA LAGE	LEIÃO	B. DOS NAVEGADORES	LECEIA	VILA FRIA	OUTURELA	PORTO SALVO	ESTÁDIO NACIONAL	LINDA-A-PASTORA	TOTAL de PONTOS
1	Matilde HO (314)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	11	15	13	13	15	15	13	15	13	15	15	15	168
2	Beatriz Veloso (1000)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	10	11	9	11	0	11	15	13	9	13	13	13	128
3	Inês Saraiva (3229)	Joma	4	9	6	8	13	9	10	10	6	10	9	10	104
4	Susana Santos (1363)	FFPM Unificação	9	0	8	10	0	6	8	9	5	9	5	11	80
5	Beatriz Teixeira (1427)	ASSOCIAÇÃO AGREGAR	8	0	7	9	0	8	11	11	0	11	8	0	73
6	Sara Ramos (349)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	6	6	3	4	8	5	7	6	3	6	3	6	63
7	Madalena Tomé (2168)	Associação de Moradores da Atibá	7	0	5	7	10	7	9	7	0	0	0	8	60
8	Ana Barros (1688)	Futebol Clube Rossão	0	0	11	15	0	13	0	0	11	0	0	0	50
9	Catarina Vieira (1788)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	0	0	4	6	9	0	5	0	4	7	3	9	47
10	TATIANA MOURA (1981)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	0	0	0	0	0	3	6	8	7	8	7	0	39
10	Luana Moreira (297)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	39
12	Mariana Santos (308)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3	3	3	3	6	3	3	0	3	3	3	5	38
13	Daniela Lopes (246)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	0	8	0	0	0	3	4	5	3	5	4	0	32
13	Carolina Teixeira (922)	Valejas Atletico Clube	3	3	3	0	5	3	3	0	3	3	3	3	32
15	Érica Fonseca (3015)	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	0	0	15	0	0	0	0	0	15	0	0	0	30
16	Jessica Vitorino (3025)	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	0	0	10	0	0	0	0	0	8	0	11	0	29
17	Bruna Pereira (227)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3	3	0	3	7	0	0	3	3	3	0	3	28
17	Ana Proença (3066)	Sporting Clube de Portugal	15	13	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	28
19	Jéssica Mendes Moreira (488)	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	0	7	3	0	11	3	0	0	0	0	0	0	24
20	Lúcia Martins da Fonseca (991)	Ingleseas Futebol Clube	13	0	0	0	0	10	0	0	0	0	0	0	23
21	Rita Martins (335)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	5	10	0	0	0	0	0	0	0	0	6	0	21
22	Rita Bacelar (3016)	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	0	0	0	0	0	0	0	0	10	0	10	0	20
23	Patricia Fernandes (1895)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	0	0	0	3	4	0	0	3	2	3	0	3	18
24	Jessica Furtado (1904)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	0	0	0	3	0	3	3	3	2	0	0	3	17



# 33º Troféu

## Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

### Classificação Individual Acumulada



Escalão: **Iniciados (M)**

P.Escalão	Nome / Dorsal	Clube actual	VALEIAS	QUELUZ DE BAIXO	BARCARENA	RIBEIRA DA LAGE	LEIÃO	B. DOS NAVEGADORES	LECEIA	VILA FRIA	OUTURELA	PORTO SALVO	ESTÁDIO NACIONAL	LINDA-A-PASTORA	TOTAL de PONTOS
1	Gonçalo Ribeirinho (259)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	11	15	15	15	11	13	15	15	15	0	15	13	153
2	Hugo Sousa (267)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	8	11	9	10	15	15	13	11	0	15	10	9	126
3	Pedro César (324)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	15	13	11	11	9	10	9	10	8	9	8	7	120
4	Filipe Lopes (1037)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	13	4	6	0	10	11	10	13	11	13	11	15	117
5	Tiago Sabino (356)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	9	5	10	9	8	7	6	8	7	11	4	4	88
6	João Rebelo (278)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	7	10	7	7	4	5	7	4	9	0	7	11	78
7	Rafael Santos (329)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	5	6	5	6	6	6	8	3	6	7	6	10	74
8	Bruno Guedes (1291)	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lu	0	0	0	13	13	8	11	6	0	8	3	6	68
9	Rui Cruz (3433)	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	10	8	8	8	5	9	5	7	0	0	5	0	65
10	José Mamadú Djau (3642)	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	0	0	3	4	3	4	4	5	5	6	0	8	42
11	Ivan Brito (3000)	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	0	0	13	0	0	0	0	0	13	0	13	0	39
12	Ruben Alberto (342)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3	3	3	3	3	3	3	3	3	5	3	3	38
13	João Vinagre (3425)	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	35
14	Leandro Teixeira (293)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	0	3	3	3	3	3	3	2	3	3	0	3	29
14	Duarte Clara (750)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	4	3	3	5	3	3	0	3	0	0	0	5	29
14	André Firmino (209)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	6	9	0	0	7	0	0	0	4	0	3	0	29
17	Bruno Fernandes (583)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3	3	2	2	2	3	2	2	3	0	2	3	27
18	Leonardo Ferreira (966)	---	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	0	0	22
19	Mateus Reis (3296)	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3	0	3	0	3	3	3	0	3	0	0	0	18
20	António Teixeira (3032)	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	0	0	4	0	0	0	0	0	10	0	3	0	17
21	Leandro Ceita (1723)	ASSOCIAÇÃO AGREGAR	0	0	2	3	0	3	3	3	0	0	2	0	16
22	Gonçalo Reis (8000)	---	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	3	0	13
23	Tiago Pires (2015)	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	0	3	0	0	3	0	0	0	3	0	3	0	12
23	Pedro Paixão (1431)	ASSOCIAÇÃO AGREGAR	3	0	0	0	0	3	3	0	0	0	3	0	12





# 33º Troféu

## Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

### Classificação Individual Acumulada



Escalão: **Iniciados (F)**

P.Escalão	Nome / Dorsal	Clube actual	VALEIAS	QUELUZ DE BAIXO	BARCARENA	RIBEIRA DA LAGE	LEIÃO	B. DOS NAVEGADORES	LECEIA	VILA FRIA	OUTURELA	PORTO SALVO	ESTÁDIO NACIONAL	LINDA-A-PASTORA	TOTAL de PONTOS
1	Joycelene Barros (290)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	13	15	11	13	13	13	15	15	13	0	13	15	149
2	MELANIE DUARTE (1638)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	0	7	6	0	8	9	11	11	9	15	3	11	90
3	Maria Soares (2455)	Associação de Moradores da Atibá	0	8	7	8	6	10	13	10	8	0	0	13	83
4	Maria Tomé (1278)	Sporting Clube de Portugal	15	0	0	15	15	15	0	13	0	0	0	0	73
5	Mariana Sisse (684)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	5	4	3	5	3	7	0	8	3	9	3	9	59
5	Lúcia Cruz (298)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	11	13	13	0	11	11	0	0	0	0	0	0	59
7	Ponu Unjanque (499)	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	0	9	8	11	7	8	0	0	0	0	0	0	43
8	SOFIA PIRES (2011)	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	0	11	0	0	10	0	10	0	6	0	4	0	41
9	Suellen Gomes (3224)	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	0	10	4	9	9	0	0	0	0	0	3	0	35
9	Mírcia Nobrega (3428)	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	6	5	0	0	0	0	0	7	3	11	3	0	35
11	VERONICA CASTRO (1982)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	0	0	0	0	0	0	7	0	0	13	3	10	33
12	Leila Semedo (3802)	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	0	0	0	0	0	0	0	0	15	0	15	0	30
13	Inês Lopes (3019)	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	0	0	9	0	0	0	0	0	7	0	6	0	22
14	Inês Pinto (3021)	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	0	0	0	0	0	0	0	0	10	0	11	0	21
14	Beatriz Matos Martins (3020)	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	0	0	0	0	0	0	0	0	11	0	10	0	21
16	Joana Rebelo (2207)	Desportivo Monte Real	9	0	0	0	0	0	9	0	0	0	0	0	18
17	Sónia Unjanque (501)	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	0	6	0	6	4	0	0	0	0	0	0	0	16
17	MAFALDA MENDES (1954)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	0	0	0	0	3	0	0	0	3	10	0	0	16
19	Margarida Peixoto (729)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	0	0	0	4	5	6	0	0	0	0	0	0	15
19	DANIELA GALRÃO (138)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	0	0	0	0	0	5	8	0	0	0	2	0	15
21	Margarida Martins (303)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	7	0	0	3	0	0	0	0	4	0	0	0	14
22	Dania Rodrigues (243)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	0	0	0	0	0	0	0	0	3	7	3	0	13
23	Soraia Lopes (3529)	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	0	0	0	0	0	0	0	9	0	0	3	0	12
24	Ana Oliveira (1898)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	0	0	0	0	3	0	0	0	0	8	0	0	11





# 33º Troféu

## Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

### Classificação Individual Acumulada



<b>25</b>	Elvis Mota Fortes (1224)	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	0	0	3	0	0	0	0	0	4	0	3	0	<b>10</b>
<b>26</b>	Tomás Barreto (8125)	Filarmónica de Atougua da Baleia	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	0	<b>7</b>
<b>26</b>	Francisco Airosa (3070)	Sporting Clube de Portugal	4	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	<b>7</b>
<b>28</b>	Tómas Costa (846)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	<b>6</b>
<b>28</b>	Miguel Belo (1076)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	<b>6</b>
<b>30</b>	Vitor Silva (1113)	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	2	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	<b>5</b>
<b>31</b>	Tiago Azevedo (649)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	<b>4</b>
<b>31</b>	Aprígio Malveiro (1721)	Prá semana vou	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	<b>4</b>
<b>33</b>	Tiago Santos (2526)	---	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	<b>3</b>
<b>33</b>	Rodrigo Esteves (1080)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	<b>3</b>
<b>33</b>	Leonardo Santos (8096)	Filarmónica de Atougua da Baleia	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	<b>3</b>
<b>33</b>	Janco Gomes Manafa (3881)	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	<b>3</b>
<b>33</b>	Ildo Gomes (3492)	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	<b>3</b>
<b>33</b>	Francisco Henriques (1056)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	<b>3</b>
<b>33</b>	Francisco Grade Dos Santos (4010)	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	<b>3</b>
<b>33</b>	Acácio Silva (8086)	Filarmónica de Atougua da Baleia	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	<b>3</b>

# 33º Troféu

## Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

### Classificação Individual Acumulada



Escalão: Juvenis (F)

P.Escalão	Nome / Dorsal	Clube actual	VALEIAS	QUELUZ DE BAIXO	BARCARENA	RIBEIRA DA LAGE	LEIÃO	B. DOS NAVEGADORES	LECEIA	VILA FRIA	OUTURELA	PORTO SALVO	ESTÁDIO NACIONAL	LINDA-A-PASTORA	TOTAL de PONTOS
1	Ana Pereira (208)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	15	0	15	15	15	15	15	15	15	0	15	15	150
2	Arlene Silva (219)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	11	15	0	13	13	0	13	11	13	15	13	13	130
3	Vânia Moreira (362)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	0	11	13	11	11	13	11	13	11	10	11	11	126
4	Liliana Rodrigues (294)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	7	10	10	8	0	0	10	10	10	13	10	10	98
5	Sandra Ferreira (1283)	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lu	6	9	0	9	10	11	7	9	7	11	3	8	90
6	Vera Martins (1285)	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lu	0	0	0	7	9	10	8	8	9	9	8	7	75
7	Catarina Pinheiro (586)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	5	8	9	6	8	0	6	6	6	8	5	6	73
8	Patrícia Morgado (817)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	10	13	0	0	0	9	0	0	0	0	9	9	50
9	Antonieta Manessim (1795)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	0	0	0	3	3	6	5	3	5	7	3	4	39
10	Sara Monteiro (348)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	4	0	11	3	5	0	0	7	0	0	3	5	38
11	Graça Ferreira (487)	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	0	6	7	4	7	8	0	0	0	0	0	0	32
12	Andreia Pereira (2215)	Desportivo Monte Real	8	0	0	10	0	0	9	0	0	0	4	0	31
13	Cátia Santos (240)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	0	7	8	5	0	0	0	0	0	0	0	0	20
14	Aurélia Lopes (662)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	0	0	0	0	3	7	0	5	0	0	0	0	15
15	Mariana Rodrigues (1515)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	13	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	13
16	Mónica Cruz (316)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	9
16	Filipa Silva (1714)	Atletismo Vidense	0	0	0	3	6	0	0	0	0	0	0	0	9
18	Mafalda Augusto (8016)	Sporting Clube de Portugal	0	0	0	0	0	0	0	0	8	0	0	0	8
19	Tipate Demba (1900)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	0	0	0	0	3	0	0	4	0	0	0	0	7
19	Joana Silva (1713)	Atletismo Vidense	0	0	0	3	4	0	0	0	0	0	0	0	7
19	Beatriz Sousa (8058)	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	0	7
22	Marta Rosa (8057)	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6	0	6
23	Ruth Cascalho (4217)	Jobrinde - Montes Saloios	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	3

# 33º Troféu

## Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

### Classificação Individual Acumulada



Escalão: Juniores (M)

P.Escalão	Nome / Dorsal	Clube actual	VALEIAS	QUELUZ DE BAIXO	BARCARENA	RIBEIRA DA LAGE	LEIÃO	B. DOS NAVEGADORES	LECEIA	VILA FRIA	OUTURELA	PORTO SALVO	ESTÁDIO NACIONAL	LINDA-A-PASTORA	TOTAL de PONTOS
1	Hugo Rodrigues (268)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	11	0	0	15	15	13	9	15	15	11	0	13	117
2	Flávio Santos (1364)	FFPM Unificação	10	0	15	0	0	11	11	13	13	13	11	11	108
3	Angelo Costa (1289)	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lu	9	15	13	5	10	10	8	0	11	9	6	10	106
4	Nuno Lopes (1931)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	0	0	0	0	13	15	13	0	0	15	15	15	86
5	Ruben Veiga (341)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	6	10	4	9	7	7	7	0	0	7	10	9	76
6	Diogo Silva (1194)	Grupo Recreativo de Tercena	8	9	10	10	8	6	5	7	0	0	5	7	75
7	Samuel Gonçalves Rodrigues (3643)	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	0	0	6	0	0	8	6	10	6	8	7	8	59
8	Carlos Silva (1288)	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lu	4	6	8	8	6	4	3	0	7	5	3	4	58
9	David Anacleto (520)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	0	5	3	6	4	3	3	9	5	4	4	5	51
10	Diogo Santos (3422)	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	5	8	9	0	0	5	4	0	8	6	3	0	48
11	João Cortes (1864)	Sporting Clube de Portugal	0	0	0	11	9	9	0	0	9	0	0	0	38
12	Eduardo Castelo (1572)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	0	13	0	0	11	0	0	0	0	10	0	0	34
13	Fredson Semedo (95)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	0	0	0	0	0	0	0	11	10	0	9	0	30
14	Simão Albuquerque (1033)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	15	0	0	0	0	0	10	0	0	0	0	0	25
15	Ruben Neves (1294)	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lu	0	0	0	4	5	3	3	0	3	3	0	3	24
16	Miguel Ferreira (497)	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	0	7	5	7	0	0	0	0	0	0	0	0	19
16	José António dos Anjos Paulo (3702)	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	0	0	11	0	0	0	0	0	0	0	8	0	19
18	Luis Miguel Lucas Vieira (3732)	Jobrinde - Montes Saloios	0	0	0	0	0	3	0	0	4	0	3	6	16
19	André Dias (210)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	0	0	0	0	0	0	15	0	0	0	0	0	15
20	Sávio Silva (1081)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	13	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	13
20	José Ferreira (2547)	Clube de Atletismo Salesianos de Manique	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	13	0	13
20	David Vilas (1028)	Inglesees Futebol Clube	0	0	0	13	0	0	0	0	0	0	0	0	13
23	Fábio Pereira (997)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	0	11	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	11
24	Cristiano Graveto (76)	Grupo Recreativo de Tercena	0	0	0	0	0	0	0	8	0	0	0	0	8

# 33º Troféu

## Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

### Classificação Individual Acumulada



<b>25</b>	Ricardo Julião (1217)	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	0	0	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7
<b>25</b>	Pedro Girão (995)	Lis Running Clube de Praticantes de Atletismo	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7
<b>27</b>	André Raposo (3073)	Sporting Clube de Portugal	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4
<b>28</b>	Tiago Pires da Silva (3074)	Sporting Clube de Portugal	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3
<b>28</b>	Gonçalo Pondeje (486)	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3
<b>28</b>	Francisco Paulino (763)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	3





# 33º Troféu

## Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

### Classificação Individual Acumulada



Escalão: Sub 23 (M)

P.Escalão	Nome / Dorsal	Clube actual	VALEJAS	QUELUZ DE BAIXO	BARCARENA	RIBEIRA DA LAGE	LEIÃO	B. DOS NAVEGADORES	LECEIA	VILA FRIA	OUTURELA	PORTO SALVO	ESTÁDIO NACIONAL	LINDA-A-PASTORA	TOTAL de PONTOS
1	João Bertolo (273)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	11	15	15	15	15	15	15	13	15	0	15	15	159
2	Wilson Bento (851)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	10	10	8	13	11	10	10	11	10	15	13	13	134
3	Ricardo Gonçalves (334)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	8	0	13	10	8	6	9	10	9	10	7	11	101
4	Leonardo Cabaceira (601)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	0	9	10	9	9	9	8	9	8	11	8	10	100
5	Tiago Santos (355)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	6	7	7	8	7	3	7	7	6	9	5	0	72
6	Ruben Silva (1449)	Juventude Vidigalense	15	0	0	0	13	8	13	15	0	0	6	0	70
7	João Santos (272)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	0	11	9	0	0	13	11	0	13	0	11	0	68
8	Pedro Pires (3091)	UDR Sabuguense - Guerreiros de Rio	0	0	5	5	4	0	5	5	7	7	3	8	49
9	Fábio Lopes (1745)	Valejas Atletico Clube	0	0	6	6	6	0	4	6	5	0	3	7	43
10	Bruno Sabido (2524)	Desportivo Monte Real	0	0	0	11	10	11	0	0	0	0	10	0	42
11	Adriano Cardoso (1977)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	0	0	0	0	0	7	0	0	0	8	0	9	24
12	António Botão (1237)	Academia Lumiar	9	0	11	0	3	0	0	0	0	0	0	0	23
13	Pedro Félix (829)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	0	8	0	0	0	5	0	0	0	0	9	0	22
14	Leonardo Lopes (1710)	Soc. Filarmonica Rec Art da Amadora	4	0	0	7	0	4	6	0	0	0	0	0	21
14	Jhaymison Silva (109)	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	0	0	0	0	0	0	0	8	0	13	0	0	21
16	Rodrigo Lopes (836)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3	3	3	3	0	3	0	0	0	0	3	0	18
17	Gelson Sanches (3447)	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	5	6	0	0	0	0	0	0	0	6	0	0	17
18	Bacai Soncó (581)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	0	0	3	4	5	0	0	0	0	0	4	0	16
19	Rui Castilho (3219)	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	0	3	3	3	0	0	0	0	4	0	0	0	13
19	Rafael Menau (1622)	---	0	13	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	13
19	Pedro Gaspar (327)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	13	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	13
22	Ricardo Marchão (332)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6	12
22	André Pereira (3439)	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	0	0	0	0	0	0	0	4	0	5	3	0	12
24	Ivo Fernandes (3030)	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	0	0	0	0	0	0	0	0	11	0	0	0	11





# 33º Troféu

## Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

### Classificação Individual Acumulada



Escalão: Seniores (M)

P.Escalão	Nome / Dorsal	Clube actual	VALEIAS	QUELUZ DE BAIXO	BARCARENA	RIBEIRA DA LAGE	LEIÃO	B. DOS NAVEGADORES	LECEIA	VILA FRIA	OUTURELA	PORTO SALVO	ESTÁDIO NACIONAL	LINDA-A-PASTORA	TOTAL de PONTOS
1	José Camacho (787)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	11	0	13	15	15	15	0	11	13	13	8	11	125
2	José Azevedo (785)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	7	7	10	13	0	13	13	13	11	8	13	13	121
3	Luís Santos (791)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	5	3	7	11	10	10	11	8	9	11	7	10	102
4	Euclides Lopes Sanches (3991)	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	0	0	0	0	11	0	15	15	15	15	15	15	101
5	Tiago Vermelho (646)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3	3	3	4	8	9	9	10	10	10	4	9	82
6	Nelson Casanova (3111)	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3	3	0	10	0	11	10	9	8	5	3	6	68
7	Luis Cardoso (1281)	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lu	8	4	3	3	9	8	6	6	4	4	3	5	63
8	Rodrigo Duarte (338)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	13	13	11	0	0	0	0	0	0	0	5	8	50
8	Diogo Morgado (748)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	0	9	6	0	0	3	8	7	0	7	3	7	50
10	Nuno Quintela (689)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3	3	3	7	7	5	3	3	3	3	3	4	47
11	Nuno Casaca (3206)	Jobrinde - Montes Saloios	0	3	0	0	0	6	5	5	7	6	6	0	38
12	Afonso Pegado (1570)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	0	11	15	0	0	0	0	0	0	0	10	0	36
13	João Bernardo (1031)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	6	3	3	0	3	4	7	3	3	0	2	0	34
14	André Oliveira (573)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	31
15	Ílirio Mendes (1273)	Sporting Clube de Portugal	15	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	30
16	Marco Lourenço (801)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3	2	0	28
17	João Guerreiro (1282)	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lu	3	3	2	5	5	3	0	3	3	0	0	0	27
18	José Diogo (857)	Lis Running Clube de Praticantes de Atletismo	3	0	3	6	4	0	3	0	0	3	3	0	25
19	Vitor Teixeira (848)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	3	22
19	Rodolfo Carneiro (749)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	3	22
21	Daniel Neves (1086)	---	2	0	2	3	3	3	3	3	0	2	0	0	21
22	Sérgio Claro (1564)	Garmin - Clube Olimpico de Oeiras	0	6	0	0	0	0	0	0	5	9	0	0	20
22	Ricardo Pascoal (554)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1	2	0	2	2	3	2	2	0	3	0	3	20
22	Ricardo Fonseca (1158)	Grupo Desportivo de Barcarena	2	2	2	0	2	3	3	3	0	0	0	3	20

# 33º Troféu

## Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

### Classificação Individual Acumulada



22	António Barbosa (389)	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	2	2	0	3	3	3	3	0	2	2	0	0	20
26	Nuno Teixeira (472)	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	9	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	17
26	Nelson Santos (468)	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	2	3	3	3	0	0	0	3	3	0	0	0	17
26	Nelson Coelho (3331)	Associação Atlético de Pego Longo	0	0	0	3	0	7	4	0	3	0	0	0	17
26	Manuel Santos (1388)	Associação Sócio Cultural do Vale Grande	0	1	1	0	1	2	2	2	2	2	1	3	17
26	André Nunes (1349)	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	1	0	0	0	2	0	3	3	3	3	2	0	17
31	Vasco Marta (565)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3	10	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	16
32	Samir Tajudine (166)	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	2	0	1	2	3	0	2	2	0	3	0	0	15
32	Germano Louro (930)	Valejas Atletico Clube	0	1	1	2	0	2	2	1	2	0	1	3	15
34	Edgar Jacinto (3415)	Auto Jacinto	0	0	8	0	0	0	0	0	3	3	0	0	14
35	José Maciel (1857)	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	0	0	0	0	13	0	0	0	0	0	0	0	13
35	JOÃO PEREIRA (2287)	CCD Pessoal M. Cascais	0	0	0	0	3	3	0	1	3	0	3	0	13
37	Patrick Pina Costa Mateus (3960)	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	0	0	0	0	0	0	0	4	0	3	3	2	12
37	Nuno Mendes Carraça (3695)	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	0	0	0	9	3	0	0	0	0	0	0	0	12
37	luis roque (1160)	Grupo Desportivo de Barcarena	3	0	3	0	6	0	0	0	0	0	0	0	12
37	João Pereira (980)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2	0	1	0	0	0	2	0	2	3	2	0	12
37	Bruno Silva (391)	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	0	3	3	0	0	0	0	0	3	0	3	0	12
42	Rui Lino (8124)	Filarmónica de Atouguia da Baleia	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	11	0	11
42	João Pereira (1830)	Inglesees Futebol Clube	0	0	2	3	0	0	3	0	0	0	0	3	11
42	André Tavares (1342)	Faria e Navalha	1	2	1	2	0	0	2	0	2	0	1	0	11
42	André Mendonça (1774)	ADRC Mata de Benfica	0	0	0	0	0	3	0	2	0	2	1	3	11
46	Luis Esteves (3265)	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	0	1	0	1	1	2	1	1	1	1	1	0	10
46	José Quintino (442)	Atletismo Vidense	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	2	10
46	João Matos (1065)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10
49	Rui Martins (968)	Associação Sócio Cultural do Vale Grande	0	1	5	0	0	0	0	0	0	0	3	0	9
49	Rui Faria (1142)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1	1	0	1	1	0	1	1	0	0	1	2	9
49	Marco Pinto (3048)	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	0	0	3	0	0	0	0	0	6	0	0	0	9
49	Francisco Seguro (397)	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	0	0	9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	9
49	Fábio Ferreira (523)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	0	3	2	0	0	0	0	0	0	2	2	0	9
49	Daniel Dias (1123)	Trilho e Corridas de Tercena	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	9	0	9
55	Sérgio Martins (842)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	2	8









# 33º Troféu

## Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

### Classificação Individual Acumulada



Escalão: Seniores (F)

P.Escalão	Nome / Dorsal	Clube actual	VALEJAS	QUELUZ DE BAIXO	BARCARENA	RIBEIRA DA LAGE	LEIÃO	B. DOS NAVEGADORES	LECEIA	VILA FRIA	OUTURELA	PORTO SALVO	ESTÁDIO NACIONAL	LINDA-A-PASTORA	TOTAL de PONTOS
1	Susana Cunha (845)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15	15	15	15	15	0	15	15	0	15	0	15	135
2	Marisa Antunes (311)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	9	13	13	13	11	15	0	9	10	11	9	11	124
3	Izabela Pires (3123)	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	8	11	11	11	10	13	11	10	11	9	10	0	115
4	Sara Marinho (350)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	7	0	10	0	13	11	13	0	15	13	13	13	108
5	Maria Varela (304)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	5	10	9	10	9	10	8	8	9	8	7	9	102
6	Micaela Simões (1854)	Valejas Atletico Clube	0	0	7	8	7	9	10	11	13	10	8	10	93
7	Raquel Pinheiro (638)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	0	4	6	6	8	7	7	5	7	4	5	7	66
8	Susana Ferreira (1094)	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	3	3	0	5	6	6	5	0	5	5	3	8	49
9	Maria Navarro (1737)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	0	0	8	9	0	8	0	7	8	7	0	0	47
10	Rita Corda (1646)	Valejas Atletico Clube	0	3	3	4	4	5	3	4	4	3	3	6	42
11	Nádia Cunha (812)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	34
12	Aline Correia (1844)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	0	0	0	0	0	0	0	6	6	6	4	5	27
13	JOANA GOMES (106)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	0	0	0	0	0	0	0	13	0	0	11	0	24
14	Joana Viana (1348)	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	2	0	0	3	3	0	3	3	3	3	3	0	23
14	Joana Marta Garrido Pais Santana (1099)	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	2	3	0	0	3	3	3	3	0	3	0	3	23
16	Cátia Ramos (587)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3	3	0	0	3	3	0	0	3	3	3	0	21
17	Sofia Marques (1585)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	0	3	3	3	0	0	0	0	3	3	3	0	18
18	Gabriela Gondar (1394)	Prá semana vou	3	6	5	0	0	0	0	0	0	0	3	0	17
18	Catarina Bento (977)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2	0	3	3	0	0	3	0	3	3	0	0	17
20	Telma Lopes (1817)	Construténis de Mário Pereira	0	0	3	3	0	3	0	3	0	0	0	4	16
21	Micaela Lopes (8079)	Juventude Vidigalense	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	15	0	15
21	Filipa Relvas (999)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	4	0	4	7	0	0	0	0	0	0	0	0	15
21	Angélica Tavares (213)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3	3	3	3	3	0	0	0	0	0	0	0	15
24	Vanessa Bem (1493)	Restaurante "O Cartaxeiro" - Caneças	2	3	0	3	0	3	0	0	0	3	0	0	14

# 33º Troféu

## Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

### Classificação Individual Acumulada



24	Raquel Dias (163)	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	0	0	0	0	0	0	3	0	3	3	2	3	14
26	Sandra Protásio (1277)	Sporting Clube de Portugal	13	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	13
27	Sara Nascimento (840)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	11
27	Núria Branco (3186)	Jobrinde - Montes Saloios	0	7	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	11
27	Katarina Larsson (291)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	11	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	11
30	Liliana Alexandre (295)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10
31	Patrícia Berardo (1386)	Atletismo Vidense	0	3	0	0	0	0	3	0	0	0	0	3	9
31	Mónica Teixeira (2179)	Associação de Moradores da Atibá	0	9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	9
31	Joana Gomes (96)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	0	0	0	0	0	0	9	0	0	0	0	0	9
31	Filipa Coutinho (2136)	Associação de Moradores da Atibá	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6	0	9
35	Inês Coutinho (198)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	0	0	0	0	5	3	0	0	0	0	0	0	8
35	Gisela Carvalho (1369)	Futebol Clube Estrelas Lisboa	2	0	0	3	3	0	0	0	0	0	0	0	8
37	Soraia Coimbra (8008)	Grupo Desportivo de Barcarena	0	0	0	0	0	0	6	0	0	0	0	0	6
37	Luciana Bertoia (1390)	Associação Sócio Cultural do Vale Grande	0	3	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6
37	Catarina Vilela (239)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6
37	Andreia Silva (4001)	Auto Jacinto	0	0	0	0	0	0	0	0	3	3	0	0	6
37	Ana Nogueira (1837)	ASSOCIAÇÃO AGREGAR	0	0	3	0	0	3	0	0	0	0	0	0	6
42	Rute Isabel (3007)	UDR Sabuguense - Guerreiros de Rio	2	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	5
42	Maria Pereira (1537)	---	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5
44	Ana Gonçalves (157)	Clube de Atletismo de Vale Figueira	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	4
45	Telma Silva (1579)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3
45	Sofia Galhofas (191)	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	3
45	Sandra Letras (1491)	Lis Running Clube de Praticantes de Atletismo	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3
45	Rute Lemos (112)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	3
45	Paula Maocha (691)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	3
45	Patrícia Santos (818)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3
45	Olga Carvalho (690)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3
45	Marie Aubert (1542)	Associação Moradores 18 de Maio	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	3
45	Mariana Silva (3083)	Correr Lisboa	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3
45	Margarete Silva da Cruz (3696)	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	3
45	Daniela Simão (3157)	Jobrinde - Montes Saloios	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	3



# 33º Troféu

## Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

### Classificação Individual Acumulada



Escalão: M 35

P.Escalão	Nome / Dorsal	Clube actual	VALEJAS	QUELUZ DE BAIXO	BARCARENA	RIBEIRA DA LAGE	LEIÃO	B. DOS NAVEGADORES	LECEIA	VILA FRIA	OUTURELA	PORTO SALVO	ESTÁDIO NACIONAL	LINDA-A-PASTORA	TOTAL de PONTOS
1	André Ferreira (510)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	180
2	Vitor Marques (436)	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	13	13	9	13	13	13	13	13	13	13	13	13	152
3	Nelson Fonseca (3144)	Jobrinde - Montes Saloios	9	0	8	10	11	10	10	11	10	10	7	9	105
4	Ricardo Lanceiro (330)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	10	10	10	0	0	0	11	9	9	11	4	10	84
5	Sérgio Miguel Trindade (2193)	Associação de Moradores da Atibá	7	7	0	8	8	9	9	0	6	0	3	7	64
6	eduardo Quaresma (1505)	Valejas Atletico Clube	3	3	3	6	7	7	0	4	7	9	3	8	60
7	Nuno Moreira (813)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3	4	6	0	3	5	7	3	5	3	0	5	44
7	Marco Veloso (803)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3	3	4	7	5	6	8	2	0	2	1	3	44
7	Bruno Carvalho (1692)	Futebol Clube Rossão	0	0	11	11	0	11	0	0	11	0	0	0	44
10	Ricardo Pereira (1442)	GRFH - IMPORTAÇÃO E EXPORTAÇÃO	11	0	13	0	0	0	0	0	0	0	0	11	35
11	Nuno Silva (550)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3	3	5	5	3	3	3	3	3	0	3	0	34
12	José Teixeira (285)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	0	3	3	3	3	3	3	0	3	3	3	6	33
12	José Pires (1155)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	6	0	7	0	6	0	0	6	0	8	0	0	33
14	Sérgio Pires (956)	Valejas Atletico Clube	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	1	3	32
15	Hugo Domingos (770)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	0	0	0	3	3	3	5	3	3	6	0	4	30
16	Pedro Ferreira (1508)	Valejas Atletico Clube	2	0	3	3	2	3	0	3	3	4	2	3	28
17	António Orlando (720)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1	3	3	3	3	2	0	3	3	0	2	3	26
18	Janício Reis (3287)	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	0	0	0	9	0	8	0	7	0	0	0	0	24
19	Paulo Jorge Guia (1448)	Valejas Atletico Clube	1	1	1	2	2	2	3	2	2	3	1	3	23
19	Agostinho Semedo (1978)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	0	0	0	0	3	0	0	3	4	7	3	3	23
21	Paulo Alves (3656)	G. D. C. T. I. N. Casa da Moeda	0	0	0	0	0	0	0	10	0	0	11	0	21
22	Paulo Silva (3139)	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	0	3	3	0	1	3	3	2	0	3	2	0	20
22	Nuno Curto (1507)	Valejas Atletico Clube	1	2	1	0	2	2	0	2	3	3	2	2	20
22	Bernardo Rodrigues (731)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2	3	0	3	2	3	4	0	0	0	0	3	20

# 33º Troféu

## Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

### Classificação Individual Acumulada



25	Marco Guia (1447)	Valejas Atletico Clube	2	2	1	2	2	2	3	2	0	3	0	0	19
25	Luis Verdades (1624)	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	0	2	2	3	2	3	3	2	0	0	2	0	19
27	Xavier Rosa (3191)	Jobrinde - Montes Saloios	0	0	0	0	2	1	2	2	3	3	1	3	17
27	Henrique Joanico (3132)	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	4	0	0	0	0	0	0	8	0	0	5	0	17
29	Nuno Soares (974)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2	0	2	3	1	2	0	1	2	2	1	0	16
30	Miguel Rodrigues (1140)	---	3	0	2	4	3	3	0	0	0	0	0	0	15
31	João Magalhães (1013)	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	1	0	1	2	1	1	2	1	2	0	1	2	14
31	João Lopes (1497)	Associação Moradores 18 de Maio	1	0	2	2	1	1	3	2	2	0	0	0	14
31	Hélder Rosário (1151)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1	1	1	1	1	1	2	1	0	2	1	2	14
34	Luis Santos (3008)	UDR Sabuguense - Guerreiros de Rio	1	0	1	2	1	1	2	0	1	2	1	1	13
34	Luis Batata (466)	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	2	0	3	0	0	2	0	3	0	0	1	2	13
34	Bruno Garcia (1741)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	0	0	2	3	3	2	3	0	0	0	0	0	13
37	Ricardo Lampreia (1467)	Valejas Atletico Clube	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12
37	Ricardo Carvalho (86)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	0	0	0	0	1	1	2	1	2	2	1	2	12
37	Fernando Faria (1341)	Faria e Navalha	1	2	2	2	0	0	0	0	0	2	1	2	12
37	Bruno Caramelo (1617)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	0	1	1	1	1	1	1	0	1	2	1	2	12
37	André Sá (452)	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	3	0	2	2	0	0	0	0	0	5	0	0	12
42	Sérgio Pontes (983)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3	0	2	0	4	0	0	2	0	0	0	0	11
42	Sergio Dias (351)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	0	11	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	11
42	Sérgio Costa (8011)	Valejas Atletico Clube	0	0	0	0	0	0	0	0	3	3	2	3	11
42	Ricardo Alves (555)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1	1	1	1	1	1	2	1	1	0	1	0	11
42	Daniel Gondar (1395)	Prá semana vou	1	0	1	1	0	1	2	1	2	2	0	0	11
47	Paulo Paias (1506)	Valejas Atletico Clube	1	0	2	2	0	0	0	1	2	0	1	1	10
47	Nuno Silvestre (3164)	Jobrinde - Montes Saloios	5	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	2	10
47	Miguel Ferreira (811)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	0	0	0	0	0	1	6	0	0	0	3	0	10
47	Luís Ribeiro (1138)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2	0	3	0	2	3	0	0	0	0	0	0	10
47	Hugo Gonçalves (989)	Inglesees Futebol Clube	0	0	0	0	10	0	0	0	0	0	0	0	10
47	Cláudio Cardoso (2130)	Associação de Moradores da Atibá	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	0	10
53	RUI CABRAL (2332)	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	0	0	0	0	9	0	0	0	0	0	0	0	9
53	Pedro Nobre (1393)	Prá semana vou	1	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	2	9
53	Paulo Mota (2182)	Associação de Moradores da Atibá	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	9	0	9

# 33º Troféu

## Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

### Classificação Individual Acumulada



<b>53</b>	Lúis Gonçalves (3192)	Jobrinde - Montes Saloios	0	2	0	0	0	2	0	0	0	3	2	0	<b>9</b>
<b>53</b>	Hugo Santos dos Reis (457)	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	0	3	0	0	3	0	0	3	0	0	0	0	<b>9</b>
<b>53</b>	Hugo Reis (3128)	GDINE	0	9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	<b>9</b>
<b>53</b>	Hugo Palma (1782)	Associação Moradores 18 de Maio	0	6	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	<b>9</b>
<b>53</b>	Gonçalo Pedro (1498)	Associação Moradores 18 de Maio	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	<b>9</b>
<b>53</b>	Carlos Machado (234)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	2	2	1	0	1	0	3	0	0	0	0	0	<b>9</b>
<b>62</b>	Telmo Silva (2195)	Associação de Moradores da Atibá	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	0	<b>8</b>
<b>62</b>	Ricardo Carvalho (861)	Lis Running Clube de Praticantes de Atletismo	2	2	0	0	0	1	1	0	1	0	0	1	<b>8</b>
<b>62</b>	Paulo Sequeira (422)	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	0	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	<b>8</b>
<b>62</b>	Paulo Hermezilha (3038)	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	<b>8</b>
<b>62</b>	Hugo Cardoso (1433)	ASSOCIAÇÃO AGREGAR	1	0	1	1	0	1	2	1	0	0	1	0	<b>8</b>
<b>62</b>	Antonino Vaz (1215)	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	0	0	0	0	0	0	0	0	8	0	0	0	<b>8</b>
<b>68</b>	Ricardo Correia (1188)	Valejas Atletico Clube	1	0	1	1	1	0	1	0	0	2	0	0	<b>7</b>
<b>68</b>	Nuno Carneiro (471)	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	<b>7</b>
<b>68</b>	Luis Ventura (3517)	Jobrinde - Montes Saloios	0	0	3	0	0	4	0	0	0	0	0	0	<b>7</b>
<b>68</b>	Henrique Ventura (1499)	Associação Moradores 18 de Maio	1	0	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	<b>7</b>
<b>68</b>	Artur Vicente (221)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	1	<b>7</b>
<b>73</b>	Nuno Freitas (1115)	Associação Aguas Livres de Caneças	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	2	<b>6</b>
<b>73</b>	Nuno Felicio (2181)	Associação de Moradores da Atibá	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6	0	<b>6</b>
<b>73</b>	João Anjos (1906)	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	0	1	<b>6</b>
<b>76</b>	José Freitas (1114)	Associação Aguas Livres de Caneças	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	<b>5</b>
<b>76</b>	José Adelino Borges (409)	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	<b>5</b>
<b>76</b>	Jorge Melo (183)	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	<b>5</b>
<b>76</b>	João Pedro Soares (458)	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	0	0	0	2	0	2	0	1	0	0	0	0	<b>5</b>
<b>76</b>	João Franco (144)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	0	0	0	0	1	0	2	0	2	0	0	0	<b>5</b>
<b>76</b>	Eduardo Lopes (1139)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1	0	0	0	1	1	0	2	0	0	0	0	<b>5</b>
<b>76</b>	Bruno Viseu Roque Amaro (4074)	---	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	2	0	<b>5</b>
<b>76</b>	António Marques (1305)	Restaurante "O Cartaxeiro" - Caneças	1	1	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	<b>5</b>
<b>84</b>	Rodrigo Oliveira (1366)	Futebol Clube Estrelas Lisboa	0	0	1	0	0	0	0	3	0	0	0	0	<b>4</b>
<b>84</b>	Lúis Conceição (1596)	Clube Praças da Armada	0	0	2	0	0	1	0	0	0	0	1	0	<b>4</b>
<b>84</b>	Luciano Paixão (1437)	ASSOCIAÇÃO AGREGAR	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	0	<b>4</b>

<b>84</b>	João Cocharro (1501)	Associação Moradores 18 de Maio	1	0	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	<b>4</b>
<b>84</b>	Hércules Batista (264)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	1	<b>4</b>
<b>84</b>	Francisco Robalo (1279)	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lu	0	1	0	0	2	0	1	0	0	0	0	0	<b>4</b>
<b>84</b>	Bruno Fernandes (1675)	Associação de Pára-queda Tejo-Norte	0	1	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	<b>4</b>
<b>84</b>	Abílio Amado (94)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	1	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	<b>4</b>
<b>92</b>	Vasco Rodrigues (1452)	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	<b>3</b>
<b>92</b>	Valdeir Viana Castro (4227)	Jobrinde - Montes Saloios	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	<b>3</b>
<b>92</b>	Rui Henriques (1697)	Futebol Clube Rossão	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	<b>3</b>
<b>92</b>	Rui Correia (3658)	G. D. C. T. I. N. Casa da Moeda	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	<b>3</b>
<b>92</b>	Rodrigo Almeida (837)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	<b>3</b>
<b>92</b>	Ricardo Oliveira (1607)	Clube Praças da Armada	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	<b>3</b>
<b>92</b>	Ramiro Marques (1995)	Restaurante "O Cartaxeiro" - Caneças	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	<b>3</b>
<b>92</b>	Nuno Pinela (1517)	---	0	0	1	0	0	0	0	0	2	0	0	0	<b>3</b>
<b>92</b>	José Mendes (287)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	<b>3</b>
<b>92</b>	jorge goncalves (1805)	Grupo Desportivo de Barcarena	0	0	1	0	0	0	2	0	0	0	0	0	<b>3</b>
<b>92</b>	João Pereira (3535)	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	<b>3</b>
<b>92</b>	Hugo Silva (1530)	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	<b>3</b>
<b>92</b>	Hugo Marcelo (1581)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	<b>3</b>
<b>92</b>	Eduardo Aleixo (1134)	---	1	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	<b>3</b>
<b>92</b>	Carlos Vicente (1849)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	<b>3</b>
<b>92</b>	Carlos Simões (1136)	Associação Moradores 18 de Maio	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	1	0	<b>3</b>
<b>92</b>	Bruno Reis (1716)	Associação Sócio Cultural do Vale Grande	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	<b>3</b>
<b>92</b>	ANTÓNIO MOUTA (2047)	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	<b>3</b>
<b>110</b>	Tiago Silva (1176)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	<b>2</b>
<b>110</b>	Tiago Dias (357)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	<b>2</b>
<b>110</b>	Telmo Garcia (8045)	Prá semana vou	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	<b>2</b>
<b>110</b>	Sérgio Nunes (1375)	Futebol Clube Estrelas Lisboa	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	<b>2</b>
<b>110</b>	Pedro Martins (3266)	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	<b>2</b>
<b>110</b>	Pedro Lopes (902)	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	<b>2</b>
<b>110</b>	NELSON RISSO (1077)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	<b>2</b>
<b>110</b>	Marcos Variz (804)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	<b>2</b>

# 33º Troféu

## Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

### Classificação Individual Acumulada



<b>110</b>	Marco Cobra (187)	ASSOCIAÇÃO AGREGAR	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	<b>2</b>
<b>110</b>	Luis Oliveira (411)	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	<b>2</b>
<b>110</b>	Luis Godinho (8102)	Grupo Marcha e Corrida	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	<b>2</b>
<b>110</b>	José Peixe (1536)	---	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	<b>2</b>
<b>110</b>	Hugo Marques (1876)	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	<b>2</b>
<b>110</b>	Hugo Brás (8080)	Clube Desportivo e Cultural da Nave	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	<b>2</b>
<b>110</b>	Carlos Silva (1712)	Atletismo Vidense	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	<b>2</b>
<b>110</b>	Carlos Pacheco (233)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	<b>2</b>
<b>126</b>	Tiago José Pereira Borges Pito (1100)	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	<b>1</b>
<b>126</b>	Sérgio Feliciano (3039)	---	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	<b>1</b>
<b>126</b>	Rui Moreira (701)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	<b>1</b>
<b>126</b>	Rui Berardo (448)	Atletismo Vidense	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	<b>1</b>
<b>126</b>	Ricardo Lourenço Lima Sérgio (4238)	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	<b>1</b>
<b>126</b>	Pedro Pinto (1752)	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	<b>1</b>
<b>126</b>	Pedro Carvalho (1368)	Futebol Clube Estrelas Lisboa	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	<b>1</b>
<b>126</b>	Paulo Alexandre Oliveira Lopes e Sousa (3977)	---	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	<b>1</b>
<b>126</b>	Nuno Apolo (1331)	Restaurante "O Cartaxeiro" - Caneças	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	<b>1</b>
<b>126</b>	Nuno Rafael (3552)	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	<b>1</b>
<b>126</b>	Nilesh Meggi (1838)	ASSOCIAÇÃO AGREGAR	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	<b>1</b>
<b>126</b>	Mário Neto (1798)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	<b>1</b>
<b>126</b>	José Moreira (973)	Associação Sócio Cultural do Vale Grande	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	<b>1</b>
<b>126</b>	José Liberato (3648)	G. D. C. T. I. N. Casa da Moeda	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	<b>1</b>
<b>126</b>	João Gonçalves (984)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	<b>1</b>
<b>126</b>	Hugo Miranda (1770)	GRFH - IMPORTAÇÃO E EXPORTAÇÃO	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	<b>1</b>
<b>126</b>	Hugo Guerreiro (3354)	Varitintas	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	<b>1</b>
<b>126</b>	Hélder Bonacho (1846)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	<b>1</b>
<b>126</b>	Eduardo Pinto (3347)	Varitintas	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	<b>1</b>
<b>126</b>	Eduardo Covelinhas (3409)	RoadRunners	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	<b>1</b>



# 33º Troféu

## Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

### Classificação Individual Acumulada



Escalão: F 35

P.Escalão	Nome / Dorsal	Clube actual	VALEJAS	QUELUZ DE BAIXO	BARCARENA	RIBEIRA DA LAGE	LEIÃO	B. DOS NAVEGADORES	LECEIA	VILA FRIA	OUTURELA	PORTO SALVO	ESTÁDIO NACIONAL	LINDA-A-PASTORA	TOTAL de PONTOS
1	Odilia Gomes (1454)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	15	15	0	15	15	15	15	15	13	15	15	15	163
2	Elisabete Filipe (590)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	11	11	15	13	13	13	11	13	11	13	9	13	146
3	Elisabete Fonseca (3146)	Jobrinde - Montes Saloios	6	7	10	10	9	8	8	9	8	4	5	9	93
4	Mariana Tavares (898)	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	9	0	11	11	0	10	9	11	9	0	7	11	88
5	Andreia Rocha (385)	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	13	13	0	0	11	11	10	0	10	11	0	0	79
6	Ana Pereira (509)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	5	6	9	7	7	7	7	8	7	9	4	0	76
7	Paula Oliveira (1367)	Futebol Clube Estrelas Lisboa	0	9	7	8	0	0	6	7	5	5	0	10	57
8	Sandra Lourenço (1373)	Futebol Clube Estrelas Lisboa	0	8	8	9	0	3	0	5	4	6	0	8	51
9	Célia Ferreira (1489)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3	0	6	6	0	5	5	0	6	8	3	0	42
10	Paula Cardoso (3700)	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	0	0	13	0	0	0	0	0	15	0	11	0	39
11	Luisa Sousa (619)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3	5	3	5	0	3	3	3	3	3	3	0	34
12	Sandrina Fernandes (839)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3	3	4	0	4	3	0	3	3	0	3	7	33
13	Alexandra Vieira (202)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3	0	0	4	6	0	3	6	3	3	3	0	31
14	Elisabete Machado (1419)	ASSOCIAÇÃO AGREGAR	3	0	5	0	0	4	4	4	0	7	3	0	30
15	Cristina Figueira (3185)	Jobrinde - Montes Saloios	0	0	0	0	10	0	0	0	0	10	8	0	28
16	Sara Prates (449)	Atletismo Vidense	3	4	0	3	5	3	3	0	3	0	3	0	27
17	Sónia Espada (1856)	Adega Desportiva A Garagem	0	0	0	0	3	0	3	3	0	3	3	6	21
18	Irís Mauricio (3295)	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	10	0	0	0	0	0	0	10	0	0	0	0	20
18	Ana Viana (1351)	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	3	0	0	0	3	0	3	3	3	3	2	0	20
20	Susana Simoes (100)	ASSOCIAÇÃO AGREGAR	0	0	0	0	0	0	13	0	0	0	2	0	15
21	Veronica Horta (8109)	Grupo Marcha e Corrida	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	13	0	13
22	Sofia Rodrigues (843)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	0	10
22	Sandra Cabral (955)	Valejas Atletico Clube	0	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10
22	Maria Santos (3160)	Jobrinde - Montes Saloios	4	0	0	0	0	6	0	0	0	0	0	0	10

# 33º Troféu

## Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

### Classificação Individual Acumulada



<b>25</b>	Sofia Nunes (1832)	Futebol Clube Estrelas Lisboa	0	0	3	3	0	0	3	0	0	0	0	0	9
<b>25</b>	Cláudia Cruz (3466)	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	0	0	0	0	0	9	0	0	0	0	0	0	9
<b>25</b>	Ana Fernandes (1705)	Lis Running Clube de Praticantes de Atletismo	0	0	3	0	3	0	0	0	0	0	3	0	9
<b>25</b>	Adriana Silva (1391)	Associação Sócio Cultural do Vale Grande	3	3	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	9
<b>29</b>	Vanda Lourenço (3209)	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3	0	0	0	0	3	0	0	0	0	2	0	8
<b>29</b>	Sílvia Costa (1356)	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8
<b>29</b>	Carla Ferreira (1976)	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	0	0	0	0	8	0	0	0	0	0	0	0	8
<b>32</b>	Daniela Carvalho (3006)	UDR Sabuguense - Guerreiros de Rio	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7
<b>33</b>	MARTA DO VALE ANJOS (4171)	Ginásio Clube de Queluz	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6	0	6
<b>33</b>	Alexandra Oliveira (8010)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	3	0	6
<b>35</b>	Rute Firmino (8123)	Grupo Marcha e Corrida	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	3
<b>35</b>	Maria Betânia Fernandes Sereno (3959)	---	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	3

# 33º Troféu

## Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

### Classificação Individual Acumulada



Escalão: M 40

P.Escalão	Nome / Dorsal	Clube actual	VALEJAS	QUELUZ DE BAIXO	BARCARENA	RIBEIRA DA LAGE	LEIÃO	B. DOS NAVEGADORES	LECEIA	VILA FRIA	OUTURELA	PORTO SALVO	ESTÁDIO NACIONAL	LINDA-A-PASTORA	TOTAL de PONTOS
1	António Pinto (513)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	8	11	15	13	13	15	13	13	15	0	10	11	137
2	José Teixeira (284)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	6	8	10	11	10	10	11	10	11	13	11	13	124
3	Luis Barata (300)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	9	10	9	0	8	11	8	9	10	11	0	0	85
3	Artur Santiago (220)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3	9	13	0	0	0	15	15	0	0	15	15	85
5	Sérgio Paiva (1001)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3	5	4	6	6	9	4	8	7	5	6	8	71
6	Luís Tomé (893)	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	0	0	0	10	0	0	10	11	0	10	9	0	50
7	Ricardo Mestre (333)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3	0	0	15	9	13	0	0	0	0	0	2	42
7	Hugo Ferreira (1018)	Garmin - Clube Olimpico de Oeiras	0	4	0	0	3	0	6	0	8	7	5	9	42
9	Mário Pedro (810)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	11	15	0	0	15	0	0	0	0	0	0	0	41
9	Luís Lima (1032)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	15	0	0	0	0	0	0	0	13	0	13	0	41
11	Pedro Ramos (695)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2	0	3	5	3	3	3	3	3	3	3	7	38
12	Paulo Martins (322)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	13	0	8	0	0	0	0	0	0	15	1	0	37
13	Joaquim Fernandes (533)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	10	13	11	0	0	0	0	0	0	0	0	0	34
13	Fernando Candeias (454)	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	3	6	7	0	0	3	0	4	0	8	3	0	34
15	Rui Cabral (838)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3	3	3	3	3	0	3	0	3	3	3	6	33
15	Paulo Lopes (634)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	33
15	João Mendes (277)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	4	33
18	Ricardo Mendes (428)	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	0	7	0	7	0	0	0	5	6	4	3	0	32
19	João Pires (2241)	Desportivo Monte Real	0	0	0	9	0	0	5	7	0	0	0	10	31
20	João Rodrigues (776)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2	0	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	29
20	Hugo Lampreia (1496)	Valejas Atletico Clube	2	3	2	3	2	2	2	2	3	3	2	3	29
22	Francisco Guerra Vilela (599)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	0	3	2	3	2	3	3	3	2	2	2	1	26
23	Rui Firmino (346)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	5	0	0	0	11	0	0	0	0	0	8	0	24
23	Jorge Teixeira (935)	Valejas Atletico Clube	2	3	2	3	2	1	2	2	3	1	1	2	24

# 33º Troféu

## Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

### Classificação Individual Acumulada



25	PAULO SILVA (2058)	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	0	0	0	5	0	0	6	0	0	7	0	21
25	Marco Paulo Nóbrega (3109)	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1	2	0	2	2	2	3	2	2	2	0	3	21
25	Daniel Morais (1796)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	0	0	2	2	2	2	2	2	3	3	1	2	21
28	João Rodrigues (276)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	1	0	2	0	1	2	3	0	3	3	2	3	20
28	Cláudio Rocha (852)	Lis Running Clube de Praticantes de Atletismo	2	0	3	3	3	0	0	3	0	0	3	3	20
30	Pedro Gil (552)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	0	0	0	0	0	7	3	0	9	0	0	0	19
30	José António Matos (611)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1	0	0	1	1	3	3	2	2	1	2	3	19
30	Carlos Pedro (737)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	0	0	0	0	0	6	0	3	0	3	2	5	19
33	Fernando Miranda (3253)	Joma	0	0	3	8	0	3	0	3	0	0	0	0	17
34	Carlos Beato (734)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1	3	0	4	4	4	0	0	0	0	0	0	16
35	Rui Lacerda (1025)	Garmin - Clube Olimpico de Oeiras	3	3	3	0	0	0	0	0	3	0	0	3	15
36	CARLOS ROUXINOL (2061)	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7	0	0	0	7	0	0	0	0	0	0	0	14
37	Sérgio Nunes (3823)	Tuna Operária de Sintra	0	0	0	3	3	0	0	3	4	0	0	0	13
37	Rodrigo Cordeiro (1619)	Academia Lumiar	0	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	13
37	Pedro Magalhães (828)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1	2	0	0	1	3	0	2	0	0	2	2	13
40	Luis Sousa (1232)	Academia Lumiar	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12
40	José Tomás (940)	Valejas Atletico Clube	1	0	1	1	1	2	2	1	0	1	1	1	12
40	Hugo Rocha (1736)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	0	0	0	0	2	2	3	2	0	2	1	0	12
40	Bernardino Soares (972)	Associação Sócio Cultural do Vale Grande	2	0	2	0	0	0	0	3	0	3	2	0	12
40	Bento Quaresma (730)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12
45	Paulo Mendes (985)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	11
45	Paulo Sousa (551)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	11
45	Jorge Monteiro (3004)	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	1	0	1	0	2	2	0	2	3	0	0	0	11
45	Hugo Adelino (1378)	Clube de Atletismo de Vale Figueira	4	0	0	0	0	0	7	0	0	0	0	0	11
45	Carlos Pires (3263)	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	0	0	0	3	3	5	0	0	0	0	0	0	11
45	Carlos Marques (232)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	3	0	11
45	António Quaresma (725)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	11
45	Alexandre Yip (568)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1	0	1	2	1	1	0	1	2	2	0	0	11
53	Vítor Santos (1637)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	0	0	0	0	2	2	0	1	0	2	0	2	9
53	Tiago Rocha (1644)	Valejas Atletico Clube	0	2	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	9
53	Rui Pinela (2378)	Bladerunners	0	0	1	2	2	1	0	1	0	0	1	1	9



# 33º Troféu

## Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

### Classificação Individual Acumulada



<b>84</b>	Paulo Marques (447)	Atletismo Vidense	0	1	0	1	1	1	0	0	1	0	1	0	<b>6</b>
<b>84</b>	Nuno Couto (1785)	GRFH - IMPORTAÇÃO E EXPORTAÇÃO	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	3	<b>6</b>
<b>84</b>	Jorge Silva (3440)	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	1	0	1	1	0	0	0	1	0	1	0	<b>6</b>	
<b>84</b>	João Lopes (1246)	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	0	1	1	1	0	1	1	0	0	0	1	0	<b>6</b>
<b>84</b>	Francisco Bento (441)	Atletismo Vidense	0	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	<b>6</b>
<b>92</b>	Rui Antunes (1500)	Associação Moradores 18 de Maio	1	0	0	1	0	0	1	1	1	0	0	0	<b>5</b>
<b>92</b>	Pedro Miguel Borges Coelho (3750)	G.D.R. de Manique de Cima	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	<b>5</b>
<b>92</b>	Pedro Marques (3099)	Grupo Desportivo de Chelas	0	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	<b>5</b>
<b>92</b>	Manuel Trole (3791)	Tuna Operária de Sintra	0	0	0	2	0	0	0	1	2	0	0	0	<b>5</b>
<b>92</b>	Carlos Rosa (3464)	Ginásio Clube de Queluz	0	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	<b>5</b>
<b>92</b>	Bruno Santos (3325)	---	1	0	2	0	2	0	0	0	0	0	0	0	<b>5</b>
<b>98</b>	Vítor Ramos (850)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	<b>4</b>
<b>98</b>	Rui Amaro (3182)	Jobrinde - Montes Saloios	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	<b>4</b>
<b>98</b>	Paulo Fernandes (420)	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	1	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	<b>4</b>
<b>98</b>	Luis Tomé (2166)	Associação de Moradores da Atibá	1	0	0	0	1	0	1	1	0	0	0	0	<b>4</b>
<b>98</b>	Joaquim Silva (1711)	Atletismo Vidense	0	0	0	1	1	0	1	0	0	1	0	0	<b>4</b>
<b>98</b>	Hélio Marques (1346)	Inglesees Futebol Clube	2	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	<b>4</b>
<b>98</b>	Diogo Alagador (745)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	0	0	0	2	0	0	1	0	0	0	0	1	<b>4</b>
<b>98</b>	António Gonçalves (875)	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	1	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	<b>4</b>
<b>98</b>	António Costa (2122)	Associação de Moradores da Atibá	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0	<b>4</b>
<b>98</b>	André Santos (967)	---	1	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	<b>4</b>
<b>98</b>	Adérito Costa (3173)	Jobrinde - Montes Saloios	0	0	0	1	1	1	0	1	0	0	0	0	<b>4</b>
<b>109</b>	Vitor Santos (8126)	Filarmónica de Atouguia da Baleia	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	<b>3</b>
<b>109</b>	Victor Mendes (2654)	Desportivo Monte Real	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	2	<b>3</b>
<b>109</b>	Rui Matias (1787)	ASSOCIAÇÃO AGREGAR	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	1	0	<b>3</b>
<b>109</b>	Rui Marino (3143)	Jobrinde - Montes Saloios	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	<b>3</b>
<b>109</b>	Rui Almeida (1147)	---	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	0	<b>3</b>
<b>109</b>	Ricardo Simões (189)	ASSOCIAÇÃO AGREGAR	0	0	0	0	0	1	2	0	0	0	0	0	<b>3</b>
<b>109</b>	Ricardo Silva (429)	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	<b>3</b>
<b>109</b>	Nuno Carrilho (633)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	0	0	1	0	0	0	0	0	2	0	0	0	<b>3</b>
<b>109</b>	Mário Caneira (3153)	Jobrinde - Montes Saloios	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	<b>3</b>







# 33º Troféu

## Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

### Classificação Individual Acumulada



Escalão: F 40

P.Escalão	Nome / Dorsal	Clube actual	VALEJAS	QUELUZ DE BAIXO	BARCARENA	RIBEIRA DA LAGE	LEIÃO	B. DOS NAVEGADORES	LECEIA	VILA FRIA	OUTURELA	PORTO SALVO	ESTÁDIO NACIONAL	LINDA-A-PASTORA	TOTAL de PONTOS
1	Carla Freitas (881)	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	13	13	11	13	13	11	15	0	13	15	11	11	139
2	Fernanda Camacho (593)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	10	11	9	11	11	8	13	13	10	13	7	10	126
3	Ana Martins (3418)	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	7	9	0	10	0	6	11	11	9	10	5	9	87
4	Carmen Cristino (1488)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	8	7	6	7	6	4	9	8	4	7	3	8	77
5	Sandra Silva (61)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	9	0	0	9	10	0	10	10	8	9	0	7	72
6	ANA VIEIRA (1044)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	15	0	13	15	0	0	0	0	15	0	13	0	71
7	Sandra Martins (987)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	11	0	10	0	0	9	0	0	11	0	9	13	63
8	Susana Mendes (352)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	6	6	7	5	7	5	8	6	0	0	3	6	59
9	Paula Vieira (418)	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	3	3	5	6	9	7	0	0	0	11	4	0	48
10	Rosário Peniz (558)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3	3	3	4	4	3	0	5	6	8	3	5	47
11	Ana Amaro (3472)	Jobrinde - Montes Saloios	0	0	0	0	0	13	0	15	0	0	0	15	43
12	Ana Candeias (379)	As Enjoadas do Asfalto	5	5	0	3	3	3	7	4	5	4	3	0	42
13	Maria Franco (947)	Valejas Atletico Clube	3	3	3	3	3	3	6	7	0	3	2	3	39
14	Sónia Simões (1241)	Academia Lumiar	0	10	8	0	8	0	0	9	0	0	3	0	38
15	Maria César (305)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3	4	4	3	5	3	5	0	0	3	3	3	36
16	Paula Carrelo (473)	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	35
17	Patrícia Almeida (381)	As Enjoadas do Asfalto	3	3	0	3	3	3	3	3	3	3	3	3	33
18	Maria Tavares (1853)	Valejas Atletico Clube	0	0	15	0	15	0	0	0	0	0	0	0	30
18	Alexandrina Barros (916)	Valejas Atletico Clube	0	0	0	0	0	15	0	0	0	0	15	0	30
20	Magda Cabral (799)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3	3	3	3	3	0	3	0	3	3	2	3	29
21	Sandra Ferreira (382)	As Enjoadas do Asfalto	3	2	0	3	2	2	3	3	3	2	2	3	28
21	Maria Veiga (544)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3	3	3	0	2	3	3	3	3	5	0	0	28
23	Ana Pereira (206)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	0	15	0	0	0	0	0	0	0	0	10	0	25
24	Manuela Rodrigues (541)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	0	2	3	0	3	3	3	3	0	3	0	0	20





# 33º Troféu

## Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

### Classificação Individual Acumulada



24	João Gomes (890)	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	2	2	2	2	0	0	2	0	2	2	1	2	17
26	Miguel Azevedo (467)	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1	2	1	1	1	2	2	2	0	0	1	2	15
26	Jorge Brito (936)	Valejas Atletico Clube	1	1	2	1	1	1	3	2	2	0	1	0	15
28	Pedro Pedro (1503)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2	0	0	0	0	2	3	0	0	2	2	3	14
28	Miguel Redmont (1382)	Atletismo Vidense	1	1	1	1	1	0	2	1	2	2	1	1	14
28	Luis Dias (539)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1	2	1	0	1	1	2	1	1	1	1	2	14
31	Miguel Anselmo (1735)	---	0	0	2	1	2	2	0	2	2	2	0	0	13
31	Manuel Martins (1233)	Academia Lumiar	0	2	2	0	1	2	2	2	0	2	0	0	13
33	Joaquim Cunha (3484)	Auto Jacinto	0	0	3	3	0	0	0	0	3	3	0	0	12
33	JOÃO SILVA (1185)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3	0	0	2	3	2	0	0	0	0	2	0	12
33	Henrique Simão (671)	Jobrinde - Montes Saloios	0	0	0	2	2	0	3	0	0	2	1	2	12
33	Fernando Figueiredo (3172)	Jobrinde - Montes Saloios	0	0	0	3	0	3	4	0	0	0	2	0	12
33	Belchior Barrocas (582)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2	0	2	2	2	0	0	0	3	0	1	0	12
38	Rui Reis (1178)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	11
38	Marco Mello (2169)	Associação de Moradores da Atibá	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	11	0	11
38	João Lourenço (274)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	0	3	0	3	3	0	0	0	2	0	0	0	11
38	Fernando Simões (1240)	Academia Lumiar	0	3	2	0	2	0	0	3	0	0	1	0	11
38	Carlos Gonçalves (1358)	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	1	1	1	1	1	1	2	0	1	1	0	1	11
43	Paulo Carvalho (3051)	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	0	0	0	0	0	0	0	0	10	0	0	0	10
43	Francisco Garoto (2380)	Bladerunners	0	0	2	2	2	0	0	1	0	0	1	2	10
43	Artur Botão (1235)	Academia Lumiar	2	2	0	0	1	2	0	0	2	0	1	0	10
43	Acácio Lopes (1012)	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	1	0	1	1	0	1	2	1	0	0	1	2	10
47	Rui Vieira (343)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3	0	0	3	0	0	0	0	0	0	3	0	9
47	Luís Roussado (3136)	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	0	3	0	0	0	0	0	3	0	0	3	0	9
47	João Jorge (3141)	Jobrinde - Montes Saloios	0	2	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	9
47	Fernando Martins (1851)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	0	0	0	1	1	1	2	0	1	1	1	1	9
47	David Harrison (2486)	Associação de Moradores da Atibá	0	0	0	0	0	2	3	2	0	0	0	2	9
47	Carlos Simões (98)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	0	0	0	0	0	0	3	3	0	3	0	0	9
47	Carlos Carvalho (1623)	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	0	2	0	1	2	0	0	1	0	2	1	0	9
54	Narciso dos Santos Miguel de Sá (4089)	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	0	0	0	0	0	0	0	2	2	0	1	3	8
54	Hélder Henriques (262)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	0	0	0	0	0	2	0	2	0	0	1	3	8

# 33º Troféu

## Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

### Classificação Individual Acumulada



54	Elias Monteiro Fortes (1219)	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	5	0	8
54	Carlos Pena (988)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1	0	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	8
54	Alexandre Cunha (1775)	Associação Desportiva O Mundo da Corrida	0	0	0	0	8	0	0	0	0	0	0	0	8
54	Alcides Varela (3218)	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8
60	Pedro Bueno (2369)	Clube Desportivo do Arneiro	0	2	0	2	0	0	0	3	0	0	0	0	7
60	Paulo Gonçalves (3272)	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	0	0	7
60	Luis Pereira (2251)	Desportivo Monte Real	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	0	7
60	Carlos Viseu (2367)	Clube Desportivo do Arneiro	2	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	3	7
64	Rui Gama (981)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2	0	0	2	2	0	0	0	0	0	0	0	6
64	Paulo Santos (1024)	Garmin - Clube Olimpico de Oeiras	0	2	2	0	0	0	0	0	2	0	0	0	6
64	CARLOS MARQUES (2077)	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	6
64	Apolo Pereira (3050)	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	0	0	3	0	0	0	0	0	3	0	0	0	6
68	Vitor Lourenço (3154)	Jobrinde - Montes Saloios	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	2	5
68	Nuno Silva (2586)	Associação de Moradores da Atibá	0	0	0	0	2	0	0	3	0	0	0	0	5
68	Nuno Menezes (2379)	Bladerunners	0	0	1	0	0	1	0	1	0	0	1	1	5
68	Moisés Fernandes (632)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	1	1	5
68	Jorge Romão (283)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	1	2	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	5
68	Helder Lopes (3533)	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	5
68	Carlos Machado (1691)	Futebol Clube Rossão	0	0	2	0	0	0	0	0	3	0	0	0	5
75	Paulo Meireles (1335)	Restaurante "O Cartaxeiro" - Caneças	0	0	3	1	0	0	0	0	0	0	0	0	4
75	Mário Alexandre Silva Costa (3731)	---	0	0	0	0	0	0	0	2	2	0	0	0	4
75	Luís Dias (2165)	Associação de Moradores da Atibá	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4
75	Fernando Silvério (1376)	Futebol Clube Estrelas Lisboa	1	1	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	4
75	Fernando Santos (395)	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	1	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	4
75	Carlos Costa (1875)	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	0	0	0	0	1	0	2	1	0	0	0	0	4
75	Avelino Soares (132)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	0	0	0	0	0	1	2	0	0	0	1	0	4
75	António Varela (3013)	---	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	2	4
83	Vitor Silva (3124)	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3
83	Vitor Rodrigues (365)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	3
83	Rafael Abrunhosa (120)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	3
83	Manuel Alves (2370)	Clube Desportivo do Arneiro	0	0	0	1	0	0	0	2	0	0	0	0	3



# 33º Troféu

## Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

### Classificação Individual Acumulada



<b>107</b>	Luís António Caeiro Dias (3556)	---	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1
<b>107</b>	Leonel São José (8121)	Grupo Marcha e Corrida	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1
<b>107</b>	José Machado (3094)	---	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1
<b>107</b>	Joaquim Silva (372)	ADCRPJ	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1
<b>107</b>	joao salvado (1804)	Grupo Desportivo de Barcarena	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
<b>107</b>	Hugo Paulo (1756)	Restaurante "O Cartaxeiro" - Caneças	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1
<b>107</b>	Bento Raminhos (961)	---	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
<b>107</b>	Bartholomeus Schoenmakers (3130)	GDINE	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
<b>107</b>	António Vieira (1842)	Construténis de Mário Pereira	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1
<b>107</b>	António Antunes (1776)	Associação Desportiva O Mundo da Corrida	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1

# 33º Troféu

## Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

### Classificação Individual Acumulada



Escalão: F 45

P.Escalão	Nome / Dorsal	Clube actual	VALEJAS	QUELUZ DE BAIXO	BARCARENA	RIBEIRA DA LAGE	LEIÃO	B. DOS NAVEGADORES	LECEIA	VILA FRIA	OUTURELA	PORTO SALVO	ESTÁDIO NACIONAL	LINDA-A-PASTORA	TOTAL de PONTOS
1	Maria Conceição Lopes (1002)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	13	15	15	15	15	15	15	13	13	15	15	0	159
2	Paula Soares (1303)	Restaurante "O Cartaxeiro" - Caneças	8	10	11	8	13	8	11	10	9	10	8	8	114
3	Susana Almeida (1027)	Garmin - Clube Olimpico de Oeiras	11	13	13	13	0	11	0	15	15	0	0	15	106
4	Isabel Santos (1365)	FFPM Unificação	9	0	0	10	0	10	13	11	11	11	10	11	96
5	Elsa Anacleto (1809)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	0	0	5	3	8	7	9	9	10	13	9	9	82
6	Susana Gomes (957)	Valejas Atletico Clube	5	11	10	7	11	0	10	8	0	9	0	10	81
7	Ana Martins (507)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	7	9	9	3	10	6	8	6	8	8	4	0	78
8	Licínia Rego (2248)	Desportivo Monte Real	6	8	8	5	7	5	7	7	7	0	5	7	72
9	Filomena Santana (456)	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	4	5	6	0	6	3	6	5	6	5	3	6	55
10	Ana Viegas (1174)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3	7	7	6	0	4	4	4	5	7	3	0	50
11	Cristina Godinho (242)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	0	0	0	11	0	13	0	0	0	0	0	13	37
12	Isabel Remont (1383)	Atletismo Vidense	3	3	3	3	3	0	3	3	3	4	3	3	34
13	Ana Faustino (1095)	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	3	6	0	3	5	0	3	3	0	6	0	0	29
14	Paula Rebelo (1584)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	0	0	0	0	3	3	3	3	4	3	3	5	27
14	Célia Paiva (664)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	15	3	0	0	0	9	0	0	0	0	0	0	27
16	Rita Neto (964)	---	3	3	3	0	0	3	3	3	3	3	0	0	24
16	Madalena Nunes (798)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3	3	3	0	0	3	3	3	3	0	0	3	24
16	Helena Carrondo (3268)	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	0	0	0	3	3	3	3	3	3	3	3	0	24
19	Teresa Jerónimo (2247)	Desportivo Monte Real	3	0	0	3	0	0	3	3	3	0	3	4	22
20	Maria Anton (545)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3	4	0	0	4	3	5	0	0	0	0	0	19
21	Carla Faria (142)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	0	0	0	0	3	0	3	3	3	3	0	0	15
22	Mª JOÃO MADEIRA (2313)	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	13	0	13
22	Ana Duarte (3816)	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	0	0	0	4	9	0	0	0	0	0	0	0	13
24	MARIA SANTO (2065)	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	11	0	11



# 33º Troféu

## Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

### Classificação Individual Acumulada



<b>25</b>	Paula Lemos (1023)	Garmin - Clube Olimpico de Oeiras	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10
<b>26</b>	Fernanda Gil (992)	Ingleses Futebol Clube	0	0	0	9	0	0	0	0	0	0	0	0	9
<b>27</b>	Lucia Rodrigues (177)	ASSOCIAÇÃO AGREGAR	0	0	0	0	0	3	3	0	0	0	2	0	8
<b>28</b>	HELENA MEDEIRO (1040)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	0	7
<b>29</b>	Luisa Palminhas (3294)	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6	0	6
<b>29</b>	Dália Lopes (150)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	3	0	6
<b>31</b>	Helena Pires (3300)	Rail Runners	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4
<b>32</b>	Maria Nicolau (945)	Valejas Atletico Clube	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3
<b>32</b>	Maria Jorge (3170)	Jobrinde - Montes Saloios	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	3
<b>32</b>	IVONE PEREIRA (2285)	CCD Pessoal M. Cascais	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	3
<b>32</b>	EMILIA NUNES (3573)	Associação Desportiva Real Academia	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	3
<b>32</b>	Antónia Oleiro (2246)	Desportivo Monte Real	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	3
<b>37</b>	Vanda Neto (8114)	Grupo Marcha e Corrida	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	2
<b>37</b>	Cristina Gaspar (8116)	Grupo Marcha e Corrida	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	2

# 33º Troféu

## Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

### Classificação Individual Acumulada



Escalão: M 50

P.Escalão	Nome / Dorsal	Clube actual	VALEJAS	QUELUZ DE BAIXO	BARCARENA	RIBEIRA DA LAGE	LEIÃO	B. DOS NAVEGADORES	LECEIA	VILA FRIA	OUTURELA	PORTO SALVO	ESTÁDIO NACIONAL	LINDA-A-PASTORA	TOTAL de PONTOS
1	José Martins (538)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15	13	15	15	13	15	13	15	15	15	11	15	170
2	João Caldeira (777)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	9	3	13	13	11	13	15	13	0	11	10	13	124
3	José Lemos (939)	Valejas Atletico Clube	10	10	11	10	8	9	10	9	13	10	8	10	118
4	Francisco Laneta (598)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	8	0	10	11	10	11	11	10	10	0	9	9	99
5	Carlos Gomes (230)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	0	11	0	0	9	10	9	8	11	13	0	11	82
6	Paulo Dias (50)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	7	8	9	7	6	8	7	5	6	3	2	3	71
7	Aretino Mota (727)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	0	7	8	9	0	6	0	7	8	9	4	8	66
8	JOÃO GINJA (2081)	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	15	0	0	15	0	0	11	0	0	13	0	65
9	Abel Costa (2253)	Desportivo Monte Real	5	0	0	4	5	7	8	6	9	0	5	7	56
10	Edgar Geada (751)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3	3	3	3	3	3	5	3	7	7	3	5	48
11	João Marques (604)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3	4	3	3	4	3	6	3	3	3	3	3	41
12	Fernando Correia (595)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	4	40
13	António Mestre (3285)	Dez para as Onze	1	0	6	8	7	5	3	0	0	6	3	0	39
14	João Oliveira (602)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3	3	3	3	3	3	3	3	0	4	2	0	30
15	José Ferreira (965)	---	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	0	29
16	PAULO ROLA (2083)	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	0	0	0	0	0	0	0	0	0	15	0	28
16	José Lopes (537)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	4	0	3	5	0	0	0	0	5	8	3	0	28
18	João Paulo Maia (402)	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	6	6	0	6	3	0	0	3	0	0	3	0	27
19	Carlos Oleastro (3437)	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3	3	3	3	0	3	3	3	0	2	2	0	25
19	Carlos Marques (1122)	Trilho e Corridas de Tercena	2	0	0	2	3	2	3	2	3	3	2	3	25
21	EMANUEL FREITAS (1640)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	0	3	3	3	0	3	0	3	0	3	3	3	24
22	Manuel Araújo (540)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	0	0	2	0	3	2	3	2	3	2	2	3	22
23	Armindo Santos (1362)	FFPM Unificação	3	0	3	0	0	0	3	0	3	3	3	3	21
23	António Lopes (217)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	0	0	0	3	0	4	0	3	0	5	0	6	21

# 33º Troféu

## Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

### Classificação Individual Acumulada



25	Paulo Mateus (823)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2	0	2	2	2	2	2	2	0	2	1	3	20
25	Joaquim Guerra (608)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2	0	2	2	2	1	2	2	3	2	0	2	20
27	Lino Santos (296)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3	0	5	3	0	3	0	0	0	0	2	3	19
27	Joaquim Lopes (1124)	Trilho e Corridas de Tercena	2	0	0	0	2	2	2	2	3	3	1	2	19
29	Pedro Beaumont (830)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1	2	1	2	2	1	2	2	2	2	1	0	18
29	António Ramalho (218)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	0	0	2	2	2	2	2	1	2	2	1	2	18
31	Joaquim Ferreira (2151)	Associação de Moradores da Atibá	2	3	2	2	2	2	2	0	0	0	2	0	17
32	José Telinhos Ferraz (3754)	Ginásio Clube de Queluz	0	0	2	1	2	2	2	2	2	0	1	2	16
33	Fernando Coelho (761)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1	2	2	1	0	0	0	1	2	2	1	3	15
34	Rui Pires (641)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	14
34	Paulo Mata (4063)	Jobrinde - Montes Saloios	0	5	0	0	0	3	3	0	3	0	0	0	14
34	Ludgero Santana (465)	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1	0	1	0	1	1	2	1	2	2	1	2	14
34	Carlos Silva (738)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1	2	2	2	0	1	0	1	2	2	1	0	14
38	JOSÉ BRITO (2088)	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	0	0	7	0	0	0	0	0	0	0	6	0	13
38	João Reis (934)	Valejas Atletico Clube	1	2	1	1	0	1	1	1	1	3	1	0	13
38	Carlos Mendes (3788)	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	0	0	0	3	3	0	0	3	4	0	0	0	13
41	Manuel Fonseca (1179)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2	0	0	0	0	0	0	2	2	2	1	3	12
41	João Cândido (3540)	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	0	0	2	2	3	0	3	0	0	0	2	0	12
43	João Robalo (3009)	UDR Sabuguense - Guerreiros de Rio	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	2	11
43	João Bandarrinha (532)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	0	2	1	1	1	1	1	1	2	0	1	0	11
43	Herminio Cabaceira (1841)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	11
43	Carlos Crespo (518)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11
43	António Correia (574)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	2	11
48	João Cruz (676)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2	3	1	0	1	0	0	0	0	1	1	1	10
48	António Major (386)	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	1	0	0	1	0	1	1	1	2	0	1	2	10
50	Luis Rebelo (412)	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	0	9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	9
50	JORGE PAIVA (2085)	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	0	2	0	2	0	0	2	2	0	0	1	0	9
50	Jorge Lopes (781)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1	1	1	1	0	1	0	1	2	0	1	0	9
50	Artur Graça (1534)	---	0	2	0	0	2	1	2	1	0	0	1	0	9
50	António Jacinto (1154)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1	2	1	1	1	1	0	1	0	0	1	0	9
50	António Sousa (8013)	Academia Lumiar	0	0	0	0	0	3	0	0	3	3	0	0	9



# 33º Troféu

## Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

### Classificação Individual Acumulada



87	Vitor Lucas (8066)	---	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1
87	Miguel Amaral (126)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1
87	Mário Gonçalves (3258)	Joma	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1
87	Mário Emídio (3202)	Jobrinde - Montes Saloios	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1
87	MANUEL RODRIGUES (3699)	Associação Desportiva Real Academia	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1
87	Lúis Clara (793)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1
87	José Sousa (1942)	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1
87	João Freire (3647)	G. D. C. T. I. N. Casa da Moeda	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1
87	Hernani Gaspar Silva (4174)	---	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1

# 33º Troféu

## Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

### Classificação Individual Acumulada



Escalão: F 50

P.Escalão	Nome / Dorsal	Clube actual	VALEJAS	QUELUZ DE BAIXO	BARCARENA	RIBEIRA DA LAGE	LEIÃO	B. DOS NAVEGADORES	LECEIA	VILA FRIA	OUTURELA	PORTO SALVO	ESTÁDIO NACIONAL	LINDA-A-PASTORA	TOTAL de PONTOS
1	Maria Pedro (548)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	0	165
2	Maria Sousa (547)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	11	11	11	13	0	13	13	13	13	13	11	15	137
3	Maria Pereira (546)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	13	13	13	11	11	11	9	11	11	11	13	8	135
4	marisa simões (1473)	Valejas Atletico Clube	6	8	10	9	13	10	11	10	10	0	9	13	109
5	Carla Jorge (516)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	8	9	9	10	10	9	10	9	9	0	6	0	89
6	Maria Almeida (807)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	9	10	8	8	9	7	7	6	0	10	7	6	87
7	Isabel Crespo (529)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3	5	5	4	6	4	5	3	4	7	3	3	52
8	Sabine Aragão (702)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	5	0	6	0	8	6	6	0	6	8	4	0	49
9	Patrícia Pedro (3435)	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	10	0	0	0	0	0	0	5	7	9	8	4	43
9	Esmeralda Gomes (250)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	0	7	7	7	7	5	0	0	5	0	0	5	43
11	Emília Borges (3322)	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	0	0	0	0	0	0	0	4	8	0	3	10	25
12	Maria Henriqueta Major (414)	Associação de Pára-quedaistas Tejo-Norte	0	0	0	0	0	0	8	7	0	0	0	9	24
13	ILDA SOUSA (2080)	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	0	0	0	6	0	0	0	0	0	0	10	7	23
14	Júlia Almeida (8024)	Lis Running Clube de Praticantes de Atletismo	4	6	0	0	0	8	0	0	0	0	0	0	18
15	Leonor Farinha (8111)	Grupo Marcha e Corrida	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	11	16
16	Maria Almeida (3001)	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	3	0	8
16	Lucia Nogueira (3363)	Jobrinde - Montes Saloios	0	0	0	0	0	0	0	8	0	0	0	0	8
18	Maria Conceição (808)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7
19	Luisa Canavero (8105)	Grupo Marcha e Corrida	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	3
19	Alice Malato (8112)	Grupo Marcha e Corrida	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	3

# 33º Troféu

## Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

### Classificação Individual Acumulada



Escalão: M 55

P.Escalão	Nome / Dorsal	Clube actual	VALEIAS	QUELUZ DE BAIXO	BARCARENA	RIBEIRA DA LAGE	LEIÃO	B. DOS NAVEGADORES	LECEIA	VILA FRIA	OUTURELA	PORTO SALVO	ESTÁDIO NACIONAL	LINDA-A-PASTORA	TOTAL de PONTOS
1	José Gil (786)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15	0	15	15	15	15	15	15	15	15	11	15	161
2	António Dias (1016)	Echinácia-Produtos Naturais	11	13	11	10	8	10	13	13	11	11	10	11	132
3	Félix Taveira (524)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	10	11	7	11	13	9	8	9	4	8	9	7	106
4	Manuel Coelho (623)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	9	10	10	7	9	0	10	10	10	10	0	10	95
5	Filipe Santos (762)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	4	7	0	5	7	5	9	11	9	6	8	9	80
6	António Paias (577)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	7	15	13	8	10	8	11	0	5	0	0	0	77
7	Joaquim Antunes (405)	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	13	0	0	0	0	13	0	0	13	13	15	0	67
8	Carlos Santos (585)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	5	3	5	6	5	6	5	7	6	5	6	5	64
9	Almiro Feijão (718)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	0	3	4	4	4	7	0	8	3	9	3	13	58
10	Luís Prego (792)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	8	9	0	0	0	3	3	4	3	0	7	6	43
11	Fernando Sousa (594)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	0	1	3	3	3	4	4	6	7	4	3	4	42
12	António Vale (514)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	0	0	9	9	6	0	7	0	3	0	5	0	39
13	José Miranda (286)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3	3	3	3	3	3	0	5	3	3	3	3	35
13	Álvaro Costa (1266)	Maratona Clube de Portugal	0	0	0	13	11	11	0	0	0	0	0	0	35
15	José Raúl Santos (2257)	Desportivo Monte Real	3	3	3	3	3	3	3	3	3	0	2	3	32
16	JOÃO CARLOS (1045)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	6	8	8	3	0	0	6	0	0	0	0	0	31
17	Domingos Penedo (589)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3	3	3	3	3	3	3	3	3	0	0	3	30
17	Alcindo Almeida (714)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3	5	3	3	3	3	3	0	0	2	2	3	30
19	Deolindo André (3264)	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	3	4	3	1	0	3	3	3	3	3	3	0	29
20	António Sabido (215)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	0	0	0	0	0	0	0	0	8	7	4	8	27
21	Casimiro Abreu (740)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2	3	3	1	0	2	0	3	2	3	2	3	24
22	Herbert Beaumont (769)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	1	0	23
22	Alberto Matias (506)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1	2	1	2	2	2	3	2	2	3	1	2	23
24	Romão Bandarrinha (557)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	0	3	1	2	2	2	3	2	2	3	2	0	22

# 33º Troféu

## Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

### Classificação Individual Acumulada



25	António Coelho (3451)	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	0	0	0	3	0	3	0	3	3	3	3	3	21
26	Manuel Leite (895)	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	3	2	3	3	3	3	0	0	0	0	0	0	20
27	Vitor Revez (652)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2	2	2	2	2	1	2	2	1	2	1	0	19
27	Rui Emídio (3110)	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	2	0	0	2	0	2	0	3	2	3	2	3	19
27	José Cardoso (288)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3	0	3	0	0	3	0	0	2	3	2	3	19
27	José Cardoso (1636)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	0	2	2	2	2	2	2	2	1	2	0	2	19
31	António Sarilho (976)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2	2	2	2	3	2	0	0	1	2	1	1	18
31	Alexandre Reis (3446)	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	2	0	2	2	2	1	2	2	1	2	0	2	18
33	Lúcio Morais (615)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2	2	1	2	2	1	1	1	1	2	0	2	17
33	Jacinto Pereira (856)	Lis Running Clube de Praticantes de Atletismo	2	0	2	0	2	1	2	2	1	2	1	2	17
33	Alberto Covas (975)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	0	0	0	0	3	3	3	3	0	0	2	3	17
36	Fernando Bernardo (757)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	0	2	2	0	0	0	2	2	1	2	1	2	14
36	António Jacinto (3414)	Auto Jacinto	0	0	3	0	0	0	0	3	3	3	2	0	14
36	ALMERINDO SECO (2097)	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2	0	0	3	0	0	0	3	3	0	3	0	14
39	Norberto Coelho (1236)	Academia Lumiar	0	1	1	1	2	1	2	0	1	1	1	2	13
39	Fernando Gonçalves (2431)	Vitória de Janes	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	13	0	13
41	Carlos Fortunato (921)	Valejas Atletico Clube	0	1	2	2	0	2	0	3	0	0	2	0	12
42	Joaquim Cruz (3434)	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1	2	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	11
42	Joaquim Belga (780)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11
42	Domingos Henrique (248)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3	3	0	2	3	0	0	0	0	0	0	0	11
42	António Almeida (722)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	0	3	1	1	2	2	2	0	0	0	0	0	11
46	António Coimbra (387)	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	10
46	Alcino Ramos (451)	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	0	0	0	0	0	1	2	2	0	2	1	2	10
48	José Machado (609)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3	6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	9
48	Francisco Reis (1538)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	0	1	1	1	1	1	2	0	1	0	0	1	9
50	Vitor Rocha (654)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2	2	2	0	0	0	0	0	2	0	0	0	8
50	João Carneiro (778)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	0	8
50	Carlos Caseiro (736)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	0	0	0	0	3	2	3	0	0	0	0	0	8
53	Pedro Pinto (3280)	Os Pintos	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	7
53	José Borges (3323)	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	0	0	0	0	0	0	0	2	2	0	1	2	7
53	João Pereira (1740)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	0	0	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	7



# 33º Troféu

## Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

### Classificação Individual Acumulada



56	Raul Rodrigues (3708)	Grupo Desportivo de Chelas	0	0	6	0	0	0	0	0	0	0	0	6
56	Manuel Azevedo (621)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	0	6
56	Fernando Oliveira (8023)	Lis Running Clube de Praticantes de Atletismo	0	0	0	0	0	0	0	2	0	2	2	6
56	António Almeida (575)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	3	6
60	Vitor Duarte (2452)	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	0	0	0	1	0	1	0	1	0	1	1	5
60	JOÃO CARVALHO (2098)	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	5
62	Vitor Morais (653)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	0	2	1	0	0	1	0	0	0	0	0	4
62	Joaquim Fulgêncio (404)	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	0	1	1	0	0	0	1	0	1	0	0	4
62	Celestino Oliveira (1905)	---	0	0	0	0	1	1	0	1	0	1	0	4
62	Carlos Rosa (392)	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	1	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	4
66	Pedro Gomes (826)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	3
66	Paulo Azevedo Teixeira (3283)	Os Pintos	0	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	3
66	Leonel Seleiro (3580)	Amigos do Atletismo da Aigualva	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	3
66	José João (2383)	Os Galgos	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	3
66	JOÃO LUIS SANTOS (2101)	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	3
71	Luis Reis (943)	Valejas Atletico Clube	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	2
71	Joaquim Grilo (3983)	Auto Jacinto	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	2
71	Carlos Dias (3248)	---	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	2
71	António Silva (1687)	Futebol Clube Rossão	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	2
75	Raúl Santos (994)	Lis Running Clube de Praticantes de Atletismo	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
75	Manuel Gonçalves (51)	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1
75	José Fernandes (3047)	UDR Sabuguense - Guerreiros de Rio	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
75	José Baptista (1126)	Trilho e Corridas de Tercena	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1
75	João Matos (996)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1
75	Carlos Rodrigues (8101)	Grupo Marcha e Corrida	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1
75	Bernardo Gradissimo (3581)	Amigos do Atletismo da Aigualva	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1
75	ARMINDO COUTO (2096)	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1
75	ANTÓNIO DUARTE (2095)	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1



# 33º Troféu

## Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

### Classificação Individual Acumulada



Escalão: M 60

P.Escalão	Nome / Dorsal	Clube actual	VALEIAS	QUELUZ DE BAIXO	BARCARENA	RIBEIRA DA LAGE	LEIÃO	B. DOS NAVEGADORES	LECEIA	VILA FRIA	OUTURELA	PORTO SALVO	ESTÁDIO NACIONAL	LINDA-A-PASTORA	TOTAL de PONTOS
1	José Alcobia (536)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15	15	15	0	15	15	15	0	0	15	15	15	135
2	António Lemos (1161)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	7	9	3	9	9	11	13	15	11	13	10	13	123
3	Jorge Santos (3431)	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3	7	7	8	7	9	9	13	6	11	11	9	100
4	Luiz Ferrão (796)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	10	0	11	11	6	7	7	10	0	0	6	8	76
5	Vitor Amado (867)	Restaurante "O Cartaxeiro" - Caneças	6	6	6	7	4	5	5	8	5	8	3	6	69
6	João Soares (3221)	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	0	0	0	15	13	13	11	0	13	0	0	0	65
7	HERCULANO DOMINGUES (2109)	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	0	4	0	5	0	8	9	7	0	9	11	64
8	Manuel Amaro (1749)	Clube Praças da Armada	0	0	13	0	10	10	10	11	8	0	0	0	62
9	José Faustino (712)	---	5	10	8	0	0	0	0	0	9	0	8	10	50
10	Manuel Silva (625)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	8	11	10	0	0	0	0	0	0	10	4	0	43
11	Januário Coelho (3213)	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	9	0	0	10	8	8	0	5	0	0	0	0	40
12	Ventura Saraiva (650)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3	3	3	3	3	3	3	3	3	6	3	3	39
13	FERNANDO MOREIRA (1743)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	0	0	9	0	0	6	6	0	0	9	3	4	37
13	Aldónio Fernandes (715)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3	0	5	0	3	3	3	6	4	7	0	3	37
15	José Inocêncio (3216)	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	13	0	0	13	0	0	0	0	10	0	0	0	36
16	Vítor Rodrigues (849)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	33
17	Amílcar Dias (205)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3	3	3	3	3	3	3	3	0	3	2	3	32
18	José Freire (678)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	0	3	3	0	3	3	3	3	3	3	3	3	30
19	Adriano Cunha (710)	---	3	3	3	3	3	3	3	0	3	3	2	0	29
20	Virgílio Espada (962)	Adega Desportiva A Garagem	0	0	3	4	3	3	3	3	0	4	2	3	28
21	Armando Santos Correia (1088)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	4	5	3	0	3	0	0	0	0	0	3	7	25
22	Jorge Baptista (1109)	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	2	2	2	3	2	0	2	2	3	3	1	2	24
22	Augusto Pires (1586)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	0	13	0	0	11	0	0	0	0	0	0	0	24
24	João Gomes (459)	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	3	2	2	0	2	2	2	2	3	3	0	2	23

# 33º Troféu

## Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

### Classificação Individual Acumulada



25	Carlos Duarte (2375)	Clube Desportivo do Arneiro	0	3	0	6	3	3	3	4	0	0	0	0	22
26	Antonio Fernandes (1310)	Restaurante "O Cartaxeiro" - Caneças	3	0	0	3	0	3	3	0	0	5	2	0	19
27	Sílvio Paiva (643)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	0	3	3	0	0	3	0	3	3	0	3	0	18
27	Inácio Quaresma (772)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	0	3	3	3	3	0	0	0	3	0	0	3	18
29	Mário Rodrigues (809)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3	2	2	3	2	2	0	3	0	0	0	0	17
30	Mario Jose da Silva Sousa Sousa (1843)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	0	0	2	0	0	0	0	3	3	3	2	3	16
31	Gabriel Gonçalves (3701)	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	0	0	0	0	0	0	0	0	15	0	0	0	15
32	Quintino Podence (834)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	0	3	0	5	3	0	0	0	0	0	3	0	14
33	Adolfo Loueriro (1600)	Clube Praças da Armada	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	13	0	13
34	João Correia (3288)	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	0	2	0	0	0	0	0	3	3	3	1	0	12
35	Emanuel Tavares (925)	Valejas Atletico Clube	3	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	10
36	Lénio Marinho (3166)	Jobrinde - Montes Saloios	0	3	0	0	0	0	0	3	0	0	0	3	9
37	José A.d ´Oliveira (4054)	---	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	5	8
38	Mário Carvalho (3519)	Jobrinde - Montes Saloios	0	0	0	0	0	0	0	7	0	0	0	0	7
38	ARMINDO SANTOS (2103)	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	0	7
40	Paulo Viegas (821)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	0	0	0	0	0	2	2	0	0	0	2	0	6
41	José Reis (3061)	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	0	5
42	José Mira (3515)	Jobrinde - Montes Saloios	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	4
42	António Camacho (152)	Clube de Atletismo de Vale Figueira	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	4
44	José Carvalho (1772)	GRFH - IMPORTAÇÃO E EXPORTAÇÃO	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3
44	JOAQUIM BARROCAS (2341)	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	3
44	JOÃO DURÃO (2342)	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	3
44	Carlos Caeiro (151)	Clube de Atletismo de Vale Figueira	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	3
48	Orlando Albino Martins (3787)	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	2
48	Mário Neves (3259)	Joma	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2
48	José Couto (3226)	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	2
48	ISIDRO SANTOS (2102)	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	2
52	FERNANDO CARDOSO (2106)	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1

# 33º Troféu

## Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

### Classificação Individual Acumulada



Escalão: F 60

P.Escalão	Nome / Dorsal	Clube actual	VALEJAS	QUELUZ DE BAIXO	BARCARENA	RIBEIRA DA LAGE	LEIÃO	B. DOS NAVEGADORES	LECEIA	VILA FRIA	OUTURELA	PORTO SALVO	ESTÁDIO NACIONAL	LINDA-A-PASTORA	TOTAL de PONTOS
1	Manuela Folgado (542)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15	15	15	15	15	15	15	15	15	0	15	15	165
2	Fátima Santos (755)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	13	11	13	13	13	13	13	13	13	13	11	13	152
3	Maria Fatuda (626)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	11	13	11	11	10	11	11	11	11	15	13	11	139
4	Margarida Coelho (2258)	Desportivo Monte Real	9	10	8	9	11	10	10	9	10	0	10	9	105
5	Vitória Monteiro (566)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	8	9	7	8	8	8	9	10	9	11	7	10	104
6	Isabel Lino (773)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	10	0	10	10	9	9	0	8	8	10	9	8	91
7	Maria Guia (946)	Valejas Atletico Clube	6	8	6	0	7	7	8	7	7	9	6	7	78
8	Perpetua Oliveira (553)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	5	7	4	6	4	6	6	3	3	5	3	3	55
9	Alice Cruz (569)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	4	6	3	5	3	3	4	3	4	0	3	5	43
10	Ana Canhoto (1750)	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	0	0	3	4	3	5	5	3	0	0	3	4	30
11	Palmira Rodrigues (816)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	0	0	0	0	0	4	0	4	5	7	3	6	29
12	Noémia Coelho (549)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	0	0	0	3	3	3	0	3	3	4	3	3	25
12	Maria Esteves (90)	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	0	0	0	0	0	0	7	6	0	8	4	0	25
14	Carolina Almeida (739)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	0	0	5	7	6	0	0	0	0	6	0	0	24
14	Adelina Andrade (713)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3	0	3	3	3	3	0	3	0	3	3	0	24
16	Esmeralda Lourenço (592)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3	3	0	3	3	3	3	0	0	0	2	0	20
17	Maria Soalheira (629)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3	3	3	0	3	3	0	0	0	0	2	0	17
17	Fátima Abreu (3027)	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	0	0	9	0	0	0	0	0	0	0	8	0	17
19	Maria Pedro (1440)	Atletico Clube Porto Salvo	0	4	3	3	3	0	3	0	0	0	0	0	16
20	Francisca Basto (596)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3	5	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	11
21	Mª Emília Silva Dias (3893)	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	0	0	0	0	0	0	0	0	6	0	3	0	9
22	Helga Girão (1361)	Lis Running Clube de Praticantes de Atletismo	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7
23	Antónia Silva da Cruz (3698)	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	0	0	0	0	0	3	0	3	0	0	0	0	6
24	Maria Cardoso (3344)	Associação Atlético de Pego Longo	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	0	5

# 33º Troféu

## Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

### Classificação Individual Acumulada



<b>24</b>	Elisete Martins (2133)	Associação de Moradores da Atibá	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	<b>5</b>
<b>24</b>	Adelaide Araújo Almeida (3841)	Jovens da serra das Minas	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	<b>5</b>
<b>27</b>	O Oliveira (8117)	Grupo Marcha e Corrida	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	<b>3</b>
<b>27</b>	Mª Fátima Vale (3548)	Ginásio Clube de Queluz	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	<b>3</b>
<b>27</b>	Joana Tavares (3362)	Associação Atlética de Pego Longo	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	<b>3</b>
<b>27</b>	Agueda Rocha (185)	ASSOCIAÇÃO AGREGAR	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	<b>3</b>

# 33º Troféu

## Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

### Classificação Individual Acumulada



Escalão: M 65

P.Escalão	Nome / Dorsal	Clube actual	VALEJAS	QUELUZ DE BAIXO	BARCARENA	RIBEIRA DA LAGE	LEIÃO	B. DOS NAVEGADORES	LECEIA	VILA FRIA	OUTURELA	PORTO SALVO	ESTÁDIO NACIONAL	LINDA-A-PASTORA	TOTAL de PONTOS
1	José Almeida (1245)	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	15	0	13	15	15	15	15	15	15	15	15	15	163
2	Carlos Monteiro (519)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	13	15	15	13	13	11	13	13	13	13	13	13	158
3	Germano Matos (767)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	9	11	11	9	9	8	7	11	7	9	9	11	111
4	José Galamba (1492)	Valejas Atletico Clube	8	10	9	6	7	9	8	10	8	11	7	0	93
5	José Alves (3426)	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	10	13	0	11	11	13	11	0	0	0	11	0	80
6	Mário Miguel (1272)	Grupo Desportivo e Recreativo da Reboleira	11	3	10	10	5	10	9	0	9	0	8	0	75
7	Alceu Paulo (567)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	7	3	7	5	6	7	6	9	5	0	5	10	70
8	José Luis Canhoto (464)	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	3	4	6	3	3	5	5	8	3	8	4	9	61
9	Manuel Pedro (439)	Atletico Clube Porto Salvo	4	6	8	3	3	4	4	7	4	7	3	0	53
10	Fernando Pestana (667)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3	3	4	3	3	3	3	6	3	6	3	6	46
11	José Sousa (2376)	Clube Desportivo do Arneiro	6	9	0	8	8	0	0	0	6	0	0	0	37
12	Fernando Andrade (758)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3	0	3	3	3	3	3	4	3	5	2	3	35
13	António Pais (216)	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3	3	3	3	3	3	0	5	0	3	3	5	34
14	Florêncio Coelho (2263)	Desportivo Monte Real	3	3	3	3	3	3	3	3	3	0	3	3	33
15	Agostinho Cristino (3214)	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3	3	0	4	3	3	3	0	0	0	3	8	30
16	José Sapó (1915)	---	0	0	0	7	0	0	10	0	10	0	0	0	27
16	José Guia (941)	Valejas Atletico Clube	3	5	3	0	3	3	0	0	0	0	3	7	27
16	José Canhoto (3121)	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	0	8	0	3	0	6	0	0	0	10	0	0	27
16	António Batista (3337)	Associação Atlético de Pego Longo	5	7	5	0	4	0	0	0	3	0	3	0	27
20	Francisco Mouchinho (1234)	Academia Lumiar	2	2	3	0	0	3	3	3	3	0	1	3	23
21	João Heitor (675)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	0	0	0	0	10	0	0	0	0	0	10	0	20
22	Manuel Geraldo (800)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2	2	0	0	0	0	3	3	3	3	2	0	18
22	Atílio Gaspar (1092)	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	3	0	3	3	3	3	3	0	0	0	0	0	18
24	José Carlos (3432)	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	2	0	0	0	0	3	3	3	0	0	2	3	16

# 33º Troféu

## Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

### Classificação Individual Acumulada



<b>25</b>	Virgílio Rodrigues (3342)	Associação Atlética de Pego Longo	0	3	3	0	3	0	0	0	3	0	2	0	<b>14</b>
<b>26</b>	António Sousa (3457)	Ginásio Clube de Queluz	0	0	3	0	0	0	0	0	0	4	2	3	<b>12</b>
<b>27</b>	João Rodrigues (3049)	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	0	0	0	0	0	0	0	0	11	0	0	0	<b>11</b>
<b>27</b>	Eduardo Almeida (752)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	0	0	3	3	2	0	0	0	0	3	0	0	<b>11</b>
<b>29</b>	Armando Tavares (3338)	Associação Atlética de Pego Longo	0	3	0	0	0	0	0	0	3	0	3	0	<b>9</b>
<b>29</b>	António Marques (3203)	Jobrinde - Montes Saloios	0	3	0	0	0	3	0	3	0	0	0	0	<b>9</b>
<b>31</b>	Mário Lameirão (3448)	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	2	3	<b>8</b>
<b>32</b>	Manuel Graça (2400)	---	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	3	<b>6</b>
<b>32</b>	João Santos (603)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	0	3	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	<b>6</b>
<b>32</b>	João Marques (8100)	---	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	4	<b>6</b>
<b>32</b>	CARLOS DUARTE (2110)	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6	0	<b>6</b>
<b>36</b>	Joaquim Costa (3260)	Joma	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	<b>3</b>
<b>36</b>	Hélio Godinho (8063)	---	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	<b>3</b>
<b>36</b>	Ângelo Silva (1165)	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	<b>3</b>
<b>39</b>	Olavo Malveiro (1783)	Prá semana vou	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	<b>2</b>
<b>39</b>	Mário António (81)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	<b>2</b>
<b>39</b>	José Abreu (3635)	G. D. C. T. I. N. Casa da Moeda	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	<b>2</b>
<b>39</b>	Joaquim Matos (779)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	<b>2</b>
<b>39</b>	Idalino Oliveira (8118)	Grupo Marcha e Corrida	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	<b>2</b>
<b>39</b>	Fernando Chasqueira (8120)	Grupo Marcha e Corrida	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	<b>2</b>
<b>45</b>	António Lopes (8115)	Grupo Marcha e Corrida	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	<b>1</b>





# 33º Troféu

## Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

### Classificação Individual Acumulada



<b>25</b>	José Isidoro (1602)	Clube Praças da Armada	0	0	4	0	0	5	0	0	0	0	0	0	9
<b>25</b>	Fernando Leite Ferreira (3449)	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	0	0	0	0	0	3	0	3	0	0	0	3	9
<b>27</b>	Martinho Freire (3341)	Associação Atlética de Pego Longo	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	3
<b>27</b>	José Man (2266)	Desportivo Monte Real	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	3
<b>27</b>	Fernando Bráz Lopes (3562)	Associação Desportiva Real Academia	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	3
<b>27</b>	ARMÉNIO SILVA (2348)	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	3
<b>27</b>	António Nascimento (3652)	G. D. C. T. I. N. Casa da Moeda	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	3
<b>27</b>	António Gaspar (3644)	G. D. C. T. I. N. Casa da Moeda	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	3

# 33º Troféu

## Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

### Classificação Colectiva Acumulada



Posição	Clube	VALEJAS	QUELUZ DE BAIXO	BARCARENA	RIBEIRA DA LAGE	LEIÃO	B. DOS NAVEGADORES	LECEIA	VILA FRIA	OUTURELA	PORTO SALVO	ESTÁDIO NACIONAL	LINDA-A-PASTORA	TOTAL de PONTOS
1	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	810	719	698	643	655	683	758	681	680	711	749	712	8499
2	Linda-a-Pastora Sporting Clube	377	380	368	409	405	374	351	363	295	433	355	434	4544
3	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	265	311	301	266	298	291	298	290	294	319	252	247	3432
4	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	188	220	234	213	232	231	209	214	211	215	176	198	2541
5	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	202	180	141	241	185	246	190	247	206	203	212	187	2440
6	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	189	126	151	129	210	168	152	190	174	223	147	180	2039
7	Valejas Atletico Clube	86	161	149	121	153	139	115	144	140	105	130	152	1595
8	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	113	84	89	103	110	78	145	104	85	103	83	64	1161
9	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	95	100	51	81	96	83	63	59	72	81	71	59	911
10	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	0	0	207	0	0	0	0	0	317	0	245	0	769
11	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	60	72	58	47	44	55	65	90	50	92	49	64	746
12	Jobrinde - Montes Saloios	42	51	30	43	55	105	50	86	50	60	70	87	729
13	Desportivo Monte Real	57	37	29	82	65	61	84	56	54	0	81	59	665
14	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumiar	37	44	26	60	78	62	52	32	49	52	29	47	568
15	Associação de Moradores da Atibá	67	49	27	41	53	51	59	42	24	0	87	40	540
16	ASSOCIAÇÃO AGREGAR	60	0	54	55	0	86	82	54	0	51	70	0	512
17	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	72	47	12	20	70	9	33	41	35	0	131	20	490
18	Sporting Clube de Portugal	129	85	25	34	37	35	13	26	26	13	9	10	442
19	FFPM Unificação	31	0	26	20	0	27	35	33	32	36	29	36	305
20	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	18	20	15	37	33	45	27	33	15	23	12	9	287
21	Atletismo Vidense	26	22	5	28	40	17	32	15	36	16	20	10	267
22	Grupo Recreativo de Tercena	21	18	24	26	23	22	19	31	8	8	15	18	233
22	Restaurante "O Cartaxeiro" - Caneças	20	20	20	25	17	20	21	22	14	27	13	14	233

# 33º Troféu

## Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

### Classificação Colectiva Acumulada



Posição	Clube	VALEIJAS	QUELUZ DE BAIXO	BARCARENA	RIBEIRA DA LAGE	LEIÃO	B. DOS NAVEGADORES	LECEIA	VILA FRIA	OUTURELA	PORTO SALVO	ESTÁDIO NACIONAL	LINDA-A-PASTORA	TOTAL de PONTOS
24	Prá semana vou	18	36	30	17	15	17	2	17	8	15	25	17	217
25	Futebol Clube Rossão	0	0	55	65	0	37	0	0	42	0	13	0	212
26	Garmin - Clube Olimpico de Oeiras	24	28	19	13	3	11	6	15	35	16	5	29	204
27	Academia Lumiar	20	23	29	9	22	16	9	19	14	11	9	8	189
28	Joma	15	18	19	19	16	16	15	17	9	13	16	13	186
29	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	0	46	35	43	39	19	0	0	0	0	0	0	182
30	Futebol Clube Estrelas Lisboa	4	19	21	42	19	4	10	17	11	13	0	20	180
31	Lis Running Clube de Praticantes de Atletismo	33	12	19	14	18	14	6	6	4	6	15	12	159
32	Echinácia-Produtos Naturais	11	13	11	10	8	10	13	13	11	11	10	11	132
33	Clube Desportivo do Arneiro	14	15	0	26	15	6	6	15	6	0	0	6	109
34	As Enjoadas do Asfalto	11	13	0	9	8	8	13	10	11	9	8	6	106
35	Associação Atlética de Pego Longo	8	13	8	6	10	10	7	3	15	0	21	3	104
36	UDR Sabuguense - Guerreiros de Rio	17	0	10	13	6	5	8	6	9	10	4	13	101
37	Clube Praças da Armada	0	0	23	0	10	17	10	11	8	0	18	0	97
38	Juventude Vidigalense	15	0	0	0	13	8	13	15	11	0	21	0	96
39	Ingleses Futebol Clube	19	0	5	29	10	10	6	0	3	0	0	3	85
40	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	10	0	11	15	2	2	0	22	3	6	10	0	81
41	Grupo Desportivo e Recreativo da Reboleira	11	3	10	10	5	10	9	0	9	0	8	0	75
42	Filarmónica de Atouguia da Baleia	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	73	0	73
43	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	7	0	0	3	10	0	0	9	14	0	6	21	70
44	Atletico Clube Porto Salvo	4	10	11	6	6	4	7	7	4	7	3	0	69
45	EVELX	0	0	22	44	0	0	0	0	0	0	0	0	66
46	Associação Sócio Cultural do Vale Grande	5	9	19	0	1	2	2	5	2	5	7	3	60

# 33º Troféu

## Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

### Classificação Colectiva Acumulada



Posição	Clube	VALEIJAS	QUELUZ DE BAIXO	BARCARENA	RIBEIRA DA LAGE	LEIÃO	B. DOS NAVEGADORES	LECEIA	VILA FRIA	OUTURELA	PORTO SALVO	ESTÁDIO NACIONAL	LINDA-A-PASTORA	TOTAL de PONTOS
47	Grupo Marcha e Corrida	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	48	11	59
47	Grupo Desportivo de Barcarena	6	2	17	0	10	3	15	3	0	0	0	3	59
49	Adega Desportiva A Garagem	0	0	3	4	6	4	7	7	0	8	6	13	58
50	Associação Moradores 18 de Maio	6	6	5	10	2	3	5	5	11	0	3	0	56
51	Trilho e Corridas de Tercena	4	0	0	2	5	4	6	4	6	6	12	5	54
52	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	7	2	6	3	5	0	5	2	8	3	4	8	53
52	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	0	0	0	0	15	0	0	0	0	0	38	0	53
54	Dez para as Onze	3	0	6	11	10	5	3	3	0	6	3	0	50
55	Os Pintos	6	6	7	7	6	1	0	0	5	0	4	7	49
56	Auto Jacinto	0	0	14	2	0	0	0	3	13	13	2	0	47
57	Ginásio Clube de Queluz	0	1	6	2	5	2	3	2	2	4	14	5	46
58	GRFH - IMPORTAÇÃO E EXPORTAÇÃO	11	0	20	0	0	0	0	0	0	0	0	14	45
59	Rail Runners	0	4	4	7	0	6	6	0	3	6	5	0	41
60	Maratona Clube de Portugal	0	0	0	13	11	11	0	0	0	0	0	0	35
61	G. D. C. T. I. N. Casa da Moeda	0	0	0	0	5	0	0	10	0	0	19	0	34
62	Clube de Atletismo de Vale Figueira	4	0	0	0	0	0	27	0	0	0	0	0	31
63	Bladerunners	0	0	4	4	6	2	0	4	0	0	3	4	27
64	Faria e Navalha	2	4	4	4	0	0	2	0	2	2	2	2	24
65	Construténis de Mário Pereira	0	0	4	6	0	5	0	3	0	0	0	4	22
66	Soc Filarmonica Rec Art da Amadora	4	0	0	7	0	4	6	0	0	0	0	0	21
67	CCD Pessoal M. Cascais	0	0	0	0	9	3	0	1	3	0	3	0	19
68	Tuna Operária de Sintra	0	0	0	5	3	0	0	4	6	0	0	0	18
69	Os Galgos	0	0	2	0	0	0	0	0	0	12	0	0	14

# 33º Troféu

## Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

### Classificação Colectiva Acumulada



Posição	Clube	VALEJAS	QUELUZ DE BAIXO	BARCARENA	RIBEIRA DA LAGE	LEIÃO	B. DOS NAVEGADORES	LECEIA	VILA FRIA	OUTURELA	PORTO SALVO	ESTÁDIO NACIONAL	LINDA-A-PASTORA	TOTAL de PONTOS
70	ADRC Mata de Benfica	0	0	0	0	0	3	0	2	2	2	1	3	13
70	Vitória de Janes	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	13	0	13
70	Clube de Atletismo Salesianos de Manique	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	13	0	13
73	Associação Aguas Livres de Caneças	2	2	2	0	0	0	0	0	0	0	2	3	11
73	Grupo Desportivo de Chelas	0	0	6	0	0	0	0	0	5	0	0	0	11
75	GDINE	1	9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10
75	Centro Desportivo da Quarteira	0	0	5	5	0	0	0	0	0	0	0	0	10
77	G. D. I. N. Casa da Moeda	0	0	0	0	0	0	0	0	0	9	0	0	9
77	Clube Futebol Os Belenenses	0	2	2	1	1	0	2	0	0	0	0	1	9
77	Associação Desportiva O Mundo da Corrida	0	0	0	0	8	0	0	0	0	0	1	0	9
80	Grupo Desportivo O Independente	0	0	0	8	0	0	0	0	0	0	0	0	8
81	Associação Desportiva Real Academia	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	4	0	7
82	Jovens da serra das Minas	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	5
82	G.D.R. de Manique de Cima	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5
82	Amigos do Atletismo da Aqualva	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	0	5
85	Correr Lisboa	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4
86	SLBenfica	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	3
86	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3
86	Run Lovers	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	1	0	3
86	Pastor Racing	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3
90	Sport União Colareense	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	2
90	Pi-Linha Runners	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	2
90	Varitintas	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	2

