

TRILHOS DOS GRIFOS



Classificação Geral

Trail 20 km

Pos.	Dor.	Nome	Clube	Cat.	Pos.Cat	Tempo	T/Km.	Dif.
1	660	Marco Nabais,	AC Portalegre/UTSM	C-MSen	1	1:38:49.86	04:56	
2	601	Nuno Mariquito,	ADCV Castelo e Vide	C-MSen	2	1:42:40.27	05:08	0:03:50
3	604	Hugo Mendonça,	INIJOVEM - Nisa	C-MSen	3	1:43:43.37	05:11	0:04:53
4	588	Paulo Pernes,	Penhas Trail Teem	C-MSen	4	1:45:28.21	05:16	0:06:38
5	657	José Ramos,	Estrela Campo de Aviação F.C.	C-M40	1	1:47:41.08	05:23	0:08:51
6	638	Luís Mendes,	Pinhal Total Oleiros Aventura	C-MSen	5	1:49:09.04	05:27	0:10:19
7	645	Luis Miguel Flores Tavares,		C-MSen	6	1:49:54.37	05:30	0:11:04
8	553	Tiago Pinheiro,	Casa do Benfica em Castelo Branco	C-MSen	7	1:50:14.78	05:31	0:11:25
9	676	Paulo Ferreira,		C-M40	2	1:50:23.45	05:31	0:11:33
10	580	joão sequeira,	INIJOVEM - Nisa	C-M40	3	1:52:10.88	05:37	0:13:21
11	633	Ricardo Pinheiro,		C-MS23	1	1:54:30.33	05:44	0:15:40
12	654	Mário Pombo,		C-M40	4	1:55:19.57	05:46	0:16:30
13	624	João Paulo Oliveira Nepomuceno,	Dá-lhe Gás team	C-M40	5	1:55:40.95	05:47	0:16:51
14	533	Claudio Piedade,	INIJOVEM - Nisa	C-MSen	8	1:57:27.85	05:52	0:18:38
15	593	Sérgio Martins,	SHFIT TRAIL TEAM	C-M40	6	1:58:14.10	05:55	0:19:24
16	666	Jose Reis,	AC Portalegre/UTSM	C-MSen	9	2:00:12.28	06:01	0:21:22
17	648	Arlindo Ribeiro,	Formobike & Trail Running	C-M40	7	2:01:06.97	06:03	0:22:17
18	531	Michael Lopes,	Casa do Benfica em Castelo Branco	C-MSen	10	2:05:37.46	06:17	0:26:47
19	655	João Belo,		C-MSen	11	2:05:44.11	06:17	0:26:54
20	623	André Varão,	CB RUNNING TEAM	C-MSen	12	2:06:01.18	06:18	0:27:11
21	662	José Cóias,	DAP TRAIL TEAM	C-MSen	13	2:07:11.47	06:22	0:28:21
22	641	João Lopes,		C-M50	1	2:07:35.35	06:23	0:28:45
23	576	Tiago Marques,	Os Trinca Espinhas	C-MSen	14	2:08:26.23	06:25	0:29:36
24	521	Pedro Tavares,	AC Portalegre/UTSM	C-M40	8	2:08:28.02	06:25	0:29:38
25	625	Pedro Patrício,	A2EL - Publicidade	C-MSen	15	2:09:09.59	06:27	0:30:20
26	667	André Relvas,	DAP TRAIL TEAM	C-MSen	16	2:10:08.84	06:30	0:31:19
27	643	Rui Isento,	ADM Trail Team	C-MSen	17	2:11:02.03	06:33	0:32:12
28	590	Izaldo Barata,	ALLcains RUN	C-M40	9	2:12:48.07	06:38	0:33:58
29	656	Marcelo Garcia,		C-MSen	18	2:13:56.00	06:42	0:35:06
30	541	Luis Morais,	Casa do Benfica em Castelo Branco	C-M50	2	2:14:01.08	06:42	0:35:11
31	620	Pedro Vaz,	Grupo Desportivo de Alegrete (GDA)	C-MSen	19	2:14:25.09	06:43	0:35:35
32	609	Ricardo da Silva,	SHFIT TRAIL TEAM	C-M40	10	2:15:02.95	06:45	0:36:13
33	509	Jose Trindade,	Arsm-Associação Recreativa de S.Mig	C-M40	11	2:15:47.60	06:47	0:36:58
34	549	Francisco Batista,	Estrela Campo de Aviação F.C.	C-MSen	20	2:16:28.55	06:49	0:37:39
35	582	Ricardo Monraia,	AD IALBAX	C-M40	12	2:16:53.35	06:51	0:38:03
36	577	Maria Jesus Monraia,	AD IALBAX	C-F40	1	2:16:53.59	06:51	0:38:04
37	663	Tiago Dordio Dordio,	Tiago	C-M40	13	2:17:36.17	06:53	0:38:46
38	566	Doralicia Bicho,	Nos os 3	C-F40	2	2:17:36.99	06:53	0:38:47
39	526	Daniel Marques,	WOLVES	C-MSen	21	2:18:33.74	06:56	0:39:44
40	614	Sofia Quental,	IALBAX	C-FSen	1	2:18:54.25	06:57	0:40:04
41	635	Antonio Caldeira,	Os Trinca Espinhas	C-M40	14	2:20:12.50	07:01	0:41:23
42	600	Josefina Beijoca,	MONBIKETEAM-MONFORTEBIKE	C-FSen	2	2:20:20.11	07:01	0:41:30
43	650	Pedro Valente,	INIJOVEM - Nisa	C-M40	15	2:21:38.99	07:05	0:42:49

44	557 Paulo Rato,	G.D.M. Trail Team	C-M40	16	2:22:03.30	07:06	0:43:13
45	674 Romeu Afonso,		C-MSen	22	2:22:17.40	07:07	0:43:27
46	570 Hugo Tapadas,	HOTEL TRYP COLINA DO CASTEI	C-MSen	23	2:25:33.94	07:17	0:46:44
47	517 Sónia Pacheco,	Os Trinca Espinhas	C-FSen	3	2:25:34.22	07:17	0:46:44
48	651 Vítor Graça,	ADM Trail Team	C-MSen	24	2:26:01.02	07:18	0:47:11
49	637 Filipe Domingues,	Pinhal Total Oleiros Aventura	C-M40	17	2:26:39.92	07:20	0:47:50
50	538 Marco Rodrigues,		C-MSen	25	2:27:16.73	07:22	0:48:27
51	599 João Valente,	CB RUNNING TEAM	C-MSen	26	2:28:40.17	07:26	0:49:50
52	636 Nuno Carrapiço,	Os Trinca Espinhas	C-M40	18	2:29:37.71	07:29	0:50:48
53	543 José Godinho,	Casa do Benfica em Castelo Branco	C-M40	19	2:30:20.77	07:31	0:51:31
54	506 JOSÉ Lima,		C-M40	20	2:31:37.17	07:35	0:52:47
55	502 Daniel Casteleira,		C-M40	21	2:31:37.76	07:35	0:52:48
56	507 Miguel Silva,	Clube Trialo Fundão	C-M40	22	2:31:37.90	07:35	0:52:48
57	615 Rosalino Pires,	Team Pilhó Marginal	C-M40	23	2:32:22.26	07:37	0:53:32
58	571 Antonio Gonçalves,	Alverca Urban Runner	C-M50	3	2:32:40.42	07:38	0:53:50
59	584 Luis Canastra,	S.F.A.T.	C-M40	24	2:32:49.48	07:38	0:53:59
60	567 Pedro Costa Pereira,	HOTEL TRYP COLINA DO CASTEI	C-M40	25	2:34:16.78	07:43	0:55:27
61	592 Alexandre Monteiro,	Grupo Desportivo de Alegrete (GDA)	C-MSen	27	2:34:36.79	07:44	0:55:47
62	639 Jorge Antunes,		C-M40	26	2:34:40.78	07:44	0:55:51
63	585 Luis Salgueiro,	Os Trinca Espinhas	C-M40	27	2:35:30.90	07:47	0:56:41
64	532 Tiago Nunes,	CB RUNNING TEAM	C-MSen	28	2:35:44.83	07:47	0:56:55
65	583 Joana Gomes,	Os Trinca Espinhas	C-FSen	4	2:36:41.91	07:50	0:57:52
66	616 Cristina Sanches,	ALLcains RUN	C-F40	3	2:37:36.58	07:53	0:58:47
67	618 Francisco Rosa,	Malta Rija Paderne	C-M40	28	2:37:37.28	07:53	0:58:47
68	613 Ricardo Batista,	Clube de Futebol Guadiana	C-MSen	29	2:37:37.99	07:53	0:58:48
69	569 SÉRGIO GONÇALVES,	HOTEL TRYP COLINA DO CASTEI	C-MSen	30	2:38:31.54	07:56	0:59:42
70	512 Olavo Póvoa,	Associação da Juventude Vidense	C-MSen	31	2:38:45.67	07:56	0:59:56
71	586 António Calha,		C-M40	29	2:39:10.94	07:58	1:00:21
72	631 Luis Simão,	AC Portalegre/UTSM	C-MSen	32	2:39:35.83	07:59	1:00:46
73	573 Osvaldo Pinto,	Caminheiros do Alentejo	C-MSen	33	2:40:30.85	08:02	1:01:41
74	535 Mónica Napita,	Os Trinca Espinhas	C-FSen	5	2:41:46.31	08:05	1:02:56
75	563 Verónica Feiteira,	Os Trinca Espinhas	C-FSen	6	2:41:47.28	08:05	1:02:57
76	527 Maria Trindade,	Os Trinca Espinhas	C-F40	4	2:41:47.67	08:05	1:02:58
77	675 Joaquim Silva,		C-M60	1	2:41:47.82	08:05	1:02:58
78	539 João Abreu,		C-M40	30	2:41:49.10	08:05	1:02:59
79	668 Teresa Antão,		C-FSen	7	2:43:29.79	08:10	1:04:40
80	610 Rogerio Emanuel Palmeiro,	SHFIT TRAIL TEAM	C-M40	31	2:43:33.36	08:11	1:04:43
81	621 Mario Adonis,	ALLcains RUN	C-MSen	34	2:44:26.45	08:13	1:05:36
82	647 Ana Romão,	AJC/GLASSDRIVE	C-FSen	8	2:46:17.62	08:19	1:07:28
83	626 André Batista,	AJC/GLASSDRIVE	C-MSen	35	2:46:17.90	08:19	1:07:28
84	646 João Fernandes,	AJC/GLASSDRIVE	C-MSen	36	2:46:18.02	08:19	1:07:28
85	575 Fábio Paulo,	Lusco Fusco Runners	C-MSen	37	2:49:08.04	08:27	1:10:18
86	547 Ricardo Rodrigues,	G.D.M. Trail Team	C-M40	32	2:49:08.32	08:27	1:10:18
87	642 João Feiteira,	Sport Arronches e Benfica	C-M50	4	2:50:13.32	08:31	1:11:23
88	524 Joaquim José Alves Rebelo Rebelo,	Os Trinca Espinhas	C-M50	5	2:50:16.40	08:31	1:11:26
89	630 Sérgio Roque,		C-M40	33	2:50:47.43	08:32	1:11:57
90	515 Rui Faria,		C-M40	34	2:50:56.77	08:33	1:12:07
91	632 GONÇALO SANTOS,		C-MSen	38	2:52:34.24	08:38	1:13:44
92	568 TIAGO GONÇALVES,	HOTEL TRYP COLINA DO CASTEI	C-MSen	39	2:53:18.00	08:40	1:14:28
93	528 Guilherme Trindade,	Os Trinca Espinhas	C-M40	35	2:55:03.05	08:45	1:16:13
94	596 Cesário Miranda,	Grupo Desportivo de Alegrete (GDA)	C-MSen	40	2:55:50.04	08:48	1:17:00
95	514 Nuno Dias,	Casa do Benfica em Castelo Branco	C-MS23	2	2:56:02.68	08:48	1:17:13
96	523 João Santos,	Pinhal Total Oleiros Aventura	C-MSen	41	2:56:08.34	08:48	1:17:18
97	594 Octávio Tavares,	Grupo Desportivo de Alegrete (GDA)	C-M40	36	2:56:10.01	08:49	1:17:20
98	629 José Gabriel,		C-MSen	42	2:56:42.18	08:50	1:17:52
99	555 Maria Valério,	Os Trinca Espinhas	C-F40	5	2:56:44.50	08:50	1:17:55
100	587 Carlos Teixeira,		C-M40	37	2:56:49.18	08:50	1:17:59
101	628 Joaquim Martins,	Terra Mãe	C-M50	6	2:57:00.10	08:51	1:18:10
102	606 Marta Rodrigues,	ALLcains RUN	C-FSen	9	3:03:46.03	09:11	1:24:56

103	603 Maria Dinis,	ALLcains RUN	C-F40	6	3:03:46.26	09:11	1:24:56
104	510 Rui Infante,		C-M50	7	3:05:01.75	09:15	1:26:12
105	605 Gisela Cardoso,	SAP	C-F40	7	3:07:26.62	09:22	1:28:37
106	545 Antonio Lopes,	Casa do Benfica em Castelo Branco	C-M50	8	3:09:27.11	09:28	1:30:37
107	544 Florência Basilio,	Casa do Benfica em Castelo Branco	C-F40	8	3:09:27.16	09:28	1:30:37
108	574 Adelino Inês,	Casa do Benfica em Castelo Branco	C-MSen	43	3:09:27.22	09:28	1:30:37
109	673 Oderlindo Vida,		C-M50	9	3:09:28.19	09:28	1:30:38
110	640 Sara Antunes,		C-FSen	10	3:12:06.93	09:36	1:33:17
111	579 Francisco Rebelo,	CB RUNNING TEAM	C-M40	38	3:12:10.26	09:37	1:33:20
112	525 Paula Cristina Nunes Cordeiro,	Os Trinca Espinhas	C-F40	9	3:12:30.68	09:38	1:33:41
113	607 Lino Rodrigues,	ALLcains RUN	C-M40	39	3:13:00.20	09:39	1:34:10
114	548 António Morgado,		C-M40	40	3:13:32.01	09:41	1:34:42
115	558 António Simões,		C-M40	41	3:13:32.34	09:41	1:34:42
116	602 Miguel Dinis,	ALLcains RUN	C-M40	42	3:16:53.83	09:51	1:38:04
117	529 Ricardo Carrondo,		C-MSen	44	3:17:19.95	09:52	1:38:30
118	522 Gabriel Almeida,	CB RUNNING TEAM	C-M40	43	3:17:19.99	09:52	1:38:30
119	595 Paulo Amaral,	O MUNDO DA CORRIDA	C-M50	10	3:19:31.23	09:59	1:40:41
120	608 Carla Nascimento,	Viriathvs Runners Viseu	C-F40	10	3:22:15.83	10:07	1:43:26
121	560 Ana Roxo,		C-FSen	11	3:23:33.00	10:11	1:44:43
122	559 Joao Dias,	#lingteam	C-MSen	45	3:23:34.26	10:11	1:44:44
123	537 Marta Soares,		C-FSen	12	3:29:31.08	10:29	1:50:41
124	677 David Silva,		C-M50	11	3:29:31.93	10:29	1:50:42
125	519 António Marvão,	BO PORTALEGRE	C-M50	12	3:36:09.66	10:48	1:57:20
126	622 Sílvia Heitor,	Casa do Benfica em Castelo Branco	C-F40	11	3:40:59.02	11:03	2:02:09
127	597 Belmira Ramalho,		C-FSen	13	3:40:59.16	11:03	2:02:09
128	598 Elisa Silva,		C-FSen	14	3:40:59.88	11:03	2:02:10
129	503 Ana Patrícia Augusto,		C-F40	12	3:42:31.71	11:08	2:03:42
130	617 Rui Rodrigues,	CB RUNNING TEAM	C-MSen	46	3:44:18.09	11:13	2:05:28
131	612 Isabel Rodrigues,		C-F50	1	3:44:18.66	11:13	2:05:29
132	611 Joao Rodrigues,		C-M50	13	3:44:19.56	11:13	2:05:30
133	652 Hugo Lopes,	ADM Trail Team	C-MSen	47	3:44:46.20	11:14	2:05:56
134	661 José Manuel Nunes,		C-MSen	48	3:46:15.52	11:19	2:07:26
135	644 Rita Fachadas,		C-FSen	15	3:46:16.82	11:19	2:07:27
136	554 Ana Santinho,	Gáfeterunners	C-FSen	16	3:47:27.12	11:22	2:08:37
137	634 Nuno Fernandes,	BO-Team	C-MSen	49	3:52:26.00	11:37	2:13:36
138	653 Sandra Miranda,	Clube Aventura Monforte	C-F40	13	3:53:02.96	11:39	2:14:13
139	658 estela nicau,	Clube Aventura Monforte	C-F40	14	3:53:03.48	11:39	2:14:13
140	627 José Manuel Velez,	AC Portalegre/UTSM	C-M50	14	3:53:11.58	11:40	2:14:22
141	550 Celia Cordeiro,	Estrela Campo de Aviação F.C.	C-F40	15	3:55:30.76	11:47	2:16:41
142	562 Ana Batista,		C-F50	2	4:05:15.71	12:16	2:26:26
143	530 Angélica Branquinho,	Alter runners	C-F40	16	4:15:45.21	12:47	2:36:55
144	536 Ricardo Alexandre,	Serviços Sociais do Montepio	C-M40	44	5:17:07.31	15:51	3:38:17