



Classificações - Trilhos 20 kms José Godinho  
GERAL

30-01-2013 10:50

III Trilhos dos Abutres  
Abutres Running Team

Dorsal	Escalão	Tempo		
1 721	DIOGO FERNANDES	INDIVIDUAL	SM	02:24:26
2 662	GILDO SILVA	OFFTEL RUNNERS/JV	SM	02:27:08
3 643	NUNO DIAS	CLUBE ATLETISMO DA BARREIRA	SM	02:29:49
4 540	FRANCISCO CATENA CÓZAR	RAIDLIGHT TEAM SPAIN	SM	02:38:06
5 663	JOAQUIM SOUSA	COC	M40	02:39:03
6 788	FERNANDO CARVALHO	O MUNDO DA CORRIDA	SM	02:41:40
7 754	MÁRCIO PEREIRA	INDIVIDUAL	SM	02:44:01
8 583	PAULO ANTUNES	O MUNDO DA CORRIDA	M40	02:46:20
9 682	MARCO CARLOS CORREIA CARVA	FIRE TEAM BVMC	SM	02:47:31
10 696	ANDRÉ RAMOS	GDR FIGUEIRAS - MARINHA GRANDE	SM	02:47:47
11 523	ANTÓNIO AMADOR	ORI-ESTARREJA	M40	02:49:43
12 728	TELMO SAMPAIO FERREIRA	BAZAR DESPORTIVO	SM	02:53:43
13 634	JOÃO SANTOS	CLAC - ENTRONCAMENTO	SM	02:54:44
14 649	LUÍS GRAÇA	CLUBE DE ATLETISMO DE FERREIRA	SM	02:54:47
15 546	RICARDO CARVALHO	REEQUILIBRA RUNNING TEAM	SM	02:54:49
16 647	SARA DE BRITO	CLUBE ATLETISMO DA BARREIRA	F40	02:54:56
17 772	TIAGO ARAGÃO	INDIVIDUAL	SM	02:56:41
18 581	GARY BLESSON	INDIVIDUAL	M40	02:57:05
19 741	JORGE COSTA	INDIVIDUAL	SM	02:57:45
20 648	FILIPE FERREIRA	CLUBE DE ATLETISMO DE FERREIRA	SM	03:00:11
21 651	RICARDO DUARTE	CLUBE DE ATLETISMO DE FERREIRA	SM	03:00:12
22 570	DANIEL JAULINO	VETERANOS DO LIS	M40	03:01:17
23 531	NUNO PIMENTA	PORTUGAL RUNNING	SM	03:01:46
24 118	PATRÍCIA SERAFIM	CLUBE PRAÇAS DA ARMADA	SF	03:03:22
25 619	NELSON MACHADO GOIS	BLACKBULLS ADCRP/CNI	M40	03:03:22
26 693	JOSE BERNARDO	G A MONSANTO / GASCAN	M40	03:04:30
27 585	PAULO AMARAL	O MUNDO DA CORRIDA	SM	03:05:19
28 746	LEANDRO FREITAS	INDIVIDUAL	M40	03:05:36
29 642	JORGE AGOSTINHO	CLUBE ATLETISMO DA BARREIRA	M50	03:06:26
30 505	DANIEL GOMES	OFFTEL RUNNERS/JV	SM	03:06:48
31 650	LUIS ALEXANDRE	ACR SANTA CITA	SM	03:06:57
32 528	NUNO GRAVITO	PINHAL TOTAL - OLEIROS AVENTURA	SM	03:07:18
33 571	DAVID OLIVEIRA	VETERANOS DO LIS	SM	03:10:25
34 559	HUGO CONDE	TREPA MONTANHAS BTT	SM	03:10:48
35 686	TIAGO FILIPE SERRA RODRIGUES	FIRE TEAM BVMC	SM	03:10:53
36 550	MÁRIO SILVA CARDOSO	TARTARUGAS DO CHOUPAL	M50	03:11:02



Classificações - Trilhos 20 kms José Godinho  
GERAL

30-01-2013 10:50

III Trilhos dos Abutres  
Abutres Running Team

Dorsal	Escalão	Tempo
37 680	SM	03:11:39
38 539	M40	03:11:52
39 724	SM	03:12:03
40 518	SM	03:12:25
41 678	SM	03:12:32
42 590	SF	03:13:27
43 545	M40	03:13:28
44 605	SM	03:14:16
45 684	SM	03:14:45
46 755	SM	03:15:11
47 716	SM	03:16:57
48 612	SM	03:17:30
49 557	SM	03:17:31
50 800	SM	03:17:32
51 510	SM	03:17:51
52 592	M40	03:20:49
53 641	M50	03:22:09
54 797	SM	03:22:37
55 666	M40	03:24:55
56 760	SM	03:26:05
57 567	SM	03:26:56
58 551	M40	03:26:58
59 732	SM	03:27:23
60 674	SM	03:27:48
61 560	SM	03:28:12
62 775	M50	03:28:18
63 773	SM	03:28:26
64 595	SM	03:28:36
65 508	SM	03:29:26
66 611	SF	03:29:55
67 661	SF	03:30:06
68 712	SM	03:31:36
69 521	SM	03:31:44
70 568	SM	03:32:06
71 679	SM	03:32:30
72 578	M50	03:34:04



Classificações - Trilhos 20 kms José Godinho  
GERAL

30-01-2013 10:50

III Trilhos dos Abutres  
Abutres Running Team

Dorsal	Escalão	Tempo
73 604 ANA OLIVEIRA	ADESNIVEL	F40 03:34:11
74 126 VICTOR FERREIRA	CROSS LAMINHA	M40 03:34:12
75 552 LUCIANO COSTA	TEAM VERD[A]VENTURA	SM 03:34:14
76 522 RICARDO PEREIRA	OFFTEL RUNNERS/JV	SM 03:34:28
77 597 TIAGO RAMOS	CLUBE DE ATLETISMO DE FERREIRA	SM 03:35:03
78 569 RICARDO FERREIRA	URBAN TRAIL TEAM	SM 03:36:06
79 603 CRISTÓVÃO SACRAMENTO	ADC ALMALAGUÊS	SM 03:36:45
80 501 ALEXANDRA FERREIRA	OFFTEL RUNNERS/JV	SF 03:37:07
81 577 PATRICIA LEITE	INDIVIDUAL	SF 03:38:20
82 734 JOANA TOMÁS	INDIVIDUAL	SF 03:39:50
83 635 LUÍS REI	CLAC - ENTRONCAMENTO	M50 03:40:40
84 530 PAULO NUNES	PORTO RUNNERS	M40 03:41:13
85 640 CRISTIANO CASALINHO	CLUBE ATLETISMO DA BARREIRA	SM 03:41:28
86 658 SANDRO MIGUEL SANTOS JORDA	CLUBE MILLENIUM BCP	SM 03:42:32
87 726 FERNANDO CARNEIRO	INDIVIDUAL	SM 03:42:59
88 744 JOSÉ COELHO	INDIVIDUAL	SM 03:43:44
89 553 NUNO BRAGA	TEAM VERD[A]VENTURA	SM 03:44:31
90 579 LUIS SEQUEIRA	OFFTEL RUNNERS/JV	M40 03:45:21
91 733 HUGO SA	INDIVIDUAL	SM 03:46:09
92 593 TIAGO CAÇÃO	BRASFEMES	SM 03:46:39
93 509 MIGUEL MOTA	OFFTEL RUNNERS/JV	M40 03:46:46
94 720 DAVID AMADO	INDIVIDUAL	SM 03:47:52
95 514 TIAGO GONÇALVES	OFFTEL RUNNERS/JV	SM 03:47:59
96 652 ARLINDO DE DEUS	CLUBE MILLENIUM BCP	M50 03:48:37
97 516 SALETE GUARDA	OFFTEL RUNNERS/JV	F40 03:48:56
98 610 JOSÉ FERREIRA HENRIQUES SIM	ARSM - ASSOCIAÇÃO RECREATIVA DE	M40 03:49:29
99 627 PAULA RODRIGUES	GYM RUNNERS	F40 03:49:57
100 790 CARLOS HENRIQUES	O MUNDO DA CORRIDA	SM 03:49:58
101 764 PAULO SANTOS	INDIVIDUAL	SM 03:50:46
102 742 JORGE MAGALHÃES	PORTO RUNNERS	M40 03:50:48
103 750 LUIS NUNES	INDIVIDUAL	SM 03:50:48
104 609 ANA FÉTEIRA	ARSM - ASSOCIAÇÃO RECREATIVA DE	SF 03:51:17
105 745 JOSE MANUEL CARVALHO	INDIVIDUAL	SM 03:51:18
106 606 ANTONIETA SÁ	ALVITEJO	F40 03:55:16
107 614 SOUSA LUIS	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO LEBRES	SM 03:55:30
108 561 PAULO FERREIRA	U. TOMAR	M40 03:57:20



Classificações - Trilhos 20 kms José Godinho  
GERAL

30-01-2013 10:50

III Trilhos dos Abutres  
Abutres Running Team

Dorsal	Escalão	Tempo		
109 766	RAFAEL BATISTA	INDIVIDUAL	M40	03:57:34
110 768	FILIFE SERRAZINA	CRP - RIBAFRIA	SM	03:57:35
111 517	LUIS TETETO	OFFTEL RUNNERS/JV	SM	03:57:55
112 239	JORGE TIAGO	INDIVIDUAL	M40	03:58:08
113 502	ANA LÚCIA BENTO	OFFTEL RUNNERS/JV	SF	03:58:38
114 699	PEDRO MANUEL ROCHA CAMARIN	GESINSERDE	SM	04:00:06
115 555	GONÇALO FERREIRA	TEAM VERD[A]VENTURA	SM	04:00:31
116 554	RUI CARVALHO	TEAM VERD[A]VENTURA	SM	04:00:32
117 629	RUI CUNHA	CÃES DA AVENIDA	M40	04:00:33
118 687	TIAGO JOSÉ AMARO SIMÕES	FIRE TEAM BVMC	SM	04:02:17
119 591	FILIPA BARATA	ECOBIKE	SF	04:02:33
120 598	MÁRIO SIMÕES	INDIVIDUAL	SM	04:06:38
121 556	EDUARDO BAPSTISTA	THUNDERRUNNERS	SM	04:06:39
122 615	MARCO LOURENÇO	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DA EFACE	SM	04:06:43
123 782	CRISTINA GOMES	NÚCLEO DE MONTANHA DE ESPINHO	SF	04:06:49
124 784	NUNO RAPOSO	NÚCLEO DE MONTANHA DE ESPINHO	SM	04:06:49
125 544	NELSON SIMÕES	REEQUILIBRA RUNNING TEAM	SM	04:07:50
126 580	JOSÉ SANTOS	INDIVIDUAL	SM	04:08:08
127 600	LUÍS PAIVA	ABUTRES RUNNING TEAM	M40	04:09:21
128 515	PAULA PITA	OFFTEL RUNNERS/JV	SF	04:09:21
129 177	REGINA FERNANDES	GYM RUNNERS	SF	04:09:54
130 671	NATALINA BORDINO	CRP - RIBAFRIA	SF	04:10:30
131 765	PEDRO JAULINO	INDIVIDUAL	SM	04:12:03
132 506	FILIFE NEVES	OFFTEL RUNNERS/JV	SM	04:12:09
133 798	LUÍS MARTINS	O MUNDO DA CORRIDA	SM	04:12:31
134 763	PAULO GODINHO	INDIVIDUAL	SM	04:12:32
135 792	DOMINGOS JANELA	O MUNDO DA CORRIDA	M50	04:12:36
136 645	RICARDO FERREIRA	CLUBE ATLETISMO DA BARREIRA	M50	04:13:19
137 709	ANTÓNIO CARVALHO	INDIVIDUAL	SM	04:14:04
138 499	ALLAN ALMEIDA	DECATHLON COIMBRA	SM	04:15:04
139 511	PEDRO VENDEIRINHO	OFFTEL RUNNERS/JV	M40	04:15:30
140 718	CATARINA NOVOA	INDIVIDUAL	SF	04:16:22
141 625	JOÃO BARBOSA	CÃES DA AVENIDA	SM	04:16:40
142 623	FILIFE SOUTO	CÃES DA AVENIDA	M40	04:16:46
143 616	TIAGO SOUSA	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DA EFACE	SM	04:18:10
144 672	FÁBIO FERNANDES	ABUTRES RUNNING TEAM	SM	04:18:12



Classificações - Trilhos 20 kms José Godinho  
GERAL

30-01-2013 10:50

III Trilhos dos Abutres  
Abutres Running Team

Dorsal	Escalão	Tempo
145 573	CARLOS FERREIRA	CÃES DA AVENIDA M40 04:18:13
146 507	FRANCISCO MONTEIRO	OFFTEL RUNNERS/JV M40 04:19:00
147 706	ALBERTO ALMEIDA	INDIVIDUAL M40 04:20:18
148 520	NUNO CARDOSO	OFFTEL RUNNERS/JV SM 04:20:30
149 796	ISABEL TRINDADE	O MUNDO DA CORRIDA F40 04:20:41
150 783	DANIEL LACERDA	NÚCLEO DE MONTANHA DE ESPINHO SM 04:21:03
151 576	PAULA MADEIRA	CORREMAIS.COM SF 04:22:18
152 740	JORGE ANTUNES	INDIVIDUAL SM 04:23:06
153 503	ARMANDO CARMO	OFFTEL RUNNERS/JV SM 04:23:41
154 665	ANABELA VIEITO	COC F40 04:23:46
155 538	BRUNO MIGUEL SAFARA	PROAVENTURAS SM 04:24:24
156 729	GILBERTO FERREIRA	INDIVIDUAL SM 04:24:25
157 599	JORGE ROCHA	INDIVIDUAL SM 04:25:12
158 707	ANA PAULA GASPAR	INDIVIDUAL F40 04:25:34
159 607	AMÉLIA RODRIGUES	AMIGOS DA MONTANHA F40 04:26:01
160 714	CARLOS COSTA	INDIVIDUAL SM 04:26:09
161 632	CARLOS FERNANDO CARDER GO	CLAC - ENTRONCAMENTO M50 04:27:48
162 737	JOÃO LOPES	INDIVIDUAL M40 04:29:48
163 513	ROGÉRIO ANTUNES	OFFTEL RUNNERS/JV SM 04:31:10
164 620	ANA AZEVEDO	BTTPINOCO SF 04:32:05
165 558	PEDRO CAMPOS	THUNDERRUNNERS SM 04:32:06
166 613	LUIS ROCHA	INDIVIDUAL M40 04:32:34
167 504	JOANA OLIVEIRA	OFFTEL RUNNERS/JV SF 04:32:40
168 730	GUALDINO CRUZ	INDIVIDUAL M50 04:32:43
169 589	ARMANDO CRUZ	INDIVIDUAL M40 04:32:43
170 525	JOSÉ BOMTEMPO	HAND2HAND M40 04:34:42
171 572	MOISÉS NUNES	ARSM - ASSOCIAÇÃO RECREATIVA DE M40 04:34:44
172 789	CARLOS MARQUES JANELA	O MUNDO DA CORRIDA M50 04:36:23
173 633	ELSA DÍNIS	CLAC - ENTRONCAMENTO F40 04:37:11
174 761	NUNO FERREIRA	INDIVIDUAL SM 04:37:48
175 705	ADELINO SILVA	INDIVIDUAL M40 04:37:49
176 541	CARINA LADEIRA	RASGA SAPATILHAS SF 04:38:22
177 588	VICTOR PARANHOS	O MUNDO DA CORRIDA M50 04:38:50
178 685	TIAGO DANIEL ALMEIDA RODRIGU	FIRE TEAM BVMC SM 04:41:04
179 767	RICARDO R. PEREIRA	INDIVIDUAL M40 04:44:40
180 596	PAULA CRISTINA SANTOS OLIVEIR	INDIVIDUAL F40 04:44:41



Classificações - Trilhos 20 kms José Godinho  
GERAL

30-01-2013 10:50

III Trilhos dos Abutres  
Abutres Running Team

	Dorsal			Escalão	Tempo
181	622	FÁBIO BEZERRA	CÃES DA AVENIDA	SM	04:45:15
182	736	JOÃO DUARTE	INDIVIDUAL	SM	04:45:42
183	543	LUIS PEREIRA	REEQUILIBRA RUNNING TEAM	M40	04:48:04
184	608	JOSÉ ARAÚJO	AMIGOS DA MONTANHA	M40	04:49:41
185	537	NUNO PACHECO	PROAVENTURAS	M40	04:50:27
186	533	CLÁUDIA BAIÃO	PROAVENTURAS	SF	04:50:54
187	601	TIAGO SIMOES	ABUTRES RUNNING TEAM	SM	04:55:18
188	526	PEDRO CONSTANTINO	PERNAS DE BACALHAU	SM	04:58:33
189	618	CARLA CARLOTO	AC PORTALEGRE / UTM	SF	05:00:30
190	791	CÉU SANTOS	O MUNDO DA CORRIDA	F40	05:03:21
191	787	ANABELA SALGADO	O MUNDO DA CORRIDA	F50	05:03:22
192	566	SARA SILVA	URBAN TEAM	SF	05:04:02
193	563	MARIA DE FATIMA BATISTA GERA	URBAN TEAM	F40	05:04:03
194	564	ANTONIO JOSÉ CALDEIRA DA FON	URBAN TEAM	M50	05:04:04
195	794	FERNANDO PASCOAL	O MUNDO DA CORRIDA	M40	05:06:20
196	751	LUIS PASCOAL	INDIVIDUAL	SM	05:06:20
197	774	M <sup>a</sup> ROSÁRIO BARROS	COC	F40	05:07:40
198	646	RUI ROBERTO	CLUBE ATLETISMO DA BARREIRA	M40	05:07:41
199	695	CEU COSTA	GD4CAMINHOS	F40	05:08:37
200	776	ANABELA KETA	MAIA AC	SF	05:08:38
201	777	CARLOS SOARES	MAIA AC	M50	05:08:48
202	778	CIDALIO OLIVEIRA	MAIA AC	SM	05:08:49
203	779	MARTA MOREIRA	MAIA AC	F40	05:08:50
204	719	DANIEL SAMPAIO	INDIVIDUAL	SM	05:13:52
205	656	PAULO JORGE BAETA PINTO	CLUBE MILLENIUM BCP	M40	05:14:49
206	582	SUSANA SANTOS	INDIVIDUAL	SF	05:16:57
207	701	SÉRGIO MIGUEL DIONISIO JORGE	GESINSERDE	SM	05:16:57
208	574	MÁRIO SALGUEIRO	CLAC - ENTRONCAMENTO	SM	05:19:01
209	786	ANA CERÍACO	O MUNDO DA CORRIDA	SF	05:20:28
210	708	ANDREIA RODRIGUES	INDIVIDUAL	SF	05:23:09
211	512	RENATO FIGUEIREDO	OFFTEL RUNNERS/JV	SM	05:23:10
212	519	RAQUEL CARVALHO	OFFTEL RUNNERS/JV	SF	05:23:10
213	534	ANA LUISA COELHO	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO LEBRES	F40	05:23:35
214	639	ANA AFONSO	CLUBE ATLETISMO DA BARREIRA	SF	05:25:19
215	631	ANA CASACÃO	CLAC - ENTRONCAMENTO	F40	05:25:22
216	694	LUIS ANTUNES	G A MONSANTO / GASCAN	M50	05:25:28



Classificações - Trilhos 20 kms José Godinho  
GERAL

30-01-2013 10:50

III Trilhos dos Abutres  
Abutres Running Team

Dorsal	Escalão	Tempo
217 683 RUI FILIPE SIMOES RAPOSO	FIRE TEAM BVMC	SM 05:32:03
218 636 MARIA JOSÉ MACHADO	CLAC - ENTRONCAMENTO	F50 05:32:12
219 637 MARIA JOSÉ SOUSA SILVA	CLAC - ENTRONCAMENTO	F40 05:32:12
220 799 MARGARIDA HENRIQUES	O MUNDO DA CORRIDA	F40 05:33:17
221 793 EDUARDO SANTOS	O MUNDO DA CORRIDA	M50 05:33:18
222 575 JOSÉ MOUTINHO	CONFRARIA TROTAMONTES	M50 05:39:30
223 79 ANABELA RAINHO	CLAC - ENTRONCAMENTO	SF 05:43:49
224 638 FERNANDO MATEUS	CLAC - ENTRONCAMENTO	M50 05:43:50
225 587 TERESA QUARTILHO	O MUNDO DA CORRIDA	F50 05:45:07
226 626 MIGUEL MORAIS	QUASE 40	SM 05:45:30
227 621 CARLOS BARBOSA	QUASE 40	M40 05:45:31
228 655 PAULA ISABEL ROSA BATALHA	CLUBE MILLENIUM BCP	F40 05:46:40
229 659 VANDA SOFIA FERNANDES C ROS	CLUBE MILLENIUM BCP	SF 05:46:41
230 653 LUIS CARLOS COSTA PRAZERES	CLUBE MILLENIUM BCP	M50 05:46:42
231 654 OSCAR SILVA MARQUES	CLUBE MILLENIUM BCP	M50 05:46:43
232 690 ANTÓNIO PARDAL	G A MONSANTO / GASCAN	M50 05:48:06
233 692 JOÃO PINTO	G A MONSANTO / GASCAN	M50 05:48:07
234 624 GONCALO ARCHER	CÃES DA AVENIDA	M40 05:49:59
235 9521 ATLETA 2 NÃO IDENTIFICADO	EQUIPA NÃO IDENTIFICADA	?? 05:50:01
236 536 JOSÉ OLIVEIRA	PROAVENTURAS	SM 05:54:36
237 689 ANTÓNIO CARNEIRO	GROUPAMA TRAIL TEAM	M40 05:54:45
238 770 RUI SAMEIRO	INDIVIDUAL	M40 05:55:34
239 548 FILIPA BRÁS	RUN 4 FUN	SF 05:55:35
240 9318 ATLETA 3 NÃO IDENTIFICADO	EQUIPA NÃO IDENTIFICADA	?? 05:55:40
241 795 ISABEL SEQUEIRA	O MUNDO DA CORRIDA	F40 05:55:44
242 771 SILVIA BENTO	INDIVIDUAL	SF 05:55:44
243 669 PAULA GÓMEZ PÉREZ	CORUÑA TRAIL	SF 05:56:13
244 594 PEDRO MIGUEL CRUZ	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DA EFACE	SM 05:56:32
245 785 SANDRA FREITAS	NÚCLEO DE MONTANHA DE ESPINHO	SF 05:56:33
246 759 NINO RALEIRAS	INDIVIDUAL	M40 05:58:16
247 752 MANUEL VEIGAS	INDIVIDUAL	SM 06:00:18
248 758 MIGUEL JUDAS	INDIVIDUAL	SM 06:00:28
249 670 ANGELA ANFILÓQUIO	CRP - RIBAFRIA	SF 06:03:48
250 630 TANIA SERRAZINA	CAOBIDOS	SF 06:03:55
251 535 GRAÇA GUERREIRO	PROAVENTURAS	SF 06:15:19
252 697 CARLOS MANUEL DOS SANTOS VI	GESINSERDE	M40 06:15:21



Classificações - Trilhos 20 kms José Godinho  
GERAL

30-01-2013 10:50

III Trilhos dos Abutres  
Abutres Running Team

Dorsal					Escalão	Tempo
253	780	JOSÉ CUNHA	MONT BLANC TEAM		SM	06:15:58
254	781	RICARDO AFONSO	MONT BLANC TEAM		SM	06:15:59
255	562	ANABELA JESUS SOUSA RIBEIRO	URBAN TEAM		F40	06:16:23
256	565	RUI MANUEL NEVES DE PAIVA LIM	URBAN TEAM		M40	06:16:23
257	688	ANDRE ASSUNÇÃO	FUTEBOL CLUBE DE OLIVEIRA DO DO		SM	06:24:37
258	769	RUI PINTO	INDIVIDUAL		M40	06:36:15
259	617	ANTÓNIO MACEDO	ASSOCIAÇÃO NAVAL DE LISBOA		M40	06:36:21
260	586	PEDRO MURTINHAL	O MUNDO DA CORRIDA		M40	06:37:20
261	731	CARLA MATOS	RUN 4 FUN		SF	07:10:00