

Pos	Dorsal	Atleta	Equipa	Categoria	Cat	Ritmo	Tempo
1	367	Délio Ferreira	CA Barreira	M40	1	04:29	01:11:49
2	359	Carlos Fonseca	CA Barreira	SEN M	1	04:31	01:12:27
3	317	Nuno Goncalves	RUNCROSSTRAIL	M40	2	04:38	01:14:25
4	610	Licínio Carreira	AC VERMOIL	M45	1	04:39	01:14:27
5	360	Carlos Gonçalo	CA Barreira	SEN M	2	04:45	01:16:23
6	450	Joel Couto	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	3	04:46	01:16:49
7	373	Gonçalo Lopes	Clube Veteranos do Lis	SEN M	3	04:47	01:16:56
8	364	André Ramos	CA Barreira	SEN M	4	04:48	01:16:59
9	492	Cláudio Bica	Ama (dores) Trail Team / ACRU	SEN M	5	04:49	01:17:11
10	447	David Cruz	G.R.Corredoura	SEN M	6	04:49	01:17:17
11	424	Nuno Gonçalo Luis Santos	GRF Benedita - Atletismo	M40	4	04:50	01:17:36
12	618	Carlos Manuel Dias Simões	Ama (dores) Trail Team / ACRU	SEN M	7	04:51	01:17:54
13	322	Patricio Menino	Notícias de Colmeias Atletismo	M40	5	04:56	01:19:08
14	366	Fábio Filipe	CA Barreira	SEN M	8	04:57	01:19:25
15	387	Luís Avelar	RÓÓDINHAS-Santos Silva / OXYGEN-Gym & Fitness	M45	2	05:00	01:20:08
16	511	David Lopes Dos Santos Santos	Trail do Chicharo da Serra	M40	6	05:00	01:20:16
17	368	Paulo Duarte	CA Barreira	M40	7	05:01	01:20:23
18	336	Fernando Neves	G.D.C. Eirapedrense	M45	3	05:01	01:20:37
19	469	António Silvino		M55	1	05:02	01:20:49
20	498	Sergio Vieira	Vespinga Saudável - FET	SEN M	9	05:03	01:20:53
21	508	José Figueira	AC Batalha	M50	1	05:03	01:21:06
22	456	Daniel Jaulino	Grupo Alegre Unido Bajouca	M50	2	05:06	01:21:46
23	576	Diogo Cunha	RÓÓDINHAS-Santos Silva / OXYGEN-Gym & Fitness	SEN M	10	05:05	01:21:50
24	650	Paulino Gil De Sousa	Industrial Desportivo Vieiraense	M50	3	05:07	01:22:01
25	605	Bruno Antunes		SEN M	11	05:08	01:22:18
26	595	Ricardo Mendes	Ama (dores) Trail Team / ACRU	SEN M	12	05:09	01:22:31
27	583	Ricardo Ferreira	ZONA ALTA TRAIL	SEN M	13	05:11	01:23:10
28	495	Luís Miguel Ramos		M45	4	05:11	01:23:13
29	607	Rui Pires	Vespinga Saudável - FET	SEN M	14	05:12	01:23:20
30	503	David Pereira	Ama (dores) Trail Team / ACRU	SEN M	15	05:14	01:23:51
31	378	Leandro Santos	Clube Veteranos do Lis	SEN M	16	05:14	01:24:08
32	453	Otelo Pereira	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	8	05:16	01:24:39
33	568	Rui Vicente	RÓÓDINHAS-Santos Silva / OXYGEN-Gym & Fitness	SEN M	17	05:17	01:24:48
34	686	Márcio Sousa	CPR. A-DO-BARBAS	SEN M	18	05:18	01:25:06
35	567	Paulo Silva	RÓÓDINHAS-Santos Silva / OXYGEN-Gym & Fitness	M45	5	05:21	01:25:54
36	485	Germano Capela	CA Barreira	M50	4	05:22	01:26:03
37	598	Arlindo Ribeiro	ARCD Venda da Luísa	M50	5	05:25	01:26:49
38	412	Daniel Matias	URDJuncalense	SEN M	19	05:26	01:27:14
39	370	Paulo Sousa	CA Barreira	M40	9	05:27	01:27:20
40	582	Rúben Duque	ZONA ALTA TRAIL	SEN M	20	05:27	01:27:23
41	468	Nelson Norte	A. R. Meirinhas	M40	10	05:27	01:27:30
42	687	Pedro Rodrigues	CPR. A-DO-BARBAS	M50	6	05:28	01:27:42
43	609	Bruno Mendes	Ama (dores) Trail Team / ACRU	SUB23 M	1	05:29	01:27:59
44	420	Vítor Godinho	Clube Veteranos do Lis	M40	11	05:29	01:28:07

Pos	Dorsal	Atleta	Equipa	Categoria	Cat	Ritmo	Tempo
45	1	Denise Pereira	RUNCROSSTRAIL	SEN F	1	05:31	01:28:23
46	569	Narciso Cordeiro	RÓÓDINHAS-Santos Silva / OXYGEN-Gym & Fitness	M55	2	05:31	01:28:33
47	416	Antonio Reis	EXPOFAT	M55	3	05:32	01:28:48
48	678	Pedro Silva	Teamburpee	SEN M	21	05:34	01:29:12
49	684	Nelson Branco		M40	12	05:34	01:29:29
50	556	João Carmo	CPR. A-DO-BARBAS	SEN M	22	05:37	01:30:08
51	436	Alberico Rosa		SEN M	23	05:38	01:30:22
52	325	Helder Abreu	Notícias de Colmeias Atletismo	M40	13	05:39	01:30:45
53	379	Nuno Arelo	Não dá +	SEN M	24	05:41	01:31:09
54	362	Jorge Agostinho	CA Barreira	M60	1	05:41	01:31:11
55	685	Paulo Carreira	URDJuncalense	M40	14	05:43	01:31:44
56	549	Hélder José Dos Matos	AC Batalha	M45	6	05:43	01:31:46
57	380	André Meneses	Alabama	SEN M	25	05:42	01:31:47
58	590	Rui Fresco	Vespinga Saudável - FET	M45	7	05:45	01:32:09
59	541	Tiago Patuca		SEN M	26	05:46	01:32:30
60	599	Rui Pereira		M60	2	05:47	01:32:46
61	316	Filipe António	Trail da Ladeia Running Team	M45	8	05:47	01:32:52
62	404	Joaquim Santos	Notícias de Colmeias Atletismo	M45	9	05:48	01:32:53
63	334	Rui Silva	SOUTARIA TEAM	M40	15	05:48	01:32:54
64	441	Evangelista Santos	Cavalinhos Runners	M50	7	05:46	01:32:57
65	688	Nuno Ferreira	CPR. A-DO-BARBAS	M40	16	05:48	01:33:04
66	663	Nuno Reis	Vespinga Saudável - FET	M40	17	05:48	01:33:06
67	449	Hugo Barqueiro	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN M	27	05:49	01:33:35
68	301	Diana Elias	CA Barreira	SEN F	2	05:51	01:33:45
69	553	Fernando Jacinto	Gasoutos-Grupo Atlético dos Soutos	M50	8	05:54	01:34:34
70	452	André Fernandes	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	18	05:53	01:34:41
71	486	Igor Alçada		SEN M	28	05:54	01:34:53
72	648	Ricardo Jorge Costa Vitorino	Vespinga Saudável - FET	M40	19	05:56	01:35:23
73	655	Patrício Gaspar	Bombeiros Caxarias	SEN M	29	05:56	01:35:23
74	518	Sergio Pereira Gameiro Gameiro		M40	20	05:58	01:35:43
75	646	Fred Lisboa	A. R. Meirinhas	M40	21	06:02	01:36:47
76	501	Miguel Lopes	Rusty Team	SEN M	30	06:02	01:36:55
77	442	David Francisco	Cavalinhos Runners	M40	22	06:02	01:37:01
78	626	Francisco Ferreira	Os Tolinhas	M50	9	06:04	01:37:18
79	335	Carlos Major	G.D.C. Eirapedrense	M55	4	06:03	01:37:22
80	494	Fernando Ferreira Ferreira		M50	10	06:04	01:37:26
81	415	Vitor Neves	EXPOFAT	M50	11	06:05	01:37:30
82	398	Pedro Rodrigues	Clube Veteranos do Lis	M50	12	06:05	01:37:37
83	464	Diogo Lisboa	Free Runners	SEN M	31	06:05	01:37:41
84	677	José Guerra		M40	23	06:04	01:37:43
85	463	Gonçalo Matos	Batalha Night Run & Fun	SEN M	32	06:05	01:37:46
86	666	Luis Ferreira		SEN M	33	06:05	01:37:46
87	439	Gil Duarte	Cavalinhos Runners	M45	10	06:07	01:38:12
88	557	Licínio Florêncio		M40	24	06:07	01:38:19

Pos	Dorsal	Atleta	Equipa	Categoria	Cat	Ritmo	Tempo
89	448	André Crespo	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN M	34	06:07	01:38:30
90	307	João Paulo Silva	SOUTARIA TEAM	M50	13	06:09	01:38:41
91	504	Nelio Bras		SEN M	35	06:11	01:39:10
92	347	João Pedro Pereira	Chitas de Alcobaça	SEN M	36	06:10	01:39:11
93	377	Diogo Ferreira	Clube Veteranos do Lis	SEN M	37	06:11	01:39:17
94	554	Mário Carvalho	Gasoutos-Grupo Atlético dos Soutos	M45	11	06:12	01:39:42
95	593	Vítor Martins		SEN M	38	06:13	01:39:54
96	529	Diogo Jose		SEN M	39	06:13	01:39:55
97	505	Isidro Oliveira	A. C. S. Mamede	M60	3	06:14	01:40:12
98	435	João Antunes		M40	25	06:15	01:40:14
99	473	Ana Oliveira	Figueira Kayak Clube	SEN F	3	06:15	01:40:18
100	551	Marc Gandra	RÓODINHAS-Santos Silva / OXYGEN-Gym & Fitness	SEN M	40	06:14	01:40:19
101	670	Joaquim Vieira	Ama (dores) Trail Team / ACRU	M50	14	06:17	01:40:50
102	537	Renato Alexandre		SEN M	41	06:18	01:40:50
103	558	Sérgio Lopes	SUPERFRESCO TRAIL TEAM	M40	26	06:17	01:40:52
104	414	Filipe Neves	EXPOFAT	M50	15	06:18	01:40:57
105	386	Guilherme Bento	Notícias de Colmeias Atletismo	M50	16	06:20	01:41:29
106	318	Rodolfo Fonseca	Sabores do Paço trail team	SEN M	42	06:20	01:41:32
107	391	Hugo Oliveira	Alabama	SEN M	43	06:19	01:41:33
108	708	Sofia Ligeiro	AC Batalha	F40	1	06:20	01:41:39
109	693	Rui António Branco	Os Tolinhos	M50	17	06:20	01:41:39
110	344	Marco Faustino	Barosa Viva	M40	27	06:20	01:41:40
111	705	Rodrigo Correia	CP CMP	SEN M	44	06:19	01:41:41
112	479	Carlos Rodrigues	MONTANELAS UNITED	SEN M	45	06:22	01:42:15
113	578	João Branco	OCR POLICE TEAM	SEN M	46	06:23	01:42:17
114	572	Filipa Gameiro	Bombeiros Caxarias	SEN F	4	06:23	01:42:24
115	713	Nuno Dias	CA Barreira	M40	28	06:23	01:42:24
116	365	Vanessa Santos	CA Barreira	SEN F	5	06:23	01:42:24
117	709	Saul Pereira	Vespinga Saudável - FET	SEN M	47	06:24	01:42:43
118	712	Cristiano Silva		SEN M	48	06:24	01:42:50
119	476	Ricardo Ruas	A. R. Meirinhas	M40	29	06:28	01:43:36
120	644	David Mota	A. R. Meirinhas	M40	30	06:28	01:43:41
121	356	Rogério Coelho	Chitas de Alcobaça	M45	12	06:28	01:43:42
122	419	Joni Silva		SEN M	49	06:27	01:43:46
123	455	Virgílio Alberto	Grupo Alegre Unido Bajouca	M50	18	06:28	01:44:02
124	555	Nélson Santos	CP CMP	M45	13	06:29	01:44:16
125	430	Vítor Ferreira	Porto de Mos a Correr	M40	31	06:30	01:44:25
126	488	Hélder Martins	run@abrã	M40	32	06:30	01:44:33
127	680	Ilidio Carpinteiro		M50	19	06:31	01:44:34
128	411	Rui Carreira	Grupo Atlético dos Soutos	M55	5	06:32	01:44:43
129	652	Porfirio Maduro	Leiria	M45	14	06:32	01:44:44
130	696	Marco Alexandre		M40	33	06:32	01:44:52
131	490	Pedro Batista	AC Batalha	M40	34	06:33	01:45:07
132	676	Nelson Jorge		M50	20	06:33	01:45:13

Pos	Dorsal	Atleta	Equipa	Categoria	Cat	Ritmo	Tempo
133	675	Delio Pascoal		SEN M	50	06:33	01:45:14
134	612	Hugo Faustino	Trendout	SEN M	51	06:33	01:45:15
135	614	Tiago Rosa		SEN M	52	06:33	01:45:18
136	363	Andreia Pereira	CA Barreira	SEN F	6	06:34	01:45:20
137	457	Ramiro Rodrigues	Grupo Alegre Unido Bajouca	M60	4	06:35	01:45:51
138	446	João Salvador	BA Glass	SEN M	53	06:37	01:46:07
139	664	Rui Pereira	Vespinga Saudável - FET	M40	35	06:37	01:46:10
140	545	Tiago Pinto	G.R.Corredoura	M40	36	06:39	01:46:41
141	600	Carlos Miguel	Descascam Montanhas	M45	15	06:39	01:46:44
142	542	Patrick Ferreira		SEN M	54	06:39	01:46:48
143	575	Jose Marques	Matas	M45	16	06:40	01:46:52
144	540	Ângelo Pacheco		SEN M	55	06:40	01:47:04
145	520	Pedro Vieira	URDJuncalense	M40	37	06:40	01:47:04
146	323	Jose Ferreira	Airbike	M55	6	06:40	01:47:05
147	547	Jorge Pires		M40	38	06:41	01:47:13
148	597	Hugo Ferreira		SEN M	56	06:43	01:47:42
149	432	Leonel Pinto	Bora lá vizinho	M40	39	06:44	01:47:45
150	471	Jorge Patricio	TRANSFOR TEAM	M40	40	06:43	01:47:51
151	672	Silvina Baptista	TiMim	F45	1	06:44	01:47:55
152	560	Paulo Freitas	SUPERFRESCO TRAIL TEAM	SEN M	57	06:44	01:48:04
153	375	Manuel Carreira	Clube Veteranos do Lis	M60	5	06:44	01:48:19
154	399	Antero Rodrigues	Clube Veteranos do Lis	M50	21	06:46	01:48:28
155	480	João Felizardo	MONTANELAS UNITED	SEN M	58	06:46	01:48:35
156	321	Virginia Simoes	Notícias de Colmeias Atletismo	F40	2	06:46	01:48:44
157	425	Cândido Alves		M45	17	06:46	01:48:46
158	353	Frederico Sismeiro	Notícias de Colmeias Atletismo	M45	18	06:46	01:48:55
159	669	Miguel Pragosa	Alabama	SEN M	59	06:46	01:48:57
160	509	Telmo Filipe Fernandes Rodrigues		SEN M	60	06:47	01:48:58
161	645	Victor Ferreira	Timim	M50	22	06:47	01:49:10
162	643	Gonçalo Ferreira	A. R. Meirinhas	SEN M	61	06:49	01:49:16
163	417	Luis Ferreira	EXPOFAT	M40	41	06:49	01:49:24
164	401	Miguel Vieira		M40	42	06:49	01:49:31
165	577	Amilcar Dinis		SEN M	62	06:51	01:50:01
166	601	Clélia Conceição	Descascam Montanhas	F45	2	06:53	01:50:23
167	611	Rui Henriques	Trendout	SEN M	63	06:54	01:50:25
168	667	Romeu Amado		SEN M	64	06:54	01:51:04
169	603	Antonio Agostinho	Porto de Mos a Correr	M60	6	06:55	01:51:07
170	563	Pedro Manso		M45	19	06:56	01:51:11
171	481	Andreia Pires	MONTANELAS UNITED	SEN F	7	07:00	01:52:03
172	499	Nuno Lourenço	Porto de Mos a Correr	M45	20	06:59	01:52:11
173	588	Jorge Rodrigues	good time	M40	43	07:00	01:52:21
174	531	Pedro Rodolfo		M40	44	07:02	01:53:04
175	343	Sandra Vieira	casa do benfica de torres vedras	F45	3	07:03	01:53:10
176	397	Jose Matias Mendes		M60	7	07:05	01:53:33

Pos	Dorsal	Atleta	Equipa	Categoria	Cat	Ritmo	Tempo
177	517	Hugo Marques	G.R.Corredoura	SEN M	65	07:05	01:53:44
178	418	João Fernandes	Bora lá vizinho	M40	45	07:06	01:53:44
179	574	Kevin Clemente		SEN M	66	07:05	01:53:45
180	413	Michel Gonçalves	Vespinga Saudável - FET	M40	46	07:06	01:53:46
181	467	Jorge Vieira	CORRER OUREM	M45	21	07:05	01:53:49
182	697	Márcia Santos		F40	3	07:05	01:53:51
183	462	Nuno Neves	Clube Desportivo de Espite	SEN M	67	07:06	01:53:52
184	683	Claudio Serralherio		SEN M	68	07:06	01:54:00
185	445	Tiago Martins	Cavalinhos Runners	SEN M	69	07:05	01:54:05
186	400	Paula Rodrigues	Clube Veteranos do Lis	F45	4	07:07	01:54:10
187	649	Paulo Sabio	Newoxygen	M40	47	07:08	01:54:23
188	475	Carlos Gonçalves		M40	48	07:08	01:54:26
189	528	José Lages	LIZ RUNNERS	M55	7	07:07	01:54:28
190	427	Carla Gonçalves	Dá-lhe Gás Team	F40	4	07:09	01:54:31
191	633	Ana Nicolau	Dá-lhe Gás Team	SEN F	8	07:09	01:54:32
192	630	Eliana Raimundo	Dá-lhe Gás Team	SEN F	9	07:09	01:54:32
193	426	Catarina Oliveira	Dá-lhe Gás Team	SEN F	10	07:09	01:54:32
194	313	Alexandre Silva	SOUTARIA TEAM	SEN M	70	07:09	01:54:41
195	570	Maria Silvério	Grupo Alegre Unido Bajouca	SUB23 F	1	07:08	01:54:41
196	654	João Pinto	Mtb-Mirense Trilhos & Bikes	SEN M	71	07:09	01:54:53
197	519	Pedro Henriques		SEN M	72	07:12	01:55:40
198	421	Elói Pereira	AC Batalha	SEN M	73	07:13	01:56:02
199	434	Jérémy Moreira Lima		SEN M	74	07:14	01:56:04
200	608	Marilia Pedro	AC Batalha	SEN F	11	07:14	01:56:08
201	451	Pedro Cabecinhas	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	49	07:15	01:56:30
202	374	Nélia Vitorino	Clube Veteranos do Lis	F40	5	07:17	01:56:52
203	591	Adriana Cabecinhas	OCR POLICE TEAM	SEN F	12	07:16	01:56:52
204	580	Nelson Rosete	Atletismo Clube da Tocha	SEN M	75	07:17	01:56:59
205	314	Micael Guiomar	SOUTARIA TEAM	SEN M	76	07:18	01:57:01
206	524	Eduardo Eusébio	Factory Runners	SEN M	77	07:17	01:57:13
207	628	Diogo Casalinho	Trendout	SEN M	78	07:18	01:57:13
208	431	Hilário Cardoso		M55	8	07:18	01:57:14
209	408	Fábio Sousa		SEN M	79	07:18	01:57:20
210	586	Gonçalo Reis		SEN M	80	07:18	01:57:22
211	331	Gonçalo Rosa	Loures	M40	50	07:18	01:57:25
212	482	Cláudio Borges De Sousa	Domplex	M45	22	07:20	01:57:44
213	500	Paulo Inácio		M50	23	07:20	01:57:49
214	410	Marco Oliveira		SEN M	81	07:19	01:57:51
215	510	Jorge Basilio		M45	23	07:20	01:58:06
216	383	Lidia Tirnovschi	Cavalinhos Runners	SEN F	13	07:22	01:58:06
217	538	Ilda Botelho	TiMim	F40	6	07:22	01:58:13
218	673	Fernando Ribeiro	TiMim	M40	51	07:21	01:58:14
219	539	Paulo Botelho	TiMim	M45	24	07:22	01:58:14
220	478	Diogo Caseiro	100 STRESS	SEN M	82	07:22	01:58:22

Pos	Dorsal	Atleta	Equipa	Categoria	Cat	Ritmo	Tempo
221	659	William Rodrigues		SEN M	83	07:23	01:58:32
222	639	Carlos Novo	Os Tolinhos	M50	24	07:24	01:58:40
223	585	João Maia		SUB23 M	2	07:23	01:58:41
224	584	Rita Maia		SEN F	14	07:23	01:58:42
225	637	Neuza Costa	CAMR	F40	7	07:26	01:59:15
226	642	Franco Sani	Ninho Team	M40	52	07:26	01:59:19
227	627	Veronica Santos	CAMR	SEN F	15	07:29	01:59:54
228	454	Anabela Fernandes	Grupo Alegre Unido Bajouca	F45	5	07:30	02:00:18
229	635	Claudio Ribeiro	Notícias de Colmeias Atletismo	M40	53	07:30	02:00:19
230	589	Marcelo Gaspar		SEN M	84	07:30	02:00:21
231	682	Claudio Serralherio		SEN M	85	07:30	02:00:22
232	704	Joana Lopes		SEN F	16	07:30	02:00:22
233	629	Nuno Frazão		SUB23 M	3	07:31	02:00:56
234	581	Diogo Vital		SEN M	86	07:32	02:00:57
235	348	David Oliveira	Taralhocos	SEN M	87	07:32	02:00:57
236	466	Lidia Aquino	CORRER OUREM	F45	6	07:32	02:01:02
237	565	Rute Pereira	RÓÓDINHAS-Santos Silva / OXYGEN-Gym & Fitness	F45	7	07:33	02:01:09
238	544	João Bernardino	Devagar, devagarinho	M45	25	07:34	02:01:24
239	622	João Madeira	Porto de Mos a Correr	M40	54	07:35	02:01:35
240	483	Vanda Vendeirinho	TRANSFOR TEAM	F40	8	07:35	02:01:39
241	474	Filomena Carvalho		F40	9	07:35	02:01:46
242	361	Carmen Silva	CA Barreira	F45	8	07:36	02:01:47
243	308	Fábio Santos		SEN M	88	07:35	02:02:04
244	691	Luis Prazeres	G.D.C. Eirapedrense	M50	25	07:36	02:02:13
245	346	Paulo Dias	Chitas de Alcobaça	M50	26	07:40	02:03:09
246	606	Paulo Gomes	SOUTARIA TEAM	SEN M	89	07:41	02:03:21
247	699	Jorge Martins	SOUTARIA TEAM	SEN M	90	07:42	02:03:41
248	440	Sonia Batista	Cavalinhos Runners	F40	10	07:44	02:03:54
249	332	César Ferreira		M45	26	07:44	02:03:58
250	484	Carina Rodrigues	A. C. S. Mamede	F40	11	07:44	02:03:58
251	546	António Castanheira		M40	55	07:43	02:03:59
252	489	Carolina Santos		F40	12	07:46	02:04:25
253	470	João Miguel	Clube Desportivo Moitense	M45	27	07:46	02:04:38
254	507	Marisa Laranjeiro	Ama (dores) Trail Team / ACRU	SEN F	17	07:47	02:04:49
255	613	Dora Santos		F40	13	07:47	02:05:07
256	571	Micael Vieira	Bombeiros Caxarias	SEN M	91	07:49	02:05:08
257	354	Carlos Alves		M60	8	07:50	02:05:42
258	493	Lucília Moreira		F45	9	07:50	02:05:44
259	636	Carlos Cordeiro	CAMR	M45	28	07:51	02:05:53
260	376	Tânia Gaspar	Clube Veteranos do Lis	SEN F	18	07:51	02:05:57
261	619	Fátima Antunes	6 R	F45	10	07:52	02:06:04
262	543	Renato Jacome	Devagar, devagarinho	M50	27	07:55	02:06:48
263	472	Andreia Dias	Figueira Kayak Clube	SEN F	19	07:54	02:06:48
264	536	Martine Rainho	CLAS	F50	1	07:54	02:06:49

Pos	Dorsal	Atleta	Equipa	Categoria	Cat	Ritmo	Tempo
265	477	Florian Gaspar	100 STRESS	SEN M	92	07:55	02:07:06
266	550	João Meneses	G.R.Corredoura	SEN M	93	07:57	02:07:34
267	602	Jorge Inês	Factory Runners	SEN M	94	07:57	02:07:46
268	559	Rui Dias	SUPERFRESCO TRAIL TEAM	M45	29	07:58	02:07:49
269	617	Marta Neves	Chitas de Alcobaça	SEN F	20	08:00	02:08:31
270	309	Inês Marques	Minde Run	SUB23 F	2	08:02	02:08:58
271	548	Sónia Monteiro	AC Batalha	F40	14	08:05	02:09:32
272	530	Valter Silva		M40	56	08:04	02:09:35
273	395	Pedro Santos	Notícias de Colmeias Atletismo	M45	30	08:06	02:10:17
274	396	Ana Bento	Notícias de Colmeias Atletismo	F40	15	08:07	02:10:24
275	342	Bernardo Silva	Xiripiti team	SEN M	95	08:07	02:10:26
276	324	Teresa Ferreira	Airbike	F50	2	08:08	02:10:28
277	320	Lúcio Tomé	Chitas de Alcobaça	SEN M	96	08:08	02:10:41
278	634	Pedro António Madrugo	Ar Puro TFM	M40	57	08:10	02:10:51
279	653	Henrique Madrugo	Sintexpel	M45	31	08:10	02:11:07
280	660	Dario Oliveira		SEN M	97	08:10	02:11:24
281	385	Cristina Meireles	Umelga Runners	F55	1	08:13	02:11:48
282	689	Fábio Francisco	Xiripiti Team	SEN M	98	08:15	02:12:25
283	535	Marta Carreira		M50	28	08:14	02:12:25
284	651	Willy Remédios	Willy Remédios	SEN M	99	08:15	02:12:32
285	647	Rafael Almeida	Marinha Grande	M45	32	08:16	02:12:48
286	327	Pedro Belo	CRP - Ribafria	SEN M	100	08:17	02:12:53
287	710	Vítor Daniel Gonçalves	Gasoutos-Grupo Atlético dos Soutos	M45	33	08:16	02:12:54
288	562	Sandrina Marques		SEN F	21	08:16	02:12:56
289	579	Monica Pereira		SEN F	22	08:16	02:12:57
290	371	Ana Martins	Clube Veteranos do Lis	F50	3	08:19	02:13:34
291	319	Daniela Faustino	AC Batalha	SEN F	23	08:20	02:13:43
292	692	Sérgio Franquinho	Rusty Team	SEN M	101	08:21	02:13:50
293	527	Gessina Mendes	ANJO & MENDES	F50	4	08:22	02:14:13
294	526	Mario Anjo	ANJO & MENDES	M55	9	08:23	02:14:13
295	632	Eulalia Silva	correr sem stress	F45	11	08:23	02:14:26
296	409	Joana Aquino		SEN F	24	08:24	02:15:02
297	514	César Serrote	Clube Aventura de Monforte	SEN M	102	08:26	02:15:07
298	402	Lourdes Pereira	AC Batalha	F60	1	08:29	02:16:09
299	703	Paula Neves	Os Tolinhas	F45	12	08:30	02:16:09
300	458	Tânia Jesus	Cavalinhos Runners	SEN F	25	08:29	02:16:19
301	624	Jânia Laureano	AC Batalha	SEN F	26	08:33	02:17:17
302	594	Rui Rodrigues		SEN M	103	08:34	02:17:33
303	326	Luis Carvalho		SEN M	104	08:34	02:17:40
304	525	Paulo Peixoto		SEN M	105	08:36	02:17:48
305	496	João Lopes	Factory Runners	SEN M	106	08:35	02:17:51
306	487	Rosália Ribeiro	Factory Runners	SEN F	27	08:35	02:17:52
307	534	David Carreira	Fitness Factory Leiria	SEN M	107	08:35	02:17:52
308	658	Tiago Carvalho	CCR Alqueidão da Serra	SEN M	108	08:35	02:18:03

Pos	Dorsal	Atleta	Equipa	Categoria	Cat	Ritmo	Tempo
309	438	Dorisa Portela	Cavalinhos Runners	SEN F	28	08:36	02:18:10
310	388	Jorge Magalhães	Dentuças	M55	10	08:36	02:18:12
311	390	Rita Magalhaes	Dentuças	F55	2	08:36	02:18:12
312	389	Ana Melo	Dentuças	SEN F	29	08:36	02:18:13
313	566	Sara Maria	RÓÓDINHAS-Santos Silva / OXYGEN-Gym & Fitness	SEN F	30	08:40	02:18:54
314	460	Sofia Agostinho	Cavalinhos Runners	SEN F	31	08:41	02:19:29
315	461	Pedro Manuel	Cavalinhos Runners	M40	58	08:41	02:19:30
316	674	Maria João Antonio		F40	16	08:41	02:19:34
317	668	David Carreira		SEN M	109	08:43	02:20:07
318	357	Luciano Marques	Os Tolinhos	M45	34	08:47	02:21:01
319	620	Adélia Santos		F45	13	08:48	02:21:25
320	552	Ana Rita Santos	Umelga Runners	SEN F	32	08:50	02:21:40
321	698	Nelson Simões		M45	35	08:50	02:21:49
322	695	Vitor Gariso		M50	29	08:51	02:21:55
323	328	Catarina Marques	CRP - Ribafria	SEN F	33	08:52	02:22:22
324	561	Cindy Conceicao	EKMA	SEN F	34	08:56	02:23:05
325	329	Inês Vidal		SEN F	35	08:56	02:23:12
326	345	Tania Ferreira		F45	14	08:59	02:24:05
327	513	Sílvia Ribeiro	Team Zicos	F45	15	08:59	02:24:19
328	338	Sónia Borrego		F40	17	09:02	02:24:45
329	596	Elisabete Serém	Cavalinhos Runners	SEN F	36	09:00	02:24:45
330	444	Didier Lopes	Cavalinhos Runners	M45	36	09:02	02:25:06
331	423	Maria Joao Santos	CORRER OUREM	F55	3	09:03	02:25:13
332	491	Hélder Nogueira		M45	37	09:04	02:25:23
333	665	Sandra Frazao	Ninita	F45	16	09:06	02:26:07
334	631	Sofia Pereira		F40	18	09:06	02:26:08
335	623	Tania Brites		SEN F	37	09:06	02:26:08
336	349	Marco Pedro	Taralhocos	M50	30	09:20	02:29:47
337	351	Graça Matias	DOLCE FURADOURO	F50	5	09:21	02:29:47
338	393	Pedro Mendes	Chitas de Alcobaça	M55	11	09:22	02:30:21
339	522	Tiago Pedrosa		SEN M	110	09:22	02:30:27
340	521	Inês Lagoa		SEN F	38	09:22	02:30:27
341	506	Neusa Loural	LIZ RUNNERS	F40	19	09:24	02:30:38
342	516	Tânia Bértolo	Os Tolinhos	SEN F	39	09:24	02:30:39
343	625	João Elias	AC Batalha	SEN M	111	09:27	02:31:38
344	310	Neusa Fernandes	Fiteam	F45	17	09:28	02:32:04
345	355	Paulo Rodrigues	Fiteam	M45	38	09:28	02:32:04
346	616	Carlos Saboga		M50	31	09:28	02:32:13
347	615	Cristina Beltrao		F50	6	09:28	02:32:14
348	381	Raquel Oliveira	AC Batalha	SEN F	40	09:32	02:33:05
349	382	Paula Cruz	AC Batalha	F50	7	09:32	02:33:06
350	641	Ana Costa		SEN F	41	09:35	02:33:56
351	640	Eduardo Amaral	Caldas Team	M40	59	09:37	02:33:56
352	587	Ana Vieira	good time	F40	20	09:39	02:34:49

Pos	Dorsal	Atleta	Equipa	Categoria	Cat	Ritmo	Tempo
353	305	Micael Carreira	Cães Danados	M40	60	09:42	02:36:04
354	407	Tiago Cardoso		SEN M	112	09:43	02:36:05
355	406	Miguel Bértolo		SEN M	113	09:43	02:36:05
356	515	Rita Branco	R & R runners	F40	21	09:45	02:36:15
357	339	Susana Farinhas	Talentos Team	F45	18	09:45	02:36:15
358	564	Susana Bértolo	leiria	F45	19	09:45	02:36:20
359	502	Mária Gaitas		SEN F	42	09:48	02:36:55
360	690	Luciana Constâncio	LIZ RUNNERS	F40	22	09:48	02:36:55
361	512	Ricardo Dinis	Team Zicos	M40	61	09:49	02:37:38
362	437	João Reis	Cavalinhos Runners	SEN M	114	09:49	02:37:38
363	706	Susana Rocha	CP CMP	SEN M	115	09:53	02:38:30
364	311	Cidalia Ladeira		F50	8	10:04	02:41:26
365	533	Catarina Godinho	BootGym	SEN F	43	10:08	02:42:31
366	532	Luís Gaudêncio	BootGym	SEN M	116	10:08	02:42:32
367	340	Ines Gomes Ferreira		SEN F	44	10:09	02:43:11
368	662	Joana Carvalho		SEN F	45	10:09	02:43:11
369	638	Pedro Morgado	Nutrimania.pt/Decathlon Leiria	SUB23 M	4	10:09	02:43:12
370	657	Susana Paulo	BFR	F40	23	10:18	02:45:00
371	661	Sofia Tempero Paulo Pimenta	BFR	F45	20	10:18	02:45:00
372	656	Nuno Paulo	BFR	M45	39	10:18	02:45:01
373	350	Diogo Arraias	Os Arraias	M60	9	10:40	02:51:18
374	711	Sónia Rosário		F40	24	10:56	02:55:22
375	352	Tiago Ramos	Chitas de Alcobaça	SEN M	117	10:56	02:55:23
376	702	Gilvania Gaspar	Jáestrada	F40	25	11:10	02:59:04
377	701	Elisabete Pereira	Jáestrada	F40	26	11:10	02:59:05
378	428	Pedro Nunes	Elite Runners	M45	40	11:20	03:01:38
379	429	Ana Rangel	Elite Runners	F40	27	11:20	03:01:39
380	997	Adelino Luís Santos Santos	Trilhos loucos Reixida	M55	12	11:18	03:01:40