



Nome da Prova: 10º Trilhos do Pastor

Organizador: A. C. S. Mamede

Classe: Trail

Categoria: Geral Trail Curto 15km



Pos	Dorsal	Atleta	Sex	Categoria	Equipa	Prova	Ritmo	Tempo
1	482	Tiago Amaral	M	M SEN	CA Barreira	Trail Curto 15Km	4:34	1:08:31
2	532	Tony Maia	M	M35	Ourém Vida Team	Trail Curto 15Km	4:43	1:10:47
3	475	Jorge Marcelino	M	M40	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	Trail Curto 15Km	4:45	1:11:24
4	507	Ricardo Carreira	M	M SEN	GAC - Grupo Atletismo da Caranguejeira	Trail Curto 15Km	4:51	1:12:51
5	562	Dinis Almeida	M	Sub23 M	Individual	Trail Curto 15Km	4:55	1:13:49
6	609	Fábio Mendes	M	M SEN	Dá-lhe Gás Team	Trail Curto 15Km	4:55	1:13:52
7	447	David Santos Santos	M	M40	Trail do Chicharo da Serra	Trail Curto 15Km	4:57	1:14:27
8	476	Cláudio Bica	M	M SEN	Ama (dores) Trail Team	Trail Curto 15Km	5:00	1:15:09
9	301	Rui Alexandre Ferreira Pires Pires	M	M SEN	Fátima Escola de Triatlo	Trail Curto 15Km	5:04	1:16:00
10	542	José Gonçalves	M	M50	Grupo Alegre Unido Bajouca	Trail Curto 15Km	5:04	1:16:14
11	645	Humberto Gonçalves	M	M40		Trail Curto 15Km	5:08	1:17:11
12	545	Paulino Gil Sousa	M	M50	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	Trail Curto 15Km	5:10	1:17:39
13	423	Luís Avelar	M	M40	RÓDINHAS-Santos Silva /OXYGEN-Gym & Fitness	Trail Curto 15Km	5:14	1:18:31
14	406	Tiago Gaspar	M	M SEN	Trilhos dos Templários/GreenRoc.pt	Trail Curto 15Km	5:15	1:18:47
15	581	José Simões	M	M50	ARSM-Associação Recreativa de São Miguel	Trail Curto 15Km	5:15	1:18:55
16	614	CARLOS NUNO SANTOS FERREIRA	M	M45	Caracol Trail Team	Trail Curto 15Km	5:15	1:18:58
17	348	João Nepomuceno	M	M40	Dá-lhe Gás Team	Trail Curto 15Km	5:16	1:19:01
18	419	Paulo Silva	M	M45	RÓDINHAS-Santos Silva /OXYGEN-Gym & Fitness	Trail Curto 15Km	5:16	1:19:13
19	420	Rui Filipe Vicente	M	M SEN	RÓDINHAS-Santos Silva /OXYGEN-Gym & Fitness	Trail Curto 15Km	5:17	1:19:23
20	418	Daniel Silva	M	M35	RÓDINHAS-Santos Silva /OXYGEN-Gym & Fitness	Trail Curto 15Km	5:18	1:19:30
21	49	Filipe Carvalheiro	M	M55	Grupo Alegre Unido Bajouca	Trail Curto 15Km	5:18	1:19:44
22	596	Tiago David	M	M35	Individual	Trail Curto 15Km	5:19	1:19:51
23	506	Patrick Inácio	M	M SEN	ACR Casais das Boças	Trail Curto 15Km	5:20	1:20:05
24	421	Sandro Jordão	M	M35	RÓDINHAS-Santos Silva /OXYGEN-Gym & Fitness	Trail Curto 15Km	5:21	1:20:15
25	481	Paulo Sousa	M	M40	CA Barreira	Trail Curto 15Km	5:23	1:20:45
26	396	Rodrigo Vieira	M	Sub23 M	Dá-lhe Gás Team	Trail Curto 15Km	5:23	1:20:56
27	615	Márcio Cruz	M	Sub23 M	OzXtremeADCR Pereira	Trail Curto 15Km	5:24	1:21:09
28	487	André Salgueiro	M	M SEN	Bttrilhos	Trail Curto 15Km	5:25	1:21:28
29	320	Ricardo Vitorino	M	M35	Tonsai-Bio Fátima	Trail Curto 15Km	5:26	1:21:34
30	380	José Dias	M	M50	ZONA ALTA TRAIL	Trail Curto 15Km	5:29	1:22:27
31	524	Ricardo Silva	M	M45		Trail Curto 15Km	5:30	1:22:40
32	407	João Proença	M	M SEN	Trilhos dos Templários/GreenRoc.pt	Trail Curto 15Km	5:31	1:22:52
33	516	Joaquim Santos	M	M45	GAC - Grupo Atletismo da Caranguejeira	Trail Curto 15Km	5:32	1:23:03
34	480	Nelson Fernandes	M	M SEN	CA Barreira	Trail Curto 15Km	5:32	1:23:09
35	366	Jose freitas da silva silva	M	M55	casa benfica abrantas	Trail Curto 15Km	5:32	1:23:07
36	540	Hugo Barqueiro	M	M SEN	Grupo Alegre Unido Bajouca	Trail Curto 15Km	5:33	1:23:21
37	365	Pedro Marques	M	M40	Trilhos dos Templários/GreenRoc.pt	Trail Curto 15Km	5:38	1:24:34
38	323	Eduardo Marcelo Alonso	M	M45	VESPINGA TRAIL/FÁTIMA	Trail Curto 15Km	5:37	1:24:28
39	511	César Reis	M	M SEN	Ama (dores) Trail Team	Trail Curto 15Km	5:39	1:24:53
40	441	Tiago Carvalho	M	M35	Dá-lhe Gás Team	Trail Curto 15Km	5:39	1:24:49
41	347	Luís Norte	M	M35		Trail Curto 15Km	5:40	1:25:01
42	637	André Lopes	M	M SEN	CRP - Ribafria	Trail Curto 15Km	5:39	1:24:56
43	460	Filipe Costa	M	M SEN		Trail Curto 15Km	5:42	1:25:37
44	349	Pedro Pereira	M	M SEN	BVORTIGOSA	Trail Curto 15Km	5:42	1:25:42
45	439	Eurico Silva	M	M35	VESPINGA TRAIL/FÁTIMA	Trail Curto 15Km	5:43	1:25:50
46	528	Nelson braz Braz	M	M40	Superfresco Trail Team	Trail Curto 15Km	5:43	1:25:58
47	424	Nuno Guarda	M	M35	ACDIV	Trail Curto 15Km	5:43	1:25:46
48	521	João Salgueiro	M	M45	LIZ RUNNERS	Trail Curto 15Km	5:44	1:26:00
49	613	José Ramalho	M	M55	AnsiBikers	Trail Curto 15Km	5:45	1:26:21
50	580	Nuno Miguel Arelo Silva	M	M35	Não dá mais	Trail Curto 15Km	5:47	1:26:58
51	308	Rui Pereira	M	M60		Trail Curto 15Km	5:51	1:27:50
52	611	Luís Valente	M	M SEN		Trail Curto 15Km	5:50	1:27:32
53	565	André Pereira	M	M SEN	Ama (dores) Trail Team	Trail Curto 15Km	5:52	1:28:07
54	103	Renato Soares	M	M35		Trail Curto 15Km	5:55	1:28:50
55	483	Paulo Oliveira	M	M35		Trail Curto 15Km	5:56	1:29:00
56	16	Pedro Matias	M	M35	Porto de Mos a correr	Trail Curto 15Km	5:55	1:28:47
57	352	Alberico Rosa	M	M SEN		Trail Curto 15Km	5:57	1:29:20
58	1015	Pedro Nunes	M	M SEN	CRP - Ribafria	Trail Curto 15Km	5:56	1:29:10
59	479	Diana Elias	F	F SEN	CA Barreira	Trail Curto 15Km	5:57	1:29:28
60	427	Filipe Lima	M	M35	Free Runners	Trail Curto 15Km	5:59	1:29:58
61	547	Frederico Neves	M	M35	Ama (dores) Trail Team	Trail Curto 15Km	6:01	1:30:20
62	454	João Antunes	M	M35	Sonha Merendas	Trail Curto 15Km	6:03	1:30:58
63	555	Diogo Olival	M	M SEN		Trail Curto 15Km	6:02	1:30:37
64	488	CARLOS PINTO	M	M45	Clube Desportivo Moitense	Trail Curto 15Km	6:04	1:31:14
65	512	Vitor Reis	M	M50	Ama (dores) Trail Team	Trail Curto 15Km	6:05	1:31:20
66	638	André Meneses	M	M SEN		Trail Curto 15Km	6:03	1:30:58
67	605	Samuel Rocha	M	Sub23 M	Ansibikers	Trail Curto 15Km	6:05	1:31:20
68	646	Pedro Jerónimo	M	M40		Trail Curto 15Km	6:05	1:31:19
69	901	Samuel Vieira Reis	M	M SEN		Trail Curto 15Km	6:06	1:31:35
70	210	Liliana Oliveira	F	F SEN		Trail Curto 15Km	6:06	1:31:42
71	603	Filipe Silva Oliveira	M	M35	Porto de Mos a correr	Trail Curto 15Km	6:06	1:31:42
72	317	Nuno Simoes	M	M35	Trail da Ladeia Running Team	Trail Curto 15Km	6:08	1:32:05
73	432	João Subtil	M	M45	Ourém Vida Team	Trail Curto 15Km	6:08	1:32:10
74	357	Jorge José Oliveira Pires Pires	M	M40	Individual	Trail Curto 15Km	6:09	1:32:15
75	602	MARIO CASQUEIRA	M	M40	VILAVENTURA TRAIL RUNNING TEAM	Trail Curto 15Km	6:10	1:32:43
76	620	Pedro Carmo	M	M40	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	Trail Curto 15Km	6:11	1:32:59
77	566	VITOR INDIO VITOR	M	M35	CLUBE VETERANOS DO LIS	Trail Curto 15Km	6:13	1:33:24
78	571	Bruno Mourato	M	M35	URDJuncalense	Trail Curto 15Km	6:14	1:33:38
79	484	José Sereno	M	M45	Os Tolinhos	Trail Curto 15Km	6:15	1:33:47
80	642	Sergio Gameiro	M	M40		Trail Curto 15Km	6:15	1:33:53
81	649	Cristiano Alexandre Silva Silva	M	M SEN		Trail Curto 15Km	6:16	1:34:09
82	303	SERGIO VIEIRA	M	M35		Trail Curto 15Km	6:17	1:34:18
83	552	Hugo Ferreira	M	M35		Trail Curto 15Km	6:18	1:34:32
84	415	Sergio Silva Silva	M	M40		Trail Curto 15Km	6:18	1:34:34
85	180	Anibal Silva	M	M50	CCRD BURINHOSA	Trail Curto 15Km	6:18	1:34:36
86	591	Sérgio Lopes	M	M35	Superfresco Trail Team	Trail Curto 15Km	6:18	1:34:36
87	647	Sofia Ligeiro	F	F40	AC Batalha	Trail Curto 15Km	6:18	1:34:39
88	443	Rui Henriques	M	M SEN	Acorda mais cedo, para estares mais tempo sem fazer nada!	Trail Curto 15Km	6:18	1:34:33
89	621	Nelson Pereira	M	M45	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	Trail Curto 15Km	6:19	1:34:46
90	612	Paulo Dias	M	M SEN	NEL - Pédatleta	Trail Curto 15Km	6:18	1:34:41
91	425	André Pereira Crespo	M	M SEN		Trail Curto 15Km	6:18	1:34:30
92	627	José Marçal	M	M55	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	Trail Curto 15Km	6:19	1:34:55



Nome da Prova: 10º Trilhos do Pastor

Organizador: A. C. S. Mamede

Classe: Trail

Categoria: Geral Trail Curto 15km



Pos	Dorsal	Atleta	Sex	Categoria	Equipa	Prova	Ritmo	Tempo
93	1017	Helder Neves	M	M SEN	Sonha Merendas	Trail Curto 15Km	6:19	1:34:53
94	626	José Vital	M	M50	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	Trail Curto 15Km	6:19	1:34:57
95	583	Isidro Vicente Oliveira	M	M55		Trail Curto 15Km	6:20	1:35:06
96	572	Filipe Caldeira	M	M35		Trail Curto 15Km	6:21	1:35:23
97	538	Marco Reis	M	M SEN	Grupo Alegre Unido Bajouca	Trail Curto 15Km	6:21	1:35:28
98	517	Patrick Ferreira	M	M SEN		Trail Curto 15Km	6:22	1:35:34
99	408	Ernesto Parente	M	M50	União FCI de Tomar	Trail Curto 15Km	6:22	1:35:33
100	593	Paulo Branco	M	M SEN	Superfresco Trail Team	Trail Curto 15Km	6:23	1:35:56
101	594	António Reis	M	M55	Superfresco Trail Team	Trail Curto 15Km	6:23	1:35:54
102	69	Alexandre Narciso	M	M40	Porto de Mos a correr	Trail Curto 15Km	6:24	1:36:05
103	412	Rodrigo José da Silva Correia	M	M SEN	CP CMP	Trail Curto 15Km	6:24	1:36:10
104	587	JOAQUIM OLIVEIRA BATALHA	M	M55	AC Batalha	Trail Curto 15Km	6:25	1:36:25
105	531	Pedro Carreira	M	M SEN		Trail Curto 15Km	6:26	1:36:33
106	199	Carlos Delgado	M	M40		Trail Curto 15Km	6:26	1:36:31
107	556	Rafaela Moreira	F	F SEN	AC Batalha	Trail Curto 15Km	6:27	1:36:50
108	582	Hugo Faustino	M	M SEN	Acorda mais cedo, para estares mais tempo sem fazer nada!	Trail Curto 15Km	6:26	1:36:44
109	325	Ilídio Duarte Carpinteiro	M	M50	Pe na pinha	Trail Curto 15Km	6:27	1:36:50
110	462	ricardo jorge	M	M35	yudo green booster	Trail Curto 15Km	6:28	1:37:08
111	307	Marco Rodrigues Faustino	M	M40	BAROSA VIVA	Trail Curto 15Km	6:28	1:37:03
112	537	Tiago Joaquim	M	M SEN		Trail Curto 15Km	6:29	1:37:24
113	458	TONI PEREIRA	M	M35	Ama (dores) Trail Team	Trail Curto 15Km	6:29	1:37:21
114	311	Marta Colaço	F	F40	Clube de Atletismo da Nazaré	Trail Curto 15Km	6:31	1:37:48
115	546	João Pedro Santos	M	M40	A.C.R. Casais das Boças	Trail Curto 15Km	6:33	1:38:18
116	371	Elisara Raimundo	F	F35	Dá-lhe Gás Team	Trail Curto 15Km	6:34	1:38:41
117	514	Paulo Gonçalves	M	M35	VESPIGA TRAIL/FÁTIMA	Trail Curto 15Km	6:34	1:38:42
118	405	António Nunes	M	M35	OuremCT	Trail Curto 15Km	6:34	1:38:43
119	121	Tome Fernandes	M	M40	Grupo Alegre Unido Bajouca	Trail Curto 15Km	6:35	1:38:50
120	409	Filipe Santos	M	M35	CP CMP	Trail Curto 15Km	6:35	1:38:48
121	579	João Rosa	M	M55	Os Tolinhos	Trail Curto 15Km	6:36	1:39:04
122	461	LILIANA NEVES	F	F35	Dá-lhe Gás Team	Trail Curto 15Km	6:35	1:38:57
123	471	Deonilde Costa	F	F40	Dá-lhe Gás Team	Trail Curto 15Km	6:35	1:38:56
124	617	Michel Gonçalves	M	M40	Sonha Merendas	Trail Curto 15Km	6:37	1:39:27
125	518	Andreia Pires	F	F SEN	Os Tolinhos	Trail Curto 15Km	6:38	1:39:31
126	631	Ricardo Ruas	M	M35	AR Meirinhas	Trail Curto 15Km	6:37	1:39:23
127	465	Sandro Vilela	M	M40	Amigos do descanso	Trail Curto 15Km	6:38	1:39:31
128	364	Nuno Costa	M	M SEN	Trilhos dos Templários/GreenRoc.pt	Trail Curto 15Km	6:39	1:39:46
129	338	Saúl Pereira	M	M35		Trail Curto 15Km	6:39	1:39:48
130	625	Manuel Julio	M	M55	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	Trail Curto 15Km	6:39	1:39:45
131	648	Pedro Costa	M	M35		Trail Curto 15Km	6:39	1:39:53
132	343	Jorge pereira Jow Berard	M	M35	Crossfitatima	Trail Curto 15Km	6:39	1:39:57
133	600	Antonio Agostinho	M	M60	Porto de Mos a correr	Trail Curto 15Km	6:40	1:40:03
134	578	Diogo Caseiro Caseiro	M	M45	LIZ RUNNERS	Trail Curto 15Km	6:40	1:40:09
135	363	Carlos Miguel	M	M45	Desgasta Montanhas	Trail Curto 15Km	6:40	1:40:11
136	445	David Catela	M	M55	Hóquei Clube de Turquel	Trail Curto 15Km	6:41	1:40:23
137	391	luis filipe soares	M	M40	Trilho do Castelejo	Trail Curto 15Km	6:40	1:40:00
138	533	JORGE SOUSA	M	M35		Trail Curto 15Km	6:40	1:40:08
139	302	Andre Tomas	M	M35		Trail Curto 15Km	6:41	1:40:24
140	437	Joel Marques	M	M SEN	Amigos do descanso	Trail Curto 15Km	6:41	1:40:19
141	372	Luis Lopes	M	M40		Trail Curto 15Km	6:42	1:40:36
142	411	Nelson Santos	M	M40	CP CMP	Trail Curto 15Km	6:42	1:40:43
143	522	erico santos	M	M45	ACDLF LAPA FURADA	Trail Curto 15Km	6:43	1:40:54
144	843	Fábio Morgado	M	M SEN	C# Team	Trail Curto 15Km	6:45	1:41:15
145	455	Elsa Soares	F	F35	Dá-lhe Gás Team	Trail Curto 15Km	6:44	1:41:14
146	634	Ana Nicolau	F	F SEN	Dá-lhe Gás Team	Trail Curto 15Km	6:46	1:41:38
147	629	Luis Rei	M	M60	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	Trail Curto 15Km	6:46	1:41:42
148	496	Marc Gandra	M	M SEN	RÓDINHAS-Santos Silva /OXYGEN-Gym & Fitness	Trail Curto 15Km	6:47	1:41:57
149	561	Igor Alçada	M	M SEN		Trail Curto 15Km	6:48	1:42:03
150	585	CATARINA VIEIRA BATALHA	F	F SEN	AC Batalha	Trail Curto 15Km	6:49	1:42:19
151	330	João Afonso	M	M45	Minde Run	Trail Curto 15Km	6:49	1:42:17
152	474	Carla Sofia Silva	F	F35	Dá-lhe Gás Team	Trail Curto 15Km	6:54	1:43:34
153	628	António Cebola	M	M SEN	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	Trail Curto 15Km	6:54	1:43:33
154	536	Jorge Anastácio	M	M45		Trail Curto 15Km	6:55	1:43:53
155	331	Octávio Lopes	M	M40		Trail Curto 15Km	6:56	1:44:08
156	430	Miguel PERFEITO	M	M SEN	URDJ	Trail Curto 15Km	6:55	1:43:57
157	630	Eldi Pereira	M	M35	AC Batalha	Trail Curto 15Km	6:55	1:43:59
158	618	Márcio Arrátel	M	M35	Ozonoterapia	Trail Curto 15Km	6:56	1:44:03
159	589	Pedro Delgado	M	M35	Trilhos do Valado / BIR	Trail Curto 15Km	6:56	1:44:11
160	329	Bernardo Silva	M	M35	Xiripiti Team	Trail Curto 15Km	6:58	1:44:34
161	438	Nuno Mendes	M	M35	Não sejas pussy trail team	Trail Curto 15Km	6:58	1:44:39
162	381	João Isabel	M	M50		Trail Curto 15Km	6:59	1:44:58
163	309	Carlos Manuel Gomes Alves	M	M55	Individual	Trail Curto 15Km	6:59	1:44:55
164	564	António Folgado Folgado	M	M50	LIZ RUNNERS	Trail Curto 15Km	6:59	1:44:46
165	440	Carlos Rodrigues	M	M35	Não sejas pussy trail team	Trail Curto 15Km	6:59	1:44:52
166	577	Pedro Gaspar Cebolo	M	M40		Trail Curto 15Km	7:00	1:45:09
167	416	Joel Martins	M	M SEN	CCRD ARRIMAL	Trail Curto 15Km	6:59	1:44:55
168	592	Luis Ferreira	M	M35	Superfresco Trail Team	Trail Curto 15Km	7:01	1:45:16
169	543	Ramiro Rodrigues	M	M60	Grupo Alegre Unido Bajouca	Trail Curto 15Km	7:01	1:45:27
170	501	JORGE ROCHA Rocha	M	M40	Ansibikers	Trail Curto 15Km	7:02	1:45:40
171	360	LUIS VIEIRA	M	M50	CCD CRÉDITO AGRÍCOLA MÚTUO	Trail Curto 15Km	7:02	1:45:33
172	356	Carla Gonçalves	F	F40	Dá-lhe Gás Team	Trail Curto 15Km	7:02	1:45:41
173	450	Nuno Filipe Barata	M	M SEN		Trail Curto 15Km	7:02	1:45:41
174	525	Márcia Santos	F	F35		Trail Curto 15Km	7:03	1:45:59
175	549	João Pinto	M	M35	MTB - Mirensa trilhos & bikes	Trail Curto 15Km	7:03	1:45:56
176	500	Mauricio Pinto	M	M45	Bttrilhos	Trail Curto 15Km	7:05	1:46:17
177	508	Paulo Santos	M	M40	Bttrilhos	Trail Curto 15Km	7:05	1:46:19
178	449	João Paulo Vagos	M	M40		Trail Curto 15Km	7:05	1:46:26
179	27	Luis Miguel Ferreira Cruz	M	M40	S. Bento	Trail Curto 15Km	7:06	1:46:36
180	377	Ana Pinto	F	F35	Dá-lhe Gás Team	Trail Curto 15Km	7:07	1:46:46
181	568	Gonçalo Rosa	M	M40		Trail Curto 15Km	7:06	1:46:32
182	422	Sara Maria	F	F SEN	RÓDINHAS-Santos Silva /OXYGEN-Gym & Fitness	Trail Curto 15Km	7:08	1:47:01
183	26	Dinis Marques Carreira	M	M40	S. Bento	Trail Curto 15Km	7:07	1:46:55
184	502	Pedro Miguel Luis Mendes Mendes	M	M35	Ansibikers	Trail Curto 15Km	7:10	1:47:42



Nome da Prova: 10º Trilhos do Pastor

Organizador: A. C. S. Mamede

Classe: Trail

Categoria: Geral Trail Curto 15km



Pos	Dorsal	Atleta	Sex	Categoria	Equipa	Prova	Ritmo	Tempo
185	492	Nuno Seabra	M	M40		Trail Curto 15Km	7:11	1:47:51
186	434	Tiago Cardoso	M	M SEN	Amigos do descanso	Trail Curto 15Km	7:11	1:47:46
187	413	Ricardo Santos	M	M40		Trail Curto 15Km	7:12	1:48:07
188	370	cristiano malhão	M	M40	ACT - Atletismo Clube da Tocha	Trail Curto 15Km	7:13	1:48:20
189	519	Ana Túlio	F	F SEN		Trail Curto 15Km	7:16	1:49:03
190	457	Bruno Pimenta	M	M35	CP CMP	Trail Curto 15Km	7:16	1:49:02
191	569	Elisabete lopes Mateus	F	F SEN	ACR Casais das Boiças	Trail Curto 15Km	7:17	1:49:28
192	220	Jorge Almeida	M	M40	COC-Clube de Orientação do Centro	Trail Curto 15Km	7:17	1:49:28
193	526	Nelson Simões	M	M40		Trail Curto 15Km	7:19	1:49:49
194	520	Ana Gomes	F	F40	LIZ RUNNERS	Trail Curto 15Km	7:19	1:49:50
195	595	Rui Dias	M	M45	Superfresco Trail Team	Trail Curto 15Km	7:20	1:50:12
196	570	Antero Roda	M	M SEN		Trail Curto 15Km	7:21	1:50:18
197	314	joao faustino faustino	M	M60		Trail Curto 15Km	7:22	1:50:34
198	635	Florian Gaspar	M	M SEN		Trail Curto 15Km	7:21	1:50:17
199	385	João Costa	M	M SEN	Individual	Trail Curto 15Km	7:20	1:50:14
200	321	Pedro Batista	M	M35	Clube de Atletismo da Nazaré	Trail Curto 15Km	7:22	1:50:34
201	429	Igor Silva	M	M SEN	Arrimalanos	Trail Curto 15Km	7:22	1:50:34
202	435	Rodrigo Silva	M	Sub23 M	Amigos do descanso	Trail Curto 15Km	7:26	1:51:37
203	433	Nelson Borges	M	M SEN	Amigos do descanso	Trail Curto 15Km	7:27	1:51:51
204	384	José Dias	M	M45	Dá-lhe Gás Team	Trail Curto 15Km	7:28	1:52:07
205	383	Silvia Dias	F	F40	Dá-lhe Gás Team	Trail Curto 15Km	7:28	1:52:07
206	610	Susana Gomes	F	F SEN	Dá-lhe Gás Team	Trail Curto 15Km	7:28	1:52:07
207	840	Vitor Santos	M	M40	Dá-lhe Gás Team	Trail Curto 15Km	7:29	1:52:07
208	316	Pedro Pejapes	M	M35	Clube de Atletismo da Nazaré	Trail Curto 15Km	7:29	1:52:28
209	586	ANA RAQUEL	F	F SEN	AC Batalha	Trail Curto 15Km	7:31	1:52:53
210	557	Patrícia Guerra	F	F SEN	Chitas de Alcobaça	Trail Curto 15Km	7:32	1:53:08
211	839	Maria de Fátima Antunes	F	F45		Trail Curto 15Km	7:33	1:53:18
212	515	João Silva	M	M35	VESPINGA TRAIL/FÁTIMA	Trail Curto 15Km	7:33	1:53:16
213	71	MIGUEL SOARES	M	M35	Trilho do Castelejo	Trail Curto 15Km	7:32	1:53:04
214	390	Paulo Ferreira	M	M40	Trilho do Castelejo	Trail Curto 15Km	7:32	1:53:06
215	400	Catarina Oliveira	F	F SEN	Dá-lhe Gás Team	Trail Curto 15Km	7:34	1:53:44
216	558	Marlene Oliveira	F	F35	Chitas de Alcobaça	Trail Curto 15Km	7:35	1:53:50
217	189	Nuno Rebelo	M	M40		Trail Curto 15Km	7:35	1:53:57
218	529	Vanessa Santo	F	F35		Trail Curto 15Km	7:38	1:54:30
219	473	Magda Caldeira	F	F SEN		Trail Curto 15Km	7:37	1:54:29
220	132	Thierry Pereira	M	M40	VESPINGA TRAIL/FÁTIMA	Trail Curto 15Km	7:39	1:54:52
221	490	Paulo Botelho	M	M40	TiMim	Trail Curto 15Km	7:39	1:54:54
222	499	Gilda Henriques	F	F35		Trail Curto 15Km	7:39	1:54:55
223	489	Ilda Botelho	F	F40	TiMim	Trail Curto 15Km	7:39	1:54:56
224	313	Ana Saborano	F	F35	ACT - Atletismo Clube da Tocha	Trail Curto 15Km	7:38	1:54:41
225	472	Ana Amado	F	F SEN	Porto de Mos a correr	Trail Curto 15Km	7:40	1:55:06
226	436	Tiago Gaspar	M	M35	Amigos do descanso	Trail Curto 15Km	7:40	1:55:08
227	332	Vera Silva	F	F35	Os Tolinhos	Trail Curto 15Km	7:41	1:55:18
228	358	André Lopes	M	M SEN	CCD CRÉDITO AGRÍCOLA MÚTUO	Trail Curto 15Km	7:42	1:55:33
229	359	Filipe Simões	M	M45	CCD CRÉDITO AGRÍCOLA MÚTUO	Trail Curto 15Km	7:42	1:55:33
230	337	Fló Lopes	F	F50		Trail Curto 15Km	7:45	1:56:15
231	448	Diogo Casalinho	M	M SEN	Acorda mais cedo, para estares mais tempo sem fazer nada!	Trail Curto 15Km	7:45	1:56:22
232	505	Nuno Belo	M	M45	SS CGD	Trail Curto 15Km	7:45	1:56:29
233	373	Débora Sousa	F	F SEN	+ Desporto	Trail Curto 15Km	7:47	1:56:49
234	394	Guida Anjo	F	F40	+ Desporto	Trail Curto 15Km	7:47	1:56:49
235	510	Pedro Santos	M	M45	Os Intocáveis	Trail Curto 15Km	7:46	1:56:40
236	539	Luísa Areia	F	F SEN	Grupo Alegre Unido Bajpuca	Trail Curto 15Km	7:51	1:57:48
237	544	Maria Silvério	F	Sub23 F	Grupo Alegre Unido Bajpuca	Trail Curto 15Km	7:51	1:57:49
238	378	José Rosa	M	M50	Os Tolinhos	Trail Curto 15Km	7:52	1:58:02
239	379	Irene Caetano	F	F45	Os Tolinhos	Trail Curto 15Km	7:52	1:58:02
240	1029	Odete Oliveira	F	F35	AC Batalha	Trail Curto 15Km	7:52	1:58:03
241	382	Magali Costa	F	F SEN	TROLLS	Trail Curto 15Km	7:53	1:58:18
242	597	Hélder Monteiro	M	M45	SEI LÁ!	Trail Curto 15Km	7:54	1:58:40
243	598	Flávia Monteiro	F	F SEN	SEI LÁ!	Trail Curto 15Km	7:54	1:58:40
244	632	Joana Frazão	F	F SEN	Porto de Mos a correr	Trail Curto 15Km	7:56	1:59:02
245	527	Liliana Pereira	F	F SEN	Acorda mais cedo, para estares mais tempo sem fazer nada!	Trail Curto 15Km	7:57	1:59:15
246	550	Elisabete Pereira	F	F40	Jáestrada	Trail Curto 15Km	7:57	1:59:23
247	551	Gilvania Gaspar	F	F35	Jáestrada	Trail Curto 15Km	7:57	1:59:23
248	351	Daniela Pereira Faustino	F	F SEN	Individual	Trail Curto 15Km	7:57	1:59:17
249	386	Paula Neves	F	F45	Os Tolinhos	Trail Curto 15Km	7:58	1:59:36
250	362	João Gomes	M	M SEN	Rodas Pelos Ventos	Trail Curto 15Km	7:58	1:59:34
251	353	João patricio Frazão carreira	M	M40		Trail Curto 15Km	7:58	1:59:32
252	530	Anabela Silvestre	F	F50	Os Tolinhos	Trail Curto 15Km	7:59	1:59:56
253	367	Elisabete Serém	F	F SEN		Trail Curto 15Km	7:58	1:59:34
254	466	Pedro Freire	M	M40	VILAVENTURA TRAIL RUNNING TEAM	Trail Curto 15Km	8:00	2:00:04
255	567	Maria Carvalheiro Maria	F	F50	CLUBE VETERANOS DO LIS	Trail Curto 15Km	8:00	2:00:09
256	399	Alfredo Santos	M	M60	Dá-lhe Gás Team	Trail Curto 15Km	8:08	2:02:00
257	194	Carina Rodrigues	F	F50		Trail Curto 15Km	8:10	2:02:42
258	428	Hugo Barroso	M	M SEN		Trail Curto 15Km	8:10	2:02:43
259	574	Joao Santos	M	M45	XX	Trail Curto 15Km	8:11	2:02:57
260	523	Diogo Sousa	M	Sub23 M		Trail Curto 15Km	8:12	2:03:11
261	318	Carolina Isabel Neves dos santos	F	F40	São Mamede Activo	Trail Curto 15Km	8:13	2:03:16
262	644	Luís Amado	M	Sub23 M	GDRSV - Trilhos do Alecrim	Trail Curto 15Km	8:12	2:03:12
263	636	César Ferreira	M	M45		Trail Curto 15Km	8:13	2:03:21
264	503	Mafalda Duarte	F	F40	Os Ponta Branca UDAtalaiense	Trail Curto 15Km	8:15	2:03:45
265	478	Luís Almeida	M	M40		Trail Curto 15Km	8:16	2:04:08
266	431	Tiago Martins	M	M SEN		Trail Curto 15Km	8:16	2:04:08
267	389	Rudi Pardal	M	M SEN	Trilho do castelejo	Trail Curto 15Km	8:17	2:04:16
268	553	Marco Reinaldo Sousa Franco Franco	M	M40		Trail Curto 15Km	8:21	2:05:18
269	491	Ana Castelhana Castelhana	F	F40	Percurso das Salinas	Trail Curto 15Km	8:21	2:05:27
270	541	Anabela Fernandes	F	F45	Grupo Alegre Unido Bajpuca	Trail Curto 15Km	8:22	2:05:34
271	559	Paula Fróis	F	F40	Chitas de Alcobaça	Trail Curto 15Km	8:25	2:06:16
272	844	Patrícia de Ferreira Malhão	F	F SEN		Trail Curto 15Km	8:25	2:06:15
273	509	Ana Bento	F	F35	Os Intocáveis	Trail Curto 15Km	8:25	2:06:27
274	451	Artur Santos	M	M40	Escola Superior de Desporto de Rio Maior	Trail Curto 15Km	8:25	2:06:24
275	192	Luís Oliveira	M	M SEN		Trail Curto 15Km	8:26	2:06:31
276	493	Cláudia Ferreira	F	F40	Os Ponta Branca UDAtalaiense	Trail Curto 15Km	8:27	2:06:46



Nome da Prova: 10º Trilhos do Pastor

Organizador: A. C. S. Mamede

Classe: Trail

Categoria: Geral Trail Curto 15km



Pos	Dorsal	Atleta	Sex	Categoria	Equipa	Prova	Rítmo	Tempo
277	395	Margarida Sousa	F	F40	Os Ponta Branca UDAtalaiense	Trail Curto 15Km	8:27	2:06:48
278	463	magda simoes	F	F40	Os Ponta Branca UDAtalaiense	Trail Curto 15Km	8:27	2:06:47
279	604	Rui Alho	M	M50	Follow Me	Trail Curto 15Km	8:28	2:07:10
280	175	Maria João Ferreira António	F	F35	Não dá mais	Trail Curto 15Km	8:29	2:07:20
281	498	Ana Paula Martins	F	F45	CLUBE VETERANOS DO LIS	Trail Curto 15Km	8:38	2:09:41
282	1016	Jorge Inês	M	M SEN		Trail Curto 15Km	8:38	2:09:36
283	575	Susana Tomás	F	F40	Individual	Trail Curto 15Km	8:42	2:10:33
284	573	Silvia Farto	F	F SEN	XX	Trail Curto 15Km	8:41	2:10:28
285	1013	Fernanda Nunes	F	F45	Juventude Vidigalense	Trail Curto 15Km	8:41	2:10:27
286	345	Ana Romano	F	F50		Trail Curto 15Km	8:42	2:10:30
287	1012	Maria Julia Antunes	F	F60	Juventude Vidigalense	Trail Curto 15Km	8:43	2:10:46
288	346	Neusa Fernandes	F	F40		Trail Curto 15Km	8:43	2:10:54
289	554	Sandrine Oliveira	F	F40	São Mamede Activo	Trail Curto 15Km	8:45	2:11:27
290	397	Inês Marques	F	Sub23 F	MTB - Mirense trilhos & bikes	Trail Curto 15Km	8:47	2:11:48
291	324	Ricardo Rocha	M	M SEN	Trail da Ladeia Running Team	Trail Curto 15Km	8:48	2:12:10
292	182	Claudio Teixeira	M	M40	TT-Figueira	Trail Curto 15Km	8:49	2:12:21
293	181	Jurgita Silva	F	F SEN	TT-Figueira	Trail Curto 15Km	8:49	2:12:23
294	402	Margarete Fernandes	F	F SEN		Trail Curto 15Km	8:50	2:12:36
295	641	Pedro Mendes	M	M50	Chitas de Alcobça	Trail Curto 15Km	8:50	2:12:38
296	633	LILIANA MACHADO	F	F35	4TEAM	Trail Curto 15Km	8:51	2:12:52
297	837	João Carvalho	M	M40	Individual	Trail Curto 15Km	8:51	2:12:45
298	177	Laura Bento De Oliveira	F	F SEN	Chitas de Alcobça	Trail Curto 15Km	8:57	2:14:19
299	354	Micael Carreira	M	M35	Cães Danados	Trail Curto 15Km	8:57	2:14:19
300	341	Miguel Bértolo	M	M35		Trail Curto 15Km	8:58	2:14:43
301	342	Patrícia Rosa	F	F35		Trail Curto 15Km	8:57	2:14:20
302	619	Daniel Santos	M	M40		Trail Curto 15Km	9:00	2:15:10
303	312	Luciano Marques	M	M45	Os Tolinhos	Trail Curto 15Km	9:00	2:15:07
304	404	ANA ROSARIO	F	F SEN		Trail Curto 15Km	9:00	2:15:11
305	403	SONIA ROSARIO	F	F SEN		Trail Curto 15Km	9:01	2:15:19
306	374	Luis Belo	M	M55	Os Tolinhos	Trail Curto 15Km	9:04	2:16:03
307	361	Miguel Milheiro	M	M50	Os Tolinhos	Trail Curto 15Km	9:04	2:16:03
308	388	Tania Bertolo	F	F35	Os Tolinhos	Trail Curto 15Km	9:04	2:16:05
309	333	Susana Mendes	F	F35	SIMECQ	Trail Curto 15Km	9:05	2:16:29
310	335	Olga Galvão	F	F50	SIMECQ	Trail Curto 15Km	9:05	2:16:28
311	623	Claudia Fernandes	F	F SEN	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	Trail Curto 15Km	9:06	2:16:35
312	164	João Pereira	M	M SEN		Trail Curto 15Km	9:11	2:17:59
313	616	Cidália Laranjeiro	F	F35		Trail Curto 15Km	9:12	2:18:02
314	563	Inês Pedro	F	Sub23 F		Trail Curto 15Km	9:13	2:18:23
315	607	Josiane Santos	F	F SEN		Trail Curto 15Km	9:13	2:18:23
316	446	Andreia Ferreira	F	F35		Trail Curto 15Km	9:15	2:18:48
317	393	Sara Marques	F	F SEN		Trail Curto 15Km	9:13	2:18:29
318	368	Rui Neto	M	M35	Free Runners	Trail Curto 15Km	9:24	2:21:06
319	426	Patrícia Gaspar	F	F35	Free Runners	Trail Curto 15Km	9:24	2:21:07
320	369	Nélia Pedrosa	F	F40	Free Runners	Trail Curto 15Km	9:24	2:21:06
321	350	Bruno Abrantes	M	M40	Falcões Selvagens	Trail Curto 15Km	9:27	2:21:50
322	328	Sandra Arraias	F	F35	Os Arraias	Trail Curto 15Km	9:26	2:21:32
323	327	Diogo Arraias	M	M60	Os Arraias	Trail Curto 15Km	9:26	2:21:31
324	497	Vitor Correia	M	M40		Trail Curto 15Km	9:25	2:21:29
325	606	Denise Dias	F	F40	Fátima Escola de Triatlo	Trail Curto 15Km	9:28	2:22:10
326	467	Ana Machado	F	F40	Fátima Escola de Triatlo	Trail Curto 15Km	9:30	2:22:42
327	315	Renato Duarte	M	M35	Vespalmour	Trail Curto 15Km	9:36	2:24:09
328	401	Dina Silva	F	F45		Trail Curto 15Km	9:36	2:24:11
329	584	SÓNIA MONTEIRO BATALHA	F	F40	AC Batalha	Trail Curto 15Km	9:37	2:24:25
330	414	Susana Petronilho	F	F SEN		Trail Curto 15Km	9:37	2:24:22
331	534	Jânia Laureano	F	F SEN	AC Batalha	Trail Curto 15Km	9:38	2:24:35
332	319	Lurdes Pereira	F	F40	Os Tolinhos	Trail Curto 15Km	9:40	2:25:05
333	398	LILIANA DA SILVA DOMINGOS	F	F35	Dá-lhe Gás Team	Trail Curto 15Km	9:41	2:25:22
334	392	Cátia Alexandra Rodrigues	F	F SEN	Dá-lhe Gás Team	Trail Curto 15Km	9:41	2:25:21
335	1014	Cindy Conceição	F	F35	VilaFit	Trail Curto 15Km	9:42	2:25:30
336	494	Bruno Rosa	M	M35		Trail Curto 15Km	9:43	2:25:54
337	535	João Elias	M	M SEN	AC Batalha	Trail Curto 15Km	9:43	2:25:57
338	513	Didier Lopes	M	M40		Trail Curto 15Km	9:54	2:28:33
339	485	Márcia Teixeira	F	F SEN		Trail Curto 15Km	9:57	2:29:19
340	486	Paulo Pedrosa	M	M40		Trail Curto 15Km	9:57	2:29:20
341	588	Cláudio Tereso	M	M45		Trail Curto 15Km	10:01	2:30:19
342	452	Nuno Alexandre Lopes Tempero	M	M45	BFR	Trail Curto 15Km	10:02	2:30:36
343	453	Susana Filipa da Silva Dâmaso Tempero	F	F40	BFR	Trail Curto 15Km	10:02	2:30:38
344	459	Sofia Pimenta	F	F40		Trail Curto 15Km	10:02	2:30:37
345	560	Paulo Raimundo	M	M45	Chitas de Alcobça	Trail Curto 15Km	10:03	2:30:55
346	608	Cláudio Gaspar	M	M SEN	SEM_Km	Trail Curto 15Km	10:17	2:34:22
347	601	Ana Rosa Ferreira Matias	F	F40		Trail Curto 15Km	10:22	2:35:40
348	322	Lisete Silva	F	F40		Trail Curto 15Km	10:27	2:36:53
349	410	Susana Oliveira Rocha	F	F35	CP CMP	Trail Curto 15Km	10:28	2:37:06
350	326	Ana Umbelino	F	F SEN		Trail Curto 15Km	10:27	2:36:52
351	841	António Sequeira	M	M50	Duodimamico	Trail Curto 15Km	10:41	2:40:15
352	842	Paula Sofia Sequeira	F	F45	Duodimamico	Trail Curto 15Km	10:41	2:40:16
353	838	Edgar Ricardo	M	M SEN		Trail Curto 15Km	10:52	2:43:05
354	590	Ezequiel Abrantes	M	M60	Falcões Selvagens	Trail Curto 15Km	11:17	2:49:21
355	355	Antonio Matos	M	M45		Trail Curto 15Km	11:41	2:55:15
356	167	Luis Antunes	M	M40		Trail Curto 15Km	11:41	2:55:17
357	469	Ana Guita	F	F40	GuitaMarujo Trail Team	Trail Curto 15Km	11:59	2:59:57
358	468	Pedro Marujo	M	M40	GuitaMarujo Trail Team	Trail Curto 15Km	11:59	2:59:58
359	442	Luis Coelho	M	M55	SIMECQ	Trail Curto 15Km	13:27	3:21:50
360	334	Celeste Almeida	F	F45	SIMECQ	Trail Curto 15Km	13:29	3:22:23
361	336	Paula Leitão	F	F SEN	SIMECQ	Trail Curto 15Km	13:30	3:22:35