



Nome da Prova: 10º Trilhos do Pastor

Organizador: A. C. S. Mamede

Classe: Trail

Categoria: Geral Trail Longo 28Km



Pos	Dorsal	Atleta	Sex	Categoria	Equipa	20.0 km	Ritmo	Tempo
1	94	Nuno Dias	M	M40	CA Barreira	1:44:05	5:19	2:29:06
2	4	Nélio Almeida	M	M SEN	A. C. S. Mamede	1:45:19	5:24	2:31:22
3	3	Carlos Bárbara	M	M SEN	A. C. S. Mamede	1:46:45	5:30	2:34:05
4	2	Francisco Reis	M	M SEN	A. C. S. Mamede	1:45:57	5:36	2:37:12
5	119	Nuno Gonçalves	M	M40		1:48:45	5:42	2:39:51
6	114	Bruno Conde	M	M40		1:53:05	5:50	2:43:26
7	146	Filipe Costa	M	M SEN	Estrela Campo de Aviação FC	1:55:12	5:59	2:47:41
8	15	José Rosário	M	M45	Porto de Mos a correr	1:55:08	6:02	2:49:00
9	64	Luís Alexandre	M	M40	Trilhos dos Templários/GreenRoc.pt	1:58:05	6:07	2:51:30
10	158	Hugo Neves	M	M SEN	Caracol Trail Team	2:01:23	6:13	2:54:28
11	124	Daniel Jaulino	M	M50	Grupo Alegre Unido Bajouca	1:58:17	6:13	2:54:29
12	123	Jorge Silva	M	M50	Grupo Alegre Unido Bajouca	2:00:47	6:15	2:55:16
13	193	Renato Vaz	M	M40	VESPINGA TRAIL/FÁTIMA	2:01:36	6:16	2:55:37
14	30	cesar coelho	M	M40		2:01:05	6:20	2:57:33
15	77	Ricardo Ferreira	M	M35	Trilhos dos Templários/Green Roc.pt	2:04:02	6:23	2:59:03
16	96	Germano Capela	M	M50	CA Barreira	2:04:36	6:24	2:59:30
17	130	Fábio Filipe	M	M SEN	Individual	2:06:59	6:25	2:59:44
18	131	Rui João	M	M35	A.R.M	2:04:26	6:26	3:00:16
19	39	André Rosário	M	M SEN	Trilhos dos Templários/ Geen Roc.pt	2:04:37	6:26	3:00:21
20	18	João Ferreira	M	M35	Porto de Mos a correr	2:03:38	6:27	3:00:46
21	99	Gonçalo Ferreira	M	M35	LIZ RUNNERS	2:06:07	6:30	3:02:20
22	22	Jose Figueira	M	M45	CCRD BURINHOSA	2:06:36	6:37	3:05:32
23	9	Luís Silva	M	M SEN	GRF Benedita-Aletismo	2:10:35	6:38	3:05:33
24	112	Diogo Cunha	M	M SEN	RÓÓDINHAS-Santos Silva /OXYGEN-Gym & Fitness	2:08:38	6:43	3:08:28
25	156	Paulo Valentim	M	M45	CRP - Ribafria	2:04:28	6:46	3:09:31
26	129	Raúl Velez	M	M SEN	LIZ RUNNERS	2:10:27	6:46	3:09:34
27	31	Paulo Martins	M	M45	Ourém Vida Team	2:10:22	6:46	3:09:38
28	116	Guilherme David	M	M55	individual	2:12:01	6:48	3:10:43
29	32	Miguel Sousa	M	M40	Ourém Vida Team	2:07:52	6:48	3:10:47
30	203	Rui Fernandes	M	M40	Chitas de Alcobaça	2:10:57	6:51	3:12:02
31	159	Luís Eduardo Santos	M	M40		2:13:05	6:54	3:13:16
32	101	Denise Pereira	F	F SEN		2:14:48	6:55	3:13:47
33	163	Luís Morgado	M	M45	Scalabis Night Runners	2:11:53	6:56	3:14:10
34	7	Jorge Vieira	M	M SEN	Individual	2:14:50	6:56	3:14:21
35	92	Luís Miguel Coelho	M	M SEN	Frangus	2:11:10	6:59	3:15:56
36	48	Cristóvão Ginja	M	M40	TROLLS	2:09:29	7:02	3:17:15
37	111	Jorge Serrazina	M	M60	CA Óbidos	2:17:24	7:03	3:17:32
38	109	Inacio Serrazina	M	M55	CRP - Ribafria	2:14:51	7:04	3:18:10
39	11	Ricardo Ferreira	M	M35	Trilhos Per Ludum	2:15:39	7:04	3:18:17
40	142	Bruno Silva	M	M SEN	ADRM-Mata	2:12:36	7:04	3:18:17
41	73	Nuno Lopes	M	M35	Os Ponta Branca UDAtalaiense	2:17:53	7:06	3:18:51
42	84	Bruno Vilela	M	M35		2:17:41	7:06	3:18:52
43	198	FREDERICO Carreira	M	M35	AC Batalha	2:14:52	7:08	3:19:58
44	171	João Tomás	M	M SEN	URDJuncalense	2:18:24	7:09	3:20:15
45	5	Filipa Casimiro	F	F SEN	A. C. S. Mamede	2:18:26	7:09	3:20:23
46	143	Nuno Vitorino	M	M SEN	ADRM-Mata	2:16:51	7:10	3:20:54
47	23	Gonçalo Carregueiro	M	M SEN	Dolce furadouro	2:13:16	7:11	3:21:16
48	138	Pedro Faustino	M	M40	Chitas de Alcobaça	2:18:20	7:14	3:22:33
49	91	Cristiano Ferreira	M	M35	Porto de Mos a correr	2:17:03	7:14	3:22:45
50	145	Abel Lopes	M	M SEN		2:22:43	7:14	3:22:52
51	43	RICARDO GONCALVES	M	M45	VESPINGA TRAIL/FÁTIMA	2:17:39	7:15	3:23:03
52	155	Ze Fialho	M	M40	Porto de Mos a correr	2:20:20	7:16	3:23:31
53	53	Pedro Barros	M	M40	Os Tolinhos	2:17:21	7:18	3:24:35
54	169	Rodolfo Deyllot	M	M50	Clube Desportivo Ribeirense	2:20:08	7:18	3:24:36
55	122	André Fernandes	M	M40	Grupo Alegre Unido Bajouca	2:16:24	7:20	3:25:25
56	115	Paulo Sá	M	M45	Individual	2:23:40	7:20	3:25:46
57	17	Pedro Ricardo	M	M35	Porto de Mos a correr	2:17:06	7:20	3:25:47
58	144	Joana Alves	F	F SEN	Caracol Trail Team	2:22:00	7:22	3:26:20
59	165	Nuno Reis	M	M40	VESPINGA TRAIL/FÁTIMA	2:22:43	7:23	3:27:05
60	97	Jorge Agostinho	M	M60	CA Barreira	2:25:23	7:26	3:28:24
61	98	Paulo Cruz	M	M45	CA Barreira	2:24:43	7:26	3:28:28
62	81	Ricardo Ribeiro	M	M35	Grupo Cicloturismo Barquinense	2:16:25	7:28	3:29:19
63	137	Fábio Silva	M	M SEN	AC Batalha	2:18:20	7:28	3:29:24
64	21	Fernando Pinto	M	M35	Individual	2:15:46	7:29	3:29:44
65	200	Celso Fernandes	M	M40	GIM running team/S.C.Inércia	2:13:50	7:30	3:30:25
66	106	leandro santos miguel	M	M35	CLUBE VETERANOS DO LIS	2:14:36	7:32	3:31:10
67	87	Luis Rodrigues	M	M40	Sicoflying	2:26:35	7:32	3:31:14
68	61	João Bota	M	M40	Sem equipa	2:24:43	7:35	3:32:24
69	172	Fernando Jacinto	M	M50	Gasoutos-Grupo Atlético dos Soutos	2:18:14	7:36	3:33:05
70	206	Helder Abreu	M	M40		2:17:38	7:37	3:33:25
71	622	Francisco Henriques	M	M40	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	2:25:51	7:38	3:34:10
72	624	Lina Marques	F	F40	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	2:25:50	7:38	3:34:11
73	86	Nelson Oliveira	M	M35	Xiripiti Team	2:21:36	7:40	3:35:02
74	80	Rui Gonçalves	M	M40		2:27:47	7:41	3:35:31
75	82	Gonçalo Vieira	M	M SEN	Acorda mais cedo, para estares mais tempo sem fazer nada!	2:25:41	7:42	3:35:38
76	118	José António Gomes de Lemos	M	M55	Os Tolinhos	2:23:27	7:43	3:36:10
77	8	Joana Fialho Paulo	F	F SEN	GRF Benedita-Aletismo	2:30:13	7:45	3:37:02
78	59	Miguel Bértolo	M	M35	VESPINGA TRAIL/FÁTIMA	2:28:38	7:46	3:37:39
79	100	Wilson Bastos	M	M SEN		2:31:21	7:46	3:37:52
80	88	Glória Serrazina	F	F60	CRP - Ribafria	2:30:53	7:51	3:40:13
81	166	Jose carlos Reis Prazeres	M	M35	VESPINGA TRAIL/FÁTIMA	2:23:28	7:53	3:40:44
82	55	Manuel Victorino Victorino	M	M60	CCD ALVITEJO	2:30:08	7:53	3:40:44
83	139	José Alves	M	M50	ADRM-Mata	2:29:19	7:53	3:41:02
84	89	Nuno Nunes	M	M SEN		2:30:09	7:57	3:42:37
85	14	Emanuel Lopes	M	M40	Porto de Mos a correr	2:30:43	7:57	3:42:59
86	127	Tiago Lopes	M	M35	AnsiBikers	2:36:20	7:57	3:42:59
87	209	José Martins	M	M60	CA Barreira	2:33:55	7:58	3:43:11
88	133	Norberto Rosa	M	M40	Jáestrada	2:30:10	7:58	3:43:17



Nome da Prova: 10º Trilhos do Pastor

Organizador: A. C. S. Mamede

Classe: Trail

Categoria: Geral Trail Longo 28Km



Pos	Dorsal	Atleta	Sex	Categoria	Equipa	20.0 km	Ritmo	Tempo
89	154	Filipe José Ferreira Carrão Carrão	M	M SEN	Dã-lhe Gás Team	2:33:02	7:58	3:43:28
90	140	António Carreira	M	M40	ADRM-Mata	2:26:19	7:59	3:43:37
91	19	Ricardo Bento	M	M40	Drens Team	2:31:16	8:03	3:45:24
92	204	Custodio Loureiro	M	M50	C.C.C. Coimbra	2:34:35	8:03	3:45:26
93	76	António Alberto	M	M SEN	Os Ponta Branca UDAtalaiense	2:31:32	8:04	3:45:52
94	160	Jorge Nabais	M	M SEN	COA - Clube de Orientação e Aventura	2:38:47	8:04	3:46:10
95	183	Rute Martins	F	F SEN	Clube atletismo de Ferreira do Zêzere	2:38:50	8:04	3:46:11
96	38	Jose Fonseca	M	M50	União FCI de Tomar	2:36:07	8:05	3:46:26
97	149	Urbano Marques	M	M SEN		2:31:59	8:05	3:46:32
98	128	Carlos Alberto Ferreira António	M	M40	Não dá mais	2:25:48	8:06	3:46:57
99	157	Luis Nunes	M	M60	Clube de Atletismo de Óbidos	2:35:25	8:06	3:46:57
100	134	Manuel Gaspar	M	M50	Jãestrada	2:34:21	8:06	3:47:14
101	85	Sérgio Costa	M	M40	Ninjas da Mata	2:36:11	8:08	3:47:51
102	104	João Batista Batista	M	M35	GIM running team/S.C.Inércia	2:31:21	8:11	3:49:15
103	113	Anabela Remédios	F	F45	Individual	2:34:10	8:12	3:49:48
104	188	Pedro Guerra	M	M40	Moinhos	2:37:01	8:12	3:49:55
105	202	Jorge Gomes	M	M50	G.D.C. Eirapedrense	2:33:53	8:13	3:50:28
106	108	Rodolfo Orfão	M	M40	SINMETRO	2:38:15	8:16	3:51:33
107	95	Cristiano Casalinho	M	M35	CA Barreira	2:37:07	8:16	3:51:41
108	67	Filipe Ferreira	M	M35		2:32:55	8:16	3:51:49
109	201	Carlos Major	M	M55	G.D.C. Eirapedrense	2:32:47	8:19	3:52:58
110	56	João Rafael	M	M50		2:41:38	8:19	3:53:07
111	70	Flavio Carreira	M	M SEN		2:33:19	8:20	3:53:41
112	51	Dulce Lopes	F	F35	TROLLS	2:36:50	8:20	3:53:43
113	36	Nunes Délo	M	M40	Fátima Escola de Triatlo	2:36:22	8:21	3:54:14
114	110	Orlando Gabriel da Silva Ferreira	M	M60	Tough Trails Alenquer	2:41:12	8:22	3:54:32
115	79	Edgar Ribeiro	M	M40	MariaManuel	2:43:15	8:23	3:54:44
116	152	Pedro Sousa	M	M50	Clube Sosi	2:36:09	8:25	3:56:04
117	45	Norberto Toscano	M	M50	Juventude vidigalense	2:37:19	8:28	3:57:22
118	179	Octavio Mariano	M	M45	CCRD BURINHOSA	2:36:57	8:29	3:57:39
119	176	Helder Pereira	M	M45	Os Tolinhos	2:37:45	8:31	3:58:32
120	161	Miguel Marques	M	M45		2:37:46	8:31	3:58:33
121	66	Hugo Martins	M	M35		2:40:18	8:33	3:59:27
122	141	Fernando Passadouro	M	M SEN	ADRM-Mata	2:38:17	8:34	3:59:56
123	153	Paulo Lima	M	M40	Porto Runners	2:41:47	8:34	4:00:09
124	197	Andreia Pereira	F	F SEN	CA Barreira	2:44:21	8:35	4:00:23
125	174	Rui Pereira	M	M40	VESPINGA TRAIL/FÁTIMA	2:41:08	8:36	4:00:57
126	52	Cristina Barros	F	F40	SINMETRO	2:50:15	8:36	4:01:12
127	184	Adelino Santos	M	M50	Trilhos Loucos Reixida	2:48:30	8:38	4:01:48
128	46	Francisco Antunes	M	M40	Bruxos Runners	2:38:29	8:40	4:02:51
129	72	Hugo Gabriel	M	M40	Os Ponta Branca UDAtalaiense	2:34:19	8:44	4:04:34
130	208	André Crespo	M	M SEN		2:47:32	8:46	4:05:31
131	125	justino manuel rosa silva silva	M	M40	individual	2:42:00	8:46	4:05:37
132	120	José Martins	M	M50	CLUBE VETERANOS DO LIS	2:44:03	8:50	4:07:42
133	34	Renato Esteves	M	M SEN	Trilhos dos Templários/ Geen Roc.pt	2:42:58	8:51	4:07:51
134	93	Miguel Mateus	M	M40		2:49:05	8:54	4:09:21
135	37	Silvina Baptista	F	F40	TiMim	2:45:03	8:55	4:09:44
136	68	Ricardo Cordeiro	M	M45	Caldas Corre +	2:44:31	8:55	4:10:00
137	65	Rui Mateus	M	M50	Caldas Corre +	2:49:46	9:03	4:13:31
138	190	Jorge Melo	M	M SEN	Live Curious	2:46:18	9:04	4:14:02
139	191	Solange Domingues	F	F SEN	Live Curious	2:46:20	9:04	4:14:03
140	41	Nuno Galvão	M	M50	SIMECQ	2:42:47	9:05	4:14:47
141	42	Ricardo Nobre	M	M35	SIMECQ	2:42:56	9:06	4:14:48
142	148	João Rosa	M	Sub23 M		2:48:33	9:11	4:17:10
143	75	António Trindade	M	M50	CALMA - Tomar	2:55:53	9:19	4:20:59
144	74	Carlos Eira	M	M55	CALMA - Tomar	2:55:39	9:19	4:21:00
145	102	Pedro Miguel da Graça Carriço Carriço	M	M35	SS Montepio Geral	2:49:26	9:20	4:21:39
146	50	Benilde Santos	F	F45	TROLLS	2:55:02	9:21	4:21:48
147	35	Pedro Santos	M	M35	Xiripiti Team	3:03:20	9:33	4:27:37
148	186	Luis Bartolomeu	M	M45	DestravadosBTT	3:01:05	9:42	4:31:43
149	33	Marco Paulo Oliveira Costa	M	M35	37 Team	2:55:29	9:42	4:31:46
150	47	Tiago Cordeiro	M	M SEN	37 team	2:55:30	9:42	4:31:46
151	60	Paulo Silva	M	M SEN	Trilhos dos Templários/ Geen Roc.pt	2:45:13	9:42	4:31:52
152	62	Sara Pedro	F	F50	RÓDINHAS-Santos Silva /OXYGEN-Gym & Fitness	3:04:27	9:42	4:31:53
153	63	Rute Maria Santos Pereira	F	F45	Individual	3:04:28	9:42	4:31:59
154	151	MARIO SILVA	M	M50	TURRES TRAIL	3:10:15	9:49	4:35:01
155	90	Sónia Neto	F	F35	Tomar Runners	3:12:26	9:51	4:35:56
156	54	Pedro Ferreira Ferreira	M	M50	MultiRunners	3:09:32	9:53	4:36:46
157	185	Joao Paulo Alcobia	M	M45	Tomar Runners	3:12:27	9:56	4:38:11
158	205	Mónica Conde	F	F40	TomarRunners	3:13:06	9:56	4:38:11
159	6	Hugo Faria	M	M40		2:41:36	9:57	4:38:12
160	168	Ivone Vieira	F	F40	Porto de mos a correr	3:13:22	10:02	4:41:21
161	150	Telmo Oliveira	M	M35	Porto de Mos a correr	3:03:54	10:02	4:41:22
162	162	Anselmo Maia	M	M45	Individual	3:09:44	10:04	4:41:53
163	13	Horácio Alexandre Alexandre	M	M55	Os Tolinhos	3:01:26	10:04	4:41:59
164	135	Rita Fialho	F	Sub23 F		3:10:22	10:05	4:42:29
165	136	André Bento	M	M SEN		3:10:22	10:05	4:42:29
166	195	José luis FERNANDES	M	M60		3:06:08	10:07	4:43:24
167	57	pedro santos	M	M SEN		3:06:10	10:07	4:43:24
168	170	Sérgio Cruz	M	M35		3:03:15	10:10	4:44:46
169	105	Vitor Manuel Medeiros Fernandes	M	M60	CALMA - Tomar	3:16:45	10:11	4:45:12
170	147	Catarina Leitão	F	F SEN	Individual	3:17:57	10:11	4:45:19
171	29	Carlos Ribeiro	M	M40	Os Tolinhos	3:11:45	10:15	4:47:15
172	20	Helena maria Jesus marques	F	F40	Os Tolinhos	3:18:05	10:18	4:48:26
173	12	Amadeu Carvalho	M	M50	Bruxos Runners	3:16:39	10:23	4:50:57
174	999	Pedro Machado	M	M35	Shots International Runners / Kansha	3:18:05	10:25	4:52:03
175	187	Jorge Gameiro	M	M45		3:13:55	10:25	4:52:06
176	178	Marco Maia	M	M40		2:09:34		DNF



Campeonato Distrital de Trail Longo

10º Trilhos do Pastor

A. C. S. Mamede

Geral Absoluta - Trail 28 km

S. Mamede, 25 de Março de 2018



Pos	Atleta	Sex	Escalão	Equipa	Tempo
1	Nélio Almeida	M	M SEN	A. C. S. Mamede	2:31:22
2	Carlos Bárbara	M	M SEN	A. C. S. Mamede	2:34:05
3	Francisco Reis	M	M SEN	A. C. S. Mamede	2:37:12
4	Nuno Gonçalves	M	M40	individual	2:39:51
5	José Rosário	M	M45	Porto de Mos a correr	2:49:00
6	Daniel Jaulino	M	M50	Grupo Alegre Unido Bajouca	2:54:29
7	Jorge Silva	M	M50	Grupo Alegre Unido Bajouca	2:55:16
8	Germano Capela	M	M50	CA Barreira	2:59:30
9	João Ferreira	M	M35	Porto de Mos a correr	3:00:46
10	Gonçalo Ferreira	M	M35	LIZ RUNNERS	3:02:20
11	Jose Figueira	M	M45	CCRD BURINHOSA	3:05:32
12	Luis Silva	M	M SEN	GRF Benedita-Atletismo	3:05:33
13	Guilherme David	M	M55	individual	3:10:43
14	Denise Pereira	F	F SEN	individual	3:13:47
15	Jorge Vieira	M	M SEN	Individual	3:14:21
16	Bruno Silva	M	M SEN	ADRM-Mata	3:18:17
17	FREDERICO Carreira	M	M35	AC Batalha	3:19:58
18	Filipa Casimiro	F	F SEN	A. C. S. Mamede	3:20:23
19	Nuno Vitorino	M	M SEN	ADRM-Mata	3:20:54
20	Rodolfo Deyllot	M	M50	Clube Desportivo Ribeirense	3:24:36
21	André Fernandes	M	M40	Grupo Alegre Unido Bajouca	3:25:25
22	Pedro Ricardo	M	M35	Porto de Mos a correr	3:25:47
23	Jorge Agostinho	M	M60	CA Barreira	3:28:24
24	Paulo Cruz	M	M45	CA Barreira	3:28:28
25	Fábio Silva	M	M SEN	AC Batalha	3:29:24
26	leandro santos miguel	M	M35	CLUBE VETERANOS DO LIS	3:31:10
27	Joana Fialho Paulo	F	F SEN	GRF Benedita-Atletismo	3:37:02
28	José Alves	M	M50	ADRM-Mata	3:41:02
29	Emanuel Lopes	M	M40	Porto de Mos a correr	3:42:59

30	António Carreira	M	M40	ADRM-Mata	3:43:37
31	Cristiano Casalinho	M	M35	CA Barreira	3:51:41
32	Norberto Toscano	M	M50	Juventude vidigalense	3:57:22
33	Octavio Mariano	M	M45	CCRD BURINHOSA	3:57:39
34	Fernando Passadouro	M	M SEN	ADRM-Mata	3:59:56
35	Andreia Pereira	F	F SEN	CA Barreira	4:00:23
36	José Martins	M	M50	CLUBE VETERANOS DO LIS	4:07:42



Campeonato Distrital de Trail Longo

10º Trilhos do Pastor

A. C. S. Mamede

Senior Feminino

S. Mamede, 25 de Março de 2018



Pos	Atleta	Sex	Escalão	Equipa	Tempo
1	Denise Pereira	F	F SEN	individual	3:13:47
2	Filipa Casimiro	F	F SEN	A. C. S. Mamede	3:20:23
3	Joana Fialho Paulo	F	F SEN	GRF Benedita-Atletismo	3:37:02
4	Andreia Pereira	F	F SEN	CA Barreira	4:00:23



Campeonato Distrital de Trail Longo

10º Trilhos do Pastor

A. C. S. Mamede

Senior Masc.

S. Mamede, 25 de Março de 2018



Pos	Atleta	Sex	Escalão	Equipa	Tempo
1	Nélio Almeida	M	M SEN	A. C. S. Mamede	2:31:22
2	Carlos Bárbara	M	M SEN	A. C. S. Mamede	2:34:05
3	Francisco Reis	M	M SEN	A. C. S. Mamede	2:37:12
4	Luis Silva	M	M SEN	GRF Benedita-Atletismo	3:05:33
5	Jorge Vieira	M	M SEN	Individual	3:14:21
6	Bruno Silva	M	M SEN	ADRM-Mata	3:18:17
7	Nuno Vitorino	M	M SEN	ADRM-Mata	3:20:54
8	Fábio Silva	M	M SEN	AC Batalha	3:29:24
9	Fernando Passadouro	M	M SEN	ADRM-Mata	3:59:56



Campeonato Distrital de Trail Longo

10º Trilhos do Pastor

A. C. S. Mamede

Master Masc.

S. Mamede, 25 de Março de 2018



Pos	Atleta	Sex	Escalão	Equipa	Tempo
1	Nuno Gonçalves	M	M40	individual	2:39:51
2	José Rosário	M	M45	Porto de Mos a correr	2:49:00
3	Daniel Jaulino	M	M50	Grupo Alegre Unido Bajouca	2:54:29
4	Jorge Silva	M	M50	Grupo Alegre Unido Bajouca	2:55:16
5	Germano Capela	M	M50	CA Barreira	2:59:30
6	João Ferreira	M	M35	Porto de Mos a correr	3:00:46
7	Gonçalo Ferreira	M	M35	LIZ RUNNERS	3:02:20
8	Jose Figueira	M	M45	CCRD BURINHOSA	3:05:32
9	Guilherme David	M	M55	individual	3:10:43
10	FREDERICO Carreira	M	M35	AC Batalha	3:19:58
11	Rodolfo Deyllot	M	M50	Clube Desportivo Ribeirense	3:24:36
12	André Fernandes	M	M40	Grupo Alegre Unido Bajouca	3:25:25
13	Pedro Ricardo	M	M35	Porto de Mos a correr	3:25:47
14	Jorge Agostinho	M	M60	CA Barreira	3:28:24
15	Paulo Cruz	M	M45	CA Barreira	3:28:28
16	leandro santos miguel	M	M35	CLUBE VETERANOS DO LIS	3:31:10
17	José Alves	M	M50	ADRM-Mata	3:41:02
18	Emanuel Lopes	M	M40	Porto de Mos a correr	3:42:59
19	António Carreira	M	M40	ADRM-Mata	3:43:37
20	Cristiano Casalinho	M	M35	CA Barreira	3:51:41
21	Norberto Toscano	M	M50	Juventude vidigalense	3:57:22
22	Octavio Mariano	M	M45	CCRD BURINHOSA	3:57:39
23	José Martins	M	M50	CLUBE VETERANOS DO LIS	4:07:42

Campeonato Distrital de Trail Longo

10º Trilhos do Pastor

A. C. S. Mamede

Coletiva

S. Mamede, 25 de Março de 2018



1º	1	Nélio Almeida	M SEN	A. C. S. Mamede	2:31:22	24
	2	Carlos Bárbara	M SEN	A. C. S. Mamede	2:34:05	
	3	Francisco Reis	M SEN	A. C. S. Mamede	2:37:12	
	18	Filipa Casimiro	F SEN	A. C. S. Mamede	3:20:23	
2º	5	José Rosário	M45	Porto de Mos a correr	2:49:00	65
	9	João Ferreira	M35	Porto de Mos a correr	3:00:46	
	22	Pedro Ricardo	M35	Porto de Mos a correr	3:25:47	
	29	Emanuel Lopes	M40	Porto de Mos a correr	3:42:59	
3º	16	Bruno Silva	M SEN	ADRM-Mata	3:18:17	93
	19	Nuno Vitorino	M SEN	ADRM-Mata	3:20:54	
	28	José Alves	M50	ADRM-Mata	3:41:02	
	30	António Carreira	M40	ADRM-Mata	3:43:37	
4º	8	Germano Capela	M50	CA Barreira	2:59:30	86
	23	Jorge Agostinho	M60	CA Barreira	3:28:24	
	24	Paulo Cruz	M45	CA Barreira	3:28:28	
	31	Cristiano Casalinho	M35	CA Barreira	3:51:41	