



VII TRILHOS DO PASTOR – 29 MARÇO 2015

CLASSIFICAÇÃO GERAL



POS.	DORSAL	ATLETA	ESC.	CLUBE	TEMPO
1.	230	RICARDO MOREIRA	SM	U.D.R.ZONA A. TORRES NOVAS	02.25.42
2.	18	RUI PACHECO	SM	OFFTEL RUNNERS	02.28.00
3.	49	PAULO RAFAEL PALHINHA	SM	Casa do Povo Abrunheira	02.34.05
4.	102	LUÍS MOTA	M40	Casa do B. em Abrantes	02.37.00
5.	36	VIRGILIO GOMES	M45	Rail Runners	02.37.40
6.	151	ANTÓNIO FERREIRA	M40	Individual	02.40.15
7.	1	JOAO GINJA	M45	Rail Runners	02.43.47
8.	229	NUNO ALEXANDRE REIS	SM	RUN.PT	02.44.15
9.	164	GERMANO CAPELA	M45	CA Barreira	02.45.53
10.	32	JOÃO PRISAL	M40	Rail Runners	02.47.20
11.	126	FRANCISCO GAIO	M50	A20KM	02.48.32
12.	198	LUIS ALEXANDRE	SM	TRILHOS TEMPLÁRIOS - A.C.R. S. CITA	02.49.10
13.	189	DANIEL JAULINO	M45	VETERANOS DO LIS	02.50.22
14.	106	MIGUEL HENRIQUE DE SOUSA	SM	UCPC Team	02.51.00
15.	22	JORGE RODRIGUES	M45	Rail Runners	02.53.15
16.	160	LUÍS TRINDADE	SM	PAREDES AVENTURA	02.53.25
17.	200	TIAGO GASPAS	SM	TRILHOS TEMPLÁRIOS - A.C.R. S. CITA	02.53.30
18.	111	RENATO VAZ	SM	Offtell Runners	02.54.12
19.	192	FERNANDO NEVES	M40	G.DESPORTIVO C. EIRAPEDRENSE	02.54.35
20.	233	PAULO MARTINS	M40	UCP TEAM	02.55.20
21.	78	RENATO LOPES	SM	INDIVIDUAL	02.55.56
22.	148	MARCO MELO	SM	scalabis night runners	02.56.23
23.	123	LUIS FILIPE BARRACA PEREIRA	M40	run figueira	02.56.50
24.	43	GUILHERME FERREIRA DAVID	M50	Toughtrails	02.56.53
25.	76	MIGUEL NOGUEIRA SATURNINO	SM	scalabis night runners	02.57.15
26.	68	JOSÉ ROSÁRIO	M40	Porto mós a correr	02.58.10
27.	143	PEDRO MANUEL FILIPE RODRIGUES	M45	CPR A-DO-BARBAS	02.58.30
28.	156	PAULO ARCANJO F. VALENTIM	M40	CRP - Ribafria	02.59.35
29.	39	RUI PEDRO AMARAL	SM	NEL-Pedatleta	02.59.36
30.	202	FERNANDO FERREIRA	SM	TRILHOS TEMPLÁRIOS - A.C.R. S. CITA	03.00.32
31.	169	JOÃO PAULO MARQUES	M50	individual	03.00.40
32.	133	FERNANDO RODRIGUES	M45	Amigos do Vale do Silêncio	03.01.55
33.	199	CARLOS BASÍLIO	SM	TRILHOS TEMPLÁRIOS - A.C.R. S. CITA	03.02.29
34.	29	LUÍS AIRES	M40	Rail Runners	03.02.30
35.	48	LUIS MORGADO	M45	Scalabis night runners	03.02.45
36.	173	JOSÉ ARTUR DA COSTA PINTO	M45	Nel - Pédatleta	03.06.25
37.	149	PEDRO MIGUEL DE SOUSA GABRIEL	SM	Pocariça Runners	03.06.50
38.	174	MIGUEL ANTUNES	SM	VaiAdelino	03.07.33
39.	27	NUNO FERREIRA	SM	Clube Orientação Centro	03.08.35
40.	82	SOARES DA SILVA	M40	scalabis night runners	03.09.25
41.	47	MIGUEL PIRES	SM	H2H CLUB BETTER LIVING	03.10.10
42.	34	JOAQUIM BELO	M45	Amigos Vale Silêncio	03.11.15
43.	213	PEDRO ASSUNÇÃO	M40	PIRILAMPOS TEAM	03.12.00
44.	184	HÉLDER FERREIRA	M50	AmigosdaCorrida.com	03.13.35

45.	94	EMANUEL OLIVEIRA	M40	INDIVIDUAL	03.13.36
46.	147	PAULO SÁ	M40	Freguesia de Rio Maior	03.14.12
47.	114	PAULO JORGE MIRANDA RIBEIRO	SM	BTrail VaiAdelino	03.14.33
48.	128	JOÃO NUNO FRADE	SM	BTZ Mação	03.14.34
49.	205	INACIO SERRAZINA	M55	CRP - RIBAFRIA	03.14.49
50.	98	PEDRO GABRIEL	M40	C.A.Amigos Parque da Paz	03.15.00
51.	216	LUÍS PINHEIRO	SM	INDIVIDUAL	03.16.10
52.	62	ANTÓNIO FERREIRA	SM	CLAC - Entroncamento	03.16.15
53.	182	TIAGO RAMOS	SM	Cl. de Atletismo de Ferreira do Zêzere	03.16.17
54.	74	JOÃO FERREIRA	SM	Porto de Mós a Correr	03.16.55
55.	21	JOSÉ CARLOS FERREIRA NUNES	M45	INDIVIDUAL	03.17.10
56.	194	MANUEL VIEIRA	M55	G.DESPORTIVO C. EIRAPEDRENSE	03.17.36
57.	203	PAULO CARDOSO SILVA	M40	RAIL RUNNERS	03.17.37
58.	185	ANDRÉ SALGUEIRO	SM	Pocariça Runners	03.17.38
59.	26	ROLANDO JESUS	SM	Pocariça Runners	03.17.42
60.	197	PAULO FERREIRA	M40	TRILHOS TEMPLÁRIOS - A.C.R. S. CITA	03.17.45
61.	67	ANTÓNIO MARTINS NETO	M40	Scalabis night runners	03.18.20
62.	116	FERNANDO CASTELA	M40	scalabis night runners	03.18.21
63.	5	HÉLDER S G PINTO	SM	INDIVIDUAL	03.18.35
64.	91	FLÁVIO FIGUEIREDO	SM	FRA	03.19.50
65.	206	ANTONIO NUNES	M55	CRP - RIBAFRIA	03.21.32
66.	119	ARTUR CONSTANTINO S. COELHO	M40	scalabis night runners	03.24.00
67.	214	JORGE MAMEDE ABRANTES	M45	INDIVIDUAL	03.24.15
68.	28	VITOR PINTO	SM	Amigos Vale Silencio	03.24.37
69.	107	JOAO GUERRA	M40	INDIVIDUAL	03.25.56
70.	196	CARLOS SANTOS	M45	UNIÃO FCI DE TOMAR	03.26.08
71.	75	JOÃO BOTA	M40	INDIVIDUAL	03.26.33
72.	15		SM		03.26.39
73.	14	PEDRO MIGUEL NOGUEIRA	SM	Clube Vodafone	03.27.25
74.	19	CRISTÓVÃO CASIMIRO	M40	Não Fazemos Nem Mais Um... Km!	03.27.37
75.	20	LIBERTO DE OLIVEIRA SANTOS	M45	INDIVIDUAL	03.27.38
76.	124	PEDRO FELICIANO	M40	CLUBE SOSI	03.27.46
77.	187	BRUNO A. MORAIS GASPAR	SM	INDIVIDUAL	03.27.58
78.	165	STEVAN PAVLOVIC	M45	INDIVIDUAL	03.28.21
79.	158	ANTÓNIO GUERREIRO	M60	Monsanto Running Team	03.28.55
80.	150	FERNANDO CAPITÃO	M45	ChamemoINEM	03.29.00
81.	35	HERNANI MONTEIRO	M50	Amigos Vale Silêncio	03.29.03
82.	138	MANUEL VICTORINO	M60	ccd alvetejo	03.29.05
83.	125	PEDRO SOUSA	M50	CLUBE SOSI	03.29.10
84.	195	JOSÉ FONSECA	M50	UNIÃO FCI DE TOMAR	03.29.20
85.	37	LUISA ESPIRITO SANTO	F45	Rail Runners	03.29.30
86.	61	NUNO FRADIQUE	M40	Scalabis night runners	03.29.31
87.	66	RUI SIMÕES	M45	CLAC - Entroncamento	03.30.10
88.	190	NUNO LOPES	M45	FEELING	03.30.11
89.	191	ABÍLIO GASPAR	M55	G.DESPORTIVO C. EIRAPEDRENSE	03.30.55
90.	7	LUÍS AVELAR	M40	Chitas de Alcobaça	03.32.10
91.	69	JOSÉ MARTINS	M60	Clube atletismo barreira	03.32.30
92.	170	NUNO PAIVA	SM	Alentinsanos	03.34.24
93.	84	MANUEL ANTUNES	M40	Pastorinhos	03.35.59
94.	142	DONATO BARBEIRO	SM	Offtel Runners	03.36.01
95.	85	RICARDO GONÇALVES	M40	Pastorinhos	03.36.02
96.	97	RUI GAMA	M40	INDIVIDUAL	03.36.20

97.	188	LUÍS FILIPE R. FERNANDES	SM	INDIVIDUAL	03.36.30
98.	220	NUNO MIGUEL VIEIRA MARTINS	SM	INDIVIDUAL	03.36.31
99.	153	NORBERTO PEREIRA	SM	INDIVIDUAL	03.36.32
100.	157	ÁLVARO SANTOS	SM	Monsanto Running Team	03.36.33
101.	13	JOSÉ DUARTE ARAÚJO	M50	Não Fazemos Nem Mais Um... Km!	03.37.05
102.	25	HELDER FERREIRA BRANCO	M40	Clube Vodafone	03.37.27
103.	181	LUIS MANUEL PICANÇO MADEIRA	M40	SS CGD	03.37.35
104.	127	MARIA ANTONIETA SÁ	F45	A20KM	03.40.20
105.	113	CARLOS HIPÓLITO	M40	scalabis night runners	03.42.03
106.	12	VITOR SARAIVA	M45	Falcões Selvagens	03.42.28
107.	93	DIOGO MIGUEL PEREIRA SANTOS	SM	NEL-Pedatleta	03.44.17
108.	121	CARLOS MANUEL FURTADO DA EIRA	M50	Tomar Runners	03.44.38
109.	122	ANTÓNIO JORGE TRINDADE	M45	Tomar Runners	03.44.39
110.	146	PAULO DURÃO	M40	Freguesia de Rio Maior	03.44.47
111.	221	PEDRO GONÇALVES	SM	PERNAS DE PAU	03.46.30
112.	99	ANTÓNIO MIRANDA	M60	CAOB	03.46.38
113.	193	CARLOS MAJOR	M50	G.DESPORTIVO C. EIRAPEDRENSE	03.47.20
114.	222	GONÇALO RELVÃO LOURENÇO	SM	FARMÁCIA LUCIANO & MATOS	03.48.10
115.	64	PEDRO CARMO	SM	CLAC - Entroncamento	03.48.27
116.	152	DIOGO PINTO	SM	Não fazemos nem mais um km	03.50.00
117.	201	NUNO COSTA	SM	TRILHOS TEMPLÁRIOS - A.C.R. S. CITA	03.51.05
118.	241	FRANCISCO CONFRARIA	M50	TRILHOS TEMPLÁRIOS - A.C.R. S. CITA	03.51.06
119.	24	SÉRGIO ALEXANDRE ARTILHEIRO	SM	INDIVIDUAL	03.51.45
120.	41	JOSÉ EUFRÁSIO	M60	Clube Fluvial de Coimbra	03.53.30
121.	120	DAVID DA SILVA CLEMENTE	SM	A20KM	03.53.50
122.	92	ANTONIO AGOSTINHO	M60	INDIVIDUAL	03.54.16
123.	215	VASCO ALEXANDRE BORGES	M45	BTTRAIN-CLU. FERROVIARIO COIMBRA	03.55.10
124.	131	PEDRO MARIA CARVALHO	M50	scalabis night runners	03.55.25
125.	132	CARLOS MANUEL TAVARES	M40	scalabis night runners	03.55.25
126.	176	JOÃO QUEIRÓS	M45	Nel - Pedatleta	03.55.35
127.	179	CUSTODIO LOUREIRO	M50	INDIVIDUAL	03.55.37
128.	105	JOÃO PAULO M. HEITOR CANAS	SM	BTZ Mação	03.56.25
129.	30	MARGARIDA GODINHO	F45	Rail Runners	03.56.39
130.	178	ARMANDO CRUZ	M45	Caracol Trail Team	03.56.40
131.	144	JOÃO FRANGO	M45	Individual	03.57.30
132.	130	CRISTINA PAULO	SF	Individual	03.57.33
133.	89	ROBERTO CORREIA	SM	Individual	03.58.53
134.	172	NUNO JOSÉ BATISTA COSTA	M45	SS CGD	03.59.35
135.	235	NUNO MARIA I. LARANJEIRO	M60	INDIVIDUAL	03.59.36
136.	3	MANUEL ANTÓNIO	M45	Rail Runners	04.00.05
137.	139	JOSÉ MIGUEL DOS REIS TORGAL	SM	Rail Runners	04.00.06
138.	8	JOSÉ MAGRO	M45	NOVOS TRILHOS	04.00.48
139.	177	RICARDO COELHO	M40	SS CGD	04.00.50
140.	59	JOÃO CÉSAR CALDEIRA CALADO	SM	INDIVIDUAL	04.01.15
141.	166	MARCO JACINTO	SM	panela magica	04.01.30
142.	183	EDUARD IRIMIA	M40	INDIVIDUAL	04.01.47
143.	207	NUNO FERREIRA	SM	INDIVIDUAL	04.01.48
144.	161	NELSON DIOGO	SM	PAREDES AVENTURA	04.01.49
145.	11	ANA LÚCIA DUARTE	F40	Falcões Selvagens	04.01.54
146.	90	HUMBERTO ROSA	SM	FRA	04.01.56

147.	103	PAULO UBALDO	M45	Individual	04.02.45
148.	53	SARA NASCIMENTO PEDRO	F45	Não fazemos nem mais 1 Km	04.03.12
149.	70	CARLOS SOUSA	M55	Os Perigosos	04.06.10
150.	71	ALCIDES NUNES	M55	Os Perigosos	04.07.20
151.	237	NUNO ANTUNES	SM	INDIVIDUAL	04.07.50
152.	238	PAULO RAFAEL	M40	INDIVIDUAL	04.07.51
153.	243	HENRIQUE BORGES	M55	INDIVIDUAL	04.08.45
154.	55	PAULO TRIGO	SM	transmontanos por cá!	04.09.00
155.	231	CARLOS EDUARDO F. SOARES	SM	INDIVIDUAL	04.09.18
156.	232	LUIS MANUEL FREIRE SOARES	SM	INDIVIDUAL	04.09.18
157.	4	ANA PAULA SANTOS	F45	INDIVIDUAL	04.09.52
158.	50	RUI SUSANO MATEUS	M50	Não fazemos nem mais um...Km	04.10.50
159.	58	TIAGO AVELÃS	SM	SS CGD	04.11.15
160.	54	HUGO DOS REIS CARREIRA	SM	INDIVIDUAL	04.11.50
161.	63	CARLOS MAURÍCIO	M50	CLAC - Entroncamento	04.11.55
162.	16	OTÍLIO CONCEIÇÃO MARTINIANO	M40	Não Fazemos Nem Mais Um... Km!	04.12.10
163.	236	PAULO BRUNO	SM	INDIVIDUAL	04.12.45
164.	65	RENATO MARTINS	M40	CLAC - Entroncamento	04.14.21
165.	168	ANTÓNIO CARLOS DA LUZ CORREIA	M55	INDIVIDUAL	04.17.03
166.	129	HUGO SANTOS	SM	Individual	04.20.00
167.	159	GONÇALO CARVALHO NETO	M45	INDIVIDUAL	04.20.02
168.	240	MIGUEL ANG.FARIA SOARES	M40	INDIVIDUAL	04.21.03
169.	60	SEVERINO ROSA	M55	SS CGD	04.21.25
170.	186	LUÍS CONCEIÇÃO	M50	CCRD Burinhosa	04.21.30
171.	204	ANTÓNIO CARVALHO	M50	INDIVIDUAL	04.21.33
172.	72	JOSÉ PEREIRA	M55	Os Perigosos	04.21.54
173.	73	RUI PEDRO	SM	Os Perigosos	04.21.55
174.	137	PAULO S RAMALHO	M40	os montanhese	04.23.45
175.	96	MÁRIO DUARTE	M40	SMO Runners	04.24.58
176.	95	ROGÉRIO SANTOS	SM	SMO Runners	04.24.59
177.	162	CARMEN SILVA	F40	CA Barreira	04.25.23
178.	134	HUGO DIAS	SM	Individual	04.25.23
179.	171	ANA MIRANDA	SF	Alentinsanos	04.26.35
180.	239	JORGE MIGUEL GAMEIRO	M40	INDIVIDUAL	04.26.55
181.	83	SARA MARGARIDA MARQUES	SF	scalabis night runners	04.28.20
182.	226	LUIS MIGUEL SILVA VITORINO	SM	CARACOL TRAIL TEAM	04.30.43
183.	163	SILVIA COELHO	F45	CA Barreira	04.35.03
184.	212	HUGO ALEXANDRE FARIA FERREIRA	SM	SALOIOS TRAIL RUNNING	04.35.05
185.	88	JOÃO ALMEIDA	M40	scalabis night runners	04.37.55
186.	167	FERNANDO CARVALHO MARQUES	M50	EPAL	04.38.40
187.	31	JOAQUIM ADELINO	M60	Amigos do Vale do Silêncio	04.39.00
188.	110	AGOSTINHO BRANDÃO	M55	CAOB	04.39.40
189.	104	ANABELA SANTOS	F40	Individual	04.43.50
190.	217	ANSELMO MAIA	M40	INDIVIDUAL	04.48.13
191.	46	ANA RIBEIRO	SF	Não fazemos nem mais um...Km	04.49.50
192.	115	GUILHERME LOURENÇO	SM	CRP - Ribafria	04.49.51
193.	79	LUÍS MIGUEL LEITÃO MARQUES	M40	RÓÓDINHAS/Santos Silva/EZbikes	04.49.52
194.	210	RICARDO RODRIGUES	SM	CRIVO RUNNING TEAM	04.51.25
195.	208	LUIS PEDRO CORREIA	SM	CRIVO RUNNING TEAM	04.53.00
196.	154	SÉRGIO ANJOS	M40	Diverinstal	04.54.20
197.	117	NUNO BELO	M40	SS CGD	04.56.20
198.	80	LUÍS NEVES	M55	Os Snows	04.59.00

199.	227	PEDRO COSTA	SM	SALOIOS TRAIL RUNNING	05.07.38
200.	218	JOSE AGOSTINHO F. AMARAL	SM	INDIVIDUAL	05.12.50
201.	219	ARMANDO VICENTE GIL	SM	INDIVIDUAL	05.12.51
202.	211	PEDRO CORREIA	SM	INDIVIDUAL	05.28.45
203.	81	ISABEL NEVES	F45	Os Snows	05.41.50
204.	234	TIAGO BRANDÃO	SM	INDIVIDUAL	05.45.00



VII TRILHOS DO PASTOR – 29 MARÇO 2015

CLASSIFICAÇÃO COLETIVA



POS.	CLUBE	1º ATLETA	2º ATLETA	3º ATLETA	4º ATLETA	TOTAL
1.	RAIL RUNNERS	5	7	10	15	37
2.	TRILHOS TEMPLÁRIOS – A.C.R.S.CITA	12	17	30	33	92
3.	SCALABIS NIGHT RUNNERS	22	25	35	40	122
4.	AMIGOS VALE SILÊNCIO	32	42	68	81	223
5.	G.DESPORTIVO C. EIRAPEDRENSE	19	89	56	113	277