

GERAL MASCULINA - MINI Trilho Paleozóico (MTP)

CLASS.	POSAI	NOME	EQUIPA	ESCALÃO	TEMPO
1	1441	Francisco Catena Cozár	Clube Raidlight Team España	SEN-M	01:26:14
2	1495	Victor Barbosa	Grupo Dramático Recreativo da Retorta	SEN-M	01:27:26
3	1493	Amadeu Rocha	Grupo Dramático Recreativo da Retorta	SEN-M	01:28:21
4	1497	Adelino Silva	Grupo Dramático Recreativo da Retorta	M40	01:29:33
5	1499	Carlos Gabriel Oliveira Coutinho	ADEFACEC	SEN-M	01:30:19
6	1498	Joaquim Rocha	Grupo Dramático Recreativo da Retorta	M40	01:30:40
7	1002	Joaquim Sousa	Team Inov-8 Portugal	M40	01:31:57
8	1511	Manuel Ferreira	JOBRA	M40	01:32:24
9	1496	filipe silva	Grupo Dramático Recreativo da Retorta	M40	01:32:29
10	1444	Bruno Ricardo Oliveira Silva	Equipa Nast	SEN-M	01:32:57
11	1001	Augusto Pereira	CCD Camara Gondomar	M50	01:33:20
12	1197	Leonel Cunha	Longos Bike Amigos do Trail	SEN-M	01:36:20
13	1069	Tiago Aragão	Centro de Treino e Avaliação Desportiva	SEN-M	01:36:47
14	1455	Rui Oliveira	Sneakers running team - Vila Real	SEN-M	01:36:58
15	1010	Antonio Amador	Team Inov-8 Portugal	M40	01:37:14
16	1431	João Manuel Mateus Casal	Team Inov-8 Portugal	M40	01:37:56
17	1464	Americo Silva Pinto	CCD Camara de Gondomar	M50	01:38:01
18	1537	Tiago Pinto	Alunos Meirim F.C.	SEN-M	01:38:47
19	1032	Bruno Moreira	Longos Bike Amigos do Trail	SEN-M	01:39:09
20	1299	Joao Teixeira	-	SEN-M	01:40:23
21	1452	Nuno Gomes	Sneakers running team - Vila Real	SEN-M	01:40:57
22	1500	Eduardo César Borges Oliveira	ADEFACEC	SEN-M	01:42:22
23	1171	Vitor Ribeiro	Maia Atlético Clube	M40	01:43:11
24	1109	Nelson Santos	Team Inov-8 Portugal	SEN-M	01:43:41
25	1451	Paulo Angélico	Sneakers running team - Vila Real	SEN-M	01:43:43
26	1026	Fernando Peixoto Queirós	Longos Bike Amigos do Trail	M40	01:43:50
27	1407	Jorge Manuel Rabiço Costa	adventure água hotels- mondim de basto	SEN-M	01:44:57
28	1321	Carlos Rocha	Porto Runners - Clube de Corrida	M40	01:45:20
29	1035	JOSÉ MOTA	CÓSMICOS	M50	01:45:24
30	1504	Abilio Marques	Freamunde Running Crew	M50	01:45:57
31	1454	Nuno Morais	Sneakers running team - Vila Real	SEN-M	01:46:11
32	1366	vitor guilherme rodrigues santos	Longos Bike Amigos do Trail	SEN-M	01:46:45
33	1061	Rui São José Pereira	Longos Bike Amigos do Trail	SEN-M	01:46:49
34	38	JOÃO RICARDO TAVARES NEVES	Individual	M40	01:46:57
35	1003	Rafael Lima	Team Inov-8 Portugal	M40	01:47:05
36	1210	Nuno Miguel Gonçalves Gravito	Pinhal Total- Oleiros Aventura	SEN-M	01:47:25
37	1453	Luis Carvalho	Sneakers running team - Vila Real	M40	01:47:28
38	1132	André Pinto	Freamunde Running Crew	SEN-M	01:48:12
39	1312	Henrique Jorge da Silva Ferreira	Centro Ciclista de Gondomar	M40	01:48:32
40	1005	Sergio Miguel Monteiro	CIA Alpendorada	SEN-M	01:48:58
41	1306	Joaquim Fernando Rocha Taborda		SEN-M	01:49:47
42	1517	Fernando Noronha	Factor X	M40	01:50:08
43	1518	Nuno Barra	Factor X	M40	01:50:10
44	1152	José Ricardo Nogueira Areias	Longos Bike Amigos do Trail	SEN-M	01:50:18
45	1506	Fábio Oliveira Melo		SEN-M	01:50:23
46	1111	Artur Bernardo	Individual	M40	01:51:59
47	1188	Abílio Mina	Os Fura Montanhas	M40	01:51:59
48	1199	Manuel Preliteiro		SEN-M	01:52:38
49	1137	MIGUEL FURTADO	DESMIA DE ATLETISMO DE OLIVEIRA DO DO	SEN-M	01:52:48
50	1044	Rui Miguel Belchior Mesquita Tavares	VAIMAISLONGE.NET	SEN-M	01:52:50
51	1141	Carlos Manuel Fraga Marques	Longos Bike Amigos do Trail	SEN-M	01:52:53
52	1142	Vitor Manuel fraga Marques	Longos Bike Amigos do Trail	SEN-M	01:52:56
53	1259	Tiago Costa	Núcleo de Montanha de Espinho	SEN-M	01:53:01
54	1405	Daniel Carvalho	adventure água hotels- mondim de basto	SEN-M	01:53:06
55	1015	victor fernandes	Urban Team	SEN-M	01:53:09
56	1135	Luis Azevedo		SEN-M	01:53:19

57	1037	fernando neves	salamandras	M40	01:53:27
58	1153	Rolando Martins Moreira dos Santos	Engomadoria L&A	M40	01:53:38
59	1274	Bruno Peredo	VIRGIN ACTIVE	SEN-M	01:53:52
60	1277	Raul Alexandre Moutinho Matos		SEN-M	01:53:56
61	1045	Nuno Filipe Magalhães Caetano	VAIMAISLONGE.NET	SEN-M	01:54:01
62	1290	Lécio André Carvalho Ferreira	Individual	SEN-M	01:54:07
63	1040	Ricardo Ferreira	urban trail team	SEN-M	01:54:23
64	1158	Márcio Costa	Running Class Holmes Place Arrábida	SEN-M	01:55:39
65	1399	Pedro Pratas	Porto Runners	M40	01:56:01
66	1119	Bruno Filipe Cardoso Pereira	AGIMA	SEN-M	01:56:15
67	1519	Rui Miguel Silva Santos		SEN-M	01:56:54
68	1515	Flávio Miguel Pastor de Oliveira		SEN-M	01:57:06
69	1060	Helder Gomes	ADC Canarios de Balsehas	SEN-M	01:57:12
70	1112	Pedro Alexandre Maio da Cruz	Individual	SEN-M	01:57:40
71	1320	Pedro Fernandes		SEN-M	01:58:25
72	1304	ANTÓNIO SERAFIM DA SILVA CUNHA	NÃO TEM	M40	01:58:32
73	1247	Pedro Branco	Team DUAS FACES	SEN-M	01:59:09
74	1300	César Adalberto Bessa Ribeiro	Individual	SEN-M	01:59:26
75	1503	Pedro Jorge Ribeiro Pinto	ADEFACEC	SEN-M	01:59:29
76	1257	Alcino Sousa	Team DUAS FACES	SEN-M	02:00:00
77	1085	Joaquim Carlos da Silva Coelho	e tapas	SEN-M	02:00:05
78	1430	Almir Vieira Cardoso		M40	02:00:13
79	1456	Miguel Sousa	Melres Trail - Ordem para Arriar	SEN-M	02:00:43
80	1172	Nuno Filipe Oliveira Coutinho	Individual	SEN-M	02:01:00
81	1385	Cláudio Maia		SEN-M	02:01:04
82	1144	Carlos Humberto Ramalho	BTT MATOSINHOS	M40	02:01:17
83	1110	fernando gomes rocha		M40	02:01:55
84	1077	João Garrido Mota	VIRGIN ACTIVE HEALTH CLUBS	SEN-M	02:01:58
85	1424	Ricardo Jorge Teixeira Dantas		SEN-M	02:02:00
86	1435	José Paulo Ribeiro	Ginásio Factor X	SEN-M	02:02:02
87	1079	André Miguel da Silva Oliveira	VIRGIN ACTIVE HEALTH CLUBS	SEN-M	02:02:05
88	156	Paulo Ribeiro		M40	02:02:46
89	1489	Vitor Pereira	Ideal Korpus Running Time	M40	02:02:50
90	124	Antonio Teixeira	Caminheiros de Ermesinde	M50	02:02:56
91	1156	Abel Costa	Running Class Holmes Place Arrábida	SEN-M	02:02:58
92	1133	Rui Santos	Freamunde Running Crew	SEN-M	02:03:27
93	1134	Tiago Costa	Freamunde Running Crew	SEN-M	02:03:29
94	1293	Miguel Nuno Alves Guerreiro de Sá	Desnível Positivo/ SportZone	M40	02:03:35
95	263	Duarte Silva		M40	02:04:32
96	1219	José Sousa	wolf	SEN-M	02:04:41
97	1020	jose antonio oliva	Longos Bike Amigos do Trail	SEN-M	02:04:44
98	1308	Mário Simões	ESDL-IPVC	SEN-M	02:04:47
99	1155	Ernesto Anjos	Running Class Holmes Place Arrábida	M40	02:04:50
100	1162	Miguel Cunha		SEN-M	02:05:02
101	1051	Rui Lima	URBAN TRAIL	M40	02:05:25
102	1327	António Daniel Pinto Mendea	A.D.Amarante Trail Running	SEN-M	02:05:30
103	1395	Nelson Fernando Soares dos Santos	Associação de Surdos do Porto	M40	02:05:34
104	1012	António Castro	Núcleo de Montanha de Espinho	SEN-M	02:06:30
105	1231	Paulo Rodrigues	Leões do Veneza	M50	02:06:47
106	1325	Filipe Nunes Lopes	Engomadoria L&A	SEN-M	02:06:58
107	1056	FERNANDO JORGE MENDES CARNEIRO	Individual	SEN-M	02:07:14
108	258	Rui Pedro Reis Duarte	Well Domus	SEN-M	02:07:15
109	306	Ângelo Ribeiro	Ideal Korpus Running Time	SEN-M	02:07:22
110	1160	Leonardo Samuel Maia	Team BikeSpace Braga	SEN-M	02:07:35
111	1550	Pedro Campos	individual	SEN-M	02:07:52
112	1064	paulo jose bessa da silva		M40	02:07:57
113	1136	jose miguel casal cardoso neves		M40	02:08:02
114	1415	Manuel António Correia Magalhães		M40	02:08:06
115	1522	José Cruz	Longos Bike Amigos do Trail	SEN-M	02:08:09
116	1457	André Azevedo	Melres Trail - Ordem para Arriar	SEN-M	02:08:14
117	1502	Marco Antonio Silva Rodrigues Lourenço	ADEFACEC	SEN-M	02:08:48

118	1249	Nuno Sobral	Team DUAS FACES	SEN-M	02:08:56
119	1501	Tiago Andre Almeida de Sousa	ADEFACEC	SEN-M	02:09:35
120	1288	Albano Martins	Bad Team Riders	M40	02:09:41
121	1147	Ivo Ramos	Running Class Holmes Place Arrábida	SEN-M	02:09:46
122	1410	Pedro Machete	Clube PT - Zona Norte	SEN-M	02:10:38
123	1544	Luis Filipe Carneiro Peixoto	FactorX Ginasio	SEN-M	02:10:42
124	1512	Rui Baldaia Mendes	Pro Bike Team Go Saude	SEN-M	02:10:53
125	1262	joão domingues	OFFtell Runners	M40	02:10:57
126	1351	Pedro Gomes	FEELMOTO	SEN-M	02:11:21
127	1258	Sérgio Carmo	Team DUAS FACES	M40	02:11:28
128	1481	Jorge Rego	Desnível Positivo/ SportZone	SEN-M	02:11:37
129	1458	Oscar Soares	Melres Trail - Ordem para Arriar	SEN-M	02:12:18
130	1050	Sérgio Henriques Machado Silva	VIRGIN ACTIVE HEALTH CLUBS	SEN-M	02:12:19
131	1007	António Machado	Longos Bike Amigos do Trail	SEN-M	02:12:47
132	1337	João Manuel Moreira Gonçalves Cruz		M40	02:13:23
133	1311	Sérgio Moreira	Blue O	SEN-M	02:13:27
134	1151	Hélder Guerra	Running Class Holmes Place Arrábida	SEN-M	02:13:33
135	1027	Avelino Silva		M50	02:13:35
136	1200	Hélder Paulo Gonçalves Costa	Individual	SEN-M	02:13:37
137	1417	Pedro Filipe de Sá Guimarães Marinho	ADATRAILRUNNING	SEN-M	02:13:46
138	1370	Mário Gouveia	individual	SEN-M	02:14:17
139	1381	Joaquim Paulo Ferreira Correia Silva		M40	02:14:19
140	1166	Fernando Sérgio Moreira Filipe	Individual	M40	02:14:26
141	1105	Jose Santos	individual	M40	02:14:28
142	1256	João Teixeira	Team DUAS FACES	SEN-M	02:14:58
143	1211	Carlos Manuel Piedade Lourenço	Pinhal Total- Oleiros Aventura	M40	02:15:02
144	1419	Ricardo Monteiro	Singular	SEN-M	02:15:05
145	1362	Marcos Borges	TouQueNemPosso BTeam	SEN-M	02:15:17
146	1054	Hugo Teixeira	Bizview	SEN-M	02:15:53
147	1140	Fernando Cunha	Os Fura Montanhas	M40	02:15:55
148	1173	fernando manuel vieira moreira martins		SEN-M	02:16:00
149	1382	paulo Correia		SEN-M	02:16:04
150	1241	Paulo Marques	Bad Team Riders	M40	02:16:14
151	1215	Filipe Moz	Urban Trail Team	SEN-M	02:16:30
152	1326	Pedro Serra	Individual	SEN-M	02:16:37
153	1289	SERGIO ALEXANDRE FONSECA MACHADO	individual	M40	02:16:50
154	1028	Luís Gomes		SEN-M	02:16:53
155	1539	Carlos Nascimento		SEN-M	02:17:26
156	1212	João Paulo Brás Oliveira		M40	02:17:28
157	1089	Nuno Marques	Lampadossaurus	SEN-M	02:17:40
158	54	Nuno Cáceres	Porto Runners	M40	02:17:43
159	1201	Bruno Manuel Dias rocha		SEN-M	02:18:09
160	1029	Ricardo Daniel Gomes dos Reis		SEN-M	02:18:12
161	1330	pedro silva		SEN-M	02:18:14
162	1213	Rui Filipe Sengo e Silva		SEN-M	02:18:19
163	1121	Viriato Sergio Rocha	Chillout	SEN-M	02:18:20
164	1437	Nelson alves	Ginásio Factor X	SEN-M	02:18:27
165	1102	Rui Duarte	Running Class Holmes Place Arrábida	M50	02:18:52
166	1149	Joaquim Leandro	Running Class Holmes Place Arrábida	M50	02:18:54
167	1436	Paulo Gama	Ginásio Factor X	M40	02:18:56
168	1406	António Carlos Migueis	adventure água hotels- mondim de basto	SEN-M	02:19:00
169	1203	Germano Manuel Pereira dos Santos		M40	02:19:03
170	1549	Paulo Jorge Azevedo Rua	Amigos do Pedal - Famalicão	M40	02:19:13
171	1237	Miguel Pacheco	Virgin	SEN-M	02:19:20
172	1253	Nelson Ivo Moutinho Barja	Team DUAS FACES	SEN-M	02:19:24
173	1373	Rui Coelho	Núcleo de Montanha de Espinho	SEN-M	02:19:49
174	1038	Joel Alexandre Rodrigues Valente	Pédателя	SEN-M	02:19:56
175	1335	RICHARD NOGUEIRA	BE BTT DE SANGUEDO - UNIDOS PELO PE	SEN-M	02:20:35
176	1018	Bruno Machado	D4E	SEN-M	02:20:47
177	1245	Joaquim Seabra	Running Class Holmes Place Arrabida	M40	02:20:50
178	1411	Rui Meireles	Clube PT - Zona Norte	SEN-M	02:20:52

179	1334	Miguel Dias	Porto Runners	M40	02:21:21
180	1143	Paulo Jorge Afonso Magalhães	Longos Bike Amigos do Trail	M40	02:21:59
181	1074	Luís Filipe P Silva	Kangaroo Runners	SEN-M	02:22:50
182	1055	Eduardo Paulo Pinto Teixeira		M40	02:22:53
183	1379	José Lino Ferreira Moura		M50	02:23:12
184	1446	Luís Filipe Barros de Vasconcelos Guimarães		SEN-M	02:23:18
185	1460	Fernando Borges	Melres Trail - Ordem para Arriar	M40	02:23:42
186	1130	Hugo Ribeiro Dias Guimarães		SEN-M	02:23:46
187	1057	Rui Jesus	individual	M40	02:25:01
188	1535	Miguel Moreira	Kangaroo Runners	M40	02:25:08
189	1408	Manuel Santos	Clube PT - Zona Norte	M40	02:25:11
190	1206	Joao Coimbra	Sismadinhos	M40	02:25:25
191	1352	carlos santos	roundtrail	SEN-M	02:25:34
192	1283	Helder Filipe Teixeira Monteiro		SEN-M	02:25:50
193	1345	André Neves	Vodafone	SEN-M	02:26:10
194	1272	Miguel Oliveira	Clube BTT Valongo	SEN-M	02:26:13
195	1170	Firmino Nogueira	Desnível Positivo/ SportZone	M40	02:26:22
196	1319	marco tiago marques rodrigues		SEN-M	02:27:34
197	1033	Rui Francisco Fernandes	BTT Matosinhos	M40	02:27:44
198	1034	José Carlos Bessa	BTT Matosinhos	SEN-M	02:27:44
199	1252	Samuel Fernandes	Team DUAS FACES	SEN-M	02:28:09
200	1081	Marco Bastos	Inimigos do Podium	M40	02:28:11
201	1275	Jorge Rocha	CF Jesuítas	SEN-M	02:28:23
202	1255	Jorge Manuel Ribeiro Santos	Team DUAS FACES	SEN-M	02:28:29
203	1287	Alberto César		M40	02:28:31
204	1208	Nuno Moita	Os P'canitos	SEN-M	02:29:40
205	1344	Luís Rocha	-	M40	02:30:17
206	1349	Mario Paulo Fernandes Pinto	I-run	M40	02:30:34
207	1348	Joaquim Paulo da Rocha Ferreira	I-run	M40	02:30:36
208	1049	LUIS FILIPE SOUSA ALMEIDA		SEN-M	02:30:40
209	1205	Manuel Silva	Misticos	SEN-M	02:30:48
210	1516	Miguel José Freitas Leite		SEN-M	02:30:59
211	1459	Carlos Andrade	Melres Trail - Ordem para Arriar	M40	02:31:46
212	1409	Ricardo Pinheiro	Clube PT - Zona Norte	SEN-M	02:31:50
213	1425	Rui Santos		SEN-M	02:32:13
214	1428	Nelson Marques		SEN-M	02:32:14
215	1310	André Carvalho	Ciganos Family	SEN-M	02:32:48
216	1084	João Viegas	Inimigos do Podium	SEN-M	02:33:25
217	1313	João Moutinho	Alto Relevo - Clube de Montanhismo	SEN-M	02:33:28
218	1462	Abilio Alves	Trail Alves	M50	02:33:42
219	1273	Gil Silva		SEN-M	02:33:48
220	1298	José Castro	Individual	SEN-M	02:33:50
221	1301	Roberto Emanuel Abreu Torres	Indiviuual	SEN-M	02:33:54
222	1082	José Ferreira	Inimigos do Podium	M40	02:34:01
223	1115	Eduardo Gomes Alves Cabral	Não Sedentários	SEN-M	02:34:04
224	1450	João Gomes	Roundtrail	SEN-M	02:34:09
225	1006	Luís Santos Poeira	Porto Runners	M40	02:34:15
226	1236	Rui Machado		SEN-M	02:34:29
227	1014	Nuno Miguel Azevedo Ramos	Grupo Actividades de Montanhismo	SEN-M	02:34:49
228	1227	Hugo Miguel Viana Figueiredo	Grupo Actividades de Montanhismo	SEN-M	02:34:52
229	1523	Domingos Jose Cepeda Morais	Longos Bike Amigos do Trail	SEN-M	02:35:20
230	1019	Ricardo Barbosa	D4E	SEN-M	02:35:25
231	1342	Fabio Rafael Silva Teixeira	A.D.Amarante Trail Running	SEN-M	02:35:54
232	1508	Carlos Manuel Carvalho Guedes		SEN-M	02:36:14
233	1509	Luís Carlos Ferreira Campos Lobo		M40	02:36:16
234	1036	Paulo Olaio	COC	M40	02:36:24
235	1090	David Carvalho	Lampadossaurus	SEN-M	02:36:35
236	1480	Pedro Sliva	Melres Trail - Ordem para Arriar	SEN-M	02:37:09
237	1520	Antonio Pedro Pereira Machado	Longos Bike Amigos do Trail	SEN-M	02:37:30
238	1466	Damian Novas Piñeiro	Club Tierra Tragame	SEN-M	02:38:35
239	1347	Pedro Soares	A.D.Amarante Trail Running	SEN-M	02:38:42

240	1023	Luís Geirinhas Santos	Individual	M40	02:38:58
241	1242	Nuno Gonçalves	Ciganos Family	SEN-M	02:39:00
242	1013	Paulo Almeida		M40	02:39:04
243	1116	José Bolrão	COC	M40	02:39:06
244	1360	Ernesto Martins	TouQueNemPosso BTTeam	M50	02:39:20
245	257	Rui Oliveira	Chaves Running Team	SEN-M	02:39:27
246	1239	Antonio Medeiros	individual	M40	02:39:33
247	1174	Vítor Silva	Running Class Holmes Place Arrábida	SEN-M	02:39:40
248	1338	DOMINGOS PEDRO FERREIRA	Friends4trail	M40	02:40:02
249	1251	Vitor Manuel Carvalho Martins	Team DUAS FACES	SEN-M	02:40:04
250	195	André Noronha	SS CGD	M40	02:40:10
251	1445	Gil Benido		SEN-M	02:40:20
252	1414	Manuel Fernandes	A.D. Amarante Trail Running	SEN-M	02:40:37
253	171	rui manuel ribeiro peixoto		M40	02:41:34
254	1264	Ruben Miguel da Silva Guedes		SEN-M	02:41:51
255	1232	Hugo Miguel Saraiva	AGIMA	SEN-M	02:41:54
256	1009	Paulo Pereira	RUNNING TEAM	SEN-M	02:42:21
257	1254	Emanuel Fernando Diniz Maio	Team DUAS FACES	SEN-M	02:43:18
258	1303	Rui Viana		SEN-M	02:43:23
259	1465	Avelino Pereira	CCD Camara de Gondomar	M50	02:43:29
260	1065	Antonio Monteiro Fernandes	Ecobike	M40	02:43:36
261	1025	José Luis Gomes Fernandes	Ultra Runners Soutelo	SEN-M	02:44:00
262	1024	Valdir Filipe Costa Pereira	Ultra Runners Soutelo	SEN-M	02:44:02
263	1088	Armando Ferreira	Inimigos do Podium	SEN-M	02:44:06
264	1403	Ricardo Neves	Individual	M40	02:44:47
265	1207	joao fonseca	os amigos de s.pedro da cova	SEN-M	02:44:49
266	1280	Fernando Paiva Santos	Afis/Ovar	M50	02:44:52
267	1331	firmino carvalho		SEN-M	02:45:01
268	1091	Manuel Costa	Virgin Active Health Clubs	M40	02:45:06
269	1129	Paulo José Ferreira Dias	Gandra	SEN-M	02:45:33
270	1305	Joel Tibério	Team DUAS FACES	SEN-M	02:46:42
271	1167	nelson campos	gaia_runing	M40	02:46:55
272	1434	Tiago Oliveira	Ginásio Factor X	SEN-M	02:46:59
273	1128	Leonel Fernando Sousa Neves	Gandra	SEN-M	02:47:37
274	1157	Gustavo Begonha	Running Class Holmes Place Arrábida	SEN-M	02:47:39
275	1384	Pedro Paiva	Andarilhos	SEN-M	02:48:28
276	1192	Pedro Cardoso		SEN-M	02:48:31
277	1103	Rui Filipe da Silva Pinto	Ginásio Kangaroo	M40	02:48:33
278	1353	Fábio Pocinho	roundtrail	SEN-M	02:48:35
279	1234	André Saleiro	Caminheiros de Ermesinde	SEN-M	02:48:39
280	1233	Rui Couto	Caminheiros de Ermesinde	SEN-M	02:48:52
281	1127	Mário Jorge Sousa Almeida	Gandra	SEN-M	02:48:57
282	1042	jose matos	Gaia-Running	M40	02:49:19
283	1469	Cidálio Sousa Oliveira	Maia Atlético Clube	SEN-M	02:49:22
284	1291	Rui André Santos Oliveira		SEN-M	02:49:27
285	1547	Fernando Jose Moreira Pereira	FactorX Ginasio	M40	02:49:29
286	1063	Leonel Vieito	COC	M40	02:49:51
287	1093	Carlos Monteiro	COC	M50	02:49:55
288	1041	pedro matos	Gaia-Running	M40	02:50:11
289	1471	Carlos Soares	Maia Atlético Clube	M50	02:50:16
290	1475	Ricardo Carvalho Sousa	Os Barriguitas	SEN-M	02:50:19
291	1476	Zé Moura de Sousa	Os Barriguitas	M50	02:50:21
292	1442	Ricardo Manuel Jesus Ribeiro	Cool Running	SEN-M	02:50:59
293	1190	Pedro Miranda	lperforma runners	SEN-M	02:51:16
294	1533	Victor Ventura	Kangaroo Runners	M40	02:51:29
295	1165	Pedro Ruas Moreira	Santa Justa Runners	SEN-M	02:51:53
296	1052	Júlio Manuel Rodrigues Costa		M40	02:52:02
297	1117	Luís Gomes	VIRGIN ACTIVE HEALTH CLUBS	SEN-M	02:52:21
298	1490	Ricardo André Pinto Afonso		SEN-M	02:53:28
299	1180	eurico mendes		M40	02:54:41
300	1448	Paulo Jorge Romão de Campos		SEN-M	02:54:47

301	1534	Paulo Peixoto	Kangaroo Runners	SEN-M	02:54:51
302	1355	jose neves	zecas	SEN-M	02:55:44
303	1530	Paulo oliveira	Kangaroo Runners	M40	02:55:48
304	1222	João Miguel Claro Pinto	Triduro	SEN-M	02:55:49
305	1268	Pedro Leite	One More Mile	SEN-M	02:56:05
306	1265	Helder Magalhães	One More Mile	SEN-M	02:56:07
307	1297	Pedro Tavares		SEN-M	02:58:25
308	1412	Hélder Castro	Grupo Lobo Livre	M40	02:59:16
309	1246	José Eduardo Moreira	Individual	SEN-M	02:59:27
310	1292	Joaquim Sousa Dias		M40	03:00:03
311	1164	Jose Sanntos	trubo lentos maia	M40	03:00:56
312	1474	Manuel Moura Gonçalves	Os Barriguitas	M50	03:01:22
313	1194	Bruno Marques	VIRGIN ACTIVE HEALTH CLUBS	SEN-M	03:01:27
314	1356	jose marcelo	zecas	M40	03:01:35
315	1080	Joaquim Barbosa da Silva França	Refúgio	M50	03:02:00
316	1468	Carlos Manuel Fonseca		SEN-M	03:02:22
317	1361	Mário Soares	TouQueNemPosso BTeam	M50	03:03:56
318	1521	Daniel Miranda	Longos Bike Amigos do Trail	SEN-M	03:05:08
319	1510	Carlos Manuel Mendes Araujo		M40	03:05:10
320	1477	GERMANO MOURA	Os Barriguitas	M50	03:05:12
321	1072	Jorge augusto		SEN-M	03:06:14
322	1053	Armandino Cramez	Leões do Veneza	M50	03:06:49
323	1513	Angelo Miguel Nunes Alves	Wild	SEN-M	03:08:35
324	1083	Victor Vieira	Inimigos do Podium	M40	03:08:39
325	1225	fidel conde	individual	SEN-M	03:09:39
326	125	António Freitas	Run To Be Alive	M40	03:09:45
327	1357	Daniel Teixeira		SEN-M	03:09:51
328	1263	Ricardo Jorge Costa Oliveira	Whiskytistas	SEN-M	03:09:59
329	1177	Ricardo Jorge Arezes Lima	Amigos do Trail	SEN-M	03:10:03
330	1218	Pedro Tedim		SEN-M	03:10:35
331	1432	José Pombo		M50	03:10:40
332	1179	orlando jose da silva parente	os amadores	M40	03:11:27
333	1270	João Carlos Pingarilho Madruga	Os quenianos	SEN-M	03:12:23
334	1427	Manuel Soares	Friends4Trail	M50	03:12:28
335	1017	António Carlos Rodrigues Pinheiro	Porto Runners	SEN-M	03:12:30
336	1324	José Ricardo Oliveira Martins Pinheiro	A. D. Amarante	SEN-M	03:12:38
337	1323	Francisco Nuno da Costa Monteiro	A. D. Amarante	SEN-M	03:12:40
338	1238	Juliano Manuel Pereira Presas	VIRGIN ACTIVE HEALTH CLUBS	SEN-M	03:13:48
339	183	JORGE RODRIGUES	Friends4trail	SEN-M	03:14:27
340	1214	Pedro Miguel Fernandes Marage	Kangaroo runners	SEN-M	03:20:33
341	1048	Davide Ricardo Ferreira		M40	03:24:00
342	1363	José Mário Alves	TouQueNemPosso BTeam	SEN-M	03:24:30
343	1542	Antonio Jose Queiros	FactorX Ginasio	M50	03:24:52
344	1124	Vitor Correlo	Funtastic's	SEN-M	03:27:18
345	1107	Gildo Silva	COC	SEN-M	03:31:09
346	1159	João Ferra	Individual	SEN-M	03:33:46
347	1191	Ângelo Jacob	Iperforma runners	SEN-M	03:36:23
348	1269	Luís Miguel Afonso Martins		SEN-M	03:36:36
349	1228	António Guedes	Iperforma Runners	SEN-M	03:36:51
350	1371	Nuno Abreu	Running Team	SEN-M	03:37:08
351	1184	Renato Tavares	VIRGIN ACTIVE HEALTH CLUB	SEN-M	03:39:00
352	1377	Angelo Senra	Vincent & Jovanotti	SEN-M	03:40:19
353	1216	Pedro Miguel Oliveira Vasconcelos		SEN-M	03:49:50
354	1524	Tiago André Aires	Longos Bike Amigos do Trail	SEN-M	03:52:09
355	1309	Sérgio Moreira	Raios do Sousa - Adventure Team	SEN-M	04:04:08
356	1244	Hugo Aloísio Barros Dias Pacheco	Raios do Sousa Adventure Team	SEN-M	04:04:10
357	1367	Alberto Brochado	Raios do Sousa Adventure Team	SEN-M	04:04:14
358	1047	José Augusto T Pires Lima		M50	04:05:25

359	1068	Miguel Rui Pinto	VIRGIN ACTIVE HEALTH CLUBS	M40	04:05:28
360	72	João Marafona	Varzim Lazer	M40	04:11:17
361	1526	Fernando Ramos	Kangaroo Runners	SEN-M	04:11:28
362	1532	Márcio Gomes	Kangaroo Runners	SEN-M	04:11:30
363	172	Sérgio Suzano Costa		SEN-M	04:29:50
	296	Telmo Sampaio Ferreira	Bazar Desportivo	SEN-M	#N/D
	1004	Luís Rodrigues	Porto Runners	M40	#N/D
	1031	Fábio Bezerra	Individual	SEN-M	#N/D
	1043	carlos ferreira		SEN-M	#N/D
	1059	José Carlos Machado	individual	SEN-M	#N/D
	1070	Anthony Nunes Lopes	Engomadoria L&A	SEN-M	#N/D
	1075	Laurindo Neves	Clube btt Valongo	M40	#N/D
	1078	Pedro Silva	Longos Bike Amigos do Trail	SEN-M	#N/D
	1092	Nuno coelho silva		SEN-M	#N/D
	1097	Ricardo Moniz	NELPEDATLETA	SEN-M	#N/D
	1099	Ricardo Soares	Running Class Holmes Place Arrábida	SEN-M	#N/D
	1104	Albano João	COC	M50	#N/D
	1125	Pedro André Neves Pinto Tapadas		SEN-M	#N/D
	1131	sergio jose rocha santos	indeividual	SEN-M	#N/D
	1138	Sérgio Rodrigues	BTTDouro	SEN-M	#N/D
	1145	Licínio Sousa	Running Class Holmes Place Arrábida	M40	#N/D
	1148	Diogo Daniel	Running Class Holmes Place Arrábida	SEN-M	#N/D
	1154	Pedro Graça	Running Class Holmes Place Arrábida	M40	#N/D
	1176	josé lito correia santos		SEN-M	#N/D
	1181	Urbano Machado	CrossRunners	SEN-M	#N/D
	1186	Hugo Miguel Leite Tavares		SEN-M	#N/D
	1195	José Pedro Pinto Silva		SEN-M	#N/D
	1202	Sergio Bruno Ribeiro	Biomater	SEN-M	#N/D
	1204	Miguel Carvalho	Misticos	SEN-M	#N/D
	1235	antonio carneiro	groupama trail team	M40	#N/D
	1261	Marco Alberto Silva de Oliveira	Justlog Park Race	SEN-M	#N/D
	1282	Filipe Guedes	Núcleo de Montanha de Espinho	SEN-M	#N/D
	1286	Fernando Carlos Cordeiro Moraes Vieira	ADA Trail Running Team	SEN-M	#N/D
	1294	José Santos	Individual	M40	#N/D
	1315	Nuno Sousa Pereira	Bad Team Riders	M40	#N/D
	1317	raul angelo pinheiro ferreira		SEN-M	#N/D
	1328	Marco Vieira		SEN-M	#N/D
	1329	Rui Vieira		M40	#N/D
	1333	João Ramalhao	Porto Runners	SEN-M	#N/D
	1336	Fernando Silva	Running Team	SEN-M	#N/D
	1341	daniel Silva	A.D.A. Trail Runing	SEN-M	#N/D
	1375	João Paulo Costa Guerreiro	G3	SEN-M	#N/D
	1376	Nuno Carvalhal	Vincent & Jovanotti	SEN-M	#N/D
	1392	Sérgio João	Letícia&Sérgio	SEN-M	#N/D
	1396	Jose Silva	individual	M40	#N/D
	1398	Nuno Fernando Ramos Costa	Associação Surdos do Porto	SEN-M	#N/D
	1401	Luís Filipe Alves	Açaí	SEN-M	#N/D
	1404	duarte martins	adventure água hotels- mondim de basto	SEN-M	#N/D
	1416	João Penha Garcia		SEN-M	#N/D
	1420	Nuno Zenha	Melros	SEN-M	#N/D
	1421	Bruno Batista	Melros	SEN-M	#N/D
	1422	Ricardo Borges	Melros	SEN-M	#N/D
	1423	Miguel Pinto	Melros	SEN-M	#N/D
	1438	Elias Pereira	Ginásio Factor X	M50	#N/D
	1439	Ricardo Silva Alves	Ginásio Factor X	SEN-M	#N/D
	1467	Gonçalo Freitas Dias	Porto Runners	SEN-M	#N/D
	1473	João Sousa	Os Barriguitas	SEN-M	#N/D

	1494	Orlando Barbosa	Grupo Dramático Recreativo da Retorta	M40	#N/D
	1505	Pedro Miguel Lourenço da Cruz	ADEFACEC	SEN-M	#N/D
	1514	Diogo Xavier Pastor de Oliveira		SEN-M	#N/D
	1525	Jorge Cruz		SEN-M	#N/D
	1543	Nuno Miguel Teixeira	FactorX Ginasio	SEN-M	#N/D
	1545	Tiago Alexandre Teixeira	FactorX Ginasio	SEN-M	#N/D
	1546	Americo Oliveira Gomes	FactorX Ginasio	SEN-M	#N/D

SENIORES MASCULINOS - MINI Trilho Paleozóico (MTP)

CLASS.	DORSAL	NOME	EQUIPA	TEMPO
1	1441	Francisco Catena Cozár	Clube Raidlight Team España	01:26:14
2	1495	Victor Barbosa	Grupo Dramático Recreativo da Retorta	01:27:26
3	1493	Amadeu Rocha	Grupo Dramático Recreativo da Retorta	01:28:21
4	1499	Carlos Gabriel Oliveira Coutinho	ADEFACEC	01:30:19
5	1444	Bruno Ricardo Oliveira Silva	Equipa Nast	01:32:57
6	1197	Leonel Cunha	Longos Bike Amigos do Trail	01:36:20
7	1069	Tiago Aragão	Centro de Treino e Avaliação Desportiva	01:36:47
8	1455	Rui Oliveira	Sneakers running team - Vila Real	01:36:58
9	1537	Tiago Pinto	Alunos Meirim F.C.	01:38:47
10	1032	Bruno Moreira	Longos Bike Amigos do Trail	01:39:09
11	1299	Joao Teixeira	-	01:40:23
12	1452	Nuno Gomes	Sneakers running team - Vila Real	01:40:57
13	1500	Eduardo César Borges Oliveira	ADEFACEC	01:42:22
14	1109	Nelson Santos	Team Inov-8 Portugal	01:43:41
15	1451	Paulo Angélico	Sneakers running team - Vila Real	01:43:43
16	1407	Jorge Manuel Rabiço Costa	adventure água hotels- mondim de basto	01:44:57
17	1454	Nuno Morais	Sneakers running team - Vila Real	01:46:11
18	1366	vit0r guilherme rodrigues santos	Longos Bike Amigos do Trail	01:46:45
19	1061	Rui São José Pereira	Longos Bike Amigos do Trail	01:46:49
20	1210	Nuno Miguel Gonçalves Gravito	Pinhal Total- Oleiros Aventura	01:47:25
21	1132	André Pinto	Freamunde Running Crew	01:48:12
22	1005	Sergio Miguel Monteiro	CIA Alpendorada	01:48:58
23	1306	Joaquim Fernando Rocha Taborda		01:49:47
24	1152	José Ricardo Nogueira Areias	Longos Bike Amigos do Trail	01:50:18
25	1506	Fábio Oliveira Melo		01:50:23
26	1199	Manuel Preliteiro		01:52:38
27	1137	MIGUEL FURTADO	DEMIA DE ATLETISMO DE OLIVEIRA DO DO	01:52:48
28	1044	Rui Miguel Belchior Mesquita Tavares	VAIMAISLONGE.NET	01:52:50
29	1141	Carlos Manuel Fraga Marques	Longos Bike Amigos do Trail	01:52:53
30	1142	Vitor Manuel fraga Marques	Longos Bike Amigos do Trail	01:52:56
31	1259	Tiago Costa	Núcleo de Montanha de Espinho	01:53:01
32	1405	Daniel Carvalho	adventure água hotels- mondim de basto	01:53:06
33	1015	victor fernandes	Urban Team	01:53:09
34	1135	Luis Azevedo		01:53:19
35	1274	Bruno Peredo	VIRGIN ACTIVE	01:53:52
36	1277	Raul Alexandre Moutinho Matos		01:53:56
37	1045	Nuno Filipe Magalhães Caetano	VAIMAISLONGE.NET	01:54:01
38	1290	Lécio André Carvalho Ferreira	Individual	01:54:07
39	1040	Ricardo Ferreira	urban trail team	01:54:23
40	1158	Márcio Costa	Running Class Holmes Place Arrábida	01:55:39
41	1119	Bruno Filipe Cardoso Pereira	AGIMA	01:56:15
42	1519	Rui Miguel Silva Santos		01:56:54
43	1515	Flávio Miguel Pastor de Oliveira		01:57:06
44	1060	Helder Gomes	ADC Canarios de Balsehas	01:57:12
45	1112	Pedro Alexandre Maio da Cruz	Individual	01:57:40
46	1320	Pedro Fernandes		01:58:25
47	1247	Pedro Branco	Team DUAS FACES	01:59:09
48	1300	César Adalberto Bessa Ribeiro	Individual	01:59:26
49	1503	Pedro Jorge Ribeiro Pinto	ADEFACEC	01:59:29
50	1257	Alcino Sousa	Team DUAS FACES	02:00:00
51	1085	Joaquim Carlos da Silva Coelho	e tapas	02:00:05
52	1456	Miguel Sousa	Melres Trail - Ordem para Arriar	02:00:43
53	1172	Nuno Filipe Oliveira Coutinho	Individual	02:01:00

54	1385	Cláudio Maia		02:01:04
55	1077	João Garrido Mota	VIRGIN ACTIVE HEALTH CLUBS	02:01:58
56	1424	Ricardo Jorge Teixeira Dantas		02:02:00
57	1435	José Paulo Ribeiro	Ginásio Factor X	02:02:02
58	1079	André Miguel da Silva Oliveira	VIRGIN ACTIVE HEALTH CLUBS	02:02:05
59	1156	Abel Costa	Running Class Holmes Place Arrábida	02:02:58
60	1133	Rui Santos	Freamunde Running Crew	02:03:27
61	1134	Tiago Costa	Freamunde Running Crew	02:03:29
62	1219	José Sousa	wolf	02:04:41
63	1020	jose antonio oliva	Longos Bike Amigos do Trail	02:04:44
64	1308	Mário Simões	ESDL-IPVC	02:04:47
65	1162	Miguel Cunha		02:05:02
66	1327	António Daniel Pinto Mendea	A.D.Amarante Trail Running	02:05:30
67	1012	António Castro	Núcleo de Montanha de Espinho	02:06:30
68	1325	Filipe Nunes Lopes	Engomadoria L&A	02:06:58
69	1056	FERNANDO JORGE MENDES CARNEIRO	Individual	02:07:14
70	258	Rui Pedro Reis Duarte	Well Domus	02:07:15
71	306	Ângelo Ribeiro	Ideal Korpus Running Time	02:07:22
72	1160	Leonardo Samuel Maia	Team BikeSpace Braga	02:07:35
73	1550	Pedro Campos	individual	02:07:52
74	1522	José Cruz	Longos Bike Amigos do Trail	02:08:09
75	1457	André Azevedo	Melres Trail - Ordem para Arriar	02:08:14
76	1502	Marco Antonio Silva Rodrigues Lourenço	ADEFACEC	02:08:48
77	1249	Nuno Sobral	Team DUAS FACES	02:08:56
78	1501	Tiago Andre Almeida de Sousa	ADEFACEC	02:09:35
79	1147	Ivo Ramos	Running Class Holmes Place Arrábida	02:09:46
80	1410	Pedro Machete	Clube PT - Zona Norte	02:10:38
81	1544	Luis Filipe Carneiro Peixoto	FactorX Ginasio	02:10:42
82	1512	Rui Baldaia Mendes	Pro Bike Team Go Saude	02:10:53
83	1351	Pedro Gomes	FEELMOTO	02:11:21
84	1481	Jorge Rego	Desnível Positivo/ SportZone	02:11:37
85	1458	Oscar Soares	Melres Trail - Ordem para Arriar	02:12:18
86	1050	Sérgio Henriques Machado Silva	VIRGIN ACTIVE HEALTH CLUBS	02:12:19
87	1007	António Machado	Longos Bike Amigos do Trail	02:12:47
88	1311	Sérgio Moreira	Blue O	02:13:27
89	1151	Hélder Guerra	Running Class Holmes Place Arrábida	02:13:33
90	1200	Hélder Paulo Gonçalves Costa	Individual	02:13:37
91	1417	Pedro Filipe de Sá Guimarães Marinho	ADATRILRUNNING	02:13:46
92	1370	Mário Gouveia	individual	02:14:17
93	1256	João Teixeira	Team DUAS FACES	02:14:58
94	1419	Ricardo Monteiro	Singular	02:15:05
95	1362	Marcos Borges	TouQueNemPosso BTTeam	02:15:17
96	1054	Hugo Teixeira	Bizview	02:15:53
97	1173	fernando manuel vieira moreira martins		02:16:00
98	1382	paulo Correia		02:16:04
99	1215	Filipe Moz	Urban Trail Team	02:16:30
100	1326	Pedro Serra	Individual	02:16:37
101	1028	Luís Gomes		02:16:53
102	1539	Carlos Nascimento		02:17:26
103	1089	Nuno Marques	Lampadossaurus	02:17:40
104	1201	Bruno Manuel Dias rocha		02:18:09
105	1029	Ricardo Daniel Gomes dos Reis		02:18:12
106	1330	pedro silva		02:18:14
107	1213	Rui Filipe Sengo e Silva		02:18:19
108	1121	Viriato Sergio Rocha	Chillout	02:18:20
109	1437	Nelson alves	Ginásio Factor X	02:18:27
110	1406	António Carlos Migueis	adventure água hotels- mondim de basto	02:19:00

111	1237	Miguel Pacheco	Virgin	02:19:20
112	1253	Nelson Ivo Moutinho Barja	Team DUAS FACES	02:19:24
113	1373	Rui Coelho	Núcleo de Montanha de Espinho	02:19:49
114	1038	Joel Alexandre Rodrigues Valente	Péd atleta	02:19:56
115	1335	RICHARD NOGUEIRA	BE BTT DE SANGUEDO - UNIDOS PELO PE	02:20:35
116	1018	Bruno Machado	D4E	02:20:47
117	1411	Rui Meireles	Clube PT - Zona Norte	02:20:52
118	1074	Luis Filipe P Silva	Kangaroo Runners	02:22:50
119	1446	Luís Filipe Barros de Vasconcelos Guimarães		02:23:18
120	1130	Hugo Ribeiro Dias Guimarães		02:23:46
121	1352	carlos santos	roundtrail	02:25:34
122	1283	Helder Filipe Teixeira Monteiro		02:25:50
123	1345	André Neves	Vodafone	02:26:10
124	1272	Miguel Oliveira	Clube BTT Valongo	02:26:13
125	1319	marco tiago marques rodrigues		02:27:34
126	1034	José Carlos Bessa	BTT Matosinhos	02:27:44
127	1252	Samuel Fernandes	Team DUAS FACES	02:28:09
128	1275	Jorge Rocha	CF Jesuítas	02:28:23
129	1255	Jorge Manuel Ribeiro Santos	Team DUAS FACES	02:28:29
130	1208	Nuno Moita	Os P'canitos	02:29:40
131	1049	LUIS FILIPE SOUSA ALMEIDA		02:30:40
132	1205	Manuel Silva	Misticos	02:30:48
133	1516	Miguel José Freitas Leite		02:30:59
134	1409	Ricardo Pinheiro	Clube PT - Zona Norte	02:31:50
135	1425	Rui Santos		02:32:13
136	1428	Nelson Marques		02:32:14
137	1310	André Carvalho	Ciganos Family	02:32:48
138	1084	João Viegas	Inimigos do Podium	02:33:25
139	1313	João Moutinho	Alto Relevo - Clube de Montanhismo	02:33:28
140	1273	Gil Silva		02:33:48
141	1298	José Castro	Individual	02:33:50
142	1301	Roberto Emanuel Abreu Torres	Individual	02:33:54
143	1115	Eduardo Gomes Alves Cabral	Não Sedentários	02:34:04
144	1450	João Gomes	Roundtrail	02:34:09
145	1236	Rui Machado		02:34:29
146	1014	Nuno Miguel Azevedo Ramos	Grupo Actividades de Montanhismo	02:34:49
147	1227	Hugo Miguel Viana Figueiredo	Grupo Actividades de Montanhismo	02:34:52
148	1523	Domingos jose Cepeda Morais	Longos Bike Amigos do Trail	02:35:20
149	1019	Ricardo Barbosa	D4E	02:35:25
150	1342	Fabio Rafael Silva Teixeira	A.D.Amarante Trail Running	02:35:54
151	1508	Carlos Manuel Carvalho Guedes		02:36:14
152	1090	David Carvalho	Lampadossaurus	02:36:35
153	1480	Pedro Silva	Melres Trail - Ordem para Arriar	02:37:09
154	1520	Antonio Pedro Pereira Machado	Longos Bike Amigos do Trail	02:37:30
155	1466	Damian Novas Piñeiro	Club Tierra Tragame	02:38:35
156	1347	Pedro Soares	A.D.Amarante Trail Running	02:38:42
157	1242	Nuno Gonçalves	Ciganos Family	02:39:00
158	257	Rui Oliveira	Chaves Running Team	02:39:27
159	1174	Vítor Silva	Running Class Holmes Place Arrábida	02:39:40
160	1251	Vitor Manuel Carvalho Martins	Team DUAS FACES	02:40:04
161	1445	Gil Benido		02:40:20
162	1414	Manuel Fernandes	A.D. Amarante Trail Running	02:40:37
163	1264	Ruben Miguel da Silva Guedes		02:41:51
164	1232	Hugo Miguel Saraiva	AGIMA	02:41:54
165	1009	Paulo Pereira	RUNNING TEAM	02:42:21
166	1254	Emanuel Fernando Diniz Maio	Team DUAS FACES	02:43:18
167	1303	Rui Viana		02:43:23

168	1025	José Luis Gomes Fernandes	Ultra Runners Soutelo	02:44:00
169	1024	Valdir Filipe Costa Pereira	Ultra Runners Soutelo	02:44:02
170	1088	Armando Ferreira	Inimigos do Podium	02:44:06
171	1207	joao fonseca	os amigos de s.pedro da cova	02:44:49
172	1331	firmino carvalho		02:45:01
173	1129	Paulo José Ferreira Dias	Gandra	02:45:33
174	1305	Joel Tibério	Team DUAS FACES	02:46:42
175	1434	Tiago Oliveira	Ginásio Factor X	02:46:59
176	1128	Leonel Fernando Sousa Neves	Gandra	02:47:37
177	1157	Gustavo Begonha	Running Class Holmes Place Arrábida	02:47:39
178	1384	Pedro Paiva	Andarilhos	02:48:28
179	1192	Pedro Cardoso		02:48:31
180	1353	Fábio Pocinho	roundtrail	02:48:35
181	1234	André Saleiro	Caminheiros de Ermesinde	02:48:39
182	1233	Rui Couto	Caminheiros de Ermesinde	02:48:52
183	1127	Mário Jorge Sousa Almeida	Gandra	02:48:57
184	1469	Cidália Sousa Oliveira	Maia Atlético Clube	02:49:22
185	1291	Rui André Santos Oliveira		02:49:27
186	1475	Ricardo Carvalho Sousa	Os Barriguitas	02:50:19
187	1442	Ricardo Manuel Jesus Ribeiro	Cool Running	02:50:59
188	1190	Pedro Miranda	Iperforma runners	02:51:16
189	1165	Pedro Ruas Moreira	Santa Justa Runners	02:51:53
190	1117	Luís Gomes	VIRGIN ACTIVE HEALTH CLUBS	02:52:21
191	1490	Ricardo André Pinto Afonso		02:53:28
192	1448	Paulo Jorge Romão de Campos		02:54:47
193	1534	Paulo Peixoto	Kangaroo Runners	02:54:51
194	1355	jose neves	zecas	02:55:44
195	1222	João Miguel Claro Pinto	Triduro	02:55:49
196	1268	Pedro Leite	One More Mile	02:56:05
197	1265	Helder Magalhães	One More Mile	02:56:07
198	1297	Pedro Tavares		02:58:25
199	1246	José Eduardo Moreira	Individual	02:59:27
200	1194	Bruno Marques	VIRGIN ACTIVE HEALTH CLUBS	03:01:27
201	1468	Carlos Manuel Fonseca		03:02:22
202	1521	Daniel Miranda	Longos Bike Amigos do Trail	03:05:08
203	1072	Jorge augusto		03:06:14
204	1513	Angelo Miguel Nunes Alves	Wild	03:08:35
205	1225	fidel conde	induvidual	03:09:39
206	1357	Daniel Teixeira		03:09:51
207	1263	Ricardo Jorge Costa Oliveira	Whiskyttistas	03:09:59
208	1177	Ricardo Jorge Arezes Lima	Amigos do Trail	03:10:03
209	1218	Pedro Tedim		03:10:35
210	1270	João Carlos Pingarilho Madruga	Os quenianos	03:12:23
211	1017	António Carlos Rodrigues Pinheiro	Porto Runners	03:12:30
212	1324	José Ricardo Oliveira Martins Pinheiro	A. D. Amarante	03:12:38
213	1323	Francisco Nuno da Costa Monteiro	A. D. Amarante	03:12:40
214	1238	Juliano Manuel Pereira Presas	VIRGIN ACTIVE HEALTH CLUBS	03:13:48
215	183	JORGE RODRIGUES	Friends4trail	03:14:27
216	1214	Pedro Miguel Fernandes Marage	Kangaroo runners	03:20:33
217	1363	José Mário Alves	TouQueNemPosso BTeam	03:24:30
218	1124	Vitor Correlo	Funtastic's	03:27:18
219	1107	Gildo Silva	COC	03:31:09
220	1159	João Ferra	Individual	03:33:46
221	1191	Ângelo Jacob	Iperforma runners	03:36:23
222	1269	Luís Miguel Afonso Martins		03:36:36
223	1228	António Guedes	Iperforma Runners	03:36:51
224	1371	Nuno Abreu	Running Team	03:37:08

225	1184	Renato Tavares	VIRGIN ACTIVE HEALTH CLUB	03:39:00
226	1377	Angelo Senra	Vincent & Jovanotti	03:40:19
227	1216	Pedro Miguel Oliveira Vasconcelos		03:49:50
228	1524	Tiago André Aires	Longos Bike Amigos do Trail	03:52:09
229	1309	Sérgio Moreira	Raios do Sousa - Adventure Team	04:04:08
230	1244	Hugo Aloísio Barros Dias Pacheco	Raios do Sousa Adventure Team	04:04:10
231	1367	Alberto Brochado	Raios do Sousa Adventure Team	04:04:14
232	1526	Fernando Ramos	Kangaroo Runners	04:11:28
233	1532	Márcio Gomes	Kangaroo Runners	04:11:30
234	172	Sérgio Suzano Costa		04:29:50
	296	Telmo Sampaio Ferreira	Bazar Desportivo	#N/D
	1031	Fábio Bezerra	Individual	#N/D
	1043	carlos ferreira		#N/D
	1059	José Carlos Machado	individual	#N/D
	1070	Anthony Nunes Lopes	Engomadoria L&A	#N/D
	1078	Pedro Silva	Longos Bike Amigos do Trail	#N/D
	1092	Nuno coelho silva		#N/D
	1097	Ricardo Moniz	NELPEDATLETA	#N/D
	1099	Ricardo Soares	Running Class Holmes Place Arrábida	#N/D
	1125	Pedro André Neves Pinto Tapadas		#N/D
	1131	sergio jose rocha santos	indeividual	#N/D
	1138	Sérgio Rodrigues	BTTDouro	#N/D
	1148	Diogo Daniel	Running Class Holmes Place Arrábida	#N/D
	1176	josé lito correia santos		#N/D
	1181	Urbano Machado	CrossRunners	#N/D
	1186	Hugo Miguel Leite Tavares		#N/D
	1195	José Pedro Pinto Silva		#N/D
	1202	Sergio Bruno Ribeiro	Biomater	#N/D
	1204	Miguel Carvalho	Misticos	#N/D
	1261	Marco Alberto Silva de Oliveira	Justlog Park Race	#N/D
	1282	Filipe Guedes	Núcleo de Montanha de Espinho	#N/D
	1286	Fernando Carlos Cordeiro Morais Vieira	ADA Trail Running Team	#N/D
	1317	raul angelo pinheiro ferreira		#N/D
	1328	Marco Vieira		#N/D
	1333	João Ramalhao	Porto Runners	#N/D
	1336	Fernando Silva	Running Team	#N/D
	1341	daniel Silva	A.D.A. Trail Runing	#N/D
	1375	João Paulo Costa Guerreiro	G3	#N/D
	1376	Nuno Carvalhal	Vincent & Jovanotti	#N/D
	1392	Sérgio João	Letícia&Sérgio	#N/D
	1398	Nuno Fernando Ramos Costa	Associação Surdos do Porto	#N/D
	1401	Luís Filipe Alves	Açaí	#N/D
	1404	duarte martins	adventure água hotels- mondim de basto	#N/D
	1416	João Penha Garcia		#N/D
	1420	Nuno Zenha	Melros	#N/D
	1421	Bruno Batista	Melros	#N/D
	1422	Ricardo Borges	Melros	#N/D
	1423	Miguel Pinto	Melros	#N/D
	1439	Ricardo Silva Alves	Ginásio Factor X	#N/D
	1467	Gonçalo Freitas Dias	Porto Runners	#N/D
	1473	João Sousa	Os Barriguitas	#N/D
	1505	Pedro Miguel Lourenço da Cruz	ADEFACEC	#N/D
	1514	Diogo Xavier Pastor de Oliveira		#N/D
	1525	Jorge Cruz		#N/D
	1543	Nuno Miguel Teixeira	FactorX Ginasio	#N/D
	1545	Tiago Alexandre Teixeira	FactorX Ginasio	#N/D
	1546	Americo Oliveira Gomes	FactorX Ginasio	#N/D

VETERANOS 1 MASCULINOS - MINI Trilho Paleozóico (MTP)

CLASS.	DORSAL	NOME	EQUIPA	TEMPO
1	1497	Adelino Silva	Grupo Dramático Recreativo da Retorta	01:29:33
2	1498	Joaquim Rocha	Grupo Dramático Recreativo da Retorta	01:30:40
3	1002	Joaquim Sousa	Team Inov-8 Portugal	01:31:57
4	1511	Manuel Ferreira	JOBRA	01:32:24
5	1496	filipe silva	Grupo Dramático Recreativo da Retorta	01:32:29
6	1010	Antonio Amador	Team Inov-8 Portugal	01:37:14
7	1431	João Manuel Mateus Casal	Team Inov-8 Portugal	01:37:56
8	1171	Vitor Ribeiro	Maia Atlético Clube	01:43:11
9	1026	Fernando Peixoto Queirós	Longos Bike Amigos do Trail	01:43:50
10	1321	Carlos Rocha	Porto Runners - Clube de Corrida	01:45:20
11	38	JOÃO RICARDO TAVARES NEVES	Individual	01:46:57
12	1003	Rafael Lima	Team Inov-8 Portugal	01:47:05
13	1453	Luis Carvalho	Sneakers running team - Vila Real	01:47:28
14	1312	Henrique Jorge da Silva Ferreira	Centro Ciclista de Gondomar	01:48:32
15	1517	Fernando Noronha	Factor X	01:50:08
16	1518	Nuno Barra	Factor X	01:50:10
17	1111	Artur Bernardo	Individual	01:51:59
18	1188	Abílio Mina	Os Fura Montanhas	01:51:59
19	1037	fernando neves	salamandras	01:53:27
20	1153	Rolando Martins Moreira dos Santos	Engomadoria L&A	01:53:38
21	1399	Pedro Pratas	Porto Runners	01:56:01
22	1304	ANTÓNIO SERAFIM DA SILVA CUNHA	NÃO TEM	01:58:32
23	1430	Almir Vieira Cardoso		02:00:13
24	1144	Carlos Humberto Ramalho	BTT MATOSINHOS	02:01:17
25	1110	fernando gomes rocha		02:01:55
26	156	Paulo Ribeiro		02:02:46
27	1489	Vitor Pereira	Ideal Korpus Running Time	02:02:50
28	1293	Miguel Nuno Alves Guerreiro de Sá	Desnível Positivo/ SportZone	02:03:35
29	263	Duarte Silva		02:04:32
30	1155	Ernesto Anjos	Running Class Holmes Place Arrábida	02:04:50
31	1051	Rui Lima	URBAN TRAIL	02:05:25
32	1395	Nelson Fernando Soares dos Santos	Associação de Surdos do Porto	02:05:34
33	1064	paulo jose bessa da silva		02:07:57
34	1136	jose miguel casal cardoso neves		02:08:02
35	1415	Manuel António Correia Magalhães		02:08:06
36	1288	Albano Martins	Bad Team Riders	02:09:41
37	1262	joão domingues	OFFtell Runners	02:10:57
38	1258	Sérgio Carmo	Team DUAS FACES	02:11:28
39	1337	João Manuel Moreira Gonçalves Cruz		02:13:23
40	1381	Joaquim Paulo Ferreira Correia Silva		02:14:19
41	1166	Fernando Sérgio Moreira Filipe	Individual	02:14:26
42	1105	Jose Santos	individual	02:14:28
43	1211	Carlos Manuel Piedade Lourenço	Pinhal Total- Oleiros Aventura	02:15:02
44	1140	Fernando Cunha	Os Fura Montanhas	02:15:55
45	1241	Paulo Marques	Bad Team Riders	02:16:14
46	1289	SERGIO ALEXANDRE FONSECA MACHADO	individual	02:16:50
47	1212	João Paulo Brás Oliveira		02:17:28
48	54	Nuno Cáceres	Porto Runners	02:17:43
49	1436	Paulo Gama	Ginásio Factor X	02:18:56
50	1203	Germano Manuel Pereira dos Santos		02:19:03
51	1549	Paulo Jorge Azevedo Rua	Amigos do Pedal - Famalicão	02:19:13
52	1245	Joaquim Seabra	Running Class Holmes Place Arrabida	02:20:50
53	1334	Miguel Dias	Porto Runners	02:21:21

54	1143	Paulo Jorge Afonso Magalhães	Longos Bike Amigos do Trail	02:21:59
55	1055	Eduardo Paulo Pinto Teixeira		02:22:53
56	1460	Fernando Borges	Melres Trail - Ordem para Arriar	02:23:42
57	1057	Rui Jesus	individual	02:25:01
58	1535	Miguel Moreira	Kangaroo Runners	02:25:08
59	1408	Manuel Santos	Clube PT - Zona Norte	02:25:11
60	1206	Joao Coimbra	Sismadinhos	02:25:25
61	1170	Firmino Nogueira	Desnível Positivo/ SportZone	02:26:22
62	1033	Rui Francisco Fernandes	BTT Matosinhos	02:27:44
63	1081	Marco Bastos	Inimigos do Podium	02:28:11
64	1287	Alberto César		02:28:31
65	1344	Luís Rocha	-	02:30:17
66	1349	Mario Paulo Fernandes Pinto	I-run	02:30:34
67	1348	Joaquim Paulo da Rocha Ferreira	I-run	02:30:36
68	1459	Carlos Andrade	Melres Trail - Ordem para Arriar	02:31:46
69	1082	José Ferreira	Inimigos do Podium	02:34:01
70	1006	Luis Santos Poeira	Porto Runners	02:34:15
71	1509	Luís Carlos Ferreira Campos Lobo		02:36:16
72	1036	Paulo Olaio	COC	02:36:24
73	1023	Luís Geirinhas Santos	Individual	02:38:58
74	1013	Paulo Almeida		02:39:04
75	1116	José Bolrão	COC	02:39:06
76	1239	Antonio Medeiros	individual	02:39:33
77	1338	DOMINGOS PEDRO FERREIRA	Friends4trail	02:40:02
78	195	André Noronha	SS CGD	02:40:10
79	171	rui manuel ribeiro peixoto		02:41:34
80	1065	Antonio Monteiro Fernandes	Ecobike	02:43:36
81	1403	Ricardo Neves	Individual	02:44:47
82	1091	Manuel Costa	Virgin Active Health Clubs	02:45:06
83	1167	nelson campos	gaia_runing	02:46:55
84	1103	Rui Filipe da Silva Pinto	Ginásio Kangaroo	02:48:33
85	1042	jose matos	Gaia-Running	02:49:19
86	1547	Fernando Jose Moreira Pereira	FactorX Ginasio	02:49:29
87	1063	Leonel Vieito	COC	02:49:51
88	1041	pedro matos	Gaia-Running	02:50:11
89	1533	Victor Ventura	Kangaroo Runners	02:51:29
90	1052	Júlio Manuel Rodrigues Costa		02:52:02
91	1180	eurico mendes		02:54:41
92	1530	Paulo oliveira	Kangaroo Runners	02:55:48
93	1412	Hélder Castro	Grupo Lobo Livre	02:59:16
94	1292	Joaquim Sousa Dias		03:00:03
95	1164	Jose Sanntos	trubo lentos maia	03:00:56
96	1356	jose marcelo	zecas	03:01:35
97	1510	Carlos Manuel Mendes Araujo		03:05:10
98	1083	Victor Vieira	Inimigos do Podium	03:08:39
99	125	António Freitas	Run To Be Alive	03:09:45
100	1179	orlando jose da silva parente	os amadores	03:11:27
101	1048	Davide Ricardo Ferreira		03:24:00
102	1068	Miguel Rui Pinto	VIRGIN ACTIVE HEALTH CLUBS	04:05:28
103	72	João Marafona	Varzim Lazer	04:11:17
	1004	Luís Rodrigues	Porto Runners	#N/D
	1075	Laurindo Neves	Clube btt Valongo	#N/D
	1145	Licínio Sousa	Running Class Holmes Place Arrábida	#N/D
	1154	Pedro Graça	Running Class Holmes Place Arrábida	#N/D
	1235	antonio carneiro	groupama trail team	#N/D
	1294	José Santos	Individual	#N/D
	1315	Nuno Sousa Pereira	Bad Team Riders	#N/D

	1329	Rui Vieira		#N/D
	1396	Jose Silva	individual	#N/D
	1494	Orlando Barbosa	Grupo Dramático Recreativo da Retorta	#N/D

Veteranos II MASCULINOS - MINI Trilho Paleozóico (MTP)

CLASS.	DORSAL	NOME	EQUIPA	TEMPO
1	1001	Augusto Pereira	CCD Camara Gondomar	01:33:20
2	1464	Americo Silva Pinto	CCD Camara de Gondomar	01:38:01
3	1035	JOSÉ MOTA	CÓSMICOS	01:45:24
4	1504	Abilio Marques	Freamunde Running Crew	01:45:57
5	124	Antonio Teixeira	Caminheiros de Ermesinde	02:02:56
6	1231	Paulo Rodrigues	Leões do Veneza	02:06:47
7	1027	Avelino Silva		02:13:35
8	1102	Rui Duarte	Running Class Holmes Place Arrábida	02:18:52
9	1149	Joaquim Leandro	Running Class Holmes Place Arrábida	02:18:54
10	1379	José Lino Ferreira Moura		02:23:12
11	1462	Abilio Alves	Trail Alves	02:33:42
12	1360	Ernesto Martins	TouQueNemPosso BTTeam	02:39:20
13	1465	Avelino Pereira	CCD Camara de Gondomar	02:43:29
14	1280	Fernando Paiva Santos	Afis/Ovar	02:44:52
15	1093	Carlos Monteiro	COC	02:49:55
16	1471	Carlos Soares	Maia Atlético Clube	02:50:16
17	1476	Zé Moura de Sousa	Os Barriguitas	02:50:21
18	1474	Manuel Moura Gonçalves	Os Barriguitas	03:01:22
19	1080	Joaquim Barbosa da Silva França	Refúgio	03:02:00
20	1361	Mário Soares	TouQueNemPosso BTTeam	03:03:56
21	1477	GERMANO MOURA	Os Barriguitas	03:05:12
22	1053	Armandino Cramez	Leões do Veneza	03:06:49
23	1432	José Pombo		03:10:40
24	1427	Manuel Soares	Friends4Trail	03:12:28
25	1542	Antonio Jose Queiros	FactorX Ginasio	03:24:52
26	1047	José Augusto T Pires Lima		04:05:25
	1104	Albano João	COC	#N/D
	1438	Elias Pereira	Ginásio Factor X	#N/D

GERAL FEMININA - MINI Trilho Paleozóico (MTP)

CLASS.	DORSAL	NOME	EQUIPA	ESCALÃO	TEMPO
1	1538	Sonia Pinto	Alunos Meirim F.C.	SEN-F	01:46:08
2	1302	Brígida Raquel Dias Pinto	Longos Bike Amigos do Trail	SEN-F	02:00:56
3	1350	Esmeralda Natalia Silva	Caudal	F40	02:01:35
4	1039	Joana Tomás	urban trail team	SEN-F	02:04:57
5	1106	Andreia Silva	COC	SEN-F	02:06:55
6	1429	Catarina Novoa		SEN-F	02:08:18
7	1492	Sandra Azevedo	Desnível Positivo/ SportZone	SEN-F	02:11:26
8	1100	Carla Ramos	Running Class Holmes Place Arrábida	SEN-F	02:12:45
9	1076	Joana Marques	NEL-Pedatleta	SEN-F	02:13:20
10	1108	Patricia Casalinho	COC	SEN-F	02:15:21
11	1487	Casimira Moura	Ideal Korpus Running Time	SEN-F	02:15:40
12	1418	Cristina Maria Ferreira de Moura Saraiva		F40	02:16:41
13	1229	aldina oliveira		SEN-F	02:19:25
14	1378	Marta Isabel Vieira de Sousa	Longos Bike Amigos do Trail	SEN-F	02:19:51
15	1346	Filipa Barata	running Class Homes Place Arrabida	SEN-F	02:20:56
16	1413	Paula Cristina Ferreira da Silva		F40	02:20:56
17	1046	Paula Santos	URBAN TRAIL	SEN-F	02:23:38
18	1058	Ceu Costa	GD4Caminhos	F40	02:26:47
19	1472	Anabela Keta	Maia Atlético Clube	SEN-F	02:26:47
20	1296	Susana Marinho	Núcleo de Montanha de Espinho	SEN-F	02:28:15
21	1209	Joana Figueiredo	Os P'canitos	SEN-F	02:29:40
22	1365	Elisabete Moreira Gonçalves		F40	02:30:56
23	1463	Lucinda Alves	Trail Alves	F50	02:33:41
24	1540	Olga Almeida Mota	FactorX Ginasio	SEN-F	02:34:30
25	1394	Maria Amélia Rodrigues	Amigos da Montanha	F40	02:34:35
26	1198	Catarina Soares Ribeiro		SEN-F	02:35:06
27	1243	Eva Leite	Novitextil Texteis Lar, Lda	SEN-F	02:37:36
28	1271	Isabel Martins	Individual	F40	02:39:17
29	1122	Ana Santos		SEN-F	02:39:30
30	1339	LETICIA CHARLENE TAVARES DE MELO	Friends4trail	SEN-F	02:40:00
31	1440	Daniela Barbosa		SEN-F	02:41:31
32	1008	Ana Costa	RUNNING TEAM	SEN-F	02:42:20
33	1066	Julia Alexandra Fernandes	Ecobike	F40	02:43:38
34	1022	Sara Santos Silva	URBAN TRAIL	F40	02:44:10
35	1114	Tânia Serrazina	CA Óbidos	SEN-F	02:44:34
36	1486	Teresa Mota	Ideal Korpus Running Time	F40	02:45:17
37	1397	Fernanda Sousa	Sunset Runners	F40	02:45:51
38	1393	Ana Luis Reis	Kangaroo	SEN-F	02:47:04
39	1461	Maria de Fatima Batista Geraldes		F40	02:47:34
40	1030	helen verde	Os Fura Montanhas	SEN-F	02:47:43
41	1433	Isabel Pereira Santos	Ginásio Factor X	SEN-F	02:49:10
42	1400	Susana Oliveira	kangaroo Runners	SEN-F	02:49:25
43	1220	Teresa Sousa	wolf	SEN-F	02:49:44
44	1062	Anabela Vieito	COC	F40	02:49:48
45	1470	Marta Moreira	Maia Atlético Clube	F40	02:50:15
46	1230	Sónia Mota	Tilhas Team	SEN-F	02:50:55
47	1402	Raquel Carvalho	Clube de Escalada da Maia	SEN-F	02:53:50
48	1087	Sandra Manuela Freitas	Núcleo de Montanha de Espinho	SEN-F	02:54:00
49	1449	Carla Susana Costa Ramos		SEN-F	02:54:45
50	1354	Sérgia Ariana Matos Lopes Pinto		SEN-F	02:55:07
51	1484	Ana Ferreira	Ideal Korpus Running Time	SEN-F	02:55:16
52	1314	Emília Basto Pereira		SEN-F	02:57:49
53	1120	Helena Barros		SEN-F	02:58:23

54	1240	ana luisa moreira		SEN-F	02:58:55
55	1096	Rui Martins		SEN-F	02:59:42
56	1095	Joana Rodrigues de Sousa		SEN-F	02:59:45
57	336	Cristina Quelhas	individual	F40	02:59:48
58	1101	Vera Silva	Running Class Holmes Place Arrábida	SEN-F	03:00:01
59	1098	Susana Monteiro	Running Class Holmes Place Arrábida	SEN-F	03:00:16
60	1359	Raquel Azevedo	Villa Alarizi	SEN-F	03:01:43
61	1118	miriam cristina martins neves		SEN-F	03:03:04
62	1278	Elisabete Vieira	os sismadinhos	F40	03:03:34
63	1279	Fernanda Maria Ferreira de Paiva Alves		F40	03:03:54
64	1368	Sara Andrade	Tou que nem posso BTT team	SEN-F	03:03:59
65	1073	Berta Augusto		F40	03:06:13
66	1150	Susana Moreira	Running Class Holmes Place Arrábida	SEN-F	03:06:38
67	1113	Melanie Duarte		SEN-F	03:06:40
68	1386	Lara Teixeira		SEN-F	03:06:46
69	1536	Sónia Moreira		SEN-F	03:08:31
70	1217	Tanja Sá		SEN-F	03:08:42
71	1276	nicole mendes	Nascidos para correr	SEN-F	03:09:30
72	1226	luisa antunes	induidual	SEN-F	03:09:43
73	1358	Joana Azevedo	Villa Alarizi	SEN-F	03:09:48
74	1178	Sandra Elisabete da Silva Moreira	Amigos do Trail	SEN-F	03:10:04
75	1426	Liliana José Alves Moreira	Rexteam	SEN-F	03:10:37
76	320	NOELIA NÚÑEZ GARCIA		SEN-F	03:11:22
77	1369	Raquel Ferreira de Vasconcelos	Tou que nem posso BTT team	SEN-F	03:12:14
78	1340	ELISA IGREJA	Friends4trail	F40	03:12:25
79	1380	Patrícia Alexandra Dias Gonçalves		SEN-F	03:12:27
80	1322	Ângela Sofia Correia Rodrigues	A. D. Amarante	SEN-F	03:12:40
81	1011	Manuela Nogueira	Team Inov-8 Portugal	F40	03:15:32
82	1067	Armandina da Silva Torres	Longos Bike Amigos do Trail	SEN-F	03:17:18
83	1126	Sónia Cristina Costa	Longos Bike Amigos do Trail	SEN-F	03:17:52
84	1479	Carla Neves		F40	03:18:27
85	1478	Rosa M Moreira		F40	03:18:29
86	1193	Mafalda Pereira da Rocha	Kangaroo Runners	SEN-F	03:20:17
87	1123	Ana Rita Cruz Duarte	Funtastic's	SEN-F	03:20:19
88	1307	Cátia Fonseca	Kangaroo Runners	SEN-F	03:20:27
89	322	Neusa Catarina Caridade	LONGUSBIKE-AMIGOS DO TRAIL	SEN-F	03:20:46
90	1182	Ana Pinto	Run To Be Alive	F40	03:20:52
91	1224	Paula Cristina Oliveira		F40	03:24:26
92	1187	Alexandra Triães	VIRGIN ACTIVE HEALTH CLUBS	SEN-F	03:24:37
93	1016	Sonia Cristina Lima	Virgin Active Health Clubs	SEN-F	03:24:43
94	1250	Sílvia Teixeira	Team DUAS FACES	SEN-F	03:25:00
95	1094	Ana Ferraz		SEN-F	03:25:24
96	1485	Carla leal	Ideal Korpus Running Time	SEN-F	03:25:31
97	1488	Arminda Bessa	Ideal Korpus Running Time	SEN-F	03:25:31
98	1168	Paula Gomez Perez	Desnível Positivo/ SportZone	SEN-F	03:29:56
99	1260	Maria José Oliveira Valente		F40	03:31:07
100	1316	Natália Pereira	Clube de Escalada da Maia	SEN-F	03:31:12
101	1318	Sónia Dolores Ferreira Alves	Salvem os Lobos	SEN-F	03:31:14
102	1443	ANA MARIA MADUREIRA MARTINS	Cool Running	F40	03:36:21
103	1507	Juliana Duro da Cunha		SEN-F	03:36:31
104	1285	Samanta Marques	Núcleo de Montanha de Espinho	SEN-F	03:36:34
105	1189	Raquel Varela	Iperforma runners	SEN-F	03:36:50
106	1372	Manuela Abreu	Running Team	F40	03:37:06
107	1267	Andrea Moreira	One More Mile	SEN-F	03:38:50
108	1185	Maria João Pinto	VIRGIN ACTIVE HEALTH CLUB	SEN-F	03:39:07
109	1332	Vera Lucia Augusto		SEN-F	03:39:15
110	1221	Carla Isabel Claro de Castro	Triduro	SEN-F	03:40:06

111	1266	Mónica Araújo	One More Mile	SEN-F	03:40:23
112	1223	Sandra Lopes	Triduro	SEN-F	03:40:25
113	1483	Isabel Moreira	Ideal Korpus Running Time	SEN-F	03:40:45
114	1548	Patricia Silva	individual	SEN-F	03:40:50
115	1248	Rosa Ferreira	Team DUAS FACES	SEN-F	03:49:43
116	1390	Rita pereira	Umpardebotas	SEN-F	03:58:43
117	1374	Sandra Maria Ventura Lopes Guerreiro	G3	SEN-F	03:58:46
118	1389	Fatima pinto nunes	Umpardebotas	SEN-F	04:01:15
119	1529	Luciana Loureiro	Kangaroo Runners	SEN-F	04:11:04
120	1284	Gizela Moraes	Núcleo de Montanha de Espinho	SEN-F	04:11:06
121	1527	Helena Maia	Kangaroo Runners	F40	04:11:08
122	1528	Ana Luísa Ferreira Patricio	Kangaroo Runners	SEN-F	04:11:20
123	1086	Márcia Liliana da Silva Ferreira Coelho	e tapas	SEN-F	04:11:22
124	1531	Julieta Cardoso	Kangaroo Runners	SEN-F	04:11:26
	1021	Sandra Cristina Natario Miranda	Clube Urban Trail Team	SEN-F	#N/D
	1071	Carina Manuela Palmeira Reis Silva		SEN-F	#N/D
	1139	Daniela Cristina da Silva Pitrez		SEN-F	#N/D
	1146	Carla Freitas	Running Class Holmes Place Arrábida	SEN-F	#N/D
	1161	Marilita Cunha		SEN-F	#N/D
	1163	Ana Carolina Lopes Ferreira Azevedo	BTT PINOCO	SEN-F	#N/D
	1169	Rosa Gonçalves	Desnível Positivo/ SportZone	F40	#N/D
	1175	sandra mendonça	clube futebol oliveira do douro	SEN-F	#N/D
	1183	Rosa M Garcia Villar	Os Fura Montanhas	F40	#N/D
	1196	Cristina Maria Fundevila Teixeira		F40	#N/D
	1281	Adriana Costa	Núcleo de Montanha de Espinho	SEN-F	#N/D
	1295	Diana Alexandra Maia da Silva		SEN-F	#N/D
	1364	Sónia Patrícia Henriques Silva	A.D.Amarante Trail Running	SEN-F	#N/D
	1383	Sara Pinto Moreira da Rocha	Kangaroo Runners	SEN-F	#N/D
	1387	Isa Silva	Team Açai	SEN-F	#N/D
	1388	Maria Isabel Areias	individual	SEN-F	#N/D
	1391	Letícia Fernandes	Letícia&Sérgio	SEN-F	#N/D
	1447	Claúdia Guerra e Graça		F40	#N/D
	1482	Vera Santos	Ideal Korpus Running Time	SEN-F	#N/D
	1491	Susana Silva Andrade	JOBRA	SEN-F	#N/D
	1541	Marta Vilela Guimaraes	FactorX Ginasio	SEN-F	#N/D

SENIORES FEMININOS - MINI Trilho Paleozóico (MTP)

CLASS.	DORSAL	NOME	EQUIPA	TEMPO
1	1538	Sonia Pinto	Alunos Meirim F.C.	01:46:08
2	1302	Brígida Raquel Dias Pinto	Longos Bike Amigos do Trail	02:00:56
3	1039	Joana Tomás	urban trail team	02:04:57
4	1106	Andreia Silva	COC	02:06:55
5	1429	Catarina Novoa		02:08:18
6	1492	Sandra Azevedo	Desnível Positivo/ SportZone	02:11:26
7	1100	Carla Ramos	Running Class Holmes Place Arrábida	02:12:45
8	1076	Joana Marques	NEL-Pedatleta	02:13:20
9	1108	Patricia Casalinho	COC	02:15:21
10	1487	Casimira Moura	Ideal Korpus Running Time	02:15:40
11	1378	Marta Isabel Vieira de Sousa	Longos Bike Amigos do Trail	02:19:51
12	1346	Filipa Barata	running Class Homes Place Arrabida	02:20:56
13	1046	Paula Santos	URBAN TRAIL	02:23:38
14	1472	Anabela Keta	Maia Atlético Clube	02:26:47
15	1296	Susana Marinho	Núcleo de Montanha de Espinho	02:28:15
16	1209	Joana Figueiredo	Os P'canitos	02:29:40
17	1540	Olga Almeida Mota	FactorX Ginasio	02:34:30
18	1198	Catarina Soares Ribeiro		02:35:06
19	1243	Eva Leite	Novitextil Texteis Lar, Lda	02:37:36
20	1122	Ana Santos		02:39:30
21	1339	LETICIA CHARLENE TAVARES DE MELO	Friends4trail	02:40:00
22	1440	Daniela Barbosa		02:41:31
23	1008	Ana Costa	RUNNING TEAM	02:42:20
24	1114	Tânia Serrazina	CA Óbidos	02:44:34
25	1393	Ana Luis Reis	Kangaroo	02:47:04
26	1030	helenas verde	Os Fura Montanhas	02:47:43
27	1433	Isabel Pereira Santos	Ginásio Factor X	02:49:10
28	1400	Susana Oliveira	kangaroo Runners	02:49:25
29	1220	Teresa Sousa	wolf	02:49:44
30	1230	Sónia Mota	Tilhas Team	02:50:55
31	1402	Raquel Carvalho	Clube de Escalada da Maia	02:53:50
32	1087	Sandra Manuela Freitas	Núcleo de Montanha de Espinho	02:54:00
33	1449	Carla Susana Costa Ramos		02:54:45
34	1484	Ana Ferreira	Ideal Korpus Running Time	02:55:16
35	1314	Emília Basto Pereira		02:57:49
36	1120	Helena Barros		02:58:23
37	1240	ana luisa moreira		02:58:55
38	1096	Rui Martins		02:59:42
39	1095	Joana Rodrigues de Sousa		02:59:45
40	1101	Vera Silva	Running Class Holmes Place Arrábida	03:00:01
41	1098	Susana Monteiro	Running Class Holmes Place Arrábida	03:00:16
42	1359	Raquel Azevedo	Villa Alarizi	03:01:43
43	1118	miriam cristina martins neves		03:03:04
44	1368	Sara Andrade	Tou que nem posso BTT team	03:03:59
45	1150	Susana Moreira	Running Class Holmes Place Arrábida	03:06:38
46	1113	Melanie Duarte		03:06:40
47	1386	Lara Teixeira		03:06:46
48	1536	Sónia Moreira		03:08:31
49	1217	Tanja Sá		03:08:42
50	1276	nicole mendes	Nascidos para correr	03:09:30
51	1226	luisa antunes	induvdual	03:09:43
52	1358	Joana Azevedo	Villa Alarizi	03:09:48
53	1178	Sandra Elisabete da Silva Moreira	Amigos do Trail	03:10:04

55	1426	Liliana José Alves Moreira	Rexteam	03:10:37
56	320	NOELIA NÚÑEZ GARCIA		03:11:22
57	1369	Raquel Ferreira de Vasconcelos	Tou que nem posso BTT team	03:12:14
58	1380	Patrícia Alexandra Dias Gonçalves		03:12:27
59	1322	Ângela Sofia Correia Rodrigues	A. D. Amarante	03:12:40
60	1067	Armandina da Silva Torres	Longos Bike Amigos do Trail	03:17:18
61	1126	Sónia Cristina Costa	Longos Bike Amigos do Trail	03:17:52
62	1193	Mafalda Pereira da Rocha	Kangaroo Runners	03:20:17
63	1123	Ana Rita Cruz Duarte	Funtastic's	03:20:19
64	1307	Cátia Fonseca	Kangaroo Runners	03:20:27
65	322	Neusa Catarina Caridade	LONGUSBKE-AMIGOS DO TRAIL	03:20:46
66	1187	Alexandra Triães	VIRGIN ACTIVE HEALTH CLUBS	03:24:37
67	1016	Sonia Cristina Lima	Virgin Active Health Clubs	03:24:43
68	1250	Sílvia Teixeira	Team DUAS FACES	03:25:00
69	1094	Ana Ferraz		03:25:24
70	1485	Carla leal	Ideal Korpus Running Time	03:25:31
71	1488	Arminda Bessa	Ideal Korpus Running Time	03:25:31
72	1168	Paula Gomez Perez	Desnível Positivo/ SportZone	03:29:56
73	1316	Natália Pereira	Clube de Escalada da Maia	03:31:12
74	1318	Sónia Dolores Ferreira Alves	Salvem os Lobos	03:31:14
	1507	Juliana Duro da Cunha		03:36:31
	1285	Samanta Marques	Núcleo de Montanha de Espinho	03:36:34
	1189	Raquel Varela	Iperforma runners	03:36:50
	1267	Andrea Moreira	One More Mile	03:38:50
	1185	Maria João Pinto	VIRGIN ACTIVE HEALTH CLUB	03:39:07
	1332	Vera Lucia Augusto		03:39:15
	1221	Carla Isabel Claro de Castro	Triduro	03:40:06
	1266	Mónica Araújo	One More Mile	03:40:23
	1223	Sandra Lopes	Triduro	03:40:25
	1483	Isabel Moreira	Ideal Korpus Running Time	03:40:45
	1548	Patricia Silva	individual	03:40:50
	1248	Rosa Ferreira	Team DUAS FACES	03:49:43
	1390	Rita pereira	Umpardebotas	03:58:43
	1374	Sandra Maria Ventura Lopes Guerreiro	G3	03:58:46
	1389	Fatima pinto nunes	Umpardebotas	04:01:15
	1529	Luciana Loureiro	Kangaroo Runners	04:11:04
	1284	Gizela Moraes	Núcleo de Montanha de Espinho	04:11:06
	1528	Ana Luísa Ferreira Patricio	Kangaroo Runners	04:11:20
	1086	Márcia Liliana da Silva Ferreira Coelho	e tapas	04:11:22
	1531	Julieta Cardoso	Kangaroo Runners	04:11:26
	1021	Sandra Cristina Natario Miranda	Clube Urban Trail Team	#N/D
	1071	Carina Manuela Palmeira Reis Silva		#N/D
	1139	Daniela Cristina da Silva Pitrez		#N/D
	1146	Carla Freitas	Running Class Holmes Place Arrábida	#N/D
	1161	Marilita Cunha		#N/D
	1163	Ana Carolina Lopes Ferreira Azevedo	BTTPINOCO	#N/D
	1175	sandra mendonça	clube futebol oliveira do douro	#N/D
	1229	aldina oliveira		02:19:25
	1281	Adriana Costa	Núcleo de Montanha de Espinho	#N/D
	1295	Diana Alexandra Maia da Silva		#N/D
	1354	Sérgia Ariana Matos Lopes Pinto		02:55:07
	1364	Sónia Patrícia Henriques Silva	A.D.Amarante Trail Running	#N/D
	1383	Sara Pinto Moreira da Rocha	Kangaroo Runners	#N/D
	1387	Isa Silva	Team Açai	#N/D
	1388	Maria Isabel Areias	individual	#N/D
	1391	Letícia Fernandes	Letícia&Sérgio	#N/D
	1482	Vera Santos	Ideal Korpus Running Time	#N/D

	1491	Susana Silva Andrade	JOBRA	#N/D
	1541	Marta Vilela Guimaraes	FactorX Ginasio	#N/D

VETERANOS 1 FEMININOS - MINI Trilho Paleozóico (MTP)

CLASS.	DORSAL	NOME	EQUIPA	TEMPO
1	1350	Esmeralda Natalia Silva	Caudal	02:01:35
2	1418	Cristina Maria Ferreira de Moura Saraiva		02:16:41
3	1413	Paula Cristina Ferreira da Silva		02:20:56
4	1058	Ceu Costa	GD4Caminhos	02:26:47
5	1365	Elisabete Moreira Gonçalves		02:30:56
6	1394	Maria Amélia Rodrigues	Amigos da Montanha	02:34:35
7	1271	Isabel Martins	Individual	02:39:17
8	1066	Julia Alexandra Fernandes	Ecobike	02:43:38
9	1022	Sara Santos Silva	URBAN TRAIL	02:44:10
10	1486	Teresa Mota	Ideal Korpus Running Time	02:45:17
11	1397	Fernanda Sousa	Sunset Runners	02:45:51
12	1461	Maria de Fatima Batista Geraldes		02:47:34
13	1062	Anabela Vieito	COC	02:49:48
14	1470	Marta Moreira	Maia Atlético Clube	02:50:15
15	336	Cristina Quelhas	individual	02:59:48
16	1278	Elisabete Vieira	os sismadinhos	03:03:34
17	1279	Fernanda Maria Ferreira de Paiva Alves		03:03:54
18	1073	Berta Augusto		03:06:13
19	1340	ELISA IGREJA	Friends4trail	03:12:25
20	1011	Manuela Nogueira	Team Inov-8 Portugal	03:15:32
21	1479	Carla Neves		03:18:27
22	1478	Rosa M Moreira		03:18:29
23	1182	Ana Pinto	Run To Be Alive	03:20:52
24	1224	Paula Cristina Oliveira		03:24:26
25	1260	Maria José Oliveira Valente		03:31:07
26	1443	ANA MARIA MADUREIRA MARTINS	Cool Running	03:36:21
27	1372	Manuela Abreu	Running Team	03:37:06
28	1527	Helena Maia	Kangaroo Runners	04:11:08
	1169	Rosa Gonçalves	Desnível Positivo/ SportZone	#N/D
	1183	Rosa M Garcia Villar	Os Fura Montanhas	#N/D
	1196	Cristina Maria Fundevila Teixeira		#N/D
	1447	Claúdia Guerra e Graça		#N/D

VETERANOS II FEMININOS - MINI Trilho Paleozóico (MTP)

<i>CLASS. DORSAL</i>		<i>NOME</i>	<i>EQUIPA</i>	<i>TEMPO</i>
1	1463	Lucinda Alves	Trail Alves	02:33:41