

# 3ª Edição dos Trilhos do Nabão

23 de Junho de 2019

## Resultados - Trail Longo · 1 páginas

Pos.	Dorsal	Nome e apelido	Equipa	Sexo	Tempo	Diferença	Ritmo	Por cat.
1	53	Luiz Mota	Casa do Benfica em Abrantes	M	2:01:31,286	-	05:06	1º M40
2	26	Ricardo Ferreira	Trilhos dos Templários / XPORFIT	M	2:03:12,004	+ 1:40,718	05:10	1º Sen M
3	42	Carlos Simões	Ama(dores) Trail Team ACRU	M	2:05:07,569	+ 3:36,283	05:15	2º Sen M
4	2	André Rosário	Zona Alta Trail	M	2:12:02,619	+ 10:31,333	05:33	3º Sen M
5	24	Luís Alexandre	Trilhos dos Templários / XPORFIT	M	2:12:21,282	+ 10:49,996	05:34	2º M40
6	45	Tiago Gaspar	Trilhos dos Templários / XPORFIT	M	2:14:24,685	+ 12:53,399	05:38	3º M40
7	25	Hugo Gabriel	Trilhos dos Templários / XPORFIT	M	2:15:15,327	+ 13:44,041	05:41	4º M40
8	36	Rui Martins	CLAC - Entroncamento/ Onda Trilhos	M	2:18:04,485	+ 16:33,199	05:48	4º Sen M
9	14	Miguel Sousa	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	M	2:19:11,198	+ 17:39,912	05:51	1º M50
10	31	André Ferreira		M	2:19:42,715	+ 18:11,429	05:52	5º Sen M
11	20	Miguel Sousa	Ourém Vida Team	M	2:20:24,118	+ 18:52,832	05:54	5º M40
12	33	Rogério Pronto	Tomar Runners	M	2:20:24,342	+ 18:53,056	05:54	6º Sen M
13	35	Luis Mota	CLAC - Entroncamento/ Onda Trilhos	M	2:25:27,132	+ 23:55,846	06:07	6º M40
14	22	Carlos António	Não dá +	M	2:26:03,496	+ 24:32,210	06:08	7º M40
15	23	Rui Silva	Ourém Vida Team	M	2:27:53,718	+ 26:22,432	06:13	7º Sen M
16	43	José Guerra	Tomar Runners	M	2:28:38,552	+ 27:07,266	06:14	8º M40
17	29	Pedro Anjos		M	2:29:56,773	+ 28:25,487	06:18	9º M40
18	19	Paulo Martins	Ourém Vida Team	M	2:29:57,916	+ 28:26,630	06:18	10º M40
19	4	Rui Perdigão	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	M	2:32:48,135	+ 31:16,849	06:25	2º M50
20	34	Luís Oliveira	Figueira Kayak Clube	M	2:40:06,998	+ 38:35,712	06:43	8º Sen M
21	12	José Fonseca	União FCI de Tomar	M	2:40:30,508	+ 38:59,222	06:44	3º M50
22	15	Jose Brito	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	M	2:43:25,622	+ 41:54,336	06:52	11º M40
23	16	Mário Caridade	COA / CORVUS TRAIL TEAM	M	2:44:16,999	+ 42:45,713	06:54	9º Sen M
24	21	César Ferreira	Ourém Vida Team	M	2:45:11,159	+ 43:39,873	06:56	10º Sen M
25	30	Joao Subtil	Ourém Vida Team	M	2:45:13,186	+ 43:41,900	06:56	12º M40
26	41	Sérgio Lopes	SUPERFRESCO TRAIL TEAM	M	2:46:04,923	+ 44:33,637	06:58	13º M40
27	11	João Roso	CSCD NORTE e SOURE	M	2:46:22,927	+ 44:51,641	06:59	11º Sen M
28	40	José Marçal	CLAC - Entroncamento/ Onda Trilhos	M	2:47:13,433	+ 45:42,147	07:01	4º M50
29	3	Carina Silva	CLAC - Entroncamento/ Onda Trilhos	F	2:47:42,436	+ 46:11,150	07:02	1º Sen F
30	1	Marco Pedro	CLAC - Entroncamento/ Onda Trilhos	M	2:49:00,024	+ 47:28,738	07:06	14º M40
31	44	Ana Oliveira	Figueira Kayak Clube	F	2:49:33,616	+ 48:02,330	07:07	2º Sen F
32	39	Jorge Rosa	CLAC - Entroncamento/ Onda Trilhos	M	2:51:42,743	+ 50:11,457	07:13	15º M40
33	28	Carlos Santos	União FCI de Tomar	M	2:53:07,638	+ 51:36,352	07:16	5º M50
34	38	João Lopes	CLAC - Entroncamento/ Onda Trilhos	M	2:54:24,469	+ 52:53,183	07:19	16º M40
35	32	Daniel Neto		M	3:01:02,660	+ 59:31,374	07:36	12º Sen M
36	5	Jorge Nunes	Tomar Runners	M	3:03:06,690	+ 1:01:35,404	07:41	17º M40
37	52	Diogo Maia	Zona Alta Trail	M	3:08:48,138	+ 1:07:16,852	07:56	13º Sen M
38	17	Sónia Neto	Tomar Runners	F	3:09:09,775	+ 1:07:38,489	07:56	3º Sen F
39	6	Ana Gracio	União FCI de Tomar	F	3:20:34,412	+ 1:19:03,126	08:25	4º Sen F
40	55	Teresa Mendes		F	3:29:18,827	+ 1:27:47,541	08:47	1º F50
41	51	Luís Quinta-Nova	Penta Clube da Covilhã	M	3:29:19,050	+ 1:27:47,764	08:47	6º M50
42	7	Pedro Ferreira	MultiRunners	M	3:30:55,095	+ 1:29:23,809	08:52	7º M50
43	27	Celso Mota	Gondomar Fut Sal	M	3:39:31,036	+ 1:37:59,750	09:13	18º M40
44	49	Monica Conde	Tomar Runners	F	3:39:40,861	+ 1:38:09,575	09:14	1º F40
45	18	Otília Leal	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	F	3:42:09,020	+ 1:40:37,734	09:20	2º F50
46	9	Katia Almeida		F	3:50:40,486	+ 1:49:09,200	09:41	2º F40
47	48	Carla Cardoso	Os Tatoos	F	3:58:33,709	+ 1:57:02,423	10:01	3º F50
48	47	Jeremias Cardoso	Os Tatoos	M	3:58:35,825	+ 1:57:04,539	10:01	8º M50
49	54	Mario Santos	Monte da Lua Runners	M	3:59:12,824	+ 1:57:41,538	10:03	19º M40

# 3ª Edição dos Trilhos do Nabão

23 de Junho de 2019

## Classificação por equipas - Trail Longo · 1 páginas

pts

### 1. Trilhos dos Templários / XPORFIT 13 pts

26.	0	Ricardo Ferreira: 2:03:12,004 (2°)
24.	0	Luís Alexandre: 2:12:21,282 (5°)
45.	0	Tiago Gaspar: 2:14:24,685 (6°)

### 2. Ourém Vida Team 44 pts

20.	0	Miguel Sousa: 2:20:24,118 (11°)
23.	0	Rui Silva: 2:27:53,718 (15°)
19.	0	Paulo Martins: 2:29:57,916 (18°)

### 3. CLAC - Entroncamento/ Onda Trilhos 49 pts

36.	0	Rui Martins: 2:18:04,485 (8°)
35.	0	Luis Mota: 2:25:27,132 (13°)
40.	0	José Marçal: 2:47:13,433 (28°)

### 4. C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo 50 pts

14.	0	Miguel Sousa: 2:19:11,198 (9°)
4.	0	Rui Perdigão: 2:32:48,135 (19°)
15.	0	Jose Brito: 2:43:25,622 (22°)

### 5. Tomar Runners 64 pts

33.	0	Rogério Pronto: 2:20:24,342 (12°)
43.	0	José Guerra: 2:28:38,552 (16°)
5.	0	Jorge Nunes: 3:03:06,690 (36°)

### 6. União FCI de Tomar 93 pts

12.	0	José Fonseca: 2:40:30,508 (21°)
28.	0	Carlos Santos: 2:53:07,638 (33°)
6.	0	Ana Gracio: 3:20:34,412 (39°)