

Col	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Ritmo	Esc.
1.	405	Francisco Carvalho		M	Sen M	01:23:31	10,78	1
2.	239	Emanuel Simões	Run Crew Trail Montijo	M	Sen M	01:26:06	10,45	2
3.	224	Romeu Colaço	Gin. Qta do Valbom - AAAlcochete	M	Sen M	01:28:19	10,19	3
4.	327	Rufino Paiva	OCS ProAventuras	M	M45	01:28:54	10,13	1
5.	433	João Rebelo	UFCI Atletismo	M	Sub23 M	01:29:41	10,04	1
6.	322	Daniel Louro		M	Sen M	01:29:59	10,00	4
7.	129	Ricardo Parada	Zimbra Fox Runners	M	Sen M	01:30:16	9,97	5
8.	211	Hélder Lopes	Team 7	M	Sen M	01:30:53	9,90	6
9.	329	Sérgio Barros		M	M40	01:33:01	9,68	1
10.	375	Nuno Moleiro	Bruno Sempre	M	Sen M	01:33:27	9,63	7
11.	8	Miguel Santos		M	M45	01:33:34	9,62	2
12.	300	Jorge Correia		M	Sen M	01:35:27	9,43	8
13.	287	Paulo Santos	Salamandrecos	M	Sen M	01:36:11	9,36	9
14.	407	Hugo Miguel		M	Sen M	01:36:12	9,36	10
15.	351	Marcelo Dias	Salamandrecos	M	M40	01:36:23	9,34	2
16.	444	Rui Marques	Turres Trail Team	M	Sen M	01:36:50	9,30	11
17.	176	João Moreira		M	Sen M	01:37:06	9,27	12
18.	328	Rui Miguel	OPraticante.pt	M	M40	01:37:33	9,23	3
19.	159	Diogo Santos	Texugos da Brita	M	Sen M	01:37:49	9,20	13
20.	191	Sérgio Pereira	Volkswagen Autoeuropa	M	M40	01:37:55	9,19	4
21.	392	Jorge Dias		M	Sen M	01:38:50	9,11	14
22.	38	João Paulino	Volkswagen Autoeuropa	M	M55	01:39:27	9,05	1
23.	272	José Bernardo	G A Monsanto Gascan	M	M45	01:39:38	9,03	3
24.	317	Vitor Veloso	O MUNDO DA CORRIDA	M	M40	01:39:45	9,02	5
25.	73	Antonio Soares	OPraticante.pt	M	M50	01:39:56	9,01	1
26.	334	Miguel Gualdino	COAC Coruche	M	Sen M	01:40:37	8,94	15
27.	142	João Salgueiro		M	M45	01:40:56	8,92	4
28.	54	Paulo Sousa	Volkswagen Autoeuropa	M	M40	01:41:23	8,88	6
29.	396	Luís Soares	Clube Ogma	M	M50	01:41:24	8,88	2
30.	311	Pedro Borregana	Grupo Desportivo Fisipe	M	Sen M	01:41:29	8,87	16
31.	430	Henrique Rios		M	Sen M	01:41:30	8,87	17
32.	228	João Queiroz	CCD Siemens	M	M40	01:41:43	8,85	7
33.	445	Miguel Baptista		M	M50	01:41:48	8,84	3
34.	162	Henrique Pereira		M	Sen M	01:42:18	8,80	18
35.	393	Fernando Santos	Marinha Guerra Portuguesa	M	M50	01:42:20	8,79	4
36.	209	Paulo Romão	SinesCrosstraining	M	Sen M	01:42:34	8,77	19
37.	364	Nelson Valente		M	Sen M	01:43:04	8,73	20
38.	277	José Freitas	Associação de Atletismo Lebres do Sado	M	M50	01:43:08	8,73	5
39.	434	João Almeida	Aroo	M	Sen M	01:43:36	8,69	21
40.	168	Filipe Pimenta		M	Sen M	01:43:41	8,68	22
41.	330	Alfredo Gualdino	COAC Coruche	M	Sen M	01:44:03	8,65	23
42.	269	Marco Silva		M	M40	01:44:06	8,65	8
43.	190	João Alves	Volkswagen Autoeuropa	M	M45	01:44:16	8,63	5
44.	237	Pedro Pimpão		M	Sen M	01:44:29	8,61	24
45.	359	Alipio Trigo		M	Sen M	01:44:34	8,61	25
46.	33	Vasco Armés	Runners Frente Ribeirinha Póvoa Santa Iria	M	M40	01:45:19	8,55	9
47.	192	Armando Santos		M	Sen M	01:45:23	8,54	26
48.	171	Marco Lourenço		M	Sen M	01:45:36	8,52	27
49.	21	Nuno Branco	Volkswagen Autoeuropa	M	M40	01:45:49	8,51	10
50.	141	Nelson Gaspar		M	M40	01:46:23	8,46	11
51.	169	Reinaldo Rodrigues	Volkswagen Autoeuropa	M	M40	01:46:40	8,44	12
52.	400	José Amaro	Aminhacorrida/Myprotein	M	M40	01:46:49	8,43	13
53.	324	Jose Novas	Os Coxos e o Miguel	M	M40	01:47:23	8,38	14
54.	399	Ana Amaro	Aminhacorrida/Myprotein	F	F40	01:47:30	8,37	1
55.	170	Flavio Monteiro	kamarros runing team	M	M40	01:47:38	8,36	15
56.	140	José Pato	Mad Max Team	M	Sen M	01:47:49	8,35	28
57.	25	Tiago Silva	Zimbra Fox Runners	M	Sen M	01:48:04	8,33	29
58.	310	Luis Rodrigues	Gin. Qta do Valbom - AAAlcochete	M	Sen M	01:48:11	8,32	30
59.	401	João Teixeira	CÁ BOM TT	M	Sen M	01:48:55	8,26	31
60.	354	Tiago Abreu	Run Crew Trail Montijo	M	Sen M	01:49:09	8,25	32
61.	138	Paulo Henriques		M	Sen M	01:50:06	8,17	33
62.	260	Pedro Pinheiro		M	M40	01:50:36	8,14	16
63.	295	André Pinho		M	Sen M	01:51:24	8,08	34
64.	156	Pedro Palma	OCR Portugal	M	Sen M	01:51:29	8,07	35

Col	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Ritmo	Esc.
65.	259	Sergio Dorés	Os Coxos e o Miguel	M	M40	01:51:32	8,07	17
66.	197	Carla Carneiro		F	F45	01:51:49	8,05	1
67.	72	Francisco Lopes	Volkswagen Autoeuropa	M	M45	01:51:55	8,04	6
68.	34	Pedro Ferreira	Runners Frente Ribeirinha Póvoa Santa Iria	M	M40	01:52:00	8,04	18
69.	24	João Oliveira	Zimbra Fox Runners	M	M40	01:52:13	8,02	19
70.	379	Alexis Pedrosa		M	Sen M	01:52:34	8,00	36
71.	75	Marco Costa		M	Sen M	01:53:22	7,94	37
72.	374	Tiago Delgado		M	Sen M	01:53:42	7,92	38
73.	185	Carlos Fernandes	Tálenos Team	M	M45	01:54:10	7,88	7
74.	184	Rui Quelhas	Aroo	M	M45	01:54:57	7,83	8
75.	118	António Amaro	Pol Runners	M	Sen M	01:54:59	7,83	39
76.	415	Ricardo Sá	4RUN.pt	M	M45	01:55:02	7,82	9
77.	115	Jorge Franco	Pol Runners	M	M45	01:55:03	7,82	10
78.	113	Rui Pereira	Pol Runners	M	Sen M	01:55:04	7,82	40
79.	341	Norberto Silva		M	M40	01:55:08	7,82	20
80.	342	Bruno Serafim		M	Sen M	01:55:09	7,82	41
81.	150	Jorge Vaz	BRRnight runners	M	M45	01:56:02	7,76	11
82.	225	Carlos Arraiolos	Run Crew Trail Montijo	M	Sen M	01:56:20	7,74	42
83.	448	João Faria	OCS ProAventuras	M	Sen M	01:57:23	7,67	43
84.	395	Paulo Fernandes	Centro Jovem Tabor	M	Sen M	01:57:28	7,66	44
85.	394	Tiago Pina	Centro Jovem Tabor	M	Sen M	01:57:29	7,66	45
86.	436	João Barriguinha	CÁ BOM TT	M	Sen M	01:58:03	7,62	46
87.	82	Rui Barracha		M	M40	01:58:21	7,60	21
88.	116	Alberto Lino	Pol Runners	M	Sen M	01:58:29	7,60	47
89.	386	Rui Medeiros		M	M40	01:58:36	7,59	22
90.	200	José Neto	Zimbra Fox Runners	M	Sen M	01:58:42	7,58	48
91.	16	Vitor duarte	LáChegarei	M	Sen M	01:58:42	7,58	49
92.	15	Hugo Queimado	LáChegarei	M	Sen M	01:58:43	7,58	50
93.	133	Nuno Carrasco	Mau Maus	M	M40	01:59:01	7,56	23
94.	11	Fernando Ferreira	Tálenos Team	M	M60	01:59:01	7,56	1
95.	134	Luis Aurélio	BRRnight runners	M	M45	01:59:04	7,56	12
96.	71	Luís Dias	Puxa Team	M	Sen M	01:59:11	7,55	51
97.	447	Nuno Santos		M	M40	01:59:18	7,54	24
98.	303	Carla Garrett	Gin. Qta do Valbom - AAAAlcochete	F	Sen F	01:59:57	7,50	1
99.	302	Valter Martinho	Gin. Qta do Valbom - AAAAlcochete	M	Sen M	01:59:59	7,50	52
100.	419	Paulo Lopes	CÁ BOM TT	M	M45	02:00:32	7,47	13
101.	19	Fátima Cruzeiro	Aroo	F	F40	02:00:52	7,45	2
102.	198	Carlos Figueiredo	Tálenos Team	M	M60	02:01:06	7,43	2
103.	268	Mário Filipe		M	M45	02:01:14	7,42	14
104.	65	Paulo Silva	Madruga Runners	M	Sen M	02:01:44	7,39	53
105.	114	Arnaldo Silva	Pol Runners	M	Sen M	02:01:45	7,39	54
106.	251	Nuno Lucas	Tálenos Team	M	M40	02:02:02	7,38	25
107.	131	Bruno Valente		M	Sen M	02:02:15	7,36	55
108.	96	Pedro Cardoso	Runners Frente Ribeirinha Póvoa Santa Iria	M	Sen M	02:02:16	7,36	56
109.	45	David Matias		M	Sen M	02:02:29	7,35	57
110.	61	Alexandra Silva	BRRnight runners	F	F40	02:02:32	7,34	3
111.	63	André Silva	BRRnight runners	M	Sen M	02:02:33	7,34	58
112.	135	António Soares	Runners Frente Ribeirinha Póvoa Santa Iria	M	M40	02:02:50	7,33	26
113.	258	Fábio Pereira	MazeRunners	M	Sen M	02:03:04	7,31	59
114.	250	Pedro Fernandes	MazeRunners	M	Sen M	02:03:07	7,31	60
115.	345	Francisco Rosa		M	Sen M	02:03:15	7,30	61
116.	48	Nuno Franco		M	M45	02:03:18	7,30	15
117.	296	Rogério Becho	Aroo	M	M40	02:03:27	7,29	27
118.	128	Miguel Torres	RPT	M	Sen M	02:03:30	7,29	62
119.	183	Rui Coelho	Aroo	M	M40	02:03:48	7,27	28
120.	35	Nuno Cunha	CÁ BOM TT	M	Sen M	02:03:48	7,27	63
121.	97	Antonio Cardoso	Runners Frente Ribeirinha Póvoa Santa Iria	M	M40	02:03:49	7,27	29
122.	151	Nuno Rocha		M	M40	02:04:29	7,23	30
123.	172	Pedro Afonso		M	Sub23 M	02:04:30	7,23	2
124.	111	Paulo Gonçalves	Pol Runners	M	Sen M	02:04:34	7,23	64
125.	26	Carlos Ludovino	ic runners	M	M40	02:05:26	7,18	31
126.	244	Jorge Eusebio		M	M45	02:05:36	7,17	16
127.	58	Marco Matos	Aroo	M	Sen M	02:05:52	7,15	65
128.	120	José Amaro	LIZ RUNNERS	M	M40	02:05:53	7,15	32

Col	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Ritmo	Esc.
129.	243	Sergio Melro	100elos	M	M50	02:06:26	7,12	6
130.	68	Ricardo Polonio	100elos	M	Sen M	02:06:26	7,12	66
131.	67	João Ramos	100elos	M	Sen M	02:06:26	7,12	67
132.	124	Pedro Nunes		M	M40	02:06:48	7,10	33
133.	148	Ligia Antunes		F	Sen F	02:06:56	7,09	2
134.	301	Nuno Batista	MazeRunners	M	Sen M	02:07:05	7,08	68
135.	240	Ricardo Luís	MMRunners	M	M40	02:07:10	7,08	34
136.	355	Telmo Macarrão	G.D.C. dos Portos de Sines e do Algarve	M	Sen M	02:07:48	7,04	69
137.	77	João Meneses		M	M40	02:07:48	7,04	35
138.	363	Pedro Oliveira	Comperio	M	M45	02:08:07	7,02	17
139.	32	Miguel Cruz		M	M40	02:08:07	7,02	36
140.	12	Ana Mota		F	Sen F	02:08:31	7,00	3
141.	229	Carina Borges	Coxos Team	F	Sen F	02:08:36	7,00	4
142.	20	Vitor Reis	Aroo	M	M40	02:08:46	6,99	37
143.	112	Julio Moreira	Pol Runners	M	M40	02:09:26	6,95	38
144.	188	Jerónimo Lopes		M	M55	02:09:32	6,95	2
145.	215	Carlos Rodrigues	NEPN	M	M40	02:09:33	6,95	39
146.	127	Goncalo Lince	Salamandrecos	M	Sen M	02:09:52	6,93	70
147.	353	Frederico Neto		M	Sen M	02:09:55	6,93	71
148.	149	Bruno Candeias		M	Sen M	02:10:02	6,92	72
149.	178	Carla Costa	Runners Frente Ribeirinha Póvoa Santa Iria	F	F40	02:10:12	6,91	4
150.	177	Jaime Beato	Runners Frente Ribeirinha Póvoa Santa Iria	M	M40	02:10:12	6,91	40
151.	279	Miguel Santos		M	M45	02:10:20	6,91	18
152.	326	Hélio Godinho	Limited Edition	M	M40	02:10:32	6,89	41
153.	304	Joao Perneco		M	M45	02:10:34	6,89	19
154.	321	Hugo Reis	TroiareSORT	M	Sen M	02:10:47	6,88	73
155.	308	Fábio Gomes	TroiareSORT	M	Sen M	02:10:48	6,88	74
156.	323	Tiago Romão	Portugal Running	M	M40	02:10:52	6,88	42
157.	362	Ricardo Dinis	team btt otis	M	M40	02:10:55	6,88	43
158.	223	Jose Alves		M	Sen M	02:10:57	6,87	75
159.	221	Lucilia Faustino	Limited Edition	F	Sen F	02:11:03	6,87	5
160.	139	Paulo Silva	Mad Max Team	M	M45	02:11:05	6,87	20
161.	380	Carlos Niz		M	M40	02:11:05	6,87	44
162.	109	Sandra Pereira		F	Sen F	02:11:15	6,86	6
163.	222	Alexandre Martins		M	Sen M	02:11:17	6,86	76
164.	212	Ludgero Santana	Brigada Ultras Sporting	M	M50	02:11:23	6,85	7
165.	22	José Pinheiro	Lagoas Hell's Club	M	M40	02:12:21	6,80	45
166.	23	Patrícia Antunes	Lagoas Hell's Club	F	Sen F	02:12:21	6,80	7
167.	44	Paula Silva	Aroo	F	F40	02:13:14	6,76	5
168.	446	Mário Caneira	Jobrinde Montes Saloios	M	M45	02:14:16	6,70	21
169.	203	Hugo Duro	Moita Night Runners	M	Sen M	02:14:35	6,69	77
170.	312	Isabel Barra	Gafanhori	F	F45	02:15:13	6,66	2
171.	284	Rúben Maurício	Runners Frente Ribeirinha Póvoa Santa Iria	M	Sen M	02:15:28	6,64	78
172.	413	Fátima Martins	4RUN.pt	F	F40	02:15:57	6,62	6
173.	232	José Melo	RUN 4 FUN	M	M50	02:16:22	6,60	8
174.	175	Paulo Silvestre	Runners Frente Ribeirinha Póvoa Santa Iria	M	M45	02:16:40	6,59	22
175.	187	Manuel Escalona	Corremisto	M	M40	02:16:42	6,58	46
176.	385	José Weinberg	XH	M	Sen M	02:16:59	6,57	79
177.	373	Nuno Gouveia		M	M40	02:17:06	6,56	47
178.	262	Ricardo Rodrigues		M	Sen M	02:17:08	6,56	80
179.	186	Lucia Nogueira	TálenTos Team	F	F50	02:17:09	6,56	1
180.	69	Luís Moiteiro	Atletadesofa.com	M	Sen M	02:17:53	6,53	81
181.	210	Luis Antunes	Atletadesofa.com	M	Sen M	02:17:53	6,53	82
182.	383	Nuno Geada	XH	M	M45	02:18:03	6,52	23
183.	204	David Gonçalves	Corremisto	M	M40	02:18:23	6,50	48
184.	246	Nuno Carreira	Os Brutos do Trail	M	Sen M	02:19:34	6,45	83
185.	174	Ricardo Ribeiro	Tigres dos Trilhos	M	Sen M	02:21:28	6,36	84
186.	263	Céline Correia	Run Crew Trail Montijo	F	Sen F	02:21:29	6,36	8
187.	49	Catarina Costa	Ai Nós Jamor	F	Sen F	02:22:07	6,33	9
188.	50	Fábio Rodrigues	Ai Nós Jamor	M	Sen M	02:22:07	6,33	85
189.	53	Sofia Sousa	Ai Nós Jamor	F	Sen F	02:22:28	6,32	10
190.	59	Ricardo Amaral	Cromossomas Lendários	M	Sen M	02:22:46	6,30	86
191.	85	Bruno Tibério	Correr na Cidade	M	Sen M	02:22:46	6,30	87
192.	335	João Fernandes	GD Santander Totta	M	M50	02:22:50	6,30	9

Col	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Ritmo	Esc.
193.	274	Margarida Gião	OCS ProAventuras	F	Sen F	02:23:27	6,27	11
194.	278	João Coelho	OCS ProAventuras	M	Sen M	02:23:27	6,27	88
195.	64	Miguel Lino	OCS ProAventuras	M	M45	02:23:28	6,27	24
196.	320	Luis Neves	Nã tejas mede	M	M40	02:23:29	6,27	49
197.	7	Luís Gonçalves	G.D.R. São Francisco da Serra	M	M40	02:23:29	6,27	50
198.	42	Carlos Jesus		M	M50	02:23:38	6,27	10
199.	146	Antonio Fernandes		M	M40	02:24:18	6,24	51
200.	348	Joana Goncalves	Aroo	F	Sen F	02:25:06	6,20	12
201.	441	Luis Martinho	IMOSEGURO	M	Sen M	02:25:07	6,20	89
202.	406	Pedro Santos		M	Sen M	02:25:42	6,18	90
203.	14	Jorge Zambujo	Hoje Sou O Homem do Leme	M	M45	02:25:51	6,17	25
204.	164	Ana Fernandes		F	Sen F	02:26:04	6,16	13
205.	199	Rui Martins		M	Sen M	02:26:05	6,16	91
206.	231	André Cardoso	Tartarugas Indomáveis	M	Sen M	02:26:07	6,16	92
207.	255	João Dias	CCD Siemens	M	Sen M	02:26:16	6,15	93
208.	181	Carlos Graça	MMRunners	M	Sen M	02:27:04	6,12	94
209.	182	Francisco Ceia	MMRunners	M	Sen M	02:27:12	6,11	95
210.	193	Nuno Costa	Coxos Team	M	M40	02:27:18	6,11	52
211.	340	Francisco Vale	fraquinhosteam	M	M40	02:27:36	6,10	53
212.	339	Nuno Jones	fraquinhosteam	M	M45	02:27:38	6,10	26
213.	371	Ana Silva	cunhas	F	Sen F	02:27:52	6,09	14
214.	370	Sérgio Pereira	cunhas	M	Sen M	02:27:52	6,09	96
215.	293	Carlos Figueira	OPraticante.pt	M	M40	02:28:16	6,07	54
216.	369	Humberto Barros	Kaninos	M	Sen M	02:28:40	6,05	97
217.	220	Joao Almeida	Kaninos	M	M45	02:28:41	6,05	27
218.	245	António Teixeira	Os Brutos do Trail	M	Sen M	02:28:41	6,05	98
219.	121	Hélia Machado	HK 16	F	Sen F	02:28:48	6,05	15
220.	122	Carlos Moura	HK 16	M	Sen M	02:28:48	6,05	99
221.	431	Sónia Cruz	Correr Soc. Recreativa Granja	F	F40	02:29:05	6,04	7
222.	432	Melvin Duarte		M	Sen M	02:29:06	6,04	100
223.	233	Nuno Marques		M	Sen M	02:29:14	6,03	101
224.	173	Fábio Rocha	Tigres dos Trilhos	M	Sen M	02:29:23	6,02	102
225.	234	Bárbara Sá Marques		F	Sen F	02:29:26	6,02	16
226.	257	Paulo Soares	CCD Siemens	M	Sen M	02:29:38	6,01	103
227.	337	Nuno Cruz	CM Setubal	M	Sen M	02:29:51	6,01	104
228.	450	Jose Pereira	CM Setubal	M	M45	02:29:52	6,01	28
229.	391	Paulo Sousa	Runniologia	M	M40	02:30:01	6,00	55
230.	2	Hugo Fernandes	#tiraorabodosofá	M	Sen M	02:30:02	6,00	105
231.	390	Mauro Castro	Runniologia	M	M40	02:30:02	6,00	56
232.	443	Pedro Cruz	CM Setubal	M	Sen M	02:30:02	6,00	106
233.	236	Celia Batista	MazeRunners	F	Sen F	02:30:12	5,99	17
234.	346	Maria Gomes	Associação de Atletismo Lebres do Sado	F	F50	02:31:57	5,92	2
235.	18	Bruno Afonso		M	Sen M	02:32:17	5,91	107
236.	435	Frederico Rodrigues	TFM	M	Sen M	02:32:21	5,91	108
237.	267	Valter Nunes	Gang dos Pais	M	Sen M	02:32:26	5,90	109
238.	384	Paulo Viegas	XH	M	M45	02:32:51	5,89	29
239.	36	Hugo Ferreira		M	Sen M	02:32:54	5,89	110
240.	294	Miguel Silva	OPraticante.pt	M	Sub23 M	02:32:58	5,88	3
241.	403	Luís Campos	CÁ BOM TT	M	M60	02:33:26	5,87	3
242.	292	David Silva	OPraticante.pt	M	M50	02:33:37	5,86	11
243.	344	Carlos Santos	SubMountain	M	M40	02:33:37	5,86	57
244.	10	Susana Farinhas	Talentos Team	F	F40	02:33:57	5,85	8
245.	9	Elisabete Azougado	Talentos Team	F	F40	02:33:57	5,85	9
246.	31	Filipa Reis	TurboLentos	F	Sub23 F	02:33:57	5,85	1
247.	13	Luís Silva	Talentos Team	M	M45	02:34:00	5,84	30
248.	387	Rui Marguilho	SFAD	M	M40	02:35:52	5,77	58
249.	107	Ângelo Barata	Cromossomas Lendários	M	Sen M	02:35:58	5,77	111
250.	285	Ana Rosa	Runners Frente Ribeirinha Póvoa Santa Iria	F	Sen F	02:36:12	5,76	18
251.	163	Carlos Bento	Runners Frente Ribeirinha Póvoa Santa Iria	M	M40	02:36:12	5,76	59
252.	306	Miguel Dias	Troiareort	M	Sen M	02:36:23	5,76	112
253.	325	Ana Luisa Coelho	Associação de Atletismo Lebres do Sado	F	F50	02:36:29	5,75	3
254.	366	Rui Paz		M	M40	02:36:48	5,74	60
255.	92	Pedro Rosa	Team Unicórnio	M	Sen M	02:37:04	5,73	113
256.	102	Dora Reis	Team Unicórnio	F	F40	02:37:04	5,73	10

Col	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Ritmo	Esc.
257.	343	MARIA Camalhão		F	F55	02:37:06	5,73	1
258.	347	António Sousa	Associação de Atletismo Lebres do Sado	M	M40	02:37:07	5,73	61
259.	88	Marco Silva	Aroo	M	Sen M	02:37:20	5,72	114
260.	402	Andrea Ferreirinha	CÁ BOM TT	F	F40	02:37:26	5,72	11
261.	404	Telma Pires	CÁ BOM TT	F	Sen F	02:37:26	5,72	19
262.	37	Rita Correia		F	Sen F	02:37:46	5,71	20
263.	51	Mafalda Costa	Ai Nós Jamor	F	Sub23 F	02:37:59	5,70	2
264.	52	Patrícia Monteiro	Ai Nós Jamor	F	F40	02:37:59	5,70	12
265.	338	Miguel Pedro	fraquinhoteam	M	M45	02:38:21	5,68	31
266.	46	Nuno Fernandes	Aroo	M	M40	02:38:52	5,67	62
267.	47	Nuno Martins	Aroo	M	M40	02:38:52	5,67	63
268.	28	Henrique Rijo	Aroo	M	M45	02:39:02	5,66	32
269.	29	Vera Silva	Aroo	F	F40	02:39:03	5,66	13
270.	409	Alexandre Leiria	Os 3 e ela	M	M40	02:39:09	5,66	64
271.	411	José Vieira	Os 3 e ela	M	M40	02:39:09	5,66	65
272.	398	Paulo Tomé		M	M40	02:39:17	5,65	66
273.	158	Nídia Valadares	Associação de Atletismo Lebres do Sado	F	Sen F	02:39:18	5,65	21
274.	410	Eduardo Soares	Os 3 e ela	M	M45	02:40:27	5,61	33
275.	95	Ricardo Marques	Team Unicórnio	M	Sen M	02:40:46	5,60	115
276.	179	António Sanches		M	M50	02:41:21	5,58	12
277.	235	Rui Carlos		M	M45	02:41:21	5,58	34
278.	43	Henrique Cola	Aroo	M	M40	02:41:23	5,58	67
279.	408	Isabel Alves	Os 3 e ela	F	F40	02:41:39	5,57	14
280.	332	Luis Casimiro	Aroo	M	M50	02:41:48	5,56	13
281.	290	Ricardo Carrilho	OPraticante.pt	M	Sen M	02:41:55	5,56	116
282.	291	David Silva	OPraticante.pt	M	Sen M	02:41:56	5,56	117
283.	417	Mafalda Grilo	Grilos Team	F	Sub23 F	02:42:19	5,54	3
284.	416	Pedro Grilo	Grilos Team	M	Sen M	02:42:20	5,54	118
285.	309	Paulo Nunes	Troiaresort	M	M50	02:42:38	5,53	14
286.	132	Marco Alexandre		M	Sen M	02:42:39	5,53	119
287.	130	Feliciano Botas		M	Sen M	02:42:40	5,53	120
288.	381	Eduardo Brás	XH	M	Sen M	02:42:42	5,53	121
289.	331	Luis Vinagre		M	M45	02:42:53	5,53	35
290.	382	Pedro Camossa	XH	M	Sen M	02:42:55	5,52	122
291.	196	Cesar Duarte	Limited Edition	M	Sen M	02:43:16	5,51	123
292.	195	Claudia Duarte	Limited Edition	F	Sen F	02:43:17	5,51	22
293.	57	Sofia Cordeiro	BRRnight runners	F	F40	02:43:40	5,50	15
294.	56	Ismael Maiato	BRRnight runners	M	M45	02:43:40	5,50	36
295.	94	Hernâni Tomás	S.R.Camarnal	M	M40	02:43:46	5,50	68
296.	93	Ana Tomás	S.R.Camarnal	F	F40	02:43:48	5,50	16
297.	358	Elizabete Santos	Aroo	F	F40	02:43:59	5,49	17
298.	357	Alexandre Joaquim	Aroo	M	M40	02:43:59	5,49	69
299.	356	Hélder Abrantes		M	M50	02:44:22	5,48	15
300.	360	Patrícia Ferreira		F	Sen F	02:44:44	5,46	23
301.	361	Wilson Mália		M	Sen M	02:44:44	5,46	124
302.	389	Ana Neto		F	Sen F	02:45:07	5,45	24
303.	388	João Neto	Zimbra Fox Runners	M	Sen M	02:45:07	5,45	125
304.	55	Manuela Janicas	Aroo	F	F40	02:45:47	5,43	18
305.	165	Inês Pereira	Aroo	F	Sen F	02:45:47	5,43	25
306.	80	André Salvado		M	M40	02:46:08	5,42	70
307.	241	Raquel Reis	MazeRunners	F	Sen F	02:46:09	5,42	26
308.	219	Andreia Belo	MazeRunners	F	Sen F	02:46:10	5,42	27
309.	161	Nuno Pacheco		M	M45	02:47:53	5,36	37
310.	160	José Oliveira		M	M40	02:47:54	5,36	71
311.	428	Simão Pacheco		M	Sen M	02:47:56	5,36	126
312.	429	Lubelia Pacheco		F	F45	02:47:56	5,36	3
313.	440	Elizete Lopes	IMOSEGURO	F	F40	02:47:58	5,36	19
314.	439	João Marcelino	IMOSEGURO	M	Sen M	02:47:58	5,36	127
315.	238	Helena Sanches	Coxos Team	F	F45	02:48:26	5,34	4
316.	333	Liliana Rodrigues	Coxos Team	F	F40	02:48:26	5,34	20
317.	87	Carlos Andrade	Coxos Team	M	Sen M	02:48:32	5,34	128
318.	180	José Neto	Coxos Team	M	M40	02:48:33	5,34	72
319.	66	Paulo Moreira	100elos	M	M45	02:49:01	5,32	38
320.	437	Luis Godinho	IMOSEGURO	M	M40	02:49:16	5,32	73

Col	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Ritmo	Esc.
321.	147	Bruno Arcanjo		M	Sen M	02:49:31	5,31	129
322.	273	Márcio Lemos	MazeRunners	M	Sen M	02:49:38	5,31	130
323.	265	Tito Fernandes	Gang dos Pais	M	Sen M	02:50:33	5,28	131
324.	266	Mónica Cunha	Gang dos Pais	F	Sen F	02:50:34	5,28	28
325.	264	Hugo Lima	Gang dos Pais	M	Sen M	02:50:35	5,28	132
326.	40	Carmen Cuna		F	F40	02:50:36	5,28	21
327.	378	Ana Rodrigues		F	Sen F	02:51:35	5,25	29
328.	397	Antonio Carapuça	Volkswagen Autoeuropa	M	M55	02:52:06	5,23	3
329.	414	Hélder Filipe	4RUN.pt	M	M45	02:52:38	5,21	39
330.	412	Inês Franco	4RUN.pt	F	F45	02:52:38	5,21	5
331.	78	Carlos Nogueira	Coxos Team	M	M45	02:54:03	5,17	40
332.	367	Mónica Henriques	Limited Edition	F	Sen F	02:54:30	5,16	30
333.	217	Álvaro Silva	Ratazanas do mato	M	Sen M	02:54:44	5,15	133
334.	216	Sérgio Silva	Ratazanas do mato	M	Sen M	02:54:45	5,15	134
335.	247	Miguel Joanico	Os Brutos do Trail	M	Sen M	02:54:47	5,15	135
336.	298	Eunice Poço	Coxos Team	F	F40	02:54:57	5,14	22
337.	125	Diogo Oliveira	Coxos Team	M	Sub23 M	02:55:01	5,14	4
338.	41	Mauro Lampreia	Puxa Team	M	Sen M	02:55:05	5,14	136
339.	70	Tânia Loureiro	Puxa Team	F	Sen F	02:55:05	5,14	31
340.	89	Víctor Marques		M	M40	02:55:19	5,13	74
341.	76	Miguel Marques	Gangue das 6h10	M	Sen M	02:55:21	5,13	137
342.	289	Estela Marques	Gangue das 6h10	F	Sen F	02:55:22	5,13	32
343.	201	Rui Azevedo	Coxos Team	M	M45	02:55:27	5,13	41
344.	123	Marta Prates	Coxos Team	F	F40	02:55:27	5,13	23
345.	79	Cláudia Macara	Coxos Team	F	F40	02:55:28	5,13	24
346.	90	Ricardo Alves	Coxos Team	M	M40	02:55:28	5,13	75
347.	275	Alexandre Fonseca		M	Sen M	02:56:50	5,09	138
348.	352	Gustavo Costa	LEZÍRIA BRAVA	M	M40	02:56:51	5,09	76
349.	281	Vera Lopes		F	Sen F	02:56:52	5,09	33
350.	307	Luis Matos	Troiaresort	M	M45	02:56:52	5,09	42
351.	280	Angela Costa		F	Sen F	02:56:53	5,09	34
352.	418	António Louro	Coxos Team	M	M45	02:58:47	5,03	43
353.	1	João Antunes	#tiraorabodosofá	M	Sen M	03:00:40	4,98	139
354.	305	José Sá		M	M55	03:01:13	4,97	4
355.	438	Ana Panela	IMOSEGURO	F	F40	03:01:40	4,95	25
356.	442	Claudia Baeta	IMOSEGURO	F	Sen F	03:01:41	4,95	35
357.	252	Patrícia Silva	MazeRunners	F	Sen F	03:04:17	4,88	36
358.	226	Carla Laranjo	MazeRunners	F	Sen F	03:04:17	4,88	37
359.	420	Augusto Costa	SEF Running Team	M	Sen M	03:04:41	4,87	140
360.	425	Nuno Gaspar	SEF Running Team	M	Sen M	03:04:41	4,87	141
361.	422	Miguel Salgueiro	SEF Running Team	M	Sen M	03:04:41	4,87	142
362.	426	Nadia Martins	SEF Running Team	F	Sen F	03:04:42	4,87	38
363.	423	Natacha Martins	SEF Running Team	F	Sen F	03:04:42	4,87	39
364.	421	Ana Almeida	SEF Running Team	F	F40	03:04:43	4,87	26
365.	424	Diogo Gil	SEF Running Team	M	M40	03:04:47	4,87	77
366.	84	Ana Morais	Correr na Cidade	F	Sen F	03:05:43	4,85	40
367.	86	Bo Irik	Correr na Cidade	F	Sen F	03:05:44	4,85	41
368.	253	Fábio Pereira	MazeRunners	M	Sen M	03:06:23	4,83	143
369.	227	Paulo Correia	MazeRunners	M	Sen M	03:06:23	4,83	144
370.	110	Cláudia Ramos	Team Unicórnio	F	Sen F	03:06:24	4,83	42
371.	248	José Caeiro	Volkswagen Autoeuropa	M	Sen M	03:07:25	4,80	145
372.	249	Hélia Parreira	Volkswagen Autoeuropa	F	F40	03:07:26	4,80	27
373.	376	Raquel Claudino	Bruno Sempre	F	Sen F	03:09:42	4,74	43
374.	377	Fernando Claudino	Bruno Sempre	M	M60	03:09:48	4,74	4
375.	194	Helena Silveirinha	Coxos Team	F	F40	03:11:54	4,69	28
376.	144	Alexandra Sousa	Linda-a-Pastora Sporting Clube	F	F40	03:18:34	4,53	29
377.	145	Dália Lopes	Linda-a-Pastora Sporting Clube	F	F45	03:18:34	4,53	6
378.	202	Ana Oliveira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	F	F45	03:18:40	4,53	7
379.	81	Maria Barroso	Coxos Team	F	F45	03:18:45	4,53	8
380.	166	Susana Rodrigues	Coxos Team	F	F40	03:18:48	4,53	30
381.	6	Claudia Gaspar	H2SO4	F	Sen F	03:18:56	4,52	44
382.	5	João Costa	H2SO4	M	M40	03:18:56	4,52	78
383.	218	Alexandra Fernandes	Coxos Team	F	Sen F	03:18:57	4,52	45
384.	350	Susana Ribeirinho		F	F40	03:20:24	4,49	31

Col	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Ritmo	Esc.
385.	349	Fernando Martins		M	M45	03:20:25	4,49	44
386.	4	Marta Figueiredo	#tiraorabodosofá	F	Sen F	03:20:31	4,49	46
387.	155	Manuel Weber	Mudfockers	M	M50	03:21:00	4,48	16
388.	153	Ana De Andrade	Mudfockers	F	F45	03:21:09	4,47	9
389.	276	Mayer Raposo	Associação de Atletismo Lebres do Sado	M	M60	03:21:24	4,47	5
390.	213	Filomena Santana	Grupo Marcha e Corrida Jamor	F	F50	03:21:29	4,47	4
391.	143	Magda Cabral	Linda-a-Pastora Sporting Clube	F	F45	03:21:29	4,47	10
392.	119	Ana Certal		F	F40	03:22:06	4,45	32
393.	297	Pollyane Marques	Coxos Team	F	Sen F	03:22:11	4,45	47
394.	100	Jorge Vaz	Volkswagen Autoeuropa	M	M40	03:22:36	4,44	79
395.	101	Rui Nunes	Volkswagen Autoeuropa	M	M50	03:22:36	4,44	17
396.	368	Rosa Reis		F	F60	03:22:37	4,44	1
397.	104	Cátia Silva	Team Unicórnio	F	Sen F	03:27:07	4,35	48
398.	98	Mariana Crespo	Team Unicórnio	F	Sen F	03:41:25	4,07	49
399.	103	Bruno Silva	Team Unicórnio	M	Sen M	03:42:02	4,05	146
400.	108	Carla Amaro	Team Unicórnio	F	Sen F	03:42:03	4,05	50
401.	336	Silvia Santos		F	Sen F	03:46:20	3,98	51
402.	288	Pedro Lourenço		M	Sen M	03:46:20	3,98	147