

Classificação Geral e Escalão

Trail Longo

9/11/2019

Pos	Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalao	P_Esc	Tempo	Ritmo	Diferença
1	25	Edgar Resende	SiM Summit	M	S	1	03:07:33	5.21	00:00:00
2	16	João Borges	BeApt	M	M40	1	03:07:34	5.21	00:00:01
3	32	Nelson Nunes		M	S	2	03:17:51	5.5	00:10:18
4	35	Paulo Jorge Antunes Antunes da Silva	ABCansado Trail	M	S	3	03:22:41	5.63	00:15:08
5	37	José Loureiro	BeApt	M	M40	2	03:25:09	5.7	00:17:36
6	30	Bruno Silva	CCDR Colmeal da Torre	M	S	4	03:25:27	5.71	00:17:54
7	2	Sara Brito	CA Barreira	F	F40	1	03:27:23	5.76	00:19:50
8	19	Dinis Rodrigues	GDCR LAGES	M	M23	1	03:29:57	5.83	00:22:24
9	34	Miguel Saraiva	CA Barreira	M	M50	1	03:36:58	6.03	00:29:25
10	38	Nuno Figueiredo	Galhardos runners	M	S	5	03:38:11	6.06	00:30:38
11	22	josé ramos	Estrela Campo da Aviação Covilhã	M	M50	2	03:47:46	6.33	00:40:13
12	7	Carlos Barbosa	Runners do Demo	M	S	6	03:50:39	6.41	00:43:06
13	29	Octávio Martins	Clube Terras do Côa - Sabugal	M	S	7	03:58:31	6.63	00:50:58
14	36	Paulo Ferreira	Estrela Campo da Aviação Covilhã	M	M40	3	04:05:30	6.82	00:57:57
15	23	Carlos Natividade Silva	SiM Summit	M	M50	3	04:22:14	7.28	01:14:41
16	13	Ludovico Belo	CARAVELA SEGUROS Trail Running Team	M	M40	4	04:26:07	7.39	01:18:34
17	20	Vera Rocha	Espigueiros Runners- Caparrosinha	F	SF	1	04:27:27	7.43	01:19:54
18	4	Luz Paulo	Clube de Montanhismo da Guarda	F	F50	1	04:27:29	7.43	01:19:56
19	17	Paulo Bras	Clube de Montanhismo da Guarda	M	M40	5	04:42:09	7.84	01:34:36
20	21	Sérgio Rodrigues	Viseu	M	M60	1	04:44:00	7.89	01:36:27
21	3	Bernardo Domingos	ADM TRAIL TEAM	M	S	8	04:44:56	7.91	01:37:23
22	28	José Silva		M	M40	6	04:56:50	8.25	01:49:17
23	33	Rogério Batista	Clube Terras do Côa - Sabugal	M	S	9	05:08:55	8.58	02:01:22
24	8	Nuno Teixeira	Clube Terras do Côa - Sabugal	M	M40	7	05:09:01	8.58	02:01:28
25	31	Iciar Rodrigo Nevado		F	F40	2	05:33:44	9.27	02:26:11
26	5	Verissimo Trindade	ADM TRAIL TEAM	M	M40	8	05:49:31	9.71	02:41:58
27	6	Fabio Boto		M	S	10	05:57:23	9.93	02:49:50
28	27	Marco Garcia	Viriatos	M	M40	9	05:57:26	9.93	02:49:53
29	26	Pedro Martins	Viriatos	M	M40	10	05:57:26	9.93	02:49:53