



Nome da Prova: II Trilhos do Alecrim 2018

Organizador: GDR Serro Ventoso / Porto de Mós a Correr

Classe: Trail

Categoria: Geral Absoluta K26



Pos	Dorsal	Chip	Atleta	Equipa	Sex	Prova	Categoria	7.5 km	17.0 km	Ritmo	Chip Time
1	90	9012	Nuno Dias	CA Barreira	M	K26	M40	0:37:56	1:23:38	4:52	2:06:55
2	55	945	Carlos Bárbara	A. C. S. Mamede	M	K26	M-SEN	0:39:24	1:25:58	5:03	2:11:27
3	14	905	José Rosário	Porto de Mós a Correr	M	K26	M40	0:40:56	1:28:08	5:09	2:13:55
4	86	9008	João Fernandes	ZONA ALTA TRAIL	M	K26	M-SEN	0:41:46	1:28:52	5:10	2:14:29
5	97	9019	Tiago Amaral	CA Barreira	M	K26	M-SEN	0:42:04	1:29:48	5:23	2:20:11
6	88	9010	Miguel Ribeiro	ZONA ALTA TRAIL	M	K26	M40	0:42:20	1:33:47	5:31	2:23:31
7	64	954	Gonçalo Ferreira	LIZ RUNNERS	M	K26	M-SEN	0:43:59	1:36:10	5:31	2:23:34
8	22	912	Fábio Mendes	Dá-Ihe Gás Team	M	K26	M-SEN	0:44:10	1:36:43	5:37	2:26:02
9	352	743	Paulo Ferreira	Clube Desportivo Ribeirense	M	K26	M-SEN	0:43:53	1:35:16	5:38	2:26:41
10	8	900	Cesar Coelho		M	K26	M40	0:44:44	1:36:43	5:39	2:27:08
11	70	960	Fábio Filipe		M	K26	M-SEN	0:44:35	1:37:39	5:39	2:27:15
12	109	9025	Carlos Valente	A. C. S. Mamede	M	K26	M40	0:44:40	1:37:07	5:50	2:31:45
13	72	963	Gonçalo Carita	Individual	M	K26	M-SEN	0:46:18	1:40:50	5:54	2:33:47
14	38	928	Ricardo Gonçalves		M	K26	M-SEN	0:46:52	1:41:31	5:56	2:34:21
15	94	9016	Germano Capela	CA Barreira	M	K26	M50	0:45:20	1:41:35	6:01	2:36:27
16	25	915	Ricardo Salgueiro	COA - Clube de Orientação e Aventura	M	K26	M-SEN	0:46:52	1:42:34	6:02	2:37:08
17	71	962	Diogo Cunha	ROÓDINHAS-Santos Silva / OXYGEN-Gym & Fitness	M	K26	M-SEN	0:47:13	1:42:33	6:02	2:37:09
18	32	922	Jose Cordeiro	Pé na Pinha	M	K26	M50	0:48:14	1:45:12	6:08	2:39:35
19	83	974	Rui Leandro	ZONA ALTA TRAIL	M	K26	M-SEN	0:50:39	1:47:54	6:12	2:41:18
20	57	947	Emanuel Batista	A. C. S. Mamede	M	K26	M40	0:48:38	1:46:46	6:12	2:41:36
21	45	935	Jorge Vieira	Porto de Mós a Correr	M	K26	M-SEN	0:48:28	1:46:39	6:15	2:42:51
22	7	899	João Nepomuceno	Dá-Ihe Gás Team	M	K26	M40	0:48:18	1:44:09	6:16	2:43:00
23	43	933	Hélder Onofre	CAPenafirme	M	K26	M40	0:49:10	1:47:29	6:17	2:43:40
24	56	946	David Custodio	A. C. S. Mamede	M	K26	M-SEN	0:48:40	1:46:47	6:18	2:43:56
25	18	908	Aires Duarte	COA - Clube de Orientação e Aventura	M	K26	M40	0:49:22	1:46:38	6:18	2:44:09
26	50	940	Nelson Moreira Moreira	g.d.pedreiras	M	K26	M40	0:50:11	1:48:11	6:21	2:45:26
27	96	9018	Paulo Sousa	CA Barreira	M	K26	M40	0:49:57	1:48:10	6:21	2:45:27
28	47	937	Jorge Serrazina	CA Óbidos	M	K26	M60	0:49:57	1:44:56	6:22	2:45:35
29	44	934	João Salgueiro	Porto de Mós a Correr	M	K26	M40	0:49:13	1:47:57	6:23	2:46:00
30	60	950	Fernando Capitão	ACBATALHA	M	K26	M40	0:49:37	1:48:08	6:23	2:46:12
31	67	957	Pedro Neves	Os Marretas	M	K26	M40	0:49:06	1:47:05	6:24	2:46:48
32	87	9009	José Dias	ZONA ALTA TRAIL	M	K26	M50	0:49:07	1:49:17	6:29	2:48:39
33	42	932	Paulo Ferreira	Estrela Campo de Aviação Covilhã	M	K26	M40	0:51:18	1:51:06	6:30	2:49:23
34	1	894	Filipa Casimiro	A. C. S. Mamede	F	K26	F-SEN	0:50:49	1:51:43	6:31	2:49:47
35	52	942	Gustavo Pessa	Puxa por Ti	M	K26	M40	0:50:54	1:50:33	6:33	2:50:21
36	54	944	Bruno Reis	A. C. S. Mamede	M	K26	M-SEN	0:53:40	1:52:51	6:34	2:51:03
37	95	9017	Jorge Agostinho	CA Barreira	M	K26	M60	0:49:43	1:51:58	6:38	2:52:38
38	40	930	João Salgueiro	LIZ RUNNERS	M	K26	M40	0:52:27	1:53:12	6:38	2:52:52
39	103	3456	Joana Esperança	Montanha Clube Trail Running	F	K26	F-SEN	0:51:47	1:53:37	6:39	2:53:08
40	46	936	Cristiano Ferreira	Porto de Mós a Correr	M	K26	M-SEN	0:51:12	1:50:04	6:41	2:54:02
41	4	896	Ze Fialho	Porto de Mós a correr	M	K26	M40	0:52:20	1:53:01	6:45	2:55:33
42	68	958	Victor Ferreira	Cross Laminha	M	K26	M50	0:51:41	1:54:02	6:48	2:57:06
43	99	9021	José António Gomes De Lemos	Os Tolinhos	M	K26	M50	0:51:09	1:54:56	6:49	2:57:15
44	3	895	Emanuel Lopes	Porto de Mós a correr	M	K26	M40	0:51:12	1:52:07	6:49	2:57:24
45	48	938	Rodolfo Deyllot	Clube Desportivo Ribeirense	M	K26	M50	0:51:33	1:56:03	6:49	2:57:32
46	13	904	José Joaquim Filipe Martins	CA Barreira	M	K26	M60	0:50:21	1:53:01	6:50	2:57:47
47	79	970	Carmen Almeida	SS Montepio	F	K26	F-SEN	0:54:09	1:57:21	6:50	2:57:55
48	29	919	Filipe Ferreira		M	K26	M40	0:54:58	2:00:55	6:52	2:58:42
49	80	971	Gonçalo Nazaré	ACR Casais das Boiças	M	K26	M-SEN	0:51:53	1:55:10	6:53	2:59:10
50	63	953	Rodrigo Vieira	Dá-Ihe Gás Team	M	K26	M-SEN	0:48:26	1:48:18	6:55	2:59:51
51	61	951	José Dias	Dá-Ihe Gás Team	M	K26	M40	0:52:24	1:56:04	6:55	2:59:51
52	101	9027	Duarte Lopes		M	K26	M40	0:58:33	1:59:19	7:07	3:05:12
53	51	941	Flavio Carreira		M	K26	M-SEN	0:53:32	2:00:23	7:08	3:05:47
54	28	918	Renato Soares		M	K26	M-SEN	0:53:41	1:57:08	7:10	3:06:21
55	19	909	Rui Pena	COA - Clube de Orientação e Aventura	M	K26	M-SEN	0:52:37	1:59:18	7:10	3:06:22
56	15	906	Bruno Cardoso	37 Team	M	K26	M-SEN	0:53:42	1:57:08	7:13	3:07:42
57	92	9014	Diana Elias	CA Barreira	F	K26	F-SEN	0:53:56	2:01:47	7:14	3:08:09
58	85	9007	Ruben Duque	ZONA ALTA TRAIL	M	K26	M-SEN	0:52:47	2:01:04	7:17	3:09:28
59	41	931	Nelson Bento	NEL- Pédatleta	M	K26	M40	0:57:44	2:06:07	7:18	3:10:12
60	69	959	Ricardo Bento	Individual	M	K26	M40	0:57:00	2:06:12	7:18	3:10:12
61	78	969	Luis Lages	LIZ RUNNERS	M	K26	M50	0:52:37	1:58:35	7:20	3:10:43
62	76	967	Ricardo Pires Pires		M	K26	M-SEN	0:53:51	1:56:28	7:20	3:11:01
63	20	910	Nuno Barata	COA - Clube de Orientação e Aventura	M	K26	M40	0:55:03	2:04:25	7:25	3:13:04
64	98	9020	Eurico Silva	VESPIGA TRAIL	M	K26	M-SEN	0:55:07	1:59:19	7:32	3:15:55
65	66	956	José Martins	CLUBE VETERANOS DO LIS	M	K26	M50	0:41:11	2:07:44	7:35	3:17:31
66	30	920	Sergio Nuno Silva	Juventude Vidigalense	M	K26	M40	0:57:08	2:10:10	7:39	3:19:07
67	16	907	Catarina Costa	Ai Nós Jamor	F	K26	F-SEN	0:57:28	2:10:07	7:39	3:19:19
68	75	966	Samuel Nunes	Os Tolinhos	M	K26	M40	0:58:40	2:12:36	7:45	3:21:43
69	24	914	Manuel Silva	COA - Clube de Orientação e Aventura	M	K26	M40	0:58:01	2:09:24	7:48	3:23:00
70	34	924	Ricardo Jorge Matias Nunes		M	K26	M40	0:54:19	2:02:19	7:53	3:25:11
71	21	911	Sara Pedro	ROÓDINHAS-Santos Silva / OXYGEN-Gym & Fitness	F	K26	F50	1:01:03	2:14:29	7:54	3:25:45
72	36	926	Daniel Cavalheiro		M	K26	M40	0:58:48	2:11:18	7:57	3:26:54
73	35	925	Faustino Matos		M	K26	M40	0:58:53	2:11:17	7:57	3:26:55
74	89	9011	Ana Tomé	ZONA ALTA TRAIL	F	K26	F40	1:01:26	2:19:59	8:07	3:31:19
75	73	964	Andreia Parreiras	T.R.O.L.L.S. - Tralhos Oficiais Leves Lentos e Sensacionais	F	K26	F-SEN	0:57:24	2:12:35	8:12	3:33:26
76	74	965	Vitor Poço	T.R.O.L.L.S. - Tralhos Oficiais Leves Lentos e Sensacionais	M	K26	M-SEN	0:50:59	2:12:25	8:15	3:34:52
77	58	948	Vitor Franco	pace.makers	M	K26	M50	1:55:44	2:19:57	8:16	3:35:02
78	65	955	Frederico Carreira	ACBATALHA	M	K26	M-SEN	0:50:15	1:56:26	8:16	3:35:05
79	49	939	Carlos Alegre	Associação de Toledo	M	K26	M50	1:00:06	2:18:26	8:40	3:45:26
80	39	929	Alberto Martins	Correr Lisboa	M	K26	M50	1:09:54	2:37:09	8:47	3:48:37
81	27	917	Mafalda Lourenço	PAPAMILHAS RUNNING TEAM	F	K26	F40	1:24:07	2:28:16	8:50	3:49:46
82	26	916	Loes Schuren	Puxa por Ti	F	K26	F40	1:04:10	2:28:13	8:50	3:49:46
83	82	973	Carla Henriques		F	K26	F40	1:09:02	2:34:37	8:51	3:50:22
84	37	927	Iryna Dyachok		F	K26	F40	1:10:20	2:36:40	8:52	3:50:45
85	11	903	Tiago Cordeiro	37 team	M	K26	M-SEN	1:00:28	2:22:13	8:53	3:51:06
86	10	902	Marco Paulo Oliveira Costa	37 Team	M	K26	M40	1:00:38	2:22:11	8:53	3:51:06
87	77	968	Rui Borralho	SFLUR	M	K26	M40	1:07:51	2:31:23	9:07	3:57:04
88	100	9028	Kátia Almeida		F	K26	F40	1:05:48	2:43:43	9:16	4:01:09
89	62	952	Paulo Jose Costa Costa	Individual	M	K26	M40	1:08:27	2:36:35	9:21	4:03:30
90	81	972	Sofia Portela	Não Fazemos Nem Mais Um... km	F	K26	F40	1:11:27	2:44:16	9:25	4:04:52



Nome da Prova: II Trilhos do Alecrim 2018
Organizador: GDR Serro Ventoso / Porto de Mós a Correr
Classe: Trail
Categoria: Geral Absoluta K26



Pos	Dorsal	Chip	Atleta	Equipa	Sex	Prova	Categoria	7.5 km	17.0 km	Ritmo	Chip Time
91	53	943	Marco Monteiro		M	K26	M40	1:09:12	2:34:36	9:32	4:07:55