

Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	Cat	5.1 km	Ritmo	Tempo
1	392	David Cruz	Masculino	G.R.Corredoura	M18	1	00:31:56	05:31	01:11:50
2	438	Rui Ferreira	Masculino	Arredaguihotas pro team	M18	2	00:31:55	05:38	01:13:17
3	9	Tiago Cordeiro	Masculino	Arredaguihotas pro team	M18	3	00:33:36	05:47	01:15:32
4	319	Luís Ramos	Masculino	Arredaguihotas pro team	M45	1	00:34:08	06:00	01:18:08
5	324	Samuel Santos	Masculino	Trail do Chicharo da Serra	SUB23M	1	00:33:33	06:01	01:18:55
6	398	João Tomas	Masculino	G.R.Corredoura	M18	4	00:33:38	06:07	01:19:37
7	323	David Santos	Masculino	Trail do Chicharo da Serra	M40	1	00:36:13	06:05	01:20:45
8	396	Telmo Matias	Masculino	G.R.Corredoura	M18	5	00:35:47	06:27	01:23:55
9	442	Délio Fernandes	Masculino		M40	2	00:52:21	06:40	01:26:50
10	387	Americo Pinho	Masculino	escapães	M45	2	00:37:00	06:45	01:27:45
11	344	João Pedro Carvalho	Masculino		M18	6	00:37:59	06:51	01:29:13
12	316	Sergio Gameiro	Masculino	Vespinga Saudável \ FET	M40	3	00:39:08	06:53	01:29:41
13	361	Vítor Chagas	Masculino	C.F.BELENENSES	M45	3	00:37:55	06:59	01:31:14
14	456	Carlos Miguel Dinis	Masculino		M18	7	00:38:55	07:02	01:31:29
15	370	Tiago Rosa	Masculino		M18	8	00:40:16	07:01	01:31:30
16	393	Paulo Santos	Masculino	G.R.Corredoura	M18	9	00:40:57	07:05	01:32:13
17	350	Branco	Masculino		M40	4	00:37:52	07:08	01:32:46
18	364	Pedro Silva	Masculino	Teamburpee	M18	10	00:37:58	07:10	01:33:16
19	347	Filipe Soares	Masculino	Trilho do Castelejo	M40	5	00:41:39	07:11	01:33:32
20	321	Igor Alçada	Masculino		M18	11	00:40:24	07:09	01:33:38
21	395	Marcelo Louro	Masculino	G.R.Corredoura	M18	12	00:41:44	07:15	01:34:20
22	306	José Guerra	Masculino		M40	6	00:42:04	07:16	01:34:46
23	385	Isidro Oliveira	Masculino	A. C. S. Mamede	M60	1	00:43:07	07:23	01:36:12
24	386	Carlos Carreira	Masculino	A. C. S. Mamede	M50	1	00:41:41	07:27	01:37:03
25	249	Samuel Reis	Masculino		M18	13	00:39:08	07:32	01:38:03
26	394	Ricardo Vieira	Masculino	G.R.Corredoura	M18	14	00:40:59	07:38	01:39:26
27	452	Romeu Amado	Masculino	CCR Alqueidão da Serra	M18	15	00:41:37	07:38	01:39:27
28	433	Joaquim Oliveira	Masculino	Pedreiras Runners	M50	2	00:42:15	07:39	01:39:33
29	441	Renato Soares	Masculino	Arredaguihotas pro team	M40	7	00:41:31	07:40	01:39:43
30	410	Pedro Nunes	Masculino	CRP Ribafria	M18	16	00:42:07	07:39	01:39:50
31	397	Tiago Pinto	Masculino	G.R.Corredoura	M40	8	00:43:17	07:47	01:41:21
32	327	Ilidio Duarte Carpinteiro	Masculino	Pé na Pinha	M50	3	00:43:14	07:49	01:41:41
33	431	Edgar Rosa	Masculino	Clube Desportivo Moitense	M40	9	00:41:28	07:49	01:41:41
34	415	Paulo Botelho	Masculino	TiMim	M45	4	00:43:17	07:49	01:41:58
35	359	Leonel Almeida	Masculino	CS-coelho da silva	M50	4	00:42:25	07:50	01:41:59
36	411	Antonio Nunes	Masculino	CRP Ribafria	M60	2	00:44:23	07:49	01:42:02
37	427	Luis Henriques	Masculino		M45	5	00:46:19	07:43	01:42:16
38	334	Nélio Ferreira	Masculino	Trilho do Castelejo	M40	10	00:44:08	07:49	01:42:21
39	335	João Afonso	Masculino	Minde Run	M45	6	00:44:02	07:59	01:43:53
40	326	César Da Rosario	Masculino		M18	17	00:45:03	07:59	01:44:02
41	445	Luis Nobre	Masculino		M50	5	00:45:15	07:48	01:44:26
42	380	Antonio Agostinho	Masculino	Porto de Mós a Correr	M60	3	00:46:16	08:01	01:44:32
43	333	Carolina Monteiro	Feminino	Expoeuropa S.A.	F35	1	00:46:17	08:03	01:44:45
44	434	Pedro Laranjeiro	Masculino		M40	11	00:46:08	08:11	01:46:38

Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	Cat	5.1 km	Ritmo	Tempo
45	313	Pedro Manso	Masculino		M45	7	00:44:27	08:12	01:46:40
46	381	Silvina Baptista	Feminino	TiMim	F40	1	00:46:12	08:12	01:46:58
47	332	Victor Ferreira	Masculino	Cross Laminha	M50	6	00:46:13	08:12	01:46:58
48	406	Bráulio Luís	Masculino	GRF Benedita - Atletismo	M18	18	00:46:41	08:16	01:47:39
49	407	Horácio Rodrigues	Masculino	Roodinhas	M18	19	00:46:43	08:16	01:47:40
50	450	Paulo Correia	Masculino	CCR Alqueidão da Serra	M18	20	00:46:20	08:17	01:47:48
51	374	Pedro Santos	Masculino	TiMim	M40	12	00:52:08	08:17	01:48:03
52	417	Nelson Santos	Masculino	CP CMP	M45	8	00:44:08	08:22	01:48:47
53	458	Thaís Freitas	Feminino	Expoeuropa S.A.	F18	1	00:46:59	08:22	01:48:53
54	422	Renato Lourenço	Masculino	CRP Ribafria	M18	21	00:46:06	08:22	01:49:00
55	439	Marco Duarte	Masculino	Expoeuropa S.A.	M18	22	00:43:12	08:26	01:49:46
56	320	Ana Bárbara	Feminino		F18	2	00:49:04	08:27	01:50:04
57	331	David Catela	Masculino	Catelas das Galveias	M50	7	00:49:39	08:26	01:52:31
58	317	Hugo Marques	Masculino	G.R.Corredoura	M18	23	00:48:09	08:41	01:53:41
59	421	Micael Guiomar	Masculino	Soutaria Team	M18	24	00:49:05	08:50	01:55:01
60	315	João Meneses	Masculino	G.R.Corredoura	M18	25	00:49:02	08:51	01:55:08
61	342	Miguel Soares	Masculino	Trilho do Castelejo	M45	9	00:49:27	08:48	01:55:15
62	436	Noé Soares	Masculino	Trilho do Castelejo	M18	26	00:47:59	08:52	01:55:18
63	367	Helder Silva	Masculino		M40	13	00:50:24	08:53	01:55:40
64	325	Joao Gomes	Masculino	Pé na Pinha	M50	8	00:47:19	08:55	01:56:07
65	414	Ilda Botelho	Feminino	TiMim	F40	2	00:49:03	08:56	01:56:24
66	322	Pedro Henriques	Masculino		M18	27	00:49:24	08:59	01:56:52
67	248	Carlos Alves	Masculino		M50	9	00:52:17	09:08	01:58:55
68	330	João Rosa	Masculino	IPL - Eng. Automóvel	M18	28	00:49:25	09:23	02:02:03
69	444	Rita Joaquim	Feminino	Império das Malas	F35	2	00:52:31	09:23	02:02:11
70	312	David Oliveira	Masculino		M18	29	00:51:58	09:25	02:02:32
71	435	Catarina Vieira	Feminino	AC BATALHA	F18	3	00:51:00	09:25	02:02:40
72	308	João Rosa	Masculino		M50	10	00:49:22	09:29	02:03:22
73	389	João Gomes	Masculino		M50	11	00:52:06	09:29	02:03:23
74	388	Nadine Gomes	Feminino		F18	4	00:52:02	09:29	02:03:23
75	355	Jeremy Lima	Masculino		M18	30	00:52:09	09:27	02:03:27
76	341	Daniela Oliveira	Feminino	Arredaguilhotas pro team	F18	5	00:53:25	09:35	02:04:42
77	376	Ana Raquel Carvalheiro	Feminino		F18	6	00:50:23	09:35	02:04:42
78	307	João Gomes	Masculino	Trilhos do Alecrim	M18	31	00:52:16	09:41	02:06:04
79	309	Marco Paulo Costa	Masculino	37 TEAM	M40	14	00:51:02	09:41	02:06:07
80	310	Marco Ribeiro	Masculino	37 TEAM	M18	32	00:51:09	09:41	02:06:08
81	314	Tiago Cordeiro	Masculino	37 TEAM	M18	33	00:51:10	09:41	02:06:09
82	423	Joana Carmo	Feminino	OriGens	F18	7	00:52:15	09:42	02:06:14
83	424	Carlos Gens	Masculino	OriGens	M40	15	00:52:13	09:43	02:06:26
84	416	Guida Anjo	Feminino	Arredaguilhotas pro team	F40	3	00:52:10	09:54	02:08:43
85	311	Sandrina Marques	Feminino		F35	3	00:56:48	09:53	02:08:43
86	457	Débora Sousa	Feminino	Arredaguilhotas pro team	F35	4	00:48:42	09:58	02:09:44
87	352	Paulo Ferreira	Masculino	Trilho do Castelejo	M45	10	00:53:46	10:00	02:10:12
88	345	Rita Martins	Feminino	Trilho do Castelejo	F18	8	00:53:45	10:06	02:11:23

Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	Cat	5.1 km	Ritmo	Tempo
89	305	Pedro Mendes	Masculino	Chitas de Alcobaça	M50	12	00:53:47	10:06	02:11:23
90	432	Carla Brito	Feminino	Pedreiras Runners	F40	4	00:53:13	10:06	02:11:23
91	349	Vania Santos	Feminino	Trilho do Castelejo	F18	9	00:56:45	10:28	02:16:07
92	404	Jéssica Martins	Feminino	Trilhos do Alecrim	F18	10	00:56:50	10:28	02:16:13
93	348	Flavio Carreira	Masculino	Trilho do Castelejo	M18	34	00:56:51	10:28	02:16:15
94	338	Luís Amado	Masculino	Trilhos do Alecrim	M18	35	00:58:06	10:30	02:16:42
95	363	Maria Carmo Balau	Feminino		F50	1	00:58:43	10:41	02:19:02
96	362	Joao Balau	Masculino		M50	13	00:58:41	10:41	02:19:02
97	318	João Pedro Santos	Masculino	A. C. R. Casais das boiças	M40	16	00:52:07	10:41	02:19:03
98	351	Sara Costa	Feminino	Trilho do Castelejo	F40	5	00:57:51	10:48	02:20:33
99	368	Helga Seca	Feminino		F18	11	00:56:47	10:48	02:20:36
100	51	Sofia Portela	Feminino	Não fazemos nem mais um... km	F40	6	01:00:45	10:54	02:21:49
101	340	Teresa Rosa	Feminino		F35	5	00:58:02	10:59	02:22:53
102	426	Cátia Rosário	Feminino		F18	12	00:58:03	10:56	02:22:54
103	425	David Cerejo	Masculino		M18	36	00:58:00	10:59	02:22:54
104	429	Tiago Carvalho	Masculino	CCR Alqueidão da Serra	M18	37	01:04:01	11:44	02:32:55
105	460	Cátia Vinagre	Feminino	Arredaguilhotas pro team	F40	7	01:04:41	12:04	02:37:04
106	459	Vanessa Santos	Feminino	Arredaguilhotas pro team	F35	6	01:04:41	12:04	02:37:04
107	405	Ana Patrícia Silva	Feminino	Rx runners	F35	7	01:02:12	12:06	02:37:26
108	408	João Pedro Marques	Masculino		M18	38	01:07:13	12:19	02:40:11
109	409	Fabio Redondo	Masculino		M18	39	01:07:17	12:19	02:40:12
110	430	Filipe Sebastião	Masculino	Trilhos do Alecrim	M18	40	01:08:24	12:28	02:42:17
111	412	Ana Rosário	Feminino		F18	13	01:08:28	12:29	02:42:32
112	443	Bruno Rosa	Masculino		M40	17	01:02:17	12:42	02:45:17
113	379	José Santos	Masculino		M60	4	01:05:54	12:52	02:47:19
114	419	Susana Rocha	Feminino	CP CMP	F35	8	01:06:01	12:52	02:47:19