



Nome da Prova: II Trilhos do Alecrim 2018

Organizador: GDR Serro Ventoso / Porto de Mós a Correr

Classe: Trail

Categoria: Geral Absoluta K14



Pos	Dorsal	Chip	Atleta	Sex	Equipa	Categoria	Prova	5.8 km	Ritmo	Chip Time
1	2	688	Guilherme Lourenço	M	CRP - Ribafria	M-SEN	K14	0:28:46	4:51	1:10:21
2	302	693	António Silvino	M	Clube Desportivo Ribeirense	M50	K14	0:31:20	5:04	1:13:34
3	386	777	Fabio Durão	M	Clube Desportivo Ribeirense	M-SEN	K14	0:30:26	5:05	1:13:44
4	387	778	Rui Parrochinha	M	Clube Desportivo Ribeirense	M40	K14	0:30:45	5:10	1:14:55
5	417	808	Charles Custódio	M	A. C. S. Mamede	M-SEN	K14	0:34:22	5:33	1:20:35
6	12	689	André Rosário	M	Trilhos dos Templários/ Geen Roc.pt	M-SEN	K14	0:34:18	5:35	1:21:01
7	382	773	André Fonseca	M		M-SEN	K14	0:33:47	5:38	1:21:43
8	494	885	Humberto Gonçalves	M		M40	K14	0:34:23	5:40	1:22:13
9	388	779	Amândio Paulo	M	Clube Desportivo Ribeirense	M40	K14	0:33:12	5:41	1:22:32
10	338	729	Luís Avelar	M	RÓDINHAS-Santos Silva / OXYGEN-Gym & Fitness	M40	K14	0:34:01	5:43	1:23:03
11	304	695	Pedro Ricardo	M	Porto de Mós a Correr	M-SEN	K14	0:34:24	5:44	1:23:14
12	419	810	Joel Pedro	M	Associação Trilho do Castelejo	M40	K14	0:34:50	5:49	1:24:26
13	335	726	Paulo Silva	M	RÓDINHAS-Santos Silva / OXYGEN-Gym & Fitness	M40	K14	0:34:35	5:51	1:24:57
14	499	890	Luís Serrazina	M	CRP - Ribafria	M50	K14	0:34:18	5:53	1:25:18
15	443	834	Patrick Inácio	M	ACR Casais das Boiças	M-SEN	K14	0:35:11	5:53	1:25:29
16	323	714	Luís Silva	M	GRF Benedita-Aletismo	M-SEN	K14	0:37:15	5:55	1:25:58
17	364	755	Jose Freitas Da Silva Silva	M	Casa do Benfica em Abrantes	M50	K14	0:35:41	5:55	1:26:00
18	334	725	Sandro Jordão	M	RÓDINHAS-Santos Silva / OXYGEN-Gym & Fitness	M-SEN	K14	0:35:39	5:56	1:26:12
19	459	850	Narciso Cordeiro	M	O PASTOR ARRIMALANO	M50	K14	0:35:50	5:57	1:26:24
20	483	874	Nelson Fernandes	M	CA Barreira	M-SEN	K14	0:36:20	5:59	1:26:47
21	471	862	David Pereira	M		M40	K14	0:35:38	6:00	1:27:01
22	333	724	Daniel Silva	M	RÓDINHAS-Santos Silva / OXYGEN-Gym & Fitness	M-SEN	K14	0:35:39	6:01	1:27:21
23	461	852	Luís Ludovino	M	Associação de Toledo	M-SEN	K14	0:36:45	6:05	1:28:13
24	432	823	Luís Valente	M		M-SEN	K14	0:35:39	6:07	1:28:55
25	454	845	Telmo Pinto	M	Associação de Toledo	M40	K14	0:37:09	6:12	1:30:01
26	501	892	Carlos Fonseca	M		M-SEN	K14	0:30:44	6:15	1:30:38
27	336	727	Rui Vicente	M	RÓDINHAS-Santos Silva / OXYGEN-Gym & Fitness	M-SEN	K14	0:37:23	6:16	1:31:05
28	500	891	Flávio Ramos	M	Associação de Toledo	M-SEN	K14	0:37:17	6:17	1:31:10
29	484	875	Paulo Loureiro	M	CA Barreira	M40	K14	0:39:51	6:20	1:32:01
30	93	9015	Fernando Simão	M	CA Barreira	M50	K14	0:37:15	6:25	1:33:10
31	408	799	Pedro Barros	M	Os Tolinhas	M40	K14	0:39:24	6:28	1:33:52
32	374	765	Pedro Nunes	M	CRP - Ribafria	M-SEN	K14	0:38:11	6:30	1:34:20
33	379	770	Leonel Eusebio Latas	M		M50	K14	0:39:46	6:35	1:35:33
34	397	788	Miguel Gineto	M	Clube Desportivo Ribeirense	M40	K14	0:38:16	6:35	1:35:37
35	477	868	Vitor Reis	M	Ama(dores) Trail Team	M50	K14	0:39:23	6:36	1:35:48
36	491	882	Ricardo Santa	M		M40	K14	0:40:09	6:36	1:35:54
37	385	776	António Palmeira	M	Clube Desportivo Ribeirense	M40	K14	0:40:06	6:38	1:36:16
38	368	759	Rui Pereira	M		M60	K14	0:39:23	6:39	1:36:29
39	355	746	Diogo Venda	M	Fuas Bike Team	M-SEN	K14	0:41:08	6:40	1:36:43
40	321	712	Ricardo Jorge	M	yudo green booster	M-SEN	K14	0:40:22	6:41	1:36:59
41	317	708	André Lopes	M	CRP - Ribafria	M-SEN	K14	0:42:20	6:42	1:37:13
42	409	800	Carla Cristina Leite	F	CLUBE SEM	F40	K14	0:40:08	6:42	1:37:21
43	406	797	Rodrigo José Da Silva Correia	M	CP CMP	M-SEN	K14	0:41:12	6:43	1:37:28
44	421	812	Edgar Gaspar	M	Casa do Benfica em Abrantes	M-SEN	K14	0:41:15	6:45	1:37:58
45	422	813	Pedro Alfaite	M	Provedecor	M40	K14	0:41:15	6:46	1:38:12
46	420	811	Filipe Santos	M	CP CMP	M-SEN	K14	0:40:10	6:46	1:38:17
47	375	766	Antonio Nunes	M	CRP - Ribafria	M60	K14	0:41:15	6:47	1:38:35
48	460	851	Sergio Vieira	M		M-SEN	K14	0:39:49	6:51	1:39:32
49	452	843	Luís Lopes	M		M40	K14	0:41:11	6:52	1:39:42
50	378	769	Nelson Pereira	M	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	M40	K14	0:42:10	7:04	1:42:35
51	433	824	Isidro Vicente Oliveira	M		M60	K14	0:41:54	7:04	1:42:37
52	322	713	Joana Fialho Paulo	F	GRF Benedita-Aletismo	F-SEN	K14	0:43:36	7:08	1:43:33
53	457	848	Pedro Correia	M		M40	K14	0:43:06	7:11	1:44:19
54	309	700	Fernando	M	Os Tolinhas	M40	K14	0:43:45	7:12	1:44:27
55	448	839	Samuel Vieira Reis	M	Sai do Sofá !!!	M-SEN	K14	0:39:23	7:15	1:45:15
56	359	750	Andreia Pires	F	Os Tolinhas	F-SEN	K14	0:43:45	7:15	1:45:17
57	405	796	Nelson Santos	M	CP CMP	M40	K14	0:43:46	7:16	1:45:34
58	415	806	Silvia Dias	F	Dá-lhe Gás Team	F40	K14	0:43:21	7:17	1:45:48
59	389	780	Nelson Perpétua	M	LIZ RUNNERS	M40	K14	0:41:47	7:18	1:45:55
60	429	820	Igor Alçada	M		M-SEN	K14	0:43:03	7:20	1:46:20
61	363	754	César Viola	M	Pé na pinha	M40	K14	0:43:29	7:21	1:46:41
62	339	730	Luís Reis	M	RÓDINHAS-Santos Silva / OXYGEN-Gym & Fitness	M50	K14	0:43:48	7:21	1:46:46
63	455	846	Andreia Pereira	F	CA Barreira	F-SEN	K14	0:45:20	7:22	1:47:02
64	441	832	Marc Gandra	M	RÓDINHAS-Santos Silva / OXYGEN-Gym & Fitness	M-SEN	K14	0:47:59	7:24	1:47:23
65	493	884	Hugo Santos	M		M-SEN	K14	0:43:52	7:26	1:47:51
66	447	838	João Pedro Santos	M	A.C.R. Casais das Boiças	M40	K14	0:45:21	7:27	1:48:02
67	442	833	Saúl Pereira	M		M-SEN	K14	0:43:54	7:27	1:48:07
68	436	827	Nuno Marques	M	Yudo Green Booster	M-SEN	K14	0:48:03	7:28	1:48:16
69	381	772	Jorge Anastácio	M		M40	K14	0:45:05	7:28	1:48:16
70	313	704	Paulo Matias	M		M50	K14	0:45:43	7:29	1:48:32
71	348	739	Miguel Melo Cruz	M		M-SEN	K14	0:45:14	7:33	1:49:37
72	458	849	João Rosa	M	Os Tolinhas	M50	K14	0:43:46	7:34	1:49:56
73	478	869	Vanda Anjos	F	Associação de Toledo	F-SEN	K14	0:45:19	7:35	1:50:04
74	301	692	Antonio Agostinho	M	Porto de Mós a Correr	M60	K14	0:46:08	7:38	1:50:45
75	360	751	João Ricardo Gomes	M	Pé na Pinha	M50	K14	0:43:52	7:41	1:51:36
76	489	880	André Santa	M		M40	K14	0:45:22	7:42	1:51:44
77	466	857	Ricardo Santos	M	Magia do 23	M40	K14	0:46:27	7:49	1:53:31
78	416	807	Horácio Alexandre Alexandre	M	Os Tolinhas	M50	K14	0:48:02	7:50	1:53:47
79	305	696	Pedro Joaquim	M	LIZ RUNNERS	M40	K14	0:49:18	7:52	1:54:07
80	476	867	Pedro Gaspar Cebolo	M		M40	K14	0:47:48	7:54	1:54:44
81	376	767	Márcia Santos	F		F40	K14	0:48:42	7:55	1:54:51
82	316	707	David Catela	M	Hóquei Clube de Turquel	M50	K14	0:43:17	7:56	1:55:12
83	426	817	Carlos Manuel Gomes Alves	M	Individual	M50	K14	0:48:12	7:56	1:55:13
84	502	893	Sergio Miranda	M	LIZ RUNNERS	M50	K14	0:48:13	7:57	1:55:19
85	370	761	Ana Raquel	F	ACBATALHA	F-SEN	K14	0:49:22	7:57	1:55:22
86	373	764	Ana Gomes	F	LIZ RUNNERS	F40	K14	0:47:40	7:58	1:55:32



Nome da Prova: Il Trilhos do Alecrim 2018

Organizador: GDR Serro Ventoso / Porto de Mós a Correr

Classe: Trail

Categoria: Geral Absoluta K14



Pos	Dorsal	Chip	Atleta	Sex	Equipa	Categoria	Prova	5.8 km	Ritmo	Chip Time
87	438	829	Vitor Santos	M	Dá-lhe Gás Team	M40	K14	0:48:08	7:58	1:55:37
88	345	736	Susana Gomes	F	Dá-lhe Gás Team	F-SEN	K14	0:48:12	7:58	1:55:38
89	482	873	Mariana Filipa	F	CA Barreira	F-SEN	K14	0:50:19	8:03	1:56:56
90	300	691	Vitor Ferreira	M	Porto de Mós a Correr	M40	K14	0:48:25	8:04	1:57:03
91	486	877	Anne Geubelle	F		F50	K14	0:48:00	8:05	1:57:16
92	485	876	António Barrocas	M		M50	K14	0:47:56	8:05	1:57:17
93	463	854	Fábio Palma	M		M-SEN	K14	0:48:57	8:05	1:57:23
94	481	872	Cármén Silva	F	CA Barreira	F40	K14	0:50:10	8:08	1:58:07
95	346	737	Vanessa Santo	F	Rangers 9	F-SEN	K14	0:50:20	8:09	1:58:17
96	329	720	Miguel Soares	M	Trilho do Castelojo	M40	K14	0:48:28	8:15	1:59:51
97	425	816	Manuel Silva	M	Veteranos de Massamá	M60	K14	0:49:13	8:16	1:59:52
98	350	741	Délio Fernandes	M		M-SEN	K14	0:53:59	8:16	1:59:58
99	306	697	Marco Ribeiro	M	37 Serafina	M-SEN	K14	0:48:19	8:17	2:00:14
100	343	734	Anabela Vieito	F	COC - Clube Orientação do Centro	F50	K14	0:51:10	8:18	2:00:21
101	424	815	Paulo Quaresma	M	Veteranos de Massamá	M60	K14	0:51:09	8:18	2:00:30
102	508	9031	Miguel Costa	M		M-SEN	K14	0:47:57	8:19	2:00:41
103	469	860	Renato Lourenço	M	CRP - Ribafria	M-SEN	K14	0:50:10	8:22	2:01:20
104	377	768	Nelson Simões	M		M40	K14	0:50:11	8:23	2:01:39
105	327	718	Vera Campos	F		F-SEN	K14	0:50:11	8:23	2:01:39
106	437	828	Tiago Silva	M	Yudo Green Booster	M-SEN	K14	0:51:17	8:24	2:01:58
107	412	803	Luis Filipe Martimho Estanislau Estanislau	M	Associação de Toledo	M50	K14	0:50:29	8:25	2:02:05
108	372	763	Catarina Vieira	F	ACBATALHA	F-SEN	K14	0:49:23	8:25	2:02:10
109	413	804	Luis Amado	M	GDRSV - Trilhos do Alecrim	M-SEN	K14	0:51:12	8:27	2:02:42
110	402	793	João Gomes	M	GDRSV - Trilhos do Alecrim	M-SEN	K14	0:50:49	8:28	2:02:49
111	490	881	Catarina Oliveira	F	Dá-lhe Gás Team	F-SEN	K14	0:51:20	8:29	2:03:04
112	371	762	Carla Gonçalves	F	Dá-lhe Gás Team	F40	K14	0:51:19	8:29	2:03:04
113	393	784	Elisabete Serém	F		F-SEN	K14	0:53:34	8:29	2:03:07
114	337	728	Sara Maria	F	ROÓDINHAS-Santos Silva / OXYGEN-Gym & Fitness	F-SEN	K14	0:53:13	8:29	2:03:13
115	480	871	Débora Sousa	F	+ Desporto	F-SEN	K14	0:50:24	8:33	2:04:12
116	324	715	Nelson Faustino	M	Enxarca a vela	M40	K14	0:52:33	8:35	2:04:29
117	365	756	Filipa Margarida Oliveira	F		F-SEN	K14	0:53:16	8:35	2:04:36
118	395	786	Martinho Martins	M	Clube de Atletismo	M60	K14	0:53:17	8:43	2:06:30
119	349	740	Marco Reinaldo Sousa Franco Franco	M		M40	K14	0:51:54	8:44	2:06:47
120	505	9034	José Soares	M	Team 143 Tasca do Zé Russo	M-SEN	K14	0:53:51	8:46	2:07:21
121	504	9035	Guida Anjo	F	+ Desporto	F40	K14	0:53:52	8:48	2:07:37
122	496	887	Anabela Ribeiro	F		F40	K14	0:53:58	8:48	2:07:41
123	366	757	Ilda Botelho	F	TiMim	F40	K14	0:51:15	8:48	2:07:42
124	347	738	Gilda Henriques	F		F-SEN	K14	0:51:11	8:48	2:07:42
125	367	758	Paulo Botelho	M	TiMim	M40	K14	0:50:24	8:48	2:07:43
126	410	801	Martine Rainho	F	CLAS	F40	K14	0:52:52	8:48	2:07:49
127	328	719	Patrícia Monteiro	F	Ai Nós Jamor	F40	K14	0:53:36	8:49	2:07:59
128	320	711	Susana Bértolo	F	Os Tolinhos	F40	K14	0:52:52	8:50	2:08:12
129	384	775	Susana Fernandes	F		F40	K14	0:52:08	8:50	2:08:15
130	383	774	André Fernandes	M		M40	K14	0:52:11	8:50	2:08:16
131	449	840	David Ferreira	M		M-SEN	K14	0:52:11	8:50	2:08:17
132	394	785	Daniela Pereira Faustino	F	Individual	F-SEN	K14	0:53:52	8:52	2:08:39
133	331	722	Maria Calado	F	COA - Clube de Orientação e Aventura	F-SEN	K14	0:53:30	8:53	2:08:49
134	473	864	Helder Roque	M		M-SEN	K14	0:53:57	8:54	2:09:03
135	506	9033	Norberto Ferreira	M	Team 143 Tasca do Zé Russo	M50	K14	0:53:50	8:54	2:09:07
136	330	721	Andreia Batista	F	COA - Clube de Orientação e Aventura	F-SEN	K14	0:53:33	8:55	2:09:21
137	399	790	Ricardo Amaral	M	C. B. Viseu Running Team	M-SEN	K14	0:54:27	8:55	2:09:26
138	398	789	Tânia Costa	F	C. B. Viseu Running Team	F-SEN	K14	0:54:30	8:55	2:09:27
139	369	760	Tânia Morgado	F		F-SEN	K14	0:54:39	8:58	2:10:13
140	315	706	Joao Matias	M		M60	K14	0:54:01	9:04	2:11:35
141	353	744	Rita Cipriano	F	Puxa por Ti	F40	K14	0:55:48	9:07	2:12:18
142	451	842	Luciano Marques	M	Os Tolinhos	M40	K14	0:54:38	9:07	2:12:19
143	332	723	Susana Moreira	F	COA - Clube de Orientação e Aventura	F-SEN	K14	0:54:27	9:08	2:12:29
144	311	702	Pedro Mendes	M	Chitas alcobaça	M50	K14	0:54:36	9:08	2:12:33
145	435	826	Cristóvão Oliveira	M	Yudo Green Booster	M-SEN	K14	0:53:52	9:10	2:13:02
146	326	717	Miguel Serra	M	Os Duros	M-SEN	K14	0:57:23	9:21	2:15:43
147	325	716	Joao Serra	M	Os Duros	M40	K14	0:57:12	9:22	2:15:50
148	439	830	Ana Paula Martins	F	CLUBE VETERANOS DO LIS	F40	K14	0:56:30	9:24	2:16:28
149	319	710	Luciano Ramos	M	Clube de Atletismo Os Pesados	M50	K14	0:53:47	9:25	2:16:37
150	497	888	Joel Valente	M	NEL - Pédatleta	M40	K14	0:56:38	9:26	2:16:59
151	509	9030	Vera Campos	F		F40	K14	0:56:39	9:29	2:17:35
152	503	1036	João Madeira	M		M40	K14	0:56:40	9:37	2:19:38
153	314	705	Helena Maria Jesus Marques	F	Os Tolinhos	F40	K14	0:57:01	9:46	2:21:42
154	474	865	Dina Gouveia	F	NEL - Pedatleta	F-SEN	K14	0:58:43	9:49	2:22:21
155	470	861	Patrícia Guerra	F	NEL - Pedatleta	F40	K14	0:57:50	9:49	2:22:22
156	400	791	Luis Carreira	M	CLUBE SEM	M40	K14	0:59:34	9:50	2:22:42
157	401	792	Sandra Duarte	F	CLUBE SEM	F40	K14	0:59:37	9:52	2:23:10
158	390	781	Celia Pereira	F	LIZ RUNNERS	F40	K14	0:59:09	9:57	2:24:24
159	362	753	Ana Rosario	F		F-SEN	K14	0:57:38	9:57	2:24:26
160	361	752	Sonia Rosario	F		F-SEN	K14	0:57:39	9:57	2:24:27
161	446	837	Filipe Sebastião	M		M-SEN	K14	0:57:22	9:57	2:24:28
162	495	886	Sandrine Oliveira	F	São Mamede Activo	F40	K14	0:57:11	10:01	2:25:22
163	342	733	Rui Rato	M	Individual	M40	K14	1:01:05	10:01	2:25:23
164	440	831	Maria Carvalheiro Maria	F	CLUBE VETERANOS DO LIS	F50	K14	0:56:36	10:02	2:25:32
165	488	879	Carlos Rocha	M		M-SEN	K14	1:05:09	10:02	2:25:35
166	380	771	Luis Joaquim	M	LIZ RUNNERS	M-SEN	K14	0:57:49	10:03	2:25:49
167	430	821	Osvaldo Monteiro	M	+ Desporto	M-SEN	K14	1:02:30	10:06	2:26:35
168	487	878	Ema Orfão	F		F-SEN	K14	1:04:31	10:06	2:26:36
169	308	699	Pedro Honório	M		M50	K14	0:59:22	10:14	2:28:31
170	427	818	Daniel Pinto	M	CLUBE SEM	M-SEN	K14	0:59:30	10:15	2:28:42
171	445	836	Carla Cantante	F	CLUBE SEM	F-SEN	K14	0:59:37	10:15	2:28:42
172	351	742	Bruno Rosa	M		M-SEN	K14	0:57:31	10:15	2:28:44



Nome da Prova: II Trilhos do Alecrim 2018

Organizador: GDR Serro Ventoso / Porto de Mós a Correr

Classe: Trail

Categoria: Geral Absoluta K14



Pos	Dorsal	Chip	Atleta	Sex	Equipa	Categoria	Prova	5.8 km	Ritmo	Chip Time
173	33	923	Pedro Guerra	M	Moinhos	M40	K14	1:10:56	10:16	2:29:37
174	312	703	Lurdes Pereira	F	Os Tolinhos	F40	K14	0:57:52	10:18	2:29:24
175	464	855	Carmen Schneider	F	Puxa por Ti	F40	K14	1:02:40	10:30	2:32:18
176	475	866	Sandra Faria	F	+ Desporto	F-SEN	K14	1:00:55	10:32	2:32:50
177	411	802	Celia Filipe	F	Puxa por Ti	F40	K14	1:03:01	10:32	2:32:55
178	414	805	Sara Marques	F		F-SEN	K14	0:59:05	10:39	2:34:32
179	479	870	Paula Antunes	F	Associação de Toledo	F-SEN	K14	1:00:57	10:43	2:35:29
180	434	825	Antonio Matos	M		M40	K14	0:59:59	10:43	2:35:33
181	354	745	Maria Luísa Soares	F	Team 143 Tasca do Zé Russo	F50	K14	1:03:07	10:47	2:36:28
182	428	819	Bela Santos	F	+ Desporto	F-SEN	K14	1:02:34	10:57	2:38:49
183	358	749	Dina Ribeiro Nunes	F		F40	K14	1:05:26	11:01	2:39:58
184	431	822	Cláudia Ah Quin	F		F40	K14	1:05:33	11:02	2:39:59
185	391	782	Ana Alferes	F	Strawberries	F40	K14	1:02:57	11:02	2:39:59
186	392	783	Pedro Alferes	M	Grupo Desportivo Santander Totta	M40	K14	0:58:30	11:02	2:40:00
187	17	690	Fátima Silva	F	COA - Clube de Orientação e Aventura	F-SEN	K14	1:08:08	11:04	2:40:38
188	341	732	Dina Silva	F		F40	K14	1:06:20	11:06	2:41:10
189	498	889	Cátia Gomes	F	NEL - Pédatleta	F-SEN	K14	1:03:04	11:21	2:44:42
190	467	858	Susana Petronilho	F	Magia do 23	F-SEN	K14	1:03:03	11:21	2:44:42
191	407	798	Susana Oliveira Rocha	F	CP CMP	F-SEN	K14	1:06:14	11:25	2:45:34
192	444	835	Dora Cordeiro	F		F-SEN	K14	1:06:16	11:25	2:45:38
193	510	9029	Luís Campos	M		M-SEM	K14	1:02:57	11:27	2:46:01
194	462	853	Vitor Correia	M		M40	K14	1:02:39	11:43	2:50:01
195	423	814	Manuel Azevedo	M	Veteranos de Massamá	M60	K14	1:08:15	11:57	2:53:17
196	472	863	Maria Ivonete Fernandes Ribeiro	F		F50	K14	1:06:20	12:11	2:56:49
197	492	883	Joana Gonçalves	F		F-SEN	K14	1:12:21	12:40	3:03:54
198	307	698	Joana Filipa Pereira Agostinho	F	Trail	F-SEN	K14	1:12:22	13:25	3:14:40
199	453	844	José Silva	M		M-SEN	K14	1:08:18		