

Trail de Lousa

19 de Janeiro de 2020

Resultados - Trail Longo · 4 páginas

Pos.	Dorsal	Nome e apelido	Equipa	Sexo	Tempo	Diferença	Ritmo	Por cat.
1	193	Luís Duarte		M	2:04:28,459	-	05:16	1º Sen M
2	305	Luiz Mota	Casa do Benfica em Abrantes	M	2:04:54,146	+ 0:25,687	05:17	1º M45
3	310	Danilson Pereira	GO!Runners	M	2:06:58,137	+ 2:29,678	05:23	2º Sen M
4	126	Gonçalo Correia	Amigos do Atletismo de Mafra	M	2:10:59,954	+ 6:31,495	05:33	1º M40
5	312	Adilson Varela	GO!Runners	M	2:11:38,794	+ 7:10,335	05:35	2º M40
6	345	Henrique Cavaleiro	Clube de Atletismo de Ferreira do Zezere	M	2:11:38,931	+ 7:10,472	05:35	3º Sen M
7	167	Luis Santos	AAMafra	M	2:12:27,176	+ 7:58,717	05:37	4º Sen M
8	246	Aníbal Silva		M	2:13:02,364	+ 8:33,905	05:38	1º M50
9	41	Hélder Grosso	PENHAS TRAIL TEAM	M	2:14:15,497	+ 9:47,038	05:41	5º Sen M
10	342	RUI Fonseca	GO!Runners	M	2:14:19,212	+ 9:50,753	05:41	3º M40
11	120	Jorge Pedroso	Amigos do Atletismo de Mafra	M	2:14:38,284	+ 10:09,825	05:42	2º M45
12	68	Luís Pereira		M	2:17:25,644	+ 12:57,185	05:49	6º Sen M
13	306	Wes Trigg	GO!Runners / Outpro Store	M	2:18:03,538	+ 13:35,079	05:51	4º M40
14	299	Gonçalo Correia	GO!Runners	M	2:21:04,628	+ 16:36,169	05:59	7º Sen M
15	79	Horácio Caetano	Alquimia Health Club	M	2:21:51,651	+ 17:23,192	06:01	5º M40
16	302	José Monteiro	SS CGD	M	2:22:35,373	+ 18:06,914	06:02	8º Sen M
17	268	Rogério Costa		M	2:22:41,771	+ 18:13,312	06:03	6º M40
18	101	João Silva		M	2:23:03,554	+ 18:35,095	06:04	9º Sen M
19	319	Filipe Marques	Turres Trail Team	M	2:23:45,701	+ 19:17,242	06:05	7º M40
20	278	Gonçalo Cardoso	3Cs CORK	M	2:23:48,202	+ 19:19,743	06:05	10º Sen M
21	250	Paulo Santos	Saca Trilhos Anadia	M	2:23:54,017	+ 19:25,558	06:06	11º Sen M
22	317	Armando Santos	Desnivel Positivo	M	2:25:59,175	+ 21:30,716	06:11	12º Sen M
23	242	Pedro Ribeiro	Hovione	M	2:26:08,090	+ 21:39,631	06:11	8º M40
24	200	Leonardo Loureiro	Caracóis de Pedra	M	2:26:12,530	+ 21:44,071	06:11	9º M40
25	190	João Cachulo	AtxCyclingstore	M	2:26:18,832	+ 21:50,373	06:12	13º Sen M
26	327	Bruno Pontes	marvila jovem	M	2:26:46,642	+ 22:18,183	06:13	14º Sen M
27	82	Paulo Frade	Sabores do Paço / Zatopeques	M	2:26:55,863	+ 22:27,404	06:14	2º M50
28	202	Nelson Felix	Correr Queluz	M	2:27:23,774	+ 22:55,315	06:15	10º M40
29	125	Francisco Rodrigues	Amigos do Atletismo de Mafra	M	2:27:54,835	+ 23:26,376	06:16	11º M40
30	116	Paulo Sequeira	KÇPHODA WOLVES TRAIL	M	2:29:00,843	+ 24:32,384	06:19	12º M40
31	335	Fernando Carvalho	CMMouronho - Escaravelhos	M	2:29:33,390	+ 25:04,931	06:20	15º Sen M
32	20	Miguel Bertolo	Sabores do Paço / Zatopeques	M	2:30:36,078	+ 26:07,619	06:23	16º Sen M
33	93	João Espiguiinha	Help 4U / Borba Trail	M	2:30:41,101	+ 26:12,642	06:23	13º M40
34	269	Paulo Patrício	Grupo Barraqueiro	M	2:32:09,188	+ 27:40,729	06:27	17º Sen M
35	24	André Loureiro	SinesCrosstraining	M	2:33:32,829	+ 29:04,370	06:31	18º Sen M
36	11	Helder Onofre	Clube Académico de Penafirme	M	2:33:34,339	+ 29:05,880	06:31	14º M40
37	205	Germano Canedo	AlphaDen Wolves OCR	M	2:33:42,788	+ 29:14,329	06:31	1º M55
38	98	Jorge Nabais	COA / CORVUS TRAIL TEAM	M	2:33:59,577	+ 29:31,118	06:31	19º Sen M
39	99	Rute Martins	COA / CORVUS TRAIL TEAM	F	2:34:07,628	+ 29:39,169	06:32	1º Sen F
40	178	Carlos Matias	COA / CORVUS TRAIL TEAM	M	2:34:54,811	+ 30:26,352	06:34	15º M40
41	300	Luis Fidalgo	Trilhos do Costume	M	2:35:12,450	+ 30:43,991	06:35	3º M45
42	323	Hugo Almeida		M	2:35:17,899	+ 30:49,440	06:35	16º M40
43	73	João Balsinha	GO!Runners	M	2:35:30,971	+ 31:02,512	06:35	4º M45
44	114	Pedro Inacio	KÇPHODA WOLVES TRAIL	M	2:35:33,122	+ 31:04,663	06:35	20º Sen M
45	113	Luís Cardoso	Racing Bikes	M	2:37:11,508	+ 32:43,049	06:40	5º M45
46	56	João Costa	Sabores do Paço / Zatopeques	M	2:38:06,830	+ 33:38,371	06:42	6º M45
47	186	Rui Silva	Salamandreco	M	2:38:46,918	+ 34:18,459	06:44	7º M45
48	100	Luís Soares	Clube OGMA	M	2:40:03,393	+ 35:34,934	06:47	3º M50
49	165	André Vilhena	Viriatos Trail Team	M	2:41:15,396	+ 36:46,937	06:50	21º Sen M
50	117	Nuno Pereira	ZGRUnTeam	M	2:42:09,796	+ 37:41,337	06:52	22º Sen M
51	163	Jorge Faustino	FozCoa Trail	M	2:42:09,815	+ 37:41,356	06:52	23º Sen M
52	265	Fábio Pereira	Sporting Clube de Casinhos	M	2:42:18,063	+ 37:49,604	06:53	24º Sen M
53	227	Tiago Silva	Zimbra Fox Runners	M	2:42:46,288	+ 38:17,829	06:54	17º M40
54	256	Ricardo Candeias	AlphaDen Wolves OCR	M	2:42:48,237	+ 38:19,778	06:54	25º Sen M
55	329	Ricardo Casanova		M	2:43:06,600	+ 38:38,141	06:55	18º M40
56	25	Saul Leite	Correr Lisboa	M	2:43:28,143	+ 38:59,684	06:56	26º Sen M
57	362	Jaime Fernandes	Trilho dos arneiros	M	2:44:02,606	+ 39:34,147	06:57	8º M45
58	214	Avelino Rodrigues	Clube EDP Lisboa	M	2:44:09,387	+ 39:40,928	06:58	9º M45
59	236	Miguel Silva	Borussia D'Outro Mundo	M	2:44:20,516	+ 39:52,057	06:58	27º Sen M
60	130	Paulo Costa		M	2:44:27,429	+ 39:58,970	06:58	4º M50
61	316	Nelson Pires	CF Belenenses	M	2:44:57,539	+ 40:29,080	06:59	19º M40
62	127	Cláudia Batalha	Amigos do Atletismo de Mafra	F	2:44:58,448	+ 40:29,989	06:59	1º F40
63	248	Gonçalo Rijo	Rijo Team	M	2:44:59,731	+ 40:31,272	06:59	10º M45
64	253	Alexandre Gusmão		M	2:45:08,242	+ 40:39,783	07:00	28º Sen M
65	107	António Ferreira		M	2:45:38,983	+ 41:10,524	07:01	29º Sen M
66	67	Marco Nazaré	Sabores do Paço / Zatopeques	M	2:45:53,912	+ 41:25,453	07:02	20º M40
67	75	Rui Batista	GO!Runners	M	2:46:18,447	+ 41:49,988	07:03	2º M55
68	318	Marina Alves	Turres Trail Team	F	2:46:29,313	+ 42:00,854	07:03	2º Sen F
69	239	Carlos Pascoal	Papa Trilhos	M	2:46:30,037	+ 42:01,578	07:04	3º M55
70	7	Paulo Marques	hut runners sintra	M	2:47:19,043	+ 42:50,584	07:05	11º M45
71	201	Pedro Palma	OCR Portugal LAB	M	2:47:19,851	+ 42:51,392	07:05	30º Sen M
72	320	Nuno Athayde	Turres Trail Team	M	2:47:21,285	+ 42:52,826	07:05	12º M45

Pos.	Dorsal	Nome e apelido	Equipa	Sexo	Tempo	Diferença	Ritmo	Por cat.
73	159	Bruno Duque	Serviços Sociais Montepio	M	2:47:36,894	+ 43:08,435	07:06	31º Sen M
74	63	João Godinho	Tanagra	M	2:47:51,282	+ 43:22,823	07:07	32º Sen M
75	83	Gabriel Frade	Sabores do Paço / Zatopeques	M	2:48:07,000	+ 43:38,541	07:07	4º M55
76	328	Rui Ramos	O MUNDO DA CORRIDA	M	2:48:12,464	+ 43:44,005	07:08	21º M40
77	261	Nuno Rodrigues	Serviços Sociais Montepio	M	2:48:13,147	+ 43:44,688	07:08	22º M40
78	103	Tiago Portugal	Correr na Cidade	M	2:48:46,583	+ 44:18,124	07:09	33º Sen M
79	160	Daniel Farinha	Serviços Sociais Montepio	M	2:49:06,642	+ 44:38,183	07:10	34º Sen M
80	185	Marco Fernandes		M	2:49:17,638	+ 44:49,179	07:10	35º Sen M
81	330	Ricardo Teixeira		M	2:50:09,234	+ 45:40,775	07:13	36º Sen M
82	119	Ricardo Galvão		M	2:50:32,267	+ 46:03,808	07:14	37º Sen M
83	293	Rui Pereira		M	2:51:41,996	+ 47:13,537	07:16	38º Sen M
84	108	Paulo Ferreira	Clube EDP Lisboa	M	2:51:52,316	+ 47:23,857	07:17	39º Sen M
85	264	Carlos Baptista	Sporting Clube de Casinhos	M	2:51:59,704	+ 47:31,245	07:17	5º M55
86	209	Filipe Ribeiro	Run for Friends	M	2:53:12,817	+ 48:44,358	07:20	40º Sen M
87	206	Bruno Oliveira	TIBA Running Team	M	2:53:55,613	+ 49:27,154	07:22	23º M40
88	4	David Palmeiro	Monte saloios trail team	M	2:54:00,919	+ 49:32,460	07:22	5º M50
89	72	Rui Paulo		M	2:54:05,847	+ 49:37,388	07:23	6º M50
90	50	Rui Carvalho		M	2:54:28,821	+ 50:00,362	07:23	7º M50
91	333	Miguel Sampaio		M	2:55:19,928	+ 50:51,469	07:26	1º M S23
92	258	Samuel Henriques		M	2:55:56,418	+ 51:27,959	07:27	41º Sen M
93	199	Fábio Reis	SRCDRF Monte Godel	M	2:56:14,155	+ 51:45,696	07:28	42º Sen M
94	9	Sergio Pereira		M	2:56:16,895	+ 51:48,436	07:28	43º Sen M
95	10	Ricardo Nunes	hut runners sintra	M	2:57:46,887	+ 53:18,428	07:32	13º M45
96	296	Jorge Cruz	United Warriors	M	2:57:52,115	+ 53:23,656	07:32	44º Sen M
97	243	Tiago Fernandes	AD IALBAX	M	2:58:08,026	+ 53:39,567	07:33	45º Sen M
98	22	José Rocha	Trilhos do Costume	M	2:58:17,441	+ 53:48,982	07:33	8º M50
99	128	Tiago Realista	Amigos do Atletismo de Mafra	M	2:58:46,330	+ 54:17,871	07:34	14º M45
100	28	Ernesto Pereira	Os Galgos	M	2:59:00,232	+ 54:31,773	07:35	9º M50
101	89	Rui Inácio	Dolce Furadouro	M	2:59:03,843	+ 54:35,384	07:35	24º M40
102	19	Luís Álvaro	O MUNDO DA CORRIDA	M	2:59:08,652	+ 54:40,193	07:35	10º M50
103	44	Rui Cardoso	TrilhosInfinitos	M	3:00:14,517	+ 55:46,058	07:38	46º Sen M
104	346	***** COMPETIDOR DESCONHECIDO			3:00:58,639	+ 56:30,180	07:40	
105	105	Rui Cunha	Grupo Desportivo Santander Totta	M	3:01:20,351	+ 56:51,892	07:41	11º M50
106	38	Bruno Pereira	Grupeta Running Team	M	3:01:23,969	+ 56:55,510	07:41	25º M40
107	137	Igor Santos		M	3:01:39,193	+ 57:10,734	07:42	47º Sen M
108	32	André Reis	MultiRunners	M	3:02:20,229	+ 57:51,770	07:44	26º M40
109	240	Rafael Abrunhosa		M	3:02:26,640	+ 57:58,181	07:44	12º M50
110	40	Paulo Estêvão	O MUNDO DA CORRIDA	M	3:02:41,026	+ 58:12,567	07:44	15º M45
111	26	Paulo Nunes	Correr Lisboa	M	3:02:43,881	+ 58:15,422	07:44	16º M45
112	110	Susana Morais	♀ Stravistas Venda do Pinheiro	F	3:02:44,735	+ 58:16,276	07:44	2º F40
113	145	Mário Domingues	Borussia D'Outro Mundo	M	3:03:26,320	+ 58:57,861	07:46	48º Sen M
114	129	Rui Ferreira	Papa Trilhos	M	3:03:46,915	+ 59:18,456	07:47	27º M40
115	43	Helder Rodrigues	Grupeta Running Team	M	3:03:57,431	+ 59:28,972	07:47	28º M40
116	122	Luis Zeferino	Amigos do Atletismo de Mafra	M	3:04:44,428	+ 1:00:15,969	07:50	17º M45
117	197	Jaime Lamego	MultiRunners	M	3:05:10,377	+ 1:00:41,918	07:51	6º M55
118	281	Rui Cunha	OCR Portugal LAB	M	3:05:11,187	+ 1:00:42,728	07:51	18º M45
119	295	Chantal Xhervelle	♀ MultiRunners	F	3:05:15,903	+ 1:00:47,444	07:51	1º F50
120	157	Francisco Vaz	Frufresh Runners	M	3:05:20,246	+ 1:00:51,787	07:51	13º M50
121	336	Conceição Alves	♀ Lesmas Acelaradas	F	3:06:00,137	+ 1:01:31,678	07:53	1º F55
122	338	Flavio Figueiredo		M	3:06:33,786	+ 1:02:05,327	07:54	49º Sen M
123	2	Sergio Nunes		M	3:06:40,622	+ 1:02:12,163	07:55	29º M40
124	219	Vitor Azevedo	Correr Loures	M	3:07:24,698	+ 1:02:56,239	07:56	30º M40
125	176	Catarina Silva	♀ Clube de Atletismo de Ferreira do Zezere	F	3:07:57,227	+ 1:03:28,768	07:58	2º F50
126	14	Leonel Neves	Amigos Vale Silencio	M	3:08:08,316	+ 1:03:39,857	07:58	1º M60
127	6	Miguel Pinho	O MUNDO DA CORRIDA	M	3:08:57,860	+ 1:04:29,401	08:01	19º M45
128	27	Bruno Loureiro	AMC Trail	M	3:09:41,130	+ 1:05:12,671	08:02	50º Sen M
129	340	João Moura	Real Academia	M	3:10:04,280	+ 1:05:35,821	08:03	2º M60
130	148	Ricardo Morgado	Panquecas	M	3:10:25,193	+ 1:05:56,734	08:04	20º M45
131	237	Eduardo Tacanho		M	3:10:30,189	+ 1:06:01,730	08:04	21º M45
132	144	Ricardo Monteiro	Borussia D'Outro Mundo	M	3:10:48,068	+ 1:06:19,609	08:05	51º Sen M
133	17	Ana Bigode	♀ Salamandreco	F	3:11:40,890	+ 1:07:12,431	08:07	3º F40
134	220	Rui Andrade	Churrasqueira da Paz	M	3:11:53,163	+ 1:07:24,704	08:08	52º Sen M
135	198	Luis Calheiros	Víriatos Trail Team	M	3:12:34,779	+ 1:08:06,320	08:10	22º M45
136	96	Tiago Branco	marvila jovem	M	3:13:01,679	+ 1:08:33,220	08:11	53º Sen M
137	343	Carlos Mota	marvila jovem	M	3:13:20,926	+ 1:08:52,467	08:11	54º Sen M
138	233	Rúben Cerejo		M	3:13:24,766	+ 1:08:56,307	08:11	55º Sen M
139	16	Fernando Santos	O MUNDO DA CORRIDA	M	3:13:31,641	+ 1:09:03,182	08:12	7º M55
140	216	Jorge Sobrinho	Cartoonrun	M	3:13:50,532	+ 1:09:22,073	08:13	14º M50
141	194	Hugo Lampreia	KÇPHODA WOLVES TRAIL	M	3:13:54,849	+ 1:09:26,390	08:13	23º M45
142	81	Elena Iabanji	♀ United Warriors	F	3:13:56,098	+ 1:09:27,639	08:13	3º F50
143	33	João Santos	Serviços Sociais Montepio	M	3:14:01,310	+ 1:09:32,851	08:13	56º Sen M
144	298	Afonso Rodrigues	GDCF Running Team	M	3:14:10,131	+ 1:09:41,672	08:14	31º M40
145	348	***** COMPETIDOR DESCONHECIDO			3:14:20,930	+ 1:09:52,471	08:14	
146	207	Paulo Pereira		M	3:14:46,407	+ 1:10:17,948	08:15	32º M40
147	215	Nuno Caldeira		M	3:14:57,846	+ 1:10:29,387	08:16	33º M40
148	65	Hugo Hilário	Trevo - Medicina Desportiva	M	3:15:34,200	+ 1:11:05,741	08:17	34º M40
149	155	Cláudio Franco	Dolce Furadouro	M	3:16:00,243	+ 1:11:31,784	08:19	57º Sen M
150	70	Carlos Santos	Estarolas	M	3:16:06,724	+ 1:11:38,265	08:19	15º M50
151	121	Paulo Salgado	Amigos do Atletismo de Mafra	M	3:16:07,720	+ 1:11:39,261	08:19	24º M45

Pos.	Dorsal	Nome e apelido	Equipa	Sexo	Tempo	Diferença	Ritmo	Por cat.
152	275	Rogério Venâncio	O MUNDO DA CORRIDA	M	3:16:38,863	+ 1:12:10,404	08:20	3º M60
153	146	João Cláudio		M	3:16:56,737	+ 1:12:28,278	08:20	25º M45
154	138	Mário Apolinário	Amigos do Atletismo de Mafra	M	3:16:57,002	+ 1:12:28,543	08:21	26º M45
155	283	António Baptista	ATV	M	3:17:09,477	+ 1:12:41,018	08:21	16º M50
156	69	Rogério Oliveira	Tanagra	M	3:17:10,324	+ 1:12:41,865	08:21	35º M40
157	1	Filipe Coelho	Underdogs	M	3:18:11,288	+ 1:13:42,829	08:24	58º Sen M
158	289	Vasyi Paliy	United Warriors	M	3:18:20,775	+ 1:13:52,316	08:24	36º M40
159	301	Adilson Lino	marvila jovem	M	3:18:37,652	+ 1:14:09,193	08:25	27º M45
160	172	Pedro Martins	Cá Bom/H_24	M	3:19:08,825	+ 1:14:40,366	08:26	37º M40
161	177	Andreia Ginja	♀	F	3:19:11,272	+ 1:14:42,813	08:26	3º Sen F
162	187	Tiago Camilo	Salamandreco	M	3:19:14,541	+ 1:14:46,082	08:26	38º M40
163	347	Ricardo Santos		M	3:19:15,059	+ 1:14:46,600	08:26	28º M45
164	238	Francisco Macheta	Limited Edition	M	3:19:38,062	+ 1:15:09,603	08:28	29º M45
165	322	João Braz		M	3:19:44,004	+ 1:15:15,545	08:28	59º Sen M
166	87	Nuno Codeço		M	3:19:57,140	+ 1:15:28,681	08:28	39º M40
167	230	Oscar Oliveira	Sabores do Paço / Zatopeques	M	3:20:21,465	+ 1:15:53,006	08:29	17º M50
168	45	Ricardo Salgueiro	COA / CORVUS TRAIL TEAM	M	3:20:50,884	+ 1:16:22,425	08:31	60º Sen M
169	57	Paulo Sousa	Grupeta Running Team	M	3:20:52,589	+ 1:16:24,130	08:31	30º M45
170	46	Nádia Afonso	♀ COA / CORVUS TRAIL TEAM	F	3:20:52,644	+ 1:16:24,185	08:31	4º Sen F
171	30	Pedro Vilela	AMC Trail	M	3:21:16,557	+ 1:16:48,098	08:32	40º M40
172	35	Sérgio Sota	AMC Trail	M	3:21:18,103	+ 1:16:49,644	08:32	18º M50
173	235	Nuno Pintão		M	3:21:19,526	+ 1:16:51,067	08:32	31º M45
174	76	Mauro Castro	Grupeta Running Team	M	3:22:15,048	+ 1:17:46,589	08:34	41º M40
175	288	Pedro Trabucho	O MUNDO DA CORRIDA	M	3:22:18,112	+ 1:17:49,653	08:34	8º M55
176	224	Varela São	♀ Correr Queluz	F	3:22:19,665	+ 1:17:51,206	08:34	1º F45
177	274	Sara Velho	♀ OCS - Arrábida Trail Team	F	3:22:23,441	+ 1:17:54,982	08:35	4º F40
178	136	Paulo Serra	Fidalgos	M	3:22:50,819	+ 1:18:22,360	08:35	42º M40
179	12	João Gardete		M	3:23:03,096	+ 1:18:34,637	08:36	61º Sen M
180	263	Paulo Lopes		M	3:23:03,709	+ 1:18:35,250	08:36	32º M45
181	192	Hugo Lopes		M	3:23:56,657	+ 1:19:28,198	08:38	62º Sen M
182	131	Rui Vieitas	Mitch Team	M	3:24:21,731	+ 1:19:53,272	08:40	43º M40
183	279	Diogo Martins	CBARG	M	3:24:32,330	+ 1:20:03,871	08:40	63º Sen M
184	247	Rita Rijo	♀ Rijo Team	F	3:24:36,860	+ 1:20:08,401	08:40	5º F40
185	332	Marco Custódio	CC2	M	3:24:39,439	+ 1:20:10,980	08:40	33º M45
186	66	Miguel Barros	Underdogs	M	3:25:10,471	+ 1:20:42,012	08:41	44º M40
187	84	Paulo Domingues		M	3:25:20,132	+ 1:20:51,673	08:42	34º M45
188	111	Miguel Santos		M	3:25:28,794	+ 1:21:00,335	08:43	45º M40
189	267	Paulo Santos		M	3:25:55,027	+ 1:21:26,568	08:44	19º M50
190	74	Sergio Rodelo	Run Crew Trail Montijo	M	3:25:56,238	+ 1:21:27,779	08:44	20º M50
191	266	Carlos Lourenço		M	3:26:45,693	+ 1:22:17,234	08:46	46º M40
192	204	Paulo Serranito	Não te Prives	M	3:26:51,282	+ 1:22:22,823	08:46	9º M55
193	344	***** COMPETIDOR DESCONHECIDO			3:26:52,477	+ 1:22:24,018	08:46	
194	140	Pedro Carvalho	Dolce Furadouro	M	3:27:29,974	+ 1:23:01,515	08:47	64º Sen M
195	5	Gonçalo Rita	O MUNDO DA CORRIDA	M	3:28:04,033	+ 1:23:35,574	08:49	47º M40
196	189	Rui Marques	Aveiras Runners	M	3:28:22,898	+ 1:23:54,439	08:50	65º Sen M
197	78	João Correia	O MUNDO DA CORRIDA	M	3:28:40,762	+ 1:24:12,303	08:50	66º Sen M
198	203	Carlos Duarte	Grupeta Running Team	M	3:28:53,663	+ 1:24:25,204	08:51	35º M45
199	133	Hugo Calado	Viriatos Trail Team	M	3:29:10,958	+ 1:24:42,499	08:52	67º Sen M
200	55	Sonia Fernandes	♀ AA Lebres do Sado	F	3:29:16,652	+ 1:24:48,193	08:52	6º F40
201	341	Sérgio Vasco		M	3:29:22,581	+ 1:24:54,122	08:52	68º Sen M
202	153	João Lobato	Clube Novo Banco	M	3:30:30,211	+ 1:26:01,752	08:55	48º M40
203	37	Gisela Pinhal	♀ OCR Portugal LAB	F	3:30:51,258	+ 1:26:22,799	08:56	5º Sen F
204	92	Rui Fernandes	OCR Portugal LAB	M	3:30:53,007	+ 1:26:24,548	08:56	36º M45
205	102	Carlos Henriques	Galgos da Linha	M	3:31:51,388	+ 1:27:22,929	08:59	10º M55
206	254	Rui Henriques	GÁS VFX	M	3:31:54,947	+ 1:27:26,488	08:59	49º M40
207	228	Pedro Alves		M	3:32:06,707	+ 1:27:38,248	08:59	50º M40
208	94	Ricardo Ladislau	GDCTIN Casa da Moeda	M	3:32:16,061	+ 1:27:47,602	08:59	51º M40
209	179	Luis Santos	OCR Portugal LAB	M	3:32:19,393	+ 1:27:50,934	09:00	11º M55
210	152	Mafalda Faria	♀ Clube Novo Banco	F	3:32:20,787	+ 1:27:52,328	09:00	6º Sen F
211	173	José Alves		M	3:32:25,351	+ 1:27:56,892	09:00	21º M50
212	39	Sandra Alves	♀ OCR Portugal LAB	F	3:32:30,241	+ 1:28:01,782	09:00	7º F40
213	85	Tiago Santos		M	3:32:38,296	+ 1:28:09,837	09:01	69º Sen M
214	223	Fernando Martinho	Wolf trail team	M	3:33:00,067	+ 1:28:31,608	09:02	70º Sen M
215	349	Olga Caiado	♀	F	3:33:11,614	+ 1:28:43,155	09:02	2º F45
216	80	Alexandra Simon	♀	F	3:33:20,204	+ 1:28:51,745	09:02	8º F40
217	244	Pedro Sardinha		M	3:33:39,563	+ 1:29:11,104	09:03	37º M45
218	21	James Hobbs	DURSLEY RUNNING CLUB	M	3:33:45,836	+ 1:29:17,377	09:04	52º M40
219	106	José Liberato	GDCTIN Casa da Moeda	M	3:34:53,026	+ 1:30:24,567	09:07	53º M40
220	211	Luis Martins	Grupeta Running Team	M	3:35:04,509	+ 1:30:36,050	09:07	54º M40
221	272	Joze Castro	Run for Friends	M	3:35:21,223	+ 1:30:52,764	09:07	38º M45
222	156	Nuno Mateus	Sporting Clube de Casainhos	M	3:35:24,661	+ 1:30:56,202	09:08	71º Sen M
223	8	António Pinto	Monte saloios trail team	M	3:36:27,372	+ 1:31:58,913	09:10	4º M60
224	324	Bruno Graça		M	3:36:28,381	+ 1:31:59,922	09:10	55º M40
225	123	Cátia Sousa	♀ Amigos do Atletismo de Mafra	F	3:36:47,323	+ 1:32:18,864	09:11	7º Sen F
226	124	Valter Nunes	Amigos do Atletismo de Mafra	M	3:36:47,687	+ 1:32:19,228	09:11	39º M45
227	213	Nuno Santiago		M	3:37:39,523	+ 1:33:11,064	09:13	56º M40
228	162	Nelson Lúcio	Aveiras Runners	M	3:37:47,828	+ 1:33:19,369	09:14	72º Sen M
229	180	Fernando Pereira	Clube Vodafone	M	3:37:49,533	+ 1:33:21,074	09:14	22º M50
230	226	Paulo Costa		M	3:37:53,690	+ 1:33:25,231	09:14	40º M45

Pos.	Dorsal	Nome e apelido	Equipa	Sexo	Tempo	Diferença	Ritmo	Por cat.
231	308	Carla Carneiro	♀ GOIRunners	F	3:38:20,805	+ 1:33:52,346	09:15	4º F50
232	257	André Silva		M	3:39:14,378	+ 1:34:45,919	09:17	73º Sen M
233	104	José Melato	OCR Portugal LAB	M	3:39:22,518	+ 1:34:54,059	09:18	57º M40
234	49	Liliana Rodrigues	♀ Cabaré dos Coxos	F	3:39:46,458	+ 1:35:17,999	09:19	9º F40
235	47	Claudia Macara	♀ Cabaré dos Coxos	F	3:39:47,841	+ 1:35:19,382	09:19	3º F45
236	286	Paulo Silvano		M	3:39:49,929	+ 1:35:21,470	09:19	41º M45
237	36	Nuno Cabeça		M	3:41:18,744	+ 1:36:50,285	09:23	23º M50
238	62	Paulo Missas		M	3:42:47,840	+ 1:38:19,381	09:26	74º Sen M
239	334	Orlando Duarte	EM FORÇA	M	3:43:00,035	+ 1:38:31,576	09:27	5º M60
240	208	Alexandra Rocha	♀ ARTE DOS TRILHOS	F	3:43:37,167	+ 1:39:08,708	09:29	8º Sen F
241	86	Carla Silva	♀ AZA - Azambuja com Alma	F	3:43:52,219	+ 1:39:23,760	09:29	4º F45
242	91	Susana Portela	♀ SS CGD	F	3:43:59,962	+ 1:39:31,503	09:29	5º F45
243	294	Ricardo Dias		M	3:44:01,672	+ 1:39:33,213	09:29	75º Sen M
244	270	Paulo Novais	GAAVFX	M	3:44:24,295	+ 1:39:55,836	09:31	58º M40
245	143	César Silvestre	Bruxos Runners	M	3:44:30,734	+ 1:40:02,275	09:31	59º M40
246	52	Lília Gonçalves	♀ Underdogs	F	3:44:46,564	+ 1:40:18,105	09:31	5º F50
247	147	Pedro Gomes	SS CGD	M	3:44:47,463	+ 1:40:19,004	09:31	76º Sen M
248	307	João Marques	EnguiasRunners	M	3:44:52,984	+ 1:40:24,525	09:32	77º Sen M
249	251	Joaquim Bexiga	Clube OGMA	M	3:45:00,887	+ 1:40:32,428	09:32	24º M50
250	252	Fernanda França	♀ Clube OGMA	F	3:45:01,245	+ 1:40:32,786	09:32	6º F45
251	174	João Barbosa		M	3:45:07,475	+ 1:40:39,016	09:32	6º M60
252	222	João Antunes	COPY IT	M	3:46:07,723	+ 1:41:39,264	09:35	42º M45
253	169	Hugo Cordeiro	Fidalgos	M	3:46:39,018	+ 1:42:10,559	09:36	60º M40
254	13	Luis Calheiros	O MUNDO DA CORRIDA	M	3:46:59,045	+ 1:42:30,586	09:37	43º M45
255	297	Nuno Correia	United Warriors	M	3:49:04,482	+ 1:44:36,023	09:43	61º M40
256	315	Marina Teixeira	♀ Clube de Atletismo de Ferreira do Zezere	F	3:49:14,192	+ 1:44:45,733	09:43	10º F40
257	142	Joao Gouveia		M	3:49:30,373	+ 1:45:01,914	09:43	44º M45
258	304	Francisco Fúaro		M	3:49:45,603	+ 1:45:17,144	09:44	78º Sen M
259	151	Alexandre Jorge	Clube Novo Banco	M	3:50:52,444	+ 1:46:23,985	09:47	62º M40
260	313	Joana Antunes	♀ Portugal Running	F	3:50:52,720	+ 1:46:24,261	09:47	9º Sen F
261	34	Ivo Pina		M	3:51:02,834	+ 1:46:34,375	09:47	45º M45
262	154	Hugo Ribeiro	Clube Novo Banco	M	3:52:11,072	+ 1:47:42,613	09:50	63º M40
263	53	António Cunha		M	3:52:29,666	+ 1:48:01,207	09:51	79º Sen M
264	58	Célia Azenha	♀ AA Lebres do Sado	F	3:53:08,778	+ 1:48:40,319	09:53	2º F55
265	331	Sergio Teixeira		M	3:53:47,379	+ 1:49:18,920	09:55	80º Sen M
266	115	Nuno Molero		M	3:54:21,391	+ 1:49:52,932	09:56	81º Sen M
267	134	Rodrigo Rodrigues	Panquecas	M	3:54:54,444	+ 1:50:25,985	09:57	82º Sen M
268	77	Rafael Azriel		M	3:55:17,190	+ 1:50:48,731	09:58	25º M50
269	183	João Simão	Sónósdóis	M	3:55:49,625	+ 1:51:21,166	09:59	64º M40
270	3	Carla Anqueira	♀ Monte saloios trail team	F	3:56:18,311	+ 1:51:49,852	10:01	11º F40
271	241	Jose Martins	SS CGD	M	3:57:36,819	+ 1:53:08,360	10:04	46º M45
272	232	Rui Antunes		M	3:58:03,570	+ 1:53:35,111	10:05	47º M45
273	54	Célia Paiva	♀ Monte saloios trail team	F	3:58:54,411	+ 1:54:25,952	10:07	6º F50
274	51	Luís Gonçalves	Underdogs	M	3:58:54,571	+ 1:54:26,112	10:07	26º M50
275	150	João Antunes	Clube Novo Banco	M	3:59:42,750	+ 1:55:14,291	10:10	83º Sen M
276	221	Diogo Luis	Churrasqueira da Paz	M	4:01:28,938	+ 1:57:00,479	10:14	84º Sen M
277	168	Manuela Cunha	♀	F	4:01:32,811	+ 1:57:04,352	10:14	10º Sen F
278	71	Pedro Inverno	Tálenos Team	M	4:03:04,574	+ 1:58:36,115	10:18	65º M40
279	217	Renato Saragoça	UDRS Guerreiros do Rio	M	4:03:04,803	+ 1:58:36,344	10:18	66º M40
280	292	Nuno Dias	Fortissimos	M	4:03:11,391	+ 1:58:42,932	10:18	85º Sen M
281	188	Claudio Correia		M	4:04:04,397	+ 1:59:35,938	10:20	27º M50
282	303	Ricardo Louro	ADRC Mata de Benfica	M	4:09:31,509	+ 2:05:03,050	10:34	48º M45
283	231	Joao Soares	GINASIO ENERGYM	M	4:09:49,255	+ 2:05:20,796	10:35	67º M40
284	171	Joao Robalo	guerreiros do rio	M	4:13:57,093	+ 2:09:28,634	10:46	12º M55
285	196	Ana Nunes	♀ Matilha da Atalaia	F	4:13:58,719	+ 2:09:30,260	10:46	7º F45
286	95	José Casimiro	marvila jovem	M	4:16:19,649	+ 2:11:51,190	10:52	86º Sen M
287	218	Rui Chagas		M	4:17:31,522	+ 2:13:03,063	10:55	49º M45
288	210	Pedro Lopes		M	4:17:34,752	+ 2:13:06,293	10:55	68º M40
289	166	Fernando Pereira	Azeitão Running	M	4:19:10,923	+ 2:14:42,464	10:59	50º M45
290	326	Gessina Mendes	♀ ANJO & MENDES	F	4:21:23,226	+ 2:16:54,767	11:05	7º F50
291	325	Mário Anjo	ANJO & MENDES	M	4:21:24,008	+ 2:16:55,549	11:05	13º M55
292	282	Ana Henrique	♀ BRRnightrunners	F	4:21:25,131	+ 2:16:56,672	11:05	8º F45
293	161	Cândida Pacheco	♀ Santana FC Trail Team	F	4:40:54,755	+ 2:36:26,296	11:54	11º Sen F
294	287	Sofia Jesus	♀	F	4:48:12,487	+ 2:43:44,028	12:13	12º F40
295	59	Gonçalo Duarte	AMC Trail	M	5:11:29,129	+ 3:07:00,670	13:12	69º M40
296	31	Hélder Monteiro	AMC Trail	M	5:11:31,297	+ 3:07:02,838	13:12	28º M50
-	181	Aurélio Vieira		M				
-	175	Valdemar Faria	Faria	M				
Desqualificados								
DSQ	290	Carlos Costa	Traillers	M	Desqualificado			
DSQ	260	Jorge Camoesas		M	Desqualificado			