

# 5º Trail Running da Costa Saloia

União Mucifalense · 10 de Março de 2019

## Resultados - 23 km · 3 páginas

| Pos. | Dorsal | Nome e apelido    | Equipa                                               | Sexo | Tempo       | Diferença     | Ritmo | Por cat.  |
|------|--------|-------------------|------------------------------------------------------|------|-------------|---------------|-------|-----------|
| 1    | 54     | Miguel Arsénio    | Trilho Perdido Eventos / Importlux                   | M    | 1:43:31,451 | -             | 04:30 | 1º Sen M  |
| 2    | 64     | Pedro Alberto     |                                                      | M    | 1:46:22,913 | + 2:51.462    | 04:37 | 1º M40    |
| 3    | 154    | Leonardo Loureiro | Caracóis de Pedra                                    | M    | 1:47:33,528 | + 4:02.077    | 04:41 | 2º Sen M  |
| 4    | 159    | Luis Santos       | CCD Sintrense                                        | M    | 1:47:37,675 | + 4:06.224    | 04:41 | 3º Sen M  |
| 5    | 112    | Nuno Vaz          | Caracóis de Pedra                                    | M    | 1:47:46,405 | + 4:14.954    | 04:41 | 4º Sen M  |
| 6    | 164    | Gonçalo Carita    | AC Portalegre / UTSM                                 | M    | 1:53:52,059 | + 10:20.608   | 04:57 | 5º Sen M  |
| 7    | 66     | Mário Rodrigues   | Federação da Família para a Paz Mundial e Unificação | M    | 1:56:07,590 | + 12:36.139   | 05:03 | 1º M50    |
| 8    | 155    | Julio Finote      | CCD Sintrense                                        | M    | 1:57:06,105 | + 13:34.654   | 05:05 | 2º M40    |
| 9    | 174    | João Vieira       |                                                      | M    | 1:58:48,945 | + 15:17.494   | 05:10 | 6º Sen M  |
| 10   | 136    | Bruno Dias        | CCD Sintrense                                        | M    | 1:59:42,478 | + 16:11.027   | 05:12 | 3º M40    |
| 11   | 76     | Bruno Sousa       |                                                      | M    | 2:00:26,829 | + 16:55.378   | 05:14 | 7º Sen M  |
| 12   | 108    | Paulo Povia       | amigos vale silencio                                 | M    | 2:00:44,195 | + 17:12.744   | 05:15 | 2º M50    |
| 13   | 65     | Edgar Trigo       | Federação da Família para a Paz Mundial e Unificação | M    | 2:01:16,299 | + 17:44.848   | 05:16 | 4º M40    |
| 14   | 109    | Pedro Baleia      | Caracóis de Pedra                                    | M    | 2:01:49,049 | + 18:17.598   | 05:18 | 5º M40    |
| 15   | 138    | Tiago Almeida     | Grupo Sportivo Adicense                              | M    | 2:03:24,602 | + 19:53.151   | 05:22 | 8º Sen M  |
| 16   | 110    | Samuel Sebastião  | Caracóis de Pedra                                    | M    | 2:03:54,464 | + 20:23.013   | 05:23 | 9º Sen M  |
| 17   | 70     | Jorge Pinho       | Federação da Família para a Paz Mundial e Unificação | M    | 2:04:47,610 | + 21:16.159   | 05:26 | 6º M40    |
| 18   | 95     | João Ginja        | AMCF - Arrábida Trail Team                           | M    | 2:04:48,185 | + 21:16.734   | 05:26 | 3º M50    |
| 19   | 184    | Zo Vieira         | Proaventuras                                         | M    | 2:05:06,508 | + 21:35.057   | 05:26 | 4º M50    |
| 20   | 17     | Alexandre Nunes   | Atletas QGozo                                        | M    | 2:05:24,956 | + 21:53.505   | 05:27 | 7º M40    |
| 21   | 156    | Rui Grazina       | CCD Sintrense                                        | M    | 2:06:31,426 | + 22:59.975   | 05:30 | 5º M50    |
| 22   | 158    | Rodrigo Correia   | CCD Sintrense                                        | M    | 2:06:31,433 | + 22:59.982   | 05:30 | 10º Sen M |
| 23   | 48     | Paulo Silva       | Trilho Perdido Eventos / Importlux                   | M    | 2:11:09,478 | + 27:38.027   | 05:42 | 11º Sen M |
| 24   | 14     | Nuno Ramos        |                                                      | M    | 2:11:42,818 | + 28:11.367   | 05:44 | 12º Sen M |
| 25   | 119    | Nuno Freitas      | Grupo Sportivo Adicense                              | M    | 2:13:26,276 | + 29:54.825   | 05:48 | 13º Sen M |
| 26   | 115    | Hélio Correia     | Grupo Sportivo Adicense                              | M    | 2:13:28,032 | + 29:56.581   | 05:48 | 14º Sen M |
| 27   | 20     | Miguel Gonçalves  |                                                      | M    | 2:16:34,871 | + 33:03.420   | 05:56 | 15º Sen M |
| 28   | 22     | Diogo Ferreira    |                                                      | M    | 2:16:35,119 | + 33:03.668   | 05:56 | 16º Sen M |
| 29   | 107    | Pedro Moleirinho  | GuardsNRrunners                                      | M    | 2:16:35,517 | + 33:04.066   | 05:56 | 8º M40    |
| 30   | 30     | José Biscaia      |                                                      | M    | 2:16:35,904 | + 33:04.453   | 05:56 | 17º Sen M |
| 31   | 128    | Alexandre Lucas   | Caracóis de Pedra                                    | M    | 2:17:37,232 | + 34:05.781   | 05:59 | 18º Sen M |
| 32   | 150    | Nelson Sousa      | DirtRunners                                          | M    | 2:17:38,646 | + 34:07.195   | 05:59 | 6º M50    |
| 33   | 24     | Joao Silva        | Atletas QGozo                                        | M    | 2:18:13,117 | + 34:41.666   | 06:01 | 9º M40    |
| 34   | 46     | Ana Rita          | Trilho Perdido Eventos / Importlux                   | F    | 2:19:04,897 | + 35:33.446   | 06:03 | 1º Sen F  |
| 35   | 52     | Hugo Miguel       | Trilho Perdido Eventos / Importlux                   | M    | 2:19:05,609 | + 35:34.158   | 06:03 | 10º M40   |
| 36   | 59     | Miguel Henriques  | Trilho Perdido Eventos / Importlux                   | M    | 2:21:05,561 | + 37:34.110   | 06:08 | 19º Sen M |
| 37   | 127    | Tiago Almeida     | Caracóis de Pedra                                    | M    | 2:22:26,382 | + 38:54.931   | 06:11 | 20º Sen M |
| 38   | 99     | Sérgio Almeida    | 100 eSTRILHOS                                        | M    | 2:22:46,349 | + 39:14.898   | 06:13 | 11º M40   |
| 39   | 129    | Miguel Sousa      | CLUBE COLABORADORES AGEAS                            | M    | 2:22:55,848 | + 39:24.397   | 06:13 | 12º M40   |
| 40   | 96     | Pedro Ramos       |                                                      | M    | 2:23:05,687 | + 39:34.236   | 06:13 | 7º M50    |
| 41   | 168    | Sara Cartaxo      |                                                      | F    | 2:23:54,465 | + 40:23.014   | 06:16 | 2º Sen F  |
| 42   | 140    | José Dias         | Running Club Santa Casa                              | M    | 2:24:18,556 | + 40:47.105   | 06:16 | 13º M40   |
| 43   | 157    | Rogério Azevedo   | CCD Sintrense                                        | M    | 2:25:17,206 | + 41:45.755   | 06:19 | 14º M40   |
| 44   | 103    | Miguel Pedro      | Salamandrecos                                        | M    | 2:25:42,612 | + 42:11.161   | 06:20 | 8º M50    |
| 45   | 72     | Glória Serrazina  | CRP Ribafria                                         | F    | 2:25:48,870 | + 42:17.419   | 06:20 | 1º F60    |
| 46   | 145    | Edgar Silva       |                                                      | M    | 2:26:17,349 | + 42:45.898   | 06:22 | 9º M50    |
| 47   | 101    | Pedro Lavrador    | 100 eSTRILHOS                                        | M    | 2:27:36,484 | + 44:05.033   | 06:25 | 21º Sen M |
| 48   | 47     | António Abreu     | Trilho Perdido Eventos / Importlux                   | M    | 2:27:46,882 | + 44:15.431   | 06:25 | 22º Sen M |
| 49   | 94     | João Limpo        | 100 eSTRILHOS                                        | M    | 2:28:31,669 | + 45:00.218   | 06:28 | 15º M40   |
| 50   | 79     | André Reis        | MultiRunners                                         | M    | 2:29:58,728 | + 46:27.277   | 06:31 | 16º M40   |
| 51   | 57     | Vanda Matias      | Trilho Perdido Eventos / Importlux                   | F    | 2:30:02,473 | + 46:31.022   | 06:31 | 1º F40    |
| 52   | 122    | Nuno Bogalheiro   | 100 eSTRILHOS                                        | M    | 2:30:03,280 | + 46:31.829   | 06:31 | 17º M40   |
| 53   | 178    | Arlindo Deus      | Clube Millennium bcp                                 | M    | 2:30:56,665 | + 47:25.214   | 06:34 | 1º M60    |
| 54   | 67     | Nuno Cordeiro     | Falcões Selvagens                                    | M    | 2:33:22,607 | + 49:51.156   | 06:40 | 18º M40   |
| 55   | 19     | João Branquinho   |                                                      | M    | 2:33:55,868 | + 50:24.417   | 06:41 | 23º Sen M |
| 56   | 18     | José Casimiro     |                                                      | M    | 2:33:56,530 | + 50:25.079   | 06:41 | 24º Sen M |
| 57   | 11     | Ricardo Neves     | Monte dos Amigos                                     | M    | 2:34:08,233 | + 50:36.782   | 06:42 | 25º Sen M |
| 58   | 21     | Alcino Ramos      |                                                      | M    | 2:34:38,269 | + 51:06.818   | 06:43 | 2º M60    |
| 59   | 91     | Filipe Ramalho    | Correr Soc Rec da Granja                             | M    | 2:35:46,833 | + 52:15.382   | 06:46 | 26º Sen M |
| 60   | 92     | Carlos Marques    | Linda-a-Pastora Sporting Club                        | M    | 2:36:17,136 | + 52:45.685   | 06:47 | 10º M50   |
| 61   | 161    | Nelson José       | Correr Soc Rec da Granja                             | M    | 2:36:18,470 | + 52:47.019   | 06:48 | 19º M40   |
| 62   | 80     | Alberto Domingues | Asas nos Pés                                         | M    | 2:38:37,381 | + 55:05.930   | 06:54 | 20º M40   |
| 63   | 16     | Miguel Pedro      | Tartarugas Noturnas                                  | M    | 2:39:01,361 | + 55:29.910   | 06:55 | 27º Sen M |
| 64   | 35     | Paulo Quaresma    | Veteranos de Massamá                                 | M    | 2:39:21,017 | + 55:49.566   | 06:56 | 3º M60    |
| 65   | 153    | José Alves        | FAROL D AVENTURA                                     | M    | 2:39:21,126 | + 55:49.675   | 06:56 | 28º Sen M |
| 66   | 116    | Nuno Cabeça       |                                                      | M    | 2:39:29,357 | + 55:57.906   | 06:56 | 21º M40   |
| 67   | 186    | Elisa Dabrio      |                                                      | F    | 2:41:40,214 | + 58:08.763   | 07:02 | 2º F40    |
| 68   | 185    | Herculano Araújo  |                                                      | M    | 2:41:40,522 | + 58:09.071   | 07:02 | 11º M50   |
| 69   | 167    | Alexandre Ribeiro |                                                      | M    | 2:43:20,219 | + 59:48.768   | 07:06 | 29º Sen M |
| 70   | 172    | Nuno Mateus       | Sporting clube de Casainhos                          | M    | 2:45:08,554 | + 1:01:37.103 | 07:11 | 30º Sen M |

| Pos. | Dorsal | Nome e apelido     | Equipa                               | Sexo | Tempo       | Diferença     | Ritmo | Por cat.  |
|------|--------|--------------------|--------------------------------------|------|-------------|---------------|-------|-----------|
| 71   | 50     | Laura Paulos       | ♀ Trilho Perdido Eventos / Importlux | F    | 2:45:42,932 | + 1:02:11.481 | 07:12 | 3º Sen F  |
| 72   | 74     | Graça Roldão       | ♀ Os Tugas                           | F    | 2:46:23,666 | + 1:02:52.215 | 07:14 | 1º F50    |
| 73   | 97     | Telmo Sousa        | Encontro d'Águas                     | M    | 2:47:03,898 | + 1:03:32.447 | 07:16 | 22º M40   |
| 74   | 139    | André Valério      |                                      | M    | 2:47:38,235 | + 1:04:06.784 | 07:17 | 31º Sen M |
| 75   | 7      | Sara Soares        | ♀ Monte dos Amigos                   | F    | 2:48:00,995 | + 1:04:29.544 | 07:18 | 4º Sen F  |
| 76   | 37     | Mariana Monteiro   | ♀                                    | F    | 2:49:16,074 | + 1:05:44.623 | 07:22 | 5º Sen F  |
| 77   | 9      | Paula Guedes       | ♀ Monte dos Amigos                   | F    | 2:49:29,284 | + 1:05:57.833 | 07:22 | 3º F40    |
| 78   | 10     | Valter Guedes      | Monte dos Amigos                     | M    | 2:49:30,484 | + 1:05:59.033 | 07:22 | 23º M40   |
| 79   | 113    | David Lopes        | Caracóis de Pedra                    | M    | 2:49:36,731 | + 1:06:05.280 | 07:22 | 24º M40   |
| 80   | 58     | Lénia Silva        | ♀ Trilho Perdido Eventos / Importlux | F    | 2:51:56,463 | + 1:08:25.012 | 07:29 | 4º F40    |
| 81   | 177    | Fátima Martins     | ♀                                    | F    | 2:52:11,173 | + 1:08:39.722 | 07:29 | 5º F40    |
| 82   | 176    | Sérgio Nunes       |                                      | M    | 2:52:19,298 | + 1:08:47.847 | 07:29 | 25º M40   |
| 83   | 90     | David Coelho       | Saloios team                         | M    | 2:57:19,044 | + 1:13:47.593 | 07:43 | 26º M40   |
| 84   | 151    | Ruben Cotrim       | DirtRunners                          | M    | 2:57:20,226 | + 1:13:48.775 | 07:43 | 32º Sen M |
| 85   | 85     | Francisco Vaz      | Frufresh Runners                     | M    | 2:57:22,249 | + 1:13:50.798 | 07:43 | 12º M50   |
| 86   | 175    | Joana Pereira      | ♀ Grupo Sportivo Adicense            | F    | 2:58:20,340 | + 1:14:48.889 | 07:45 | 6º Sen F  |
| 87   | 162    | Rúben Azevedo      |                                      | M    | 2:58:51,782 | + 1:15:20.331 | 07:47 | 33º Sen M |
| 88   | 144    | Sérgio Simões      |                                      | M    | 2:59:08,959 | + 1:15:37.508 | 07:47 | 34º Sen M |
| 89   | 165    | Alexandre Jardim   | Salamandrecos                        | M    | 2:59:27,554 | + 1:15:56.103 | 07:48 | 27º M40   |
| 90   | 39     | Carla Fernandes    | ♀ Asas                               | F    | 2:59:31,925 | + 1:16:00.474 | 07:49 | 6º F40    |
| 91   | 102    | Álvaro Furtado     | SS CGD                               | M    | 3:01:10,993 | + 1:17:39.542 | 07:53 | 4º M60    |
| 92   | 149    | Tito Teixeira      | CLUBE COLABORADORES AGEAS            | M    | 3:02:03,006 | + 1:18:31.555 | 07:55 | 28º M40   |
| 93   | 42     | Agostinho Marques  | Asas                                 | M    | 3:02:56,764 | + 1:19:25.313 | 07:57 | 5º M60    |
| 94   | 106    | Victor Hugo        | Todos os santos                      | M    | 3:04:46,994 | + 1:21:15.543 | 08:02 | 29º M40   |
| 95   | 170    | Hugo Figueiredo    |                                      | M    | 3:05:00,909 | + 1:21:29.458 | 08:02 | 30º M40   |
| 96   | 171    | Tiago Ferreira     |                                      | M    | 3:05:02,975 | + 1:21:31.524 | 08:02 | 35º Sen M |
| 97   | 147    | Paulo Serranito    | Não te Prives                        | M    | 3:05:03,173 | + 1:21:31.722 | 08:03 | 13º M50   |
| 98   | 133    | Mário Nunes        |                                      | M    | 3:05:03,826 | + 1:21:32.375 | 08:03 | 31º M40   |
| 99   | 114    | Luis Querido       |                                      | M    | 3:06:00,667 | + 1:22:29.216 | 08:05 | 36º Sen M |
| 100  | 121    | Nuno Antunes       | Vikings do Magoito                   | M    | 3:06:47,163 | + 1:23:15.712 | 08:07 | 32º M40   |
| 101  | 143    | Pedro Prudencio    | freddywear.pt                        | M    | 3:06:47,222 | + 1:23:15.771 | 08:07 | 33º M40   |
| 102  | 135    | Carlos Silva       | Fortíssimos Running Team             | M    | 3:07:19,322 | + 1:23:47.871 | 08:08 | 37º Sen M |
| 103  | 141    | Nuno Dias          | Fortíssimos Running Team             | M    | 3:07:19,512 | + 1:23:48.061 | 08:08 | 38º Sen M |
| 104  | 146    | João Julião        |                                      | M    | 3:08:05,112 | + 1:24:33.661 | 08:11 | 34º M40   |
| 105  | 34     | João Santos        | Veteranos de Massamá                 | M    | 3:09:51,570 | + 1:26:20.119 | 08:15 | 6º M60    |
| 106  | 132    | João Frade         | CLUBE COLABORADORES AGEAS            | M    | 3:09:52,393 | + 1:26:20.942 | 08:16 | 35º M40   |
| 107  | 89     | Paula Santos       | ♀ Os Tugas                           | F    | 3:10:09,101 | + 1:26:37.650 | 08:16 | 7º F40    |
| 108  | 15     | Carlos Gonçalves   |                                      | M    | 3:10:09,982 | + 1:26:38.531 | 08:16 | 7º M60    |
| 109  | 49     | Beatriz Lopes      | ♀ Trilho Perdido Eventos / Importlux | F    | 3:11:06,011 | + 1:27:34.560 | 08:19 | 7º Sen F  |
| 110  | 68     | João Correia       | SS CGD                               | M    | 3:11:55,403 | + 1:28:23.952 | 08:20 | 14º M50   |
| 111  | 44     | Luisa Landeiro     | ♀ SS CGD                             | F    | 3:11:59,767 | + 1:28:28.316 | 08:21 | 8º F40    |
| 112  | 45     | Olga borges        | ♀ SS CGD                             | F    | 3:12:05,315 | + 1:28:33.864 | 08:21 | 9º F40    |
| 113  | 69     | David Henriques    | Asas                                 | M    | 3:12:27,259 | + 1:28:55.808 | 08:22 | 39º Sen M |
| 114  | 183    | Carlos Silva       | SS CGD                               | M    | 3:13:10,586 | + 1:29:39.135 | 08:24 | 36º M40   |
| 115  | 81     | Isabel Dias        | ♀ Frufresh Runners                   | F    | 3:13:22,672 | + 1:29:51.221 | 08:25 | 2º F50    |
| 116  | 93     | Silvestre Rosa     | Carapaus de Corrida                  | M    | 3:13:22,859 | + 1:29:51.408 | 08:25 | 15º M50   |
| 117  | 124    | Manuel Ferreira    |                                      | M    | 3:13:23,020 | + 1:29:51.569 | 08:25 | 8º M60    |
| 118  | 130    | Ana Matias         | ♀ CLUBE COLABORADORES AGEAS          | F    | 3:14:51,955 | + 1:31:20.504 | 08:28 | 3º F50    |
| 119  | 131    | Fernando Matias    | CLUBE COLABORADORES AGEAS            | M    | 3:14:52,128 | + 1:31:20.677 | 08:28 | 9º M60    |
| 120  | 71     | Nuno Valente       | Fontanelas                           | M    | 3:15:58,333 | + 1:32:26.882 | 08:31 | 37º M40   |
| 121  | 134    | Mario Fernandes    |                                      | M    | 3:17:03,139 | + 1:33:31.688 | 08:34 | 40º Sen M |
| 122  | 75     | Lurdes Silva       | ♀ Os Tugas                           | F    | 3:18:21,100 | + 1:34:49.649 | 08:37 | 4º F50    |
| 123  | 73     | Iryna Dyachok      | ♀                                    | F    | 3:19:29,408 | + 1:35:57.957 | 08:40 | 10º F40   |
| 124  | 41     | Isac Dinis         | Asas                                 | M    | 3:20:17,737 | + 1:36:46.286 | 08:43 | 10º M60   |
| 125  | 12     | Maria Alves        | ♀                                    | F    | 3:20:38,076 | + 1:37:06.625 | 08:43 | 11º F40   |
| 126  | 63     | João Conceição     | Asas                                 | M    | 3:23:25,847 | + 1:39:54.396 | 08:50 | 38º M40   |
| 127  | 169    | João Pacheco       |                                      | M    | 3:24:10,115 | + 1:40:38.664 | 08:53 | 16º M50   |
| 128  | 142    | Claudia Sousa      | ♀                                    | F    | 3:30:21,156 | + 1:46:49.705 | 09:09 | 5º F50    |
| 129  | 148    | Sónia Cruz         | ♀ Correr Soc Rec da Granja           | F    | 3:30:21,801 | + 1:46:50.350 | 09:09 | 12º F40   |
| 130  | 86     | Gisela Padre       | ♀                                    | F    | 3:32:29,871 | + 1:48:58.420 | 09:14 | 13º F40   |
| 131  | 123    | Vitor Guerreiro    | Oculista Carioca                     | M    | 3:34:34,007 | + 1:51:02.556 | 09:20 | 11º M60   |
| 132  | 38     | Helena Cunha       | ♀ Asas                               | F    | 3:34:46,107 | + 1:51:14.656 | 09:20 | 2º F60    |
| 133  | 40     | Serafim Marques    | Asas                                 | M    | 3:34:46,642 | + 1:51:15.191 | 09:20 | 12º M60   |
| 134  | 29     | Andreia Vicente    | ♀ Hut Runners                        | F    | 3:35:59,315 | + 1:52:27.864 | 09:23 | 8º Sen F  |
| 135  | 26     | Carla Santos       | ♀ Hut Runners                        | F    | 3:35:59,381 | + 1:52:27.930 | 09:23 | 9º Sen F  |
| 136  | 27     | Juliana Laranjeira | ♀ Hut Runners                        | F    | 3:35:59,680 | + 1:52:28.229 | 09:23 | 10º Sen F |
| 137  | 31     | Zito Silva         | Hut Runners                          | M    | 3:35:59,716 | + 1:52:28.265 | 09:23 | 39º M40   |
| 138  | 28     | Paulo Marques      | Hut Runners                          | M    | 3:36:00,120 | + 1:52:28.669 | 09:23 | 40º M40   |
| 139  | 117    | Ana Oliveira       | ♀                                    | F    | 3:38:19,954 | + 1:54:48.503 | 09:29 | 11º Sen F |
| 140  | 118    | Joana Miranda      | ♀                                    | F    | 3:38:20,693 | + 1:54:49.242 | 09:29 | 12º Sen F |
| 141  | 137    | Rita Valentim      | ♀ ADA Desnível                       | F    | 3:39:07,626 | + 1:55:36.175 | 09:32 | 6º F50    |
| 142  | 160    | Gina Correia       | ♀ ADA Desnível                       | F    | 3:51:41,848 | + 2:08:10.397 | 10:04 | 14º F40   |
| 143  | 125    | César Gomes        | pace.makers                          | M    | 3:53:23,746 | + 2:09:52.295 | 10:09 | 41º M40   |
| 144  | 126    | Dora Garcia        | ♀ pace.makers                        | F    | 3:53:24,004 | + 2:09:52.553 | 10:09 | 15º F40   |
| 145  | 33     | Manuel Azevedo     | Veteranos de Massamá                 | M    | 4:01:56,781 | + 2:18:25.330 | 10:31 | 13º M60   |
| 146  | 84     | Alexandra Pires    | ♀                                    | F    | 4:03:58,884 | + 2:20:27.433 | 10:37 | 7º F50    |

| Pos. | Dorsal | Nome e apelido | Equipa                             | Sexo | Tempo       | Diferença     | Ritmo | Por cat.  |
|------|--------|----------------|------------------------------------|------|-------------|---------------|-------|-----------|
| 147  | 87     | Isabel Matela  | Frufresh Runners                   | F    | 4:03:59,731 | + 2:20:28.280 | 10:37 | 16º F40   |
| 148  | 55     | Emilia Galinha | Trilho Perdido Eventos / Importlux | F    | 4:08:04,751 | + 2:24:33.300 | 10:47 | 8º F50    |
| 149  | 88     | Rute Casimiro  |                                    | F    | 4:39:12,091 | + 2:55:40.640 | 12:08 | 13º Sen F |
| 150  | 82     | Ricardo Leitão |                                    | M    | 4:45:57,458 | + 3:02:26.007 | 12:26 | 42º M40   |
| 151  | 83     | Ana Seabra     |                                    | F    | 4:46:08,435 | + 3:02:36.984 | 12:26 | 9º F50    |

# 5º Trail Running da Costa Saloia

União Mucifalense · 10 de Março de 2019

## Classificação por equipas · 2 páginas

| pts                                                            |                |                                      |
|----------------------------------------------------------------|----------------|--------------------------------------|
| <b>1. CCD Sintrense</b>                                        | <b>22 pts</b>  |                                      |
| 159.                                                           | 0              | Luis Santos: 1:47:37,675 (4º)        |
| 155.                                                           | 0              | Julio Finote: 1:57:06,105 (8º)       |
| 136.                                                           | 0              | Bruno Dias: 1:59:42,478 (10º)        |
| <b>2. Caracóis de Pedra</b>                                    | <b>22 pts</b>  |                                      |
| 154.                                                           | 0              | Leonardo Loureiro: 1:47:33,528 (3º)  |
| 112.                                                           | 0              | Nuno Vaz: 1:47:46,405 (5º)           |
| 109.                                                           | 0              | Pedro Baleia: 2:01:49,049 (14º)      |
| <b>3. Federação da Família para a Paz Mundial e Unificação</b> | <b>37 pts</b>  |                                      |
| 66.                                                            | 0              | Mário Rodrigues: 1:56:07,590 (7º)    |
| 65.                                                            | 0              | Edgar Trigo: 2:01:16,299 (13º)       |
| 70.                                                            | 0              | Jorge Pinho: 2:04:47,610 (17º)       |
| <b>4. Trilho Perdido Eventos / Imporlux</b>                    | <b>58 pts</b>  |                                      |
| 54.                                                            | 0              | Miguel Arsénio: 1:43:31,451 (1º)     |
| 48.                                                            | 0              | Paulo Silva: 2:11:09,478 (23º)       |
| 46.                                                            | 0              | Ana Rita: 2:19:04,897 (34º)          |
| <b>5. Grupo Sportivo Adicense</b>                              | <b>66 pts</b>  |                                      |
| 138.                                                           | 0              | Tiago Almeida: 2:03:24,602 (15º)     |
| 119.                                                           | 0              | Nuno Freitas: 2:13:26,276 (25º)      |
| 115.                                                           | 0              | Hélio Correia: 2:13:28,032 (26º)     |
| <b>6. 100 esTRILHOS</b>                                        | <b>134 pts</b> |                                      |
| 99.                                                            | 0              | Sérgio Almeida: 2:22:46,349 (38º)    |
| 101.                                                           | 0              | Pedro Lavrador: 2:27:36,484 (47º)    |
| 94.                                                            | 0              | João Limpo: 2:28:31,669 (49º)        |
| <b>7. Monte dos Amigos</b>                                     | <b>209 pts</b> |                                      |
| 11.                                                            | 0              | Ricardo Neves: 2:34:08,233 (57º)     |
| 7.                                                             | 0              | Sara Soares: 2:48:00,995 (75º)       |
| 9.                                                             | 0              | Paula Guedes: 2:49:29,284 (77º)      |
| <b>8. CLUBE COLABORADORES AGEAS</b>                            | <b>237 pts</b> |                                      |
| 129.                                                           | 0              | Miguel Sousa: 2:22:55,848 (39º)      |
| 149.                                                           | 0              | Tito Teixeira: 3:02:03,006 (92º)     |
| 132.                                                           | 0              | João Frade: 3:09:52,393 (106º)       |
| <b>9. Correr Soc Rec da Granja</b>                             | <b>249 pts</b> |                                      |
| 91.                                                            | 0              | Filipe Ramalho: 2:35:46,833 (59º)    |
| 161.                                                           | 0              | Nelson José: 2:36:18,470 (61º)       |
| 148.                                                           | 0              | Sónia Cruz: 3:30:21,801 (129º)       |
| <b>10. Asas</b>                                                | <b>296 pts</b> |                                      |
| 39.                                                            | 0              | Carla Fernandes: 2:59:31,925 (90º)   |
| 42.                                                            | 0              | Agostinho Marques: 3:02:56,764 (93º) |
| 69.                                                            | 0              | David Henriques: 3:12:27,259 (113º)  |
| <b>11. Os Tugas</b>                                            | <b>301 pts</b> |                                      |
| 74.                                                            | 0              | Graça Roldão: 2:46:23,666 (72º)      |
| 89.                                                            | 0              | Paula Santos: 3:10:09,101 (107º)     |
| 75.                                                            | 0              | Lurdes Silva: 3:18:21,100 (122º)     |
| <b>12. SS CGD</b>                                              | <b>312 pts</b> |                                      |
| 102.                                                           | 0              | Álvaro Furtado: 3:01:10,993 (91º)    |
| 68.                                                            | 0              | João Correia: 3:11:55,403 (110º)     |
| 44.                                                            | 0              | Luisa Landeiro: 3:11:59,767 (111º)   |
| <b>13. Veteranos de Massamá</b>                                | <b>314 pts</b> |                                      |
| 35.                                                            | 0              | Paulo Quaresma: 2:39:21,017 (64º)    |
| 34.                                                            | 0              | João Santos: 3:09:51,570 (105º)      |
| 33.                                                            | 0              | Manuel Azevedo: 4:01:56,781 (145º)   |
| <b>14. Frufresh Runners</b>                                    | <b>347 pts</b> |                                      |
| 85.                                                            | 0              | Francisco Vaz: 2:57:22,249 (85º)     |
| 81.                                                            | 0              | Isabel Dias: 3:13:22,672 (115º)      |
| 87.                                                            | 0              | Isabel Matela: 4:03:59,731 (147º)    |

pts

15. Hut Runners 405 pts

|     |   |                                        |
|-----|---|----------------------------------------|
| 29. | 0 | Andreia Vicente: 3:35:59,315 (134°)    |
| 26. | 0 | Carla Santos: 3:35:59,381 (135°)       |
| 27. | 0 | Juliana Laranjeira: 3:35:59,680 (136°) |