

Lugar	Dorsal	Nome	Equipa	Sx	Escalão	Tempo	Ritmo	Esc.
1.	195	João Freire	Clube de Praças da Armada	M	Sen M	01:47:33	04:41	1
2.	343	Carlos Pacheco	Monsanto Running TEam	M	Sen M	01:47:49	04:41	2
3.	191	Pedro Marques	Clube de Praças da Armada	M	Sen M	01:49:39	04:46	3
4.	253	Júlio Finote	CCD Sintrense	M	M40	01:51:25	04:50	1
5.	269	Arsénio Santos	O MUNDO DA CORRIDA	M	Sen M	01:52:09	04:53	4
6.	371	Pedro Carreira	Tri Oeste	M	Sen M	01:53:33	04:56	5
7.	356	Samuel Guedes	SPALD	M	Sen M	01:54:03	04:58	6
8.	400	Luis Aires	Jobrinde-Montes Saloios	M	M40	01:55:34	05:01	2
9.	252	Rogério Azevedo	CCD Sintrense	M	M40	01:55:42	05:02	3
10.	80	Paulo Povia	Amigos Vale do Silencio	M	M50	01:56:08	05:03	1
11.	132	Paulo Poiares		M	M40	01:56:21	05:04	4
12.	122	Bruno Dias	Adraga BTTeam	M	M40	01:56:32	05:04	5
13.	357	José Félix	Mucifalenses	M	M40	01:56:38	05:04	6
14.	210	Henrique Avelar		M	Sen M	01:58:32	05:09	7
15.	267	António Tavares	OPraticante.pt	M	Sen M	01:59:14	05:11	8
16.	367	Vitor Oliveira		M	Sen M	01:59:29	05:11	9
17.	161	Gonçalo Santos	Atletas QGozo	M	Sen M	01:59:36	05:12	10
18.	280	Julio Fernandes	OCS ProAventuras	M	M40	01:59:43	05:13	7
19.	197	Fernando Santos	Clube de Praças da Armada	M	M50	01:59:54	05:13	2
20.	138	Carlos Pinho	Polrunners	M	Sen M	01:59:57	05:13	11
21.	189	Fábio Pratas	Clube de Praças da Armada	M	Sen M	02:00:03	05:13	12
22.	262	Carlos Mendes	CCD Sintrense	M	M50	02:00:24	05:14	3
23.	270	David Gonçalves		M	Sen M	02:02:39	05:20	13
24.	151	Inácio Ribeiro	Grandes, feios e maus	M	Sen M	02:03:19	05:22	14
25.	248	Armindo Teixeira	Sporting Clube de Casainhos	M	Sen M	02:03:35	05:22	15
26.	178	Luis Nunes	Evlex	M	M40	02:03:53	05:23	8
27.	385	Pedro Cruz		M	M40	02:03:54	05:23	9
28.	213	Edgar Trigo	Polrunners	M	M40	02:04:03	05:23	10
29.	285	Pedro Moleirinho		M	M40	02:04:07	05:24	11
30.	239	Dino Gonçalves		M	Sen M	02:04:27	05:25	16
31.	190	Marco Mendes	Clube de Praças da Armada	M	M40	02:04:44	05:25	12
32.	283	João Fonseca	OCS ProAventuras	M	M40	02:05:18	05:27	13
33.	192	Joaquim Dias	Clube de Praças da Armada	M	M40	02:07:19	05:32	14
34.	147	Ricardo Moutinho	Grandes, feios e maus	M	Sen M	02:07:33	05:32	17
35.	141	Alexandre Nunes		M	M40	02:07:37	05:33	15
36.	307	Nuno Lino		M	Sen M	02:07:50	05:34	18
37.	201	Antonio Rebelo		M	M40	02:08:50	05:36	16
38.	402	Gil Alves	100fobias	M	M40	02:09:05	05:37	17
39.	352	Carlos Pascoal		M	M50	02:09:52	05:39	4
40.	312	Adriano Silva		M	Sen M	02:10:31	05:40	19
41.	9	Pedro Rodrigues	Tartarugas Velozes	M	Sen M	02:10:32	05:41	20
42.	52	José Bernardo	G A Monsanto Gascan	M	M40	02:10:34	05:41	18
43.	257	Rodrigo Correia	CCD Sintrense	M	Sen M	02:10:44	05:41	21
44.	103	Ricardo Ganhão		M	Sen M	02:11:29	05:43	22

Lugar	Dorsal	Nome	Equipa	Sx	Escalão	Tempo	Ritmo	Esc.
45.	241	Germano Canedo	100fobias	M	M50	02:11:38	05:43	5
46.	389	Victor Franco	OPraticante.pt	M	Sen M	02:12:10	05:45	23
47.	392	Samuel Carvalho	Lions	M	M40	02:12:42	05:46	19
48.	338	Pedro Pereira	Mais que cuidar running	M	Sen M	02:12:53	05:47	24
49.	334	Tiago Gabriel		M	Sen M	02:13:03	05:47	25
50.	388	Hélio Dias	OPraticante.pt	M	M50	02:13:30	05:48	6
51.	247	Abduramane Seidi	Sporting Clube de Casainhos	M	M40	02:13:35	05:49	20
52.	218	Manuel Araújo		M	M50	02:13:52	05:49	7
53.	137	Bruno Matos	SPALD	M	Sen M	02:13:53	05:49	26
54.	215	Hugo Torres	Príncipes do Monsanto	M	M40	02:14:05	05:50	21
55.	5	Bruno Sousa	OCR Portugal	M	M40	02:14:48	05:52	22
56.	302	Luis Pinto	Varitintas - Loja de tintas em Massamá	M	Sen M	02:15:08	05:53	27
57.	140	Eduardo Cabrita	CCD Tranquilidade	M	M40	02:15:36	05:54	23
58.	62	Nuno Sabino	Açoreana Seguros	M	Sen M	02:15:36	05:54	28
59.	196	Mário Lourenço	Clube de Praças da Armada	M	M50	02:15:47	05:54	8
60.	305	João Moura	Real Academia	M	M60	02:16:27	05:56	1
61.	203	Helena Silva		F	F40	02:16:32	05:56	1
62.	254	Rui Grazina	CCD Sintrense	M	M50	02:16:33	05:56	9
63.	390	Nuno Magro	Sharky Trail	M	M40	02:17:05	05:58	24
64.	310	Pedro Patrício		M	M40	02:18:06	06:00	25
65.	175	Ricardo Sousa	Serviços Sociais Montepio	M	Sen M	02:18:34	06:01	29
66.	284	Diogo Alfarelos		M	Sen M	02:18:42	06:02	30
67.	120	Carlos Ferreira		M	M60	02:18:59	06:02	2
68.	258	Orlando Pedro	CCD Sintrense	M	M50	02:19:13	06:03	10
69.	326	Henrique Adrega	amigosdacorrída.com	M	M60	02:19:26	06:04	3
70.	227	Rodrigo Tavares	Clube de Praças da Armada	M	Sen M	02:19:59	06:05	31
71.	39	João Fernandes		M	Sen M	02:21:09	06:08	32
72.	347	Sílvio Horta		M	Sen M	02:22:21	06:11	33
73.	41	Paulo Nunes	Correr Lisboa	M	M40	02:22:29	06:11	26
74.	251	João Cardoso	CCD Sintrense	M	M40	02:22:44	06:13	27
75.	408	Gabriel Moreira		M	M50	02:23:14	06:14	11
76.	117	João Rodrigues	Pumas do Guincho	M	M50	02:23:19	06:14	12
77.	129	Paulo Caroco	Fourtastic	M	Sen M	02:23:32	06:14	34
78.	146	Joao Silva	Atletas QGozo	M	M40	02:23:35	06:14	28
79.	8	Paulo Gameiro	Tartarugas Velozes	M	Sen M	02:23:47	06:15	35
80.	401	João Santos		M	Sen M	02:23:51	06:15	36
81.	135	Alexandre Carvalho	Utopimotion	M	M40	02:23:57	06:16	29
82.	243	Ricardo Figueira	37. Serafina	M	Sen M	02:24:02	06:16	37
83.	354	Sandro Rodrigues	Aurora Trail	M	Sen M	02:24:21	06:17	38
84.	394	Ricardo Alves		M	Sen M	02:24:27	06:17	39
85.	298	Filipe Oliveira	Tartarugas Velozes	M	Sen M	02:24:36	06:17	40
86.	54	André Wiborg	WL84	M	M50	02:24:42	06:17	13
87.	23	Rogério Venâncio	O MUNDO DA CORRIDA	M	M60	02:24:49	06:18	4
88.	353	Eduardo Luís	Atómicos	M	Sen M	02:24:51	06:18	41

Lugar	Dorsal	Nome	Equipa	Sx	Escalão	Tempo	Ritmo	Esc.
89.	296	Luis Revez		M	M50	02:25:00	06:18	14
90.	399	Hélder Monteiro	PERNETAS TEAM	M	M40	02:25:04	06:19	30
91.	216	Marco Costa		M	Sen M	02:25:16	06:19	42
92.	317	José Tomás	Familia	M	M40	02:25:20	06:19	31
93.	374	Sérgio Moura		M	Sen M	02:25:48	06:20	43
94.	73	Alcino Ramos		M	M50	02:25:56	06:20	15
95.	318	Patricia Caldas		F	Sen F	02:26:02	06:21	1
96.	319	Samuel Sebastiao		M	Sen M	02:26:03	06:21	44
97.	143	Paulo Silva	PARALAMENTAR	M	M40	02:26:12	06:22	32
98.	297	Carlos Oleastro		M	M50	02:26:32	06:22	16
99.	186	Paula Trindade	Pumas do Guincho	F	F40	02:26:54	06:23	2
100.	125	Fernando Cândido		M	M50	02:26:55	06:23	17
101.	355	Miguel Jorge	SPALD	M	Sen M	02:27:16	06:24	45
102.	301	Hugo Guerreiro	Varitintas - Loja de tintas em Massamá	M	Sen M	02:27:17	06:24	46
103.	236	Rui Alves	Tartarugas Solidárias	M	M40	02:27:20	06:25	33
104.	278	Luís Sousa	OPraticante.pt	M	M40	02:27:33	06:25	34
105.	91	João Diogo	Corredores e Afins	M	Sen M	02:27:34	06:25	47
106.	15	João Silva	SS CGD	M	M40	02:27:35	06:25	35
107.	311	Pedro Borregana		M	Sen M	02:28:09	06:26	48
108.	309	Joel Pereira		M	Sen M	02:28:15	06:26	49
109.	130	Anibal Costa	Corredores e Afins	M	Sen M	02:28:25	06:27	50
110.	90	João Limpo	Corredores e Afins	M	Sen M	02:28:25	06:27	51
111.	395	Pedro Vicente	ATTITUDE - Construção e Manutenção	M	Sen M	02:28:55	06:28	52
112.	124	Arménio Pontes		M	M40	02:29:27	06:30	36
113.	154	Vasco Romãozinho		M	M40	02:29:32	06:30	37
114.	199	Paulo Trigo	Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iria	M	Sen M	02:29:35	06:30	53
115.	268	João Veiga	Tartarugas Noturnas	M	M40	02:29:39	06:31	38
116.	410	Ulisses Nunes		M	Sen M	02:29:52	06:31	54
117.	226	Carla Mendes	Tartarugas Solidárias	F	F40	02:30:11	06:32	3
118.	100	Carlos Heleno	Amigos Vale do Silencio	M	Sen M	02:30:19	06:32	55
119.	18	Luís Valinho		M	Sen M	02:30:19	06:32	56
120.	398	Tiago Portugal	Correr na Cidade	M	Sen M	02:30:48	06:34	57
121.	116	Nuno Santos	udrs btt team	M	Sen M	02:31:04	06:34	58
122.	16	Sérgio Ponte	Tartarugas Velozes	M	Sen M	02:31:04	06:34	59
123.	342	Fernando Gomes	Bruxos Runners	M	Sen M	02:31:14	06:34	60
124.	159	Daniel Raposo	COALA - Clube Orientação Aventura Litoral Alentejano	M	Sen M	02:31:28	06:35	61
125.	20	Luis Ferreira	Bolelas team	M	M40	02:31:34	06:35	39
126.	19	Ricardo Leitão	Bolelas team	M	M40	02:31:34	06:35	40
127.	165	Susana Bernardo	A Minha Corrida	F	Sen F	02:31:54	06:36	2
128.	177	Bruno Bernardo	A Minha Corrida	M	Sen M	02:31:54	06:36	62
129.	169	José Guerreiro	Serviços Sociais Montepio	M	M50	02:32:00	06:37	18
130.	180	Nuno Rodrigues	Serviços Sociais Montepio	M	M40	02:32:00	06:37	41
131.	330	Cândido Alves		M	M40	02:32:29	06:38	42
132.	207	Maria Alves	LESMAS ACELERADAS	F	F50	02:32:32	06:38	1

Lugar	Dorsal	Nome	Equipa	Sx	Escalão	Tempo	Ritmo	Esc.
133.	35	Álvaro Miranda	Caracóis Vassoura	M	M40	02:33:12	06:40	43
134.	325	José Barroco		M	M50	02:33:36	06:41	19
135.	139	Dinis Pereira	Polrunners	M	Sen M	02:33:37	06:41	63
136.	164	Carlos Silva	SS CGD	M	M40	02:33:47	06:41	44
137.	49	Pedro Afonso	CLUBE ANACOM	M	Sen M	02:33:55	06:41	64
138.	22	Douglas Fry	Clube Desportivo de Mafra	M	M60	02:33:59	06:41	5
139.	214	Paulo Paredes	Dolce Furadouro	M	M40	02:34:20	06:43	45
140.	228	Fabio Vicente	Dolce Furadouro	M	Sen M	02:34:20	06:43	65
141.	335	Alexandre Geirinhas	Gansos Reais	M	Sen M	02:34:26	06:43	66
142.	261	Orlando Martins	CCD Sintrense	M	M60	02:34:41	06:44	6
143.	157	Ruben Gonçalves	CCD PM Cascais	M	Sen M	02:35:04	06:44	67
144.	292	João Faria	OCS ProAventuras	M	Sen M	02:35:08	06:44	68
145.	221	Edgar Silva	Sintrarunning	M	M40	02:35:56	06:47	46
146.	396	João Ferreira	Run4Eat	M	M40	02:35:56	06:47	47
147.	98	Jorge Sousa	Mamute Crew	M	M40	02:36:04	06:47	48
148.	230	Bruno Firme	Tartarugas Noturnas	M	Sen M	02:36:32	06:49	69
149.	179	Alexandra Machado		F	Sen F	02:36:43	06:49	3
150.	101	Humberto Borges	lesmas	M	M40	02:37:23	06:50	49
151.	78	Nuno Reis	Entra Vades	M	Sen M	02:37:43	06:52	70
152.	82	Miguel Alves	Entra Vades	M	Sen M	02:37:44	06:52	71
153.	321	Bruno Pedro	Varitintas - Loja de tintas em Massamá	M	Sen M	02:37:50	06:52	72
154.	381	Rui Jesus		M	Sen M	02:38:05	06:52	73
155.	362	Alexandra Coelho		F	Sen F	02:38:06	06:52	4
156.	97	Peter Cooper		M	M50	02:38:07	06:52	20
157.	184	Paulo Pinto	Clube EDP - Lisboa	M	M40	02:38:12	06:53	50
158.	294	José Amaro	LIZ RUNNERS	M	M40	02:38:13	06:53	51
159.	158	Tiago Magalhães		M	Sen M	02:38:19	06:53	74
160.	194	José Amandio	Clube de Praças da Armada	M	M50	02:38:30	06:53	21
161.	300	Sérgio Simões		M	Sen M	02:38:43	06:54	75
162.	238	Frederico Baptista		M	Sen M	02:38:43	06:54	76
163.	134	Carlos Morais	VADA	M	M40	02:38:54	06:55	52
164.	133	Susana Duro	VADA	F	Sen F	02:38:54	06:55	5
165.	131	Pedro Monteiro	Familia	M	M40	02:39:18	06:56	53
166.	263	Rui Paço	MultiRunners	M	M40	02:39:18	06:56	54
167.	155	Francisco Figueiredo		M	M50	02:39:35	06:56	22
168.	240	João Duarte		M	M50	02:39:40	06:56	23
169.	274	Gonçalo Melo	RUN 4 FUN	M	M50	02:40:02	06:58	24
170.	25	Pedro Claudio	SS CGD	M	M40	02:40:03	06:58	55
171.	223	Sergio Pereira		M	Sen M	02:40:15	06:58	77
172.	237	Vitor Silva	Team Salamandras	M	Sen M	02:40:22	06:58	78
173.	276	Orlando Lopes	Fontanelas	M	M40	02:40:47	06:59	56
174.	364	Herculano Araújo		M	M50	02:40:51	06:59	25
175.	365	Elisa Dabrio	Real Academia	F	F40	02:40:51	06:59	4
176.	102	Antonio Pataca	lesmas	M	M40	02:40:53	06:59	57

Lugar	Dorsal	Nome	Equipa	Sx	Escalão	Tempo	Ritmo	Esc.
177.	27	Bruno Jacquet	SISCOG	M	Sen M	02:41:04	07:00	79
178.	24	Paulo Correia		M	M40	02:41:05	07:00	58
179.	382	Nelson Santos	TSF Runners	M	M40	02:41:15	07:01	59
180.	369	Jorge Ferreira		M	M40	02:41:44	07:02	60
181.	291	Paulo Serrano	Team Salamandras	M	M40	02:41:47	07:02	61
182.	33	Gil Ribeiro	Tartarugas Velozes	M	Sen M	02:42:11	07:03	80
183.	53	José Aires	G A Monsanto Gascan	M	M50	02:42:18	07:04	26
184.	6	Alexandre Viegas		M	Sen M	02:42:43	07:04	81
185.	304	Rui Nascimento	Devagar Devagarinho... by Snickers Workwear	M	M40	02:43:06	07:05	62
186.	28	Luis Polido		M	M40	02:43:14	07:06	63
187.	74	Ana Santos	CCRD Burinhosa	F	F50	02:43:41	07:07	2
188.	75	Hélder Pinto	CCRD Burinhosa	M	M40	02:43:41	07:07	64
189.	313	Fernando Pereira		M	M40	02:43:46	07:07	65
190.	79	Bruno Dias	SS CGD	M	M40	02:43:53	07:08	66
191.	306	Pedro Lavrador		M	Sen M	02:43:57	07:08	82
192.	229	Bruno Regalo	Tartarugas Noturnas	M	M40	02:43:58	07:08	67
193.	376	Susana Moura	Run4Eat	F	F40	02:44:03	07:08	5
194.	121	M Teresa Domingues	SS CGD	F	F50	02:44:04	07:08	3
195.	188	Eduardo Fazenda		M	M50	02:44:05	07:08	27
196.	244	Pedro Gomes	SS CGD	M	Sen M	02:44:31	07:09	83
197.	11	Jacqui Saffery		F	F50	02:45:03	07:11	4
198.	289	Marco Cachinho	Kaninos	M	Sen M	02:45:04	07:11	84
199.	290	José Pinto	CLUBE ANACOM	M	M40	02:45:07	07:11	68
200.	232	Miguel Pedro	Tartarugas Noturnas	M	Sen M	02:45:08	07:11	85
201.	328	Elena Labanji		F	F50	02:45:30	07:11	5
202.	153	Carlos Rodrigues	Grandes, feios e maus	M	Sen M	02:46:02	07:13	86
203.	83	Margarida Coelho		F	F50	02:46:02	07:13	6
204.	204	Pedro Rocha	Príncipes do Monsanto	M	M40	02:46:50	07:15	69
205.	200	António Moura	Príncipes do Monsanto	M	M40	02:46:51	07:15	70
206.	26	Pedro Louro	SS CGD	M	Sen M	02:46:57	07:16	87
207.	378	Fernanda Pestana		F	Sen F	02:46:57	07:16	6
208.	372	Mário Pereira		M	Sen M	02:46:57	07:16	88
209.	48	Rogério Pina	CLUBE ANACOM	M	M60	02:47:46	07:17	7
210.	259	José Borges	CCD Sintrense	M	M50	02:48:03	07:19	28
211.	172	Paulo Rainho	Serviços Sociais Montepio	M	M50	02:48:32	07:20	29
212.	46	Jorge Garcia	CLUBE ANACOM	M	M40	02:48:47	07:20	71
213.	320	Rebeca Branco	Varitintas - Loja de tintas em Massamá	F	Sen F	02:48:53	07:20	7
214.	348	João Perneco		M	M40	02:49:30	07:22	72
215.	407	Fernando Silva	C D Mafra	M	M50	02:49:51	07:23	30
216.	89	Pedro Lopes	SS CGD	M	Sen M	02:49:56	07:23	89
217.	299	Joao Albuquerque		M	M40	02:50:00	07:23	73
218.	148	Jorge Margarido	Grandes, feios e maus	M	Sen M	02:50:04	07:23	90
219.	152	Anibal Martins	Grandes, feios e maus	M	Sen M	02:50:17	07:24	91
220.	149	luís Monteiro	Grandes, feios e maus	M	M40	02:50:17	07:24	74

Lugar	Dorsal	Nome	Equipa	Sx	Escalão	Tempo	Ritmo	Esc.
221.	331	Helder Santos		M	Sen M	02:50:45	07:25	92
222.	111	Vitor Guimarães	OCR Portugal	M	M40	02:51:32	07:28	75
223.	31	Amadeu Carvalho	G A Monsanto Gascan	M	M40	02:51:38	07:28	76
224.	36	Joao Perneco		M	M40	02:51:57	07:29	77
225.	308	Maria Alves		F	F40	02:52:24	07:30	6
226.	288	José Melo	RUN 4 FUN	M	M50	02:52:48	07:31	31
227.	17	João Martinho		M	Sen M	02:52:52	07:31	93
228.	324	José Alves		M	M40	02:53:31	07:32	78
229.	234	Carlos Fonseca	Açoreana Seguros	M	M50	02:53:57	07:34	32
230.	370	Carlos Gonçalves	LEBRES E TARTARUGAS	M	M60	02:54:15	07:35	8
231.	405	Liliana Aguiar	Gatus Trail	F	F40	02:54:23	07:35	7
232.	406	Pedro Lopes	Gatus Trail	M	M40	02:54:35	07:35	79
233.	110	Gisela Pinhal	OCR Portugal	F	Sen F	02:54:42	07:36	8
234.	231	Mário Louro	Tartarugas Noturnas	M	M40	02:54:44	07:36	80
235.	360	Rogério Matos	RUN 4 FUN	M	M50	02:55:30	07:38	33
236.	377	Ricardo Neves		M	Sen M	02:56:07	07:40	94
237.	40	Henrique Sacadura		M	M60	02:56:17	07:40	9
238.	209	Maria Pisco	LESMAS ACELERADAS	F	F50	02:56:25	07:40	7
239.	286	Alberto Domingues	ASAS NOS PÉS	M	M40	02:56:31	07:40	81
240.	314	Marcos Noritake	MultiRunners	M	M50	02:56:38	07:41	34
241.	127	Joana Pereira	Fourtastic	F	Sen F	02:56:44	07:41	9
242.	60	Carla Fernandes	Asas	F	Sen F	02:56:45	07:41	10
243.	58	Isac Dinis	Asas	M	M60	02:56:49	07:41	10
244.	379	Isabel Conceição		F	Sen F	02:56:50	07:41	11
245.	391	Jorge Fernandes	cabrizrun	M	M40	02:57:16	07:43	82
246.	115	Ana Santos	As Máquinas	F	Sen F	02:57:40	07:43	12
247.	72	Aureliano Luz	As Máquinas	M	M40	02:57:40	07:43	83
248.	346	José Cruz		M	M40	02:57:42	07:44	84
249.	366	Luis Almeida		M	M40	02:57:43	07:44	85
250.	202	José Moga	Amigos Vale do Silencio	M	M50	02:58:01	07:44	35
251.	222	Henrique Ruivo	Tartarugas Solidárias	M	M50	02:58:41	07:46	36
252.	163	Goncalo Ribeiro	montes saloios	M	M40	02:58:54	07:47	86
253.	212	José Silva		M	Sen M	03:00:21	07:50	95
254.	327	Filipe Sá		M	Sen M	03:00:58	07:52	96
255.	126	João Brito		M	M40	03:01:22	07:53	87
256.	10	Clive Saffery		M	M60	03:01:48	07:54	11
257.	34	Cátia Ferreira	Tartarugas Velozes	F	Sen F	03:02:59	07:58	13
258.	14	Paulo Lopes	Tartarugas Velozes	M	M40	03:02:59	07:58	88
259.	94	José Vaz	CLUBE ANACOM	M	M50	03:03:14	07:58	37
260.	266	Paulo Bailao	SS CGD	M	M40	03:03:55	08:00	89
261.	271	Graça Jesus	CLJardins	F	F40	03:04:08	08:01	8
262.	136	Maria Conchinha	Clube do Stress	M	M50	03:04:40	08:02	38
263.	344	Henrique Zaldo		M	Sen M	03:04:47	08:02	97
264.	67	Tania Saraiva	Starfish	F	Sen F	03:04:55	08:02	14

Lugar	Dorsal	Nome	Equipa	Sx	Escalão	Tempo	Ritmo	Esc.
265.	142	Luis Costa		M	M40	03:05:27	08:04	90
266.	358	Vitor Guerreiro	Oculista Carioca	M	M60	03:06:05	08:05	12
267.	235	Ricardo Rodrigues		M	Sen M	03:06:40	08:07	98
268.	85	Alexandre Espirito Santo		M	Sen M	03:06:53	08:07	99
269.	393	Maria Alegre	Lions	F	Sen F	03:07:10	08:08	15
270.	173	Pedro Boto	Serviços Sociais Montepio	M	M40	03:07:51	08:10	91
271.	171	Paulo Amorim	Serviços Sociais Montepio	M	Sen M	03:07:51	08:10	100
272.	349	Tiago Loureiro	Runners do ferro	M	Sen M	03:08:00	08:10	101
273.	246	Nuno Pereira	Sporting Clube de Casainhos	M	M40	03:08:05	08:11	92
274.	363	Paulo Silva		M	M40	03:08:06	08:11	93
275.	38	Ana Salé		F	Sen F	03:08:21	08:11	16
276.	105	Nuno Martins	Aroo	M	M40	03:08:23	08:11	94
277.	104	Nuno Fernandes	Aroo	M	M40	03:08:27	08:11	95
278.	21	Martinho Dias		M	M40	03:08:55	08:13	96
279.	272	Antonio Da Silva	A&D	M	M60	03:09:25	08:14	13
280.	183	Paulo Carvalho	Clube EDP - Lisboa	M	M60	03:10:44	08:17	14
281.	345	Hélio Santos	Team Salamandras	M	Sen M	03:10:53	08:18	102
282.	368	Luís Moura	Ouressa Team Runners	M	M40	03:10:54	08:18	97
283.	273	João Valle-Costa		M	M40	03:11:14	08:19	98
284.	87	João Correia	SS CGD	M	M50	03:11:17	08:19	39
285.	233	Paulo Viriato	Tartarugas Noturnas	M	M40	03:11:23	08:19	99
286.	88	Claudia Lourenço	SS CGD	F	F40	03:11:26	08:19	9
287.	384	Anabela Silva		F	F40	03:11:32	08:20	10
288.	361	Joana Correia		F	Sen F	03:11:34	08:20	17
289.	339	Nuno Cordeiro		M	M40	03:12:01	08:21	100
290.	260	Emilia Borges	CCD Sintrense	F	F50	03:12:02	08:21	8
291.	145	Armindo Rodrigues	Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iria	M	M40	03:12:03	08:21	101
292.	329	Rui Teixeira		M	Sen M	03:13:43	08:25	103
293.	76	Luísa Pires	Borinhas	F	F40	03:14:18	08:27	11
294.	4	Fernando Teixeira	Correr Lisboa	M	M50	03:14:24	08:27	40
295.	66	Vera Sacramento	Starfish	F	F40	03:14:32	08:28	12
296.	84	Paula Machado		F	F50	03:14:43	08:28	9
297.	409	Ana Cabrita		F	F40	03:14:43	08:28	13
298.	375	Domingos Dias	Run4Eat	M	Sen M	03:15:01	08:29	104
299.	185	Simão Campos	Clube EDP - Lisboa	M	Sen M	03:15:13	08:29	105
300.	359	Carla Fernandes	Correr Lisboa	F	F40	03:16:25	08:32	14
301.	77	Hugo Venancio	SS CGD	M	Sen M	03:16:29	08:32	106
302.	337	Pedro Camelo	Team Salamandras	M	Sen M	03:16:33	08:33	107
303.	63	Paula Simões	Açoreana Seguros	F	Sen F	03:17:01	08:34	18
304.	323	Carlos Cardoso		M	M40	03:18:47	08:38	102
305.	108	Ana Tamanqueira	OCR Portugal	F	Sen F	03:19:22	08:40	19
306.	350	Jose Casimiro	Trail runners do ferro	M	Sen M	03:19:34	08:41	108
307.	144	Manuel Ferreira	PARALAMENTAR	M	M40	03:19:39	08:41	103
308.	174	Ricardo Dias	Serviços Sociais Montepio	M	M40	03:20:08	08:42	104

Lugar	Dorsal	Nome	Equipa	Sx	Escalão	Tempo	Ritmo	Esc.
309.	168	Jorge Sousa	Serviços Sociais Montepio	M	M40	03:20:10	08:42	105
310.	242	Paula Félix	100fobias	F	F40	03:20:15	08:43	15
311.	336	Nuno Oliveira	Correr Lisboa	M	Sen M	03:20:31	08:43	109
312.	219	Manuel Narciso	Serviços Sociais Montepio	M	M50	03:21:08	08:44	41
313.	61	David Henriques	Asas	M	Sen M	03:21:24	08:46	110
314.	57	Agostinho Marques	Asas	M	M50	03:21:25	08:46	42
315.	29	Paulo Maciel		M	Sen M	03:22:02	08:47	111
316.	109	Rui Fernandes	OCR Portugal	M	M40	03:23:09	08:50	106
317.	113	Susete Marques		F	F40	03:23:27	08:51	16
318.	106	Helena Fernandes	OCR Portugal	F	F40	03:23:27	08:51	17
319.	99	Diana Monteiro	Amigos Vale do Silencio	F	Sen F	03:27:02	09:00	20
320.	217	André Salvado		M	M40	03:29:19	09:06	107
321.	245	Carlos Correia	Clube Vodafone	M	M40	03:29:25	09:06	108
322.	44	Sérgio Antunes	CLUBE ANACOM	M	M40	03:29:38	09:07	109
323.	224	Daniela Carvalho	UDRS Guerreiros do Rio	F	F40	03:30:15	09:08	18
324.	225	Renato Saragoça	UDRS Guerreiros do Rio	M	M40	03:30:17	09:08	110
325.	208	Joaquim Freitas	LESMAS ACELERADAS	M	M40	03:30:25	09:09	111
326.	281	Lurdes Olas		F	F40	03:30:34	09:09	19
327.	282	Isabel Costa		F	F40	03:30:36	09:10	20
328.	205	Catarina Lagoa	Tartarugas Solidárias	F	F40	03:30:36	09:10	21
329.	43	Rui Oliveira	SS CGD	M	M40	03:30:37	09:10	112
330.	68	Ana Fonseca	Starfish	F	F40	03:30:51	09:10	22
331.	69	Carlos Mustra	Starfish	M	M40	03:30:52	09:10	113
332.	64	Bruno Ramos	Starfish	M	M40	03:31:03	09:11	114
333.	65	Helder Alexandre	Starfish	M	M40	03:31:10	09:11	115
334.	332	João Faria		M	M40	03:31:23	09:11	116
335.	403	Isabel Vieira		F	F40	03:31:24	09:11	23
336.	404	Tânia Valentim	Performance	F	Sen F	03:31:25	09:11	21
337.	56	Serafim Marques	Asas	M	M60	03:33:43	09:17	15
338.	55	Helena Cunha	Asas	F	F50	03:33:43	09:17	10
339.	181	Sara Henriques		F	F40	03:33:46	09:17	24
340.	316	Teresa Reis	Familia	F	F40	03:35:22	09:22	25
341.	70	Isabel Dias		F	F50	03:37:01	09:26	11
342.	71	Sónia Domingos		F	Sen F	03:37:02	09:26	22
343.	112	Maria Augusto	OCR Portugal	F	F50	03:39:10	09:32	12
344.	322	Sandra Cardoso		F	F40	03:39:11	09:32	26
345.	128	Sofia Ferreira	Fourtastic	F	Sen F	03:40:44	09:36	23
346.	206	Maria Basilio	LESMAS ACELERADAS	F	F40	03:40:45	09:36	27
347.	341	João Barrigola		M	Sen M	03:44:41	09:46	112
348.	279	António FLima		M	M60	03:46:19	09:50	16
349.	166	Mario Santos	Monte da Lua Runner	M	M40	03:47:34	09:53	117
350.	397	Clelia Pires		F	Sen F	03:51:02	10:02	24
351.	315	Helder Tavares	Varitintas - Loja de tintas em Massamá	M	M40	03:53:12	10:08	118
352.	383	Sandra Pereira	Varitintas - Loja de tintas em Massamá	F	F40	03:54:08	10:11	28

Lugar	Dorsal	Nome	Equipa	Sx	Escalão	Tempo	Ritmo	Esc.
353.	303	Cristina Santos	Varitintas - Loja de tintas em Massamá	F	Sen F	03:55:28	10:14	25
354.	107	Rui Malaquias	OCR Portugal	M	M40	03:57:12	10:19	119
355.	220	Jose Carlos	Casa Benfica Algueirao MemMartins	M	M60	04:10:25	10:53	17
356.	265	Carlos Duarte	Corredores e Afins	M	Sen M	04:15:23	11:06	113
357.	198	Paulo Figueira	Clube de Praças da Armada	M	M40	04:15:23	11:06	120
358.	3	Francisco Maia		M	M60	04:20:42	11:20	18
359.	59	José Ferrabelo	Asas	M	M60	04:20:42	11:20	19