

| Pos | Dorsal | Atleta                       | S         | Equipa                                           | Categoria |    | 8.0 km   | Ritmo | Tempo    |
|-----|--------|------------------------------|-----------|--------------------------------------------------|-----------|----|----------|-------|----------|
| 1   | 661    | Tomás Esteves                | Masculino | RUN.PT                                           | SEN M     | 1  | 00:50:23 | 05:27 | 01:21:57 |
| 2   | 784    | Tiago Cordeiro               | Masculino |                                                  | SEN M     | 2  | 00:51:02 | 05:33 | 01:23:26 |
| 3   | 753    | David Cruz                   | Masculino | G.R Corredoura                                   | SEN M     | 3  | 00:50:39 | 05:36 | 01:24:12 |
| 4   | 638    | Leandro Santos               | Masculino | Clube Veteranos do Lis                           | SEN M     | 4  | 00:51:21 | 05:44 | 01:26:03 |
| 5   | 797    | Celso Celso                  | Masculino | NEXEBRA TRAIL TEAM                               | SEN M     | 5  | 00:52:49 | 05:52 | 01:28:04 |
| 6   | 663    | João Graça                   | Masculino | Arredaguilhotas PRO TEAM                         | SEN M     | 6  | 00:53:53 | 05:55 | 01:28:54 |
| 7   | 704    | Bruno Gaspar                 | Masculino | Grupo de Atletismo Caranguejara                  | M40       | 1  | 00:54:34 | 06:02 | 01:30:31 |
| 8   | 535    | António Silvino              | Masculino | A ENERGIA DA CORRIDA                             | M50       | 1  | 00:54:50 | 06:09 | 01:32:25 |
| 9   | 697    | Luís Ramos                   | Masculino | Arredaguilhotas PRO TEAM                         | M40       | 2  | 00:55:28 | 06:10 | 01:32:43 |
| 10  | 808    | Diogo Cunha                  | Masculino | Róódinhas - Santos Silva / OXYGEN - GYM &Fitness | SEN M     | 7  | 00:56:10 | 06:13 | 01:33:31 |
| 11  | 768    | Telmo Matias                 | Masculino | G.R Corredoura                                   | SEN M     | 8  | 00:56:14 | 06:13 | 01:33:35 |
| 12  | 725    | Samuel Alfaiate              | Masculino | Associação de Toledo                             | SEN M     | 9  | 00:56:03 | 06:14 | 01:33:45 |
| 13  | 549    | Daniel Matias                | Masculino | TiMim                                            | SEN M     | 10 | 00:57:14 | 06:15 | 01:33:56 |
| 14  | 642    | Fernando Neves               | Masculino | G.D.C. Eirapedrense                              | M40       | 3  | 00:56:53 | 06:16 | 01:34:11 |
| 15  | 607    | Joel Pedro                   | Masculino | Trilho do Castelejo                              | M40       | 4  | 00:58:02 | 06:18 | 01:34:35 |
| 16  | 809    | Carlos Valente               | Masculino | A. C. S. Mamede                                  | M50       | 2  | 00:57:17 | 06:20 | 01:35:09 |
| 17  | 721    | João Salgueiro               | Masculino | LIZ RUNNERS                                      | SEN M     | 11 | 00:57:24 | 06:22 | 01:35:42 |
| 18  | 760    | Andre Bento                  | Masculino | G.R Corredoura                                   | SEN M     | 12 | 00:58:05 | 06:25 | 01:36:26 |
| 19  | 709    | Germano Capela               | Masculino | CA BARREIRA                                      | M50       | 3  | 00:58:01 | 06:32 | 01:38:01 |
| 20  | 584    | Flavio Carreira              | Masculino | Trilho do Castelejo                              | SEN M     | 13 | 00:59:18 | 06:36 | 01:39:03 |
| 21  | 515    | Nelson Branco                | Masculino |                                                  | M40       | 5  | 00:58:41 | 06:36 | 01:39:07 |
| 22  | 668    | Nelson Norte                 | Masculino | A. R. Meirinhas                                  | M40       | 6  | 00:58:52 | 06:36 | 01:39:12 |
| 23  | 726    | Ricardo Mendes               | Masculino |                                                  | SEN M     | 14 | 01:01:05 | 06:37 | 01:39:30 |
| 24  | 761    | João Tomas                   | Masculino | G.R Corredoura                                   | SEN M     | 15 | 00:59:18 | 06:42 | 01:40:45 |
| 25  | 630    | Cesar Coelho                 | Masculino | GRF Benedita - Atletismo                         | M40       | 7  | 00:59:44 | 06:42 | 01:40:49 |
| 26  | 650    | Bruno Sardinha               | Masculino |                                                  | SEN M     | 16 | 01:01:09 | 06:43 | 01:40:58 |
| 27  | 804    | Hugo Neves                   | Masculino |                                                  | SEN M     | 17 | 01:00:39 | 06:44 | 01:41:15 |
| 28  | 522    | Luis Neves                   | Masculino | MARINHAIS AC                                     | M40       | 8  | 01:01:27 | 06:45 | 01:41:21 |
| 29  | 582    | Helder Abreu                 | Masculino | Notícias de Colmeias Atletismo                   | M40       | 9  | 01:01:02 | 06:46 | 01:41:43 |
| 30  | 708    | Nelson Fernandes             | Masculino | CA BARREIRA                                      | SEN M     | 18 | 01:02:49 | 06:48 | 01:42:09 |
| 31  | 550    | Tiago Carvalho               | Masculino | CCD CREDITO AGRICOLA                             | M40       | 10 | 01:02:28 | 06:47 | 01:42:11 |
| 32  | 693    | Mário Carvalho               | Masculino | Gasoutos-Grupo Atlético dos Soutos               | M40       | 11 | 01:01:08 | 06:48 | 01:42:13 |
| 33  | 646    | Carlos Cunha                 | Masculino | A. C. S. Mamede                                  | M40       | 12 | 01:02:28 | 06:48 | 01:42:15 |
| 34  | 729    | Christophe Capitão           | Masculino | Invictus                                         | SEN M     | 19 | 01:03:03 | 06:49 | 01:42:34 |
| 35  | 692    | Fernando Jacinto             | Masculino | Gasoutos-Grupo Atlético dos Soutos               | M50       | 4  | 01:01:57 | 06:50 | 01:42:40 |
| 36  | 633    | Gonçalo Fernandes            | Masculino | Dá-lhe Gás Team                                  | SEN M     | 20 | 01:01:28 | 06:51 | 01:42:53 |
| 37  | 744    | Fábio Pereira                | Masculino | Casainhos                                        | SEN M     | 21 | 01:00:40 | 06:52 | 01:43:08 |
| 38  | 593    | Nuno Belo                    | Masculino | benedita                                         | SEN M     | 22 | 01:03:41 | 06:55 | 01:43:58 |
| 39  | 799    | Filipe Miguel Matos Ferreira | Masculino |                                                  | M40       | 13 | 01:04:34 | 06:58 | 01:44:53 |
| 40  | 805    | Pedro Miguel                 | Masculino |                                                  | M40       | 14 | 01:04:08 | 07:02 | 01:45:43 |
| 41  | 695    | Pedro Matias                 | Masculino | Porto de Mos a Correr                            | M40       | 15 | 01:03:20 | 07:03 | 01:45:59 |
| 42  | 713    | André Rodrigues              | Masculino | CA BARREIRA                                      | M40       | 16 | 01:03:06 | 07:03 | 01:46:02 |
| 43  | 735    | João Mateus                  | Masculino | URD Juncalense                                   | SEN M     | 23 | 01:02:19 | 07:04 | 01:46:06 |
| 44  | 739    | Rui Silva                    | Masculino | Soutaria Team                                    | M40       | 17 | 01:04:40 | 07:07 | 01:46:52 |

| Pos | Dorsal | Atleta                 | S         | Equipa                                           | Categoria |    | 8.0 km   | Ritmo | Tempo    |
|-----|--------|------------------------|-----------|--------------------------------------------------|-----------|----|----------|-------|----------|
| 45  | 803    | João Paulo Silva       | Masculino | Soutaria Team                                    | M50       | 5  | 01:04:27 | 07:07 | 01:46:52 |
| 46  | 811    | Luís Reis              | Masculino |                                                  | M40       | 18 | 01:02:37 | 07:11 | 01:48:03 |
| 47  | 802    | Fabio Marques          | Masculino | NEXEBRA TRAIL TEAM                               | SEN M     | 24 | 01:06:58 | 07:11 | 01:48:04 |
| 48  | 683    | Rui Matias             | Masculino |                                                  | M40       | 19 | 01:04:56 | 07:12 | 01:48:07 |
| 49  | 615    | Igor Alçada            | Masculino |                                                  | SEN M     | 25 | 01:05:05 | 07:12 | 01:48:19 |
| 50  | 621    | Leandro Delgado        | Masculino | The Warriors                                     | SEN M     | 26 | 01:06:03 | 07:12 | 01:48:24 |
| 51  | 684    | Marco Fonseca          | Masculino |                                                  | M40       | 20 | 01:07:17 | 07:12 | 01:48:27 |
| 52  | 569    | Filipe Soares          | Masculino | Trilho do Castelejo                              | M40       | 21 | 01:06:06 | 07:14 | 01:48:42 |
| 53  | 631    | Gonçalo Silva          | Masculino | Rijo Team                                        | M40       | 22 | 01:06:20 | 07:14 | 01:48:50 |
| 54  | 546    | Bruno Santos           | Masculino | Flashs                                           | SEN M     | 27 | 01:04:16 | 07:17 | 01:49:29 |
| 55  | 601    | Marc Gandra            | Masculino | Róódinhas - Santos Silva / OXYGEN - GYM &Fitness | SEN M     | 28 | 01:08:14 | 07:18 | 01:49:47 |
| 56  | 602    | Igor Silva             | Masculino | Trilho do Castelejo                              | SEN M     | 29 | 01:07:21 | 07:19 | 01:49:49 |
| 57  | 595    | Amilcar Dinis          | Masculino | CAVALINHOS RUNNERS                               | SEN M     | 30 | 01:06:01 | 07:19 | 01:49:52 |
| 58  | 532    | José Matias            | Masculino |                                                  | M60       | 1  | 01:02:44 | 07:19 | 01:49:59 |
| 59  | 669    | Vitor Areia            | Masculino | A. R. Meirinhas                                  | M40       | 23 | 01:06:48 | 07:19 | 01:50:03 |
| 60  | 568    | Carlos Carreira        | Masculino | A. C. S. Mamede                                  | M50       | 6  | 01:05:33 | 07:19 | 01:50:03 |
| 61  | 512    | Vítor Índio            | Masculino | Clube Veteranos do Lis                           | SEN M     | 31 | 01:06:06 | 07:20 | 01:50:10 |
| 62  | 563    | Dinis Almeida          | Masculino | A. C. S. Mamede                                  | SEN M     | 32 | 01:02:44 | 07:21 | 01:50:21 |
| 63  | 699    | Nelson Jorge           | Masculino |                                                  | M50       | 7  | 01:05:59 | 07:21 | 01:50:26 |
| 64  | 764    | Ricardo Vieira         | Masculino | G.R Corredoura                                   | SEN M     | 33 | 01:07:36 | 07:21 | 01:50:33 |
| 65  | 567    | Isidro Oliveira        | Masculino | A. C. S. Mamede                                  | M60       | 2  | 01:07:19 | 07:22 | 01:50:46 |
| 66  | 596    | Luís Ferreira          | Masculino | Batalha Night Run & Fun                          | SEN M     | 34 | 01:05:57 | 07:23 | 01:50:46 |
| 67  | 793    | Paulo Lopes            | Masculino | SOURE MOV                                        | M40       | 24 | 01:08:16 | 07:24 | 01:51:20 |
| 68  | 681    | Helder Marco Domingues | Masculino |                                                  | M40       | 25 | 01:07:27 | 07:26 | 01:51:32 |
| 69  | 686    | Tiago Vieira           | Masculino |                                                  | SEN M     | 35 | 01:09:03 | 07:25 | 01:51:33 |
| 70  | 755    | Leandro André          | Masculino | Marinha Grande                                   | M40       | 26 | 01:09:32 | 07:27 | 01:52:07 |
| 71  | 666    | Victor Ferreira        | Masculino | Cross Laminha                                    | M50       | 8  | 01:07:35 | 07:29 | 01:52:36 |
| 72  | 659    | Rui Pexirra            | Masculino | Los Demorados                                    | M40       | 27 | 01:06:45 | 07:31 | 01:52:47 |
| 73  | 536    | Pedro Neves            | Masculino | Los Demorados                                    | M40       | 28 | 01:09:11 | 07:31 | 01:52:47 |
| 74  | 540    | André Meneses          | Masculino | ALABAMA                                          | SEN M     | 36 | 01:07:53 | 07:31 | 01:52:58 |
| 75  | 794    | Nuno Queiroz           | Masculino | SOURE MOV                                        | M40       | 29 | 01:08:48 | 07:32 | 01:53:08 |
| 76  | 523    | Jose Leal              | Masculino | MARINHAIS AC                                     | M40       | 30 | 01:08:44 | 07:34 | 01:53:37 |
| 77  | 586    | Hugo Oliveira          | Masculino | ALABAMA                                          | SEN M     | 37 | 01:09:37 | 07:33 | 01:53:41 |
| 78  | 806    | António Palmeira       | Masculino | Veteranos Ribeirense                             | M40       | 31 | 01:09:17 | 07:34 | 01:53:53 |
| 79  | 609    | Paulo Botelho          | Masculino | TiMim                                            | M40       | 32 | 01:06:22 | 07:35 | 01:53:58 |
| 80  | 702    | Luis Simoes            | Masculino | Caracol Trail Team                               | M40       | 33 | 01:10:50 | 07:36 | 01:54:12 |
| 81  | 689    | João Costa             | Masculino | Dá-lhe Gás Team                                  | SEN M     | 38 | 01:07:50 | 07:36 | 01:54:17 |
| 82  | 622    | Pedro Brites           | Masculino | Flashs                                           | M40       | 34 | 01:10:34 | 07:36 | 01:54:20 |
| 83  | 719    | Leonel Almeida         | Masculino | CS-Coelho da silva                               | M50       | 9  | 01:09:03 | 07:37 | 01:54:25 |
| 84  | 657    | Tiago Sobreira         | Masculino | Primaços                                         | SEN M     | 39 | 01:08:19 | 07:37 | 01:54:27 |
| 85  | 543    | José Teixeira          | Masculino |                                                  | M40       | 35 | 01:12:33 | 07:37 | 01:54:31 |
| 86  | 616    | Jose Ferreira          | Masculino | Airbike                                          | M50       | 10 | 01:10:33 | 07:37 | 01:54:38 |
| 87  | 732    | João Costa             | Masculino | Rota dos vidoeiros                               | SEN M     | 40 | 01:10:14 | 07:40 | 01:55:10 |
| 88  | 677    | Rúben Baeta            | Masculino | CCD CREDITO AGRICOLA                             | SEN M     | 41 | 01:10:26 | 07:40 | 01:55:15 |

| Pos | Dorsal | Atleta                           | S         | Equipa                             | Categoria |    | 8.0 km   | Ritmo | Tempo    |
|-----|--------|----------------------------------|-----------|------------------------------------|-----------|----|----------|-------|----------|
| 89  | 557    | Henrique Longo                   | Masculino |                                    | SEN M     | 42 | 01:10:42 | 07:43 | 01:56:05 |
| 90  | 547    | Micael Gil                       | Masculino | Flashs                             | SEN M     | 43 | 01:12:07 | 07:48 | 01:57:05 |
| 91  | 816    | João Reis                        | Masculino |                                    | SEN M     | 44 | 01:08:38 | 07:48 | 01:57:26 |
| 92  | 769    | David Cunha                      | Masculino |                                    | M40       | 36 | 01:10:34 | 07:49 | 01:57:39 |
| 93  | 700    | Delio Pascoal                    | Masculino |                                    | SEN M     | 45 | 01:10:16 | 07:50 | 01:57:45 |
| 94  | 667    | Jorge Henriques                  | Masculino | LIZ RUNNERS                        | SEN M     | 46 | 01:12:23 | 07:50 | 01:57:51 |
| 95  | 703    | Luis Simoes                      | Masculino | Caracol Trail Team                 | SEN M     | 47 | 01:08:50 | 07:52 | 01:58:08 |
| 96  | 591    | Miguel Santos                    | Masculino |                                    | SEN M     | 48 | 01:09:05 | 07:52 | 01:58:18 |
| 97  | 552    | Paulo Alves                      | Masculino | LIZ RUNNERS                        | M40       | 37 | 01:13:30 | 07:53 | 01:58:36 |
| 98  | 656    | André Cruz                       | Masculino | Primaços                           | SEN M     | 49 | 01:11:49 | 07:54 | 01:58:46 |
| 99  | 812    | João Santos                      | Masculino | A.C.MaXos                          | SEN M     | 50 | 01:12:03 | 07:53 | 01:58:50 |
| 100 | 727    | César Simões                     | Masculino | Invictus                           | SEN M     | 51 | 01:12:15 | 07:54 | 01:58:51 |
| 101 | 818    | Pedro Pimpão                     | Masculino |                                    | SEN M     | 52 | 01:15:08 | 07:56 | 01:59:07 |
| 102 | 603    | Nélio Ferreira                   | Masculino | Trilho do Castelejo                | M40       | 38 | 01:10:45 | 07:56 | 01:59:14 |
| 103 | 610    | Pedro Silva                      | Masculino | LORENZO- SPORTS TEAM               | SEN M     | 53 | 01:11:51 | 07:57 | 01:59:35 |
| 104 | 578    | Nuno Marques                     | Masculino | YUDO GREEN BOOSTER                 | SEN M     | 54 | 01:13:30 | 07:57 | 01:59:43 |
| 105 | 577    | Ricardo Figueiredo               | Masculino | YUDO GREEN BOOSTER                 | SEN M     | 55 | 01:12:56 | 07:57 | 01:59:44 |
| 106 | 831    | Paulo Correia                    | Masculino |                                    | SEN M     | 56 | 01:13:32 | 07:58 | 01:59:49 |
| 107 | 762    | Tiago Pinto                      | Masculino | G.R Corredoura                     | SEN M     | 57 | 01:14:29 | 07:59 | 02:00:07 |
| 108 | 513    | Manuel Carreira                  | Masculino | Clube Veteranos do Lis             | M60       | 3  | 01:11:08 | 08:00 | 02:00:12 |
| 109 | 815    | João Leal                        | Masculino |                                    | SEN M     | 58 | 01:09:02 | 08:01 | 02:00:32 |
| 110 | 672    | Cândido Alves                    | Masculino | CCD CREDITO AGRICOLA               | M40       | 39 | 01:13:04 | 08:02 | 02:00:44 |
| 111 | 754    | Pierre Ribeiro                   | Masculino | Ourem                              | SEN M     | 59 | 01:11:21 | 08:02 | 02:00:45 |
| 112 | 798    | Vitor Pereira                    | Masculino | LIZ RUNNERS                        | SEN M     | 60 | 01:11:20 | 08:04 | 02:01:04 |
| 113 | 786    | Luis Mendes                      | Masculino | NEXEBRA TRAIL TEAM                 | M40       | 40 | 01:13:01 | 08:03 | 02:01:05 |
| 114 | 647    | Silvina Baptista                 | Feminino  | TiMim                              | F40       | 1  | 01:13:20 | 08:04 | 02:01:05 |
| 115 | 534    | José Pires                       | Masculino | Trilho do Castelejo                | SEN M     | 61 | 01:13:56 | 08:04 | 02:01:12 |
| 116 | 637    | Nélia Vitorino                   | Feminino  | Clube Veteranos do Lis             | F40       | 2  | 01:12:39 | 08:04 | 02:01:12 |
| 117 | 785    | Noé Soares                       | Masculino | Trilho do Castelejo                | SEN M     | 62 | 01:13:55 | 08:04 | 02:01:12 |
| 118 | 516    | Vítor Ferreira                   | Masculino | Porto de Mos a Correr              | M40       | 41 | 01:13:20 | 08:05 | 02:01:31 |
| 119 | 520    | Emanuel Santos                   | Masculino | Associação de Toledo               | M40       | 42 | 01:11:05 | 08:06 | 02:01:34 |
| 120 | 625    | Nuno Fabião                      | Masculino |                                    | M40       | 43 | 01:12:08 | 08:08 | 02:02:18 |
| 121 | 551    | Nelson Perpétua                  | Masculino | LIZ RUNNERS                        | M40       | 44 | 01:12:09 | 08:09 | 02:02:32 |
| 122 | 537    | Telmo Filipe Fernandes Rodrigues | Masculino |                                    | SEN M     | 63 | 01:14:31 | 08:09 | 02:02:38 |
| 123 | 717    | João Felizardo                   | Masculino | Montanelas United                  | SEN M     | 64 | 01:14:59 | 08:10 | 02:02:50 |
| 124 | 772    | Sandra Frazao                    | Feminino  | VilaFit                            | F40       | 3  | 01:14:48 | 08:12 | 02:03:01 |
| 125 | 801    | Luis Terceiro                    | Masculino | NEXEBRA TRAIL TEAM                 | M40       | 45 | 01:14:24 | 08:13 | 02:03:33 |
| 126 | 611    | Antonio Agostinho                | Masculino | Porto de Mos a Correr              | M60       | 4  | 01:14:46 | 08:13 | 02:03:35 |
| 127 | 694    | Dárcio Rodrigues                 | Masculino | Gasoutos-Grupo Atlético dos Soutos | SEN M     | 65 | 01:13:22 | 08:14 | 02:03:35 |
| 128 | 701    | Bertrand Mangano                 | Masculino | REIS DA CORIMBA                    | M40       | 46 | 01:14:09 | 08:13 | 02:03:37 |
| 129 | 718    | Andreia Pires                    | Feminino  | Montanelas United                  | SEN F     | 1  | 01:15:46 | 08:14 | 02:03:48 |
| 130 | 641    | Carlos Major                     | Masculino | G.D.C. Eirapedrense                | M50       | 11 | 01:17:03 | 08:15 | 02:03:50 |
| 131 | 652    | Lidia Tirnovschi                 | Feminino  | CAVALINHOS RUNNERS                 | SEN F     | 2  | 01:17:04 | 08:16 | 02:04:02 |
| 132 | 592    | Tiago Sousa                      | Masculino | GAB RUNNERS                        | SEN M     | 66 | 01:15:12 | 08:15 | 02:04:03 |

| Pos | Dorsal | Atleta                 | S         | Equipa                                 | Categoria |    | 8.0 km   | Ritmo | Tempo    |
|-----|--------|------------------------|-----------|----------------------------------------|-----------|----|----------|-------|----------|
| 133 | 767    | João Meneses           | Masculino | G.R Corredoura                         | SEN M     | 67 | 01:15:31 | 08:15 | 02:04:06 |
| 134 | 728    | Eduardo Fonseca        | Masculino | Invictus                               | SEN M     | 68 | 01:14:46 | 08:15 | 02:04:13 |
| 135 | 640    | José Cruz              | Masculino | 20Kms Almeirim - Desportos de Montanha | M40       | 47 | 01:14:38 | 08:17 | 02:04:35 |
| 136 | 608    | Ilda Botelho           | Feminino  | TiMim                                  | F40       | 4  | 01:15:19 | 08:18 | 02:04:38 |
| 137 | 581    | Daniel Ferreira        | Masculino |                                        | M40       | 48 | 01:14:19 | 08:18 | 02:04:41 |
| 138 | 756    | Christian Ramusga      | Masculino |                                        | SEN M     | 69 | 01:15:22 | 08:17 | 02:04:42 |
| 139 | 743    | Nuno Mateus            | Masculino | Casainhos                              | SEN M     | 70 | 01:15:59 | 08:17 | 02:04:43 |
| 140 | 835    | Pedro Batista          | Masculino | ACBATALHA                              | SEN M     | 71 | 01:15:25 | 08:18 | 02:04:43 |
| 141 | 716    | André Rodrigues        | Masculino | Montanelas United                      | SEN M     | 72 | 01:14:59 | 08:18 | 02:04:53 |
| 142 | 671    | Bruno Lima             | Masculino | CCD CREDITO AGRICOLA                   | SEN M     | 73 | 01:13:41 | 08:20 | 02:05:16 |
| 143 | 691    | Débora Sousa           | Feminino  | Arredaguilhotas PRO TEAM               | SEN F     | 3  | 01:15:27 | 08:21 | 02:05:29 |
| 144 | 538    | Vítor Martins          | Masculino | LIZ RUNNERS                            | SEN M     | 74 | 01:16:28 | 08:22 | 02:05:49 |
| 145 | 604    | José Lages             | Masculino | LIZ RUNNERS                            | M50       | 12 | 01:16:45 | 08:21 | 02:05:50 |
| 146 | 734    | Nuno Lourenço          | Masculino | Porto de Mos a Correr                  | M40       | 49 | 01:13:58 | 08:22 | 02:05:51 |
| 147 | 705    | Gonçalo Ferreira       | Masculino | A. R. Meirinhas                        | SEN M     | 75 | 01:14:38 | 08:25 | 02:06:27 |
| 148 | 506    | Carlos Costa           | Masculino |                                        | SEN M     | 76 | 01:16:13 | 08:26 | 02:06:37 |
| 149 | 662    | Fábio Jorge            | Masculino | Xteam                                  | SEN M     | 77 | 01:14:21 | 08:29 | 02:07:27 |
| 150 | 594    | Rui Abreu              | Masculino | Dá-lhe Gás Team                        | M40       | 50 | 01:16:55 | 08:29 | 02:07:33 |
| 151 | 560    | Joao Couto             | Masculino | Runtralhas                             | M40       | 51 | 01:16:44 | 08:31 | 02:08:03 |
| 152 | 775    | Carlos Martins         | Masculino | Poké                                   | SEN M     | 78 | 01:20:17 | 08:32 | 02:08:19 |
| 153 | 715    | Teofilo Casimiro       | Masculino | Ourem                                  | M40       | 52 | 01:16:24 | 08:33 | 02:08:30 |
| 154 | 791    | Abel Carreira Carreira | Masculino | Trilho do Castelejo                    | M50       | 13 | 01:09:22 | 08:34 | 02:08:37 |
| 155 | 676    | Luís Vieira            | Masculino | CCD CREDITO AGRICOLA                   | M50       | 14 | 01:16:37 | 08:35 | 02:09:02 |
| 156 | 507    | Anibal Ribeiro         | Masculino |                                        | M40       | 53 | 01:18:40 | 08:35 | 02:09:03 |
| 157 | 518    | Pedro Roque            | Masculino |                                        | SEN M     | 79 | 01:18:02 | 08:37 | 02:09:38 |
| 158 | 519    | Filipe Pimenta         | Masculino | Javalis do Cacete                      | SEN M     | 80 | 01:18:03 | 08:37 | 02:09:38 |
| 159 | 556    | Regina Maria Fernandes | Feminino  | LIZ RUNNERS                            | F40       | 5  | 01:20:17 | 08:37 | 02:09:42 |
| 160 | 555    | Lino Franco            | Masculino | LIZ RUNNERS                            | M40       | 54 | 01:20:17 | 08:37 | 02:09:43 |
| 161 | 690    | Helder Silva           | Masculino |                                        | M40       | 55 | 01:17:05 | 08:37 | 02:09:45 |
| 162 | 792    | Cláudio Sousa          | Masculino | Domplex                                | M40       | 56 | 01:18:06 | 08:40 | 02:10:11 |
| 163 | 598    | Marco Gomes            | Masculino |                                        | SEN M     | 81 | 01:16:20 | 08:40 | 02:10:31 |
| 164 | 779    | Bruno Leal Bruno       | Masculino | Roda no ar                             | SEN M     | 82 | 01:18:42 | 08:42 | 02:10:45 |
| 165 | 533    | Luis Estanislau        | Masculino | Associação de Toledo                   | M50       | 15 | 01:19:13 | 08:44 | 02:11:09 |
| 166 | 795    | Rudi Pardal            | Masculino | Trilho do Castelejo                    | SEN M     | 83 | 01:17:31 | 08:44 | 02:11:11 |
| 167 | 564    | Flávio Vicente         | Masculino | A. C. S. Mamede                        | M40       | 57 | 01:17:48 | 08:44 | 02:11:11 |
| 168 | 737    | Octávio Mariano        | Masculino | CCRD BURINHOSA                         | M40       | 58 | 01:19:20 | 08:44 | 02:11:31 |
| 169 | 783    | Helder Fernandes       | Masculino | Foxy                                   | M50       | 16 | 01:20:18 | 08:47 | 02:12:04 |
| 170 | 778    | Carlos Azevedo         | Masculino |                                        | SEN M     | 84 | 01:18:36 | 08:48 | 02:12:15 |
| 171 | 628    | Joao Faustino          | Masculino |                                        | M60       | 5  | 01:18:42 | 08:50 | 02:12:51 |
| 172 | 720    | Sergio Miranda         | Masculino | LIZ RUNNERS                            | M50       | 17 | 01:19:13 | 08:52 | 02:13:11 |
| 173 | 787    | Micael Guiomar         | Masculino | Soutaria Team                          | SEN M     | 85 | 01:18:49 | 08:53 | 02:13:36 |
| 174 | 632    | Fábio Bento            | Masculino | Esparrela Team                         | SEN M     | 86 | 01:22:11 | 08:53 | 02:13:40 |
| 175 | 770    | Nuno Braga             | Masculino |                                        | M40       | 59 | 01:21:24 | 08:54 | 02:13:52 |
| 176 | 740    | Luis Moreira           | Masculino | NaturaBike                             | SEN M     | 87 | 01:20:56 | 08:55 | 02:14:10 |

| Pos | Dorsal | Atleta                   | S         | Equipa                                 | Categoria |     | 8.0 km   | Ritmo | Tempo    |
|-----|--------|--------------------------|-----------|----------------------------------------|-----------|-----|----------|-------|----------|
| 177 | 655    | Diogo Parreiras          | Masculino | Primaços                               | SEN M     | 88  | 01:18:49 | 09:00 | 02:15:06 |
| 178 | 819    | Marcelo Santos           | Masculino |                                        | SEN M     | 89  | 01:19:03 | 08:59 | 02:15:07 |
| 179 | 687    | Susana Gomes             | Feminino  | Dá-lhe Gás Team                        | SEN F     | 4   | 01:22:39 | 09:00 | 02:15:09 |
| 180 | 733    | Luís Borges              | Masculino |                                        | M40       | 60  | 01:22:50 | 08:59 | 02:15:10 |
| 181 | 741    | Pedro Silva              | Masculino |                                        | M40       | 61  | 01:20:03 | 09:01 | 02:15:24 |
| 182 | 526    | Mário Martins            | Masculino |                                        | SEN M     | 90  | 01:20:28 | 09:01 | 02:15:34 |
| 183 | 527    | Sérgio Pereira           | Masculino |                                        | SEN M     | 91  | 01:20:28 | 09:01 | 02:15:34 |
| 184 | 524    | Paulo Matias             | Masculino |                                        | M50       | 18  | 01:21:22 | 09:03 | 02:15:52 |
| 185 | 763    | Hugo Marques             | Masculino | G.R Corredoura                         | SEN M     | 92  | 01:18:11 | 09:04 | 02:16:27 |
| 186 | 782    | Cátia Santos             | Feminino  | Poké                                   | SEN F     | 5   | 01:20:17 | 09:07 | 02:17:07 |
| 187 | 781    | Marco Cordeiro           | Masculino |                                        | M40       | 62  | 01:23:21 | 09:08 | 02:17:16 |
| 188 | 780    | Marco Bernardo           | Masculino |                                        | SEN M     | 93  | 01:23:20 | 09:08 | 02:17:18 |
| 189 | 749    | Goncalo Ramos            | Masculino | CCR Alqueidão da serra                 | M40       | 63  | 01:23:37 | 09:08 | 02:17:26 |
| 190 | 585    | Vania Santos             | Feminino  | Trilho do Castelejo                    | SEN F     | 6   | 01:22:33 | 09:09 | 02:17:28 |
| 191 | 561    | Rita Martins             | Feminino  | Trilho do Castelejo                    | SEN F     | 7   | 01:22:33 | 09:09 | 02:17:29 |
| 192 | 833    | Luis Correia             | Masculino |                                        | SEN M     | 94  | 01:18:18 | 09:10 | 02:17:43 |
| 193 | 579    | Francisco Varela         | Masculino | Runtralhas                             | M40       | 64  | 01:24:39 | 09:13 | 02:18:22 |
| 194 | 777    | Guida Anjo               | Feminino  | Arredaguilhotas PRO TEAM               | F40       | 6   | 01:23:50 | 09:13 | 02:18:23 |
| 195 | 789    | Antónia Fernandes        | Feminino  |                                        | SEN F     | 8   | 01:23:15 | 09:16 | 02:19:12 |
| 196 | 617    | Teresa Ferreira          | Feminino  | Airbike                                | F50       | 1   | 01:25:02 | 09:17 | 02:19:26 |
| 197 | 571    | César Ferreira           | Masculino |                                        | M40       | 65  | 01:23:50 | 09:18 | 02:19:41 |
| 198 | 574    | Tiago Silva              | Masculino | YUDO GREEN BOOSTER                     | SEN M     | 95  | 01:24:25 | 09:18 | 02:19:58 |
| 199 | 612    | João Violante            | Masculino |                                        | SEN M     | 96  | 01:20:12 | 09:19 | 02:20:01 |
| 200 | 636    | Tânia Gaspar             | Feminino  | Clube Veteranos do Lis                 | SEN F     | 9   | 01:23:50 | 09:20 | 02:20:07 |
| 201 | 653    | Dorisa Portela           | Feminino  | CAVALINHOS RUNNERS                     | SEN F     | 10  | 01:23:50 | 09:20 | 02:20:10 |
| 202 | 597    | Rui Francisco            | Masculino |                                        | M50       | 19  | 01:23:33 | 09:20 | 02:20:13 |
| 203 | 750    | Marco Gonçalves          | Masculino |                                        | SEN M     | 97  | 01:22:25 | 09:24 | 02:21:27 |
| 204 | 624    | Martine Rainho           | Feminino  | CLAC-Ondatrilhos                       | F50       | 2   | 01:24:24 | 09:26 | 02:21:37 |
| 205 | 738    | Ana Raquel Carvalho      | Feminino  | VILAVENTURA - Trail Running Team       | SEN F     | 11  | 01:23:16 | 09:26 | 02:21:39 |
| 206 | 745    | Ricardo Ferreira         | Masculino |                                        | M40       | 66  | 01:22:52 | 09:26 | 02:21:53 |
| 207 | 759    | Cristina De Oliveira     | Feminino  | VilaFit                                | F40       | 7   | 01:24:27 | 09:30 | 02:22:43 |
| 208 | 639    | Ana Magalhaes            | Feminino  | 20Kms Almeirim - Desportos de Montanha | F40       | 8   | 01:24:47 | 09:30 | 02:22:55 |
| 209 | 562    | Carina Rodrigues         | Feminino  | A. C. S. Mamede                        | F40       | 9   | 01:29:27 | 09:31 | 02:23:01 |
| 210 | 698    | Daniela Oliveira         | Feminino  | Arredaguilhotas PRO TEAM               | SEN F     | 12  | 01:26:32 | 09:34 | 02:23:41 |
| 211 | 529    | Rita Magalhães           | Feminino  | Dentuças                               | F50       | 3   | 01:25:06 | 09:34 | 02:24:05 |
| 212 | 528    | Jorge Magalhães          | Masculino | Dentuças                               | M50       | 20  | 01:24:54 | 09:34 | 02:24:05 |
| 213 | 658    | João Pinhal              | Masculino | Primaços                               | SEN M     | 98  | 01:18:47 | 09:36 | 02:24:07 |
| 214 | 511    | Filipa Oliveira Oliveira | Feminino  |                                        | SEN F     | 13  | 01:27:28 | 09:36 | 02:24:17 |
| 215 | 605    | Paulo Ferreira           | Masculino | Trilho do Castelejo                    | M40       | 67  | 01:26:43 | 09:36 | 02:24:19 |
| 216 | 758    | Cristina Carvalho        | Feminino  | VilaFit                                | F50       | 4   | 01:25:09 | 09:37 | 02:24:19 |
| 217 | 629    | Pedro Valente            | Masculino |                                        | SEN M     | 99  | 01:23:34 | 09:35 | 02:24:21 |
| 218 | 505    | Francisco Pereira        | Masculino |                                        | M40       | 68  | 01:18:39 | 09:37 | 02:24:21 |
| 219 | 517    | Miguel Bértolo           | Masculino |                                        | SEN M     | 100 | 01:23:34 | 09:36 | 02:24:21 |
| 220 | 682    | Alexandre Pinto          | Masculino | Free Runners                           | M40       | 69  | 01:27:28 | 09:36 | 02:24:23 |

| Pos | Dorsal | Atleta              | S         | Equipa                | Categoria | 8.0 km       | Ritmo | Tempo    |
|-----|--------|---------------------|-----------|-----------------------|-----------|--------------|-------|----------|
| 221 | 757    | Dario Oliveira      | Masculino |                       | SEN M     | 101 01:20:23 | 09:36 | 02:24:26 |
| 222 | 736    | Vasco Biscoito      | Masculino | Balance running Club  | M40       | 70 01:30:40  | 09:38 | 02:24:57 |
| 223 | 675    | Hugo Marouvo        | Masculino | CCD CREDITO AGRICOLA  | SEN M     | 102 01:25:55 | 09:41 | 02:25:27 |
| 224 | 580    | Cristóvão Oliveira  | Masculino | YUDO GREEN BOOSTER    | SEN M     | 103 01:26:10 | 09:41 | 02:25:35 |
| 225 | 509    | Carlos Ferraz       | Masculino | Javalis do Cacete     | M60       | 6 01:27:22   | 09:44 | 02:26:18 |
| 226 | 530    | Ana Melo            | Feminino  | Dentuças              | SEN F     | 14 01:26:27  | 09:43 | 02:26:19 |
| 227 | 748    | Daniel Silva        | Masculino |                       | M50       | 21 01:26:57  | 09:45 | 02:26:30 |
| 228 | 790    | Henrique Borges     | Masculino |                       | M50       | 22 01:26:12  | 09:46 | 02:26:53 |
| 229 | 589    | Diogo Pedro         | Masculino | Runtralhas            | SEN M     | 104 01:24:40 | 09:49 | 02:27:28 |
| 230 | 572    | Sara Costa          | Feminino  | Trilho do Castelejo   | F40       | 10 01:26:56  | 09:49 | 02:27:32 |
| 231 | 771    | Nuno Duarte         | Masculino | Trilhos de Samuel     | SEN M     | 105 01:25:59 | 09:50 | 02:27:55 |
| 232 | 600    | Daniela Faustino    | Feminino  | ACBATALHA             | SEN F     | 15 01:26:47  | 09:52 | 02:28:17 |
| 233 | 712    | Adriana Ascenso     | Feminino  | CA BARREIRA           | F40       | 11 01:29:44  | 09:55 | 02:29:04 |
| 234 | 800    | Renato Santos       | Masculino |                       | SEN M     | 106 01:27:17 | 09:55 | 02:29:05 |
| 235 | 651    | Rosália Ribeiro     | Feminino  | FACTORY RUNNERS       | SEN F     | 16 01:30:40  | 09:56 | 02:29:30 |
| 236 | 665    | Pedro Matias        | Masculino | URD Juncalense        | SEN M     | 107 01:28:35 | 09:57 | 02:29:32 |
| 237 | 680    | Sónia Monteiro      | Feminino  | ACBATALHA             | F40       | 12 01:27:59  | 09:58 | 02:29:45 |
| 238 | 664    | Catarina Rodrigues  | Feminino  |                       | SEN F     | 17 01:31:02  | 10:00 | 02:30:13 |
| 239 | 710    | Ana Afonso          | Feminino  | CA BARREIRA           | SEN F     | 18 01:29:45  | 10:00 | 02:30:27 |
| 240 | 711    | Cristiano Casalinho | Masculino | CA BARREIRA           | SEN M     | 108 01:29:45 | 10:02 | 02:30:49 |
| 241 | 558    | António Caseiro     | Masculino | Colchoaria Portuguesa | M40       | 71 01:25:38  | 10:07 | 02:32:01 |
| 242 | 566    | Silvia Vicente      | Feminino  | A. C. S. Mamede       | SEN F     | 19 01:30:19  | 10:15 | 02:33:56 |
| 243 | 643    | Manuel Santos       | Masculino | G.D.C. Eirapedrense   | M60       | 7 01:30:51   | 10:15 | 02:34:03 |
| 244 | 813    | Maria Ines          | Feminino  | Pé D'Atleta           | SEN F     | 20           | 10:20 | 02:35:09 |
| 245 | 774    | Beatriz Gaspar      | Feminino  | Pé D'Atleta           | SEN F     | 21           | 10:20 | 02:35:11 |
| 246 | 773    | Mónica Oliveira     | Feminino  | Santarém              | SEN F     | 22           | 10:20 | 02:35:12 |
| 247 | 541    | Vitor Pimenta       | Masculino | Team Aço              | SEN M     | 109 01:28:46 | 10:20 | 02:35:27 |
| 248 | 723    | André Pinto         | Masculino | Pombal                | SEN M     | 110 01:34:48 | 10:23 | 02:36:06 |
| 249 | 645    | João Balau          | Masculino |                       | M50       | 23 01:24:36  | 10:26 | 02:36:32 |
| 250 | 673    | Filipe Simões       | Masculino | CCD CREDITO AGRICOLA  | M40       | 72 01:34:46  | 10:28 | 02:37:21 |
| 251 | 670    | André Lopes         | Masculino | CCD CREDITO AGRICOLA  | SEN M     | 111 01:34:47 | 10:28 | 02:37:22 |
| 252 | 542    | Carlos Ferreira     | Masculino | Team Aço              | M50       | 24 01:28:49  | 10:32 | 02:38:18 |
| 253 | 824    | Carla Pereira       | Feminino  |                       | F40       | 13 01:34:25  | 10:35 | 02:39:04 |
| 254 | 613    | Rui Neto            | Masculino | Free Runners          | M40       | 73 01:37:23  | 10:38 | 02:39:39 |
| 255 | 614    | Nélia Pedrosa       | Feminino  | Free Runners          | F40       | 14 01:37:25  | 10:38 | 02:39:40 |
| 256 | 565    | Sandrine Oliveira   | Feminino  | A. C. S. Mamede       | F40       | 15 01:33:19  | 10:41 | 02:40:21 |
| 257 | 623    | Ana Bárbara         | Feminino  | FisioStudio           | SEN F     | 23 01:38:01  | 10:51 | 02:43:11 |
| 258 | 620    | Patrícia Bárbara    | Feminino  | The Warriors          | SEN F     | 24 01:38:02  | 10:51 | 02:43:11 |
| 259 | 619    | André Delgado       | Masculino | The Warriors          | SEN M     | 112 01:38:00 | 10:51 | 02:43:12 |
| 260 | 634    | Vanda Anjos         | Feminino  | Associação de Toledo  | SEN F     | 25           | 10:41 | 02:44:34 |
| 261 | 570    | Marco Carpalhoso    | Masculino |                       | SEN M     | 113 01:36:00 | 10:57 | 02:44:49 |
| 262 | 685    | Paulo Pereira       | Masculino |                       | SEN M     | 114 01:33:38 | 11:05 | 02:46:28 |
| 263 | 553    | Luciana Constâncio  | Feminino  | LIZ RUNNERS           | F40       | 16 01:38:09  | 11:29 | 02:52:38 |
| 264 | 826    | Renato Figueiredo   | Masculino | LIZ RUNNERS           | M40       | 74 01:37:39  | 11:30 | 02:52:38 |

| Pos | Dorsal | Atleta                | S         | Equipa                                 | Categoria | 8.0 km       | Ritmo | Tempo    |
|-----|--------|-----------------------|-----------|----------------------------------------|-----------|--------------|-------|----------|
| 265 | 814    | Diogo Moita           | Masculino | Pé D'Atleta                            | SEN M     | 115 01:40:23 | 11:37 | 02:54:32 |
| 266 | 548    | Fábio Ferreira        | Masculino | Flashs                                 | SEN M     | 116 01:40:23 | 11:37 | 02:54:33 |
| 267 | 752    | Rui Vicente           | Masculino |                                        | SEN M     | 117 01:38:48 | 11:40 | 02:55:15 |
| 268 | 751    | Marta Melissa Paulos  | Feminino  |                                        | SEN F     | 26 01:38:49  | 11:40 | 02:55:16 |
| 269 | 817    | Jorge Inês            | Masculino | FACTORY RUNNERS                        | SEN M     | 118 01:24:13 | 12:02 | 03:01:00 |
| 270 | 796    | Andreia Valente       | Feminino  | Trilho do Castelejo                    | SEN F     | 27 01:43:11  | 12:05 | 03:01:26 |
| 271 | 731    | Cláudio Tereso        | Masculino | Casa da Girafa Team                    | M40       | 75 01:47:25  | 12:14 | 03:03:51 |
| 272 | 649    | Nuno Carlos           | Masculino | TiMim                                  | SEN M     | 119 01:47:36 | 12:26 | 03:06:40 |
| 273 | 48     | Pedro Rosa            | Masculino |                                        | M40       | 76 01:43:35  | 12:34 | 03:08:43 |
| 274 | 742    | Carla Nascimento      | Feminino  |                                        | F40       | 17 01:50:55  | 12:48 | 03:12:17 |
| 275 | 788    | Sissi Martins         | Feminino  | pace.makers                            | F40       | 18 01:50:51  | 12:49 | 03:12:20 |
| 276 | 747    | Luís Gaudêncio        | Masculino | BootGym                                | SEN M     | 120 01:47:36 | 12:57 | 03:14:38 |
| 277 | 746    | Catarina Godinho      | Feminino  | BootGym                                | SEN F     | 28 01:47:37  | 12:57 | 03:14:38 |
| 278 | 531    | Ana Oliveira          | Feminino  |                                        | SEN F     | 29 02:02:38  | 13:10 | 03:17:47 |
| 279 | 776    | Célia Silva           | Feminino  |                                        | F40       | 19 02:02:42  | 13:10 | 03:17:47 |
| 280 | 834    | Rogério Simões        | Masculino |                                        | M50       | 25 01:51:31  | 13:10 | 03:17:49 |
| 281 | 836    | Cila Oliveira         | Feminino  |                                        | F40       | 20 01:51:33  | 13:11 | 03:17:52 |
| 282 | 679    | Vasco Pinto           | Masculino | 20Kms Almeirim - Desportos de Montanha | M40       | 77 01:49:53  | 13:12 | 03:18:20 |
| 283 | 688    | Fátima Isabel Mirante | Feminino  |                                        | F40       | 21 02:05:47  | 13:47 | 03:27:09 |
| 284 | 590    | Mario Lopes Santiago  | Masculino |                                        | M60       | 8 02:02:45   | 13:48 | 03:27:14 |
| 285 | 810    | Nelson Vieira         | Masculino |                                        | M40       | 78 02:10:31  | 13:47 | 03:27:15 |