

Pos	DORSAL	Bib#	Athlete	Gender	Category	Team	Race	9.0 km	Pace	Gun Time	Chip Time
1	676	8369	Dinis Almeida	M	SEN M		Trail Curto K15	0:50:19	5:13	1:19:28	1:19:28
2	300	8229	Tomás Esteves	M	SEN M		Trail Curto K15	0:48:23	5:14	1:19:37	1:19:37
3	723	8400	Cláudio Bica	M	SEN M	Ama(dores) Trail Team	Trail Curto K15	0:49:18	5:16	1:20:05	1:20:05
4	1112	8455	Helder Pereira	M	M40	Clube de Atletismo de Ferreira do Zezere	Trail Curto K15	0:49:20	5:20	1:21:06	1:21:06
5	761	8424	Fábio Mendes	M	SEN M	Dá-lhe Gás team	Trail Curto K15	0:53:05	5:35	1:25:05	1:25:05
6	778	8435	Paulo Ferreira	M	SEN M	Clube Desportivo Ribeirense	Trail Curto K15	0:53:21	5:47	1:27:55	1:27:55
7	697	8381	Micael Costa	M	SEN M	MR.PIZZA	Trail Curto K15	0:55:19	5:51	1:28:56	1:28:55
8	661	8356	Daniel Baptista	M	SEN M	CA Barreira	Trail Curto K15	0:53:23	5:51	1:29:05	1:29:04
9	306	8232	Andre Carlos	M	SEN M		Trail Curto K15	0:55:22	5:56	1:30:22	1:30:21
10	657	8352	José Pereira	M	M40	Saca Trilhos	Trail Curto K15	0:57:25	5:58	1:30:57	1:30:54
11	804	8447	Filipe Nogueira	M	M40		Trail Curto K15	0:56:12	6:02	1:31:46	1:31:46
12	1113	8467	Luis Lopovino	M	SEN M		Trail Curto K15	0:56:15	6:04	1:32:16	1:32:14
13	667	8362	Tiago Amaral	M	SEN M	CA Barreira	Trail Curto K15	0:52:00	6:06	1:32:52	1:32:52
14	301	8230	António Silvino	M	M40	Clube Desportivo Ribeirense	Trail Curto K15	0:57:31	6:06	1:32:58	1:32:46
15	341	8266	Helder Abreu	M	M40		Trail Curto K15	0:58:03	6:07	1:33:05	1:33:00
16	791	8438	Marco Maia	M	M40		Trail Curto K15	0:57:50	6:07	1:33:13	1:33:07
17	774	8431	Rodolfo Orfão	M	M40	SINMETRO	Trail Curto K15	0:57:54	6:09	1:33:42	1:33:40
18	51	8163	Nelson Duarte	M	M40		Trail Curto K15	0:57:40	6:10	1:33:55	1:33:51
19	375	8300	Davide Manuel Pereira	M	SEN M	Ama(dores) Trail Team	Trail Curto K15	0:57:56	6:10	1:33:56	1:33:56
20	373	8298	Pedro Manuel Rodrigues	M	M40	C. P. R. A-DO-BARBAS	Trail Curto K15	0:59:32	6:10	1:33:57	1:33:57
21	1120	8468	Narciso M Cordeiro Cordeiro	M	M40	O Pastor Arrimalano	Trail Curto K15	0:57:39	6:10	1:34:07	1:33:53
22	646	8342	Inês João	F	SEN F	Saca Trilhos	Trail Curto K15	0:58:14	6:12	1:34:24	1:34:22
23	308	8234	Joaquim Santos	M	M40	GAC - Grupo Atletismo da Caranguejeira	Trail Curto K15	0:58:12	6:14	1:34:47	1:34:45
24	365	8290	Mário Carvalho	M	M40	Gasoutos-Grupo Atletico dos Soutos	Trail Curto K15	0:58:18	6:14	1:35:17	1:34:57
25	382	8305	Bruno Sardinha	M	SEN M	Porto de Mós a Correr	Trail Curto K15	0:58:08	6:16	1:35:24	1:35:20
26	363	8288	Humberto Gonçalves	M	M40		Trail Curto K15	0:59:57	6:17	1:35:41	1:35:32
27	665	8360	Nélson Fernandes	M	SEN M	CA Barreira	Trail Curto K15	0:59:22	6:21	1:36:36	1:36:36
28	666	8361	Paulo Sousa	M	M40	CA Barreira	Trail Curto K15	0:59:20	6:21	1:36:36	1:36:35
29	50	8228	Hugo Teixeira	M	SEN M		Trail Curto K15	1:00:51	6:25	1:37:53	1:37:41
30	356	8281	Pedro Pereira	M	SEN M	BVORTIGOSA	Trail Curto K15	1:00:06	6:27	1:38:16	1:38:12
31	639	8339	Ezequiel Reis	M	SEN M		Trail Curto K15	1:01:26	6:35	1:40:14	1:40:09
32	662	8357	Fernando Simão	M	M40	CA Barreira	Trail Curto K15	0:59:52	6:35	1:40:17	1:40:15
33	329	8255	Rodrigo Selada	M	SEN M	NEL - Pedatleta	Trail Curto K15	1:01:39	6:35	1:40:29	1:40:16
34	327	8253	Rui Pereira	M	M40		Trail Curto K15	1:01:42	6:38	1:40:57	1:40:54
35	713	8392	Leonel Eusebio	M	M40		Trail Curto K15	1:02:30	6:38	1:41:07	1:40:57
36	339	8264	Licínio Florêncio	M	M40		Trail Curto K15	1:02:14	6:39	1:41:26	1:41:15
37	694	8378	VITOR BRUNO	M	SEN M		Trail Curto K15	1:02:48	6:40	1:41:33	1:41:31
38	773	8430	António Cordeiro Cordeiro	M	SEN M	Slow Runners Pombal	Trail Curto K15	1:02:35	6:39	1:41:43	1:41:17
39	777	8434	António Palmeira	M	M40	Clube Desportivo Ribeirense	Trail Curto K15	1:03:51	6:40	1:41:44	1:41:31
40	668	8363	Valter Leite	M	SEN M		Trail Curto K15	0:58:58	6:41	1:41:46	1:41:46
41	340	8265	Ricardo Silva	M	M40		Trail Curto K15	1:02:32	6:41	1:41:48	1:41:38
42	715	8394	Nelson Oliveira	M	SEN M		Trail Curto K15	1:04:18	6:51	1:44:31	1:44:22
43	350	8275	Hélder Marco Domingues	M	M40		Trail Curto K15	1:03:30	6:53	1:44:55	1:44:47
44	678	8371	Vitor Reis Reis	M	M40	Ama(dores) Trail Team	Trail Curto K15	1:01:47	6:58	1:46:06	1:46:04
45	807	8450	Nuno Ribeiro	M	M40		Trail Curto K15	1:05:53	6:58	1:46:12	1:46:01
46	325	8251	ricardo jorge	M	SEN M	Yudo Green Booster	Trail Curto K15	1:05:08	6:58	1:46:15	1:46:00
47	682	8375	André Crespo	M	SEN M		Trail Curto K15	1:06:28	6:58	1:46:23	1:46:04
48	34	8225	Paulo Dias	M	SEN M	NEL - Pedatleta	Trail Curto K15	1:06:30	6:59	1:46:33	1:46:21
49	663	8358	Diana Elias	F	SEN F	CA Barreira	Trail Curto K15	1:04:31	7:02	1:46:57	1:46:56

50	651	8346	Victor Ferreira	M	M40	Cross Laminha	Trail Curto K15	1:05:40	7:03	1:47:29	1:47:09
51	691	8377	João Costa	M	SEN M		Trail Curto K15	1:06:50	7:03	1:47:40	1:47:20
52	677	8370	César Reis	M	SEN M	Ama(dores) Trail Team	Trail Curto K15	1:06:32	7:04	1:47:44	1:47:26
53	733	8408	Humberto Oliveira	M	M40		Trail Curto K15	1:04:05	7:05	1:47:46	1:47:43
54	1116	8464	Rodolfo Deyllot	M	M40	Clube Desportivo Ribeirense	Trail Curto K15	1:03:41	7:05	1:47:48	1:47:45
55	775	8432	Pedro Marques	M	SEN M	Ama(dores) Trail Team	Trail Curto K15	1:07:09	7:04	1:47:55	1:47:37
56	706	8387	Miguel Duarte	M	M40		Trail Curto K15	1:06:43	7:05	1:48:04	1:47:47
57	707	8388	Lisandro Alves	M	SEN M	Saca Trilhos	Trail Curto K15	1:05:41	7:07	1:48:21	1:48:15
58	608	8317	JOSÉ CARLOS MATIAS FILIPE	M	M40		Trail Curto K15	1:06:34	7:06	1:48:25	1:47:58
59	378	8301	Rui Carreira	M	M40	Socomanos	Trail Curto K15	1:05:35	7:09	1:48:44	1:48:42
60	732	8407	Pedro Cordeiro	M	SEN M	NEL - Pedatleta	Trail Curto K15	1:07:28	7:09	1:49:03	1:48:53
61	345	8270	Ludovico Belo	M	M40	Caravela Seguros	Trail Curto K15	1:07:39	7:12	1:49:43	1:49:36
62	737	8412	Renato Soares	M	SEN M	1ºAbrigo	Trail Curto K15	1:06:46	7:13	1:49:59	1:49:49
63	766	8427	Dany Grilo	M	SEN M	GAU	Trail Curto K15	1:05:50	7:14	1:50:08	1:50:04
64	765	8426	Jorge Rodrigues	M	M40	GAU	Trail Curto K15	1:06:40	7:14	1:50:09	1:50:05
65	605	8314	Manuel Santos Evangelista	M	M40		Trail Curto K15	1:07:37	7:14	1:50:11	1:49:57
66	318	8244	Paulo Matias	M	M40		Trail Curto K15	1:13:45	7:14	1:50:18	1:50:10
67	352	8277	paulo fernandes	M	SEN M		Trail Curto K15	1:12:44	7:14	1:50:18	1:50:05
68	335	8260	Jorge José Oliveira Pires Pires	M	M40		Trail Curto K15	1:07:51	7:15	1:50:22	1:50:13
69	659	8354	André Rodrigues	M	M40	CA Barreira	Trail Curto K15	1:07:35	7:15	1:50:28	1:50:13
70	317	8243	Cândido Alves	M	M40	CCD CRÉDITO AGRÍCOLA MÚTUO	Trail Curto K15	1:07:33	7:17	1:50:57	1:50:45
71	315	8241	André Lopes	M	SEN M	CCD CRÉDITO AGRÍCOLA MÚTUO	Trail Curto K15	1:07:30	7:17	1:50:57	1:50:46
72	705	8386	Filipe Caldeira	M	M40		Trail Curto K15	1:08:03	7:18	1:51:10	1:51:08
73	768	8428	Frederico Neves	M	SEN M	Ama(dores) Trail Team	Trail Curto K15	1:07:47	7:17	1:51:10	1:50:50
74	607	8316	Diogo Santos	M	SEN M		Trail Curto K15	1:13:47	7:18	1:51:29	1:51:06
75	368	8293	Nuno Marques	M	SEN M	Yudo Green Booster	Trail Curto K15	1:13:23	7:19	1:51:43	1:51:16
76	307	8233	João Pedro Ferreira	M	SEN M	NEL - Pedatleta	Trail Curto K15	1:08:22	7:23	1:52:32	1:52:25
77	680	8373	Anabela Ribeiro	F	F40		Trail Curto K15	1:11:44	7:24	1:52:42	1:52:29
78	359	8284	Frederico Sismeiro	M	M40	Os Intocáveis	Trail Curto K15	1:10:44	7:26	1:53:29	1:53:04
79	384	8307	Nuno Lourenço	M	M40	Porto de Mós a Correr	Trail Curto K15	1:11:49	7:27	1:53:37	1:53:23
80	649	8344	Nuno Queiroz	M	M40	Soure Mov	Trail Curto K15	1:11:31	7:29	1:54:06	1:53:50
81	338	8263	Manuela Antunes	F	F40		Trail Curto K15	1:08:23	7:30	1:54:24	1:54:07
82	727	8404	João Rato	M	SEN M	Slow Runners Pombal	Trail Curto K15	1:12:48	7:30	1:54:29	1:54:12
83	725	8402	César Viola	M	M40	Pé na pinha	Trail Curto K15	1:08:21	7:32	1:54:40	1:54:30
84	700	8384	Tiago Joaquim	M	SEN M		Trail Curto K15	1:08:24	7:32	1:54:44	1:54:41
85	332	8258	Nelson Perpétua	M	M40	LIZ RUNNERS	Trail Curto K15	1:08:31	7:32	1:54:54	1:54:38
86	29	8145	José Martins	M	M40	clube veteranos do lis	Trail Curto K15	1:11:16	7:34	1:55:19	1:55:13
87	620	8322	Pedro Guerra	M	M40	Moinhos	Trail Curto K15	1:08:51	7:34	1:55:29	1:55:07
88	606	8315	Carlos Santos Santos	M	SEN M	Casa do Benfica de Condeixa	Trail Curto K15	1:09:49	7:36	1:55:47	1:55:41
89	342	8267	Cristina Laranjeiro	F	F40	C.A.Amigos Parque da Paz	Trail Curto K15	1:11:43	7:37	1:55:52	1:55:49
90	309	8235	João Silva Pinto	M	M40		Trail Curto K15	1:09:39	7:37	1:56:04	1:55:47
91	1118	8466	Pedro Costa	M	SEN M		Trail Curto K15	1:12:33	7:41	1:57:07	1:56:51
92	736	8411	Paulo Vieira	M	SEN M		Trail Curto K15	1:10:03	7:46	1:58:10	1:58:07
93	735	8410	Bruno Fonseca	M	SEN M		Trail Curto K15	1:09:03	7:46	1:58:11	1:58:05
94	623	8325	Patrick Ferreira	M	SEN M		Trail Curto K15	1:15:12	7:47	1:58:33	1:58:26
95	648	8343	Paulo Lopes	M	M40	Soure Mov	Trail Curto K15	1:11:35	7:51	1:59:37	1:59:23
96	779	8436	Pedro Batista	M	M40		Trail Curto K15	1:14:11	7:53	2:00:17	1:59:58
97	372	8297	Rogério Batista	M	SEN M	ADM Trail Team	Trail Curto K15	1:13:58	7:53	2:00:17	2:00:02
98	379	8302	Edgar Ferreira	M	SEN M		Trail Curto K15	1:14:39	7:55	2:01:00	2:00:28
99	654	8349	Carlos Silveira	M	M40	CLAC Entroncamento/Onda Trilhos	Trail Curto K15	1:15:31	7:57	2:01:18	2:01:04

100	310	8236	David Catela	M	M40	Hóquei Clube de Turquel	Trail Curto K15	1:15:05	7:58	2:01:49	2:01:14
101	683	8376	Joao marco domingues Gomes	M	SEN M	Vilaventura trail running team	Trail Curto K15	1:13:43	8:02	2:02:15	2:02:09
102	611	8320	Hugo Ferreira	M	SEN M		Trail Curto K15	1:12:37	8:02	2:02:15	2:02:09
103	638	8338	Rodrigo Martins	M	SEN M		Trail Curto K15	1:16:13	8:02	2:02:21	2:02:13
104	381	8304	António Agostinho	M	M40	Porto de Mós a Correr	Trail Curto K15	1:14:47	8:02	2:02:27	2:02:14
105	795	8442	Miguel Neves Matias	M	M40	CSCRF CHARNECA	Trail Curto K15	1:15:45	8:01	2:02:35	2:02:04
106	802	8445	Fernando Sousa	M	M40		Trail Curto K15	1:12:41	8:04	2:03:06	2:02:49
107	314	8240	Pedro Batista	M	SEN M	Clube de Atletismo da Nazaré	Trail Curto K15	1:15:39	8:05	2:03:15	2:02:59
108	743	8415	Octávio Mariano	M	M40	CCRD Burinhosa	Trail Curto K15	1:15:36	8:05	2:03:27	2:03:00
109	637	8337	Joao Gomes	M	M40	Pé na Pinha	Trail Curto K15	1:14:56	8:09	2:04:02	2:03:53
110	312	8238	Rui Laranjeiro	M	M40	C.A.Amigos Parque da Paz	Trail Curto K15	1:13:57	8:12	2:04:49	2:04:46
111	371	8296	Márcio Raposo	M	SEN M	Yudo Green Booster	Trail Curto K15	1:15:30	8:11	2:05:02	2:04:36
112	366	8291	Luis filipe martimho estanislau estanislau	M	M40	toledo	Trail Curto K15	1:14:51	8:13	2:05:17	2:04:55
113	724	8401	Vitor Nelson Esteves Torres da Silva	M	M40	CTR Cerveira Team Running	Trail Curto K15	1:11:46	8:13	2:05:17	2:05:01
114	349	8274	Vitor Santos	M	M40	NEL - Pedatleta	Trail Curto K15	1:14:08	8:15	2:05:46	2:05:34
115	364	8289	Vitor Duarte	M	SEN M		Trail Curto K15	1:15:33	8:16	2:05:51	2:05:40
116	726	8403	Vitor Monteiro	M	M40	Slow Runners Pombal	Trail Curto K15	1:15:17	8:15	2:05:53	2:05:35
117	319	8245	joao faustino faustino	M	M40		Trail Curto K15	1:15:35	8:21	2:07:11	2:07:07
118	635	8335	Paulo Silva	M	SEN M	Trilhos dos Templários / GreenRoc.pt	Trail Curto K15	1:14:30	8:23	2:07:39	2:07:29
119	742	8414	João Reis	M	SEN M		Trail Curto K15	1:13:47	8:22	2:07:41	2:07:11
120	803	8446	Lisete Antunes	F	SEN F	Associação Pombal Jovem	Trail Curto K15	1:13:40	8:26	2:08:15	2:08:12
121	655	8350	jose lages lages	M	M40	LIZ RUNNERS	Trail Curto K15	1:18:32	8:24	2:08:18	2:07:44
122	712	8391	Joana João	F	SEN F	Saca Trilhos	Trail Curto K15	1:17:07	8:29	2:09:15	2:09:08
123	328	8254	Ana Gomes	F	F40	LIZ RUNNERS	Trail Curto K15	1:19:46	8:30	2:09:38	2:09:25
124	806	8449	Albano João	M	M40	Saca Trilhos	Trail Curto K15	1:17:15	8:31	2:09:41	2:09:34
125	632	8332	Vitor Marques	M	M40		Trail Curto K15	1:19:32	8:37	2:11:23	2:11:00
126	644	8341	Paulo Botelho	M	M40	TiMim	Trail Curto K15	1:17:26	8:38	2:11:26	2:11:19
127	643	8340	Ilda Botelho	F	F40	TiMim	Trail Curto K15	1:17:53	8:38	2:11:26	2:11:20
128	386	8309	Ivone Vieira	F	F40	Porto de Mós a Correr	Trail Curto K15	1:20:16	8:38	2:11:37	2:11:26
129	660	8355	Carmen Silva	F	F40	CA Barreira	Trail Curto K15	1:19:57	8:40	2:12:00	2:11:45
130	305	8231	pedro joaquim	M	M40	LIZ RUNNERS	Trail Curto K15	1:22:08	8:40	2:12:12	2:11:44
131	1119	8469	Rogério Antunes	M	M40	LIZ RUNNERS	Trail Curto K15	1:36:31	8:41	2:12:12	2:12:01
132	323	8249	Filipe Pimenta	M	SEN M		Trail Curto K15	1:22:27	8:41	2:12:12	2:12:03
133	1114	8462	Jose Costa	M	M40	Não fazemos nem mais um...km	Trail Curto K15	1:20:21	8:42	2:12:51	2:12:25
134	698	8382	Neuza Costa	F	F40		Trail Curto K15	1:20:13	8:43	2:12:51	2:12:30
135	738	8413	PAULO VICENTE	M	M40		Trail Curto K15	1:19:37	8:42	2:12:52	2:12:27
136	636	8336	Renato Lourenço	M	SEN M	CRP Ribafria	Trail Curto K15	1:22:57	8:50	2:14:42	2:14:17
137	331	8257	Mário Salgueiro	M	M40	LIZ RUNNERS	Trail Curto K15	1:20:40	8:53	2:15:37	2:15:15
138	23	8223	Paulo Alves	M	M40	LIZ RUNNERS	Trail Curto K15	1:19:46	8:53	2:15:37	2:15:16
139	699	8383	Carlos Cordeiro	M	M40		Trail Curto K15	1:20:08	8:54	2:15:52	2:15:30
140	361	8286	Mário Silva	M	M40	Os Intocáveis	Trail Curto K15	1:24:00	8:55	2:16:09	2:15:42
141	722	8399	Marco Cordeiro	M	SEN M		Trail Curto K15	1:22:27	8:58	2:16:39	2:16:29
142	1100	8452	João Gaspar	M	M40		Trail Curto K15	1:19:30	8:59	2:16:49	2:16:41
143	634	8334	Renato André	M	SEN M	Trilhos dos Templários / GreenRoc.pt	Trail Curto K15	1:15:33	9:00	2:16:58	2:16:48
144	610	8319	Céu Pardana	F	F40	Gambuzinas do Tejo	Trail Curto K15	1:25:25	9:08	2:19:07	2:19:03
145	385	8308	Telmo Oliveira	M	M40	Porto de Mós a Correr	Trail Curto K15	1:25:09	9:08	2:19:14	2:19:04
146	621	8323	Bruno Carvalho	M	SEN M		Trail Curto K15	1:22:51	9:08	2:19:15	2:18:53
147	630	8331	David Lopes dos Santos Santos	M	M40	Trail do Chicharo da Serra	Trail Curto K15	1:25:16	9:09	2:19:20	2:19:07
148	629	8330	Samuel Amavel Lopes dos Santos Santos	M	SEN M	Trail do Chicharo da Serra	Trail Curto K15	1:26:10	9:08	2:19:20	2:19:03
149	701	8385	Vânia Leal	F	SEN F	Associação Pombal Jovem	Trail Curto K15	1:25:52	9:10	2:19:25	2:19:22

150	1109	8454	Pedro Vendeirinho	M	M40	LIZ RUNNERS	Trail Curto K15	1:24:55	9:10	2:19:48	2:19:28
151	336	8261	César Ferreira	M	M40		Trail Curto K15	1:23:51	9:10	2:19:52	2:19:20
152	652	8347	Tiago Martins	M	SEN M		Trail Curto K15	1:24:18	9:11	2:20:03	2:19:37
153	720	8397	Lucília da Silva Moreira Moreira	F	F40	CLAS	Trail Curto K15	1:23:19	9:12	2:20:18	2:20:02
154	391	8313	Guida Anjo	F	F40	+ Desporto	Trail Curto K15	1:25:25	9:12	2:20:23	2:20:04
155	628	8329	Martine Rainho	F	F40	CLAS	Trail Curto K15	1:24:43	9:13	2:20:24	2:20:14
156	326	8252	Gustavo Carvalho	M	M40		Trail Curto K15	1:26:05	9:17	2:21:15	2:21:08
157	609	8318	Carla Neves	F	F40	Gambuzinas do Tejo	Trail Curto K15	1:25:18	9:17	2:21:17	2:21:14
158	353	8278	Nuno Belo	M	M40	SS CGD	Trail Curto K15	1:25:35	9:20	2:22:17	2:22:02
159	389	8312	Mário Luís Osório Pinto Pinto	M	M40	LIZ RUNNERS	Trail Curto K15	1:25:29	9:24	2:23:17	2:22:54
160	358	8283	Pedro Santos	M	M40	Os Intocáveis	Trail Curto K15	1:26:58	9:27	2:24:16	2:23:53
161	627	8328	Rui Rodrigues	M	SEN M		Trail Curto K15	1:28:10	9:29	2:24:37	2:24:10
162	760	8423	Thierry Pereira	M	M40	Vilaventura trail running team	Trail Curto K15	1:26:01	9:42	2:27:50	2:27:39
163	7	8126	Rita Rijo	F	F40		Trail Curto K15	1:27:59	9:44	2:28:14	2:28:04
164	758	8421	Vera Simões	F	F40		Trail Curto K15	1:28:21	9:46	2:28:35	2:28:31
165	324	8250	Filipe Faustino	M	SEN M	Soutocico	Trail Curto K15	1:26:54	9:46	2:28:44	2:28:32
166	622	8324	Dora Santos	F	SEN F		Trail Curto K15	1:26:36	9:47	2:29:12	2:28:51
167	357	8282	Ana Bento	F	SEN F	Os Intocáveis	Trail Curto K15	1:28:23	9:47	2:29:14	2:28:53
168	801	8444	duarte silva	M	M40		Trail Curto K15	1:24:39	9:48	2:29:23	2:28:57
169	374	8299	Catarina Cruz	F	SEN F		Trail Curto K15	1:29:15	9:48	2:29:40	2:29:09
170	757	8420	Pedro Gaspar Cebolo	M	M40		Trail Curto K15	1:29:14	9:48	2:29:40	2:29:09
171	387	8310	Andreia Inácio	F	SEN F	Porto de Mós a Correr	Trail Curto K15	1:28:21	9:50	2:29:54	2:29:40
172	681	8374	Albano Almeida	M	SEN M	Saca Trilhos	Trail Curto K15	1:28:02	9:52	2:30:07	2:29:59
173	346	8271	Vitor Hugo	M	SEN M	Signos da Cidade	Trail Curto K15	1:27:54	9:54	2:30:46	2:30:37
174	347	8272	Carlos Ferreira	M	M40	Signos da Cidade	Trail Curto K15	1:25:22	9:54	2:30:46	2:30:41
175	1117	8465	Rogério Simão	M	M40		Trail Curto K15	0:53:18	10:00	2:32:02	2:32:02
176	633	8333	Patrícia Bárbara	F	SEN F		Trail Curto K15	1:29:57	10:07	2:34:10	2:33:47
177	380	8303	Ana Bárbara	F	SEN F		Trail Curto K15	1:29:54	10:07	2:34:10	2:33:48
178	333	8259	Celia Pereira	F	F40	LIZ RUNNERS	Trail Curto K15	1:32:34	10:08	2:34:26	2:34:06
179	658	8353	Adriana Ascenso	F	F40	CA Barreira	Trail Curto K15	1:29:10	10:09	2:34:38	2:34:22
180	731	8406	ELISABETE Serém	F	SEN F		Trail Curto K15	1:30:43	10:09	2:34:48	2:34:24
181	351	8276	Dina Gouveia	F	SEN F	NEL - Pedatleta	Trail Curto K15	1:31:56	10:13	2:35:45	2:35:26
182	348	8273	Patricia Guerra	F	F40	NEL - Pedatleta	Trail Curto K15	1:31:53	10:13	2:35:45	2:35:27
183	369	8294	Cristóvão Oliveira	M	SEN M	Yudo Green Booster	Trail Curto K15	1:32:56	10:16	2:36:31	2:36:07
184	745	8417	Ricardo Ferreira	M	M40		Trail Curto K15	1:27:51	10:20	2:37:24	2:37:05
185	653	8348	Ana Ribeiro	F	SEN F	Saca Trilhos	Trail Curto K15	1:28:01	10:25	2:38:35	2:38:28
186	337	8262	Daniela Pereira Faustino	F	SEN F		Trail Curto K15	1:32:08	10:32	2:40:27	2:40:13
187	650	8345	Cláudia Mota	F	F40	POMBAL JORNAL	Trail Curto K15	1:32:44	10:35	2:41:05	2:40:59
188	671	8364	Manuela Frias	F	F40	POMBAL JORNAL	Trail Curto K15	1:32:50	10:35	2:41:08	2:41:02
189	672	8365	Sónia Pereira	F	F40	POMBAL JORNAL	Trail Curto K15	1:33:04	10:36	2:41:22	2:41:17
190	626	8327	Daniel Santos	M	M40	FZZ	Trail Curto K15	1:33:07	10:42	2:43:22	2:42:52
191	343	8268	António Folgado	M	M40	LIZ RUNNERS	Trail Curto K15	1:36:02	10:44	2:43:38	2:43:09
192	1121	8470	Márcio Madeira	M	SEN M		Trail Curto K15	1:36:14	10:44	2:43:39	2:43:09
193	344	8269	Ana Paula Martins	F	F40	clube veteranos do lis	Trail Curto K15	1:32:28	10:53	2:45:33	2:45:28
194	695	8379	Elisio Lopes	M	M40	Caracolentos	Trail Curto K15	1:41:17	10:57	2:46:51	2:46:30
195	792	8439	Alda Pereira	F	F40	Caracolentos	Trail Curto K15	1:41:16	11:02	2:48:08	2:47:49
196	696	8380	Carla Rodrigues Lopes	F	F40	Caracolentos	Trail Curto K15	1:41:20	11:10	2:50:08	2:49:48
197	675	8368	Francisco Carvalho	M	SEN M		Trail Curto K15		11:13	2:51:03	2:50:32
198	360	8285	Mónica Pedras	F	SEN F	Os Intocáveis	Trail Curto K15	1:42:29	11:16	2:51:52	2:51:25
199	1122	8471	Renato Figueiredo	M	M40	LIZ RUNNERS	Trail Curto K15	1:43:19	11:16	2:51:53	2:51:29

200	754	8419	Elisabete Vitorino	F	SEN F		Trail Curto K15	1:36:41	11:19	2:52:36	2:52:07
201	796	8443	Rita Domingos	F	F40		Trail Curto K15	1:40:50	11:21	2:52:59	2:52:46
202	370	8295	Filipe Lourenço	M	SEN M	Yudo Green Booster	Trail Curto K15	1:36:57	11:32	2:55:56	2:55:31
203	367	8292	Ricardo Figueiredo	M	SEN M	Yudo Green Booster	Trail Curto K15	1:36:32	11:32	2:55:57	2:55:30
204	1110	8459	Elisete Manuel	F	F40	Casa do Benfica em Abrantes	Trail Curto K15	1:44:50	11:39	2:57:17	2:57:12
205	313	8239	Luis Joaquim	M	SEN M	LIZ RUNNERS	Trail Curto K15	1:41:38	11:39	2:57:28	2:57:06
206	46	8227	Sónia Rosário	F	SEN F		Trail Curto K15	1:43:35	12:16	3:06:37	3:06:32
207	721	8398	Ana Rosario Rosario	F	SEN F		Trail Curto K15	1:43:29	12:16	3:06:38	3:06:30
208	619	8321	Gonçalo Fernandes	M	M40		Trail Curto K15	1:44:00	12:15	3:06:52	3:06:20
209	717	8395	Didier Lopes	M	M40		Trail Curto K15	1:45:20	12:27	3:09:48	3:09:27
210	679	8372	Anabela Cruz	F	SEN F	POMBAL JORNAL	Trail Curto K15	1:46:01	12:56	3:16:39	3:16:36
211	624	8326	Patricia Goncalves	F	SEN F		Trail Curto K15	1:43:46	12:54	3:16:39	3:16:08
212	362	8287	Daniel Fernandes	M	M40		Trail Curto K15	1:42:50	12:59	3:17:56	3:17:28
213	354	8279	Telma Barroca	F	SEN F		Trail Curto K15	1:43:15	12:59	3:17:56	3:17:31
214	769	8429	marco barjona	M	M40		Trail Curto K15	1:54:24	13:27	3:24:39	3:24:26
215	1203	8461	David Clemente	M	SEN M	A20km	Trail Curto K15	2:19:22	14:24	3:39:07	3:39:07
216	710	8389	Nuno Netto	M	M40	C.D Os Águias de Alpiarça	Trail Curto K15	2:03:34	15:00	3:48:28	3:48:00
217	711	8390	Filipa Maia	F	SEN F	C.D Os Águias de Alpiarça	Trail Curto K15	2:04:16	15:00	3:48:37	3:48:09
218	744	8416	Andreia Paulo	F	SEN F	C.D Os Águias de Alpiarça	Trail Curto K15	2:04:23	15:00	3:48:37	3:48:10
219	25	8224	Michelina Sousa	F	F40	LIZ RUNNERS	Trail Curto K15	02:07:24	17:02	4:19:24	4:19:05
220	1111	8460	Jose Silva	M	M40	Casa do Benfica em Abrantes	Trail Curto K15	1:01:59			
221	790	8437	Guilherme Bento	M	M40	GAC - Grupo Atletismo da Caranguejeira	Trail Curto K15	1:02:06			
222	751	8418	João Pedro Rodrigues Silva	M	SEN M		Trail Curto K15	1:23:14			