

Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	20.0 km	Ritmo	Tempo
1	1	Carlos Bárbara	Masculino	A. C. S. Mamede	SEN M 1	01:50:39	05:30	02:34:14
2	71	Filipe Costa	Masculino	CLUBE DESPORTIVO DE ESPITE	SEN M 2	01:54:14	05:40	02:38:44
3	68	Jose Rosario	Masculino	Porto de Mos a Correr	M45 1	01:56:12	05:44	02:40:37
4	89	Marcelo Araújo	Masculino	FocoTeam24	SEN M 3	01:55:28	05:45	02:41:07
5	50	Eduardo Fonseca	Masculino		SEN M 4	01:57:46	05:46	02:41:48
6	42	Francisco Reis	Masculino	A. C. S. Mamede	SEN M 5	01:56:19	05:47	02:42:19
7	46	Nélio Almeida	Masculino	A. C. S. Mamede	SEN M 6	01:57:47	05:51	02:43:56
8	134	Bruno Pereira	Masculino		M40 1	01:58:37	05:57	02:47:02
9	117	Luis Miguel Cunha	Masculino	Coimbra Trail Running	M45 2	01:59:58	05:58	02:47:24
10	116	Marco Martinho	Masculino	RUN.PT	M40 2	02:01:20	05:58	02:47:25
11	85	Ricardo Carreira	Masculino		SEN M 7	02:00:44	06:03	02:49:44
12	81	Micael Costa	Masculino	CLUBE DESPORTIVO DE ESPITE	SEN M 8	02:01:55	06:07	02:51:18
13	133	Menino Patricio	Masculino	Notícias de Colmeias Atletismo	M40 3	02:05:48	06:09	02:52:36
14	33	Gonçalo Ferreira	Masculino	LIZ RUNNERS	SEN M 9	02:08:01	06:16	02:55:42
15	96	Ricardo Mordomo	Masculino	CLUBE DESPORTIVO DE ESPITE	SEN M 10	02:05:47	06:17	02:56:17
16	53	Diogo Pimenta	Masculino	DCI / Trilhos Luso Bussaco	SEN M 11	02:03:35	06:19	02:57:01
17	119	Nuno Coelho	Masculino	MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING/ EFAPEL	SEN M 12	02:06:03	06:20	02:57:24
18	92	Fábio Mendes	Masculino	MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING/ EFAPEL	SEN M 13	02:05:47	06:22	02:58:18
19	7	Horácio Caetano	Masculino	Alquimia Health Club	M40 4	02:06:31	06:23	02:58:51
20	16	Luis Silva	Masculino	GRF Benedita - Atletismo	SEN M 14	02:14:06	06:33	03:03:40
21	103	Dinis Santos	Masculino	CLUBE DESPORTIVO DE ESPITE	SEN M 15	02:11:28	06:34	03:04:09
22	41	Emanuel Batista	Masculino	A. C. S. Mamede	M45 3	02:13:51	06:35	03:04:27
23	9	Osvaldo Ovelheiro	Masculino		SEN M 16	02:12:12	06:38	03:06:04
24	56	Telmo Velez	Masculino	LIZ RUNNERS	SEN M 17	02:14:50	06:46	03:09:28
25	60	Francisco Gaio	Masculino	Caracol Trail Team	M55 1	02:15:47	06:46	03:09:48
26	114	Gil Vicente	Masculino	Caracol Trail Team	M45 4	02:15:02	06:49	03:11:13
27	40	David Custódio	Masculino	A. C. S. Mamede	SEN M 18	02:16:08	06:51	03:12:03
28	124	Frederico Carreira	Masculino	ACBATALHA	SEN M 19	02:17:49	06:52	03:12:23
29	28	Gonçalo Carregueiro	Masculino	Dolce Furadouro	SEN M 20	02:16:03	06:53	03:12:56
30	77	Daniel Jaulino	Masculino	GRUPO ALEGRE E UNIDO BAJOUCA	M50 1	02:14:26	06:55	03:14:08
31	23	Helder Onofre	Masculino	Clube Académico de Penafirme	M40 5	02:20:59	06:56	03:14:30
32	14	Jorge Vieira	Masculino	Porto de Mos a Correr	SEN M 21	02:20:43	06:58	03:15:06
33	49	Jocelina Jesus Ferreira	Feminino	MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING/ EFAPEL	F45 1	02:22:50	06:59	03:15:32
34	111	Arnaldo Santos	Masculino		SEN M 22	02:12:09	07:01	03:16:36
35	90	Tiago David	Masculino	Gang do amendoim	SEN M 23	02:22:38	07:01	03:16:42
36	94	Guilherme David	Masculino	Gang do Amendoim	M55 2	02:22:22	07:01	03:16:43
37	120	João Fantástico Veríssimo	Masculino	OzXtreme/Adcrpereira	SEN M 24	02:23:05	07:01	03:16:56
38	29	Rui Inácio	Masculino	Dolce Furadouro	SEN M 25	02:22:20	07:06	03:19:07
39	102	André Sismeiro	Masculino	CLUBE DESPORTIVO DE ESPITE	SEN M 26	02:21:03	07:08	03:20:04
40	115	Paulo Sousa	Masculino	CA BARREIRA	M40 6	02:23:42	07:11	03:21:13
41	99	Rui João	Masculino	A. R. Meirinhas	SEN M 27	02:20:04	07:11	03:21:19
42	17	Luis Paulo	Masculino	GRF Benedita - Atletismo	M60 1	02:25:55	07:13	03:22:30
43	79	João Ferreira	Masculino	CCD CREDITO AGRICOLA	SEN M 28	02:25:53	07:14	03:22:40
44	100	Helder Pinto	Masculino	CCRD BURINHOSA	M40 7	02:26:01	07:14	03:22:56

Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	20.0 km	Ritmo	Tempo
45	24	Patrícia Carreira	Feminino	Clube desportivo operário da Lagoa	SEN F 1	02:24:26	07:16	03:23:49
46	104	José Agostinho	Masculino		M60 2	02:24:14	07:20	03:25:38
47	39	Charles Custódio	Masculino	A. C. S. Mamede	SEN M 29	02:28:10	07:22	03:26:32
48	83	Hélder Matos	Masculino	ACBATALHA	M45 5	02:27:10	07:28	03:29:08
49	125	Rui Vicente	Masculino	Róódinhas - Santos Silva / OXYGEN - GYM &Fitness	SEN M 30	02:28:10	07:29	03:30:00
50	73	Filipe Moreira	Masculino	Porto de Mos a Correr	M40 8	02:29:04	07:30	03:30:13
51	121	Paulo Silva	Masculino	Róódinhas - Santos Silva / OXYGEN - GYM &Fitness	M45 6	02:30:16	07:34	03:32:17
52	129	João Sanches	Masculino	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	M50 2	02:32:02	07:38	03:34:01
53	76	Romão Correia	Masculino	Aljubarrota	M40 9	02:28:10	07:38	03:34:08
54	13	Joao Silva	Masculino	LIZ RUNNERS	SEN M 31	02:34:33	07:39	03:34:28
55	98	Renato Carvalho	Masculino	VILAVENTURA - Trail Running Team	SEN M 32	02:30:08	07:40	03:35:07
56	106	Joana Alves	Feminino	Caracol Trail Team	SEN F 2	02:32:06	07:40	03:35:08
57	126	Joao Santos	Masculino	Os Tolinhos	SEN M 33	02:33:14	07:41	03:35:25
58	107	Carlos Baptista	Masculino	Casainhos	M55 3	02:32:03	07:41	03:35:25
59	59	Miguel Marques	Masculino	CA BARREIRA	M45 7	02:37:02	07:41	03:35:32
60	51	Marisa Figueiredo	Feminino	Associação de Toledo	F45 2	02:33:54	07:42	03:35:41
61	31	Márcio Madeira	Masculino	LIZ RUNNERS	M40 10	02:33:09	07:42	03:36:05
62	15	Joana Fialho Paulo	Feminino	GRF Benedita - Atletismo	SEN F 3	02:38:13	07:43	03:36:16
63	78	Gonçalo Barreiro	Masculino	LIZ RUNNERS	M40 11	02:33:56	07:45	03:37:20
64	52	Hugo Fonseca	Masculino	CC Team	M40 12	02:31:59	07:46	03:37:33
65	122	Toni Bento	Masculino		M40 13	02:33:18	07:54	03:41:22
66	20	Manuel Rosa Victorino	Masculino	CCD ALVITEJO	M60 3	02:35:44	07:55	03:41:59
67	93	Hugo Teixeira	Masculino		SEN M 34	02:38:16	07:57	03:43:06
68	3	Filipa Casimiro	Feminino	A. C. S. Mamede	SEN F 4	02:37:08	08:04	03:46:06
69	132	Ricardo Bento	Masculino	Javalis do Cacete	M40 14	02:42:05	08:06	03:47:10
70	123	Helder Pereira	Masculino	Os Tolinhos	M45 8	02:38:13	08:08	03:48:12
71	135	Carina Silva	Feminino	CLAC-Ondatrilhos	SEN F 5	02:44:34	08:10	03:48:55
72	19	José Joaquim Filipe Martins	Masculino	CA BARREIRA	M60 4	02:37:03	08:14	03:50:38
73	57	Rui Luis	Masculino	Os Tolinhos	M45 9	02:44:18	08:14	03:50:39
74	127	Glória Serrazina	Feminino	CRP Ribafria	F55 1	02:46:06	08:14	03:50:51
75	101	Ana Paula Santos	Feminino	CCRD BURINHOSA	F55 2	02:46:54	08:15	03:51:11
76	87	David Mota	Masculino	A. R. Meirinhas	M40 15	02:38:04	08:16	03:51:35
77	130	Pedro Sousa	Masculino	Clube Sosi	M50 3	02:48:51	08:19	03:53:10
78	147	Luís Iages	Masculino	LIZ RUNNERS	M50 4	02:43:06	08:20	03:53:29
79	43	Hugo Carreira Brasana	Masculino	A. C. S. Mamede	SEN M 35	02:48:56	08:20	03:53:40
80	44	Leonor Mota	Feminino	A. C. S. Mamede	F45 3	02:49:04	08:20	03:53:41
81	136	Marco Pedro	Masculino	CLAC-Ondatrilhos	M40 16	02:47:51	08:30	03:58:27
82	118	Joana Lopes	Feminino		SEN F 6	02:48:12	08:34	04:00:23
83	88	Rodolfo Deyllot	Masculino	Porto de Mos a Correr	M50 5	02:44:19	08:41	04:03:16
84	58	Filipe Lino	Masculino	Ativo Team Running	SEN M 36	02:48:04	08:42	04:03:59
85	27	Ricardo Santos	Masculino	Dolce Furadouro	SEN M 37	02:38:01	08:42	04:04:00
86	91	Ana Tomé	Feminino	ZONA ALTA TRAIL	F45 4	02:56:35	08:45	04:05:11
87	11	José Martins	Masculino	Clube Veteranos do Lis	M50 6	02:54:18	08:49	04:07:10
88	82	Telmo Pinto	Masculino	Associação de Toledo	M45 10	02:45:55	08:51	04:07:53

Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	20.0 km	Ritmo	Tempo
89	26	Cláudio Franco	Masculino	Dolce Furadouro	SEN M 38	02:53:34	08:51	04:08:04
90	5	Hugo Ferraz	Masculino	pace.makers	SEN M 39	03:00:09	08:54	04:09:26
91	54	Rui Marçal	Masculino	pace.makers	M45 11	03:03:03	08:54	04:09:38
92	84	José Fialho	Masculino	Porto de Mos a Correr	M40 17	02:48:37	08:55	04:09:52
93	142	Cristiano Ferreira	Masculino	Porto de Mos a Correr	SEN M 40	02:45:41	08:55	04:09:53
94	131	Hugo Feliciano	Masculino	Confraria das Hortas	SEN M 41	02:50:33	08:58	04:11:08
95	10	Nelson Pereira	Masculino	CLAC-Ondatrilhos	M45 12	02:53:46	09:05	04:14:46
96	30	Nelson Dias	Masculino	Dolce Furadouro	SEN M 42	02:57:08	09:07	04:15:49
97	25	Paula Falacho	Feminino		F40 1	03:03:06	09:09	04:16:31
98	64	Miguel Graça	Masculino	Dolce Furadouro	SEN M 43	02:56:39	09:11	04:17:40
99	80	João Tobias	Masculino	CCD CREDITO AGRICOLA	SEN M 44	02:48:17	09:12	04:17:43
100	70	Carlos Alegre	Masculino	Associação de Toledo	M55 4	02:56:28	09:13	04:18:21
101	75	Rui Nascimento	Masculino	Devagar, devagarinho...	M45 13	03:02:31	09:15	04:19:24
102	95	Nuno Neves	Masculino	NEL - Pédatleta	M50 7	03:11:40	09:27	04:24:52
103	139	Nuno Figueiredo	Masculino	Run Team Bombarral	M40 18	03:03:07	09:29	04:25:39
104	18	Ana Soraia Gomes	Feminino	Outdoor Clube de Setúbal - Strendure Running Team	F40 2	03:02:21	09:29	04:25:46
105	112	Luis Vazao	Masculino	Ninho team	M40 19	02:56:45	09:31	04:27:00
106	61	David Marques	Masculino		SEN M 45	03:02:32	09:33	04:27:53
107	47	Raúl Velez	Masculino	LIZ RUNNERS	SEN M 46	02:54:03	09:36	04:28:58
108	110	Karina Moura	Feminino	Caldas Corre +	F45 5	03:07:57	09:36	04:29:17
109	141	José Monteiro	Masculino		M45 14	03:09:41	09:49	04:35:36
110	113	Ricardo Cordeiro	Masculino	Caldas Corre +	M45 15	03:09:54	09:55	04:37:57
111	105	Anselmo Maia	Masculino		M45 16	03:11:19	09:55	04:37:58
112	67	Marco Monteiro	Masculino		M40 20	03:11:14	10:01	04:40:37
113	34	António Folgado	Masculino	LIZ RUNNERS	M55 5	03:13:24	10:10	04:45:04
114	35	Rita Rijo	Feminino	Rjjo Team	F40 3	03:09:46	10:10	04:45:04
115	32	Jose Baptista	Masculino	LIZ RUNNERS	M55 6	03:11:39	10:10	04:45:05
116	69	Luis Nobre	Masculino	Associação de Toledo	M45 17	03:04:53	10:11	04:45:37
117	55	Sónia Marçal	Feminino	pace.makers	F45 6	03:21:40	10:12	04:45:42
118	97	Bruno Cunha	Masculino		SEN M 47	03:19:39	10:12	04:45:44
119	65	Luis Bartolomeu	Masculino	DestravadosBtt	M45 18	03:23:52	10:30	04:54:08
120	66	Ivone Vieira	Feminino	Porto de Mos a Correr	F40 4	03:23:55	10:30	04:54:09
121	63	Franco Sani	Masculino	Ninho Team	M40 21	03:28:30	10:50	05:03:38
122	109	Luís Moura	Masculino	Caldas Corre +	M45 19	03:31:02	11:28	05:21:12
123	108	Sílvia Duarte	Feminino	Caldas Corre +	F40 5	03:59:33	12:04	05:37:59
124	62	Sofia Portela	Feminino	Não Fazemos Nem Mais Um... km	F40 6	03:59:38	12:04	05:37:59
125	140	Vasco Jacinto	Masculino	LIZ RUNNERS	M40 22	04:04:37	12:04	05:38:08