

II Trail - Trilhos Loucos da Reixida

Reixida

19 de Junho de 2011

CLASSIFICAÇÕES



II Trail - Trilhos Loucos da Reixida

Reixida

19 de Junho de 2011

Classificações Individuais

Atletas Classificados: 11

[Info](#)

Seniores Femininos (90 e antes)					Sen F	16000m
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo
1	308	Carmen Silva		C D ASAS MILENIO	Sen F	1,59,40
2	175	Carina Matias		C. A. BARREIRA	Sen F	2,00,23
3	94	Daniela Cristina Marinheiro		INDIVIDUAL	Sen F	2,08,42
4	217	Estela Gonçalves		AA LEBRES DO SADO	Sen F	2,19,28
5	206	Joana Grácio		C. A. BARREIRA	Sen F	2,29,06
6	125	Ana Sofia Silva		INDIVIDUAL	Sen F	2,32,30
7	238	Mariana Bossa		MUNDO DA CORRIDA	Sen F	2,46,30
8	128	Susana Oliveira		A D A DESNÍVEL	Sen F	2,47,05
9	115	Tânia Pires		OS ZEZÉS	Sen F	2,47,06
10	237	Cristina Bossa		MUNDO DA CORRIDA	Sen F	3,14,21
11	225	Susana		OS ZEZÉS	Sen F	3,14,22

Seniores Masculinos (90 e antes)					Sen M	16000m
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo
1	307	Custódio António		C D ASAS MILENIO	Sen M	1,27,28
2	1	Albino Daniel Almeida Magalhães		AMIGOS DA MONTANHA	Sen M	1,28,27
3	209	João Brito		INDIVIDUAL	Sen M	1,29,28
4	162	Nuno Silva		INDIVIDUAL	Sen M	1,31,48
5	302	Rui Barbosa		G D CASTELO PAIVA	Sen M	1,35,20
6	282	Tiago Lousa		FURÕES DO MATO	Sen M	1,35,52
7	272	Rui Joaquim Rodrigues		CDCR CTT COIMBRA	Sen M	1,36,08
8	299	Sérgio Gerónimo		A. C. S. MAMEDE	Sen M	1,36,56
9	300	Marco Martinho		GO OUTDOOR/RODA DE IDEIAS	Sen M	1,37,07
10	160	João Colaço		SOOSLADECASA	Sen M	1,37,54
11	130	Vasco Rodrigues		A D A DESNÍVEL	Sen M	1,39,34
12	169	Samuel Lopes		C. A. BARREIRA	Sen M	1,39,48
13	243	Cristiano Marques		C. A. PENAFIRME	Sen M	1,40,38
14	208	Carlos Taveira		INDIVIDUAL	Sen M	1,43,33
15	99	Luis Capinha		AMIGOS DO B!	Sen M	1,43,43
16	274	Fernando Avelino		CDCR CTT COIMBRA	Sen M	1,46,43
17	170	Helder Carreira		C. A. BARREIRA	Sen M	1,47,37
18	129	Pedro Caetano		ABUTRES RUNNING TEAM	Sen M	1,47,43
19	158	Nélio Almeida		A. C. S. MAMEDE	Sen M	1,47,50
20	262	Fernando Neves		G D R EIRAPEDRENSE	Sen M	1,47,52
21	256	Ludgero Moreira		C PAREDES AVENTURA	Sen M	1,48,02
22	159	Flávio Vicente		A. C. S. MAMEDE	Sen M	1,48,27
23	112	Marco Carlos Carvalho		ABUTRES RUNNING TEAM	Sen M	1,48,40

24	278	Micael Agostinho		INDIVIDUAL	Sen M	1,48,49
25	246	Marco Pinto		C. A. PENAFIRME	Sen M	1,50,54
26	2	Nuno Reis		AMIGOS DO B!	Sen M	1,50,58
27	98	Marcus Bonito		AMIGOS DO B!	Sen M	1,50,59
28	271	Fernando Carvalho		CDCR CTT COIMBRA	Sen M	1,51,14
29	255	António Moreira		C PAREDES AVENTURA	Sen M	1,52,53
30	211	José Sousa		AA LEBRES DO SADO	Sen M	1,53,21
31	127	Miguel Baptista		MUNDO DA CORRIDA	Sen M	1,54,50
32	231	Raul Quaresma		MUNDO DA CORRIDA	Sen M	1,54,51
33	222	Vasco Martins		OS ZEZÉS	Sen M	1,54,58
34	275	Marco Filipe Melo		INDIVIDUAL	Sen M	1,55,21
35	121	Pedro Simões		INDIVIDUAL	Sen M	1,56,09
36	250	David Oliveira		INDIVIDUAL	Sen M	1,56,37
37	241	Diogo Barbosa		C. A. PENAFIRME	Sen M	1,56,56
38	253	Vitor Andrade		C PAREDES AVENTURA	Sen M	1,56,57
39	264	Emanuel Pereira Lopes		INDIVIDUAL	Sen M	1,57,03
40	310	Pedro Sequeira		INDIVIDUAL	Sen M	1,59,33
41	119	Cláudio Pereira		ABUTRES RUNNING TEAM	Sen M	1,59,57
42	203	Gonçalo Rijo		INDIVIDUAL	Sen M	2,00,35
43	120	Francisco Ricardo		ABUTRES RUNNING TEAM	Sen M	2,00,55
44	247	Rodrigo Inglês		C. A. PENAFIRME	Sen M	2,01,22
45	147	João Piedade		CLAC ENTRONCAMENTO	Sen M	2,01,30
46	281	Daniel Lourenço		C. A. BARREIRA	Sen M	2,04,03
47	266	Alexandre Araújo		HERE FOR BEER	Sen M	2,04,05
48	236	Francisco Bossa		MUNDO DA CORRIDA	Sen M	2,04,45
49	279	Pedro Mota		CORRE MAIS.COM	Sen M	2,05,08
50	245	Leonel Lucas		C. A. PENAFIRME	Sen M	2,05,55
51	171	Daniel Batista		C. A. BARREIRA	Sen M	2,06,04
52	254	Fernando Salvador		C PAREDES AVENTURA	Sen M	2,06,23
53	220	Aires Barata		OS ZEZÉS	Sen M	2,06,58
54	232	Paulo Amaral		UPYADOS	Sen M	2,07,43
55	95	Luís Miguel Bernardino		INDIVIDUAL	Sen M	2,09,17
56	265	Nuno Lopes		HERE FOR BEER	Sen M	2,10,36
57	116	Francisco Miguel Gouveia		ABUTRES RUNNING TEAM	Sen M	2,14,47
58	109	João Pedro Silva		ABUTRES RUNNING TEAM	Sen M	2,14,48
59	201	Paulo Cabedal Santos		INDIVIDUAL	Sen M	2,16,54
60	148	Bruno Costa		CLAC ENTRONCAMENTO	Sen M	2,16,59
61	294	Cláudio Braz		INDIVIDUAL	Sen M	2,20,12
62	188	Nuno Fernandes		INDIVIDUAL	Sen M	2,20,43
63	249	Paulo Godinho		INDIVIDUAL	Sen M	2,23,36
64	213	Álvaro Fernandes		AA LEBRES DO SADO	Sen M	2,24,44
65	226	Hugo Rocha		OS ZEZÉS	Sen M	2,25,48
66	268	Gonçalo Ezequiel		HERE FOR BEER	Sen M	2,25,58
67	297	Guilherme Branquinho		INDIVIDUAL	Sen M	2,25,59
68	244	Paulo Pereira		C. A. PENAFIRME	Sen M	2,26,50
69	97	Filipe Veludo		AMIGOS DO B!	Sen M	2,26,55
70	212	Artrur Gonçalves		AA LEBRES DO SADO	Sen M	2,27,04
71	150	José Felício		CLAC ENTRONCAMENTO	Sen M	2,30,50

72	123	Carlos Alves		MARINHA GRANDE	Sen M	2,43,00
73	114	Tiago José Simões		ABUTRES RUNNING TEAM	Sen M	2,45,10
74	290	Rui Lima		O ALVITEJO	Sen M	2,45,26
75	291	Marco Jacinto		O ALVITEJO	Sen M	2,45,27
76	224	Mário Custódio		OS ZEZÉS	Sen M	2,45,50
77	223	João Catarino		OS ZEZÉS	Sen M	2,52,06
78	227	Rui Jorge		OS ZEZÉS	Sen M	2,57,00
79	283	Vítor Capelas		FURÕES DO MATO	Sen M	3,02,02

Vet Fem (40 anos e mais)				F40	16000m
1º	153	Anabela Duque	A. C. S. MAMEDE	F40	2,06,34
2º	309	Glória Serrazina	CRP RIBAFRIA	F40	2,09,18
3º	252	Ana Mendes	MULTIFLOW	F40	2,10,40
4º	184	Sara de Brito	C. A. BARREIRA	F40	2,11,01
5º	199	Isabel Moleiro	S.S C. GERAL DEPÓSITOS	F40	2,13,42
6º	285	Antonieta Sá	O ALVITEJO	F40	2,20,16
7º	91	Sílvia Coelho	C. A. BARREIRA	F40	2,21,30
8º	168	Ana Paula	C. A. BARREIRA	F40	2,22,20
9º	298	Ana Gaspar	INDIVIDUAL	F40	2,26,00
10º	284	Ana Vieira	O ALVITEJO	F40	2,26,58
11º	186	Célia Azenha	AA LEBRES DO SADO	F40	2,32,55
12º	141	Otilia Leal	CLAC ENTRONCAMENTO	F40	2,39,06
13º	108	Isabel Trindade	C. Vet. Atl. COIMBRA	F40	2,45,08
14º	106	Ivete Gonçalves	C. Vet. Atl. COIMBRA	F40	2,45,09
15º	138	Sandra Santos	CLAC ENTRONCAMENTO	F40	2,46,07
16º	164	Céu Santos	MUNDO DA CORRIDA	F40	2,46,39
17º	145	Mariana Pereira	INDIVIDUAL	F40	2,48,25
18º	305	Maria Henriques	C D ASAS MILENIO	F40	2,58,43
19º	219	Luisa Carço	AA LEBRES DO SADO	F40	3,02,04

Vet Masc (40-44)					M40	16000m
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo
1	204	Luis Carlos Mota		ADR ÁGUAS BELAS	M40	1,29,55
2	131	António Martins		CONFRARIA TROTAMONTES	M40	1,34,03
3	132	Asdrubal Freitas		CONFRARIA TROTAMONTES	M40	1,43,52
4	205	Paulo Ferreira		C. A. BARREIRA	M40	1,46,24
5	295	Rafael Lima		CONFRARIA TROTAMONTES	M40	1,47,42
6	181	Júlio Ramos		MULTIFLOW	M40	1,47,53
7	229	Filipe Reinoite		INDIVIDUAL	M40	1,51,03
8	177	Germano Capela		C. A. BARREIRA	M40	1,51,13
9	182	Rui Roberto		GAF VIDAIS	M40	1,51,31
10	140	José Brito		CLAC ENTRONCAMENTO	M40	1,54,24
11	257	Paulo Bernardo		C PAREDES AVENTURA	M40	1,58,02
12	157	Leonel Eusébio		A. C. S. MAMEDE	M40	1,59,00
13	273	Paulo Alexandre Pereira		CDCR CTT COIMBRA	M40	1,59,27

14	235	António Sequeira		UPYADOS	M40	2,01,16
15	276	José M. Monteiro		INDIVIDUAL	M40	2,06,10
16	142	Vítor Sampaio		CLAC ENTRONCAMENTO	M40	2,07,03
17	183	Miguel Saraiva		C. A. BARREIRA	M40	2,11,00
18	136	José Carlos Batista		CLAC ENTRONCAMENTO	M40	2,15,21
19	214	Rogério Paulo Mota		AA LEBRES DO SADO	M40	2,16,07
20	296	Luis Duque		INDIVIDUAL	M40	2,29,40
21	134	João Martins		CLAC ENTRONCAMENTO	M40	2,30,15
22	318	Jorge Polidoro		20KM ALMEIRIM	M40	2,45,42
23	221	Rui Gama		OS ZEZÉS	M40	2,45,43
24	173	Jorge Santos		CLAC ENTRONCAMENTO	M40	2,46,06
25	233	Fernando Pascoal		UPYADOS	M40	2,48,20
26	149	Luis Domingues		CLAC ENTRONCAMENTO	M40	2,54,45

Vet Masc (45-49)					M45	16000m
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo
1	154	Carlos Valente		A. C. S. MAMEDE	M45	1,42,09
2	286	Francisco Gaio		O ALVITEJO	M45	1,46,12
3	301	Fernando Ramos		G D CASTELO PAIVA	M45	1,47,32
4	248	Daniel Jaulino		INDIVIDUAL	M45	1,47,38
5	280	Rui Falcão		FALCÕES SELVAGENS	M45	1,48,39
6	146	Rui Perdigão		CLAC ENTRONCAMENTO	M45	1,51,07
7	165	António Candeias		FALCÕES SELVAGENS	M45	1,51,37
8	190	Aníbal Godinho		C M TORRES NOVAS	M45	1,53,22
9	189	Carlos Sousa		C M TORRES NOVAS	M45	1,53,23
10	270	António Pedro Costa		INDIVIDUAL	M45	1,53,28
11	185	José Dionísio		MULTIFLOW	M45	1,53,33
12	269	Narciso Cordeiro		CCRD ARRIMAL	M45	1,54,31
13	215	Manuel Fonseca		AA LEBRES DO SADO	M45	1,56,14
14	143	José Marçal		CLAC ENTRONCAMENTO	M45	1,56,27
15	207	Norberto Toscano		C. A. BARREIRA	M45	2,00,31
16	133	Henrique Narciso		CLAC ENTRONCAMENTO	M45	2,00,36
17	260	Jorge Gomes		G D R EIRAPEDRENSE	M45	2,02,39
18	193	Mário Silva		INDIVIDUAL	M45	2,03,58
19	96	José Duarte		AMIGOS DO B!	M45	2,04,23
20	126	Paulo Alexandre Correia		INDIVIDUAL	M45	2,05,11
21	239	Joaquim Fernandes		AA LEBRES DO SADO	M45	2,11,05
22	198	David Faustino		S.S C. GERAL DEPÓSITOS	M45	2,11,48
23	163	Fernando Fonseca		MUNDO DA CORRIDA	M45	2,13,34
24	155	Carlos Maurício		A. C. S. MAMEDE	M45	2,13,40
25	139	José Oliveira		CLAC ENTRONCAMENTO	M45	2,18,13
26	263	Carlos Major		G D R EIRAPEDRENSE	M45	2,20,17
27	261	Fernando Santos		G D R EIRAPEDRENSE	M45	2,26,25
28	137	Vítor Silva		CLAC ENTRONCAMENTO	M45	2,39,05
29	200	Paulo Pires		S.S C. GERAL DEPÓSITOS	M45	2,45,25
30	151	João Lobo			M45	2,56,15

Vet Masc (50-54)					M50	16000m
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo
1	101	João Valentim		AMIGOS DO B!	M50	1,48,38
2	251	Luis Silveira		A D REAL ACADEMIA	M50	1,49,08
3	167	José Agostinho		C. A. BARREIRA	M50	1,49,22
4	258	Dionísio Gonçalves		C PAREDES AVENTURA	M50	1,56,02
5	259	Abílio		G D R EIRAPEDRENSE	M50	1,56,59
6	292	Manuel Carreira		C VETERANOS DO LIS	M50	1,58,20
7	176	Jorge Agostinho		C. A. BARREIRA	M50	2,06,33
8	104	António Geraldo		C. Vet. Atl. COIMBRA	M50	2,08,19
9	293	Francisco Silva		FALCÕES SELVAGENS	M50	2,22,43
10	228	Orlando Ferreira		G D PESSOAL CIMPOR	M50	2,29,30
11	187	Carlos Coelho		INDIVIDUAL	M50	2,39,55
12	180	Manuel Azevedo		MULTIFLOW	M50	2,54,25
13	306	José Sousa		S F U A P	M50	2,56,36
14	234	Victor Paranhos		UPYADOS	M50	2,59,16

Vet Masc (55-59)					M55	16000m
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo
1	172	José Martins		C. A. BARREIRA	M55	1,48,14
2	287	Arsénio Fernandes		O ALVITEJO	M55	1,48,26
3	196	Jorge Serrazina		C A ÓBIDOS	M55	1,52,28
4	179	Paulo Quaresma		MULTIFLOW	M55	2,00,45
5	174	António Agostinho		C. A. BARREIRA	M55	2,02,46
6	124	Vitorino Coragem		ABUTRES RUNNING TEAM	M55	2,06,18
7	178	Vítor Parreira		C. A. BARREIRA	M55	2,10,14
8	161	António Madeira		INDIVIDUAL	M55	2,18,06
9	192	Luis Gonzaga G Nunes		C A ÓBIDOS	M55	2,22,19
10	105	Armando França		C. Vet. Atl. COIMBRA	M55	2,27,25
11	3	Helder Henriques		C D ASAS MILENIO	M55	3,05,06

Vet Masc (60-64)					M60	16000m
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo
1	288	Manuel Vitorino		O ALVITEJO	M60	2,10,32
2	202	João Santos		INDIVIDUAL	M60	2,15,56
3	93	Manuel Dimas Cordeiro		INDIVIDUAL	M60	2,23,04
4	156	Filipe Tomás		A. C. S. MAMEDE	M60	2,52,05
5	195	Jorge Silva		C. A. OS PESADOS	M60	3,00,21
6	210	Mayer Raposo		AA LEBRES DO SADO	M60	3,02,03
7	194	José Carlos Jorge		C. A. OS PESADOS	M60	3,24,58

Classificação Geral do Grande Prémio						
Pos	Clube	1º Atleta	2º Atleta	3º Atleta	4º Atleta	Total
1º	A. C. S. MAMEDE	10	16	28	34	88
2º	C. A. BARREIRA	14	21	24	32	91
3º	AMIGOS DO B!	18	35	42	43	138
4º	C. A. PENAFIRME	15	41	68	86	210
5º	CDCR CTT COIMBRA	9	22	47	75	153
6º	C PAREDES AVENTURA	31	51	63	69	214
7º	ABUTRES RUNNING TEAM	27	37	78	84	226
8º	CLAC ENTRONCAMENTO	45	57	66	82	250
9º	MULTIFLOW	30	56	83	114	283
10º	O ALVITEJO	20	33	112	133	298
11º	G D R EIRAPEDRENSE	29	70	88	134	321
12º	MUNDO DA CORRIDA	59	60	94	119	332
13º	AA LEBRES DO SADO	52	65	117	126	360
14º	C D ASAS MILENIO	1	77	188	194	460
15º	OS ZEZÉS	61	104	143	171	479
16º	UPYADOS	85	106	179	189	559
17º	C. Vet. Atl. COIMBRA	107	152	164	165	588
18º	CONFRARIA TROTAMONTES	6	19	26		51
19º	FALCÕES SELVAGENS	36	49	139		224
20º	HERE FOR BEER	92	113	144		349
21º	S.S C. GERAL DEPÓSITOS	118	121	167		406
22º	G D CASTELO PAIVA	7	23			30
23º	C M TORRES NOVAS	53	54			107
24º	C A ÓBIDOS	50	137			187
25º	A D A DESNÍVEL	13	177			190
26º	FURÕES DO MATO	8	191			199
27º	C. A. OS PESADOS	190	197			387
28º	AMIGOS DA MONTANHA	2				2
29º	ADR ÁGUAS BELAS	4				4
30º	GO OUTDOOR/RODA DE IDEIAS	11				11
31º	SOOSLADECASA	12				12
32º	A D REAL ACADEMIA	39				39
33º	GAF VIDAIS	48				48
34º	CCRD ARRIMAL	58				58
35º	C VETERANOS DO LIS	73				73
36º	CORRE MAIS.COM	95				95
37º	CRP RIBAFRIA	110				110
38º	G D PESSOAL CIMPOR	154				154
39º	MARINHA GRANDE	163				163
40º	20KM ALMEIRIM	170				170
41º	S F U A P	186				186
42º	C.A.R.B. VALBONENSES					0
43º	EQ. TR. ATL. RECREATIVO					0

Classificação Geral do Grande Prémio						
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo
1	307	Custódio António		C D ASAS MILENIO	Sen M	1,27,28
2	1	Albino Daniel A. Magalhães		AMIGOS DA MONTANHA	Sen M	1,28,27
3	209	João Brito		INDIVIDUAL	Sen M	1,29,28
4	204	Luis Carlos Mota		ADR ÁGUAS BELAS	M40	1,29,55
5	162	Nuno Silva		INDIVIDUAL	Sen M	1,31,48
6	131	António Martins		CONFRARIA TROTAMONTES	M40	1,34,03
7	302	Rui Barbosa		G D CASTELO PAIVA	Sen M	1,35,20
8	282	Tiago Lousa		FURÕES DO MATO	Sen M	1,35,52
9	272	Rui Joaquim Rodrigues		CDCR CTT COIMBRA	Sen M	1,36,08
10	299	Sérgio Jerónimo		A. C. S. MAMEDE	Sen M	1,36,56
11	300	Marco Martinho		GO OUTDOOR/RODA DE IDEIAS	Sen M	1,37,07
12	160	João Colaço		SOOSLADECASA	Sen M	1,37,54
13	130	Vasco Rodrigues		A D A DESNÍVEL	Sen M	1,39,34
14	169	Samuel Lopes		C. A. BARREIRA	Sen M	1,39,48
15	243	Cristiano Marques		C. A. PENAFIRME	Sen M	1,40,38
16	154	Carlos Valente		A. C. S. MAMEDE	M45	1,42,09
17	208	Carlos Taveira		INDIVIDUAL	Sen M	1,43,33
18	99	Luis Capinha		AMIGOS DO B!	Sen M	1,43,43
19	132	Asdrubal Freitas		CONFRARIA TROTAMONTES	M40	1,43,52
20	286	Francisco Gaio		O ALVITEJO	M45	1,46,12
21	205	Paulo Ferreira		C. A. BARREIRA	M40	1,46,24
22	274	Fernando Avelino		CDCR CTT COIMBRA	Sen M	1,46,43
23	301	Fernando Ramos		G D CASTELO PAIVA	M45	1,47,32
24	170	Helder Carreira		C. A. BARREIRA	Sen M	1,47,37
25	248	Daniel Jaulino		INDIVIDUAL	M45	1,47,38
26	295	Rafael Lima		CONFRARIA TROTAMONTES	M40	1,47,42
27	129	Pedro Caetano		ABUTRES RUNNING TEAM	Sen M	1,47,43
28	158	Nélio Almeida		A. C. S. MAMEDE	Sen M	1,47,50
29	262	Fernando Neves		G D R EIRAPEDRENSE	Sen M	1,47,52
30	181	Júlio Ramos		MULTIFLOW	M40	1,47,53
31	256	Ludgero Moreira		C PAREDES AVENTURA	Sen M	1,48,02
32	172	José Martins		C. A. BARREIRA	M55	1,48,14
33	287	Arsénio Fernandes		O ALVITEJO	M55	1,48,26
34	159	Flávio Vicente		A. C. S. MAMEDE	Sen M	1,48,27
35	101	João Valentim		AMIGOS DO B!	M50	1,48,38
36	280	Rui Falcão		FALCÕES SELVAGENS	M45	1,48,39
37	112	Marco Carlos Carvalho		ABUTRES RUNNING TEAM	Sen M	1,48,40
38	278	Micael Agostinho		INDIVIDUAL	Sen M	1,48,49
39	251	Luis Silveira		A D REAL ACADEMIA	M50	1,49,08
40	167	José Agostinho		C. A. BARREIRA	M50	1,49,22
41	246	Marco Pinto		C. A. PENAFIRME	Sen M	1,50,54
42	2	Nuno Reis		AMIGOS DO B!	Sen M	1,50,58

43	98	Marcus Bonito		AMIGOS DO B!	Sen M	1,50,59
44	229	Filipe Reinoite		INDIVIDUAL	M40	1,51,03
45	146	Rui Perdigão		CLAC ENTRONCAMENTO	M45	1,51,07
46	177	Germano Capela		C. A. BARREIRA	M40	1,51,13
47	271	Fernando Carvalho		CDCR CTT COIMBRA	Sen M	1,51,14
48	182	Rui Roberto		GAF VIDAIS	M40	1,51,31
49	165	António Candeias		FALCÕES SELVAGENS	M45	1,51,37
50	196	Jorge Serrazina		C A ÓBIDOS	M55	1,52,28
51	255	António Moreira		C PAREDES AVENTURA	Sen M	1,52,53
52	211	José Sousa		AA LEBRES DO SADO	Sen M	1,53,21
53	190	Aníbal Godinho		C M TORRES NOVAS	M45	1,53,22
54	189	Carlos Sousa		C M TORRES NOVAS	M45	1,53,23
55	270	António Pedro Costa		INDIVIDUAL	M45	1,53,28
56	185	José Dionísio		MULTIFLOW	M45	1,53,33
57	140	José Brito		CLAC ENTRONCAMENTO	M40	1,54,24
58	269	Narciso Cordeiro		CCRD ARRIMAL	M45	1,54,31
59	127	Miguel Baptista		MUNDO DA CORRIDA	Sen M	1,54,50
60	231	Raul Quaresma		MUNDO DA CORRIDA	Sen M	1,54,51
61	222	Vasco Martins		OS ZEZÉS	Sen M	1,54,58
62	275	Marco Filipe Melo		INDIVIDUAL	Sen M	1,55,21
63	258	Dionísio Gonçalves		C PAREDES AVENTURA	M50	1,56,02
64	121	Pedro Simões		INDIVIDUAL	Sen M	1,56,09
65	215	Manuel Fonseca		AA LEBRES DO SADO	M45	1,56,14
66	143	José Marçal		CLAC ENTRONCAMENTO	M45	1,56,27
67	250	David Oliveira		INDIVIDUAL	Sen M	1,56,37
68	241	Diogo Barbosa		C. A. PENAFIRME	Sen M	1,56,56
69	253	Vitor Andrade		C PAREDES AVENTURA	Sen M	1,56,57
70	259	Abílio		G D R EIRAPEDRENSE	M50	1,56,59
71	264	Emanuel Pereira Lopes		INDIVIDUAL	Sen M	1,57,03
72	257	Paulo Bernardo		C PAREDES AVENTURA	M40	1,58,02
73	292	Manuel Carreira		C VETERANOS DO LIS	M50	1,58,20
74	157	Leonel Eusébio		A. C. S. MAMEDE	M40	1,59,00
75	273	Paulo Alexandre Pereira		CDCR CTT COIMBRA	M40	1,59,27
76	310	Pedro Sequeira		INDIVIDUAL	Sen M	1,59,33
77	308	Carmen Silva		C D ASAS MILENIO	Sen F	1,59,40
78	119	Cláudio Pereira		ABUTRES RUNNING TEAM	Sen M	1,59,57
79	175	Carina Matias		C. A. BARREIRA	Sen F	2,00,23
80	207	Norberto Toscano		C. A. BARREIRA	M45	2,00,31
81	203	Gonçalo Rijo		INDIVIDUAL	Sen M	2,00,35
82	133	Henrique Narciso		CLAC ENTRONCAMENTO	M45	2,00,36
83	179	Paulo Quaresma		MULTIFLOW	M55	2,00,45
84	120	Francisco Ricardo		ABUTRES RUNNING TEAM	Sen M	2,00,55
85	235	António Sequeira		UPYADOS	M40	2,01,16
86	247	Rodrigo Inglês		C. A. PENAFIRME	Sen M	2,01,22
87	147	João Piedade		CLAC ENTRONCAMENTO	Sen M	2,01,30
88	260	Jorge Gomes		G D R EIRAPEDRENSE	M45	2,02,39
89	174	António Agostinho		C. A. BARREIRA	M55	2,02,46
90	193	Mário Silva		INDIVIDUAL	M45	2,03,58

91	281	Daniel Lourenço		C. A. BARREIRA	Sen M	2,04,03
92	266	Alexandre Araújo		HERE FOR BEER	Sen M	2,04,05
93	96	José Duarte		AMIGOS DO B!	M45	2,04,23
94	236	Francisco Bossa		MUNDO DA CORRIDA	Sen M	2,04,45
95	279	Pedro Mota		CORRE MAIS.COM	Sen M	2,05,08
96	126	Paulo Alexandre Correia		INDIVIDUAL	M45	2,05,11
97	245	Leonel Lucas		C. A. PENAFIRME	Sen M	2,05,55
98	171	Daniel Batista		C. A. BARREIRA	Sen M	2,06,04
99	276	José M. Monteiro		INDIVIDUAL	M40	2,06,10
100	124	Vitorino Coragem		ABUTRES RUNNING TEAM	M55	2,06,18
101	254	Fernando Salvador		C PAREDES AVENTURA	Sen M	2,06,23
102	176	Jorge Agostinho		C. A. BARREIRA	M50	2,06,33
103	153	Anabela Duque		A. C. S. MAMEDE	F40	2,06,34
104	220	Aires Barata		OS ZEZÉS	Sen M	2,06,58
105	142	Vítor Sampaio		CLAC ENTRONCAMENTO	M40	2,07,03
106	232	Paulo Amaral		UPYADOS	Sen M	2,07,43
107	104	António Geraldo		C. Vet. Atl. COIMBRA	M50	2,08,19
108	94	Daniela Cristina Marinheiro		INDIVIDUAL	Sen F	2,08,42
109	95	Luís Miguel Bernardino		INDIVIDUAL	Sen M	2,09,17
110	309	Glória Serrazina		CRP RIBAFRIA	F40	2,09,18
111	178	Vítor Parreira		C. A. BARREIRA	M55	2,10,14
112	288	Manuel Vitorino		O ALVITEJO	M60	2,10,32
113	265	Nuno Lopes		HERE FOR BEER	Sen M	2,10,36
114	252	Ana Mendes		MULTIFLOW	F40	2,10,40
115	183	Miguel Saraiva		C. A. BARREIRA	M40	2,11,00
116	184	Sara de Brito		C. A. BARREIRA	F40	2,11,01
117	239	Joaquim Fernandes		AA LEBRES DO SADO	M45	2,11,05
118	198	David Faustino		S.S C. GERAL DEPÓSITOS	M45	2,11,48
119	163	Fernando Fonseca		MUNDO DA CORRIDA	M45	2,13,34
120	155	Carlos Maurício		A. C. S. MAMEDE	M45	2,13,40
121	199	Isabel Moleiro		S.S C. GERAL DEPÓSITOS	F40	2,13,42
122	116	Francisco Miguel Gouveia		ABUTRES RUNNING TEAM	Sen M	2,14,47
123	109	João Pedro Silva		ABUTRES RUNNING TEAM	Sen M	2,14,48
124	136	José Carlos Batista		CLAC ENTRONCAMENTO	M40	2,15,21
125	202	João Santos		INDIVIDUAL	M60	2,15,56
126	214	Rogério Paulo Mota		AA LEBRES DO SADO	M40	2,16,07
127	201	Paulo Cabedal Santos		INDIVIDUAL	Sen M	2,16,54
128	148	Bruno Costa		CLAC ENTRONCAMENTO	Sen M	2,16,59
129	161	António Madeira		INDIVIDUAL	M55	2,18,06
130	139	José Oliveira		CLAC ENTRONCAMENTO	M45	2,18,13
131	217	Estela Gonçalves		AA LEBRES DO SADO	Sen F	2,19,28
132	294	Cláudio Braz		INDIVIDUAL	Sen M	2,20,12
133	285	Antonieta Sá		O ALVITEJO	F40	2,20,16
134	263	Carlos Major		G D R EIRAPEDRENSE	M45	2,20,17
135	188	Nuno Fernandes		INDIVIDUAL	Sen M	2,20,43
136	91	Sílvia Coelho		C. A. BARREIRA	F40	2,21,30
137	192	Luis Gonzaga G Nunes		C A ÓBIDOS	M55	2,22,19
138	168	Ana Paula		C. A. BARREIRA	F40	2,22,20

139	293	Francisco Silva		FALCÕES SELVAGENS	M50	2,22,43
140	93	Manuel Dimas Cordeiro		INDIVIDUAL	M60	2,23,04
141	249	Paulo Godinho		INDIVIDUAL	Sen M	2,23,36
142	213	Álvaro Fernandes		AA LEBRES DO SADO	Sen M	2,24,44
143	226	Hugo Rocha		OS ZEZÉS	Sen M	2,25,48
144	268	Gonçalo Ezequiel		HERE FOR BEER	Sen M	2,25,58
145	297	Guilherme Branquinho		INDIVIDUAL	Sen M	2,25,59
146	298	Ana Gaspar		INDIVIDUAL	F40	2,26,00
147	261	Fernando Santos		G D R EIRAPEDRENSE	M45	2,26,25
148	244	Paulo Pereira		C. A. PENAFIRME	Sen M	2,26,50
149	97	Filipe Veludo		AMIGOS DO B!	Sen M	2,26,55
150	284	Ana Vieira		O ALVITEJO	F40	2,26,58
151	212	Artrur Gonçalves		AA LEBRES DO SADO	Sen M	2,27,04
152	105	Armando França		C. Vet. Atl. COIMBRA	M55	2,27,25
153	206	Joana Grácio		C. A. BARREIRA	Sen F	2,29,06
154	228	Orlando Ferreira		G D PESSOAL CIMPOR	M50	2,29,30
155	296	Luis Duque		INDIVIDUAL	M40	2,29,40
156	134	João Martins		CLAC ENTRONCAMENTO	M40	2,30,15
157	150	José Felício		CLAC ENTRONCAMENTO	Sen M	2,30,50
158	125	Ana Sofia Silva		INDIVIDUAL	Sen F	2,32,30
159	186	Célia Azenha		AA LEBRES DO SADO	F40	2,32,55
160	137	Vítor Silva		CLAC ENTRONCAMENTO	M45	2,39,05
161	141	Otilia Leal		CLAC ENTRONCAMENTO	F40	2,39,06
162	187	Carlos Coelho		INDIVIDUAL	M50	2,39,55
163	123	Carlos Alves		MARINHA GRANDE	Sen M	2,43,00
164	108	Isabel Trindade		C. Vet. Atl. COIMBRA	F40	2,45,08
165	106	Ivete Gonçalves		C. Vet. Atl. COIMBRA	F40	2,45,09
166	114	Tiago José Simões		ABUTRES RUNNING TEAM	Sen M	2,45,10
167	200	Paulo Pires		S.S C. GERAL DEPÓSITOS	M45	2,45,25
168	290	Rui Lima		O ALVITEJO	Sen M	2,45,26
169	291	Marco Jacinto		O ALVITEJO	Sen M	2,45,27
170	318	Jorge Polidoro		20KM ALMEIRIM	M40	2,45,42
171	221	Rui Gama		OS ZEZÉS	M40	2,45,43
172	224	Mário Custódio		OS ZEZÉS	Sen M	2,45,50
173	173	Jorge Santos		CLAC ENTRONCAMENTO	M40	2,46,06
174	138	Sandra Santos		CLAC ENTRONCAMENTO	F40	2,46,07
175	238	Mariana Bossa		MUNDO DA CORRIDA	Sen F	2,46,30
176	164	Céu Santos		MUNDO DA CORRIDA	F40	2,46,39
177	128	Susana Oliveira		A D A DESNÍVEL	Sen F	2,47,05
178	115	Tânia Pires		OS ZEZÉS	Sen F	2,47,06
179	233	Fernando Pascoal		UPYADOS	M40	2,48,20
180	145	Mariana Pereira		INDIVIDUAL	F40	2,48,25
181	156	Filipe Tomás		A. C. S. MAMEDE	M60	2,52,05
182	223	João Catarino		OS ZEZÉS	Sen M	2,52,06
183	180	Manuel Azevedo		MULTIFLOW	M50	2,54,25
184	149	Luis Domingues		CLAC ENTRONCAMENTO	M40	2,54,45
185	151	João Lobo			M45	2,56,15
186	306	José Sousa		S F U A P	M50	2,56,36

187	227	Rui Jorge		OS ZEZÉS	Sen M	2,57,00
188	305	Maria Henriques		C D ASAS MILENIO	F40	2,58,43
189	234	Victor Paranhos		UPYADOS	M50	2,59,16
190	195	Jorge Silva		C. A. OS PESADOS	M60	3,00,21
191	283	Vítor Capelas		FURÕES DO MATO	Sen M	3,02,02
192	210	Mayer Raposo		AA LEBRES DO SADO	M60	3,02,03
193	219	Luisa Caroço		AA LEBRES DO SADO	F40	3,02,04
194	3	Helder Henriques		C D ASAS MILENIO	M55	3,05,06
195	237	Cristina Bossa		MUNDO DA CORRIDA	Sen F	3,14,21
196	225	Susana		OS ZEZÉS	Sen F	3,14,22
197	194	José Carlos Jorge		C. A. OS PESADOS	M60	3,24,58