

Trilhos dos Mouros - Arestal 2010

CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL

Geral	Nome	Equipa	Escalão	Tempo	Filiado FPME
1º	AIRES SOUSA	F.C. PENAFIEL	1 Elite M	0:52:27	2041
2º	RUI MUGA	N.A. MATOSINHOS	2 Elite M	0:53:47	2400
3º	VITOR BARBOSA	GDC CASTELO DE PAIVA	3 Elite M	0:54:20	2060
4º	JOSÉ SOUSA	ARC ÁGUIAS DE ALVELOS	1 M45	0:54:44	2308
5º	SÉRGIO AZEVEDO	GDC CASTELO DE PAIVA	4 Elite M	0:55:56	2055
6º	BRUNO SOARES	F.C. PENAFIEL	5 Elite M	0:56:09	2915
7º	JOAQUIM BARBOSA	GDC CASTELO DE PAIVA	6 Elite M	0:57:08	2292
8º	CARLOS SILVA	GDC CASTELO DE PAIVA	1 M40	0:57:41	2056
9º	CASIMIRO GALHARDO	A.R. ESTRELA DO SUL	1 M55	0:58:29	2826
10º	JOÃO AMORIM	F.C. PENAFIEL	7 Elite M	0:59:09	2916
11º	ORLANDO VALENTE	CCDR FUNDO DE VILA	2 M40	0:59:26	2411
12º	JORGE PÁDUA	N.A. MATOSINHOS	2 M45	0:59:32	2295
13º	Adelino Silva	CCDT CM Gondomar	8 Elite M	0:59:41	
14º	CARLOS LOPES	OS GAIENSES - TOYOTA	3 M40	1:00:28	2307
15º	Belmiro Ferreira	CCDT CM Gondomar	3 M45	1:00:53	
16º	Albino Magalhães	Individual	9 Elite M	1:01:08	
17º	Marco Luís Bernardo	Individual	10 Elite M	1:01:26	
18º	Fernando Oliveira	CC São João da Madeira	4 M40	1:01:36	
19º	José Brito	CCDT CM Gondomar	1 M50	1:01:53	
20º	ASDRÚBAL FREITAS	OS GAIENSES - TOYOTA	5 M40	1:03:34	2309
21º	Orlando Neves	A.R. Briosos Valboenses	11 Elite M	1:03:35	
22º	PAULO GONÇALVES	CLUBE DE MONTANHISMO DA GUARDA	12 Elite M	1:03:37	2077
23º	Francisco Soares	Jobra	2 M50	1:04:22	
24º	ROSA MADUREIRA	N.A. MATOSINHOS	1 Elite F	1:04:29	2058
25º	JOÃO FERNANDES	ARC ÁGUIAS DE ALVELOS	4 M45	1:04:36	2102
26º	Américo Pinto	CCDT CM Gondomar	5 M45	1:04:56	
27º	Rui Roberto	G.A.F. Vidais	6 M40	1:05:02	
28º	RUI BARBOSA	GDC CASTELO DE PAIVA	13 Elite M	1:05:16	2078
29º	PEDRO SOARES	A.R. ESTRELA DO SUL	3 M50	1:05:16	2827
30º	CÁTIA GALHARDO	A.R. ESTRELA DO SUL	2 Elite F	1:06:36	2823
31º	FRANCISCO CARVALHO	OS GAIENSES - TOYOTA	4 M50	1:06:50	2816
32º	Paulo Piloto	Os Gaienses - Toyota	Extra	1:08:05	
33º	LUÇINDA MOREIRAS	NCL SPORT CLUB	1 F40	1:08:06	2038
34º	JOÃO VALENTE	INDIVIDUAL	6 M45	1:08:20	2104
35º	António Monteiro	Ringos FC	14 Elite M	1:08:28	
36º	PEDRO AMARO	N.A. MATOSINHOS	7 M40	1:08:32	2625
37º	Jorge Pato	Individual	Extra	1:08:41	
38º	Fernando Homem	Abutres Running Team	15 Elite M	1:08:48	
39º	ANTÓNIO MOREIRA	GDC CASTELO DE PAIVA	16 Elite M	1:10:02	2613
40º	Mário Carvalho	Os 5 à Hora	7 M45	1:10:04	
41º	JOAQUIM FERREIRA	NCL SPORT CLUB	5 M50	1:10:07	2821
42º	Luis Leite	GD 4 Caminhos	17 Elite M	1:10:13	
43º	PEDRO MARQUES	NCL SPORT CLUB	8 M40	1:10:41	2109
44º	Fernando Sacramento	Fit & Fun	8 M45	1:11:03	
45º	Silvério Pessoa	Individual	Extra	1:11:38	

Trilhos dos Mouros - Arestal 2010

46º	BEBIANA SOARES	F.C. PENAFIEL	3 Elite F	1:11:41	2914
47º	Bruno Tavares	Individual	Extra	1:11:49	
48º	Mário Oliveira	N.A. Cucujães	6 M50	1:12:42	
49º	FERNANDO RAMOS	GDC CASTELO DE PAIVA	9 M45	1:12:49	2341
50º	Avelino Pereira	CCDT CM Gondomar	1 M60	1:12:50	
51º	JACINTO OLIVEIRA	NCL SPORT CLUB	7 M50	1:13:13	2408
52º	Manuel Ribeiro	NCL SPORT CLUB	10 M45	1:13:18	
53º	Alcindo Almeida	Leões de Porto Salvo	8 M50	1:13:40	
54º	MANUEL FERREIRA "ZOLA"	CCDR FUNDO DE VILA	9 M50	1:13:49	2413
55º	AMÉLIA VIEIRA	GDC CASTELO DE PAIVA	4 Elite F	1:13:58	2449
56º	Arsénio Fernandes	CCD "O Alvitejo"	2 M55	1:14:10	
57º	ÁLVARO PEREIRA	N.A. MATOSINHOS	9 M40	1:14:15	2874
58º	Manuel Dias	CC São João da Madeira	2 M60	1:14:40	
59º	LUÍS SILVEIRA	A.D. REAL ACADEMIA	10 M50	1:15:10	2392
60º	ISMAEL SILVA	CCDR FUNDO DE VILA	11 M50	1:16:15	2414
61º	Miguel Pato	Individual	Extra	1:16:17	
62º	Pedro Pinto	Individual	18 Elite M	1:16:23	
63º	MÓNICA MOREIRAS	CCDFEP LINHÓ	5 Elite F	1:16:23	2038
64º	MARCO FERNANDES	CCDFEP LINHÓ	19 Elite M	1:16:34	1472
65º	ADRIANO QUEIROZ	NCL SPORT CLUB	3 M55	1:16:54	2910
66º	Artur Barbosa	Fit & Fun	20 Elite M	1:17:11	
67º	Jorge Pereira	NCL SPORT CLUB	21 Elite M	1:17:54	
68º	Manuel Vitorino	CCD "O Alvitejo"	3 M60	1:18:00	
69º	António Teixeira	CDCR CTT - Porto	12 M50	1:18:24	
70º	Paulo Lopes	CCDFEP LINHÓ	22 Elite M	1:18:31	
71º	ANTÓNIO ADRO	CCDFEP LINHÓ	10 M40	1:18:39	2889
72º	Rui Borges	Maia AC	23 Elite M	1:19:20	
73º	Aníbal Almeida	A.D. Sanjoanense	11 M40	1:19:28	
74º	MARGARIDA PINTO	NCL SPORT CLUB	2 F40	1:19:33	2357
75º	MANUEL SOUSA	CCDR FUNDO DE VILA	13 M50	1:19:36	2412
76º	Manuel Dinis Tavares	Individual	11 M45	1:19:47	
77º	Artur José Costa	Individual	24 Elite M	1:19:50	
78º	Manuel Frade	C.A. Barreira	4 M55	1:19:57	
79º	LUIS ABREU	OS GAIENSES - TOYOTA	4 M60	1:20:22	2830
80º	Alberto Sampaio	@ISEP	12 M45	1:21:19	
81º	MIGUEL ALMEIDA	INDIVIDUAL	12 M40	1:21:38	2293
82º	Filipe Cunha	Os 5 à Hora	25 Elite M	1:22:10	
83º	José Ricardo	Maia AC	26 Elite M	1:23:36	
84º	ZÉLIA BORGES	N.A. MATOSINHOS	6 Elite F	1:23:45	2116
85º	José António Fernandes	Individual	13 M40	1:24:14	
86º	António Oliveira	NCL SPORT CLUB	13 M45	1:24:18	
87º	HELENA FERREIRA	NCL SPORT CLUB	3 F40	1:24:28	2912
88º	Jorge Marques	GD 4 Caminhos	27 Elite M	1:24:34	
89º	BENJAMIM PINHO	A.R. ESTRELA DO SUL	5 M60	1:24:40	2829
90º	António Madeira	Individual	14 M50	1:24:41	
91º	Fernando Vieira	NCL SPORT CLUB	15 M50	1:24:45	
92º	Carlos Santos	Individual	Extra	1:26:42	

Trilhos dos Mouros - Arestal 2010

93º	Jorge Mota	CIRAC	14 M45	1:27:11	
94º	CARLA ADRO	CCDFEP LINHÓ	7 Elite F	1:27:37	2887
95º	DORA PINTO	NCL SPORT CLUB	4 F40	1:28:27	2818
96º	ARMÉNIO FERREIRA	NCL SPORT CLUB	16 M50	1:29:02	2911
97º	Cipriano Sousa	Os 5 à Hora	28 Elite M	1:29:34	
98º	PAULO CAVALEIRO	NCL SPORT CLUB	17 M50	1:31:24	2819
99º	Manuel Pinto	Individual	Extra	1:31:41	
100º	Januário Tavares	Individual	14 M40	1:34:28	
101º	Marta Moreira	Maia AC	5 F40	1:35:54	
102º	Céu Costa	GD 4 Caminhos	8 Elite F	1:35:56	
103º	Cidálio Oliveira	Maia AC	29 Elite M	1:35:57	
104º	Carlos Azevedo	Paulo Albuquerque Runners	30 Elite M	1:35:58	
105º	Cristina Neto	Individual	Extra	1:36:27	
106º	Armando Oliveira	Individual	6 M60	1:36:59	
107º	Maria Fernandes	Os 5 à Hora	6 F40	1:43:28	
108º	Óscar Marques	Clube Millennium bcp	5 M55	1:45:40	
109º	António Madureira	Individual	Extra	1:47:45	
110º	José Sousa	S.F.U.A.P.	18 M50	1:52:32	
111º	Fernando Carapelho	Individual	31 Elite M	1:53:01	
112º	Dominique Cochelin	Montmangny - França	7 F40	1:53:28	
113º	Christine Proudhon	Montmangny - França	8 F40	1:55:16	
114º	Jean-Pierre Beloeil	Montmangny - França	19 M50	1:56:55	
115º	Laurent Poulot	Montmangny - França	15 M40	1:56:55	
116º	José Jorge	Os Pesados	7 M60	1:58:24	
117º	Viviane Biello	Montmangny - França	9 F40	1:59:17	
118º	Valerie Bitor	Montmangny - França	9 Elite F	2:01:29	
119º	Jean-Luc Chatel	Montmangny - França	15 M45	2:01:33	
120º	Fátima Lahjaily	Montmangny - França	10 F40	2:12:38	
121º	Amandine Petit	Montmangny - França	10 Elite F	2:12:39	

CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA * 10º trilho dos mouros - arestal 2010

Geral	Clube	Tempo
1º	GDC CASTELO DE PAIVA	2:47:24
2º	F.C. PENAFIEL	2:47:45
3º	N.A. MATOSINHOS	2:57:48
4º	CCDT CM Gondomar	3:02:27
5º	A.R. ESTRELA DO SUL	3:10:21
6º	OS GAIENSES - TOYOTA	3:10:52
7º	NCL SPORT CLUB	3:28:54
8º	CCDR FUNDO DE VILA	3:29:30
9º	CCDFEP LINHÓ	3:51:28
10º	Os 5 à Hora	4:01:48
11º	GD 4 Caminhos	4:10:43
12º	Maia AC	4:18:50
13º	Montmangny - França	5:45:39