

Trilho dos Mouros - Arestal 2004

| Geral | Nome              | Clube                            | Escalão | Tempo   |
|-------|-------------------|----------------------------------|---------|---------|
| 1º    | José Carvalho     | Núcleo de Atletismo de Vila Real | 1SM     | 0:55:44 |
| 2º    | Vitor Cordeiro    | Atletismo Clube de Portalegre    | 1V1     | 0:56:18 |
| 3º    | Abílio Pereira    | Casa do Povo de Fermentões       | 2SM     | 0:56:31 |
| 4º    | Francisco Pereira | Casa do Povo de Fermentões       | 3SM     | 0:56:50 |
| 5º    | Paulo Gonçalves   | CDCSS Pinheiro                   | 4SM     | 0:57:19 |
| 6º    | José Sousa        | Casa do Povo de Fermentões       | 5SM     | 0:58:39 |
| 7º    | Germano Neves     | Os Gaienses / Toyota             | 6SM     | 0:58:51 |
| 8º    | Tiago Babo        | GDC Castelo de Paiva             | 7SM     | 0:58:54 |
| 9º    | Carlos Lopes      | Os Gaienses / Toyota             | 8SM     | 0:59:47 |
| 10º   | Carlos Silva      | GDC Castelo de Paiva             | 9SM     | 0:59:59 |
| 11º   | Bernardino Costa  | Portugal Telecom - Viseu         | 2V1     | 1:00:09 |
| 12º   | Avelino Filipe    | ACD Alcaldes Faria               | 1V2     | 1:00:32 |
| 13º   | Nuno Sousa        | GDC Castelo de Paiva             | 10SM    | 1:00:39 |
| 14º   | Fernando Matos    | Associação Bairro do Cansado     | 11SM    | 1:00:44 |
| 15º   | Asdrúbal Freitas  | AR Luz e Vida Gondomarense       | 12SM    | 1:00:47 |
| 16º   | Antero Moreira    | GDC Castelo de Paiva             | 13SM    | 1:01:08 |
| 17º   | Belmiro Ferreira  | CCDTCM Gondomar                  | 14SM    | 1:01:34 |
| 18º   | José Resende      | Jobra                            | 15SM    | 1:01:40 |
| 19º   | António Caterna   | Os Gaienses / Toyota             | 3V1     | 1:01:57 |
| 20º   | Pedro Terra       | SS Município S.João da Madeira   | 2V2     | 1:02:03 |
| 21º   | Carlos Pinto      | Casa do Povo Valongo do Vouga    | 16SM    | 1:02:12 |
| 22º   | Augusto Pereira   | ACR Estrela de Baguim            | 3V2     | 1:02:41 |
| 23º   | António Martins   | AR Luz e Vida Gondomarense       | 17SM    | 1:02:46 |
| 24º   | Adelino Silva     | CCDTCM Gondomar                  | 18SM    | 1:02:58 |
| 25º   | José Tojal        | Casa do Povo Valongo do Vouga    | 19SM    | 1:03:36 |
| 26º   | Fernando Simão    | Vidaais                          | 4V2     | 1:04:06 |
| 27º   | Fernando Pereira  | Casa do Povo de Fermentões       | 20SM    | 1:04:31 |
| 28º   | Duarte Barbosa    | CCDTCM Gondomar                  | 4V1     | 1:04:42 |
| 29º   | Bruno Tavares     | Jobra                            | 21SM    | 1:04:47 |
| 30º   | João Amorim       | Cruz Vermelha - Frazão           | 22SM    | 1:04:59 |
| 31º   | António Rocha     | AR Luz e Vida Gondomarense       | 5V1     | 1:05:01 |
| 32º   | João Magueta      | CENAP                            | 6V1     | 1:05:44 |
| 33º   | Manuel António    | Casa do Povo Valongo do Vouga    | 5V2     | 1:06:02 |
| 34º   | Eusébio Lopes     | Jobra                            | 7V1     | 1:06:05 |
| 35º   | Francisco Soares  | Jobra                            | 8V1     | 1:06:31 |
| 36º   | Emanuel Almeida   | GD Os Ribeirinhos                | 23SM    | 1:06:31 |
| 37º   | Fernando Ramos    | ACD Cinfães                      | 9V1     | 1:06:41 |
| 38º   | Américo Pinto     | CCDTCM Gondomar                  | 10V1    | 1:06:51 |
| 39º   | Ângelo Freitas    | Casa do Povo de Fermentões       | 11V1    | 1:07:40 |
| 40º   | João Fernandes    | ACD Alcaldes Faria               | 12V1    | 1:07:46 |
| 41º   | Manuel Ferreira   | Jobra                            | 13V1    | 1:08:01 |
| 42º   | Arménio Pereira   | Atlético Clube Marinhense        | 6V2     | 1:08:17 |
| 43º   | Pedro Leal        | Clube de Atletismo de Ovar       | 24SM    | 1:08:23 |
| 44º   | Lucinda Moreiras  | Núcleo Atletismo de Matosinhos   | 1VF     | 1:08:31 |
| 45º   | Anibal Martins    | Núcleo de Atletismo de Avanca    | 14V1    | 1:08:32 |
| 46º   | Jorge Agostinho   | Clube de Atletismo da Barreira   | 7V2     | 1:08:56 |

# Trilho dos Mouros - Arestal 2004

|     |                     |                                  |       |         |
|-----|---------------------|----------------------------------|-------|---------|
| 47º |                     |                                  | Extra | 1:10:22 |
| 48º | Fernando Santos     | Turbolentos da Maia              | 8V2   | 1:10:41 |
| 49º | Lurdes Monteiro     | Núcleo Atletismo de Matosinhos   | 2VF   | 1:10:42 |
| 50º | António Garcia      | Atlético Clube Marinhense        | 1V4   | 1:11:20 |
| 51º | Paulo Agostinho     | Clube de Atletismo da Barreira   | 25SM  | 1:11:22 |
| 52º | Virgílio Oliveira   | Clube de Atletismo da Barreira   | 15V1  | 1:11:35 |
| 53º | Joaquim Almeida     | GD Assempark                     | 2V4   | 1:12:12 |
| 54º | Orlando Valente     | Individual                       | 26SM  | 1:12:19 |
| 55º | David Gonçalves     | ACD Alcaides Faria               | 9V2   | 1:12:23 |
| 56º | Rosa Madureira      | GDC Castelo de Paiva             | 1SF   | 1:12:32 |
| 57º | José Maria Vieira   | Pés Doridos                      | 27SM  | 1:12:38 |
| 58º | António Casimiro    | CCDR Fundo de Vila               | 10V2  | 1:12:52 |
| 59º | Henrique Rosário    | Clube de Atletismo da Barreira   | 28SM  | 1:13:27 |
| 60º | José Agostinho      | Clube de Atletismo da Barreira   | 11V2  | 1:13:49 |
| 61º | Peter Cooper        | CLAC                             | 29SM  | 1:14:14 |
| 62º | David Tavares       | CCDTCM Gondomar                  | 16V1  | 1:14:18 |
| 63º |                     |                                  | Extra | 1:14:18 |
| 64º | João Próspero       | Atlético Clube Marinhense        | 1V3   | 1:14:25 |
| 65º | Armindo Ribeiro     | Núcleo de Atletismo de Vila Real | 30SM  | 1:14:26 |
| 66º | António Agostinho   | Clube de Atletismo da Barreira   | 12V2  | 1:14:33 |
| 67º | Fernando Chaves     | Sumolis - Viseu                  | 17V1  | 1:14:55 |
| 68º | António Moreira     | Clube de Praças da Armada        | 18V1  | 1:15:09 |
| 69º | Avelino Pereira     | CCDTCM Gondomar                  | 3V4   | 1:15:23 |
| 70º | Eduardo Resende     | CCDR Fundo de Vila               | 2V3   | 1:15:30 |
| 71º | José Coelho         | Cruz Vermelha - Frazão           | 31SM  | 1:15:57 |
| 72º | António Martins     | Cruz Vermelha - Frazão           | 32SM  | 1:15:58 |
| 73º | Natalina Coelho     | Cruz Vermelha - Frazão           | 2SF   | 1:15:58 |
| 74º | José Martins        | Clube de Atletismo da Barreira   | 3V3   | 1:17:31 |
| 75º | Joaquim Dias        | Confraria Trotamontes            | 4V3   | 1:17:55 |
| 76º | Arsénio Fernandes   | CCD O Alvitejo                   | 13V2  | 1:18:38 |
| 77º | António Belo        | CLAC                             | 4V4   | 1:19:23 |
| 78º | Assis Azevedo       | Portugal Telecom - Braga         | 14V2  | 1:20:12 |
| 79º | António Miranda     | Clube de Atletismo de Óbidos     | 5V4   | 1:21:27 |
| 80º | Agostinho Costa     | CCDR Fundo de Vila               | 19V1  | 1:21:51 |
| 81º | Ângela Correia      | Núcleo Atletismo de Matosinhos   | 3SF   | 1:21:54 |
| 82º | Carlos Silva        | Núcleo de Atletismo de Avanca    | 33SM  | 1:21:59 |
| 83º | Manuel Dias         | Os Kágados                       | 5V3   | 1:22:06 |
| 84º | Fernando Rocha      | Confraria Trotamontes            | 15V2  | 1:22:28 |
| 85º | António Sousa       | CCD Cacia                        | 16V2  | 1:22:33 |
| 86º | António Costa       | Os Falta d'Ar                    | 20V1  | 1:23:25 |
| 87º | Constantino Vieira  | Pés Doridos                      | 6V3   | 1:24:40 |
| 88º | Manuel Vitorino     | CCD O Alvitejo                   | 7V3   | 1:25:14 |
| 89º | Rui Gomes           | GD Os Ribeirinhos                | 34SM  | 1:25:40 |
| 90º | Ana Vieira          | Clube de Atletismo de Óbidos     | 3VF   | 1:26:21 |
| 91º | Geraldo Neves       | CENAP                            | 35SM  | 1:26:35 |
| 92º | Mário Oliveira      | Os Kágados                       | 21V1  | 1:26:59 |
| 93º | José Carlos Pereira | Club Santander                   | 36SM  | 1:27:11 |

# Trilho dos Mouros - Arestal 2004

|      |                       |                              |      |         |
|------|-----------------------|------------------------------|------|---------|
| 94º  | Manuel Sousa          | CCDR Fundo de Vila           | 17V2 | 1:27:21 |
| 95º  | Miguel Batista        | Individual                   | 18V2 | 1:27:38 |
| 96º  | Luís Abreu            | Independentes de Gaia        | 6V4  | 1:27:40 |
| 97º  | Carlos Santos         | CCD Cacia                    | 37SM | 1:27:47 |
| 98º  | Victor Duarte         | Veteranos da Estrela         | 7V4  | 1:27:51 |
| 99º  | Serafim Fonseca       | Os Amigos                    | 8V3  | 1:28:24 |
| 100º | José Silva            | Turbolentos da Maia          | 22V1 | 1:29:12 |
| 101º | Manuel Sequeira       | Lebres do Sado               | 9V3  | 1:29:27 |
| 102º | Manuel Delgado        | Individual                   | 23V1 | 1:30:02 |
| 103º | Manuel Emídio         | Individual                   | 10V3 | 1:31:00 |
| 104º | José Pinto            | Cruz Vermelha - Frazão       | 38SM | 1:31:38 |
| 105º | Joaquim Santos        | Individual                   | 39SM | 1:31:55 |
| 106º | Armando Oliveira      | Individual                   | 8V4  | 1:32:43 |
| 107º | Alexandra Almeida     | Independentes de Gaia        | 4SF  | 1:33:44 |
| 108º | Ricardo Rocha         | Independentes de Gaia        | 40SM | 1:33:52 |
| 109º | Paulo Almeida         | CENAP                        | 41SM | 1:34:44 |
| 110º | Manuel Zola           | Os Kágados                   | 19V2 | 1:34:56 |
| 111º | Alberto Lopes         | GDC Castelo de Paiva         | 20V2 | 1:35:50 |
| 112º | Albino Pinho          | ACD Dornelas do Vouga        | 11V3 | 1:35:52 |
| 113º | Arlindo Martins Silva | Individual                   | 9V4  | 1:37:37 |
| 114º | Vasco Manuel Farias   | Individual                   | 24V1 | 1:37:38 |
| 115º | António Madeira       | Individual                   | 21V2 | 1:38:38 |
| 116º | Duarte Reis           | Clube de Atletismo de Óbidos | 42SM | 1:40:23 |
| 117º | Sálvio Nora           | Individual                   | 10V4 | 1:40:36 |
| 118º | Valter Jacinto        | GD Assempark                 | 12V3 | 1:48:17 |
| 119º | Jorge Serrazina       | Clube de Atletismo de Óbidos | 22V2 | 1:48:18 |
| 120º | José Moutinho         | Confraria Trotamontes        | 23V2 | 1:51:04 |
| 121º | João Ramos            | GD Os Ribeirinhos            | 24V2 | 1:51:42 |
| 122º | Renato Monteiro       | GD Os Ribeirinhos            | 43SM | 1:51:42 |
| 123º | José de Sousa         | SFUAP                        | 25V2 | 1:52:51 |
| 124º | Célia Azenha          | Individual                   | 4VF  | 1:52:51 |
| 125º | José Duarte           | Os Kágados                   | 11V4 | 1:52:53 |
| 126º | Manuel Fonseca Santos | GDCT Borealis                | 12V4 | 1:54:03 |
| 127º | António Castro        | Club Santander               | 44SM | 1:55:03 |
| 128º | Inês Fernandes        | CENAP                        | 5SF  | 2:07:37 |

| Geral | Clube                          | Tempo   |
|-------|--------------------------------|---------|
| 1º    | Casa do Povo de Fermentões     | 2:52:00 |
| 2º    | GDC Castelo de Paiva           | 2:59:32 |
| 3º    | Os Gaienses / Toyota           | 3:00:35 |
| 4º    | AR Luz e Vida Gondomarenses    | 3:08:34 |
| 5º    | CCDTCM Gondomar                | 3:09:14 |
| 6º    | Casa do Povo Valongo do Vouga  | 3:11:50 |
| 7º    | Jobra                          | 3:12:32 |
| 8º    | ACD Alcaides Faria             | 3:20:41 |
| 9º    | Clube de Atletismo da Barreira | 3:31:53 |
| 10º   | Atlético Clube Marinhense      | 3:34:02 |

| Trilho dos Mouros - Arestal 2004 |                                |         |
|----------------------------------|--------------------------------|---------|
| 11º                              | Cruz Vermelha - Frazão         | 3:36:54 |
| 12º                              | Núcleo Atletismo de Matosinhos | 3:41:07 |
| 13º                              | CCDR Fundo de Vila             | 3:50:13 |
| 14º                              | CENAP                          | 4:07:03 |
| 15º                              | GD Os Ribeirinhos              | 4:23:53 |
| 16º                              | Os Kágados                     | 4:24:01 |
| 17º                              | Clube de Atletismo de Óbidos   | 4:28:11 |
| 18º                              | Confraria Trotamontes          | 4:31:27 |
| 19º                              | Independentes de Gaia          | 4:35:16 |