

Geral	Nome	Clube	Escalão	Tempo
1º	Paulo Gonçalves	C.A.Seia	1º SM	46.24
2º	João Serralheiro	Individual	2º SM	46.38
3º	Valeriano Figueiredo	Portugal Telecom	3º SM	49.15
4º	Carlos Silva	GDC Castelo de Paiva	4º SM	49.52
5º	Manuel Costa	C.A. Foz do Douro	5º SM	50.25
6º	Abílio Costa	C.A. Foz do Douro	6º SM	50.56
7º	Zeferino Neto	C.A. Foz do Douro	7º SM	50.57
8º	Fernando Matos	GD Mata	8º SM	51.08
9º	José Brito	CCD CM Gondomar	9º SM	51.31
10º	Leão Carvalho	1º Dezembro-Queijas	10º SM	51.42
11º	Eugénio Alves	Casa do Povo Valongo do Vouga	11º SM	51.46
12º	Paulo Dias	1º Dezembro-Queijas	12º SM	51.51
13º	António Silva	C.A. Foz do Douro	13º SM	51.59
14º	Nuno Curto	GD Mata	14º SM	52.06
15º	Eusébio Lopes	Jobra	15º SM	52.35
16º	Manuel Ferreira	Jobra	16º SM	52.42
17º	Carlos Barrocas	Casa do Povo Valongo do Vouga	17º SM	52.52
18º	Alexandrino Aguiar	GD Mata	18º SM	53.05
19º	Jorge Pádua	Portugal Telecom	19º SM	53.06
20º	Duarte Barbosa	CCD CM Gondomar	20º SM	53.32
21º	António Rocha	CCD CM Gondomar	1º V1	53.43
22º	Eduardo Pádua	Portugal Telecom	2º V1	54.22
23º	Francisco Soares	Jobra	3º V1	54.27
24º	Manuel Amaral	GRC Telhadela	1º V2	55.23
25º	Márcio Basílio	1º Dezembro-Queijas	1º JM	55.28
26º	Pedro Leal	Clube de Atletismo de Ovar	21º SM	56.03
27º	Miguek Quintela	GD Mata	22º SM	56.09
28º	Antero Moreira	GDC Castelo de Paiva	23º SM	56.19
29º	Fernando Claudino	1º Dezembro-Queijas	24º SM	56.34
30º	Hugo Alves	GD Mata	2º JM	56.55
31º	Adelino Silva	CCD CM Gondomar	25º SM	57.10
32º	Manuel António	GD Assempark	4º V1	57.34
33º	Aníbal António	GD Assempark	5º V1	57.39
34º	Mário Gouveia	1º Dezembro-Queijas	3º JM	57.47
35º	António Matias	1º Dezembro-Queijas	26º SM	58.04
36º	Lucinda Moreiras	GD Bragança	1ª SF	58.10
37º	Adriano Ferreira	ARVOR	6º V1	58.12
38º	Hilário Pinto	1º Dezembro-Queijas	4º JM	58.34

Geral	Nome	Clube	Escalão	Tempo
39º	Emanuel Almeida	Sumolis-Viseu	5º JM	58.40
40º	Paulo Amaral	GRC Telhadela	27º SM	59.05
41º	Aníbal Silva	CD Candal	2º V2	59.13
42º	José Martins	Clube de Atletismo da Barreira	3º V2	59.23
43º	António Silva	Clube Spiridon de Gaia	28º SM	59.31
44º	Germano Nadaís	Clube de Atletismo de Ovar	29º SM	59.35
45º	Aníbal Correia	CCDR Fundo de Vila	7º V1	1:00.00
46º	Bruno Tavares	Jobra	6º JM	1:00.06
47º	Joaquim Almeida	GD Assempark	1º V3	1:00.07
48º	Henrique Faria	Clube Spiridon de Gaia	30º SM	1:00.13
49º	Óscar Loureiro	Mocidade Invicta FC	1º V4	1:00.23
50º	José Trabuo	Confraria Trotamontes	31º SM	1:00.35
51º	Américo Pinto	CCD CM Gondomar	32º SM	1:00.39
52º	Jorge Agostinho	Clube de Atletismo da Barreira	8º V1	1:00.53
53º	Henrique Matos	GD Mata	7º JM	1:01.10
54º	David Bizarro	GD Mata	8º JM	1:01.19
55º	Vitorina Mourato	Atletismo Clube de Portalegre	2º SF	1:01.25
56º	Juvena Costa	ACD Dornelas do Vouga	2º V4	1:01.26
57º	Albano Braga	Clube de Atletismo de Ovar	9º V1	1:01.30
58º	Fernando Chaves	Sumolis-Viseu	10º V1	1:01.43
59º	Agostinho Costa	CCDR Fundo de Vila	11º V1	1:02.38
60º	José Anjos	Individual	12º V1	1:02.42
61º	Marinho Brandão	Vidais	13º V1	1:03.03
62º	José Manuel Monteiro	Individual	33º SM	1:03.20
63º	António Garcia	ADCR Painho	2º V3	1:03.40
64º	António Agostinho	Clube de Atletismo da Barreira	4º V2	1:03.56
65º	Jorge Martins	Clube Elvense de Natação	34º SM	1:04.38
66º	António Carvalho	Sport Cl. Operário Cem Soldos	14º V1	1:05.10
67º	Nélson Sousa	Sumolis-Viseu	9º JM	1:05.10
68º	António Moreira	Turbolentos da Maia	5º V2	1:05.14
69º	Hermenegildo Rodrigues	Clube Elvense de Natação	35º SM	1:05.39
70º	João Soares	Os Ribeirinhos	3ª V4	1:05.43
71º	Fátima Neves	Portugal Telecom	3º SF	1:05.56
72º	António Casimiro	CCDR Fundo de Vila	15º V1	1:06.21
73º	Martinho Corgas	Individual	10º JM	1:06.21
74º	Fernando Rocha	Confraria Trotamontes	16º V1	1:06.35
75º	José Gomes	1º Dezembro-Queijas	36º SM	1:07.09
76º	António Belo	CLAC	4º V4	1:07.20

Geral	Nome	Clube	Escalão	Tempo
77º	José Santos	Sport Cl. Operário Cem Soldos	5º V4	1:07.43
78º	José Maia	GD Assempark	17º V1	1:08.05
79º	Agostinho Dias	CENAP	6º V2	1:08.06
80º	Célia Alves	Miranda do Corvo	4ª SF	1:08.11
81º	Eduardo Resende	CCDR Fundo de Vila	7º V2	1:08.25
82º	Victor Pinheiro	GDC Castelo de Paiva	37º SM	1:08.38
83º	Odília Gomes	1º Dezembro-Queijas	5ª SF	1:09.33
84º	Joaquim Sampaio	1º Dezembro-Queijas	3º V3	1:09.38
85º	Victor Duarte	Veteranos Estrela	4º V3	1:09.38
86º	Jorge Mendes	GD Assempark	18º V1	1:09.44
87º	Margarida Pinto	Individual	6ª SF	1:09.50
88º	Glória Serrazina	CRP Ribafria	1ª VF	1:10.47
89º	Joaquim Silva	Veteranos Estrela	8º V2	1:10.48
90º	Fernando Santos	CCDR Fundo de Vila	5º V3	1:10.56
91º	Carlos Claro	Jovens da Serra das Minas	9º V2	1:11.29
92º	Manuel Sousa	CCDR Fundo de Vila	19º V1	1:11.36
93º	Valter Jacinto	GD Assempark	10º V2	1:11.44
94º	José Silva	Turbolentos da Maia	38º SM	1:12.01
95º	Albino Pinho	ACD Dornelas do Vouga	6º V3	1:12.29
96º	Rui Nogueira	CCDR Fundo de Vila	39º SM	1:12.56
97º	José Sá	CCDR Fundo de Vila	40º SM	1:12.56
98º	Paula Conceição	Os Elvenses	7ª SF	1:14.12
99º	António Conceição	Os Elvenses	7º V3	1:14.12
100º	António Queirós	Individual	11º V2	1:15.10
101º	Rosa Celeste	ARVOR	2ª V1	1:16.06
102º	Miguel Batista	Casa do Povo doBombarral	20º V1	1:16.10
103º	João Ramos	Sumolis-Viseu	21º V1	1:17.09
104º	António Santiago	CLAC	8º V3	1:17.15
105º	Amável Martins Luz	CLAC-TANY	41º SM	1:17.55
106º	Pedro Lereno	Confraria Trotamontes	42º SM	1:18.00
107º	Fernando Queirós	Turbolentos da Maia	22º V1	1:18.13
108º	Salomão Veiga	ACD Dornelas do Vouga	43º SM	1:18.55
109º	José Abreu	Veteranos Estrela	12º V2	1:19.02
110º	José Cação	Individual	9º V3	1:19.06
111º	Fernando Pereira	Individual	44º SM	1:19.09
112º	Afonso Braz	Individual	10º V3	1:19.25
113º	Luís Leitão	GD Mata	11º JM	1:19.29
114º	Antero Machado	BES-Caminha	6º V4	1:19.36

Geral	Nome	Clube	Escalão	Tempo
115º	Francisco Cruz	CLAC	7º V4	1:20.03
116º	José Moutinho	Confraria Trotamontes	23º V1	1:20.47
117º	Sálvio Nora	Individual	11º V3	1:21.11
118º	Dulce Carvalho	1º Dezembro-Queijas	1ª JF	1:22.23
119º	José Graça	ACD Dornelas do Vouga	45º SM	1:23.02
120º	Jorge Bruges	ARVOR	8º V4	1:28.05
121º	Aida Vieira	GDC Castelo de Paiva	3ª VF	1:28.18
122º	Manuel Vieira	GDC Castelo de Paiva	13º V2	1:28.18
123º	Maria José Varela	1º Dezembro-Queijas	2ª JF	1:28.18
124º	Maria Jesus Varela	1º Dezembro-Queijas	3ª JF	1:31.23
125º	Matilde Ferrão	Clube de Atletismo de Ovar	8ª JF	1:38.00
126º	José Fernando	ARVOR	14º V2	1:46.00
127º	Avelino Roxo	Portugal Telecom-Porto	12º V3	1:47.10

Geral	Nome	Tempo
1ª	Cl. Atl. Foz do Douro	2:32.18
2ª	GD Mata	2:36.19
3ª	Portugal Telecom-Viseu	2:36.43
4ª	CCD CM Gondomar	2:38.46
5ª	1º Dzembro-Queijas	2:39.01
6ª	Jobra	2:39.44
7ª	GDC Castelo de Paiva	2:54.49
8ª	GD Assempark	2:55.20
9ª	Cl. Atletismo de Ovar	2:57.08
10ª	Cl. Atletismo da Barreira	3:04.12
11ª	Sumolis-Viseu	3:05.33
12ª	CCDR Fundo de Vila	3:08.59
13ª	Confraria Trotamontes	3:25.10
14ª	ACD Dornelas do Vouga	3:32.50
15ª	Turbolentos da Maia	3:35.28
16ª	Veteranos da Estrela	3:39.28
17ª	ARVOR	3:42.23
18ª	CLAC	3:44.38