

Geral	Nome	Clube	Escalão	Tempo
1º	Carlos Calado	Areias de S.João	1º SM	43.46
2º	Manuel Pereira	Boavista F.C.	2º SM	44.33
3º	Mário Cordeiro	Clube de Atletismo da Barreira	3º SM	44.47
4º	José Brito	CCD CM Gondomar	4º SM	45.02
5º	Bernardino Costa	Portugal Telecom - Viseu	5º SM	45.11
6º	António Godinho	C.R.Maceda	1º V1	45.40
7º	Serafim Garcês	C.R.Maceda	2º V1	45.40
8º	Gabriel Rodrigues	ADCR Painho	6º SM	46.02
9º	Jorge Pádua	Portugal Telecom - Viseu	7º SM	46.32
10º	Manuel Ferreira	C.R.Maceda	8º SM	46.38
11º	Júlio Costa	C.R.Maceda	3º V1	46.56
12º	Paulo Dias	1º Dezembro - Queijas	9º SM	47.11
13º	José Sá	CCD CM Gondomar	4º V1	47.13
14º	Eduardo Pádua	Portugal Telecom - Viseu	5º V1	47.35
15º	Manuel Amaral	GRC Telhadela	6º V1	47.42
16º	António Rocha	CCD CM Gondomar	7º V1	47.48
17º	Adelino Martins	CCD CM Gondomar	10º SM	47.59
18º	Eusébio Lopes	Jobra	11º SM	48.10
19º	António Martins	CCD CM Gondomar	12º SM	48.13
20º	Francisco Soares	Jobra	13º SM	48.35
21º	João Gomes	Clube de Atletismo da Barreira	14º SM	48.41
22º	José Pedro	CCD O Alvitejo	15º SM	48.54
23º	Mário Gouveia	1º Dezembro - Queijas	1º JM	49.10
24º	José Rosa	AC Marinhense	1º V2	49.30
25º	Carlos Oliveira	Juventude Unida de Fornos	2º V2	49.34
26º	Joaquim Delgado	CCD O Alvitejo	8º V1	49.36
27º	Acácio Campos	Clube de Atletismo da Barreira	9º V1	49.42
28º	António de Jesus	Leões da Guarda	3º V2	50.06
29º	Luis Carlos	CAC	16º SM	50.12
30º	Albano Braga	GDC Codal	10º V1	50.19
31º	António Ferrão	Leões da Guarda	4º V2	50.34
32º	Rogério Filipe	CCD O Alvitejo	11º V1	50.43
33º	Álvaro Coelho	S.Frutuoso - Coimbra	5º V2	51.01
34º	Carlos Costa	Jobra	17º SM	51.08
35º	Torcato Moreira	A.D. Esposende	6º V2	51.20
36º	José Rocha	Randplano	12º V1	51.24
37º	António Silva	Individual	18º SM	51.43
38º	António Pais	CCD O Alvitejo	19º SM	51.56

Geral	Nome	Clube	Escalão	Tempo
39º	António Garcia	AC Marinhense	1º V3	52.01
40º	Germano Nadaís	GDC Codal	20º SM	52.04
41º	João Bento	ADCR Painho	21º SM	52.07
42º	Luis Serrazina	CRP Ribafria	22º SM	52.27
43º	Américo Pinto	CCD CM Gondomar	23º SM	52.29
44º	Casimiro Carvalho	Clube de Atletismo da Barreira	13º V1	52.31
45º	José Martins	Clube de Atletismo da Barreira	7º V2	52.54
46º	Avelino Pereira	CCD CM Gondomar	2º V3	53.00
47º	Jorge Dias	CCD Polícia Judiciária	14º V1	53.01
48º	Jorge Agostinho	Clube de Atletismo da Barreira	15º V1	53.04
49º	Óscar Loureiro	ACD Dornelas do Vouga	1º V4	53.10
50º	Fernando Santos	Turbolentos da Maia	16º V1	53.26
51º	Lurdes Vaz	ACD Dornelas do Vouga	1ª SF	53.33
52º	António Barbosa	Randplano	17º V1	53.34
53º	António Agostinho	Clube de Atletismo da Barreira	18º V1	53.51
54º	António Moreira	Individual	8º V2	54.08
55º	Paulo Amaral	GRC Telhadela	24º SM	54.20
56º	António Faria	A.D. Esposende	19º V1	54.34
57º	José Manuel	Randplano	20º V1	54.46
58º	Fernando Santos	Sindicato de Seguros do Norte	2º V4	54.55
59º	António Monteiro	U.R. Dafundo	3º V4	55.10
60º	Leonor Carneiro	Boavista F.C.	2ª SF	55.15
61º	António Carvalho	CCD "O Alvitejo"	21º V1	55.23
62º	Marinho Brandão	Vidaís	22º V1	55.30
63º	José Manuel Monteiro	Individual	25º SM	55.51
64º	Joaquim Sampaio	1º Dezembro - Queijas	3º V3	56.04
65º	Manuel Jorge	G.D.Cavião	26º SM	56.08
66º	José Agostinho	Clube de Atletismo da Barreira	23º V1	56.13
67º	David Tavares	CCD CM Gondomar	27º SM	56.25
68º	José Santos	AC Marinhense	24º V1	56.47
69º	José Caseiro	Boavista F.C.	28º SM	56.59
70º	Alexandre Pinto	Randplano	9º V2	57.01
71º	A. Lopes	A.D. Esposende	25º V1	57.22
72º	José Vieira	Individual	29º SM	57.23
73º	Manuel Cruz	Cinciberlant	10º V2	57.31
74º	Albertino Saramago	PSP - Coimbra	26º V1	57.40
75º	Álvaro Corval	ACD Dornelas do Vouga	11º V2	57.46
76º	Fernando Santos	GDC Codal	4º V3	57.51

Geral	Nome	Clube	Escalão	Tempo
77º	Fernando Rocha	Confraria Trotamontes	27º V1	58.12
78º	Francisco André	G.D.Cavião	30º SM	58.28
79º	António Belo	CLAC	5º V3	58.38
80º	Vanda Ribeiro	Boavista F.C.	3ª SF	58.45
81º	João Gaudêncio	CCD "O Alvitejo"	28º V1	58.47
82º	António Rodrigues	ADCR Painho	12º V2	59.06
83º	Manuel Lourenço	Snack Bar Banú	13º V2	59.14
84º	Manuel António	GDC Codal	29º V1	59.16
85º	Lauro Araujo	Bombeiros Voluntários de Caminha	14º V2	59.28
86º	Luis Leite	Individual	31º SM	1:00.12
87º	Carlos Claro	Jovens da Serra das Minas	15º V2	1:00.17
88º	Joaquim Marquês	CRP Ribafria	16º V2	1:00.47
89º	Carlos Pascoal	Marítimo Murtoense	30º V1	1:01.04
90º	Célia Alves	Clube Miranda do Corvo	4ª SF	1:01.05
91º	Carlos Rodrigues	ADCR Painho	31º V1	1:01.10
92º	Albino Pinho	ACD Dornelas do Vouga	17º V2	1:01.17
93º	António Pinto	GDC Codal	6º V3	1:01.34
94º	António Sousa	CCD Renault	32º V1	1:02.01
95º	Rogério Filipe	CCD "O Alvitejo"	2º JM	1:02.17
96º	Odília Gomes	1º Dezembro - Queijas	5ª SF	1:02.38
97º	António Nunes	CRP Ribafria	33º V1	1:02.41
98º	António Silva	ACD Dornelas do Vouga	32º SM	1:02.55
99º	Glória Serrazina	CRP Ribafria	1ª VF	1:03.08
100º	Bruno Marques	G.D.Cavião	33º SM	1:03.15
101º	António Simão	CCD "O Alvitejo"	4º V4	1:03.48
102º	Fátima Gonçalves	Bonjóia	2ª VF	1:04.06
103º	Agostinho Abranches	CCD Polícia Judiciária	34º V1	1:04.24
104º	Fernando Monteiro	Bombeiros Voluntários de Caminha	35º V1	1:05.23
105º	Domingos Pão Duro	CLAC	5º V4	1:05.52
106º	Antero Machado	BES	6º V4	1:06.01
107º	António Valente	GDC Codal	7º V3	1:06.11
108º	Reinaldo Salomão Veiga	Individual	34º SM	1:07.46
109º	Sálvio Nora	Individual	8º VR	1:07.49
110º	Francisco Cruz	CLAC	7º V4	1:07.58
111º	Tiago Carvalho	ADCR Painho	3º JM	1:08.19
112º	Adriano Carvalho	Individual	9º V3	1:08.23
113º	Luis Tenreiro	Clube de Orientação do Centro	35º SM	1:08.39
114º	José Silva	Turbolentos da Maia	36º SM	1:09.29

Geral	Nome	Clube	Escalão		Tempo
115º	Carlos Ferreira	Individual	37º	SM	1:11.18
116º	José Moutinho	Confraria Trotamontes	36º	V1	1:12.55
117º	Domingos Soares	Individual	8º	V4	1:13.41
118º	Albino Costa	Individual	18º	V2	1:13.41
119º	Matilde Ferrão	C.A. Ovar	6ª	SF	1:17.42
120º	Fernando Peixoto	Individual	38º	SM	1:17.43
121º	Carlos Almeida	G.D.Cavião	39º	SM	1:25.00
122º	Egas Branco	Terras de Aventura	9º	V4	1:26.38
123º	Jorge Branco	Terras de Aventura	40º	SM	1:26.38
124º	Sónia Duarte	CCD "O Alvitejo"	1ª	JF	s/tempo
125º	Ana Cláudia	CCD "O Alvitejo"	2ª	JF	s/tempo

	Clube	Pontos
1º	C.R. Maceda	23 pontos
2º	Portugal Telecom - Viseu	28 pontos
3º	CCD CM Gondomar	33 pontos
4º	Cl. Atletismo da Barreira	41 pontos
5º	Jobra	72 pontos
6º	CCD "O Alvitejo"	80 pontos
7º	1º Dezembro - Queijas	99 pontos
8º	AC Marinhense	131 pontos
9º	Boavista F.C.	131 pontos
10º	ADCR Painho	131 pontos
11º	Randplano	145 pontos
12º	GDC Codal	146 pontos
13º	A.D. Esposense	162 pontos
14º	ACD Dornelas do Vouga	175 pontos
15º	CRP Ribafria	227 pontos
16º	G.D.Cavião	243 pontos
17º	CLAC	294 pontos