

POS.	NOME	DORSAL	ESCALÃO	EQUIPA	TEMPO FINAL
1	RUI RODRIGUES	1321	M40	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	00:59:38
2	Marcio Pereira	1247	SEN M	Escola de Atletismo de Coimbra / JPaiva	01:00:34
3	André Monteiro	1302	SEN M	ARCD Venda da Luisa	01:01:37
4	Paulo Antunes	1322	M40	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	01:01:38
5	Orlando Pires	1425	M40	ARSM ASSOCIAÇÃO RECREATIVA S. MIGUEL	01:01:39
6	Paulo Santos	1062	M40	Mountain Trails	01:03:54
7	Tiago Gaspar	1426	SEN M	ARSM ASSOCIAÇÃO RECREATIVA S. MIGUEL	01:03:55
8	José Sequeira	1030	SEN M	MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING/EFAPEL	01:04:02
9	Francisco Fonseca	1450	SEN M	Escola de Atletismo de Coimbra/JP	01:04:05
10	Diogo Gomes	1382	-	Abutres Trail Running School	01:04:54
11	PEDRO SIMÕES	1307	M40	ARSM Associação Recreativa S. Miguel	01:05:23
12	JOÃO ALVES	1138	SEN M	CMM - Escaravalhos Team	01:05:38
13	José Jesus	1326	M50	Formobike BTT & Trail Running	01:06:01
14	Jorge Bento	1075	SEN M	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:06:02
15	Eduardo Moreira	1325	SEN M	ASSSCC Ar Livre e Aventura	01:06:18
16	Ricardo Aguiar	1060	M40	ASSSCC Ar Livre e Aventura	01:06:53
17	Sergiy Chonka	1413	M40	CA POMBAL	01:08:30
18	Rui Dias	1085	SEN M	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:09:13
19	TELMO CARVALHO	1045	SEN M	ARSM Associação Recreativa S. Miguel	01:09:16
20	Luís Henriques	1043	M40	ARSM Associação Recreativa S. Miguel	01:09:17
21	Joaquim Quitério	1415	M40	CA POMBAL	01:09:40
22	Pedro Amaro	1133	M40	ARSM Associação Recreativa S. Miguel	01:09:44
23	Paulo Cavaleiro	1091	M50	Leitão & Cavaleiro	01:10:14
24	Renato Melo	1096	SEN M	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:10:16
25	Leonel Mendes	1304	SEN M	CMM - Escaravalhos Team	01:10:26
26	Paulo Pereira	1323	M40	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	01:10:32
27	Tiago Gregório	1329	SEN M	ASSSCC Ar Livre e Aventura	01:11:21
28	José Santos	1104	M40	ASSSCC Ar Livre e Aventura	01:11:23
29	Jorge Soares	1376	-	Abutres Trail Running School	01:11:24
30	Mauro Martins	1101	SEN M	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:11:26
31	Tiago Almeida	1289	Sub 23 M	ARCD Venda da Luisa	01:11:27
32	Diogo Alves	1259	SEN M	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:11:39
33	Simão Loureiro	1380	-	Abutres Trail Running School	01:11:56
34	Tiago Claro	1265	SEN M	Team Great Training	01:12:13
35	Marco Rodrigues	1092	M40	ARSM Associação Recreativa S. Miguel	01:12:14
36	António António	1241	SEN M	AERGois trail running	01:12:15
37	Carlos Quinteiro	1277	M50	ARCD Venda da Luisa	01:12:37
38	Hugo Pereira	1110	M40	CMM - Escaravalhos Team	01:12:45
39	Pedro Cardoso	1337	M40	ASSSCC Ar Livre e Aventura	01:12:48
40	PAULO AÇAFRÃO	1127	M50	MOUNTAIN TRAILS	01:12:49
41	Duarte Neves	1206	SEN M	UGAS TRAIL Running	01:12:51
42	Miguel Neves	1199	SEN M	UGAS TRAIL Running	01:12:53
43	Pedro Sequeira	1018	SEN M	MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING/EFAPEL	01:13:00
44	César Ramalho	1301	SEN M	ARCD Venda da Luisa	01:13:07
45	Luis Miranda	1231	SEN M	AERGóis Trail Running	01:13:08

POS.	NOME	DORSAL	ESCALÃO	EQUIPA	TEMPO FINAL
46	Luis Vilela	1016	M40	MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING/EFAPEL	01:13:13
47	Luis Martins	1272	M40	O MUNDO DA CORRIDA	01:13:18
48	Adriano Tabanez	1218	M40	Atletismo Clube da Tocha	01:13:27
49	Marco Cunha	1161	SEN M		01:13:39
50	Augusto Figueiredo	1031	M40	Escola de Atletismo de Coimbra / JPaiva	01:14:30
51	Miguel Gonçalves	1412	SEN M	CA POMBAL	01:14:31
52	José Zananar	1300	M50	ACT	01:15:08
53	Jorge Assunção	1074	M50		01:15:11
54	Toze Almeida	1152	M40	Bttrain	01:15:23
55	António Silva	1070	M60	ARSM Associação Recreativa S. Miguel	01:15:24
56	Luís Narciso	1342	SEN M	O MUNDO DA CORRIDA	01:15:43
57	Horário Ferreira	1044	M40	ARSM Associação Recreativa S. Miguel	01:15:45
58	Cristóvão Gomes	1056	SEN M	ARSM Associação Recreativa S. Miguel	01:15:46
59	JOSÉ CLARO	1246	M50	CASA DO BENFICA DE CONDEIXA	01:15:51
60	Nelson Correia	1286	SEN M	ARCD Venda da Luisa	01:16:23
61	Dinis Falcão	1375	-	Abutres Trail Running School	01:16:23
62	Luis Moço	1079	SEN M	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:16:24
63	Bruno Almeida	1291	SEN M	ARCD Venda da Luisa	01:16:29
64	Vera Bernardo	1290	SEN F	ARCD Venda da Luisa	01:16:39
65	José Botelho	1257	M50	Coimbra Trail Running	01:16:40
66	Vitor Soares	1377	-	Abutres Trail Running School	01:16:47
67	Iuliia Legkova	1428	SEN F	Figueira Kayak Clube	01:16:50
68	Hugo Baeta	1446	Sub 23 M		01:17:14
69	André Coelho	1099	SEN M	CMM - Escaravinhos Team	01:17:16
70	Sérgio Santos	1208	SEN M	UGAS TRAIL Running	01:17:17
71	Luis Amaro	1204	M40	ARSM Associação Recreativa S. Miguel	01:17:21
72	José Correia	1192	M50	ARSM Associação Recreativa S. Miguel	01:17:21
73	Carla Santos	1162	SEN F	MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING/EFAPEL	01:17:22
74	Tiago Costa	1106	SEN M	Formobike BTT & Trail Running	01:17:24
75	Paulo Carvalho	1097	M40	Coimbra Trail Running	01:17:27
76	Ernesto Nabeiro	1392	M40	SOURE MOV	01:17:39
77	João Rosinha	1098	M40	ARSM Associação Recreativa S. Miguel	01:17:42
78	Francisco Valente	1406	-	ARCD Venda da Luisa	01:17:50
79	Luís Machado	1054	SEN M		01:17:54
80	Patrícia Fernandes	1006	SEN F	ARSM Associação Recreativa S. Miguel	01:17:56
81	Cristiano Calado	1346	SEN M	Da-lhe Gaz	01:17:59
82	Álvaro Centeio	1207	M50	UGAS TRAIL Running	01:18:12
83	Sofia Lourenço	1068	F40	ARSM Associação Recreativa S. Miguel	01:18:19
84	Nélio Oliveira	1224	SEN M	Atletismo Clube da Tocha	01:18:26
85	Bruno Marques	1230	SEN M	Atletismo Clube da Tocha	01:18:28
86	Jorge Cordeiro	1395	M50	SOURE MOV	01:18:48
87	Gil Santos	1281	M40	ARCD Venda da Luisa	01:19:04
88	Mônica Ribeiro	1160	SEN F	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:19:25
89	Tiago Matias	1274	SEN M	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:19:28
90	Luis Caridade	1327	M40	Vila Seca Run Team	01:19:29

POS.	NOME	DORSAL	ESCALÃO	EQUIPA	TEMPO FINAL
91	DINA ROCHA	1320	F40	ASSOCIAÇÃO ACADEMICA DE COIMBRA	01:19:31
92	Michel Monteiro	1458	SEN M	Atletismo Clube da Tocha	01:19:58
93	Joaquim Paiva	1118	SEN M	Fire Team BVMC	01:20:10
94	Luis Fonseca	1344	M40	Escola de Atletismo de Coimbra / JPaiva	01:20:24
95	Jorge Carreira	1282	M50	ARCD Venda da Luisa	01:20:27
96	Pedro Silva	1078	M40	Coimbra Trail Running	01:20:46
97	Hélder Sêco	1305	M40	ARSM Associação Recreativa S. Miguel	01:20:50
98	Luís Balula	1065	M40	Formobike BTT & Trail Running	01:21:09
99	Óscar Simões	1040	M40	ARSM Associação Recreativa S. Miguel	01:21:10
100	Mário Carvalho	1012	M50	Individual	01:21:11
101	Nelson Simões	1287	M40	ARCD Venda da Luisa	01:21:43
102	André Antunes	1276	SEN M	ARCD Venda da Luisa	01:21:45
103	António Geraldo	1023	M60	O MUNDO DA CORRIDA	01:21:49
104	António Melo	1371	M50	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:21:55
105	Henrique Amaro	1102	M40	ARSM Associação Recreativa S. Miguel	01:22:11
106	Paulo Mendes	1213	Sub 23 M	Individual	01:22:57
107	Marco Silva	1349	SEN M		01:23:11
108	Bruno Soares	1041	SEN M	ARSM Associação Recreativa S. Miguel	01:23:23
109	Carlos Santos	1100	SEN M	Casa do Benfica de Condeixa	01:23:29
110	Hugo Carvalho	1107	Sub 23 M	Formobike BTT & Trail Running	01:23:40
111	Nuno Coelho	1087	SEN M	Formobike BTT & Trail Running	01:23:40
112	Lurdes Gil	1063	F40	Mountain Trails	01:23:54
113	João Lucas	1262	M40	ASSSCC Ar Livre e Aventura	01:23:56
114	João Pereira	1435	M40	Avança	01:24:25
115	Jorge Justo	1022	M50	O MUNDO DA CORRIDA	01:24:49
116	Vasco Carrusca	1378	-	Abutres Trail Running School	01:25:15
117	André Oliveira	1151	Sub 23 M	Tribo NR	01:25:31
118	Rui Monteiro	1028	SEN M	ARCD Venda da Luisa	01:25:53
119	Afonso Silva	1448	-		01:26:03
120	Pedro Cortesão	1318	SEN M		01:26:05
121	Luis Ventura	1434	SEN M		01:26:17
122	Carla Reis	1066	F40	ARSM Associação Recreativa S. Miguel	01:26:22
123	Moisés Nunes	1069	M40	ARSM Associação Recreativa S. Miguel	01:26:23
124	Sérgio Rosário	1089	M40	ARSM Associação Recreativa S. Miguel	01:26:24
125	Mário Matos	1057	SEN M	ARSM Associação Recreativa S. Miguel	01:26:25
126	Nuno Parreira	1381	-	Abutres Trail Running School	01:27:02
127	Pedro Oliveira	1081	M40	ARSM Associação Recreativa S. Miguel	01:27:20
128	Hugo Santos	1003	SEN M	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:27:24
129	Tiago Almeida	1193	SEN M	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:27:28
130	António Gouveia	1175	M40		01:27:31
131	Marisa Loureiro	1010	SEN F	Running Clube Coimbra	01:27:36
132	Sara Carvalho	1009	SEN F	Clube Condeixa	01:27:37
133	Daniel Santos	1198	SEN M	UGAS TRAIL Running	01:27:48
134	Jéssica Correia	1027	Sub 23 F	ARCD Venda da Luisa	01:28:03
135	Catarina Marques	1111	Sub 23 F	CRP - Ribafria	01:28:23

POS.	NOME	DORSAL	ESCALÃO	EQUIPA	TEMPO FINAL
136	Fernando Santos	1252	SEN M	Tribo NR	01:28:24
137	João Ramos	1202	SEN M	UGAS TRAIL Running	01:28:35
138	Humberto Ventura	1361	SEN M		01:28:57
139	Miguel Freire	1128	Sub 23 M	Pião Runner	01:28:59
140	Juliana Oliveira	1379	-	Abutres Trail Running School	01:29:03
141	Célia Santos	1278	F40	ARCD Venda da Luisa	01:29:09
142	Tiago Carvalho	1187	SEN M		01:29:10
143	Rui Baptista	1422	SEN M		01:29:12
144	Fernando Fonseca	1020	M50	O MUNDO DA CORRIDA	01:29:47
145	Luis Pereira	1143	M50	Escravelhos Team	01:29:48
146	Leonel Almeida	1159	SEN M		01:29:49
147	Luisa Miranda	1285	SEN F	ARCD Venda da Luisa	01:29:55
148	Gonçalo Deus	1017	-	Individual	01:30:14
149	PEDRO BANDEIRA	1047	M40	ARSM Associação Recreativa S. Miguel	01:30:23
150	André Dias	1383	-	Abutres Trail Running School	01:30:31
151	Carlos Castanheira	1194	M40	AERGóis Trail Running	01:30:39
152	Carla Soares	1019	F40	ARSM Associação Recreativa S. Miguel	01:30:40
153	Marina Carvalho	1042	SEN F	ARSM Associação Recreativa S. Miguel	01:30:41
154	Eduardo Ferreira	1226	SEN M	Atletismo Clube da Tocha	01:31:07
155	Fausto Carvalho	1093	M60	ARSM Associação Recreativa S. Miguel	01:31:17
156	Joel Gonçalves	1037	SEN M	ALNETOS	01:31:23
157	Bernardo Lourenço	1432	SEN M		01:31:36
158	Pedro Martins	1036	SEN M	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:32:14
159	Nuno Correia	1296	SEN M	ARCD Venda da Luisa	01:32:16
160	Tiago Palricas	1240	SEN M	individual	01:32:43
161	Marco Freire	1245	SEN M		01:32:43
162	Nuno Laím	1357	SEN M		01:32:44
163	Jorge Figueiredo	1188	M40		01:33:00
164	SÓNIA LIMA	1086	F40	CASA DO BENFICA DE CONDEIXA	01:33:01
165	FERNANDO GASPAR	1103	M50		01:33:02
166	Mário Vaz	1249	M40	Escola de Atletismo de Coimbra / JPaiva	01:33:06
167	Pedro Bandeira	1039	M40	ARSM Associação Recreativa S. Miguel	01:33:07
168	Elza Cordeiro	1008	F40	Clube Condeixa	01:33:17
169	Hugo Dias	1061	SEN M		01:33:54
170	Luís Vaz	1405	-	ARCD venda da luisa	01:33:59
171	Vanessa Reboca	1253	SEN F	Figueira Kayak Clube	01:34:02
172	Pedro Mendes	1385	SEN M	ANSIBIKERS	01:34:03
173	Jorge Rocha	1386	M40	ANSIBIKERS	01:34:03
174	Nuno Oliveira	1417	SEN M	Urb Teodora Running Team	01:34:05
175	Patricia Pires	1347	SEN F	Da-lhe Gaz	01:34:06
176	Luis Silva	1197	M40	SOURE MOV	01:34:40
177	Dina Santos	1407	SEN F	Escola de Atletismo de Coimbra / JPaiva	01:34:50
178	Eugénia Batista	1083	F50	SOURE MOV	01:34:55
179	Miguel Duarte	1013	SEN M		01:35:10
180	Alexandre Anjos	1190	SEN M	Tribo Team	01:35:40

POS.	NOME	DORSAL	ESCALÃO	EQUIPA	TEMPO FINAL
181	Nuno Martins	1360	SEN M	AERGOIS trail running	01:35:42
182	Liliane Vaz	1284	SEN F	ARCD Venda da Luisa	01:35:43
183	Hugo Marouvo	1373	SEN M	CA Pombal	01:35:53
184	António Mota	1397	M60	SOURE MOV	01:35:54
185	Miguel Oliveira	1153	Sub 23 M	Tribo NR	01:36:05
186	Cláudio Pereira	1328	SEN M		01:36:09
187	Renato Batista	1185	SEN M	Tribo NR	01:36:21
188	Bruno Simões	1203	SEN M	Tribo NR	01:36:23
189	Higgins	1168	F50		01:36:24
190	Daniel Gaspar	1002	SEN M	Atletismo Clube da Tocha	01:36:31
191	HELDER ALVES	1046	SEN M	ARSM Associação Recreativa S. Miguel	01:36:35
192	Rosa Beja	1172	F40		01:37:05
193	Dina Barroca	1105	F40	Casa do Benfica de Condeixa	01:37:06
194	Laura Correia	1210	-	UGAS TRAIL Running	01:37:08
195	Carlos Ramos	1317	M50	TRIBO NR	01:37:09
196	Maria Trindade	1051	F50	O MUNDO DA CORRIDA	01:37:09
197	Catarina Gomes	1050	SEN F	ARSM Associação Recreativa S. Miguel	01:37:13
198	Cristina Melo	1280	F40	ARCD Venda da Luisa	01:37:18
199	Dora Freire	1431	F40		01:37:20
200	Luís Filipe	1225	SEN M	AERGóis Trail Running	01:38:00
201	Ana Neves	1367	SEN F	Tribo NR	01:38:32
202	Telmo Marques	1264	SEN M	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:38:39
203	João Pereira	1338	M40	Individual	01:38:44
204	Ana Melo	1369	SEN F	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:38:49
205	Carlos Barroso	1134	M50		01:38:49
206	Paula Andrade	1228	F40	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:39:09
207	Patrícia Simões	1250	SEN F	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:39:14
208	Céu Santos	1021	F50	O MUNDO DA CORRIDA	01:39:43
209	Daniel Dias	1452	-		01:40:08
210	Pedro Belo	1233	SEN M	CRP - Ribafria	01:40:10
211	Miguel Malhão	1453	SEN M		01:40:13
212	Rosália Duarte	1393	F50	SOURE MOV	01:40:14
213	João Cruz	1156	Sub 23 M	AERGóis Trail Running	01:40:20
214	José Correia	1283	M50	ARCD Venda da Luisa	01:40:22
215	Sandra Gomes	1348	SEN F	Da-lhe Gaz	01:40:24
216	MARISA ALMEIDA	1242	SEN F	Casa do Benfica de Condeixa	01:40:28
217	Cidália Canais	1279	F40	ARCD Venda da Luisa	01:40:29
218	Eduardo Santos	1029	M40		01:40:32
219	Dora Neves	1411	F40	ASSSCC Ar Livre e Aventura	01:40:37
220	VITOR GARISO	1129	M50	SOURE MOV	01:40:57
221	Joana Santo	1038	SEN F	ARSM Associação Recreativa S. Miguel	01:41:04
222	André Carvalho	1424	SEN M	ARSM ASSOCIAÇÃO RECREATIVA S. MIGUEL	01:41:05
223	Sara Filipe	1271	SEN F	ARSM Associação Recreativa S. Miguel	01:41:07
224	Fátima Machado	1146	F50	Tribo NR	01:41:38
225	Daniel Costa	1313	M40		01:41:43

POS.	NOME	DORSAL	ESCALÃO	EQUIPA	TEMPO FINAL
226	Nuno Manso	1191	M40	CrossTrail	01:42:24
227	Liliana Cruz	1370	SEN F	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:42:29
228	Orlando Martins	1439	M40		01:42:30
229	Paulo Antunes	1095	M40	Formobike BTT & Trail Running	01:43:15
230	Ana Leal	1238	F40	Figueira Kayak Clube	01:43:57
231	Urânia Chuva	1239	F40	Figueira Kayak Clube	01:43:58
232	Ana Azêdo	1148	F40	Tribo NR	01:44:21
233	Josephine Marques	1232	SEN F	AERGóis Trail Running	01:44:46
234	Paula Machado	1154	Sub 23 F	TRIBO NR	01:44:48
235	André Machado	1404	M40	Out 2 run	01:44:50
236	Victor Silva	1001	M50	out 2 run	01:44:51
237	Pedro Duarte	1410	M40	out 2 run	01:44:52
238	Fernando Machado	1147	M50	Tribo NR	01:45:09
239	Clara Machado	1150	F50	Tribo NR	01:45:10
240	Joana Dionísio	1400	SEN F	SOURE MOV	01:45:12
241	Inês Serôdio	1390	SEN F	SOURE MOV	01:45:13
242	António Serôdio	1389	M50	SOURE MOV	01:45:25
243	Alexandre Santos	1067	SEN M	ARSM Associação Recreativa S. Miguel	01:45:33
244	Bruno Gaspar	1244	SEN M		01:45:35
245	Liliana Azenha	1053	SEN F	ARSM Associação Recreativa S. Miguel	01:45:56
246	Bruno Amaro	1131	M40	Casa do Benfica de Condeixa	01:46:04
247	Rita Barroso	1310	F40		01:46:14
248	Sandra Barata	1273	F40	ARSM Associação Recreativa S. Miguel	01:46:14
249	Anne Stéphanie	1025	SEN F	ARSM ASSOCIAÇÃO RECREATIVA S. MIGUEL	01:46:14
250	Maria Ferreira	1312	SEN F		01:46:15
251	Sandra Matias	1455	F40	Figueira Kyak Club	01:46:23
252	João Quintas	1457	M40	Figueira Kyak Club	01:46:25
253	Pedro Franco	1195	SEN M		01:46:51
254	Fátima Malta	1124	F50		01:47:02
255	João Rodrigues	1449	-		01:47:26
256	Catarina Escaroupa	1205	SEN F	UGAS TRAIL Running	01:47:30
257	Marília Teixeira	1364	SEN F	ETP Sicó	01:47:42
258	João Francisco	1120	SEN M	Fire Team BVMC	01:47:49
259	Filipa Passos	1363	SEN F	SFAvelarense	01:48:10
260	Tania Rodrigues	1332	SEN F	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:48:11
261	Patrícia Beja	1396	F40	SOURE MOV	01:48:18
262	VICTOR CUNHA	1359	M40		01:48:19
263	Joana Gante	1374	SEN M	CA Pombal	01:48:25
264	Sandra Agra	1234	SEN F	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:48:31
265	Sandra Brito	1236	SEN F	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:48:33
266	Carlos Palmeira	1158	M50		01:48:37
267	Bruno Dias	1454	SEN M		01:48:39
268	Maria Nobre	1196	F40		01:49:13
269	Carolina Carvalho	1358	SEN F		01:49:17
270	Filipa Pereira	1084	SEN F		01:49:19

POS.	NOME	DORSAL	ESCALÃO	EQUIPA	TEMPO FINAL
271	Mário Lázaro	1251	M40		01:49:54
272	Marta Rodrigues	1032	SEN F	vila seca	01:50:00
273	Angela Escaroupa	1209	Sub 23 F	UGAS TRAIL Running	01:50:05
274	Beatriz Grilo	1211	Sub 23 F	UGAS TRAIL Running	01:50:05
275	Stacy Rodrigues	1182	SEN F		01:50:37
276	Sandra Gomes	1388	SEN F		01:50:38
277	Dina Simao	1189	SEN F		01:50:42
278	Cecília Ventura	1122	F50		01:51:06
279	Ana Ferreira	1460	SEN F		01:51:07
280	Pedro Brito	1311	SEN M	Casa do Benfica de Condeixa	01:51:08
281	Jacinta Almeida	1267	F50		01:51:10
282	Telmo Teixeira	1372	SEN M		01:51:42
283	Paula Nunes	1155	F50		01:51:48
284	Catarina Fernandes	1223	SEN F	Matutina Run	01:51:50
285	Fernando Marques	1441	M40		01:51:54
286	Sónia Viana	1324	F40	MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING/EFAPEL	01:52:05
287	Patricia Ramalheiro	1139	F40	BoraLáteam - Lousã	01:52:15
288	Pedro Loureiro	1440	M40		01:52:16
289	Cláudia Freire	1137	SEN F	TEAM FULL TYRE	01:52:17
290	Susana Peres	1140	F40	BoraLáteam - Lousã	01:52:17
291	ORLANDO ALMEIDA	1243	SEN M	Casa do Benfica de Condeixa	01:52:45
292	Ana Gamboa	1427	Sub 23 F	ARCD Venda da Luisa	01:52:49
293	Carlos Canais	1292	Sub 23 M	ARCD Venda da Luisa	01:52:50
294	Ines Amaro	1461	SEN F	Vicking Trail Runner	01:53:20
295	Fábio Teixeira	1433	SEN M		01:53:22
296	Iliana Pinto	1179	F40	AERGois Trail Running	01:53:27
297	Daniela Novo	1309	SEN F		01:53:29
298	João Silva	1181	SEN M		01:53:33
299	Nicolas Silva	1362	SEN M		01:53:35
300	Piedade Gonçalves	1263	F40	ARSM Associação Recreativa S. Miguel	01:53:57
301	Margarida Nobre	1306	F40		01:54:01
302	Inês Correia	1319	SEN F		01:54:03
303	João Trindade	1339	M40	Clube Condeixa	01:54:10
304	Joana Ferreira	1294	SEN F	ARCD Venda da Luisa	01:54:11
305	Ricardo Lobo	1215	SEN M	Bora Lá!	01:54:23
306	Hugo Rodrigues	1216	SEN M		01:54:33
307	Raul Santos	1451	M40		01:54:34
308	Natália Jesus	1345	SEN F	Da-lhe Gaz	01:55:42
309	Ana Rosinha	1059	SEN F	Da-lhe Gaz	01:56:21
310	Silvia Farto	1340	F40		01:56:32
311	Elisabete Pereira	1298	F40		01:56:53
312	Paulo Mendes	1125	M40		01:57:13
313	Catarina Louro	1355	SEN F		01:57:45
314	Paulo Pita	1171	M40	Rodas d'Aço	01:57:51
315	Bruno Ferreira	1235	M40		01:58:36

POS.	NOME	DORSAL	ESCALÃO	EQUIPA	TEMPO FINAL
316	Patrícia Ferreira	1368	SEN F	Tribo NR	01:58:37
317	Joao Rosado	1011	SEN M	Fire Team BVMC	01:58:41
318	Nuno Carvalho	1121	SEN M	Fire Team BVMC	01:58:42
319	Antonio Pratas	1094	M50		01:58:44
320	Filipe Fonseca	1260	SEN M		01:59:22
321	João Cruz	1166	M40		01:59:37
322	Carla Costa	1167	SEN F		01:59:37
323	Carla Florentino	1165	F40		01:59:38
324	António Florentino	1163	M40		01:59:38
325	Nuno Alves	1005	M40	CASA DO BENFICA DE CONDEIXA	01:59:54
326	Jorge Apóstolo	1459	M50		01:59:59
327	Susana Santo	1149	SEN F	BTTRAIN	02:00:37
328	Cristina Colaço	1227	SEN F		02:00:40
329	Rita Cordeiro	1401	SEN F	SOURE MOV	02:00:45
330	Sérgio Rodrigues	1403	SEN M	SOURE MOV	02:00:46
331	Catarina Cordeiro	1402	F40	SOURE MOV	02:00:47
332	Ana Silva	1391	F40	SOURE MOV	02:01:14
333	Ana Rodrigues	1409	SEN F	Clube Condeixa	02:02:04
334	FERNANDA LOPES	1130	F40		02:02:21
335	Ana Valente	1275	SEN F	ARCD Venda da Luisa	02:02:26
336	Sandra Simões	1288	F40	ARCD Venda da Luisa	02:02:26
337	Maria Malta	1141	F40		02:03:11
338	Graça Simões	1015	F40	individual	02:03:19
339	Paula Martins	1217	F50	Tribo NR	02:03:34
340	Aida Pinheiro	1398	F40	SOURE MOV	02:03:50
341	Anabela Monteiro	1014	F40	CUMIBROA BIKE'S RUNNING TEAM	02:03:54
342	Sonia Brásio	1336	SEN F		02:04:08
343	Sónia Matos	1123	SEN F		02:04:09
344	Sonia Maria	1007	F40		02:04:15
345	Marcia Andrade	1049	SEN F	Abutres Trail Running School	02:04:22
346	Paulo Bento	1048	SEN M	Abutres Trail Running School	02:04:23
347	Dora Santos	1399	F40	SOURE MOV	02:04:34
348	Tania Vaz	1333	SEN F	Figueira Kayak Clube	02:05:02
349	Marta Silva	1261	F40		02:05:20
350	Joaquim Almeida	1258	M50		02:05:22
351	Rafael Batista	1442	M50		02:06:01
352	Fernando Medeiros	1430	M50	ETP SICÓ	02:06:14
353	Sofia Oliveira	1176	F40	DoSofaParaLama	02:07:26
354	Helena Amado	1082	F50	Farmácia Luciano e Matos	02:07:35
355	Liliana Fernandes	1142	SEN F	Fire Team BVMC	02:07:43
356	Milene Baptista	1219	SEN F		02:07:43
357	Maria Rodrigues	1221	F50		02:07:53
358	Guida Silva	1077	F40	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:07:54
359	Armandina Vilas	1220	F60		02:07:57
360	Ricardo Aroso	1269	SEN M		02:08:18

POS.	NOME	DORSAL	ESCALÃO	EQUIPA	TEMPO FINAL
361	Maria Pedro	1183	SEN F	DoSofaParaLama	02:08:52
362	Maria Jorge	1184	SEN F	DoSofaParaLama	02:08:54
363	Carla Silva	1255	F40		02:09:14
364	Luisa Matias	1387	SEN F		02:09:26
365	Dina Coelho	1126	F50		02:09:59
366	Cila Cila	1256	F40		02:12:32
367	Almerindo Ferreira	1034	M50		02:12:34
368	Flávio Costa	1119	SEN M	Fire Team BVMC	02:12:39
369	Filipe Rodrigues	1157	Sub 23 M	Tribo NR	02:13:40
370	Vera Reis	1115	SEN F	ARSM Associação Recreativa S. Miguel	02:13:53
371	Mariana Carvalho	1052	SEN F	ARSM Associação Recreativa S. Miguel	02:13:56
372	MARIO SANTIAGO	1180	M60		02:14:26
373	David Morgado	1352	M40	Da-lhe Gaz	02:14:28
374	Luis Caridade	1212	SEN M	UGAS TRAIL Running	02:14:40
375	Luis Matias	1443	SEN M		02:14:42
376	Daniel Pratas	1308	SEN M		02:15:05
377	Dina Ferreira	1214	F40	Bora Lá!	02:15:20
378	Bruno Ferreira	1222	SEN M		02:15:21
379	Sandra Santos	1136	SEN F	TEAM FULL TYRE	02:15:38
380	Rodrigo Santos	1366	Sub 23 M	TEAM FULL TYRE	02:15:39
381	Sofia Bernardo	1026	F40	Rum Forrest Run	02:16:09
382	Mónica Miranda	1035	F40	Runner's do Demo	02:16:10
383	Mario Filipe	1445	M40		02:17:46
384	Zinia Antunes	1335	SEN F	Invidual	02:17:50
385	Isabel Noro	1354	F40	Bttrain	02:17:51
386	Luísa Grilo	1169	SEN F		02:17:51
387	Anabela Alves	1173	F40	Lobos da Serra - Loureiro	02:17:52
388	Sandra Ribeiro	1270	SEN F		02:18:50
389	Magda Araújo	1303	SEN F		02:18:52
390	Dora Caria	1266	F40		02:18:53
391	Fernanda Batista	1384	SEN F	Pecipenela	02:19:23
392	Karina Mendes	1444	SEN F		02:19:24
393	Vanessa Massa	1331	SEN F		02:22:34
394	Eurico Cabral	1174	M50	Abutres Trail Running School	02:23:03
395	Bruno Esteves	1144	SEN M	Cosmatel#estrela da mó	02:25:26
396	Alexandra Guedes	1201	SEN F	Tribo NR	02:26:26
397	Sandro Santos	1200	SEN M	Tribo NR	02:26:27
398	Ana Santos	1132	SEN F	Running Clube Coimbra	02:28:19
399	Ana Joaquim	1072	F40	Trilho	02:28:20
400	Ana Dinis	1071	SEN F	Tribo NR	02:28:22
401	Sandra Ribeiro	1314	SEN F		02:28:43
402	Isabel Meneses	1177	SEN F		02:29:37
403	Alexandra Dias	1248	F40		02:29:41
404	Augusto Costa	1343	M50	Individual	02:29:42
405	Ana Antunes	1076	SEN F		02:31:46

POS.	NOME	DORSAL	ESCALÃO	EQUIPA	TEMPO FINAL
406	Raquel Costa	1116	SEN F		02:31:47
407	João Antunes	1080	SEN M		02:31:48
408	Carla Sá	1170	F40		02:33:42
409	Sónia Santos	1113	F40	Abutres Trail Running School	02:33:46
410	Patricia Santos	1108	SEN F	Abutres Trail Running School	02:33:46

DESISTÊNCIAS

DORSAL NOME

1447 André Morgado Duarte
1423 Rafael Cardoso Baptista
1330 Paulo Simões
1330 Paulo Simões
1254 Abel Batalha