

k16 (175)

4 C

PI	Stno	Name	YB	Club	Cl.	Time
1	617	Nuno Dias	78	CA Barreira	Geral M	1:27:42
2	642	Nuno Gonçalves	77	SR Jardoeira / RUNCRO	Geral M	1:30:52
3	529	jose rosario	73	porto de mos a correr	Geral M	1:32:15
4	641	Rui Lucas	89	SR Jardoeira / RUNCRO	Geral M	1:32:19
5	681	Pedro Miguel	87	Pocariça Runners	Geral M	1:35:23
6	532	André Simões	79	INDIVIDUAL	Geral M	1:36:12
7	678	João Pedro	87	INDIVIDUAL	Geral M	1:36:21
8	546	Coelho	98	INDIVIDUAL	Geral M	1:38:44
9	618	Rui Roberto	68	CA Barreira	Geral M	1:39:06
10	688	Jorge Barreiro	74	Chitas de Alcobaça	Geral M	1:41:56
11	581	Renato Silva	84	INDIVIDUAL	Geral M	1:42:02
12	530	rui prazeres	78	porto de mos a correr	Geral M	1:42:43
13	671	Bruno Filipe	81	INDIVIDUAL	Geral M	1:43:20
14	635	morais	59	c.r.amieirinhense	Geral M	1:43:23
15	553	António Leal	66	Trilhos Loucos da Reixida	Geral M	1:43:32
16	685	Helder Costa		INDIVIDUAL	Geral M	1:44:14
17	551	Pedro Nascimento	78	INDIVIDUAL	Geral M	1:44:36
18	631	Rui Fernandes	74	INDIVIDUAL	Geral M	1:44:39
19	663	diogo silva	85	INDIVIDUAL	Geral M	1:52:58
20	563	Tozé Alves	71	INDIVIDUAL	Geral M	1:53:00
21	537	VICENTE	72	industrial desportivo vieirei	Geral M	1:53:17
22	536	LORVAO	70	industrial desportivo vieirei	Geral M	1:53:18
22	515	Carlos Filipe	66	RAPOTAXO	Geral M	1:53:18
24	30	Jorge Vieira	83	NEL - Pédatleta	Geral M	1:55:11
25	632	António Baptista	69	INDIVIDUAL	Geral M	1:55:44
26	578	Carla Leite	72	Clube SEM (Sempre em M	Geral F	1:56:14
27	519	Caramulo	67	INDIVIDUAL	Geral M	1:56:18
28	554	Miguel Fazenda	78	INDIVIDUAL	Geral M	1:56:53
29	674	João Colaço	68	Toquinha dos Mimiminos	Geral M	1:57:20
30	646	Ricardo Sousa	77	Chitas de Alcobaça	Geral M	1:57:21
31	651	jr78	78	Follow Me	Geral M	1:57:27
32	683	Pedro Vinagre	77	Chitas de Alcobaça	Geral M	1:58:06
33	522	BELO	62	INDIVIDUAL	Geral M	1:58:08
34	675	Caracol do Cacete	81	juventude vidigalense	Geral M	1:59:23
35	594	Aurélio Silva	78	NEL - Pédatleta	Geral M	1:59:53
36	516	Basilio	67	RAPOTAXO	Geral M	1:59:57
37	559	Rui Isidoro	76	INDIVIDUAL	Geral M	2:00:01
38	680	Rúben Gomes	86	CPR A-do-Barbas	Geral M	2:00:05
39	657	Romão Correia	77	Devagar, devagarinho...	Geral M	2:02:00
40	540	Nelson Perpétua	74	OFFTEL RUNNERS	Geral M	2:02:04
41	645	Joel Coelho	72	Chitas de Alcobaça	Geral M	2:03:27
42	622	To Joao Silva	72	Chitas de Alcobaça	Geral M	2:03:28
43	673	martins	72	Pocariça Runners	Geral M	2:03:44
44	676	Mário Brilhante	69	OFFTEL RUNNERS	Geral M	2:03:55
45	561	Raquel Pedro	74	OFFTEL RUNNERS	Geral F	2:04:18
46	506	Osvaldo Pontes	76	Amigos do descanso	Geral M	2:04:20
46	560	Lino Ferreira	75	INDIVIDUAL	Geral M	2:04:20
48	630	NENUCO	75	INDIVIDUAL	Geral M	2:04:26
49	667	Tiago Caetano	97	Clube SEM (Sempre em M	Geral M	2:04:57
50	596	Vitor Cardeira	66	G.D.R Figueiras-Marinha (	Geral M	2:05:46

51	598 Jose Lemos	61 GTeam	Geral M	2:05:57
52	588 Sérgio	85 Trail do Dragão	Geral M	2:06:42
53	21 RS	72 INDIVIDUAL	Geral M	2:08:47
54	568 João Domingues	98 INDIVIDUAL	Geral M	2:09:28
55	625 Pedro Razões	74 Caracol Trail Team	Geral M	2:09:33
56	672 Cláudia Torres	81 INDIVIDUAL	Geral F	2:10:04
57	538 César Viola	70 Pé na Pinha	Geral M	2:10:28
58	548 Cristiano Ginja	84 Trail Atletico Clube Moita	Geral M	2:10:39
59	669 Fábio Filipe	95 RAPOTAXO	Geral M	2:12:36
60	661 Nuno Escudeiro	71 Cousins	Geral M	2:12:45
61	634 Manuel Deus	64 INDIVIDUAL	Geral M	2:12:52
62	615 Edgar Ribeiro	73 Canhões da Nazaré	Geral M	2:13:21
63	577 Miguel Mateus	76 INDIVIDUAL	Geral M	2:13:22
64	579 Mauricio Rodrigues	79 CCRD Burinhosa	Geral M	2:13:30
65	677 Pedro Lopes	78 INDIVIDUAL	Geral M	2:13:51
66	503 Luís Cruz	70 Amigos do descanso	Geral M	2:13:58
67	512 Augusto Ferreira	55 RAPOTAXO	Geral M	2:14:07
68	502 Bruno Silva	77 Amigos do descanso	Geral M	2:14:13
69	627 Joana Esperanço	89 NEL - Pédatleta	Geral F	2:14:19
70	566 João Farinha	59 Caracol Trail Team	Geral M	2:15:59
71	655 Mr. Fino	75 INDIVIDUAL	Geral M	2:16:05
72	597 Antonio Cardoso	63 GTeam	Geral M	2:17:46
73	501 Alexandre Vital	75 INDIVIDUAL	Geral M	2:18:33
74	544 Custódio	87 porto de mos a correr	Geral M	2:18:38
75	682 Donzília Santos	71 INDIVIDUAL	Geral F	2:19:13
76	626 Rita Amaro	78 Caracol Trail Team	Geral F	2:20:25
77	637 Cristiana Santos	82 NC Runners	Geral F	2:20:32
78	638 Nuno Jesus	79 NC Runners	Geral M	2:20:33
79	609 Guilhermino	69 Toquinha dos Mimiminos	Geral M	2:20:44
80	600 Catarina	73 Caracol Trail Team	Geral F	2:20:51
81	599 Joao R. Senior	60 GTeam	Geral M	2:21:40
82	555 jose fernandes	53 sscgd-Batalha	Geral M	2:22:59
83	550 Telmo Franco	73 OFFTEL RUNNERS	Geral M	2:23:30
84	603 Wilson	88 INDIVIDUAL	Geral M	2:23:42
85	686 Bruno Pereira	88 Canhões da Nazaré	Geral M	2:23:48
86	668 Jorge Gaspar	67 Clube SEM (Sempre em M	Geral M	2:23:53
87	616 Camen Silva	71 CA Barreira	Geral F	2:25:38
88	580 jacinto	75 INDIVIDUAL	Geral M	2:25:58
89	527 João Balau	65 INDIVIDUAL	Geral M	2:27:09
90	624 Guilherme Gomes	70 OFFTEL RUNNERS	Geral M	2:27:20
91	564 André Ferreira	83 Caracol Trail Team	Geral M	2:27:55
92	593 Rita	78 Caracol Trail Team	Geral F	2:28:55
93	539 Manela	71 INDIVIDUAL	Geral F	2:29:05
94	670 Nelo Simão	70 INDIVIDUAL	Geral M	2:29:20
95	611 Loureiro	91 porto de mos a correr	Geral F	2:33:07
96	523 Rui Neto	78 Free Runners	Geral M	2:33:09
97	584 Guilherme	02 Toquinha dos Mimiminos	Geral M	2:33:13
98	583 Luis Moço	00 Toquinha dos Mimiminos	Geral M	2:33:15
99	507 Pedro	76 Amigos do descanso	Geral M	2:33:17
100	649 bertolino	58 INDIVIDUAL	Geral M	2:33:26
101	576 Ana S.	86 Toquinha dos Mimiminos	Geral F	2:33:48
102	575 Marco M.	86 INDIVIDUAL	Geral M	2:33:49
103	582 Vitor	68 Toquinha dos Mimiminos	Geral M	2:33:51
104	623 Renato Jácome	69 Devagar, devagarinho...	Geral M	2:34:23
105	592 Rita Dias	75 NEL - Pédatleta	Geral F	2:34:34
105	557 Rita Pedrosa	76 juventude vidigalense	Geral F	2:34:34
107	562 Rui Meca	74 INDIVIDUAL	Geral M	2:37:40

108	556 Hugo Santos	85 INDIVIDUAL	Geral M	2:37:41
109	545 Durão	85 INDIVIDUAL	Geral M	2:37:42
110	505 Sérgio Silva	70 Amigos do descanso	Geral M	2:38:30
111	601 nelson domingues	73 INDIVIDUAL	Geral M	2:40:03
112	520 Jaimecosta	61 INDIVIDUAL	Geral M	2:40:05
113	633 Rui Nascimento	70 Devagar, devagarinho...	Geral M	2:40:33
113	621 João Bernardino	74 Devagar, devagarinho...	Geral M	2:40:33
115	650 Rosário Godinho	68 Caracol Trail Team	Geral F	2:40:46
116	535 Anabela Ribeiro	74 INDIVIDUAL	Geral F	2:41:13
117	552 Susana Reis	75 Segue os meus Tenis	Geral F	2:41:32
118	570 Diana	96 CAOB Clube de Atletismo	Geral F	2:42:30
118	569 Sofia	94 CAOB Clube de Atletismo	Geral F	2:42:30
120	610 Paulo Virgilio	69 INDIVIDUAL	Geral M	2:44:07
121	590 Dora Cordeiro	79 INDIVIDUAL	Geral F	2:44:08
122	608 Sónia Teodósio	77 INDIVIDUAL	Geral F	2:45:28
123	605 Rosália Rosa	63 juventude vidigalense	Geral F	2:45:30
124	606 Carlos Silva	61 INDIVIDUAL	Geral M	2:45:31
125	639 A. Meles Moreno	61 INDIVIDUAL	Geral M	2:45:41
126	589 Joaquim Luís	51 Trail do Dragão	Geral M	2:46:31
127	587 Rute	85 Trail do Dragão	Geral F	2:48:28
128	612 Tixa	84 GTeam	Geral F	2:51:26
129	513 Júlio Pereira	52 RAPOTAXO	Geral M	2:51:32
130	514 Maria Silva	70 RAPOTAXO	Geral F	2:51:33
131	517 Carlos Gomes	56 RAPOTAXO	Geral M	2:51:35
132	521 NUNO CARVALHO	71 NEL - Pédatleta	Geral M	2:53:52
133	511 Filipa	82 INDIVIDUAL	Geral F	2:55:32
134	510 Sérgio	76 INDIVIDUAL	Geral M	2:55:46
135	558 Daniela Pereira	86 INDIVIDUAL	Geral F	2:57:24
136	595 Tânia Vieira	79 Chitas de Alcobaça	Geral F	2:57:58
137	640 Inês Nunes	74 INDIVIDUAL	Geral F	3:07:32
138	614 Rui Neves	60 Sunset Run Pataias	Geral M	3:07:33
139	660 Mayer Raposo	47 A. A. Lebres do Sado	Geral M	3:09:43
140	602 elisabete domingues	76 INDIVIDUAL	Geral F	3:11:38
140	607 Rita Domingos	76 INDIVIDUAL	Geral F	3:11:38
142	647 Luis Bento	71 Scalabis Trail Power	Geral M	3:11:40
143	613 Rosa Neves	66 Sunset Run Pataias	Geral F	3:12:31
144	604 Vanda Reis	77 Sunset Run Pataias	Geral F	3:15:19
145	547 Célia Pereira	73 OFFTEL RUNNERS	Geral F	3:18:36
146	664 Maria João	75 Corridas e Petiscadas	Geral F	3:28:22
146	665 João Carlos	72 Corridas e Petiscadas	Geral M	3:28:22
148	648 O Alquimista	68 Scalabis Trail Power	Geral M	3:31:01
	656 Sílvio Roda	75 INDIVIDUAL	Geral M	mp
	662 João Alexandre	79 Cousins	Geral M	mp
	619 Silvia Coelho	66 CA Barreira	Geral F	mp
	509 Luciano	60 Clube de Atletismo Os Pe	Geral M	dnf
	526 Pombinho	71 INDIVIDUAL	Geral M	dns
	684 Pedro Vigário	76 Chitas de Alcobaça	Geral M	dns
	541 LUIS RINO	79 porto de mos a correr	Geral M	dns
	534 Edo	81 INDIVIDUAL	Geral M	dns
	500 Rui Cruz	73 INDIVIDUAL	Geral M	dns
	531 Rui Morais	74 INDIVIDUAL	Geral M	dns
	504 Marco Ruivo	82 Amigos do descanso	Geral M	dns
	533 Bruno Almeida	84 INDIVIDUAL	Geral M	dns
	679 António Almeida	89 INDIVIDUAL	Geral M	dns
	643 João Tomás	91 Juncal Running Team	Geral M	dns
	644 Samuel Reis	92 INDIVIDUAL	Geral M	dns

574	Gonçalo Santos	85	INDIVIDUAL	Geral M	dns
636	José H. Lima	64	INDIVIDUAL	Geral M	dns
591	Dário Mourato	86	Juncal Running Team	Geral M	dns
620	Inês Santo	79	INDIVIDUAL	Geral F	dns
586	Marlene Figueiredo	87	Caracol Trail Team	Geral F	dns
658	Silvia santos	68	Não fazemos nem mais ur	Geral F	dns
659	Nisa vieira	72	Não fazemos nem mais ur	Geral F	dns
524	monica	78	INDIVIDUAL	Geral F	dns
571	Marco Sousa	77	OFFTEL RUNNERS	Geral M	dns
508	José Carlos Jorge	49	Clube de Atletismo Os Pe:	Geral M	dns
653	Bruno Achega	92	INDIVIDUAL	Geral M	dns
573	Josefa	98	CAOB Clube de Atletismo	Geral F	dns