

#	DORSAL	NOME	EQUIPA	SEXO	ESCALÃO	CDTRC	TEMPO
1	201	VITOR PLENO	CPT SOBRAL DE CEIRA	MASCULINO	MSENIOR	–	01:10:24
2	245	PAULO AMARAL	ARC – ESCOLA DE ATLETISMO DE COIMBRA	MASCULINO	M40	–	01:11:52
3	312	DIOGO PIMENTA	DCI – PEDRULHA/MEALHADA	MASCULINO	MSENIOR	–	01:15:20
4	205	JOSÉ GIL	ARC – ESCOLA DE ATLETISMO DE COIMBRA	MASCULINO	M50	–	01:17:05
5	292	BRUNO ALEXANDRE	ACDRS QUINHENDROS	MASCULINO	MSENIOR	–	01:17:38
6	250	ANTÓNIO FERROLHO	FIGUEIRA KAYAK CLUBE	MASCULINO	M40	–	01:17:57
7	239	BRUNO GONÇALVES	GRVILAVERDENSE	MASCULINO	MSENIOR	–	01:19:09
8	303	MÁRCIO LOUREIRO	DCI – PEDRULHA/MEALHADA	MASCULINO	MSENIOR	–	01:19:42
9	332	PEDRO OLIVEIRA	GRVILAVERDENSE	MASCULINO	M40	–	01:20:59
10	323	ARNALDO MENDES	ADM ORI-MONDEGO	MASCULINO	MSENIOR	–	01:21:16
11	236	AURÉLIO SAÚDE	JOGGING LOVERS COIMBRA	MASCULINO	M40	–	01:22:34
12	231	JOSÉ SIMÕES	ARSM – ASSOCIAÇÃO RECREATIVA DE S. MIGUEL	MASCULINO	M50	–	01:22:42
13	211	ANDRÉ MAGALHÃES	ARSM – ASSOCIAÇÃO RECREATIVA DE S. MIGUEL	MASCULINO	MSENIOR	–	01:22:56
14	234	ALEX SILVA	GRVILAVERDENSE	MASCULINO	MSENIOR	–	01:23:23
15	319	ANDRÉ FERNANDES	GAU BAJOUCA	MASCULINO	M40	–	01:24:18
16	330	PAULO NEVES	CCRD LICEIA	MASCULINO	MSENIOR	–	01:28:15
17	315	TELMO PEDRO	ASSOCIACAO JORGE PINA	MASCULINO	M40	–	01:29:05
18	214	TIAGO SILVA	GATÕES BTT	MASCULINO	MSENIOR	–	01:29:47
19	321	SÉRGIO FORTE	BOMBEIROS DE BRASFEMES BTT E TRAIL	MASCULINO	MSENIOR	–	01:30:20
20	243	PEDRO FIGUEIREDO	BIO TEAM RUN	MASCULINO	MSENIOR	–	01:30:39
21	277	TIAGO CARVALHO	DA-LHE GÁS TEAM	MASCULINO	MSENIOR	–	01:30:50
22	208	JORGE ALVES	ARC – ESCOLA DE ATLETISMO DE COIMBRA	MASCULINO	M40	–	01:31:10
23	274	PEDRO ACÚRCIO	INDIVIDUAL	MASCULINO	M40	–	01:32:11
24	331	MÁRIO NEVES	CCRD LICEIA	MASCULINO	M50	–	01:32:31
25	235	RODRIGO SANTOS	COIMBRA TRAIL RUNNING	MASCULINO	MSUB23	–	01:32:39
26	255	RAFAEL PEREIRA	INDIVIDUAL	MASCULINO	MSUB23	–	01:34:11
27	278	BRUNO FERREIRA	ACDRS QUINHENDROS	MASCULINO	MSENIOR	–	01:34:20
28	302	ANDRÉ PEREIRA FERNANDES	ARC – ESCOLA DE ATLETISMO DE COIMBRA	MASCULINO	M40	–	01:34:26
29	306	LUÍS MENDES	ABUTRES	MASCULINO	M40	–	01:35:22
30	248	EDUARDO RIBEIRO	INDIVIDUAL	MASCULINO	MSENIOR	–	01:35:25
31	270	TIAGO CAÇÃO	GATÕES BTT	MASCULINO	MSENIOR	–	01:35:46
32	288	RUI FARIA	CASA DO BENFICA DA FIGUEIRA DA FOZ	MASCULINO	M50	–	01:36:27
33	314	DAVID MADEIRA	CENTRO DE TRAIL CARLOS SÁ TEAM	MASCULINO	MSENIOR	–	01:36:30
34	325	RUI VARANDA	HELENOS, S.A.	MASCULINO	M40	–	01:36:42
35	276	CATARINA QUINTEIRO	MMTAC	FEMININO	FSENIOR	–	01:36:46
36	301	NUNO CORTESÃO	ARC – ESCOLA DE ATLETISMO DE COIMBRA	MASCULINO	M40	–	01:38:00
37	287	JORGE DELGADO	CASA DO BENFICA DA FIGUEIRA DA FOZ	MASCULINO	MSENIOR	–	01:38:28
38	252	FRANCISCO SILVA	ARCD VENDA DA LUÍSA	MASCULINO	M50	–	01:38:34
39	275	ANDRÉ PINTO	MMTAC	MASCULINO	MSENIOR	–	01:38:34
40	222	JOSÉ BATATA	INDIVIDUAL	MASCULINO	M50	–	01:39:09
41	258	CÉLIA MARINHEIRO	MOINHOS DA GÂNDARA TRAIL	FEMININO	F40	–	01:40:16
42	300	VIRGÍLIO NETO	CASA DO BENFICA CONDEIXA	MASCULINO	M40	–	01:42:25
43	240	RICARDO MANUEL PEREIRA	EMCANTOS AITEAM	MASCULINO	MSENIOR	–	01:42:40
44	298	JOÃO LUCAS	ASSSCC – AR LIVRE E AVENTURA	MASCULINO	M40	–	01:42:59

#	DORSAL	NOME	EQUIPA	SEXO	ESCALÃO	CDTRC	TEMPO
45	291	JOSÉ CARDOSO	INDIVIDUAL	MASCULINO	M40	–	01:43:08
46	229	ANTIDES FIGUEIREDO	COIMBRA TRAIL RUNNING	MASCULINO	M40	–	01:43:09
47	322	JOSÉ NUNES	ARSM – ASSOCIAÇÃO RECREATIVA DE S. MIGUEL	MASCULINO	MSENIOR	–	01:43:28
48	320	TOMÉ FERNANDES	GAU BAJOUCA	MASCULINO	M40	–	01:43:46
49	233	JOÃO FRANCO	INDIVIDUAL	MASCULINO	MSUB23	–	01:44:39
50	266	JONI ROCHA	TAINADAS RUN TEAM	MASCULINO	MSENIOR	–	01:44:49
51	262	FERNANDO FERRÃO	PÉS TROIKADOS CSCS	MASCULINO	MSENIOR	–	01:44:53
52	254	FAUSTO CARVALHO	ARSM – ASSOCIAÇÃO RECREATIVA DE S. MIGUEL	MASCULINO	M60	–	01:45:22
53	304	JOÃO PAULO FRANCO	HELENOS, S.A.	MASCULINO	MSENIOR	–	01:45:37
54	289	XAVIER LOPES	INDIVIDUAL	MASCULINO	MSUB23	–	01:45:41
55	246	JORGE RAMOS	INDIVIDUAL	MASCULINO	M60	–	01:46:21
56	260	DORA SERRA	ARC – ESCOLA DE ATLETISMO DE COIMBRA	FEMININO	F40	–	01:46:45
57	308	PAULO MARTINS	BIO TEAM RUN	MASCULINO	M50	–	01:47:03
58	223	OLGA FELAMINO	MOINHOS DA GÂNDARA TRAIL	FEMININO	F40	–	01:47:53
59	224	LUÍS GASPAR	MOINHOS DA GÂNDARA TRAIL	MASCULINO	MSENIOR	–	01:47:54
60	318	DANIEL COSTA	INDIVIDUAL	MASCULINO	M40	–	01:48:27
61	202	PAULA VIDAS	COIMBRA TRAIL RUNNING	FEMININO	F50	–	01:48:31
62	317	NUNO MANSO	CROSS TRAIL	MASCULINO	M40	–	01:48:37
63	69	ANDRÉ AZAMBUJO	ACDRS QUINHENDROS	MASCULINO	MSENIOR	–	01:48:42
64	225	RICARDO ANDRÉ PEREIRA	OUT 2 RUN / MIRO	MASCULINO	MSENIOR	–	01:48:46
65	269	ANABELA FONSECA	BIO TEAM RUN	FEMININO	F40	–	01:49:00
66	228	VICTOR SILVA	OUT 2 RUN / MIRO	MASCULINO	M50	–	01:50:37
67	311	DAVID COSTA	BIO TEAM RUN	MASCULINO	MSENIOR	–	01:51:41
68	286	VITOR SANTOS	GRVILAVERDENSE	MASCULINO	M40	–	01:53:02
69	268	DANIEL CALVÃO	CLUBE NÁUTICO DA PRAIA DE MIRA	MASCULINO	MSUB23	–	01:53:16
70	316	JOANA FRANCA	INDIVIDUAL	FEMININO	F40	–	01:53:47
71	261	JORGE MARQUES	ATBV – ASSOCIAÇÃO TRILHOS DA BOA VIAGEM	MASCULINO	M50	–	01:55:38
72	309	JOÃO CARVALHO	CWJ APPLIANCEARTS	MASCULINO	M50	–	01:55:54
73	238	JOÃO NAMORA	GRVILAVERDENSE	MASCULINO	M40	–	01:56:04
74	281	ANA CAÇOETE	GRVILAVERDENSE	FEMININO	FSENIOR	–	01:58:07
75	282	NUNO RIBEIRO	GRVILAVERDENSE	MASCULINO	MSENIOR	–	01:58:08
76	241	ÁLVARO BAPTISTA	INDIVIDUAL	MASCULINO	MSENIOR	–	01:58:51
77	279	VÂNIA PAIXÃO	ACDRS QUINHENDROS	FEMININO	FSENIOR	–	01:59:02
78	220	ISABEL JESUS	OUT 2 RUN / MIRO	FEMININO	FSENIOR	–	02:00:28
79	227	JOSÉ SANTOS	OUT 2 RUN / MIRO	MASCULINO	M50	–	02:00:28
80	280	DÉLIO ALMEIDA	INDIVIDUAL	MASCULINO	M40	–	02:00:55
81	297	NUNO SILVA	INDIVIDUAL	MASCULINO	MSENIOR	–	02:00:56
82	247	LAURA CABETE	MOINHOS DA GÂNDARA TRAIL	FEMININO	FSUB23	–	02:01:09
83	271	RUI MARQUES	ACDRS QUINHENDROS	MASCULINO	M40	–	02:01:53
84	265	JONI REGALADO	TAINADAS RUN TEAM	MASCULINO	MSENIOR	–	02:04:01
85	215	CARLOS BARROSO	BIO TEAM RUN	MASCULINO	M50	–	02:04:15
86	206	AMÉRICO GROU	INDIVIDUAL	MASCULINO	M60	–	02:04:52
87	290	ROSÁLIA PEDROSA	FUNCIONAL ACTIVE SPORTS	FEMININO	F40	–	02:05:15
88	217	DORA NEVES	ASSSCC – AR LIVRE E AVENTURA	FEMININO	F40	–	02:06:51

#	DORSAL	NOME	EQUIPA	SEXO	ESCALÃO	CDTRC	TEMPO
89	296	MARTA FONSECA	INDIVIDUAL	FEMININO	FSENIOR	–	02:06:56
90	204	NUNO FILENO	GRUPO DESPORTIVO FERREIRENSE	MASCULINO	MSENIOR	–	02:07:40
91	203	RITA CARVALHO	ARSM – ASSOCIAÇÃO RECREATIVA DE S. MIGUEL	FEMININO	FSENIOR	–	02:09:38
92	249	TÂNIA FERREIRA	OUT 2 RUN / MIRO	FEMININO	FSENIOR	–	02:09:39
93	230	ANA ALEMÃO	GRVILAVERDENSE	FEMININO	FSENIOR	–	02:13:02
94	273	JOÃO CAPINHA	GRVILAVERDENSE	MASCULINO	MSENIOR	–	02:13:03
95	207	MARIA ALEMÃO	GRVILAVERDENSE	FEMININO	F50	–	02:13:18
96	256	NUNO GÓIS	GRVILAVERDENSE	MASCULINO	MSENIOR	–	02:13:20
97	285	PEDRO LOPES	GRVILAVERDENSE	MASCULINO	M40	–	02:14:03
98	328	MARIA MAIA	GRVILAVERDENSE	FEMININO	F40	–	02:16:53
99	329	DORA FABI	KABAZUC FOTOS	FEMININO	FSENIOR	–	02:18:11
100	226	SÍLVIA PEDRO	OUT 2 RUN / MIRO	FEMININO	F40	–	02:21:26
101	244	MARIA OLIVEIRA	GRVILAVERDENSE	FEMININO	F40	–	02:22:27
102	284	AVELINO FREITAS	GRVILAVERDENSE	MASCULINO	M60	–	02:22:27
103	307	MARIA LOPES	INDIVIDUAL	FEMININO	F40	–	02:26:08
104	267	JOÃO PATRÍCIO	INDIVIDUAL	MASCULINO	M40	–	02:30:04
105	313	JOANA GONÇALVES	COIMBRA TRAIL RUNNING	FEMININO	FSENIOR	–	02:32:43
106	310	JOÃO PINHO	INDIVIDUAL	MASCULINO	MSENIOR	–	02:32:43
107	232	JORGE RIBEIRO	INDIVIDUAL	MASCULINO	M40	–	02:33:02
108	212	GABRIELA PIMENTEL	FORMOBIKE BTT & TRAIL RUNNING	FEMININO	FSUB23	–	02:37:41
109	327	ÂNGELA ALMEIDA	INDIVIDUAL	FEMININO	FSENIOR	–	02:37:43
110	213	FREDERICO MARQUES	INDIVIDUAL	MASCULINO	MSUB23	–	02:37:45
111	294	SANDRA RIBEIRO	OUT 2 RUN / MIRO	FEMININO	FSENIOR	–	02:38:22
112	257	LILIANA RODRIGUES	INDIVIDUAL	FEMININO	FSENIOR	–	02:54:51
113	272	JOÃO SERRA	INDIVIDUAL	MASCULINO	MSENIOR	–	02:54:53
114	237	SARA AZENHA	OUT 2 RUN / MIRO	FEMININO	FSENIOR	–	02:59:28
115	333	JOÃO MELANDA	MOINHOS DA GÂNDARA TRAIL	MASCULINO	MSENIOR	–	02:59:30