

# IV TRILHO de S. TOMÉ

Ferreira-A-Nova - 22.07.2017

Org.: MountainTrailsTeam



## Mini-Trail K15 - Geral

| Class. | Dorsal | Nome               | Equipa                                     | Ctrl | Tempo    | Dif. 1º  |
|--------|--------|--------------------|--------------------------------------------|------|----------|----------|
| 1º     | 274    | Diogo Pimenta      | DCI / CCDRP Mealhada                       | 2    | 01:09:26 | 00:00:00 |
| 2º     | 205    | Orlando Pires      | ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel  | 2    | 01:09:32 | 00:00:06 |
| 3º     | 365    | Christian Pfeifer  | Running Graz                               | 2    | 01:09:52 | 00:00:25 |
| 4º     | 257    | Vítor Pleno        | CPT Sobral de Ceira                        | 2    | 01:10:55 | 00:01:28 |
| 5º     | 254    | Luis Rodrigues     | CPT Sobral de Ceira                        | 2    | 01:15:14 | 00:05:47 |
| 6º     | 277    | Paulo Amaral       | Individual                                 | 2    | 01:15:16 | 00:05:49 |
| 7º     | 256    | Eduardo Moreira    | Benfeita Trail 2017 - Arganil              | 2    | 01:16:57 | 00:07:30 |
| 8º     | 301    | João Ferreira      | Coimbra Trail Running                      | 2    | 01:17:16 | 00:07:49 |
| 9º     | 350    | Pedro Oliveira     | Run@Figueira                               | 2    | 01:17:54 | 00:08:27 |
| 10º    | 357    | Filipe Carvalheiro | GAU - Bajouca                              | 2    | 01:17:58 | 00:08:31 |
| 11º    | 356    | Arnaldo Mendes     | ADM Ori-Mondego                            | 2    | 01:18:06 | 00:08:39 |
| 12º    | 201    | José Rodrigues     | ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel  | 2    | 01:18:19 | 00:08:52 |
| 13º    | 203    | Rui Cortesão       | ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel  | 2    | 01:20:10 | 00:10:43 |
| 14º    | 349    | Rui Zi             | Quiaios Run Team                           | 2    | 01:21:33 | 00:12:06 |
| 15º    | 279    | Jorge Alves        | Escola de Atletismo de Coimbra / JPaiva    | 2    | 01:21:36 | 00:12:09 |
| 16º    | 258    | Arlindo Ribeiro    | Falsos Lentos                              | 2    | 01:21:40 | 00:12:13 |
| 17º    | 217    | Luís Almeida       | Kaleijados                                 | 2    | 01:22:10 | 00:12:43 |
| 18º    | 325    | André Carvalheiro  | Fitting Point                              | 2    | 01:22:18 | 00:12:51 |
| 19º    | 285    | Pedro Acúrcio      | Individual                                 | 2    | 01:22:21 | 00:12:54 |
| 20º    | 292    | Nuno Vasconcelos   | Coimbra Trail Running                      | 2    | 01:22:41 | 00:13:14 |
| 21º    | 288    | Vitor Gomes        | FlashOver - BVPenela                       | 2    | 01:22:59 | 00:13:33 |
| 22º    | 207    | Telmo Carvalho     | ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel  | 2    | 01:23:08 | 00:13:41 |
| 23º    | 208    | José Santos        | Benfeita Trail 2017 - Arganil              | 2    | 01:23:08 | 00:13:41 |
| 24º    | 345    | Paulo Acúrsio      | Individual                                 | 2    | 01:23:42 | 00:14:15 |
| 25º    | 238    | Vitor Cricas       | Coimbra Trail Running                      | 2    | 01:23:55 | 00:14:29 |
| 26º    | 329    | Fernando Homem     | C.A.S.P.A (Clube Amador Só Para Atletismo) | 2    | 01:24:42 | 00:15:15 |
| 27º    | 343    | Alexandre Concho   | Brothers                                   | 2    | 01:25:20 | 00:15:54 |
| 28º    | 341    | Miguel Ribeiro     | Benfeita Trail 2017 - Arganil              | 2    | 01:25:22 | 00:15:55 |
| 29º    | 242    | Gonçalo Batista    | Gatões BTT                                 | 2    | 01:27:27 | 00:18:00 |
| 30º    | 289    | Daniel Calvão      | Clube Náutico Praia de Mira                | 2    | 01:27:47 | 00:18:20 |
| 31º    | 276    | Ricardo Pereira    | Individual                                 | 2    | 01:28:04 | 00:18:37 |
| 32º    | 269    | Tózé Serra         | ACDRS Quinhendros                          | 2    | 01:28:07 | 00:18:40 |
| 33º    | 275    | Filipe Carvalheiro | Café S. João                               | 2    | 01:28:32 | 00:19:05 |
| 34º    | 260    | Sérgio Mendes      | Atletismo Clube da Tocha                   | 2    | 01:28:42 | 00:19:16 |
| 35º    | 287    | Eduardo Ribeiro    | ARCA                                       | 2    | 01:28:45 | 00:19:18 |
| 36º    | 223    | Filipe Santos      | Coimbra Trail Running                      | 2    | 01:28:47 | 00:19:20 |
| 37º    | 363    | Telmo Pedro        | Individual                                 | 2    | 01:29:24 | 00:19:57 |
| 38º    | 263    | Hugo Dâmaso        | Running Clube Coimbra                      | 2    | 01:29:34 | 00:20:07 |

# IV TRILHO de S. TOMÉ

Ferreira-A-Nova - 22.07.2017

Org.: MountainTrailsTeam



## Mini-Trail K15 - Geral

| Class. | Dorsal | Nome             | Equipa                                    | Ctrl | Tempo    | Dif. 1º  |
|--------|--------|------------------|-------------------------------------------|------|----------|----------|
| 39º    | 209    | André Belo       | Kikos                                     | 2    | 01:29:45 | 00:20:19 |
| 40º    | 360    | Jorge Santos     | Individual                                | 2    | 01:29:53 | 00:20:26 |
| 41º    | 216    | António Silva    | ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel | 2    | 01:30:16 | 00:20:49 |
| 42º    | 322    | Sofia Lourenço   | ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel | 2    | 01:31:14 | 00:21:47 |
| 43º    | 330    | Berto Almeida    | Atletismo Clube da Tocha                  | 2    | 01:31:26 | 00:21:59 |
| 44º    | 244    | Sara Silva       | Atletismo Clube da Tocha                  | 2    | 01:31:26 | 00:22:00 |
| 45º    | 236    | Durval Pires     | Individual                                | 2    | 01:31:32 | 00:22:05 |
| 46º    | 299    | Henrique Amaro   | ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel | 2    | 01:31:38 | 00:22:11 |
| 47º    | 338    | José Batata      | Individual                                | 2    | 01:32:13 | 00:22:46 |
| 48º    | 226    | Pedro Oliveira   | ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel | 2    | 01:32:20 | 00:22:53 |
| 49º    | 273    | Carlos Palaio    | Carlos Palaio                             | 2    | 01:32:20 | 00:22:53 |
| 50º    | 271    | Carla Reis       | ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel | 2    | 01:32:20 | 00:22:53 |
| 51º    | 310    | Flávio Neves     | Individual                                | 2    | 01:32:28 | 00:23:01 |
| 52º    | 245    | José Silva       | Sonic Team                                | 2    | 01:32:42 | 00:23:15 |
| 53º    | 286    | Paulo Carvalho   | Formobike BTT & Trail Running             | 2    | 01:32:52 | 00:23:25 |
| 54º    | 335    | Marcos Pinto     | Formobike BTT & Trail Running             | 2    | 01:32:52 | 00:23:26 |
| 55º    | 268    | Amílcar Ramos    | Individual                                | 2    | 01:32:55 | 00:23:29 |
| 56º    | 213    | Miguel Neves     | Café S. João                              | 2    | 01:33:21 | 00:23:55 |
| 57º    | 267    | Luis Fernandes   | Passoapasso Team                          | 2    | 01:34:49 | 00:25:23 |
| 58º    | 219    | Gonçalo Freitas  | Olimpico Vianense Trail                   | 2    | 01:34:54 | 00:25:27 |
| 59º    | 324    | Sérgio Canoso    | Individual                                | 2    | 01:35:09 | 00:25:42 |
| 60º    | 218    | Leandro Freitas  | Olimpico Vianense Trail                   | 2    | 01:35:16 | 00:25:49 |
| 61º    | 305    | Afonso Eulálio   | Korpo Activo BTT / U.D. Lorvanense        | 2    | 01:35:38 | 00:26:11 |
| 62º    | 266    | Daniel Peixoto   | Individual                                | 2    | 01:36:18 | 00:26:51 |
| 63º    | 202    | Paula Vidas      | Coimbra Trail Running                     | 2    | 01:36:50 | 00:27:23 |
| 64º    | 246    | Marisa Loureiro  | Running Clube Coimbra                     | 2    | 01:37:04 | 00:27:37 |
| 65º    | 318    | Bruno Ferreira   | CVP Maiorca                               | 2    | 01:37:18 | 00:27:51 |
| 66º    | 262    | Ana Saborano     | Individual                                | 2    | 01:37:23 | 00:27:56 |
| 67º    | 233    | Luís Vieira      | CCD Crédito Agrícola Mútuo                | 2    | 01:38:16 | 00:28:50 |
| 68º    | 307    | Célia Marinheiro | Moinhos da Gândara Trail                  | 2    | 01:38:18 | 00:28:51 |
| 69º    | 264    | Álvaro Pinheiro  | Coimbra Trail Running                     | 2    | 01:38:58 | 00:29:31 |
| 70º    | 306    | Diogo Simões     | Individual                                | 2    | 01:39:03 | 00:29:37 |
| 71º    | 309    | Tiago Oliveira   | Moinhos Da Gândara Trail                  | 2    | 01:39:04 | 00:29:37 |
| 72º    | 334    | Dora Serra       | Individual                                | 2    | 01:39:27 | 00:30:00 |
| 73º    | 224    | Rodrigo Carvalho | Coimbra Trail Running                     | 2    | 01:39:55 | 00:30:28 |
| 74º    | 252    | André Magalhães  | Individual                                | 2    | 01:41:01 | 00:31:34 |
| 75º    | 348    | Fernando Ferrão  | Pés Troikados CSCS                        | 2    | 01:41:13 | 00:31:47 |
| 76º    | 239    | Jorge Ramos      | Individual                                | 2    | 01:41:35 | 00:32:08 |

# IV TRILHO de S. TOMÉ

Ferreira-A-Nova - 22.07.2017

Org.: MountainTrailsTeam



## Mini-Trail K15 - Geral

| Class. | Dorsal | Nome               | Equipa                                    | Ctrl | Tempo    | Dif. 1º  |
|--------|--------|--------------------|-------------------------------------------|------|----------|----------|
| 77º    | 250    | Joaquim Branquinho | ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel | 2    | 01:43:23 | 00:33:56 |
| 78º    | 249    | João Branquinho    | Individual                                | 2    | 01:43:24 | 00:33:57 |
| 79º    | 272    | António Ferreira   | Formobike BTT & Trail Running             | 2    | 01:43:27 | 00:34:00 |
| 80º    | 340    | Ruben Nunes        | ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel | 2    | 01:43:50 | 00:34:23 |
| 81º    | 339    | Moisés Nunes       | ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel | 2    | 01:44:00 | 00:34:33 |
| 82º    | 342    | Leonel Concho      | Brothers                                  | 2    | 01:44:22 | 00:34:55 |
| 83º    | 320    | Francisco Cardoso  | Individual                                | 2    | 01:44:44 | 00:35:18 |
| 84º    | 248    | André Silva        | Sonic Team                                | 2    | 01:44:54 | 00:35:27 |
| 85º    | 347    | Nuno Manso         | CrossTrail                                | 2    | 01:45:38 | 00:36:11 |
| 86º    | 234    | Luís Gaspar        | Moinhos da Gândara Trail                  | 2    | 01:46:03 | 00:36:37 |
| 87º    | 235    | Olga Felamino      | Moinhos da Gândara Trail                  | 2    | 01:46:04 | 00:36:37 |
| 88º    | 251    | Bruno Matos        | Moinhos da Gândara Trail                  | 2    | 01:46:04 | 00:36:37 |
| 89º    | 278    | Cidália Oliveira   | ACDRS Quinhendros                         | 2    | 01:46:34 | 00:37:08 |
| 90º    | 247    | Paulo Martins      | Bio Team Run                              | 2    | 01:47:00 | 00:37:33 |
| 91º    | 259    | Paulo Mesquita     | Individual                                | 2    | 01:47:14 | 00:37:47 |
| 92º    | 261    | Cristiano Malhão   | Individual                                | 2    | 01:47:42 | 00:38:16 |
| 93º    | 229    | Bruno Lima         | CCD Crédito Agrícola Mútuo                | 2    | 01:47:50 | 00:38:23 |
| 94º    | 331    | Victor Silva       | Out2Run                                   | 2    | 01:47:58 | 00:38:31 |
| 95º    | 228    | Filipe Simões      | CCD Crédito Agrícola Mútuo                | 2    | 01:48:35 | 00:39:08 |
| 96º    | 210    | Carlos Barroso     | Mountain Trails                           | 2    | 01:48:39 | 00:39:12 |
| 97º    | 231    | António Neves      | CCD Crédito Agrícola Mútuo                | 2    | 01:48:42 | 00:39:15 |
| 98º    | 225    | Sandra Barata      | ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel | 2    | 01:49:36 | 00:40:09 |
| 99º    | 317    | Luis Reis          | Bio Team Run                              | 2    | 01:50:01 | 00:40:34 |
| 100º   | 280    | Sílvia Marques     | Individual                                | 2    | 01:50:17 | 00:40:51 |
| 101º   | 281    | Daniel Reis        | Individual                                | 2    | 01:50:18 | 00:40:51 |
| 102º   | 353    | Vitor Martins      | Passoapasso Team                          | 2    | 01:50:42 | 00:41:15 |
| 103º   | 358    | Dina Santos        | Escola de Atletismo de Coimbra / JPaiva   | 2    | 01:50:44 | 00:41:18 |
| 104º   | 328    | Gerrit Mourik      | Individual                                | 2    | 01:51:58 | 00:42:31 |
| 105º   | 304    | Miguel Cardoso     | Moinhos da Gândara Trail                  | 2    | 01:52:00 | 00:42:34 |
| 106º   | 265    | Bruno Simões       | Passoapasso Team                          | 2    | 01:53:42 | 00:44:15 |
| 107º   | 344    | Patrícia Simões    | Vikings Trail Runners / CCR Alcabideque   | 2    | 01:54:01 | 00:44:34 |
| 108º   | 302    | Renato Batista     | Passoapasso Team                          | 2    | 01:54:09 | 00:44:42 |
| 109º   | 315    | Joana Melo         | AC Portalegre / UTSM                      | 2    | 01:56:38 | 00:47:12 |
| 110º   | 333    | Carlos Castanheira | AERGóis Trail Running                     | 2    | 01:56:50 | 00:47:23 |
| 111º   | 326    | Xander Storms      | Individual                                | 2    | 01:57:22 | 00:47:55 |
| 112º   | 327    | Erwin Deen         | Individual                                | 2    | 01:57:23 | 00:47:57 |
| 113º   | 364    | Luis Azenha        | Helenos S.A.                              | 2    | 01:57:31 | 00:48:04 |
| 114º   | 352    | Daniel Gaspar      | Atletismo Clube da Tocha                  | 2    | 01:57:33 | 00:48:06 |

# IV TRILHO de S. TOMÉ

Ferreira-A-Nova - 22.07.2017

Org.: MountainTrailsTeam



## Mini-Trail K15 - Geral

| Class. | Dorsal | Nome               | Equipa                                    | Ctrl | Tempo    | Dif. 1º  |
|--------|--------|--------------------|-------------------------------------------|------|----------|----------|
| 115º   | 212    | Daniela Mendes     | Individual                                | 2    | 01:58:48 | 00:49:21 |
| 116º   | 243    | Gisela Jorge       | ATVB                                      | 2    | 01:59:14 | 00:49:48 |
| 117º   | 284    | Carla Felamino     | Moinhos da Gândara Trail                  | 2    | 02:02:40 | 00:53:13 |
| 118º   | 204    | João Saltão        | Os Meio Caídos                            | 2    | 02:02:45 | 00:53:18 |
| 119º   | 291    | Antides Figueiredo | Os Meio Caídos                            | 2    | 02:02:46 | 00:53:19 |
| 120º   | 361    | Pedro Cação        | Os Meio Caídos                            | 2    | 02:03:01 | 00:53:34 |
| 121º   | 336    | Ricardo Santa      | Individual                                | 2    | 02:03:11 | 00:53:44 |
| 122º   | 214    | Liliana Azenha     | ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel | 2    | 02:03:54 | 00:54:27 |
| 123º   | 255    | João Patrício      | Veteranos Santana                         | 2    | 02:04:20 | 00:54:54 |
| 124º   | 312    | Patricia Gomes     | Kikos                                     | 2    | 02:04:29 | 00:55:02 |
| 125º   | 313    | Pedro Nunes        | Kikos                                     | 2    | 02:04:30 | 00:55:03 |
| 126º   | 323    | Alexandre Santos   | ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel | 2    | 02:04:31 | 00:55:04 |
| 127º   | 221    | Maria Almeida      | Individual                                | 2    | 02:04:37 | 00:55:10 |
| 128º   | 237    | Joni Rocha         | individual                                | 2    | 02:04:55 | 00:55:29 |
| 129º   | 369    | Sofia Alexandra    | Mountain Trails                           | 2    | 02:07:14 | 00:57:48 |
| 130º   | 319    | Paula Nunes        | Individual                                | 2    | 02:08:44 | 00:59:17 |
| 131º   | 311    | Marco Silva        | GDE Fan Club                              | 2    | 02:09:38 | 01:00:11 |
| 132º   | 359    | Rodrigo Santos     | Moinhos da Gândara Trail                  | 2    | 02:09:40 | 01:00:13 |
| 133º   | 241    | Maria Cabete       | Moinhos da Gândara Trail                  | 2    | 02:11:08 | 01:01:42 |
| 134º   | 282    | Natércia Simões    | Individual                                | 2    | 02:11:17 | 01:01:50 |
| 135º   | 283    | Sandra Oliveira    | Moinhos da Gândara Trail                  | 2    | 02:11:17 | 01:01:50 |
| 136º   | 332    | Anabela Fonseca    | Velocidade Furiosa                        | 2    | 02:12:07 | 01:02:40 |
| 137º   | 220    | Dora Dourado       | Individual                                | 2    | 02:12:07 | 01:02:40 |
| 138º   | 293    | Fernando Moita     | Individual                                | 2    | 02:12:36 | 01:03:09 |
| 139º   | 295    | Sandra Rodrigues   | Individual                                | 2    | 02:12:37 | 01:03:10 |
| 140º   | 294    | Nuno Moita         | Individual                                | 2    | 02:12:37 | 01:03:10 |
| 141º   | 206    | Anne Stephanie     | ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel | 2    | 02:13:16 | 01:03:49 |
| 142º   | 303    | Rafael Cardoso     | Moinhos da Gândara Trail                  | 2    | 02:14:05 | 01:04:38 |
| 143º   | 321    | Tania Ferreira     | Out2Run                                   | 2    | 02:17:25 | 01:07:58 |
| 144º   | 296    | Sandra Ribeiro     | Out2Run                                   | 2    | 02:20:19 | 01:10:52 |
| 145º   | 222    | Celso Ferreira     | Out2Run                                   | 2    | 02:20:20 | 01:10:53 |
| 146º   | 314    | Magda Araújo       | Desliza Team                              | 2    | 02:22:20 | 01:12:54 |
| 147º   | 300    | Sérgio Marques     | O Mundo da Corrida                        | 2    | 02:25:09 | 01:15:42 |
| 148º   | 308    | Lúcia Martins      | O Mundo da Corrida                        | 2    | 02:25:09 | 01:15:42 |
| 149º   | 355    | Pedro Almeida      | Clube Atletas Tortos                      | 2    | 02:25:09 | 01:15:42 |
| 150º   | 346    | Carla Simões       | Individual                                | 2    | 02:28:18 | 01:18:51 |
| 151º   | 253    | Ana Santos         | Running Clube Coimbra                     | 2    | 02:28:21 | 01:18:54 |
| 152º   | 297    | João Santiago      | Individual                                | 2    | 02:28:22 | 01:18:55 |
| DNF    | 211    | Cristóvão Gomes    | ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel | --   | DNF      | --       |

# IV TRILHO de S. TOMÉ

Ferreira-A-Nova - 22.07.2017

Org.: MountainTrailsTeam



## Mini-Trail K15 - Geral

| Class. | Dorsal | Nome             | Equipa                                    | Ctrl | Tempo | Dif. 1º |
|--------|--------|------------------|-------------------------------------------|------|-------|---------|
| DNF    | 215    | Hugo Moreira     | Clube Condeixa                            | --   | DNF   | --      |
| DNF    | 227    | Sónia Viana      | Montanha Clube Trail Running / EFAPEL     | --   | DNF   | --      |
| DNF    | 230    | André Lopes      | CCD Crédito Agrícola Mútuo                | --   | DNF   | --      |
| DNF    | 232    | João Rodrigues   | Mountain Trails                           | --   | DNF   | --      |
| DNF    | 240    | Tiago Guiomar    | Individual                                | --   | DNF   | --      |
| DNF    | 270    | Tiago Bento      | ADM Ori-Mondego                           | --   | DNF   | --      |
| DNF    | 290    | José Gil         | Escola de Atletismo de Coimbra / JPaiva   | --   | DNF   | --      |
| DNF    | 298    | Nuno Coelho      | Formobike BTT & Trail Running             | --   | DNF   | --      |
| DNF    | 316    | Luís Filipe      | AERGóis Trail Running                     | --   | DNF   | --      |
| DNF    | 337    | Carla Soares     | ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel | --   | DNF   | --      |
| DNF    | 351    | Marta Fonseca    | Coimbra Trail Running                     | --   | DNF   | --      |
| DNF    | 354    | Alexandre Costa  | Atletismo Clube da Tocha                  | --   | DNF   | --      |
| DNF    | 362    | Mário Felgueiras | G.D. Assempark                            | --   | DNF   | --      |
| DNF    | 366    | Tiago Santos     | FlashOver - BVPenela                      | --   | DNF   | --      |
| DNF    | 367    | Nuno Azul        | Helenos S.A.                              | --   | DNF   | --      |
| DNF    | 368    | Maria Patrício   | Veteranos Santana                         | --   | DNF   | --      |

# IV TRILHO de S. TOMÉ

Ferreira-A-Nova - 22.07.2017

Org.: MountainTrailsTeam



## Mini-Trail K15 - Femininos

| Class. | Dorsal | Nome             | Equipa                                    | Ctrl | Tempo    | Dif. 1º  |
|--------|--------|------------------|-------------------------------------------|------|----------|----------|
| 1º     | 322    | Sofia Lourenço   | ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel | 2    | 01:31:14 | 00:00:00 |
| 2º     | 244    | Sara Silva       | Atletismo Clube da Tocha                  | 2    | 01:31:26 | 00:00:12 |
| 3º     | 271    | Carla Reis       | ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel | 2    | 01:32:20 | 00:01:05 |
| 4º     | 202    | Paula Vidas      | Coimbra Trail Running                     | 2    | 01:36:50 | 00:05:35 |
| 5º     | 246    | Marisa Loureiro  | Running Clube Coimbra                     | 2    | 01:37:04 | 00:05:49 |
| 6º     | 262    | Ana Saborano     | Individual                                | 2    | 01:37:23 | 00:06:08 |
| 7º     | 307    | Célia Marinheiro | Moinhos da Gândara Trail                  | 2    | 01:38:18 | 00:07:04 |
| 8º     | 334    | Dora Serra       | Individual                                | 2    | 01:39:27 | 00:08:12 |
| 9º     | 235    | Olga Felamino    | Moinhos da Gândara Trail                  | 2    | 01:46:04 | 00:14:49 |
| 10º    | 278    | Cidália Oliveira | ACDRS Quinhendros                         | 2    | 01:46:34 | 00:15:20 |
| 11º    | 225    | Sandra Barata    | ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel | 2    | 01:49:36 | 00:18:21 |
| 12º    | 280    | Sílvia Marques   | Individual                                | 2    | 01:50:17 | 00:19:03 |
| 13º    | 358    | Dina Santos      | Escola de Atletismo de Coimbra / JPaiva   | 2    | 01:50:44 | 00:19:30 |
| 14º    | 344    | Patrícia Simões  | Vikings Trail Runners / CCR Alcabideque   | 2    | 01:54:01 | 00:22:46 |
| 15º    | 315    | Joana Melo       | AC Portalegre / UTSM                      | 2    | 01:56:38 | 00:25:24 |
| 16º    | 212    | Daniela Mendes   | Individual                                | 2    | 01:58:48 | 00:27:34 |
| 17º    | 243    | Gisela Jorge     | ATVB                                      | 2    | 01:59:14 | 00:28:00 |
| 18º    | 284    | Carla Felamino   | Moinhos da Gândara Trail                  | 2    | 02:02:40 | 00:31:25 |
| 19º    | 214    | Liliana Azenha   | ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel | 2    | 02:03:54 | 00:32:39 |
| 20º    | 312    | Patricia Gomes   | Kikos                                     | 2    | 02:04:29 | 00:33:14 |
| 21º    | 221    | Maria Almeida    | Individual                                | 2    | 02:04:37 | 00:33:22 |
| 22º    | 369    | Sofia Alexandra  | Mountain Trails                           | 2    | 02:07:14 | 00:36:00 |
| 23º    | 319    | Paula Nunes      | Individual                                | 2    | 02:08:44 | 00:37:29 |
| 24º    | 241    | Maria Cabete     | Moinhos da Gândara Trail                  | 2    | 02:11:08 | 00:39:54 |
| 25º    | 282    | Natércia Simões  | Individual                                | 2    | 02:11:17 | 00:40:02 |
| 26º    | 283    | Sandra Oliveira  | Moinhos da Gândara Trail                  | 2    | 02:11:17 | 00:40:02 |
| 27º    | 332    | Anabela Fonseca  | Velocidade Furiosa                        | 2    | 02:12:07 | 00:40:52 |
| 28º    | 220    | Dora Dourado     | Individual                                | 2    | 02:12:07 | 00:40:52 |
| 29º    | 295    | Sandra Rodrigues | Individual                                | 2    | 02:12:37 | 00:41:22 |
| 30º    | 206    | Anne Stephanie   | ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel | 2    | 02:13:16 | 00:42:01 |
| 31º    | 321    | Tania Ferreira   | Out2Run                                   | 2    | 02:17:25 | 00:46:10 |
| 32º    | 296    | Sandra Ribeiro   | Out2Run                                   | 2    | 02:20:19 | 00:49:04 |
| 33º    | 314    | Magda Araújo     | Desliza Team                              | 2    | 02:22:20 | 00:51:06 |
| 34º    | 308    | Lúcia Martins    | O Mundo da Corrida                        | 2    | 02:25:09 | 00:53:54 |
| 35º    | 346    | Carla Simões     | Individual                                | 2    | 02:28:18 | 00:57:04 |
| 36º    | 253    | Ana Santos       | Running Clube Coimbra                     | 2    | 02:28:21 | 00:57:06 |
| DNF    | 337    | Carla Soares     | ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel | --   | DNF      | --       |

# IV TRILHO de S. TOMÉ

Ferreira-A-Nova - 22.07.2017

Org.: MountainTrailsTeam



## Mini-Trail K15 - Femininos

| Class. | Dorsal | Nome          | Equipa                                | Ctrl | Tempo | Dif. 1º |
|--------|--------|---------------|---------------------------------------|------|-------|---------|
| DNF    | 351    | Marta Fonseca | Coimbra Trail Running                 | --   | DNF   | --      |
| DNF    | 227    | Sónia Viana   | Montanha Clube Trail Running / EFAPEL | --   | DNF   | --      |

# IV TRILHO de S. TOMÉ

Ferreira-A-Nova - 22.07.2017

Org.: MountainTrailsTeam



## Mini-Trail K15 - Masculinos

| Class. | Dorsal | Nome               | Equipa                                     | Ctrl | Tempo    | Dif. 1º  |
|--------|--------|--------------------|--------------------------------------------|------|----------|----------|
| 1º     | 274    | Diogo Pimenta      | DCI / CCDRP Mealhada                       | 2    | 01:09:26 | 00:00:00 |
| 2º     | 205    | Orlando Pires      | ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel  | 2    | 01:09:32 | 00:00:06 |
| 3º     | 365    | Christian Pfeifer  | Running Graz                               | 2    | 01:09:52 | 00:00:25 |
| 4º     | 257    | Vítor Pleno        | CPT Sobral de Ceira                        | 2    | 01:10:55 | 00:01:28 |
| 5º     | 254    | Luis Rodrigues     | CPT Sobral de Ceira                        | 2    | 01:15:14 | 00:05:47 |
| 6º     | 277    | Paulo Amaral       | Individual                                 | 2    | 01:15:16 | 00:05:49 |
| 7º     | 256    | Eduardo Moreira    | Benfeita Trail 2017 - Arganil              | 2    | 01:16:57 | 00:07:30 |
| 8º     | 301    | João Ferreira      | Coimbra Trail Running                      | 2    | 01:17:16 | 00:07:49 |
| 9º     | 350    | Pedro Oliveira     | Run@Figueira                               | 2    | 01:17:54 | 00:08:27 |
| 10º    | 357    | Filipe Carvalheiro | GAU - Bajouca                              | 2    | 01:17:58 | 00:08:31 |
| 11º    | 356    | Arnaldo Mendes     | ADM Ori-Mondego                            | 2    | 01:18:06 | 00:08:39 |
| 12º    | 201    | José Rodrigues     | ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel  | 2    | 01:18:19 | 00:08:52 |
| 13º    | 203    | Rui Cortesão       | ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel  | 2    | 01:20:10 | 00:10:43 |
| 14º    | 349    | Rui Zi             | Quiaios Run Team                           | 2    | 01:21:33 | 00:12:06 |
| 15º    | 279    | Jorge Alves        | Escola de Atletismo de Coimbra / JPaiva    | 2    | 01:21:36 | 00:12:09 |
| 16º    | 258    | Arlindo Ribeiro    | Falsos Lentos                              | 2    | 01:21:40 | 00:12:13 |
| 17º    | 217    | Luís Almeida       | Kaleijados                                 | 2    | 01:22:10 | 00:12:43 |
| 18º    | 325    | André Carvalheiro  | Fitting Point                              | 2    | 01:22:18 | 00:12:51 |
| 19º    | 285    | Pedro Acúrcio      | Individual                                 | 2    | 01:22:21 | 00:12:54 |
| 20º    | 292    | Nuno Vasconcelos   | Coimbra Trail Running                      | 2    | 01:22:41 | 00:13:14 |
| 21º    | 288    | Vitor Gomes        | FlashOver - BVPenela                       | 2    | 01:22:59 | 00:13:33 |
| 22º    | 207    | Telmo Carvalho     | ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel  | 2    | 01:23:08 | 00:13:41 |
| 23º    | 208    | José Santos        | Benfeita Trail 2017 - Arganil              | 2    | 01:23:08 | 00:13:41 |
| 24º    | 345    | Paulo Acúrsio      | Individual                                 | 2    | 01:23:42 | 00:14:15 |
| 25º    | 238    | Vitor Cricas       | Coimbra Trail Running                      | 2    | 01:23:55 | 00:14:29 |
| 26º    | 329    | Fernando Homem     | C.A.S.P.A (Clube Amador Só Para Atletismo) | 2    | 01:24:42 | 00:15:15 |
| 27º    | 343    | Alexandre Concho   | Brothers                                   | 2    | 01:25:20 | 00:15:54 |
| 28º    | 341    | Miguel Ribeiro     | Benfeita Trail 2017 - Arganil              | 2    | 01:25:22 | 00:15:55 |
| 29º    | 242    | Gonçalo Batista    | Gatões BTT                                 | 2    | 01:27:27 | 00:18:00 |
| 30º    | 289    | Daniel Calvão      | Clube Náutico Praia de Mira                | 2    | 01:27:47 | 00:18:20 |
| 31º    | 276    | Ricardo Pereira    | Individual                                 | 2    | 01:28:04 | 00:18:37 |
| 32º    | 269    | Tózé Serra         | ACDRS Quinhendros                          | 2    | 01:28:07 | 00:18:40 |
| 33º    | 275    | Filipe Carvalheiro | Café S. João                               | 2    | 01:28:32 | 00:19:05 |
| 34º    | 260    | Sérgio Mendes      | Atletismo Clube da Tocha                   | 2    | 01:28:42 | 00:19:16 |
| 35º    | 287    | Eduardo Ribeiro    | ARCA                                       | 2    | 01:28:45 | 00:19:18 |
| 36º    | 223    | Filipe Santos      | Coimbra Trail Running                      | 2    | 01:28:47 | 00:19:20 |
| 37º    | 363    | Telmo Pedro        | Individual                                 | 2    | 01:29:24 | 00:19:57 |
| 38º    | 263    | Hugo Dâmaso        | Running Clube Coimbra                      | 2    | 01:29:34 | 00:20:07 |

# IV TRILHO de S. TOMÉ

Ferreira-A-Nova - 22.07.2017

Org.: MountainTrailsTeam



## Mini-Trail K15 - Masculinos

| Class. | Dorsal | Nome               | Equipa                                    | Ctrl | Tempo    | Dif. 1º  |
|--------|--------|--------------------|-------------------------------------------|------|----------|----------|
| 39º    | 209    | André Belo         | Kikos                                     | 2    | 01:29:45 | 00:20:19 |
| 40º    | 360    | Jorge Santos       | Individual                                | 2    | 01:29:53 | 00:20:26 |
| 41º    | 216    | António Silva      | ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel | 2    | 01:30:16 | 00:20:49 |
| 42º    | 330    | Berto Almeida      | Atletismo Clube da Tocha                  | 2    | 01:31:26 | 00:21:59 |
| 43º    | 236    | Durval Pires       | Individual                                | 2    | 01:31:32 | 00:22:05 |
| 44º    | 299    | Henrique Amaro     | ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel | 2    | 01:31:38 | 00:22:11 |
| 45º    | 338    | José Batata        | Individual                                | 2    | 01:32:13 | 00:22:46 |
| 46º    | 226    | Pedro Oliveira     | ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel | 2    | 01:32:20 | 00:22:53 |
| 47º    | 273    | Carlos Palaio      | Carlos Palaio                             | 2    | 01:32:20 | 00:22:53 |
| 48º    | 310    | Flávio Neves       | Individual                                | 2    | 01:32:28 | 00:23:01 |
| 49º    | 245    | José Silva         | Sonic Team                                | 2    | 01:32:42 | 00:23:15 |
| 50º    | 286    | Paulo Carvalho     | Formobike BTT & Trail Running             | 2    | 01:32:52 | 00:23:25 |
| 51º    | 335    | Marcos Pinto       | Formobike BTT & Trail Running             | 2    | 01:32:52 | 00:23:26 |
| 52º    | 268    | Amílcar Ramos      | Individual                                | 2    | 01:32:55 | 00:23:29 |
| 53º    | 213    | Miguel Neves       | Café S. João                              | 2    | 01:33:21 | 00:23:55 |
| 54º    | 267    | Luis Fernandes     | Passoapasso Team                          | 2    | 01:34:49 | 00:25:23 |
| 55º    | 219    | Gonçalo Freitas    | Olimpico Vianense Trail                   | 2    | 01:34:54 | 00:25:27 |
| 56º    | 324    | Sérgio Canoso      | Individual                                | 2    | 01:35:09 | 00:25:42 |
| 57º    | 218    | Leandro Freitas    | Olimpico Vianense Trail                   | 2    | 01:35:16 | 00:25:49 |
| 58º    | 305    | Afonso Eulálio     | Korpo Activo BTT / U.D. Lorvanense        | 2    | 01:35:38 | 00:26:11 |
| 59º    | 266    | Daniel Peixoto     | Individual                                | 2    | 01:36:18 | 00:26:51 |
| 60º    | 318    | Bruno Ferreira     | CVP Maiorca                               | 2    | 01:37:18 | 00:27:51 |
| 61º    | 233    | Luís Vieira        | CCD Crédito Agrícola Mútuo                | 2    | 01:38:16 | 00:28:50 |
| 62º    | 264    | Álvaro Pinheiro    | Coimbra Trail Running                     | 2    | 01:38:58 | 00:29:31 |
| 63º    | 306    | Diogo Simões       | Individual                                | 2    | 01:39:03 | 00:29:37 |
| 64º    | 309    | Tiago Oliveira     | Moinhos Da Gândara Trail                  | 2    | 01:39:04 | 00:29:37 |
| 65º    | 224    | Rodrigo Carvalho   | Coimbra Trail Running                     | 2    | 01:39:55 | 00:30:28 |
| 66º    | 252    | André Magalhães    | Individual                                | 2    | 01:41:01 | 00:31:34 |
| 67º    | 348    | Fernando Ferrão    | Pés Troikados CSCS                        | 2    | 01:41:13 | 00:31:47 |
| 68º    | 239    | Jorge Ramos        | Individual                                | 2    | 01:41:35 | 00:32:08 |
| 69º    | 250    | Joaquim Branquinho | ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel | 2    | 01:43:23 | 00:33:56 |
| 70º    | 249    | João Branquinho    | Individual                                | 2    | 01:43:24 | 00:33:57 |
| 71º    | 272    | António Ferreira   | Formobike BTT & Trail Running             | 2    | 01:43:27 | 00:34:00 |
| 72º    | 340    | Ruben Nunes        | ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel | 2    | 01:43:50 | 00:34:23 |
| 73º    | 339    | Moisés Nunes       | ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel | 2    | 01:44:00 | 00:34:33 |
| 74º    | 342    | Leonel Concho      | Brothers                                  | 2    | 01:44:22 | 00:34:55 |
| 75º    | 320    | Francisco Cardoso  | Individual                                | 2    | 01:44:44 | 00:35:18 |

# IV TRILHO de S. TOMÉ

Ferreira-A-Nova - 22.07.2017

Org.: MountainTrailsTeam



## Mini-Trail K15 - Masculinos

| Class. | Dorsal | Nome               | Equipa                                    | Ctrl | Tempo    | Dif. 1º  |
|--------|--------|--------------------|-------------------------------------------|------|----------|----------|
| 76º    | 248    | André Silva        | Sonic Team                                | 2    | 01:44:54 | 00:35:27 |
| 77º    | 347    | Nuno Manso         | CrossTrail                                | 2    | 01:45:38 | 00:36:11 |
| 78º    | 234    | Luís Gaspar        | Moinhos da Gândara Trail                  | 2    | 01:46:03 | 00:36:37 |
| 79º    | 251    | Bruno Matos        | Moinhos da Gândara Trail                  | 2    | 01:46:04 | 00:36:37 |
| 80º    | 247    | Paulo Martins      | Bio Team Run                              | 2    | 01:47:00 | 00:37:33 |
| 81º    | 259    | Paulo Mesquita     | Individual                                | 2    | 01:47:14 | 00:37:47 |
| 82º    | 261    | Cristiano Malhão   | Individual                                | 2    | 01:47:42 | 00:38:16 |
| 83º    | 229    | Bruno Lima         | CCD Crédito Agrícola Mútuo                | 2    | 01:47:50 | 00:38:23 |
| 84º    | 331    | Victor Silva       | Out2Run                                   | 2    | 01:47:58 | 00:38:31 |
| 85º    | 228    | Filipe Simões      | CCD Crédito Agrícola Mútuo                | 2    | 01:48:35 | 00:39:08 |
| 86º    | 210    | Carlos Barroso     | Mountain Trails                           | 2    | 01:48:39 | 00:39:12 |
| 87º    | 231    | António Neves      | CCD Crédito Agrícola Mútuo                | 2    | 01:48:42 | 00:39:15 |
| 88º    | 317    | Luis Reis          | Bio Team Run                              | 2    | 01:50:01 | 00:40:34 |
| 89º    | 281    | Daniel Reis        | Individual                                | 2    | 01:50:18 | 00:40:51 |
| 90º    | 353    | Vitor Martins      | Passoapasso Team                          | 2    | 01:50:42 | 00:41:15 |
| 91º    | 328    | Gerrit Mourik      | Individual                                | 2    | 01:51:58 | 00:42:31 |
| 92º    | 304    | Miguel Cardoso     | Moinhos da Gândara Trail                  | 2    | 01:52:00 | 00:42:34 |
| 93º    | 265    | Bruno Simões       | Passoapasso Team                          | 2    | 01:53:42 | 00:44:15 |
| 94º    | 302    | Renato Batista     | Passoapasso Team                          | 2    | 01:54:09 | 00:44:42 |
| 95º    | 333    | Carlos Castanheira | AERGóis Trail Running                     | 2    | 01:56:50 | 00:47:23 |
| 96º    | 326    | Xander Storms      | Individual                                | 2    | 01:57:22 | 00:47:55 |
| 97º    | 327    | Erwin Deen         | Individual                                | 2    | 01:57:23 | 00:47:57 |
| 98º    | 364    | Luis Azenha        | Helenos S.A.                              | 2    | 01:57:31 | 00:48:04 |
| 99º    | 352    | Daniel Gaspar      | Atletismo Clube da Tocha                  | 2    | 01:57:33 | 00:48:06 |
| 100º   | 204    | João Saltão        | Os Meio Caídos                            | 2    | 02:02:45 | 00:53:18 |
| 101º   | 291    | Antides Figueiredo | Os Meio Caídos                            | 2    | 02:02:46 | 00:53:19 |
| 102º   | 361    | Pedro Cação        | Os Meio Caídos                            | 2    | 02:03:01 | 00:53:34 |
| 103º   | 336    | Ricardo Santa      | Individual                                | 2    | 02:03:11 | 00:53:44 |
| 104º   | 255    | João Patrício      | Veteranos Santana                         | 2    | 02:04:20 | 00:54:54 |
| 105º   | 313    | Pedro Nunes        | Kikos                                     | 2    | 02:04:30 | 00:55:03 |
| 106º   | 323    | Alexandre Santos   | ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel | 2    | 02:04:31 | 00:55:04 |
| 107º   | 237    | Joni Rocha         | individual                                | 2    | 02:04:55 | 00:55:29 |
| 108º   | 311    | Marco Silva        | GDE Fan Club                              | 2    | 02:09:38 | 01:00:11 |
| 109º   | 359    | Rodrigo Santos     | Moinhos da Gândara Trail                  | 2    | 02:09:40 | 01:00:13 |
| 110º   | 293    | Fernando Moita     | Individual                                | 2    | 02:12:36 | 01:03:09 |
| 111º   | 294    | Nuno Moita         | Individual                                | 2    | 02:12:37 | 01:03:10 |
| 112º   | 303    | Rafael Cardoso     | Moinhos da Gândara Trail                  | 2    | 02:14:05 | 01:04:38 |
| 113º   | 222    | Celso Ferreira     | Out2Run                                   | 2    | 02:20:20 | 01:10:53 |
| 114º   | 300    | Sérgio Marques     | O Mundo da Corrida                        | 2    | 02:25:09 | 01:15:42 |
| 115º   | 355    | Pedro Almeida      | Clube Atletas Tortos                      | 2    | 02:25:09 | 01:15:42 |
| 116º   | 297    | João Santiago      | Individual                                | 2    | 02:28:22 | 01:18:55 |

# IV TRILHO de S. TOMÉ

Ferreira-A-Nova - 22.07.2017

Org.: MountainTrailsTeam



## Mini-Trail K15 - Masculinos

| Class. | Dorsal | Nome             | Equipa                                    | Ctrl | Tempo | Dif. 1º |
|--------|--------|------------------|-------------------------------------------|------|-------|---------|
| DNF    | 211    | Cristóvão Gomes  | ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel | --   | DNF   | --      |
| DNF    | 215    | Hugo Moreira     | Clube Condeixa                            | --   | DNF   | --      |
| DNF    | 230    | André Lopes      | CCD Crédito Agrícola Mútuo                | --   | DNF   | --      |
| DNF    | 232    | João Rodrigues   | Mountain Trails                           | --   | DNF   | --      |
| DNF    | 240    | Tiago Guiomar    | Individual                                | --   | DNF   | --      |
| DNF    | 270    | Tiago Bento      | ADM Ori-Mondego                           | --   | DNF   | --      |
| DNF    | 290    | José Gil         | Escola de Atletismo de Coimbra / JPaiva   | --   | DNF   | --      |
| DNF    | 298    | Nuno Coelho      | Formobike BTT & Trail Running             | --   | DNF   | --      |
| DNF    | 316    | Luís Filipe      | AERGóis Trail Running                     | --   | DNF   | --      |
| DNF    | 354    | Alexandre Costa  | Atletismo Clube da Tocha                  | --   | DNF   | --      |
| DNF    | 362    | Mário Felgueiras | G.D. Assempark                            | --   | DNF   | --      |
| DNF    | 366    | Tiago Santos     | FlashOver - BVPenela                      | --   | DNF   | --      |
| DNF    | 367    | Nuno Azul        | Helenos S.A.                              | --   | DNF   | --      |
| DNF    | 368    | Maria Patrício   | Veteranos Santana                         | --   | DNF   | --      |

# IV TRILHO de S. TOMÉ

Ferreira-A-Nova - 22.07.2017

Org.: MountainTrailsTeam



## Mini-Trail K15 - FSenior

| Class. | Dorsal | Nome            | Equipa                                    | Ctrl | Tempo    | Dif. 1º  |
|--------|--------|-----------------|-------------------------------------------|------|----------|----------|
| 1º     | 244    | Sara Silva      | Atletismo Clube da Tocha                  | 2    | 01:31:26 | 00:00:00 |
| 2º     | 246    | Marisa Loureiro | Running Clube Coimbra                     | 2    | 01:37:04 | 00:05:37 |
| 3º     | 262    | Ana Saborano    | Individual                                | 2    | 01:37:23 | 00:05:56 |
| 4º     | 235    | Olga Felamino   | Moinhos da Gândara Trail                  | 2    | 01:46:04 | 00:14:37 |
| 5º     | 358    | Dina Santos     | Escola de Atletismo de Coimbra / JPaiva   | 2    | 01:50:44 | 00:19:17 |
| 6º     | 344    | Patrícia Simões | Vikings Trail Runners / CCR Alcabideque   | 2    | 01:54:01 | 00:22:34 |
| 7º     | 315    | Joana Melo      | AC Portalegre / UTSM                      | 2    | 01:56:38 | 00:25:11 |
| 8º     | 212    | Daniela Mendes  | Individual                                | 2    | 01:58:48 | 00:27:21 |
| 9º     | 214    | Liliana Azenha  | ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel | 2    | 02:03:54 | 00:32:27 |
| 10º    | 312    | Patricia Gomes  | Kikos                                     | 2    | 02:04:29 | 00:33:02 |
| 11º    | 369    | Sofia Alexandra | Mountain Trails                           | 2    | 02:07:14 | 00:35:47 |
| 12º    | 282    | Natércia Simões | Individual                                | 2    | 02:11:17 | 00:39:50 |
| 13º    | 283    | Sandra Oliveira | Moinhos da Gândara Trail                  | 2    | 02:11:17 | 00:39:50 |
| 14º    | 332    | Anabela Fonseca | Velocidade Furiosa                        | 2    | 02:12:07 | 00:40:40 |
| 15º    | 206    | Anne Stephanie  | ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel | 2    | 02:13:16 | 00:41:49 |
| 16º    | 321    | Tania Ferreira  | Out2Run                                   | 2    | 02:17:25 | 00:45:58 |
| 17º    | 296    | Sandra Ribeiro  | Out2Run                                   | 2    | 02:20:19 | 00:48:52 |
| 18º    | 314    | Magda Araújo    | Desliza Team                              | 2    | 02:22:20 | 00:50:53 |
| 19º    | 308    | Lúcia Martins   | O Mundo da Corrida                        | 2    | 02:25:09 | 00:53:42 |
| 20º    | 346    | Carla Simões    | Individual                                | 2    | 02:28:18 | 00:56:51 |
| 21º    | 253    | Ana Santos      | Running Clube Coimbra                     | 2    | 02:28:21 | 00:56:54 |
| DNF    | 351    | Marta Fonseca   | Coimbra Trail Running                     | --   | DNF      | --       |

# IV TRILHO de S. TOMÉ

Ferreira-A-Nova - 22.07.2017

Org.: MountainTrailsTeam



## Mini-Trail K15 - F40

| Class. | Dorsal | Nome             | Equipa                                    | Ctrl | Tempo    | Dif. 1º  |
|--------|--------|------------------|-------------------------------------------|------|----------|----------|
| 1º     | 322    | Sofia Lourenço   | ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel | 2    | 01:31:14 | 00:00:00 |
| 2º     | 271    | Carla Reis       | ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel | 2    | 01:32:20 | 00:01:05 |
| 3º     | 307    | Célia Marinheiro | Moinhos da Gândara Trail                  | 2    | 01:38:18 | 00:07:04 |
| 4º     | 334    | Dora Serra       | Individual                                | 2    | 01:39:27 | 00:08:12 |
| 5º     | 278    | Cidália Oliveira | ACDRS Quinhendros                         | 2    | 01:46:34 | 00:15:20 |
| 6º     | 225    | Sandra Barata    | ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel | 2    | 01:49:36 | 00:18:21 |
| 7º     | 280    | Sílvia Marques   | Individual                                | 2    | 01:50:17 | 00:19:03 |
| 8º     | 243    | Gisela Jorge     | ATVB                                      | 2    | 01:59:14 | 00:28:00 |
| 9º     | 284    | Carla Felamino   | Moinhos da Gândara Trail                  | 2    | 02:02:40 | 00:31:25 |
| 10º    | 319    | Paula Nunes      | Individual                                | 2    | 02:08:44 | 00:37:29 |
| 11º    | 220    | Dora Dourado     | Individual                                | 2    | 02:12:07 | 00:40:52 |
| 12º    | 295    | Sandra Rodrigues | Individual                                | 2    | 02:12:37 | 00:41:22 |
| DNF    | 227    | Sónia Viana      | Montanha Clube Trail Running / EFAPEL     | --   | DNF      | --       |
| DNF    | 337    | Carla Soares     | ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel | --   | DNF      | --       |
| DNF    | 368    | Maria Patrício   | Veteranos Santana                         | --   | DNF      | --       |

# IV TRILHO de S. TOMÉ

Ferreira-A-Nova - 22.07.2017

Org.: MountainTrailsTeam



## Mini-Trail K15 - F50

| Class. | Dorsal | Nome          | Equipa                   | Ctrl | Tempo    | Dif. 1º  |
|--------|--------|---------------|--------------------------|------|----------|----------|
| 1º     | 202    | Paula Vidas   | Coimbra Trail Running    | 2    | 01:36:50 | 00:00:00 |
| 2º     | 221    | Maria Almeida | Individual               | 2    | 02:04:37 | 00:27:47 |
| 3º     | 241    | Maria Cabete  | Moinhos da Gândara Trail | 2    | 02:11:08 | 00:34:18 |

# IV TRILHO de S. TOMÉ

Ferreira-A-Nova - 22.07.2017

Org.: MountainTrailsTeam



## Mini-Trail K15 - MSub23

| Class. | Dorsal | Nome              | Equipa                                    | Ctrl | Tempo    | Dif. 1º  |
|--------|--------|-------------------|-------------------------------------------|------|----------|----------|
| 1º     | 289    | Daniel Calvão     | Clube Náutico Praia de Mira               | 2    | 01:27:47 | 00:00:00 |
| 2º     | 219    | Gonçalo Freitas   | Olimpico Vianense Trail                   | 2    | 01:34:54 | 00:07:07 |
| 3º     | 305    | Afonso Eulálio    | Korpo Activo BTT / U.D. Lorvanense        | 2    | 01:35:38 | 00:07:51 |
| 4º     | 309    | Tiago Oliveira    | Moinhos Da Gândara Trail                  | 2    | 01:39:04 | 00:11:17 |
| 5º     | 224    | Rodrigo Carvalho  | Coimbra Trail Running                     | 2    | 01:39:55 | 00:12:08 |
| 6º     | 340    | Ruben Nunes       | ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel | 2    | 01:43:50 | 00:16:03 |
| 7º     | 320    | Francisco Cardoso | Individual                                | 2    | 01:44:44 | 00:16:57 |
| 8º     | 248    | André Silva       | Sonic Team                                | 2    | 01:44:54 | 00:17:07 |
| 9º     | 281    | Daniel Reis       | Individual                                | 2    | 01:50:18 | 00:22:31 |
| 10º    | 304    | Miguel Cardoso    | Moinhos da Gândara Trail                  | 2    | 01:52:00 | 00:24:13 |
| 11º    | 311    | Marco Silva       | GDE Fan Club                              | 2    | 02:09:38 | 00:41:51 |
| 12º    | 359    | Rodrigo Santos    | Moinhos da Gândara Trail                  | 2    | 02:09:40 | 00:41:53 |
| 13º    | 294    | Nuno Moita        | Individual                                | 2    | 02:12:37 | 00:44:50 |
| DNF    | 240    | Tiago Guiomar     | Individual                                | --   | DNF      | --       |
| DNF    | 232    | João Rodrigues    | Mountain Trails                           | --   | DNF      | --       |

# IV TRILHO de S. TOMÉ

Ferreira-A-Nova - 22.07.2017

Org.: MountainTrailsTeam



## Mini-Trail K15 - MSenior

| Class. | Dorsal | Nome               | Equipa                                     | Ctrl | Tempo    | Dif. 1º  |
|--------|--------|--------------------|--------------------------------------------|------|----------|----------|
| 1º     | 274    | Diogo Pimenta      | DCI / CCDRP Mealhada                       | 2    | 01:09:26 | 00:00:00 |
| 2º     | 365    | Christian Pfeifer  | Running Graz                               | 2    | 01:09:52 | 00:00:25 |
| 3º     | 257    | Vítor Pleno        | CPT Sobral de Ceira                        | 2    | 01:10:55 | 00:01:28 |
| 4º     | 254    | Luis Rodrigues     | CPT Sobral de Ceira                        | 2    | 01:15:14 | 00:05:47 |
| 5º     | 256    | Eduardo Moreira    | Benfeita Trail 2017 - Arganil              | 2    | 01:16:57 | 00:07:30 |
| 6º     | 301    | João Ferreira      | Coimbra Trail Running                      | 2    | 01:17:16 | 00:07:49 |
| 7º     | 356    | Arnaldo Mendes     | ADM Ori-Mondego                            | 2    | 01:18:06 | 00:08:39 |
| 8º     | 203    | Rui Cortesão       | ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel  | 2    | 01:20:10 | 00:10:43 |
| 9º     | 325    | André Carvalheiro  | Fitting Point                              | 2    | 01:22:18 | 00:12:51 |
| 10º    | 292    | Nuno Vasconcelos   | Coimbra Trail Running                      | 2    | 01:22:41 | 00:13:14 |
| 11º    | 207    | Telmo Carvalho     | ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel  | 2    | 01:23:08 | 00:13:41 |
| 12º    | 238    | Vitor Cricas       | Coimbra Trail Running                      | 2    | 01:23:55 | 00:14:29 |
| 13º    | 329    | Fernando Homem     | C.A.S.P.A (Clube Amador Só Para Atletismo) | 2    | 01:24:42 | 00:15:15 |
| 14º    | 343    | Alexandre Concho   | Brothers                                   | 2    | 01:25:20 | 00:15:54 |
| 15º    | 242    | Gonçalo Batista    | Gatões BTT                                 | 2    | 01:27:27 | 00:18:00 |
| 16º    | 276    | Ricardo Pereira    | Individual                                 | 2    | 01:28:04 | 00:18:37 |
| 17º    | 275    | Filipe Carvalheiro | Café S. João                               | 2    | 01:28:32 | 00:19:05 |
| 18º    | 260    | Sérgio Mendes      | Atletismo Clube da Tocha                   | 2    | 01:28:42 | 00:19:16 |
| 19º    | 287    | Eduardo Ribeiro    | ARCA                                       | 2    | 01:28:45 | 00:19:18 |
| 20º    | 363    | Telmo Pedro        | Individual                                 | 2    | 01:29:24 | 00:19:57 |
| 21º    | 263    | Hugo Dâmaso        | Running Clube Coimbra                      | 2    | 01:29:34 | 00:20:07 |
| 22º    | 209    | André Belo         | Kikos                                      | 2    | 01:29:45 | 00:20:19 |
| 23º    | 330    | Berto Almeida      | Atletismo Clube da Tocha                   | 2    | 01:31:26 | 00:21:59 |
| 24º    | 236    | Durval Pires       | Individual                                 | 2    | 01:31:32 | 00:22:05 |
| 25º    | 310    | Flávio Neves       | Individual                                 | 2    | 01:32:28 | 00:23:01 |
| 26º    | 335    | Marcos Pinto       | Formobike BTT & Trail Running              | 2    | 01:32:52 | 00:23:26 |
| 27º    | 213    | Miguel Neves       | Café S. João                               | 2    | 01:33:21 | 00:23:55 |
| 28º    | 267    | Luis Fernandes     | Passoapasso Team                           | 2    | 01:34:49 | 00:25:23 |
| 29º    | 324    | Sérgio Canoso      | Individual                                 | 2    | 01:35:09 | 00:25:42 |
| 30º    | 266    | Daniel Peixoto     | Individual                                 | 2    | 01:36:18 | 00:26:51 |
| 31º    | 318    | Bruno Ferreira     | CVP Maiorca                                | 2    | 01:37:18 | 00:27:51 |
| 32º    | 264    | Álvaro Pinheiro    | Coimbra Trail Running                      | 2    | 01:38:58 | 00:29:31 |
| 33º    | 306    | Diogo Simões       | Individual                                 | 2    | 01:39:03 | 00:29:37 |
| 34º    | 252    | André Magalhães    | Individual                                 | 2    | 01:41:01 | 00:31:34 |
| 35º    | 348    | Fernando Ferrão    | Pés Troikados CSCS                         | 2    | 01:41:13 | 00:31:47 |
| 36º    | 249    | João Branquinho    | Individual                                 | 2    | 01:43:24 | 00:33:57 |
| 37º    | 272    | António Ferreira   | Formobike BTT & Trail Running              | 2    | 01:43:27 | 00:34:00 |
| 38º    | 234    | Luís Gaspar        | Moinhos da Gândara Trail                   | 2    | 01:46:03 | 00:36:37 |
| 39º    | 251    | Bruno Matos        | Moinhos da Gândara Trail                   | 2    | 01:46:04 | 00:36:37 |
| 40º    | 229    | Bruno Lima         | CCD Crédito Agrícola Mútu                  | 2    | 01:47:50 | 00:38:23 |

# IV TRILHO de S. TOMÉ

Ferreira-A-Nova - 22.07.2017

Org.: MountainTrailsTeam



## Mini-Trail K15 - MSenior

| Class. | Dorsal | Nome               | Equipa                                    | Ctrl | Tempo    | Dif. 1º  |
|--------|--------|--------------------|-------------------------------------------|------|----------|----------|
| 41º    | 353    | Vitor Martins      | Passoapasso Team                          | 2    | 01:50:42 | 00:41:15 |
| 42º    | 265    | Bruno Simões       | Passoapasso Team                          | 2    | 01:53:42 | 00:44:15 |
| 43º    | 302    | Renato Batista     | Passoapasso Team                          | 2    | 01:54:09 | 00:44:42 |
| 44º    | 364    | Luis Azenha        | Helenos S.A.                              | 2    | 01:57:31 | 00:48:04 |
| 45º    | 352    | Daniel Gaspar      | Atletismo Clube da Tocha                  | 2    | 01:57:33 | 00:48:06 |
| 46º    | 204    | João Saltão        | Os Meio Caídos                            | 2    | 02:02:45 | 00:53:18 |
| 47º    | 291    | Antides Figueiredo | Os Meio Caídos                            | 2    | 02:02:46 | 00:53:19 |
| 48º    | 313    | Pedro Nunes        | Kikos                                     | 2    | 02:04:30 | 00:55:03 |
| 49º    | 323    | Alexandre Santos   | ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel | 2    | 02:04:31 | 00:55:04 |
| 50º    | 237    | Joni Rocha         | individual                                | 2    | 02:04:55 | 00:55:29 |
| 51º    | 303    | Rafael Cardoso     | Moinhos da Gândara Trail                  | 2    | 02:14:05 | 01:04:38 |
| 52º    | 300    | Sérgio Marques     | O Mundo da Corrida                        | 2    | 02:25:09 | 01:15:42 |
| 53º    | 355    | Pedro Almeida      | Clube Atletas Tortos                      | 2    | 02:25:09 | 01:15:42 |
| DNF    | 230    | André Lopes        | CCD Crédito Agrícola Mútuo                | --   | DNF      | --       |
| DNF    | 366    | Tiago Santos       | FlashOver - BVPenela                      | --   | DNF      | --       |
| DNF    | 316    | Luís Filipe        | AERGóis Trail Running                     | --   | DNF      | --       |
| DNF    | 211    | Cristóvão Gomes    | ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel | --   | DNF      | --       |
| DNF    | 215    | Hugo Moreira       | Clube Condeixa                            | --   | DNF      | --       |
| DNF    | 298    | Nuno Coelho        | Formobike BTT & Trail Running             | --   | DNF      | --       |
| DNF    | 270    | Tiago Bento        | ADM Ori-Mondego                           | --   | DNF      | --       |
| DNF    | 367    | Nuno Azul          | Helenos S.A.                              | --   | DNF      | --       |

# IV TRILHO de S. TOMÉ

Ferreira-A-Nova - 22.07.2017

Org.: MountainTrailsTeam



## Mini-Trail K15 - M40

| Class. | Dorsal | Nome               | Equipa                                    | Ctrl | Tempo    | Dif. 1º  |
|--------|--------|--------------------|-------------------------------------------|------|----------|----------|
| 1º     | 205    | Orlando Pires      | ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel | 2    | 01:09:32 | 00:00:00 |
| 2º     | 277    | Paulo Amaral       | Individual                                | 2    | 01:15:16 | 00:05:43 |
| 3º     | 350    | Pedro Oliveira     | Run@Figueira                              | 2    | 01:17:54 | 00:08:21 |
| 4º     | 349    | Rui Zi             | Quiaios Run Team                          | 2    | 01:21:33 | 00:12:00 |
| 5º     | 279    | Jorge Alves        | Escola de Atletismo de Coimbra / JPaiva   | 2    | 01:21:36 | 00:12:03 |
| 6º     | 258    | Arlindo Ribeiro    | Falsos Lentos                             | 2    | 01:21:40 | 00:12:07 |
| 7º     | 217    | Luís Almeida       | Kaleijados                                | 2    | 01:22:10 | 00:12:37 |
| 8º     | 285    | Pedro Acúrcio      | Individual                                | 2    | 01:22:21 | 00:12:48 |
| 9º     | 288    | Vitor Gomes        | FlashOver - BVPenela                      | 2    | 01:22:59 | 00:13:26 |
| 10º    | 208    | José Santos        | Benfeita Trail 2017 - Arganil             | 2    | 01:23:08 | 00:13:35 |
| 11º    | 341    | Miguel Ribeiro     | Benfeita Trail 2017 - Arganil             | 2    | 01:25:22 | 00:15:49 |
| 12º    | 269    | Tózé Serra         | ACDRS Quinhendros                         | 2    | 01:28:07 | 00:18:34 |
| 13º    | 223    | Filipe Santos      | Coimbra Trail Running                     | 2    | 01:28:47 | 00:19:14 |
| 14º    | 360    | Jorge Santos       | Individual                                | 2    | 01:29:53 | 00:20:20 |
| 15º    | 299    | Henrique Amaro     | ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel | 2    | 01:31:38 | 00:22:05 |
| 16º    | 226    | Pedro Oliveira     | ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel | 2    | 01:32:20 | 00:22:47 |
| 17º    | 273    | Carlos Palaio      | Carlos Palaio                             | 2    | 01:32:20 | 00:22:47 |
| 18º    | 245    | José Silva         | Sonic Team                                | 2    | 01:32:42 | 00:23:09 |
| 19º    | 268    | Amílcar Ramos      | Individual                                | 2    | 01:32:55 | 00:23:22 |
| 20º    | 339    | Moisés Nunes       | ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel | 2    | 01:44:00 | 00:34:27 |
| 21º    | 342    | Leonel Concho      | Brothers                                  | 2    | 01:44:22 | 00:34:49 |
| 22º    | 347    | Nuno Manso         | CrossTrail                                | 2    | 01:45:38 | 00:36:05 |
| 23º    | 247    | Paulo Martins      | Bio Team Run                              | 2    | 01:47:00 | 00:37:27 |
| 24º    | 259    | Paulo Mesquita     | Individual                                | 2    | 01:47:14 | 00:37:41 |
| 25º    | 261    | Cristiano Malhão   | Individual                                | 2    | 01:47:42 | 00:38:09 |
| 26º    | 228    | Filipe Simões      | CCD Crédito Agrícola Mútuo                | 2    | 01:48:35 | 00:39:02 |
| 27º    | 317    | Luis Reis          | Bio Team Run                              | 2    | 01:50:01 | 00:40:28 |
| 28º    | 333    | Carlos Castanheira | AERGóis Trail Running                     | 2    | 01:56:50 | 00:47:17 |
| 29º    | 326    | Xander Storms      | Individual                                | 2    | 01:57:22 | 00:47:49 |
| 30º    | 327    | Erwin Deen         | Individual                                | 2    | 01:57:23 | 00:47:50 |
| 31º    | 361    | Pedro Cação        | Os Meio Caídos                            | 2    | 02:03:01 | 00:53:28 |
| 32º    | 336    | Ricardo Santa      | Individual                                | 2    | 02:03:11 | 00:53:38 |
| 33º    | 255    | João Patrício      | Veteranos Santana                         | 2    | 02:04:20 | 00:54:47 |
| 34º    | 293    | Fernando Moita     | Individual                                | 2    | 02:12:36 | 01:03:03 |
| 35º    | 222    | Celso Ferreira     | Out2Run                                   | 2    | 02:20:20 | 01:10:47 |
| 36º    | 297    | João Santiago      | Individual                                | 2    | 02:28:22 | 01:18:49 |
| DNF    | 354    | Alexandre Costa    | Atletismo Clube da Tocha                  | --   | DNF      | --       |
| DNF    | 362    | Mário Felgueiras   | G.D. Assempark                            | --   | DNF      | --       |

# IV TRILHO de S. TOMÉ

Ferreira-A-Nova - 22.07.2017

Org.: MountainTrailsTeam



## Mini-Trail K15 - M50

| Class. | Dorsal | Nome            | Equipa                                    | Ctrl | Tempo    | Dif. 1º  |
|--------|--------|-----------------|-------------------------------------------|------|----------|----------|
| 1º     | 357    | Filipe Carvalho | GAU - Bajouca                             | 2    | 01:17:58 | 00:00:00 |
| 2º     | 201    | José Rodrigues  | ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel | 2    | 01:18:19 | 00:00:21 |
| 3º     | 345    | Paulo Acúrsio   | Individual                                | 2    | 01:23:42 | 00:05:43 |
| 4º     | 338    | José Batata     | Individual                                | 2    | 01:32:13 | 00:14:14 |
| 5º     | 286    | Paulo Carvalho  | Formobike BTT & Trail Running             | 2    | 01:32:52 | 00:14:54 |
| 6º     | 218    | Leandro Freitas | Olimpico Vianense Trail                   | 2    | 01:35:16 | 00:17:17 |
| 7º     | 233    | Luís Vieira     | CCD Crédito Agrícola Mútuo                | 2    | 01:38:16 | 00:20:18 |
| 8º     | 331    | Victor Silva    | Out2Run                                   | 2    | 01:47:58 | 00:29:59 |
| 9º     | 210    | Carlos Barroso  | Mountain Trails                           | 2    | 01:48:39 | 00:30:40 |
| 10º    | 231    | António Neves   | CCD Crédito Agrícola Mútuo                | 2    | 01:48:42 | 00:30:43 |
| 11º    | 328    | Gerrit Mourik   | Individual                                | 2    | 01:51:58 | 00:33:59 |
| DNF    | 290    | José Gil        | Escola de Atletismo de Coimbra / JPaiva   | --   | DNF      | --       |

# IV TRILHO de S. TOMÉ

Ferreira-A-Nova - 22.07.2017

Org.: MountainTrailsTeam



## Mini-Trail K15 - M60

| Class. | Dorsal | Nome               | Equipa                                    | Ctrl | Tempo    | Dif. 1º  |
|--------|--------|--------------------|-------------------------------------------|------|----------|----------|
| 1º     | 216    | António Silva      | ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel | 2    | 01:30:16 | 00:00:00 |
| 2º     | 239    | Jorge Ramos        | Individual                                | 2    | 01:41:35 | 00:11:18 |
| 3º     | 250    | Joaquim Branquinho | ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel | 2    | 01:43:23 | 00:13:06 |