

6º Trail Running Trilho das Dores

5 de Outubro de 2019

Resultados - Mini Trail · 1 páginas

Pos.	Dorsal	Nome e apelido	Equipa	Sexo	Tempo	Diferença	Ritmo	Por cat.
1	484	Ricardo Fonseca	Vitoria Futebol Clube Trail Running	M	39:04	-	03:55	1º Masc
2	494	Jorge Batista		M	55:04	+ 16:00	05:31	2º Masc
3	488	Ivo Inácio		M	55:43	+ 16:39	05:34	3º Masc
4	520	Mario Jordão		M	1:05:16	+ 26:12	06:32	4º Masc
5	490	Henrique Gonçalves	SS CGD	M	1:08:36	+ 29:32	06:52	5º Masc
6	518	Ana Diniz	♀ My Friends	F	1:09:21	+ 30:17	06:56	1º Fem
7	503	Luisa Jorge	♀	F	1:09:24	+ 30:20	06:56	2º Fem
8	476	Luis Mateus	Famões	M	1:09:55	+ 30:51	06:59	6º Masc
9	477	Francisca Duarte	♀ LF Runnerscouple	F	1:10:03	+ 30:59	07:00	3º Fem
10	478	Luis Cardador	LF Runnerscouple	M	1:10:06	+ 31:02	07:01	7º Masc
11	479	Teresa Simões	♀ Runners da Frente Ribeirinha da Povia de Santa Iria	F	1:11:17	+ 32:13	07:08	4º Fem
12	480	António Simões	Runners da Frente Ribeirinha da Povia de Santa Iria	M	1:11:19	+ 32:15	07:08	8º Masc
13	491	Sérgio Lopes	A.D.R. Amigos do Atletismo de Avis	M	1:12:33	+ 33:29	07:16	9º Masc
14	487	Mário Frade		M	1:14:14	+ 35:10	07:25	10º Masc
15	504	Marta Reis	♀	F	1:20:29	+ 41:25	08:03	5º Fem
16	486	Marisa Duarte	♀	F	1:20:55	+ 41:51	08:05	6º Fem
17	500	Marta Marcos	♀ SARAPITOLAS	F	1:22:24	+ 43:20	08:14	7º Fem
18	451	Ana Silva	♀ SARAPITOLAS	F	1:22:24	+ 43:20	08:14	8º Fem
19	499	Joana Rocha	♀ SARAPITOLAS	F	1:22:26	+ 43:22	08:14	9º Fem
20	502	Hélder Silvério	Benedita	M	1:22:31	+ 43:27	08:15	11º Masc
21	501	Anabela Luis	♀ Running Club Santa Casa	F	1:26:04	+ 47:00	08:37	10º Fem
22	456	Paula Oliveira	♀	F	1:26:16	+ 47:12	08:38	11º Fem
23	463	Ana Cordeiro	♀ Runners da Frente Ribeirinha da Povia de Santa Iria	F	1:26:30	+ 47:26	08:39	12º Fem
24	454	Sara Alfenim	♀ Runners da Frente Ribeirinha da Povia de Santa Iria	F	1:26:31	+ 47:27	08:39	13º Fem
25	514	Carlos Alfaiate	Casa do Benfica em Abrantes	M	1:27:41	+ 48:37	08:46	12º Masc
26	457	Raquel Pinheiro	♀ Santarém	F	1:28:13	+ 49:09	08:49	14º Fem
27	498	Ana Azevedo	♀ Run&Smile	F	1:29:42	+ 50:38	08:58	15º Fem
28	474	Dora Coelho	♀ Correr Loures	F	1:29:42	+ 50:38	08:58	16º Fem
29	492	Orlando Alves		M	1:30:05	+ 51:01	09:01	13º Masc
30	493	Carla Larisma	♀	F	1:30:06	+ 51:02	09:01	17º Fem
31	461	Rosemere Fonseca	♀ Clube OGMA	F	1:34:44	+ 55:40	09:28	18º Fem
32	496	Hugo Colaço		M	1:36:29	+ 57:25	09:39	14º Masc
33	495	Élio Colaço		M	1:36:29	+ 57:25	09:39	15º Masc
34	497	Nuno Marcelino		M	1:36:31	+ 57:27	09:39	16º Masc
35	465	Rosa Farinha	♀ C.D. ""Os Aguias"" de Alpiarça	F	1:37:58	+ 58:54	09:48	19º Fem
36	455	Maria Santos	♀ Monte da Lua Runners	F	1:41:27	+ 1:02:23	10:08	20º Fem
37	464	Inês Varela	♀ Runtralhas	F	1:41:44	+ 1:02:40	10:10	21º Fem
38	469	Carla Duarte	♀ As rebeldes	F	1:41:56	+ 1:02:52	10:11	22º Fem
39	470	Edite Evangelista	♀ As rebeldes	F	1:41:56	+ 1:02:52	10:11	23º Fem
40	467	Vanessa Mota	♀ Runners da Frente Ribeirinha da Povia de Santa Iria	F	1:43:53	+ 1:04:49	10:23	24º Fem
41	468	João Governo	Runners da Frente Ribeirinha da Povia de Santa Iria	M	1:43:54	+ 1:04:50	10:23	17º Masc
42	460	Alexandra Fernandes	♀ Ativo Team Running	F	1:45:04	+ 1:06:00	10:31	25º Fem
43	459	Nuno Fernandes	Ativo Team Running	M	1:45:04	+ 1:06:00	10:31	18º Masc
44	472	Teresa Oliveira	♀ pace.makers	F	1:47:06	+ 1:08:02	10:43	26º Fem
45	483	Madalena Vitorino	♀ pace.makers	F	1:47:06	+ 1:08:02	10:43	27º Fem
46	471	Cristina Marcos	♀ pace.makers	F	1:48:48	+ 1:09:44	10:53	28º Fem
47	481	Isabel América	♀ pace.makers	F	1:48:48	+ 1:09:44	10:53	29º Fem
48	489	Inês Silva	♀ Clube Aventura Juvenil da Raposa	F	1:49:49	+ 1:10:45	10:59	30º Fem
49	515	Raquel Marques	♀	F	1:49:50	+ 1:10:46	10:59	31º Fem
50	516	Horácio Morgado		M	1:49:50	+ 1:10:46	10:59	19º Masc
51	473	Ricardo Pereira	Runners da Frente Ribeirinha da Povia de Santa Iria	M	1:57:48	+ 1:18:44	11:47	20º Masc
52	475	Teresa Fernandes	♀ pace.makers	F	2:11:27	+ 1:32:23	13:08	32º Fem
53	462	Fernanda Nogueira	♀ C.C.D. ""O ALVITEJO""	F	2:11:28	+ 1:32:24	13:09	33º Fem
54	453	Joana Almeida	♀	F	2:12:26	+ 1:33:22	13:14	34º Fem
55	452	Ana Marmelo	♀	F	2:12:27	+ 1:33:23	13:14	35º Fem