

Col	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Ritmo	Cat.
1.	176	Davide Marques	Nutrimania Sports Nutrition	M	Sen M	03:35:30	06:10	1
2.	101	Sergio Correia	UDR Zona Alta - Torres Novas	M	Sen M	03:37:08	06:12	2
3.	177	Renato Hernandez	Nutrimania Sports Nutrition	M	M40	03:40:50	06:19	1
4.	19	Paulo Correia	A20km - Trail Running Team	M	M50	03:44:57	06:26	1
5.	12	Omar Garcia	A20km - Trail Running Team	M	Sen M	03:44:57	06:26	3
6.	182	Antonio Almeida	Casa do Benfica em Abrantes	M	Sen M	03:51:52	06:37	4
7.	120	Paulo Duarte	CA Barreira	M	Sen M	03:56:01	06:44	5
8.	133	Jose Ferreira	id vieirense	M	M45	03:57:41	06:47	1
9.	18	Rui Martins		M	M40	03:57:58	06:48	2
10.	22	Paulo Roque	Trilho Perdido Eventos / Nutrimania	M	M40	03:58:44	06:49	3
11.	99	Jorge Pedroso	Jobrinde - Montes Saloios	M	M40	04:00:34	06:52	4
12.	157	Carlos Gonçalves	Evora Night Runners	M	Sen M	04:01:12	06:53	6
13.	162	João Silva	Trilho Perdido Eventos / Nutrimania	M	Sen M	04:03:20	06:57	7
14.	91	Vasco Santos	Alenquer Night Runners	M	Sen M	04:05:25	07:01	8
15.	150	Guilherme David	Aminhacorrída/kalenji	M	M55	04:05:26	07:01	1
16.	158	Antonio Soares	O Praticante.pt	M	M50	04:08:10	07:05	2
17.	74	Paulo Fialho	Runners da Frente Ribeirinha da Povia de Santa Iria	M	M45	04:08:41	07:06	2
18.	115	Julio Fernandes	Proaventuras	M	M40	04:11:14	07:11	5
19.	58	Luis Pereira	Alverca Urban Runners	M	Sen M	04:11:15	07:11	9
20.	70	Júlio Finote	Rapotacho	M	M45	04:14:03	07:16	3
21.	168	Joel Simões	A20km - Trail Running Team	M	Sen M	04:16:44	07:20	10
22.	125	João Valente	Nutrimania Sports Nutrition	M	M40	04:21:20	07:28	6
23.	116	Gonçalo Francisco		M	Sen M	04:22:51	07:31	11
24.	163	Helder Baptista	Trilho Perdido Eventos / Nutrimania	M	M45	04:26:14	07:37	4
25.	161	Filipe Bandeira	Já fomos	M	Sen M	04:26:28	07:37	12
26.	149	Jorge Sirgado	Carregado Run	M	M45	04:33:29	07:49	5
27.	112	Sérgio Nunes	Carapaus de Corrida	M	M40	04:36:07	07:53	7
28.	98	Tiago Tomás	Ameixa team	M	Sen M	04:36:27	07:54	13
29.	73	João Meira		M	Sen M	04:39:01	07:58	14
30.	181	Virgínia Pereira	a minha corrida	F	F50	04:39:47	07:59	1
31.	146	Armando Cardoso	Runners da Frente Ribeirinha da Povia de Santa Iria	M	Sen M	04:41:27	08:02	15
32.	117	Hélio Dias	Silveira - Torres Vedras	M	M50	04:42:19	08:04	3
33.	143	Pedro Tavares	Runners da Frente Ribeirinha da Povia de Santa Iria	M	M40	04:43:59	08:07	8
34.	127	Luisa Santo	Nutrimania Sports Nutrition	F	F45	04:46:17	08:11	1
35.	165	Vitor Marques	Runners da Frente Ribeirinha da Povia de Santa Iria	M	Sen M	04:47:00	08:12	16
36.	37	Antonio Costa	Casa do Benfica em Abrantes	M	M50	04:47:23	08:13	4
37.	113	Rui Perdigão	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	M	M50	04:49:55	08:17	5
38.	173	Luiz Reis		M	M55	04:55:26	08:26	2
39.	79	Carmen Ferreira	ASC Vale Grande	F	F45	04:55:59	08:28	2
40.	75	Manuel Victorino	CCD ALVITEJO	M	M65	04:59:01	08:32	1
41.	56	Andrea Ferreirinha	CÁ BOM TT	F	F40	05:00:27	08:35	1
42.	153	Rodrigo Pote	S.C.D Gloria do ribatejo/Glória Runners	M	Sen M	05:00:59	08:36	17
43.	170	Valter Escrevente	A20km - Trail Running Team	M	Sen M	05:01:00	08:36	18
44.	132	Henrique Tomé	Hora do Esquilo	M	M45	05:01:22	08:37	6

Col	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Ritmo	Cat.
45.	144	Carlos Guerra	Runners da Frente Ribeirinha da Povia de Santa Iria	M	M45	05:01:56	08:38	7
46.	119	João Mota		M	M40	05:03:41	08:41	9
47.	4	José Lourenço	Pace.Makers	M	M40	05:03:41	08:41	10
48.	59	Angelo Santos	SCALABIS NIGHT RUNNERS	M	Sen M	05:05:21	08:43	19
49.	129	Diogo Roberto		M	Sen M	05:05:23	08:44	20
50.	82	Francisco Garoto	BLADERUNNERS	M	M45	05:05:34	08:44	8
51.	141	João Isabel		M	M45	05:07:30	08:47	9
52.	17	Fernando Andrade	Os Perigosos	M	Sen M	05:08:02	08:48	21
53.	138	Luís Carlos	Chitas de Alcobaça	M	M40	05:09:34	08:50	11
54.	39	Ricardo Fernandes		M	M40	05:10:57	08:53	12
55.	23	João Dias	Trilho Perdido Eventos / Nutrimania	M	Sen M	05:16:34	09:02	22
56.	29	Mário Cunha	Pace.Makers	M	M40	05:16:34	09:02	13
57.	24	Bruno Matias	Só+1KM	M	Sen M	05:16:35	09:03	23
58.	65	Sérgio Nunes	S.C.D Gloria do ribatejo/Glória Runners	M	Sen M	05:16:35	09:03	24
59.	96	Vitor Azevedo	Asas nos Pés	M	Sen M	05:16:38	09:03	25
60.	15	Mário Rosa		M	M40	05:18:15	09:05	14
61.	102	Diogo Maia	UDR Zona Alta - Torres Novas	M	Sen M	05:18:50	09:07	26
62.	52	Paulo Vieira	Alverca Urban Runners	M	M40	05:19:20	09:07	15
63.	34	Paulo Costa	Improvaveis	M	Sen M	05:21:11	09:11	27
64.	111	Filipe Marques	Atletas da Madrugada	M	Sen M	05:22:29	09:13	28
65.	85	António Lopes	PapaKms	M	M45	05:23:28	09:14	10
66.	61	Hélder Bexiga	Alverca Urban Runners	M	M45	05:25:06	09:17	11
67.	35	Rui Mateus	Não Fazemos Nem Mais Um ... Km	M	M50	05:27:02	09:20	6
68.	83	Nuno Sousa		M	M40	05:27:26	09:21	16
69.	81	Marco Ferreira		M	M40	05:27:26	09:21	17
70.	87	Orlando Ferreira	Tough Trails Alenquer	M	M55	05:27:27	09:22	3
71.	80	Vitor Martins		M	M40	05:27:27	09:22	18
72.	60	Francisco Borges	Alverca Urban Runners	M	Sen M	05:28:47	09:23	29
73.	118	Luís Rodrigues		M	Sen M	05:31:08	09:28	30
74.	43	Marco Domingos	TSF Runners	M	Sen M	05:33:49	09:32	31
75.	167	Carlos Rangel		M	M60	05:34:53	09:34	1
76.	54	Paulo Lopes	Alverca Urban Runners	M	M45	05:35:50	09:35	12
77.	30	Vanda Fernandes	Pace.Makers	F	F40	05:36:50	09:37	2
78.	66	Mário Seabra	Runners da Frente Ribeirinha da Povia de Santa Iria	M	M40	05:37:48	09:39	19
79.	147	Sérgio Silva	Runners da Frente Ribeirinha da Povia de Santa Iria	M	M40	05:37:48	09:39	20
80.	172	José Nobre	Nobre Brindes	M	Sen M	05:37:55	09:39	32
81.	169	Nuno Ribeiro	Cavalinhos Runners	M	Sen M	05:37:57	09:40	33
82.	21	Marco Caseiro	Os Perigosos	M	Sen M	05:39:33	09:42	34
83.	31	Cristóvão Casimiro	Não Fazemos Nem Mais Um ... Km	M	M40	05:41:25	09:45	21
84.	121	Teresa Conceição	Não Fazemos Nem Mais Um ... Km	F	F55	05:41:26	09:45	1
85.	110	João Santos	Serviços Sociais Montepio	M	Sen M	05:41:26	09:46	35
86.	47	Luciano Silva	Runners da Frente Ribeirinha da Povia de Santa Iria	M	Sen M	05:41:33	09:46	36
87.	166	Paulo Abrantes	Goji-uma atitude saudável	M	M45	05:45:32	09:52	13
88.	109	Inês Mariquitos		F	Sen F	05:47:40	09:56	1

Col	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Ritmo	Cat.
89.	123	Tiago Correia	corridas & companhia	M	Sen M	05:47:42	09:56	37
90.	40	Susana Raposo	Correr Lisboa	F	Sen F	05:50:46	10:01	2
91.	180	Jorge Paulino		M	M40	05:50:48	10:01	22
92.	32	David Clemente	A20km - Trail Running Team	M	Sen M	05:53:12	10:05	38
93.	42	Rafaela Moreira	Chitas de Alcobaça	F	Sen F	05:55:51	10:10	3
94.	41	Fábio Silva	Chitas de Alcobaça	M	Sen M	05:55:51	10:10	39
95.	71	Helder Domingos	A20km - Trail Running Team	M	Sen M	05:56:11	10:11	40
96.	174	José Melo	RUN 4 FUN	M	M50	06:03:35	10:23	7
97.	63	Horácio Oliveira	Tribo da Corrida	M	M40	06:05:46	10:27	23
98.	33	Paulo Libânio	Asas nos Pés	M	M40	06:05:46	10:27	24
99.	103	Paulo Calvino	Põe-Te a Milhas	M	M40	06:05:47	10:27	25
100.	25	Pedro da Silva	EM Força	M	Sen M	06:05:51	10:27	41
101.	171	Nelson Santos	TSF Runners	M	M45	06:11:25	10:37	14
102.	94	Marco Palma		M	Sen M	06:12:02	10:38	42
103.	2	Pedro Santos		M	M40	06:12:37	10:39	26
104.	122	João Correia	corridas & companhia	M	M55	06:12:40	10:39	4
105.	145	Jose Oliveira	Não Fazemos Nem Mais Um ... Km	M	M55	06:17:41	10:47	5
106.	20	Gonçalo Torres		M	Sen M	06:17:42	10:47	43
107.	28	Mafalda Santos	Pace.Makers	F	Sen F	06:17:42	10:47	4
108.	62	Paulo Silva	Treino Turistico de Odivelas	M	M55	06:17:43	10:47	6
109.	64	Antonio Nunes		M	M45	06:17:43	10:47	15
110.	89	Carlos Costa	Traillers	M	M50	06:18:00	10:48	8
111.	108	Paulo Silva	Urban Trail Samora Correia	M	Sen M	06:22:42	10:56	44
112.	57	Luis Campos	Alverca Urban Runners	M	M65	06:24:00	10:58	2
113.	50	Helena Pinto	CÁ BOM TT	F	Sen F	06:26:13	11:02	5
114.	49	João Teixeira	CÁ BOM TT	M	Sen M	06:29:09	11:07	45
115.	90	Pedro Monteiro	Traillers	M	M55	06:29:09	11:07	7
116.	48	Pedro Santos	Alverca Urban Runners	M	Sen M	06:29:11	11:07	46
117.	131	João Martins	O MUNDO DA CORRIDA	M	M45	06:30:31	11:10	16
118.	13	Joao Campos	Padrinho / Vassoura / PAVNESC	M	M40	06:34:38	11:17	27
119.	106	Henrique Pereira		M	Sen M	06:35:50	11:19	47
120.	105	José Neto	Zimbra Fox Runners	M	Sen M	06:35:52	11:19	48
121.	7	Hugo Paulo	Urban Trail Samora Correia	M	Sen M	06:37:18	11:21	49
122.	97	José Finuras	MultiRunners	M	M45	06:41:06	11:28	17
123.	152	André Pinho		M	Sen M	06:48:41	11:41	50
124.	88	Alexandra Dinis		F	Sen F	07:15:38	12:27	6
125.	142	Isabel Santos	karatecas	F	F40	07:15:39	12:27	3
126.	137	Dulce Reis	Jobrinde - Montes Saloios	F	F45	07:15:40	12:27	3
127.	53	Telma Pires	CÁ BOM TT	F	Sen F	07:21:54	12:38	7
128.	5	Carla Raposo	Correr Lisboa	F	F40	07:23:07	12:40	4
129.	86	Claudia Duarte	Azeitão Night Runners	F	Sen F	07:23:08	12:40	8
130.	140	Luis Belbute		M	M45	08:28:36	14:32	18
131.	139	Cristina Barbosa		F	F45	08:28:38	14:32	4
132.	130	Maria Andrade		F	F55	08:28:42	14:32	2