

6º Trail Running Trilho das Dores

5 de Outubro de 2019

Resultados - Trail Curto · 3 páginas

Pos.	Dorsal	Nome e apelido	Equipa	Sexo	Tempo	Diferença	Ritmo	Por cat.
1	357	Antonio Almeida	Vitoria Futebol Clube Trail Running	M	1:27:55	-	05:10	1º M35
2	349	Paulo Santos	Scalabis Night Runers	M	1:29:16	+ 1:21	05:15	1º Sen M
3	202	Carlos Simões	Ama(dores) Trail Team/ ACRU	M	1:35:20	+ 7:25	05:37	2º M35
4	376	Moisés Barroso	ABCansado Trail	M	1:40:41	+ 12:46	05:55	1º M40
5	386	Vitor Cabral	PORTOCARGO	M	1:44:33	+ 16:38	06:09	1º M S23
6	410	Artur Pais	Casa do Benfica em Abrantes	M	1:44:34	+ 16:39	06:09	1º M45
7	369	Rui Fresco	VESPINGA SAUDEL \ FET	M	1:45:02	+ 17:07	06:11	2º M45
8	508	João Vieira	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	M	1:45:21	+ 17:26	06:12	2º Sen M
9	240	Dino Bento		M	1:45:25	+ 17:30	06:12	3º Sen M
10	245	Rogério Duarte	Cavalões marianos e murta	M	1:46:05	+ 18:10	06:14	3º M45
11	232	João Alexandre	100Travões Trail Team	M	1:46:18	+ 18:23	06:15	4º Sen M
12	335	Sergio Campos	COA / Corvus Trail Team	M	1:46:40	+ 18:45	06:16	5º Sen M
13	395	Henrique Dias	Caracol Trail Team	M	1:47:48	+ 19:53	06:20	2º M S23
14	418	David Pereira	Ama(dores) Trail Team/ ACRU	M	1:51:20	+ 23:25	06:33	3º M35
15	380	Rui Carvalho	Running Club Santa Casa	M	1:53:24	+ 25:29	06:40	2º M40
16	300	Rui Lopes	Centro Cívico Alferrarede Velha	M	1:53:56	+ 26:01	06:42	3º M40
17	391	Filipe Maurício	RX Runners	M	1:54:50	+ 26:55	06:45	3º M S23
18	345	Pedro Sá Pereira	C.D. ""Os Aguias"" de Alpiarça	M	1:55:14	+ 27:19	06:47	6º Sen M
19	371	Nuno Reis	VESPINGA SAUDEL \ FET	M	1:55:22	+ 27:27	06:47	4º M40
20	302	Rafael Lopes	GRF Benedita - Atletismo	M	1:57:09	+ 29:14	06:53	7º Sen M
21	231	Pedro Enes	pace.makers	M	1:57:22	+ 29:27	06:54	4º M S23
22	306	Artur Costa	RX Runners	M	1:57:53	+ 29:58	06:56	5º M40
23	404	Dinis Prudencio		M	1:58:05	+ 30:10	06:57	4º M45
24	294	Raul Vieira	RX Runners	M	1:59:03	+ 31:08	07:00	1º M50
25	242	Nuno Ramos		M	1:59:27	+ 31:32	07:02	4º M35
26	342	Duarte santos	CAOB Clube de Atletismo de Óbidos	M	2:00:07	+ 32:12	07:04	5º M S23
27	424	Saul Pereira	VESPINGA SAUDEL \ FET	M	2:00:34	+ 32:39	07:05	5º M35
28	313	João Paulino	RX Runners	M	2:01:38	+ 33:43	07:09	6º M35
29	271	Nuno Martins	4 Gê runners	M	2:01:44	+ 33:49	07:10	6º M40
30	408	Narciso Cordeiro	RÓÓDINHAS-Santos Silva /OXYGEN-Gym & Fitness	M	2:01:50	+ 33:55	07:10	1º M55
31	334	Bruno Silva	C.D. ""Os Aguias"" de Alpiarça	M	2:02:37	+ 34:42	07:13	8º Sen M
32	396	Rui Lopes	Cork Trail Team	M	2:03:06	+ 35:11	07:14	9º Sen M
33	370	Octávio Lopes	VESPINGA SAUDEL \ FET	M	2:03:14	+ 35:19	07:15	7º M40
34	286	João Alves		M	2:03:25	+ 35:30	07:16	10º Sen M
35	512	João Lopes	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	M	2:04:01	+ 36:06	07:18	5º M45
36	397	António Pires	COA / Corvus Trail Team	M	2:04:49	+ 36:54	07:20	6º M45
37	417	Emanuel Vitorino	Rio Maior	M	2:05:20	+ 37:25	07:22	7º M35
38	303	Bruno Cunha	C.D. ""Os Aguias"" de Alpiarça	M	2:05:20	+ 37:25	07:22	11º Sen M
39	405	João Félix		M	2:05:23	+ 37:28	07:23	7º M45
40	201	Avelino Alves	Santa Ana	M	2:06:09	+ 38:14	07:25	2º M55
41	226	Bruno Pereira	Rota do Javali	M	2:06:45	+ 38:50	07:28	8º M35
42	311	Jorge de Sousa		M	2:07:13	+ 39:18	07:29	8º M45
43	513	Pedro Dias	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	M	2:07:35	+ 39:40	07:30	9º M35
44	289	Joao Costa	C.D. ""Os Aguias"" de Alpiarça	M	2:08:34	+ 40:39	07:34	8º M40
45	381	Luís Valente	Running Club Santa Casa	M	2:09:13	+ 41:18	07:36	9º M40
46	248	Manuel Fonseca	MF Grupo	M	2:09:20	+ 41:25	07:37	10º M35
47	273	Joel Gomes	Amigos do 19.º	M	2:09:21	+ 41:26	07:37	10º M40
48	297	António Rosado	G.D.R. São Francisco da Serra	M	2:09:41	+ 41:46	07:38	3º M55
49	276	Bruno Silva	Nextgreen Racing Team	M	2:09:52	+ 41:57	07:38	12º Sen M
50	321	João Proença	Trilhos dos Templários / XPORFIT	M	2:10:02	+ 42:07	07:39	13º Sen M
51	282	Fernando Parente		M	2:10:22	+ 42:27	07:40	11º M40
52	343	João Farinha		M	2:11:13	+ 43:18	07:43	9º M45
53	368	Marcelo Alonso	VESPINGA SAUDEL \ FET	M	2:11:21	+ 43:26	07:44	10º M45
54	506	Carla Lourenço	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	F	2:11:23	+ 43:28	07:44	1º Sen F
55	350	Carlos Hipólito	Scalabis Night Runers	M	2:12:38	+ 44:43	07:48	11º M45
56	338	Paulo Novais	Gaavfxira	M	2:12:49	+ 44:54	07:49	12º M40
57	323	Ricardo Frazao	F&J Nadadouro	M	2:13:14	+ 45:19	07:50	11º M35
58	354	João Silva		M	2:13:22	+ 45:27	07:51	14º Sen M
59	244	Duarte Margarido	Centro de Marcha e Corrida de Torres Novas	M	2:13:24	+ 45:29	07:51	2º M50
60	299	Patrick Inácio	GRF Benedita - Atletismo	M	2:14:14	+ 46:19	07:54	15º Sen M
61	326	Paulo Castro	Tapada - Almeirim	M	2:15:10	+ 47:15	07:57	12º M45
62	372	Pedro Gomes	Btt morcegos	M	2:15:43	+ 47:48	07:59	16º Sen M
63	392	Luís Bucha		M	2:15:50	+ 47:55	07:59	13º M45
64	379	Rui Antunes	Running Club Santa Casa	M	2:15:57	+ 48:02	08:00	13º M40
65	419	Bráulio Luís	GRF Benedita - Atletismo	M	2:16:02	+ 48:07	08:00	17º Sen M
66	414	Miguel Pedro		M	2:16:04	+ 48:09	08:00	12º M35
67	367	Manuel Silva	Abrantes	M	2:16:13	+ 48:18	08:01	14º M45
68	358	Igor Paulo		M	2:16:43	+ 48:48	08:02	18º Sen M

Pos.	Dorsal	Nome e apelido	Equipa	Sexo	Tempo	Diferença	Ritmo	Por cat.
69	394	José Amaro	Liz Runners	M	2:17:01	+ 49:06	08:04	14° M40
70	390	Jorge Maurício	RX Runners	M	2:17:18	+ 49:23	08:05	15° M45
71	330	Afonso Ataíde		M	2:17:40	+ 49:45	08:06	19° Sen M
72	388	Ricardo Branco	White Team	M	2:18:53	+ 50:58	08:10	6° M S23
73	415	Antonio Maia	Sartim Runners	M	2:19:09	+ 51:14	08:11	15° M40
74	213	Hélder Martins	Run@Abrã	M	2:19:46	+ 51:51	08:13	16° M40
75	383	Vera Simões	♀	F	2:19:49	+ 51:54	08:13	1° F40
76	216	Rafael Martins		M	2:21:08	+ 53:13	08:18	13° M35
77	333	Jaime Beato	Runners da Frente Ribeirinha da Povia de Santa Iria	M	2:21:33	+ 53:38	08:20	17° M40
78	377	Vasco Armes	Runners da Frente Ribeirinha da Povia de Santa Iria	M	2:21:35	+ 53:40	08:20	16° M45
79	220	João Gregório	Runners da Frente Ribeirinha da Povia de Santa Iria	M	2:21:36	+ 53:41	08:20	18° M40
80	387	Paulo Vieira	Runners da Frente Ribeirinha da Povia de Santa Iria	M	2:21:53	+ 53:58	08:21	17° M45
81	287	Adelaide Pereira	♀	F	2:22:04	+ 54:09	08:22	1° F45
82	519	Helder Gomes		M	2:22:43	+ 54:48	08:24	3° M50
83	309	Marco Alexandre		M	2:23:05	+ 55:10	08:25	19° M40
84	359	Carlos Vaz		M	2:23:58	+ 56:03	08:28	14° M35
85	398	Susana Pires	♀	F	2:24:05	+ 56:10	08:29	2° F40
86	328	Jorge Rocha	A.D.R. Amigos do Atletismo de Avis	M	2:24:32	+ 56:37	08:30	20° M40
87	363	Rodrigo Prudêncio	C.D. ""Os Aguias"" de Alpiarça	M	2:25:15	+ 57:20	08:32	21° M40
88	407	Ana Margarida	♀	F	2:25:27	+ 57:32	08:34	1° F50
89	256	Joaquim Ventura	ACR Casais das Boiças	M	2:25:48	+ 57:53	08:35	4° M55
90	510	António Cebola	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	M	2:25:57	+ 58:02	08:35	15° M35
91	281	Cláudia Ferreira	♀	F	2:26:37	+ 58:42	08:37	1° F35
92	406	João Jacinto	C.C.D. ""O ALVITEJO""	M	2:27:23	+ 59:28	08:40	1° M60
93	409	Adelino Oliveira	Casa do Benfica em Abrantes	M	2:27:35	+ 59:40	08:41	4° M50
94	223	Lia Rodrigues	♀	F	2:28:22	+ 1:00:27	08:44	2° Sen F
95	341	Antonio Miranda	CAOB Clube de Atletismo de Óbidos	M	2:28:23	+ 1:00:28	08:44	7° M S23
96	203	José Dias	Running Club Santa Casa	M	2:29:18	+ 1:01:23	08:47	22° M40
97	207	Paulo Silvestre	Runners da Frente Ribeirinha da Povia de Santa Iria	M	2:30:55	+ 1:03:00	08:53	5° M50
98	209	Pedro Ferreira	Runners da Frente Ribeirinha da Povia de Santa Iria	M	2:30:56	+ 1:03:01	08:53	18° M45
99	308	Sergio Fernandes	Just Trail 4 Fun	M	2:31:08	+ 1:03:13	08:53	23° M40
100	378	Jose Guerreiro		M	2:31:13	+ 1:03:18	08:54	24° M40
101	365	Carla Nunes	♀	F	2:31:34	+ 1:03:39	08:55	3° F40
102	364	Sérgio Rodrigues		M	2:31:37	+ 1:03:42	08:55	25° M40
103	332	Alberto Marques	Ativo Team Running	M	2:31:55	+ 1:04:00	08:56	19° M45
104	205	João Gaspar	pace.makers	M	2:32:29	+ 1:04:34	08:58	2° M60
105	356	Nuno Mateus	SHFIT TRAIL TEAM	M	2:32:38	+ 1:04:43	08:59	16° M35
106	355	Rogério Palmeiro	SHFIT TRAIL TEAM	M	2:32:39	+ 1:04:44	08:59	26° M40
107	339	Ricardo Mendonça	SHFIT TRAIL TEAM	M	2:32:40	+ 1:04:45	08:59	27° M40
108	421	Fernando Pereira	Clube Vodafone	M	2:32:42	+ 1:04:47	08:59	6° M50
109	382	Carla Campos	♀	F	2:33:10	+ 1:05:15	09:01	2° F45
110	235	João Veigas		M	2:33:24	+ 1:05:29	09:01	17° M35
111	126	Ricardo Conde	C.D. ""Os Aguias"" de Alpiarça	M	2:34:36	+ 1:06:41	09:05	18° M35
112	509	Filipe Carrão	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	M	2:35:49	+ 1:07:54	09:10	20° Sen M
113	255	Joao Santos	ACR Casais das Boiças	M	2:36:35	+ 1:08:40	09:13	28° M40
114	241	Bruna Simões	♀	F	2:36:37	+ 1:08:42	09:13	3° Sen F
115	236	Pedro Pereira	Cavalões de Marianos bike and trail team	M	2:36:40	+ 1:08:45	09:13	19° M35
116	402	Nuno Marques	Casa do Benfica em Abrantes	M	2:36:42	+ 1:08:47	09:13	3° M60
117	399	Ana Cortes	♀	F	2:36:53	+ 1:08:58	09:14	4° F40
118	317	Anselmo Rodrigues	Run&Smile	M	2:36:54	+ 1:08:59	09:14	5° M55
119	221	Dora Santos	♀	F	2:36:55	+ 1:09:00	09:14	5° F40
120	348	Paulo Batalha	Scalabis Night Runers	M	2:37:06	+ 1:09:11	09:14	20° M45
121	285	Luis Melro	C.D. ""Os Aguias"" de Alpiarça	M	2:37:18	+ 1:09:23	09:15	6° M55
122	219	Bruno Nalha	C.D. ""Os Aguias"" de Alpiarça	M	2:37:20	+ 1:09:25	09:15	29° M40
123	246	Micael Rodrigues		M	2:37:45	+ 1:09:50	09:17	20° M35
124	324	Manuel Cordeiro	Scalabis Night Runers	M	2:39:21	+ 1:11:26	09:22	7° M55
125	325	Sara Cordeiro	♀	F	2:39:22	+ 1:11:27	09:22	2° F35
126	277	José Rafael	Downstones Running Team	M	2:39:49	+ 1:11:54	09:24	21° Sen M
127	260	António Duarte		M	2:41:16	+ 1:13:21	09:29	4° M60
128	264	António Soares	Runners da Frente Ribeirinha da Povia de Santa Iria	M	2:41:34	+ 1:13:39	09:30	21° M45
129	272	Vanessa Costa	♀	F	2:42:03	+ 1:14:08	09:32	4° Sen F
130	361	Raquel Correia	♀	F	2:42:56	+ 1:15:01	09:35	3° F45
131	259	Carlos Gouveia	RUN40LIVE	M	2:43:09	+ 1:15:14	09:36	30° M40
132	225	Mário Monteiro		M	2:43:13	+ 1:15:18	09:36	31° M40
133	295	Nuno Molero		M	2:45:07	+ 1:17:12	09:43	22° M45
134	423	Luis Morais	Runners da Frente Ribeirinha da Povia de Santa Iria	M	2:45:09	+ 1:17:14	09:43	21° M35
135	337	Hugo Lopes	AGD Sports Academy	M	2:45:31	+ 1:17:36	09:44	22° M35
136	210	Tiago Rosa	Nés Running	M	2:46:50	+ 1:18:55	09:49	23° M35
137	305	Carlos Duarte	C.D. ""Os Aguias"" de Alpiarça	M	2:47:34	+ 1:19:39	09:52	32° M40
138	293	Ana Banito	♀	F	2:47:38	+ 1:19:43	09:52	6° F40
139	257	Helena Jorge	♀	F	2:48:45	+ 1:20:50	09:56	4° F45
140	413	Valérie Santos	♀	F	2:49:32	+ 1:21:37	09:58	3° F35
141	283	João Jacinto		M	2:49:57	+ 1:22:02	10:00	7° M50
142	403	Joana Garcia	♀	F	2:50:44	+ 1:22:49	10:02	5° Sen F

Pos.	Dorsal	Nome e apelido	Equipa	Sexo	Tempo	Diferença	Ritmo	Por cat.
143	314	Maria Magro	Corrida Nocturna Parque das Nações	F	2:50:54	+ 1:22:59	10:03	5º F45
144	322	Carla Farinha	F&J Nadadouro	F	2:51:03	+ 1:23:08	10:04	6º F45
145	258	Paula Baptista	As Máquinas	F	2:51:45	+ 1:23:50	10:06	7º F40
146	228	Aureliano Da Luz	As Máquinas	M	2:51:47	+ 1:23:52	10:06	33º M40
147	318	Fernando Godinho	Fajarda Runners	M	2:52:16	+ 1:24:21	10:08	34º M40
148	288	Francisco Varela	Runtralhas	M	2:52:27	+ 1:24:32	10:08	35º M40
149	251	Daniela Marta	rio maior	F	2:52:29	+ 1:24:34	10:09	6º Sen F
150	385	Fernando Pereira		M	2:52:38	+ 1:24:43	10:09	23º M45
151	329	Rogério Santos		M	2:52:50	+ 1:24:55	10:10	36º M40
152	227	Susana Silva	Runners da Frente Ribeirinha da Povia de Santa Iria	F	2:58:32	+ 1:30:37	10:30	8º F40
153	280	Carlos Lavrador	Run&Smile	M	2:58:35	+ 1:30:40	10:30	8º M50
154	373	João Squeira	Runners da Frente Ribeirinha da Povia de Santa Iria	F	2:58:38	+ 1:30:43	10:31	9º F40
155	217	Luis Oliveira	Run@Abrã	M	2:59:06	+ 1:31:11	10:32	24º M45
156	279	Cristina Lavrador	Run&Smile	F	2:59:49	+ 1:31:54	10:35	2º F50
157	218	Paulo Simão	100Travões Trail Team	M	3:01:00	+ 1:33:05	10:39	8º M55
158	301	Cláudia Mourato		F	3:01:22	+ 1:33:27	10:40	10º F40
159	284	Sónia Alves	Ramada	F	3:02:04	+ 1:34:09	10:43	7º F45
160	505	Fernanda Pratas		F	3:03:02	+ 1:35:07	10:46	1º F60
161	507	Luis Rei	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	M	3:04:56	+ 1:37:01	10:53	5º M60
162	262	Diogo Pedro	Runtralhas	M	3:05:31	+ 1:37:36	10:55	22º Sen M
163	422	Mariana Mourão		F	3:09:03	+ 1:41:08	11:07	7º Sen F
164	275	Paulo Marques	C.C.D. ""O ALVITEJO""	M	3:09:09	+ 1:41:14	11:08	37º M40
165	233	Luis Campos	CA BOM	M	3:10:18	+ 1:42:23	11:11	6º M60
166	253	Patrícia Piedade		F	3:10:21	+ 1:42:26	11:12	4º F35
167	211	Patrícia Pinto	Nés Running	F	3:10:21	+ 1:42:26	11:12	11º F40
168	249	Celia Pereira	Bombitas	F	3:10:31	+ 1:42:36	11:13	8º F45
169	290	Sandra Isidro	RX Runners	F	3:11:24	+ 1:43:29	11:16	5º F35
170	252	João Marta	BV RIO MAIOR	M	3:13:03	+ 1:45:08	11:22	9º M55
171	366	Daniel Martins	SARAPITOLAS	M	3:13:30	+ 1:45:35	11:23	24º M35
172	389	Armando Morais	SARAPITOLAS	M	3:13:30	+ 1:45:35	11:23	10º M55
173	353	Carlos Canelas	Runners da Frente Ribeirinha da Povia de Santa Iria	M	3:14:05	+ 1:46:10	11:25	9º M50
174	362	Pedro Cardoso	Runners da Frente Ribeirinha da Povia de Santa Iria	M	3:14:06	+ 1:46:11	11:25	38º M40
175	222	Tânia Morgado		F	3:14:08	+ 1:46:13	11:25	8º Sen F
176	263	Ana Gomes	Santarém	F	3:14:24	+ 1:46:29	11:26	12º F40
177	291	Ricardo Triães	RX Runners	M	3:14:40	+ 1:46:45	11:27	39º M40
178	400	Ana Silva	RX Runners	F	3:14:41	+ 1:46:46	11:27	6º F35
179	9	Maria Semeao	QUINTA DO CONDE	F	3:14:42	+ 1:46:47	11:27	13º F40
180	274	Sônia Domingos	Oeiras	F	3:15:28	+ 1:47:33	11:30	14º F40
181	347	Patrícia Ferreira		F	3:15:29	+ 1:47:34	11:30	7º F35
182	265	Paula Soares	Runners da Frente Ribeirinha da Povia de Santa Iria	F	3:19:30	+ 1:51:35	11:44	9º F45
183	206	Susana Madeira	pace.makers	F	3:22:54	+ 1:54:59	11:56	15º F40
184	107	Helena Marques	VESPINGA SAUDEL \ FET	F	3:22:57	+ 1:55:02	11:56	16º F40
185	412	Pedro Silva	Casa do Benfica em Abrantes	M	3:24:11	+ 1:56:16	12:01	40º M40
186	319	Carla Cruz	Alter Runners	F	3:24:56	+ 1:57:01	12:03	10º F45
187	266	Cristina Brigham		F	3:25:55	+ 1:58:00	12:07	11º F45
188	267	Francisco Naia		M	3:25:57	+ 1:58:02	12:07	25º M45
189	243	João Estremenho		M	3:28:49	+ 2:00:54	12:17	25º M35
190	270	Paula Pontinha	Runners da Frente Ribeirinha da Povia de Santa Iria	F	3:30:46	+ 2:02:51	12:24	12º F45
191	304	Ana Rosa	Runners da Frente Ribeirinha da Povia de Santa Iria	F	3:30:56	+ 2:03:01	12:25	17º F40
192	331	Carla Costa	Runners da Frente Ribeirinha da Povia de Santa Iria	F	3:30:56	+ 2:03:01	12:25	13º F45
193	261	Patrícia Rosa	pace.makers	F	3:31:08	+ 2:03:13	12:25	8º F35
194	212	Fernanda Tavares	COA / Corvus Trail Team	F	3:31:09	+ 2:03:14	12:25	9º F35
195	316	Elisabete Graça	Run&Smile	F	3:37:09	+ 2:09:14	12:46	10º F35
196	307	Otilia Vedor	Alter Runners	F	3:38:45	+ 2:10:50	12:52	18º F40
197	239	Paula Santos	pace.makers	F	3:39:34	+ 2:11:39	12:55	19º F40
198	278	Virginia Ribeiro	Santana F C - Trail Team	F	3:40:14	+ 2:12:19	12:57	3º F50
199	352	Paulo Trezentos	Scalabis Night Runers	M	3:41:53	+ 2:13:58	13:03	41º M40
200	224	Miguel Dinis		M	3:41:53	+ 2:13:58	13:03	26º M35
201	250	Samuel Dias	Bombitas	M	3:42:23	+ 2:14:28	13:05	42º M40
202	320	Bruno Marquês	CLUBE DE ATLETISMO TRAIL RUNNERS DA PONTE	M	3:46:29	+ 2:18:34	13:19	43º M40
203	268	Cláudia Ferreira	Barquinha Running Team	F	3:46:30	+ 2:18:35	13:19	14º F45
204	296	Sofia Ferreira	Barquinha Running Team	F	3:46:30	+ 2:18:35	13:19	11º F35
205	292	Julia Menezes	Scalabis Night Runers	F	3:47:12	+ 2:19:17	13:22	4º F50
206	351	Marina Sousa	Scalabis Night Runers	F	3:47:12	+ 2:19:17	13:22	5º F50
207	393	Paula Bucha		F	3:53:38	+ 2:25:43	13:44	20º F40
208	411	Elisete Manuel	Casa do Benfica em Abrantes	F	4:01:54	+ 2:33:59	14:14	21º F40
209	310	Cidalia Ladeira		F	4:02:44	+ 2:34:49	14:17	6º F50
210	327	Pedro Carreira		M	4:05:36	+ 2:37:41	14:27	44º M40

6º Trail Running Trilho das Dores

5 de Outubro de 2019

Classificação por equipas - Trail Curto · 2 páginas

1. VESPINGA SAUDAVEL \ FET 5:40:58

7. Rui Fresco	1:45:02
19. Nuno Reis	1:55:22
27. Saul Pereira	2:00:34

2. RX Runners 5:51:46 + 10:48

17. Filipe Maurício	1:54:50
22. Artur Costa	1:57:53
24. Raul Vieira	1:59:03

3. CLAC Entroncamento/OndaTrilhos 5:56:57 + 15:59

8. João Vieira	1:45:21
35. João Lopes	2:04:01
43. Pedro Dias	2:07:35

4. C.D. ""Os Aguias"" de Alpiarça 6:03:11 + 22:13

18. Pedro Sá Pereira	1:55:14
31. Bruno Silva	2:02:37
38. Bruno Cunha	2:05:20

5. COA / Corvus Trail Team 6:15:34 + 34:36

12. Sergio Campos	1:46:40
36. António Pires	2:04:49
85. Susana Pires	2:24:05

6. Running Club Santa Casa 6:18:34 + 37:36

15. Rui Carvalho	1:53:24
45. Luis Valente	2:09:13
64. Rui Antunes	2:15:57

7. Scalabis Night Runers 6:19:00 + 38:02

2. Paulo Santos	1:29:16
55. Carlos Hipólito	2:12:38
120. Paulo Batalha	2:37:06

8. GRF Benedita - Atletismo 6:27:25 + 46:27

20. Rafael Lopes	1:57:09
60. Patrick Inácio	2:14:14
65. Bráulio Luís	2:16:02

9. Casa do Benfica em Abrantes 6:48:51 + 1:07:53

6. Artur Pais	1:44:34
93. Adelino Oliveira	2:27:35
116. Nuno Marques	2:36:42

10. Runners da Frente Ribeirinha da Povia de Santa Iria 7:04:44 + 1:23:46

77. Jaime Beato	2:21:33
78. Vasco Armes	2:21:35
79. João Gregório	2:21:36

11. SHFIT TRAIL TEAM 7:37:57 + 1:56:59

105. Nuno Mateus	2:32:38
106. Rogerio Palmeiro	2:32:39
107. Ricardo Mendonça	2:32:40

12. pace.makers 7:52:45 + 2:11:47

21. Pedro Enes	1:57:22
104. João Gaspar	2:32:29
183. Susana Madeira	3:22:54

13. C.C.D. ""O ALVITEJO"" 8:01:59 + 2:21:01

88. Ana Margarida	2:25:27
92. João Jacinto	2:27:23
164. Paulo Marques	3:09:09

14. Run&Smile 8:35:18 + 2:54:20

118. Anselmo Rodrigues	2:36:54
153. Carlos Lavrador	2:58:35

