

Col	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Ritmo	Cat.
1.	347	Pedro Pinheiro	SFRAAmadora-Triatlo	M	M40	02:09:26	06:28	1
2.	207	Miguel Ribeiro	Trilho Perdido Eventos / Nutrimania	M	Sen M	02:12:47	06:38	1
3.	463	Gonçalo Cruz	Rapotacho	M	Sen M	02:13:54	06:41	2
4.	478	Nuno André	Jobrinde - Montes Saloios	M	Sen M	02:15:45	06:47	3
5.	398	Francisco Monte		M	Sen M	02:18:45	06:56	4
6.	376	Rui Martins	CLAC - Entroncamento	M	Sen M	02:23:45	07:11	5
7.	441	Joao Fernandes	Casa do Povo de Alcanena	M	Sen M	02:26:48	07:20	6
8.	331	Paulo Jerónimo	FAM 2 RUN	M	M45	02:27:40	07:23	1
9.	458	Sandro Jordão	RÓÓDINHAS-Santos Silva/OXYGEN Gym & Fitness	M	Sen M	02:30:59	07:33	7
10.	435	Pedro Gameiro	União FCI de Tomar	M	Sen M	02:31:14	07:34	8
11.	404	Belmiro Pinto	S.C.D Gloria do ribatejo/Glória Runners	M	M45	02:31:53	07:35	2
12.	492	Arsénio Fernandes	ARSM - Associação Recreativa de São Miguel	M	M60	02:32:13	07:37	1
13.	339	João Pereira	MultiRunners	M	M45	02:33:22	07:40	3
14.	274	Artur Vicente	100 esTRILHOS	M	M55	02:34:00	07:42	1
15.	384	Carlo Barrela	xapatilhas	M	Sen M	02:34:43	07:44	9
16.	451	Américo Pereira		M	M40	02:35:09	07:46	2
17.	489	Nuno Moita	Trilho Perdido Eventos / Nutrimania	M	Sen M	02:35:17	07:46	10
18.	397	Luis Emidio	UDR Zona Alta - Torres Novas	M	M45	02:35:20	07:46	4
19.	200	Pedro Granadas	Tough Trails Alenquer	M	M40	02:35:32	07:47	3
20.	495	Filipe Carvalheiro		M	M50	02:35:38	07:47	1
21.	477	Carlos Antunes	CLAC - Entroncamento	M	M50	02:36:16	07:49	2
22.	450	Ines Jordao		F	Sen F	02:37:22	07:52	1
23.	405	Sergio Simão	Cartaxo Night Runners	M	Sen M	02:38:13	07:55	11
24.	403	Vitor Pires	Casa do Povo de Alcanena	M	M45	02:38:39	07:56	5
25.	453	Ana Gonçalves	Evora Night Runners	F	Sen F	02:39:56	08:00	2
26.	423	David Jesus	Pace.Makers	M	M50	02:40:57	08:03	3
27.	354	José Duarte		M	Sen M	02:43:04	08:09	12
28.	203	Luis Aires	100 esTRILHOS	M	M45	02:45:56	08:18	6
29.	414	João Mangana	Lex Runners	M	Sen M	02:45:56	08:18	13
30.	93	Rui Martins	SS CGD	M	Sen M	02:46:00	08:18	14
31.	389	Victor Franco		M	Sen M	02:46:31	08:19	15
32.	400	José Marçal	CLAC - Entroncamento	M	M55	02:46:31	08:20	2
33.	466	Helder Moringa	Trilho Perdido Eventos / Nutrimania	M	M45	02:46:34	08:20	7
34.	364	Emilio Santos		M	M50	02:47:19	08:22	4
35.	383	Antonio Nereu	Runners da Frente Ribeirinha da Povia de Santa Iria	M	M50	02:47:22	08:22	5
36.	471	António Baptista	ATV	M	M45	02:47:49	08:23	8
37.	381	Tiago Cruz	CUCAS RUNNERS	M	Sen M	02:48:18	08:25	16
38.	482	Edgar Francisco		M	M40	02:49:48	08:29	4
39.	311	Nuno Bogalheiro	100 esTRILHOS	M	M40	02:49:56	08:30	5
40.	504	Lenia Silva		F	F40	02:50:55	08:33	1
41.	409	Pedro Anjos		M	Sen M	02:50:56	08:33	17
42.	204	Sérgio Almeida	100 esTRILHOS	M	Sen M	02:50:59	08:33	18
43.	294	Antonio Cardoso	Runners da Frente Ribeirinha da Povia de Santa Iria	M	M40	02:51:49	08:35	6
44.	439	Goncalo Roque	Chester`s team	M	M40	02:52:22	08:37	7

Col	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Ritmo	Cat.
45.	179	Paulo Sá		M	M45	02:52:28	08:37	9
46.	493	Lígia Coelho	ARSM - Associação Recreativa de São Miguel	F	F45	02:52:29	08:37	1
47.	401	Mário Rijo	SS CGD	M	M40	02:53:11	08:40	8
48.	460	Luis Lobo	All Titudes Trail Team	M	M40	02:53:43	08:41	9
49.	392	Hélio Correia	100 esTRILHOS	M	Sen M	02:54:35	08:44	19
50.	436	Carlos Balao	Óscar Alho Team	M	Sen M	02:55:20	08:46	20
51.	386	Miguel Coelho	xapatilhas	M	Sen M	02:56:06	08:48	21
52.	211	Nuno Martins	Pace.Makers	M	M40	02:57:40	08:53	10
53.	287	Ricardo Serra	Runners da Frente Ribeirinha da Povia de Santa Iria	M	Sen M	02:57:59	08:54	22
54.	219	João Gregório	Runners da Frente Ribeirinha da Povia de Santa Iria	M	Sen M	02:58:03	08:54	23
55.	321	Cláudio Madruga		M	M45	02:58:26	08:55	10
56.	418	Rui Amador	Alenquer Night Runners	M	M40	02:58:43	08:56	11
57.	374	Pedro Carmo	CLAC - Entroncamento	M	Sen M	02:58:46	08:56	24
58.	234	Anabela Rainho		F	Sen F	03:00:56	09:03	3
59.	467	Fernando Mateus		M	M55	03:00:57	09:03	3
60.	484	João Marques		M	Sen M	03:02:26	09:07	25
61.	475	Artur Coelho	SCALABIS NIGHT RUNNERS	M	M45	03:03:12	09:10	11
62.	379	Sérgio Simões		M	Sen M	03:04:19	09:13	26
63.	378	Rui Belo	Correr Soc Rec Da Granja	M	Sen M	03:04:20	09:13	27
64.	241	Pedro Cardoso	Runners da Frente Ribeirinha da Povia de Santa Iria	M	Sen M	03:06:13	09:19	28
65.	358	Marco Madeira		M	Sen M	03:06:29	09:19	29
66.	114	Marco Campaniço	Volkswagen Autoeuropa	M	Sen M	03:06:30	09:19	30
67.	272	Miguel Veludo	100 esTRILHOS	M	M40	03:06:39	09:20	12
68.	298	Pedro Mendes		M	M40	03:06:58	09:21	13
69.	454	João Jacinto	O Alvitejo	M	M55	03:07:18	09:22	4
70.	360	Pedro Pimpão		M	Sen M	03:07:59	09:24	31
71.	487	António Lopes	Eléctrico Futebol Clube	M	Sen M	03:10:14	09:31	32
72.	225	Sara Pedro	RÓÓDINHAS-Santos Silva/OXYGEN Gym & Fitness	F	F50	03:11:06	09:34	1
73.	244	António Pereira	Pace.Makers	M	M60	03:12:34	09:38	2
74.	124	Hugo Ferreira		M	Sen M	03:13:25	09:40	33
75.	415	Marco Bernardes	Trilho Perdido Eventos / Nutrimania	M	Sen M	03:16:53	09:50	34
76.	217	Vasco Armés	Runners da Frente Ribeirinha da Povia de Santa Iria	M	M40	03:17:17	09:52	14
77.	502	Francisco Naia		M	M40	03:17:33	09:53	15
78.	443	Gustavo Faria	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	M	Sen M	03:18:18	09:55	35
79.	430	Helder Camacho	Casa do Povo de Alcanena	M	Sen M	03:18:20	09:55	36
80.	385	Fernando Barreira	xapatilhas	M	Sen M	03:18:36	09:56	37
81.	214	Rui Marçal	Pace.Makers	M	M40	03:18:46	09:56	16
82.	396	Augusto Sousa		M	M45	03:18:50	09:56	12
83.	224	Célia Paiva	Jobrinde - Montes Saloios	F	F45	03:19:25	09:58	2
84.	220	Nuno Tiago	Pace.Makers	M	M40	03:19:26	09:58	17
85.	368	Aníbal Silva	Volkswagen Autoeuropa	M	M50	03:19:57	10:00	6
86.	302	Carlos Marques	Runners da Frente Ribeirinha da Povia de Santa Iria	M	M50	03:22:04	10:06	7
87.	483	Florival Faria		M	M65	03:22:22	10:07	1
88.	412	Jorge Vaz	Volkswagen Autoeuropa	M	M40	03:23:02	10:09	18

Col	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Ritmo	Cat.
89.	422	Vanda Matias	Cartaxo Night Runners	F	F45	03:23:08	10:10	3
90.	175	Pedro Jesus	Gáfete Runners	M	Sen M	03:23:49	10:11	38
91.	456	Jose Guimarães	ABC do Running	M	M40	03:25:01	10:15	19
92.	457	Paulo Ferreira	ABC do Running	M	M40	03:25:01	10:15	20
93.	490	Miguel Abreu		M	Sen M	03:26:11	10:19	39
94.	421	Joaquim Branquinho	Coimbra TrailRunning	M	M60	03:27:07	10:22	3
95.	38	Carlos Moura	HK 16	M	Sen M	03:27:28	10:22	40
96.	209	Antonio Soares	Runners da Frente Ribeirinha da Povia de Santa Iria	M	M40	03:29:12	10:28	21
97.	459	Angelo Lobo	All Titudes Trail Team	M	Sen M	03:30:07	10:30	41
98.	222	João Lopes		M	M40	03:30:45	10:32	22
99.	377	Pedro Duarte	Os Cheios de Vontade	M	Sen M	03:31:55	10:36	42
100.	380	David Cordeiro	Os Cheios de Vontade	M	Sen M	03:31:55	10:36	43
101.	257	Vitor Franco	Pace.Makers	M	M55	03:32:01	10:36	5
102.	305	Avô Laticas	SCALABIS NIGHT RUNNERS	M	M55	03:32:13	10:37	6
103.	336	José Coelho	SCALABIS NIGHT RUNNERS	M	M60	03:32:20	10:37	4
104.	104	João Ferreira		M	Sen M	03:32:35	10:38	44
105.	349	Jorge Moreira	Prosel TEAM	M	Sen M	03:34:47	10:44	45
106.	491	Samuel Pedro		M	Sen M	03:35:20	10:46	46
107.	280	Luis Augusto	Aquae Scalabis	M	M40	03:37:52	10:53	23
108.	223	Daniel Pedroso	Improvaveis	M	Sen M	03:38:08	10:55	47
109.	317	Jorge Silva	Silva team	M	Sen M	03:38:42	10:56	48
110.	429	Pedro André	Almeirimrunners	M	M40	03:38:46	10:56	24
111.	160	Andrea Neves	Tu e eu	F	Sen F	03:39:23	10:58	4
112.	494	Silvia Raquel		F	F40	03:39:24	10:58	2
113.	372	Rui batista	Os charnecos	M	M40	03:40:41	11:02	25
114.	135	Pedro Ferreira	MultiRunners	M	M50	03:40:45	11:02	8
115.	394	Rui Salgueiro		M	M40	03:42:29	11:07	26
116.	473	Maria Jesus	Pace.Makers	F	F50	03:42:30	11:07	2
117.	464	Jorge Ribeiro	Trilho Perdido Eventos / Nutrimania	M	Sen M	03:42:36	11:08	49
118.	462	Paulo Batista		M	M40	03:43:12	11:10	27
119.	242	Ana Tomé	Pace.Makers	F	F40	03:43:39	11:11	3
120.	410	João Rodrigues		M	Sen M	03:43:50	11:11	50
121.	67	Vitor Pereira	Runners da Frente Ribeirinha da Povia de Santa Iria	M	M40	03:43:54	11:12	28
122.	156	Carlos Sousa	Os Perigosos	M	M55	03:43:57	11:12	7
123.	367	Pedro Santos		M	Sen M	03:44:35	11:14	51
124.	438	Jorge Duarte	Chester`s team	M	M40	03:44:35	11:14	29
125.	259	Pedro Miranda	Alverca Urban Runners	M	Sen M	03:44:36	11:14	52
126.	216	Sara Fernandes	Pace.Makers	F	Sen F	03:44:45	11:14	5
127.	472	Paulo Ferreira	Volkswagen Autoeuropa	M	M50	03:45:45	11:17	9
128.	488	Ana Rosa	Runners da Frente Ribeirinha da Povia de Santa Iria	F	Sen F	03:45:56	11:18	6
129.	235	Carina Almeida	Runners da Frente Ribeirinha da Povia de Santa Iria	F	Sen F	03:45:58	11:18	7
130.	264	Joel Pires	Alverca Urban Runners	M	Sen M	03:46:00	11:18	53
131.	270	Artur Baptista		M	M45	03:46:32	11:20	13
132.	236	Aureliano Luz	As Máquinas	M	M40	03:46:41	11:20	30

Col	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Ritmo	Cat.
133.	237	Ana Santos	As Máquinas	F	Sen F	03:46:44	11:20	8
134.	434	Ana Gracio	União FCI de Tomar	F	Sen F	03:46:53	11:20	9
135.	395	Manuel António	Rail Runners	M	M45	03:48:15	11:25	14
136.	366	Filipa Reis	Turbo Lentos	F	Sen F	03:49:13	11:28	10
137.	448	João Santos	Veteranos de Massamá	M	M65	03:49:27	11:28	2
138.	440	Ana Mota		F	Sen F	03:50:46	11:32	11
139.	428	João Rebocho	MultiRunners	M	M40	03:52:23	11:37	31
140.	416	Fernando Rodrigues		M	M50	03:52:42	11:38	10
141.	338	Ana Marques	SCALABIS NIGHT RUNNERS	F	Sen F	03:52:50	11:38	12
142.	312	António Duarte		M	M65	03:53:07	11:40	3
143.	375	Luís Rei	CLAC - Entroncamento	M	M65	03:53:09	11:40	4
144.	282	Miguel Cruz	Runners da Frente Ribeirinha da Povia de Santa Iria	M	M45	03:53:34	11:41	15
145.	362	António Pereira	Runners da Frente Ribeirinha da Povia de Santa Iria	M	M40	03:53:34	11:41	32
146.	291	Ana Monteiro	Georunners	F	F45	03:54:42	11:44	4
147.	279	Paulo Machado	Aquae Scalabis	M	M45	03:55:06	11:45	16
148.	255	Sílvia Carvalho	Pace.Makers	F	F40	03:55:07	11:46	4
149.	351	Alexandre Fernandes	Salvaterra Night Runners	M	M40	03:55:37	11:47	33
150.	226	Lourenço Nogueira	Salvaterra Night Runners	M	M40	03:55:37	11:47	34
151.	334	Roberto Azevedo		M	Sen M	03:57:17	11:52	54
152.	341	Duarte Jorge		M	M40	03:57:17	11:52	35
153.	413	Sandra Sousa	Lex Runners	F	Sen F	03:58:14	11:55	13
154.	417	Helena Jorge		F	F45	03:58:15	11:55	5
155.	370	Mariana Fidalgo	Os charnecos	F	Sen F	03:58:15	11:55	14
156.	476	Luís Neves	CaminhosOeste	M	M45	03:58:55	11:56	17
157.	353	José Coelho	Volkswagen Autoeuropa	M	M45	04:00:53	12:02	18
158.	427	Sandra Santos	Santos Team	F	F45	04:01:15	12:04	6
159.	426	José Santos	Santos Team	M	M50	04:01:15	12:04	11
160.	444	Marta Valador	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	F	F45	04:02:42	12:08	7
161.	278	Pedro Bernardino	Aquae Scalabis	M	Sen M	04:03:45	12:11	55
162.	391	Goncalo Guiomar		M	Sen M	04:08:05	12:24	56
163.	390	Nuno Salgueiro		M	M40	04:08:51	12:26	36
164.	425	António Fidélis	MultiRunners	M	M40	04:08:51	12:26	37
165.	355	José Glória		M	M45	04:08:53	12:26	19
166.	6	Marco Cachinho	Kaninos	M	Sen M	04:10:26	12:31	57
167.	297	Saul Costa	As Máquinas	M	Sen M	04:10:35	12:32	58
168.	239	Luís Rosário	As Máquinas	M	M45	04:10:36	12:32	20
169.	465	Hugo Miguel	Trilho Perdido Eventos / Nutrimania	M	Sen M	04:10:36	12:32	59
170.	260	Bruno Morais	Alverca Urban Runners	M	Sen M	04:12:03	12:36	60
171.	215	Sónia Marçal	Pace.Makers	F	F40	04:14:06	12:42	5
172.	256	Susana Fernandes	Pace.Makers	F	F45	04:14:35	12:44	8
173.	411	Sonia Cruz	Runners da Frente Ribeirinha da Povia de Santa Iria	F	F40	04:14:40	12:44	6
174.	307	Luis Marques		M	M55	04:14:41	12:44	8
175.	363	Mónica Henriques	Azeitão Night Runners	F	Sen F	04:15:01	12:45	15
176.	276	Carlos Silva	OS RESISTENTES	M	M40	04:19:02	12:57	38

Col	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Ritmo	Cat.
177.	277	Nuno Bernardes	OS RESISTENTES	M	M55	04:19:03	12:57	9
178.	333	Patricia Póvoa		F	Sen F	04:19:20	12:58	16
179.	470	Hugo Mota	BOMBEIROS V. MONTEMOR-O-NOVO	M	Sen M	04:19:20	12:58	61
180.	357	Jacqueline Bandeira	Volkswagen Autoeuropa	F	Sen F	04:20:20	13:01	17
181.	485	José Caeiro	Volkswagen Autoeuropa	M	Sen M	04:20:23	13:01	62
182.	273	Carla Pereira	100 esTRILHOS	F	F45	04:20:26	13:01	9
183.	271	Ana Bivar	100 esTRILHOS	F	Sen F	04:20:27	13:01	18
184.	218	ZeLuis Domingos	Runners da Frente Ribeirinha da Povia de Santa Iria	M	M50	04:20:30	13:01	12
185.	229	Rildo Soares	Runners da Frente Ribeirinha da Povia de Santa Iria	M	M45	04:20:30	13:01	21
186.	449	Miguel Carvalho		M	M45	04:20:40	13:02	22
187.	286	Manuela Lopes	Rapotacho	F	F40	04:21:06	13:04	7
188.	323	Miguel Fontes	GDCFA	M	Sen M	04:21:26	13:04	63
189.	324	Susana Pedro	GDCFA	F	Sen F	04:21:27	13:04	19
190.	337	António Ferreira	MonbikeTeam	M	M65	04:22:11	13:07	5
191.	356	Paulo Rodrigues	MultiRunners	M	M40	04:22:30	13:07	39
192.	479	Eduardo Galvao	MultiRunners	M	M50	04:22:30	13:07	13
193.	387	Paulo Falcão	MultiRunners	M	M40	04:22:32	13:08	40
194.	332	Teresa Jerónimo	FAM 2 RUN	F	F45	04:23:27	13:10	10
195.	27	Hugo Mendes	Pace.Makers	M	Sen M	04:26:04	13:18	64
196.	343	Carlos Carvalho	Sumbala	M	Sen M	04:31:42	13:35	65
197.	210	Paula Soares	Runners da Frente Ribeirinha da Povia de Santa Iria	F	F40	04:32:49	13:38	8
198.	267	Luis Potra	Alverca Urban Runners	M	Sen M	04:33:02	13:39	66
199.	151	Ricardo Viegas		M	Sen M	04:39:17	13:58	67
200.	288	Helena Inacio	20 km Almeirim - Desportos Montanha	F	F40	04:40:10	14:01	9
201.	289	Pedro Freitas	20 km Almeirim - Desportos Montanha	M	M40	04:40:13	14:01	41
202.	447	Manuel Azevedo	Veteranos de Massamá	M	M55	04:40:18	14:01	10
203.	496	Bruno Morais		M	Sen M	04:41:29	14:04	68
204.	201	João Botas		M	M45	04:43:02	14:09	23
205.	227	Hélia Machado	HK 16	F	Sen F	04:43:31	14:11	20
206.	248	Fernando Silva	Pace.Makers	M	M50	04:43:31	14:11	14
207.	247	Cristina Marcos	Pace.Makers	F	F45	04:45:52	14:17	11
208.	437	Rui Nunes	Volkswagen Autoeuropa	M	M50	04:51:47	14:35	15
209.	295	Susana Maurício	Trilho Perdido Eventos / Nutrimania	F	Sen F	04:53:04	14:39	21
210.	407	Mário Serrão		M	M45	04:53:11	14:40	24
211.	92	Antonio Rego		M	M45	04:59:17	14:58	25
212.	345	Sonia Barreira	Sumbala	F	Sen F	05:03:49	15:11	22
213.	344	Sara Seguro	Sumbala	F	Sen F	05:03:51	15:11	23
214.	240	Ricardo Mesquita	Scalkokas	M	M40	05:05:21	15:16	42
215.	359	Diogo Marques	Turbo Lentos	M	Sen M	05:06:24	15:19	69
216.	365	Marta Reis	Turbo Lentos	F	Sen F	05:06:25	15:19	24
217.	213	Eliana Beca	Pace.Makers	F	Sen F	05:08:46	15:26	25
218.	232	Sara Cordeiro	SCALABIS NIGHT RUNNERS	F	Sen F	05:09:10	15:28	26
219.	55	Cláudia Esteves	CÁ BOM TT	F	Sen F	05:09:11	15:28	27
220.	8	Carla Talaia	Urban Trail Samora Correia	F	Sen F	05:09:11	15:28	28

Col	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Ritmo	Cat.
221.	361	Patricia Pinto	UDR Zona Alta - Torres Novas	F	Sen F	05:13:11	15:40	29
222.	228	Guiomar Soares	Runners da Frente Ribeirinha da Povia de Santa Iria	F	F40	05:13:58	15:42	10
223.	296	Andrea Marques	Runners da Frente Ribeirinha da Povia de Santa Iria	F	Sen F	05:13:58	15:42	30
224.	252	Patrícia Fidalgo	Pace.Makers	F	Sen F	05:15:24	15:46	31
225.	245	Catarina Marcelino	Pace.Makers	F	Sen F	05:15:25	15:46	32
226.	446	João Vitorino	Pace.Makers	M	M50	05:15:26	15:46	16
227.	253	Patricia Rosa	Pace.Makers	F	Sen F	05:15:26	15:46	33
228.	442	Luis Bento	Scalabis Trail Power	M	M45	05:16:35	15:50	26
229.	452	Rita Ribeiro	Alverca Urban Runners	F	F40	05:19:44	15:59	11
230.	262	Cristina Lino	Alverca Urban Runners	F	F50	05:19:45	15:59	3
231.	299	Pedro Carvalho	Alverca Urban Runners	M	Sen M	05:19:46	15:59	70
232.	221	Carlos Alfaiate	Casa do Benfica em Abrantes	M	M60	05:22:56	16:09	5
233.	316	Rui Silva	Silva team	M	Sen M	05:26:00	16:18	71
234.	315	Bruno Silva	Silva team	M	Sen M	05:26:01	16:18	72
235.	266	Luisa Barbosa	Alverca Urban Runners	F	F45	05:30:53	16:32	12
236.	269	Isabel Lopes	Alverca Urban Runners	F	F45	05:30:54	16:32	13
237.	433	Ana Mateus		F	Sen F	05:33:20	16:40	34
238.	352	Patrícia Fernandes	Salvaterra Night Runners	F	Sen F	05:33:24	16:40	35
239.	503	Brigham		F	F40	05:33:24	16:40	12
240.	10	Nuno Ferreira	Pace.Makers	M	M40	05:42:51	17:08	43
241.	325	Dora Garcia	Pace.Makers	F	F40	05:51:19	17:34	13
242.	327	Sofia Fernandes	Pace.Makers	F	Sen F	05:51:20	17:34	36
243.	304	Pedro Chambel	OS RESISTENTES	M	Sen M	06:00:43	18:02	73
244.	254	Salomé Glórias	Pace.Makers	F	F45	06:01:54	18:05	14
245.	243	Anabela Santos	Pace.Makers	F	F45	06:01:54	18:06	15
246.	306	Helena Branco	Pace.Makers	F	F40	06:01:55	18:06	14
247.	340	Marco Marques	Pace.Makers	M	Sen M	06:01:56	18:06	74
248.	445	João Gaspar	Pace.Makers	M	M60	06:01:56	18:06	6
249.	290	Telma Eusébio	Scalkokas	F	Sen F	06:01:57	18:06	37
250.	328	Leonor Batista		F	Sen F	06:12:46	18:38	38
251.	329	Alexandra Santos		F	Sen F	06:12:47	18:38	39
252.	318	Cláudia Figueira	Power Level	F	Sen F	06:27:12	19:22	40
253.	314	Ana Gomes	Power Level	F	Sen F	06:27:13	19:22	41
254.	320	Katicha Silva	Power Level	F	Sen F	06:27:44	19:23	42
255.	309	Sonia Silva	Power Level	F	F40	06:27:44	19:23	15
256.	258	Edite Santos	Alverca Urban Runners	F	Sen F	06:28:54	19:26	43
257.	265	Susana Nunes	Alverca Urban Runners	F	Sen F	06:28:54	19:26	44
258.	268	Rita Merenda	Alverca Urban Runners	F	Sen F	06:28:54	19:26	45
259.	263	Carla Brito	Alverca Urban Runners	F	Sen F	06:28:55	19:26	46
260.	206	Nuno Ameixial		M	M40	06:34:36	19:44	44
261.	205	Catarina Ameixial		F	F40	06:34:36	19:44	16