

	Nome	Clube	Escalão1ª	Etapa2ª	Etapa	Tempo
1º	Rui Roberto	Casa Povo Barreira	1º S	2:32.50	1:48.12	4:21.02
2º	Eusébio Lopes	Jobra	2º S	2:40.49	1:45.21	4:26.10
3º	Luis Pedroso	1º Dezembro - Queijas	3º S	2:38.05	1:48.12	4:26.17
4º	Carlos Costa	Jobra	4º S	2:46.22	1:42.56	4:29.18
5º	Francisco Soares	Jobra	5º S	2:44.53	1:45.07	4:30.00
6º	Rui Belo	União de Rana	6º S	2:39.31	1:50.47	4:30.18
7º	Manuel Amaral	GRC Telhadela	1º V1	2:51.27	1:49.38	4:41.05
8º	Carlos Ventura	Os Zatopeques	7º S	2:51.28	1:51.07	4:42.37
9º	José Martins	Casa Povo Barreira	2º V1	2:57.01	1:50.56	4:47.57
10º	António Agostinho	Casa Povo Barreira	3º V1	2:57.22	1:52.20	4:49.42
11º	Pedro Pereira	C.A. Foz do Douro	8º S	2:56.45	1:58.17	4:55.02
12º	José Alfredo Ribeiro	Conj. Cavaquinhos	1º V2	2:57.00	1:58.02	4:55.02
13º	Raimundo Afonso	Lactifínios Ancora	4º V1	2:53.50	2:01.32	4:55.22
14º	Luis Serazina	CRP Ribafria	9º S	3:12.07	1:44.01	4:56.08
15º	António Garcia	CD Ribereuse	2º V2	3:12.05	1:45.49	4:57.54
16º	Luis Clara	N. Sport. Almoçageme	10º S	3:05.35	1:52.47	4:58.22
17º	Fernando Chaves	CCD Rádio Marconi	11º S	3:01.15	1:57.55	4:59.10
18º	Jorge Agostinho	Casa Povo Barreira	12º S	3:06.05	1:53.45	4:59.50
19º	José Manuel Ribeiro	Europeia Seguros	5º V1	3:03.19	1:57.32	5:00.51
20º	João Farinha	Cl. Mont. T.Novas	13º S	3:01.16	1:59.49	5:01.05
21º	Pedro Sousa	Europeia Seguros	6º V1	3:03.20	1:59.12	5:02.32
22º	Manuel Pinto	Campismo S.J.Madeira	7º V1	3:07.40	1:57.27	5:05.07
23º	António Arraiado	Europela Seguros	3º V2	3:06.25	1:58.50	5:05.15
24º	Sérgio Silva	1º Dezembro - Queijas	14º S	3:11.36	1:54.40	5:06.16
25º	José Maneira	Europeia Seguros	4º V2	3:09.55	1:57.53	5:07.48
26º	Paulo Dias	1º Dezembro - Queijas	15º S	3:28.10	1:39.40	5:07.50
27º	Margarida Pinto	Cl. Mont. T.Novas	1ª F	3:04.22	2:04.08	5:08.30
28º	Artur Ferreira	Cl. Mont. T.Novas	16º S	3:12.06	1:58.12	5:10.18
29º	Joaquim Silva	J.S.Minas - Seg.Vitória	8º V1	3:12.06	2:01.04	5:13.10
30º	João Mourão	Cl. Mont. T.Novas	9º V1	3:04.30	2:09.31	5:14.01
31º	Carlos Natividade	Cl. Mont. T.Novas	17º S	3:17.04	1:57.33	5:14.37
32º	Nuno Barquinha	Os Zatopeques	18º S	3:28.08	1:55.28	5:23.36
33º	Carlos Perelra	Cl. Mont. T.Novas	19º S	3:28.11	1:58.15	5:26.26
34º	Marco Cruz	Cinciberlant	10º V1	3:33.15	1:57.17	5:30.32
35º	Ramiro Miguel	CCD Rádio Marconi	1º V3	3:20.07	2:10.50	5:30.57
36º	Pedro Ferreira	CD Ribereuse	1º J	3:35.52	1:55.45	5:31.37
37º	Élvio Mendonça	Individual	20º S	3:28.09	2:09.00	5:37.09
38º	António Belo	União de Rana	2º V3	3:32.09	2:05.45	5:37.54
39º	Manuel Sá Pinto	Os Falta d'Ar	3º V3	3:28.37	2:09.53	5:38.30
40º	Manuel Cruz	Cinciberlant	11º V1	3:34.48	2:08.05	5:42.33
41º	António Henriques	Os Zatopeques	5º V2	3:29.17	2:15.20	5:44.37
42º	Mário Jorge	BNU - Ovar	21º S	3:31.22	2:13.20	5:44.42
43º	António Brandão	BNU - Ovar	22º S	3:31.23	2:13.27	5:44.50
44º	Manuel Oliveira	BNU	1º V4	3:28.32	2:16.24	5:44.56
45º	Francisco Silva	N. Sport. Almoçageme	2º V4	3:37.22	2:11.09	5:48.31
46º	Luis Sousa	Crítérium	23º S	3:30.02	2:20.50	5:50.52
47º	Glória Serrazina	CRP Ribafria	2ª F	3:44.52	2:06.02	5:50.54
48º	Fernando Rocha	EPME	24º S	3:34.16	2:19.34	5:53.50
49º	Fernando Pires	CRP Ribafria	25º S	3:45.38	2:08.45	5:54.23
50º	Victor Duarte	Veteranos da Estrela	6º V2	3:40.43	2:15.20	5:56.03
51º	Esmeraldo Pereira	CGD	4º V3	3:45.30	2:13.58	5:59.28
52º	Alberto Ricardino	Carregal do Sal	3º V4	3:56.01	2:05.43	6:01.44
53º	Nuno Queija	CCD Rádio Marconi	26º S	3:35.53	2:22.40	6:02.33
54º	Félix Esteves	Crítérium	5º V3	3:54.01	2:20.50	6:14.51
55º	Joaquim Sampaio	CCD Rádio Marconi	7º V2	3:55.50	2:19.06	6:14.56
56º	Francisco Reis	Individual	27º S	4:01.22	2:19.34	6:20.56
57º	Carlos Claro	J.S.Minas - Seg.Vitória	12º V1	3:51.11	2:30.00	6:21.11
58º	Fernando Fachadas	J.S.Minas - Seg.Vitória	8º V2	3:51.21	2:31.40	6:23.01
59º	Nuno Arraias	Os Arraias do Cacém	28º S	4:06.47	2:24.17	6:31.04
60º	Diogo Arraias	Os Arraias do Cacém	13º V1	4:06.49	2:24.17	6:31.06
61º	Pedro Lereno	EPME	29º S	3:44.55	2:51.21	6:36.10
62º	José Moutinho	EPME	30º S	4:21.19	2:36.45	6:57.04
63º	Sálvio Nora	Individual	6º V3	4:01.20	2:59.52	7:01.12
64º	Carlos Moraes	Arraias do Cacém	31º S	4:28.40	2:32.54	7:01.34
65º	Luis Domingos	Terras de Aventura	32º S	4:08.23	2:59.52	7:08.15
66º	Leonel Borges	Carregal do Sal	2º J	4:21.55	2:49.57	7:11.52
67º	António Gabriel	Credit Lyonnais	7º V3	4:35.26	2:45.27	7:20.53
68º	Rui Alberto	Os Zatopeques	9º V2	4:35.27	2:47.25	7:22.52
69º	Mark Lake	Cinciberlant	33º S	4:40.00	3:20.30	8:00.30
70º	Arons Carvalho	Crítérium	10º V2	4:57.09	3:19.35	8:16.44
71º	Alfredo Sousa	Spiridon	14º V1	4:57.10	3:19.35	8:16.45
72º	João Martins	União de Rana	11º V2	4:57.11	3:19.35	8:16.46
73º	Fernando Cunha	Individual	12º V2	5:25.57	3:35.01	9:00.58
-	Ezequiel Fernandes	Casal das Figueiras	V1	3:45.18	N.Part.	Des.
-	Henrique do Rosário	CD Ribereuse	S	4:10.11	N.Part.	Des.
-	Albino Tomás	Crítérium	V1	4:57.11	N.Part.	Des.
-	José Moreira	CCD Rádio Marconi	J	5:13.27	Des.	Des.