

| Lugar | Dorsal | Nome                              | Equipa                          | Tempo    | Diferença |
|-------|--------|-----------------------------------|---------------------------------|----------|-----------|
| 1     | 26     | Diogo Baena                       | Juventude Vidigalense           | 01:01:10 | 00:00:00  |
| 2     | 64     | Nuno Miguel Antunes Dias          | CA Barreira                     | 01:02:00 | 00:00:50  |
| 3     | 96     | Carlos Manuel Rasteiro Bárbara    |                                 | 01:03:04 | 00:01:54  |
| 4     | 16     | Licínio Silva                     | GAU - Bajouca                   | 01:03:47 | 00:02:37  |
| 5     | 74     | Orlando Manuel Aveiro Pires       | ARSM - S.Miguel Poiares         | 01:04:02 | 00:02:52  |
| 6     | 8      | Daniel Jaulino                    | GAU - Bajouca                   | 01:05:51 | 00:04:41  |
| 7     | 33     | António Silvino                   | AC S.MAMEDE                     | 01:06:21 | 00:05:11  |
| 8     | 125    | Bruno Filipe Dinis Da Silva       |                                 | 01:06:24 | 00:05:14  |
| 9     | 14     | Pedro Capela                      | GAU - Bajouca                   | 01:06:52 | 00:05:42  |
| 10    | 24     | José Figueira                     | CCRD Burinhosa                  | 01:06:54 | 00:05:44  |
| 11    | 67     | Paulo Jorge Gonçalves Loureiro    | CA Barreira                     | 01:07:14 | 00:06:04  |
| 12    | 61     | Germano Capela                    | CA Barreira                     | 01:08:36 | 00:07:26  |
| 13    | 156    | Fernando Miguel                   |                                 | 01:08:38 | 00:07:28  |
| 14    | 17     | Jorge Silva                       | GAU - Bajouca                   | 01:09:19 | 00:08:09  |
| 15    | 36     | Samuel Francisco De Oliveira Reis | AC S.MAMEDE                     | 01:09:53 | 00:08:43  |
| 16    | 101    | Fernando Simão                    | CA Barreira                     | 01:10:14 | 00:09:04  |
| 17    | 90     | David Lopes Dos Santos            | Juventude Vidigalense           | 01:10:36 | 00:09:26  |
| 18    | 91     | Samuel Amável Lopes Dos Santos    | Juventude Vidigalense           | 01:10:37 | 00:09:27  |
| 19    | 2      | José Gonçalves                    | GAU - Bajouca                   | 01:10:52 | 00:09:42  |
| 20    | 68     | Tiago Cordeiro Amaral             | CA Barreira                     | 01:11:56 | 00:10:46  |
| 21    | 76     | Ricardo Filipe Oliveira Nunes     | ACRM Silveirinha Claras         | 01:11:58 | 00:10:48  |
| 22    | 29     | Filipe Jorge De Sousa Moreira     | Juventude Vidigalense           | 01:12:00 | 00:10:50  |
| 23    | 46     | Joaquim Duarte                    |                                 | 01:12:06 | 00:10:56  |
| 24    | 54     | Bruno Domingues Silva             | ADRMata                         | 01:12:15 | 00:11:05  |
| 25    | 170    | João Pedro Ferreira Fernandes     | GIM Running Team                | 01:12:59 | 00:11:49  |
| 26    | 80     | Jose Mario Matos Cordeiro         | Pé Na Pinha                     | 01:13:01 | 00:11:51  |
| 27    | 69     | Daniel Sousa Baptista             | CA Barreira                     | 01:13:04 | 00:11:54  |
| 28    | 62     | Jorge Agostinho                   | CA Barreira                     | 01:13:07 | 00:11:57  |
| 29    | 171    | Hugo Barqueiro                    | GAU - Bajouca                   | 01:13:22 | 00:12:12  |
| 30    | 18     | André Fernandes                   | GAU - Bajouca                   | 01:13:39 | 00:12:29  |
| 31    | 135    | Nuno Jose                         | Clube Veteranos Do Lis          | 01:13:48 | 00:12:38  |
| 32    | 43     | Hugo Freitas                      |                                 | 01:13:53 | 00:12:43  |
| 33    | 63     | Miguel Saraiva                    | CA Barreira                     | 01:15:00 | 00:13:50  |
| 34    | 126    | Diogo Ferreira                    | Clube Veteranos Do Lis          | 01:15:59 | 00:14:49  |
| 35    | 93     | Victor Teixeira                   | CRAmieirinhense                 | 01:16:01 | 00:14:51  |
| 36    | 47     | Patrícia Marto Carreira           | Juventude Vidigalense           | 01:16:23 | 00:15:13  |
| 37    | 30     | Diogo Caseiro                     | Liz Runners                     | 01:17:03 | 00:15:53  |
| 38    | 25     | Maurício Rodrigues                | CCRD Burinhosa                  | 01:17:07 | 00:15:57  |
| 39    | 20     | Micael Rodrigues                  | GAU - Bajouca                   | 01:17:21 | 00:16:11  |
| 40    | 51     | Helder Da Silva Domingues         |                                 | 01:18:06 | 00:16:56  |
| 41    | 19     | Jorge Rodrigues                   | GAU - Bajouca                   | 01:18:32 | 00:17:22  |
| 42    | 32     | Anabela Remédios                  | AC S.MAMEDE                     | 01:19:00 | 00:17:50  |
| 43    | 127    | Luis Miguel Bronse Pedrosa        | Industrial Desportivo Vieirense | 01:19:02 | 00:17:52  |
| 44    | 3      | Tiago Pedrosa                     | GAU - Bajouca                   | 01:19:06 | 00:17:56  |

| Lugar | Dorsal | Nome                              | Equipa                                  | Tempo    | Diferença |
|-------|--------|-----------------------------------|-----------------------------------------|----------|-----------|
| 45    | 65     | Paulo Cruz                        | CA Barreira                             | 01:19:14 | 00:18:04  |
| 46    | 138    | João Salgueiro                    | Liz Runners                             | 01:19:16 | 00:18:06  |
| 47    | 141    | Paulo José Ortigoso Duarte        | CCRD Burinhosa                          | 01:19:18 | 00:18:08  |
| 48    | 137    | Renato Dos Santos Carvalho        |                                         | 01:19:52 | 00:18:42  |
| 49    | 82     | Nelson Monteiro                   | Pé Na Pinha                             | 01:19:57 | 00:18:47  |
| 50    | 34     | Filipa Casimiro Agostinho         | AC S.MAMEDE                             | 01:20:05 | 00:18:55  |
| 51    | 4      | Dany Grilo                        | GAU - Bajouca                           | 01:20:20 | 00:19:10  |
| 52    | 73     | Ricardo Pedrosa Carreira          |                                         | 01:20:56 | 00:19:46  |
| 53    | 28     | Sérgio Nuno Silva                 | Juventude Vidigalense                   | 01:21:51 | 00:20:41  |
| 54    | 152    | Nuno Miguel Dias Vitorino         | ADRMata                                 | 01:21:53 | 00:20:43  |
| 55    | 162    | António Leal                      | GAC-Grupo De Atletismo Da Caranguejeira | 01:21:57 | 00:20:47  |
| 56    | 86     | Mauro Moderno                     | GIM Running Team                        | 01:21:58 | 00:20:48  |
| 57    | 5      | Otelo Pereira                     | GAU - Bajouca                           | 01:22:01 | 00:20:51  |
| 58    | 154    | António José Gomes Carreira       | ADRMata                                 | 01:22:02 | 00:20:52  |
| 59    | 153    | José António Carreira Alves       | ADRMata                                 | 01:22:04 | 00:20:54  |
| 60    | 53     | Jorge Manuel Serafim Ribeiro      | Lacerfer Runners                        | 01:22:06 | 00:20:56  |
| 61    | 10     | António Fernandes                 | GAU - Bajouca                           | 01:22:08 | 00:20:58  |
| 62    | 155    | Sérgio Marcelino                  | GAU - Bajouca                           | 01:22:20 | 00:21:10  |
| 63    | 133    | Diana Carreira                    | Clube Veteranos Do Lis                  | 01:22:22 | 00:21:12  |
| 64    | 94     | Joel Oliveira                     | GIM Running Team                        | 01:22:24 | 00:21:14  |
| 65    | 78     | Esmeraldo Prudencio               | Liz Runners                             | 01:22:53 | 00:21:43  |
| 66    | 142    | Anibal Silva                      | CCRD Burinhosa                          | 01:22:56 | 00:21:46  |
| 67    | 130    | Vitor Godinho                     | Clube Veteranos Do Lis                  | 01:23:29 | 00:22:19  |
| 68    | 107    | Emilio Leal Santos                |                                         | 01:23:33 | 00:22:23  |
| 69    | 172    | Manuel Antunes                    | AC S.MAMEDE                             | 01:24:22 | 00:23:12  |
| 70    | 121    | Cesar De Jesus Santos             | Santos                                  | 01:24:24 | 00:23:14  |
| 71    | 146    | Cláudia Margarida Oliveira Torres |                                         | 01:24:28 | 00:23:18  |
| 72    | 131    | Antero Manuel Marques Rodrigues   | Clube Veteranos Do Lis                  | 01:25:03 | 00:23:53  |
| 73    | 59     | Nelson Antonio Rodrigues Alves    | Barosa Viva                             | 01:25:36 | 00:24:26  |
| 74    | 58     | José António Mateus Henriques     | BAROSA VIVA                             | 01:25:38 | 00:24:28  |
| 75    | 161    | Pedro Pedrosa                     |                                         | 01:25:43 | 00:24:33  |
| 76    | 95     | Fernando José Das Neves           |                                         | 01:25:48 | 00:24:38  |
| 77    | 119    | Luis Guilhermede Sousa Bento      |                                         | 01:25:52 | 00:24:42  |
| 78    | 103    | Nuno Miguel Jorge Da Cruz         | Casa Do Benfica Da Figueira Da Foz      | 01:25:54 | 00:24:44  |
| 79    | 37     | Paula Cristina Gonçalves Falacho  | Liz Runners                             | 01:25:58 | 00:24:48  |
| 80    | 160    | Fernando Pedrosa De Oliveira      | GAU - Bajouca                           | 01:26:15 | 00:25:05  |
| 81    | 11     | Ramiro Rodrigues                  | GAU - Bajouca                           | 01:26:25 | 00:25:15  |
| 82    | 75     | Nelson Da Conceição Barbosa       |                                         | 01:26:48 | 00:25:38  |
| 83    | 85     | Joao Batista                      | Gimm Running Team                       | 01:27:15 | 00:26:05  |
| 84    | 129    | Diogo Miguel Lisboa               | Free Runners                            | 01:27:22 | 00:26:12  |
| 85    | 144    | Sérgio Artilheiro                 | Os Tolinhas                             | 01:27:24 | 00:26:14  |
| 86    | 140    | Andreia Pereira                   | CA Barreira                             | 01:27:51 | 00:26:41  |
| 87    | 116    | João Silva                        |                                         | 01:29:34 | 00:28:24  |
| 88    | 99     | Francisco Fernandes Ferreira      |                                         | 01:29:38 | 00:28:28  |

| Lugar | Dorsal | Nome                                 | Equipa                              | Tempo    | Diferença |
|-------|--------|--------------------------------------|-------------------------------------|----------|-----------|
| 89    | 165    | Rui Faria                            | Casa Benfica Figueira Da Foz        | 01:30:26 | 00:29:16  |
| 90    | 145    | Vitor Nelson Esteves Torres Da Silva | Cerveira Team Running Celtas Minho  | 01:30:28 | 00:29:18  |
| 91    | 108    | Sandro Miguel Pedrosa Vilela         | Amigos Do Descanso                  | 01:30:37 | 00:29:27  |
| 92    | 529    | Filipe Carvalheiro                   | GAU - Bajouca                       | 01:31:09 | 00:29:59  |
| 93    | 9      | Gilberto Santos                      | GAU - Bajouca                       | 01:31:10 | 00:30:00  |
| 94    | 52     | Jorge Patricio                       |                                     | 01:31:35 | 00:30:25  |
| 95    | 136    | Carmen Almeida                       | Clube Veteranos Do Lis              | 01:31:50 | 00:30:40  |
| 96    | 110    | Carlos Conceição                     | CSCRFCharneca                       | 01:31:52 | 00:30:42  |
| 97    | 7      | José Matos                           | GAU - Bajouca                       | 01:32:15 | 00:31:05  |
| 98    | 12     | Marco Reis                           | GAU - Bajouca                       | 01:32:17 | 00:31:07  |
| 99    | 79     | David Cunha                          |                                     | 01:32:27 | 00:31:17  |
| 100   | 132    | Paula Margarida Cardeira Catarino    | Clube Veteranos Do Lis              | 01:32:37 | 00:31:27  |
| 101   | 150    | Jorge Paulo Alves De Almeida         | COC - Clube De Orientação Do Centro | 01:32:42 | 00:31:32  |
| 102   | 81     | João Ricardo Costa Gomes             | Pé Na Pinha                         | 01:32:48 | 00:31:38  |
| 103   | 55     | António José Correia Folgado         | Carvão Kitado                       | 01:32:49 | 00:31:39  |
| 104   | 15     | Rosa Henriques                       | GAU - Bajouca                       | 01:32:51 | 00:31:41  |
| 105   | 122    | Frederico Da Fonseca Sismeiro        | Os Intocáveis                       | 01:32:53 | 00:31:43  |
| 106   | 115    | Filipe Coelho                        |                                     | 01:33:49 | 00:32:39  |
| 107   | 83     | João Eduardo Reis Pestana            |                                     | 01:34:12 | 00:33:02  |
| 108   | 57     | André Pereira Crespo                 | Corpo E Mente                       | 01:35:01 | 00:33:51  |
| 109   | 84     | Fernando Passadouro                  | ADRM                                | 01:35:02 | 00:33:52  |
| 110   | 118    | Maria Albertina Vieira Da Silva      | Juventude Vidigalense               | 01:35:04 | 00:33:54  |
| 111   | 71     | Luís Rodrigues                       | Os Tartarugas                       | 01:35:13 | 00:34:03  |
| 112   | 72     | José Morgado                         | Os Tartarugas                       | 01:35:14 | 00:34:04  |
| 113   | 70     | Mateus Rodrigues                     | Os Tartarugas                       | 01:35:16 | 00:34:06  |
| 114   | 97     | Telmo Inácio                         | Juventude Vidigalense               | 01:35:35 | 00:34:25  |
| 115   | 124    | Marta Ribeiro                        | Os Tolinhos                         | 01:35:52 | 00:34:42  |
| 116   | 114    | André Lopes                          | CSCRFCharneca                       | 01:35:58 | 00:34:48  |
| 117   | 113    | Bruno Lima                           | CSCRFCharneca                       | 01:36:00 | 00:34:50  |
| 118   | 149    | Carina Domingues Gaspar              | Cabritos Do Mato                    | 01:37:03 | 00:35:53  |
| 119   | 148    | Tânia Filipa Agostinho Ferreira      | Cabritos Do Mato                    | 01:37:05 | 00:35:55  |
| 120   | 50     | Sérgio Tino Rodrigues Duarte         |                                     | 01:37:07 | 00:35:57  |
| 121   | 60     | Cármén Sofia Silva                   | CA Barreira                         | 01:40:48 | 00:39:38  |
| 122   | 87     | Pedro Figueiredo                     | Moveisfdf.pt                        | 01:41:12 | 00:40:02  |
| 123   | 143    | Sónia Andrade Vieira                 | Os Tolinhos                         | 01:41:16 | 00:40:06  |
| 124   | 22     | Maria Rita Carreira Pedrosa          | Juventude Vidigalense               | 01:41:21 | 00:40:11  |
| 125   | 49     | Rui Alexandre Antunes Alves          |                                     | 01:41:36 | 00:40:26  |
| 126   | 40     | Cláudia Margarida Silva Nobre Nunes  | Juventude Vidigalense               | 01:42:14 | 00:41:04  |
| 127   | 92     | Liliana Pedrosa                      | Rocket Team                         | 01:42:48 | 00:41:38  |
| 128   | 106    | Filipa Pereira Brites                |                                     | 01:43:27 | 00:42:17  |
| 129   | 42     | Anabela Santos                       |                                     | 01:43:56 | 00:42:46  |
| 130   | 176    | Nuno Miguel Ferreira                 | Liz Runners                         | 01:44:03 | 00:42:53  |
| 131   | 109    | Álvaro Lopes                         | CSCRFCharneca                       | 01:44:08 | 00:42:58  |
| 132   | 27     | Rosália Maria Lopes Jesus Rosa       | Juventude Vidigalense               | 01:44:09 | 00:42:59  |

| Lugar | Dorsal | Nome                                 | Equipa                      | Tempo    | Diferença |
|-------|--------|--------------------------------------|-----------------------------|----------|-----------|
| 133   | 134    | Marco Francisco                      | Clube Veteranos Do Lis      | 01:45:07 | 00:43:57  |
| 134   | 104    | Tome Fernandes                       |                             | 01:45:09 | 00:43:59  |
| 135   | 39     | Jorge Luis Gonçalves Vieira          | Juventude Vidigalense       | 01:45:13 | 00:44:03  |
| 136   | 41     | Rita Garcia Dias                     | Juventude Vidigalense       | 01:45:16 | 00:44:06  |
| 137   | 157    | Cedrico Moderno                      | GIM Running                 | 01:45:18 | 00:44:08  |
| 138   | 159    | Elisabete Maria Dos Santos Pedrosa   | GIM Running                 | 01:45:40 | 00:44:30  |
| 139   | 45     | Susana P. R. Costa Sousa Santos      | Juventude Vidigalense       | 01:46:17 | 00:45:07  |
| 140   | 111    | Pascoal Oliveira                     | CSCRFCharneca               | 01:46:47 | 00:45:37  |
| 141   | 147    | Ivone Andrade Vieira                 | Os Tolinhas                 | 01:49:11 | 00:48:01  |
| 142   | 1      | Anabela Fernandes                    | GAU - Bajouca               | 01:49:44 | 00:48:34  |
| 143   | 139    | Ana Gomes                            | Liz Runners                 | 01:50:01 | 00:48:51  |
| 144   | 123    | Mónica Cristina Dos Santos Pedras    | Os Intocáveis               | 01:50:05 | 00:48:55  |
| 145   | 48     | Vanda Elisabete Oliveira Vendeirinho | Juventude Vidigalense       | 01:50:24 | 00:49:14  |
| 146   | 23     | Luis Manuel Barosa Costa Moreira     | BVFF                        | 01:50:41 | 00:49:31  |
| 147   | 88     | Anibal Matos Luis                    |                             | 01:51:02 | 00:49:52  |
| 148   | 105    | Cláudia Sofia Antunes Serrano        | Os Tartarugas               | 01:51:10 | 00:50:00  |
| 149   | 151    | Sílvia Margarida Gonçalves Leonardo  | Cabritos Do Mato            | 01:51:14 | 00:50:04  |
| 150   | 526    | Pedro Raposo                         | Ateneu Artístico Cartaxense | 01:54:10 | 00:53:00  |
| 151   | 112    | Arlindo Oliveira                     | CSCRFCharneca               | 01:56:35 | 00:55:25  |
| 152   | 66     | Maria Do Rosário Santos Barros       | Juventude Vidigalense       | 01:57:57 | 00:56:47  |
| 153   | 117    | Rui João Leitão Bonifácio            | Juventude Vidigalense       | 01:58:14 | 00:57:04  |
| 154   | 31     | Graça Amaral Fernandes               | Juventude Vidigalense       | 01:58:49 | 00:57:39  |
| 155   | 168    | Aníbal Sintra Silva Leal Pisco       |                             | 01:59:58 | 00:58:48  |
| 156   | 169    | Joana Duarte Sintra                  |                             | 01:59:59 | 00:58:49  |
| 157   | 128    | Diana De Jesus Luís                  | Free Runners                | 02:03:23 | 01:02:13  |
| 158   | 164    | Vera Campos                          | Os Tolinhas                 | 02:03:25 | 01:02:15  |
| 159   | 44     | Maria Lizete Lopes Heleno            | Juventude Vidigalense       | 02:13:27 | 01:12:17  |
| 160   | 158    | Inês Leal                            | GIM Running                 | 02:17:37 | 01:16:27  |
| 161   | 102    | Rui Alexandre Silva Gomes            |                             | 02:17:43 | 01:16:33  |
| 162   | 98     | Igor Filipe Pedrosa Da Silva         |                             | 02:17:44 | 01:16:34  |
| 163   | 120    | Carolina Moreira Santos              | Santos                      | 02:18:18 | 01:17:08  |
| 164   | 89     | Maria Isabel Silva Simoes            |                             | 02:18:25 | 01:17:15  |
| 165   | 6      | Diogo Domingues                      | GAU - Bajouca               | 02:18:27 | 01:17:17  |



# CAMPEONATO DISTRITAL DE TRAIL CURTO

## 1.º TRAIL DOS MOINHOS DA BAJOUCA

Bajouca, 1 de Abril de 2017

### Classificação Individual



| Classificação Geral |        |                                   |                                |              |         |
|---------------------|--------|-----------------------------------|--------------------------------|--------------|---------|
| Pos                 | Dorsal | Atleta                            | Clube                          | Escalão      | Tempo   |
| 1                   | 26     | Diogo Baena                       | Juventude Vidigalense          | Sen. Masc.   | 1:01.10 |
| 2                   | 64     | Nuno Miguel Antunes Dias          | CA Barreira                    | Master Masc. | 1:02.01 |
| 3                   | 96     | Carlos Manuel Rasteiro Bárbara    | individual                     | Sen. Masc.   | 1:03.02 |
| 4                   | 16     | Licínio Silva                     | GAU - Bajouca                  | Sen. Masc.   | 1:03.47 |
| 5                   | 8      | Daniel Jaulino                    | GAU - Bajouca                  | Master Masc. | 1:05.48 |
| 6                   | 125    | Bruno Filipe Dinis da Silva       | individual                     | Master Masc. | 1:06.25 |
| 7                   | 14     | Pedro Capela                      | GAU - Bajouca                  | Master Masc. | 1:06.53 |
| 8                   | 24     | José Figueira                     | CCRD Burinhosa                 | Master Masc. | 1:06.55 |
| 9                   | 67     | Paulo Jorge Gonçalves Loureiro    | CA Barreira                    | Master Masc. | 1:07.15 |
| 10                  | 61     | Germano Capela                    | CA Barreira                    | Master Masc. | 1:08.36 |
| 11                  | 156    | Fernando Miguel                   | individual                     | Master Masc. | 1:08.38 |
| 12                  | 17     | Jorge Silva                       | GAU - Bajouca                  | Master Masc. | 1:09.19 |
| 13                  | 36     | Samuel Francisco de Oliveira Reis | AC S.MAMEDE                    | Sen. Masc.   | 1:09.53 |
| 14                  | 101    | Fernando Simão                    | CA Barreira                    | Master Masc. | 1:10.14 |
| 15                  | 90     | David Lopes Dos Santos            | Juventude Vidigalense          | Master Masc. | 1:10.36 |
| 16                  | 91     | Samuel Amável Lopes dos Santos    | Juventude Vidigalense          | Sen. Masc.   | 1:10.37 |
| 17                  | 2      | José Gonçalves                    | GAU - Bajouca                  | Master Masc. | 1:10.52 |
| 18                  | 68     | Tiago Cordeiro Amaral             | CA Barreira                    | Sen. Masc.   | 1:11.56 |
| 19                  | 76     | Ricardo Filipe Oliveira Nunes     | ACRM Silveirinha Claras        | Sen. Masc.   | 1:11.58 |
| 20                  | 29     | FILIPE JORGE DE SOUSA MOREIRA     | Juventude Vidigalense          | Master Masc. | 1:12.00 |
| 21                  | 54     | Bruno Domingues Silva             | ADRMata                        | Sen. Masc.   | 1:12.15 |
| 22                  | 69     | Daniel Sousa Baptista             | CA Barreira                    | Sen. Masc.   | 1:13.04 |
| 23                  | 62     | Jorge Agostinho                   | CA Barreira                    | Master Masc. | 1:13.07 |
| 24                  | 171    | Hugo Barqueiro                    | GAU - Bajouca                  | Sen. Masc.   | 1:13.22 |
| 25                  | 18     | André Fernandes                   | GAU - Bajouca                  | Master Masc. | 1:13.39 |
| 26                  | 135    | Nuno Jose                         | Clube Veteranos do Lis         | Sen. Masc.   | 1:13.48 |
| 27                  | 43     | Hugo freitas                      | individual                     | Sen. Masc.   | 1:13.53 |
| 28                  | 63     | Miguel Saraiva                    | CA Barreira                    | Master Masc. | 1:15.00 |
| 29                  | 126    | Diogo Ferreira                    | Clube Veteranos do Lis         | Master Masc. | 1:15.59 |
| 30                  | 93     | Victor Teixeira                   | CRAMieirinhense                | Master Masc. | 1:16.01 |
| 31                  | 47     | Patrícia Marto Carreira           | Juventude Vidigalense          | Sen. Fem.    | 1:16.23 |
| 32                  | 30     | Diogo Caseiro                     | Liz runners                    | Master Masc. | 1:17.03 |
| 33                  | 25     | Maurício Rodrigues                | CCRD Burinhosa                 | Master Masc. | 1:17.07 |
| 34                  | 20     | Micael Rodrigues                  | GAU - Bajouca                  | Sen. Masc.   | 1:17.21 |
| 35                  | 19     | Jorge Rodrigues                   | GAU - Bajouca                  | Master Masc. | 1:18.32 |
| 36                  | 127    | Luis Miguel Bronse Pedrosa        | Industrial Desportivo Viegense | Master Masc. | 1:19.02 |
| 37                  | 3      | Tiago Pedrosa                     | GAU - Bajouca                  | Sen. Masc.   | 1:19.06 |
| 38                  | 65     | Paulo Cruz                        | CA Barreira                    | Master Masc. | 1:19.14 |
| 39                  | 141    | Paulo José Ortigoso Duarte        | CCRD Burinhosa                 | Master Masc. | 1:19.16 |
| 40                  | 34     | Filipa Casimiro                   | AC S.MAMEDE                    | Sen. Fem.    | 1:20.05 |
| 41                  | 4      | Dany Grilo                        | GAU - Bajouca                  | Sen. Masc.   | 1:20.20 |
| 42                  | 28     | Sérgio Nuno Silva                 | Juventude Vidigalense          | Master Masc. | 1:21.51 |
| 43                  | 152    | Nuno Miguel Dias Vitorino         | ADRMata                        | Sen. Masc.   | 1:21.53 |
| 44                  | 162    | António Leal                      | GA Caranguejeira               | Master Masc. | 1:21.57 |
| 45                  | 5      | Otelo Pereira                     | GAU - Bajouca                  | Master Masc. | 1:22.01 |
| 46                  | 154    | António José Gomes Carreira       | ADRMata                        | Master Masc. | 1:22.02 |
| 47                  | 153    | José António Carreira Alves       | ADRMata                        | Master Masc. | 1:22.04 |
| 48                  | 10     | António Fernandes                 | GAU - Bajouca                  | Master Masc. | 1:22.08 |



# CAMPEONATO DISTRITAL DE TRAIL CURTO

## 1.º TRAIL DOS MOINHOS DA BAJOUCA

Bajouca, 1 de Abril de 2017

### Classificação Individual



| Classificação Geral |        |                                     |                        |              |         |
|---------------------|--------|-------------------------------------|------------------------|--------------|---------|
| Pos                 | Dorsal | Atleta                              | Clube                  | Escalão      | Tempo   |
| 49                  | 155    | Sérgio Marcelino                    | GAU - Bajouca          | Master Masc. | 1:22.20 |
| 50                  | 133    | Diana Carreira                      | Clube Veteranos do Lis | Sen. Fem.    | 1:22.22 |
| 51                  | 142    | Anibal Silva                        | CCRD Burinhosa         | Master Masc. | 1:22.56 |
| 52                  | 130    | Vitor Godinho                       | Clube Veteranos do Lis | Master Masc. | 1:23.29 |
| 53                  | 146    | Cláudia Margarida Oliveira Torres   | individual             | Master Fem   | 1:24.28 |
| 54                  | 131    | Antero Manuel Marques Rodrigues     | Clube Veteranos do Lis | Master Masc. | 1:25.03 |
| 55                  | 37     | Paula Cristina Gonçalves Falacho    | Liz runners            | Master Fem   | 1:25.38 |
| 56                  | 11     | Ramiro Rodrigues                    | GAU - Bajouca          | Master Masc. | 1:26.25 |
| 57                  | 140    | Andreia Pereira                     | CA Barreira            | Sen. Fem.    | 1:27.51 |
| 58                  | 9      | Gilberto Santos                     | GAU - Bajouca          | Master Masc. | 1:31.10 |
| 59                  | 136    | Carmen Almeida                      | Clube Veteranos do Lis | Master Fem   | 1:31.50 |
| 60                  | 7      | José Matos                          | GAU - Bajouca          | Master Masc. | 1:32.15 |
| 61                  | 12     | Marco Reis                          | GAU - Bajouca          | Sen. Masc.   | 1:32.17 |
| 62                  | 132    | Paula catarino Rodrigues            | Clube Veteranos do Lis | Master Fem   | 1:32.37 |
| 63                  | 15     | Rosa Henriques                      | GAU - Bajouca          | Master Fem   | 1:32.51 |
| 64                  | 84     | Fernando Passadouro                 | ADRMata                | Sen. Masc.   | 1:35.02 |
| 65                  | 118    | Maria Albertina Vieira da Silva     | Juventude Vidigalense  | Master Fem   | 1:35.04 |
| 66                  | 114    | André Lopes                         | CSCRFCharneca          | Sen. Masc.   | 1:35.58 |
| 67                  | 113    | Bruno Lima                          | CSCRFCharneca          | Sen. Masc.   | 1:36.00 |
| 68                  | 60     | Cármén Sofia Silva                  | CA Barreira            | Master Fem   | 1:40.48 |
| 69                  | 22     | Maria Rita Carreira Pedrosa         | Juventude Vidigalense  | Master Fem   | 1:41.21 |
| 70                  | 40     | Cláudia Margarida Silva Nobre Nunes | Juventude Vidigalense  | Master Fem   | 1:42.14 |
| 71                  | 27     | Rosália Maria Lopes Jesus Rosa      | Juventude Vidigalense  | Master Fem   | 1:44.09 |
| 72                  | 134    | Marco Francisco                     | Clube Veteranos do Lis | Sen. Masc.   | 1:45.07 |
| 73                  | 39     | Jorge Luis Gonçalves Vieira         | Juventude Vidigalense  | Sen. Masc.   | 1:45.13 |
| 74                  | 41     | Rita Garcia Dias                    | Juventude Vidigalense  | Master Fem   | 1:45.16 |
| 75                  | 45     | Susana P. R. Costa Sousa Santos     | Juventude Vidigalense  | Master Fem   | 1:46.17 |
| 76                  | 111    | Pascoal Oliveira                    | CSCRFCharneca          | Master Masc. | 1:46.47 |
| 77                  | 1      | Anabela Fernandes                   | GAU - Bajouca          | Master Fem   | 1:49.44 |
| 78                  | 66     | Maria do Rosário Santos Barros      | Juventude Vidigalense  | Master Fem   | 1:57.57 |



# CAMPEONATO DISTRITAL DE TRAIL CURTO

## 1.º TRAIL DOS MOINHOS DA BAJOUCA

Bajouca, 1 de Abril de 2017

### Classificações Individuais



Atletas Classificados: 4

| 0   |        |                         |                        | 0         | 0       |
|-----|--------|-------------------------|------------------------|-----------|---------|
| Pos | Dorsal | Atleta                  | Clube                  | Escalão   | Tempo   |
| 1   | 47     | Patrícia Marto Carreira | Juventude Vidigalense  | Sen. Fem. | 1:16.23 |
| 2   | 34     | Filipa Casimiro         | AC S.MAMEDE            | Sen. Fem. | 1:20.05 |
| 3   | 133    | Diana Carreira          | Clube Veteranos do Lis | Sen. Fem. | 1:22.22 |
| 4   | 140    | Andreia Pereira         | CA Barreira            | Sen. Fem. | 1:27.51 |



# CAMPEONATO DISTRITAL DE TRAIL CURTO

## 1.º TRAIL DOS MOINHOS DA BAJOUCA

Bajouca, 1 de Abril de 2017

Classificações Individuais



Atletas Classificados: 22

| 0   |        |                                   |                         | 0       | 0       |
|-----|--------|-----------------------------------|-------------------------|---------|---------|
| Pos | Dorsal | Atleta                            | Clube                   | Escalão | Tempo   |
| 1   | 26     | Diogo Baena                       | Juventude Vidigalense   | Sen.-M  | 1:01.10 |
| 2   | 96     | Carlos Manuel Rasteiro Bárbara    | individual              | Sen.-M  | 1:03.02 |
| 3   | 16     | Licínio Silva                     | GAU - Bajouca           | Sen.-M  | 1:03.47 |
| 4   | 36     | Samuel Francisco de Oliveira Reis | AC S.MAMEDE             | Sen.-M  | 1:09.53 |
| 5   | 91     | Samuel Amável Lopes dos Santos    | Juventude Vidigalense   | Sen.-M  | 1:10.37 |
| 6   | 68     | Tiago Cordeiro Amaral             | CA Barreira             | Sen.-M  | 1:11.56 |
| 7   | 76     | Ricardo Filipe Oliveira Nunes     | ACRM Silveirinha Claras | Sen.-M  | 1:11.58 |
| 8   | 54     | Bruno Domingues Silva             | ADRMata                 | Sen.-M  | 1:12.15 |
| 9   | 69     | Daniel Sousa Baptista             | CA Barreira             | Sen.-M  | 1:13.04 |
| 10  | 171    | Hugo Barqueiro                    | GAU - Bajouca           | Sen.-M  | 1:13.22 |
| 11  | 135    | Nuno Jose                         | Clube Veteranos do Lis  | Sen.-M  | 1:13.48 |
| 12  | 43     | Hugo freitas                      | individual              | Sen.-M  | 1:13.53 |
| 13  | 20     | Micael Rodrigues                  | GAU - Bajouca           | Sen.-M  | 1:17.21 |
| 14  | 3      | Tiago Pedrosa                     | GAU - Bajouca           | Sen.-M  | 1:19.06 |
| 15  | 4      | Dany Grilo                        | GAU - Bajouca           | Sen.-M  | 1:20.20 |
| 16  | 152    | Nuno Miguel Dias Vitorino         | ADRMata                 | Sen.-M  | 1:21.53 |
| 17  | 12     | Marco Reis                        | GAU - Bajouca           | Sen.-M  | 1:32.17 |
| 18  | 84     | Fernando Passadouro               | ADRMata                 | Sen.-M  | 1:35.02 |
| 19  | 114    | André Lopes                       | CSCRFCharneca           | Sen.-M  | 1:35.58 |
| 20  | 113    | Bruno Lima                        | CSCRFCharneca           | Sen.-M  | 1:36.00 |
| 21  | 134    | Marco Francisco                   | Clube Veteranos do Lis  | Sen.-M  | 1:45.07 |
| 22  | 39     | Jorge Luis Gonçalves Vieira       | Juventude Vidigalense   | Sen.-M  | 1:45.13 |



# CAMPEONATO DISTRITAL DE TRAIL CURTO

## 1.º TRAIL DOS MOINHOS DA BAJOUCA

Bajouca, 1 de Abril de 2017

### Classificações Individuais



Atletas Classificados: 14

| 0   |        |                             |                        | 0          | 0       |
|-----|--------|-----------------------------|------------------------|------------|---------|
| Pos | Dorsal | Atleta                      | Clube                  | Escalão    | Tempo   |
| 1   | 146    | Cláudia Margarida Oliveira  | individual             | Master Fen | 1:24.28 |
| 2   | 37     | Paula Cristina Gonçalves    | Liz runners            | Master Fen | 1:25.38 |
| 3   | 136    | Carmen Almeida              | Clube Veteranos do Lis | Master Fen | 1:31.50 |
| 4   | 132    | Paula catarino Rodrigues    | Clube Veteranos do Lis | Master Fen | 1:32.37 |
| 5   | 15     | Rosa Henriques              | GAU - Bajouca          | Master Fen | 1:32.51 |
| 6   | 118    | Maria Albertina Vieira da S | Juventude Vidigalense  | Master Fen | 1:35.04 |
| 7   | 60     | Cármén Sofia Silva          | CA Barreira            | Master Fen | 1:40.48 |
| 8   | 22     | Maria Rita Carreira Pedros  | Juventude Vidigalense  | Master Fen | 1:41.21 |
| 9   | 40     | Cláudia Margarida Silva N   | Juventude Vidigalense  | Master Fen | 1:42.14 |
| 10  | 27     | Rosália Maria Lopes Jesu    | Juventude Vidigalense  | Master Fen | 1:44.09 |
| 11  | 41     | Rita Garcia Dias            | Juventude Vidigalense  | Master Fen | 1:45.16 |
| 12  | 45     | Susana P. R. Costa Sousa    | Juventude Vidigalense  | Master Fen | 1:46.17 |
| 13  | 1      | Anabela Fernandes           | GAU - Bajouca          | Master Fen | 1:49.44 |
| 14  | 66     | Maria do Rosário Santos     | Juventude Vidigalense  | Master Fen | 1:57.57 |



# CAMPEONATO DISTRITAL DE TRAIL CURTO

## 1.º TRAIL DOS MOINHOS DA BAJOUCA

Bajouca, 1 de Abril de 2017

### Classificações Individuais



Atletas Classificados: 38

| 0   |        |                             |                                 | 0         | 0       |
|-----|--------|-----------------------------|---------------------------------|-----------|---------|
| Pos | Dorsal | Atleta                      | Clube                           | Escalão   | Tempo   |
| 1   | 64     | Nuno Miguel Antunes Dias    | CA Barreira                     | aster Mas | 1:02.01 |
| 2   | 8      | Daniel Jaulino              | GAU - Bajouca                   | aster Mas | 1:05.48 |
| 3   | 125    | Bruno Filipe Dinis da Silva | individual                      | aster Mas | 1:06.25 |
| 4   | 14     | Pedro Capela                | GAU - Bajouca                   | aster Mas | 1:06.53 |
| 5   | 24     | José Figueira               | CCRD Burinhosa                  | aster Mas | 1:06.55 |
| 6   | 67     | Paulo Jorge Gonçalves Lo    | CA Barreira                     | aster Mas | 1:07.15 |
| 7   | 61     | Germano Capela              | CA Barreira                     | aster Mas | 1:08.36 |
| 8   | 156    | Fernando Miguel             | individual                      | aster Mas | 1:08.38 |
| 9   | 17     | Jorge Silva                 | GAU - Bajouca                   | aster Mas | 1:09.19 |
| 10  | 101    | Fernando Simão              | CA Barreira                     | aster Mas | 1:10.14 |
| 11  | 90     | David Lopes Dos Santos      | Juventude Vidigalense           | aster Mas | 1:10.36 |
| 12  | 2      | José Gonçalves              | GAU - Bajouca                   | aster Mas | 1:10.52 |
| 13  | 29     | FILIPE JORGE DE SOUSA       | Juventude Vidigalense           | aster Mas | 1:12.00 |
| 14  | 62     | Jorge Agostinho             | CA Barreira                     | aster Mas | 1:13.07 |
| 15  | 18     | André Fernandes             | GAU - Bajouca                   | aster Mas | 1:13.39 |
| 16  | 63     | Miguel Saraiva              | CA Barreira                     | aster Mas | 1:15.00 |
| 17  | 126    | Diogo Ferreira              | Clube Veteranos do Lis          | aster Mas | 1:15.59 |
| 18  | 93     | Victor Teixeira             | CRAmieirinhense                 | aster Mas | 1:16.01 |
| 19  | 30     | Diogo Caseiro               | Liz runners                     | aster Mas | 1:17.03 |
| 20  | 25     | Maurício Rodrigues          | CCRD Burinhosa                  | aster Mas | 1:17.07 |
| 21  | 19     | Jorge Rodrigues             | GAU - Bajouca                   | aster Mas | 1:18.32 |
| 22  | 127    | Luis Miguel Bronse Pedros   | Industrial Desportivo Viegrense | aster Mas | 1:19.02 |
| 23  | 65     | Paulo Cruz                  | CA Barreira                     | aster Mas | 1:19.14 |
| 24  | 141    | Paulo José Ortigoso Duarte  | CCRD Burinhosa                  | aster Mas | 1:19.16 |
| 25  | 28     | Sérgio Nuno Silva           | Juventude Vidigalense           | aster Mas | 1:21.51 |
| 26  | 162    | António Leal                | GA Caranguejeira                | aster Mas | 1:21.57 |
| 27  | 5      | Otelo Pereira               | GAU - Bajouca                   | aster Mas | 1:22.01 |
| 28  | 154    | António José Gomes Carreira | ADRMata                         | aster Mas | 1:22.02 |
| 29  | 153    | José António Carreira Alve  | ADRMata                         | aster Mas | 1:22.04 |
| 30  | 10     | António Fernandes           | GAU - Bajouca                   | aster Mas | 1:22.08 |
| 31  | 155    | Sérgio Marcelino            | GAU - Bajouca                   | aster Mas | 1:22.20 |
| 32  | 142    | Anibal Silva                | CCRD Burinhosa                  | aster Mas | 1:22.56 |
| 33  | 130    | Vitor Godinho               | Clube Veteranos do Lis          | aster Mas | 1:23.29 |
| 34  | 131    | Antero Manuel Marques R     | Clube Veteranos do Lis          | aster Mas | 1:25.03 |
| 35  | 11     | Ramiro Rodrigues            | GAU - Bajouca                   | aster Mas | 1:26.25 |
| 36  | 9      | Gilberto Santos             | GAU - Bajouca                   | aster Mas | 1:31.10 |
| 37  | 7      | José Matos                  | GAU - Bajouca                   | aster Mas | 1:32.15 |
| 38  | 111    | Pascoal Oliveira            | CSCRFCharneca                   | aster Mas | 1:46.47 |



# CAMPEONATO DISTRITAL DE TRAIL CURTO

## 1.º TRAIL DOS MOINHOS DA BAJOUCA

Bajouca, 1 de Abril de 2017

Classificação Colectiva



### Classificação Geral

| Pos | Clube                          | 1º Atleta | 2º Atleta | 3º Atleta | 4º Atleta | Total |
|-----|--------------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-------|
| 1º  | GAU - Bajouca                  | 4         | 5         | 7         | 12        | 28    |
| 2º  | CA Barreira                    | 2         | 9         | 10        | 14        | 35    |
| 3º  | Juventude Vidigalense          | 1         | 15        | 16        | 20        | 52    |
| 4º  | CCRD Burinhosa                 | 8         | 33        | 39        | 51        | 131   |
| 5º  | ADRMata                        | 21        | 43        | 46        | 47        | 157   |
| 6º  | Clube Veteranos do Lis         | 26        | 29        | 50        | 52        | 157   |
| 7º  | CSCRFCharneca                  | 66        | 67        | 76        |           | 209   |
| 8º  | Liz runners                    | 32        | 55        |           |           | 87    |
| 9º  | AC S.MAMEDE                    | 13        | 40        |           |           | 53    |
| 10º | ACRM Silveirinha Claras        | 19        |           |           |           | 19    |
| 11º | CRAMieirinhense                | 30        |           |           |           | 30    |
| 12º | Industrial Desportivo Viegense | 36        |           |           |           | 36    |
| 13º | GA Caranguejeira               | 44        |           |           |           | 44    |