

1º TRAIL DO CARAMULO  
1 de DEZEMBRO de 2013

TRAIL DO CARAMULO - 40 KM - TAÇA DE PORTUGAL FPME DE TRAIL 2013

| Lugar | Dorsal | Nome                        | Clube                       | Escalão     | Tempo    |
|-------|--------|-----------------------------|-----------------------------|-------------|----------|
| 1º    | 31     | Uwe Borsdorf                | FC Penafiel                 | 1º M40      | 03:55:12 |
| 2º    | 22     | Filipe Jorge Silva Garcia   | NEL - Pédatleta             | 1º ELITE M  | 04:08:22 |
| 3º    | 14     | Francisco Mira Gaio         | Individual                  | 1º M50      | 04:10:47 |
| 4º    | 29     | Orlando Valente             | FC Penafiel                 | 2º M40      | 04:14:51 |
| 5º    | 32     | Agostinho Costa             | CCDR Fundo de Vila          | 2º M50      | 04:30:48 |
| 6º    | 33     | Mário Oliveira              | CCDR Fundo de Vila          | 3º M50      | 04:32:51 |
| 7º    | 24     | Pedro Amaro                 | Os Ribeirinhos              | 3º M40      | 04:34:37 |
| 8º    | 30     | António Fontes              | Grupo Amizade               | 4º M40      | 04:43:50 |
| 9º    | 34     | Manuel Sá                   | Grupo Amizade               | 2º ELITE M  | 04:43:51 |
| 10º   | 18     | Bruno Melo                  | Individual                  | 3º ELITE M  | 04:46:49 |
| 11º   | 23     | Rui Gomes                   | Os Ribeirinhos              | 4º ELITE M  | 04:50:39 |
| 12º   | 20     | Marco Fernandes             | Nucleoeiras / Sportzone     | 5º ELITE M  | 05:06:11 |
| 13º   | 21     | David Rodrigues Quelhas     | Individual                  | 6º ELITE M  | 05:07:54 |
| 14º   | 12     | Márcio da Silva             | Individual                  | 7º ELITE M  | 05:17:42 |
| 15º   | 25     | Luís Filipe Fernandes       | Individual                  | 5º M40      | 05:35:50 |
| 16º   | 13     | Maria Antonieta Sá          | Individual                  | 1º F40      | 05:39:47 |
| 17º   | 11     | Arsénio Fernandes           | Individual                  | 4º M50      | 06:11:12 |
| 18º   | 15     | João Miguel Gouveia         | Individual                  | 8º ELITE M  | 06:15:41 |
| 19º   | 27     | Inácio José Concha Faisca   | Atlético Clube Montemorense | 9º ELITE M  | 06:21:51 |
| 20º   | 28     | Sérgio Ferreira Rodrigues   | Individual                  | 5º M50      | 06:54:55 |
| 21º   | 17     | Hélder Miguel Lopes Marques | Individual                  | 10º ELITE M | 06:55:22 |
| DNS   | 26     | Mário Pires                 | Individual                  | M50         | DNS      |