

Trail de Ribamar e Santa Bárbara

14 de Abril de 2019

Resultados - Trail Longo · 1 páginas

Pos.	Dorsal	Nome e apelido	Equipa	Sexo	Tempo	Diferença	Ritmo	Por cat.
1	21	Carlos Fonseca	CA Barreira	M	02h45'08,540	-	05:30	1º M35
2	2	Délio Ferreira	CA Barreira	M	02h45'12,170	+ 0'03,630	05:31	1º M40
3	16	Francisco Inacio	g.d.zambujeira e serra	M	02h54'00,960	+ 8'52,420	05:48	1º Sen M
4	14	Horácio Caetano	Alquimia Health Club	M	02h59'26,130	+ 14'17,590	05:59	2º M40
5	33	Luis Vitorino	RUN CREW TRAIL MONTIJO	M	03h02'41,648	+ 17'33,108	06:05	3º M40
6	48	Jorge Pedroso	Amigos do Atletismo de Mafra	M	03h06'22,840	+ 21'14,300	06:13	1º M45
7	40	Fabio Ferreira	DirtRunners	M	03h11'07,150	+ 25'58,610	06:22	2º Sen M
8	36	Vitor Santos	CAPenafirme	M	03h17'54,709	+ 32'46,169	06:36	4º M40
9	45	Rui Carvalho	Bruxos Runners	M	03h18'07,860	+ 32'59,320	06:36	5º M40
10	22	Helder Onofre	Clube Académico de Penafirme	M	03h19'59,750	+ 34'51,210	06:40	6º M40
11	46	Nelson Coimbra	Bruxos Runners	M	03h31'02,158	+ 45'53,618	07:02	2º M35
12	6	Fernando Fernandes	Peniche a Correr	M	03h34'44,530	+ 49'35,990	07:10	3º M35
13	11	Emanuel Silva	Run 4 Fun	M	03h46'05,210	+ 1h00'56,670	07:32	4º M35
14	35	César Medeiros	Rodas	M	03h46'06,681	+ 1h00'58,141	07:32	3º Sen M
15	39	Nelson Sousa	DirtRunners	M	03h54'11,258	+ 1h09'02,718	07:49	1º M50
16	24	Luís Calheiros	NAUS Trail Team	M	03h54'14,897	+ 1h09'06,357	07:49	2º M45
17	50	Pedro Santos		M	03h56'08,203	+ 1h10'59,663	07:52	5º M35
18	20	Marisa Figueiredo	Associação de Toledo	F	03h58'11,440	+ 1h13'02,900	07:56	1º F45
19	43	Edgar Martins		M	03h59'53,397	+ 1h14'44,857	08:00	6º M35
20	30	Julio Patricio	RUN TEAM BOMBARRAL	M	04h01'23,658	+ 1h16'15,118	08:03	1º M55
21	27	José Rocha	Trilhos do Costume	M	04h02'42,801	+ 1h17'34,261	08:05	2º M50
22	370	Luis Nobre	Associação de Toledo	M	04h14'44,753	+ 1h29'36,213	08:29	3º M45
23	17	Carmen Henriques	run and smile	F	04h14'45,235	+ 1h29'36,695	08:29	1º F40
24	3	Paulo Vitor	Peniche a Correr	M	04h14'45,243	+ 1h29'36,703	08:29	3º M50
25	38	João Ferreira		M	04h30'42,811	+ 1h45'34,271	09:01	7º M40
26	25	Hugo Calado	NAUS Trail Team	M	04h34'37,830	+ 1h49'29,290	09:09	7º M35
27	4	Ricardo Rato	Artroses	M	04h38'17,580	+ 1h53'09,040	09:17	4º Sen M
28	29	Emanuel Silvestre	100Limites	M	04h42'45,353	+ 1h57'36,813	09:26	8º M40
29	47	Mike Silva	100Limites	M	04h42'54,040	+ 1h57'45,500	09:26	5º Sen M
30	42	Cátia Sousa	Amigos do Atletismo de Mafra	F	04h44'50,366	+ 1h59'41,826	09:29	1º F35
31	41	Valter Nunes	Amigos do Atletismo de Mafra	M	04h44'54,040	+ 1h59'45,500	09:30	4º M45
32	12	Casimiro Silva	GRCD Leão - Cobras Trailistas	M	04h55'01,504	+ 2h09'52,964	09:50	5º M45
33	13	Sara Nogueira	GRCD Leão - Cobras Trailistas	F	04h55'27,870	+ 2h10'19,330	09:51	2º F40
34	7	Sergio Guerreiro	Guerreiros	M	05h04'11,160	+ 2h19'02,620	10:08	9º M40
35	8	Francisco Julião	Dolce Furadouro	M	05h05'07,584	+ 2h19'59,044	10:10	1º M60
36	9	Barbara Silveira	CRAZY & RADICAL GIRLS	F	05h05'07,748	+ 2h19'59,208	10:10	1º F55
37	26	Carlos Lopes	Associação de Toledo	M	05h18'54,750	+ 2h33'46,210	10:38	6º M45
38	34	Hélder Monteiro	DurosDeRoer	M	05h32'36,185	+ 2h47'27,645	11:05	4º M50
39	49	Nelson Ruivo		M	05h32'36,602	+ 2h47'28,062	11:05	5º M50
40	19	Telmo Sousa	Amigos do Atletismo de Mafra	M	05h37'32,254	+ 2h52'23,714	11:15	10º M40
41	18	Maria Sousa	Amigos do Atletismo de Mafra	F	05h37'32,940	+ 2h52'24,400	11:15	2º F35
42	5	Armanda Semeao	Guerreiros	F	05h43'36,872	+ 2h58'28,332	11:27	3º F40
43	10	Mario Santos	Monte da Lua Runners	M	05h44'13,320	+ 2h59'04,780	11:28	6º M50