



VETERANOS M40 FEMININOS - LONGO

frontal	nome	tempo
1	1149 LINA BESADA PORTO	03:33:07
2	1036 MIRA MATIAS	04:08:41
3	91 MARGARIDA MAGALHÃES	04:09:14
4	928 Cláudia Cálix	04:21:31
5	92 FERNANDA PINHO	04:22:24
6	573 ELSA CARINA SOUSA RODRIGUES	04:44:04
7	1109 FLORINDA FERNANDES	04:44:05
8	361 CATARINA PEREIRA	04:48:27
9	1133 ANABELA SILVA	04:57:58
10	377 ISAURA DE ALMEIDA	05:35:50



SENIORES FEMININOS - LONGO

frontal	nome	tempo
1	826 OLGA MARISA SOUSA MARTINS	03:40:44
3	341 JOANA FILIPA CORREIA BARROS	04:01:10
4	812 ALEXANDRA OLIVEIRA	04:06:02
5	1042 SUSANA CONCEIÇÃO	04:22:04
6	884 SONIA PARENTE	04:27:28
7	866 BRUNA ROBERTA DA SILVA LEANDRO	04:29:02
8	156 TELMA DUARTE	04:32:22
9	373 CLAUDIA SOFIA MEIRA RIBEIRO	04:57:47
10	596 ZÉLIA CRISTIANA DA ROCHA BRANDÃO	05:02:20
11	1032 FILIPA FARIA PINHEIRO	05:11:13
12	250 DIANA RIBEIRO	05:11:54
13	1043 MATILDE SOFIA SOARES DE BRITO	05:15:07
14	1054 PAULA ALVES	05:15:10
15	63 SARA BRANDÃO	05:36:02
16	107 NATÁLIA SOFIA DANTAS MARTINS	05:37:47
17	8 GISELDA DE JESUS VIEIRA MARTINS	05:50:10
18	1029 SANDRA MARIA RIBEIRO DA SILVA	05:50:16



VETERANOS M50 MASCULINOS - LONGO

frontal	nome	tempo
1	206 ARNALDO RODRIGUES	03:20:33
2	367 JOAQUIM MANUEL LIMA DE SÁ	03:34:30
3	637 PEDRO NÓVOA	03:38:05
4	376 DIONISIO MANUEL CORREIA SOUSA	03:49:17
5	958 MANUEL BRAGA	03:54:12
6	695 ADELINO BRITO	03:54:27
7	60 LEANDRO JOSE MESQUITA FREITAS	03:55:44
8	39 PAULO NÓVOA	04:02:06
9	207 JOSE MANUEL RODRIGUES VIEIRA	04:07:47
10	229 MANUEL FARIA SAMPAIO	04:07:58
11	395 ANTONIO PORRAO	04:20:11
12	1007 RUI EDUARDO PEREIRA	04:24:03
13	602 ARLINDO PEREIRA	05:11:45



VETERANOS M40 MASCULINOS - LONGO

frontal	nome	tempo
	910 RUI MANUEL SAMPAIO LARANJEIRA	02:50:58
	204 PAULO JORGE DOMINGUES	02:55:14
	308 STEPHANE SIMOES	03:08:43
	782 ALEX TONDELA	03:13:25
	1005 FERNANDO ALVAREZ GARCIA	03:14:34
	1147 VITOR MANUEL FERREIRA COELHO	03:20:01
	315 JOAQUIM FERNANDES PINHEIRO	03:20:50
	612 LUIS MARINHA	03:24:00
	7 HENRIQUE FARIA	03:29:52
	777 JOSÉ SILVA	03:30:16
	37 RUI AZEVEDO	03:42:50
	1081 VITOR ROCHA	03:43:23
	635 MARCO PAULO DA SILVA DIAS	03:47:02
	734 NELSON CÉSAR SILVA CARVALHO	03:47:12
	1075 HÉLIO DAVID SILVA	03:48:24
	280 PEDRO MOURO	03:49:25
	709 BENJAMIM CRUZ	03:50:57
	1023 RICARDO JOÃO CARIA PINHEIRO	03:51:57
	675 JOSE MEIRA RODRIGUES	03:52:46
	240 PAULO BRÁS	03:53:58
	383 LUIS MELO	03:55:31
	672 CÂNDIDO FANGUEIRO	04:01:31
	909 CARLOS FREIXO	04:04:38
	418 JOSÉ HENRIQUE MOUTINHO PEREIRA DE BARROS	04:04:49
	813 VICTOR MANUEL GOMES DA SILVA	04:04:57
	944 ABÍLIO JOÃO MALHEIRO	04:05:33
	1115 MANUEL EMIDIO ROCHA	04:05:54
	1116 JOAQUIM VIANA	04:05:59
	1138 PAULO FERNANDES	04:07:40
	1120 MOISÉS FERREIRA	04:08:51
	1137 PAULO FERREIRA	04:12:11
	196 JOSE MIGUEL ARAUJO PEREIRA	04:12:16
	939 ERNESTO MARQUES ALVES	04:13:42
	152 HENRIQUE MARQUES	04:14:02
	953 JULIO PAULO SOARES DA SILVA	04:14:39
	1070 CARLOS FERNANDO ESPERANÇA	04:17:14
	697 JOSÉ CARLOS ARAÚJO	04:27:39
	1160 RICARDO CASTRO	04:36:18
	261 FRANCISCO JOSÉ PIRES VIANA CARAMALHO	04:36:58
	778 DUARTE PAULO RIBEIRO	04:37:15

572	LUIS CLAUDIO FERREIRA MARQUES	04:42:35
557	JOÃO SOARES	04:43:15
918	RUI MIGUEL COSTA TEIXEIRA	04:44:32
89	JOÃO MIGUEL MACEDO	04:46:34
1	JORGE YONG	04:52:08
329	CLÁUDIO BROCHADO	04:58:14
595	AUGUSTO ADOLFO PEREIRA RIBEIRO	05:02:27
263	JOSÉ MANUEL AMARO	05:50:02



SENIORES MASCULINOS - LONGO

frontal	nome	tempo
1	907 DIOGO FERNANDES	02:48:20
2	905 RICARDO ANDRE RAMOS MIRANDA	02:49:48
3	912 FRANCISCO JOÃO CRUZ FERNANDES	03:00:15
4	319 JOSÉ MIGUEL FERNANDES DA GAMA NOGUEIRA	03:03:52
5	1041 MIGUEL JAQUES	03:07:52
6	521 IVO PEKO	03:09:32
7	309 SERGIO RAMOS	03:11:18
8	55 JOSÉ TIAGO FERNANDES COVINHA	03:12:03
9	353 MIGUEL CARVALHO	03:13:46
10	1159 PAULO JORGE DA COSTA SIMÕES	03:14:06
11	166 BRUNO COSTA	03:19:33
12	348 RICARDO MIRANDA	03:21:56
13	917 NUNO FERREIRA	03:22:02
14	296 HUGO MIGUEL LIMA BEZERRA	03:25:51
15	59 BRUNO JOAQUIM CARNEIRO MACHADO	03:26:13
16	65 JOÃO PEDRO DA SILVA RAMOS	03:26:18
17	1026 LUÍS FILIPE RIBEIRO VILARINHO	03:27:12
18	322 EDUARDO PATRICIO PEDROSA CUNHA	03:27:34
19	1099 FILIPE SARAIVA FERNANDES	03:28:38
20	689 HERNANI SILVA COSTA CORREIA	03:29:59
21	1091 JOSÉ FARIA	03:31:02
22	248 MAURICIO MENDES	03:31:27
23	582 HELDER ROCHA	03:31:58
24	234 PEDRO FARIA	03:33:28
25	417 JOÃO CASTEL-BRANCO	03:34:43
26	471 PAULO PINHO	03:35:52
27	1111 NUNO JORGE BASTOS SARAIVA	03:36:33
28	205 VITOR SILVA	03:36:41
29	698 HUGO DUARTE TEIXEIRA	03:40:39
30	938 BRUNO RAMIRO	03:41:08
31	1135 HELDER CAMPOS	03:43:52
32	561 ALEXANDRE LOURENÇO	03:44:09
33	701 RUI MANUEL DE BRITO MACHADO	03:46:06
34	916 SÉRGIO MARTINS	03:46:55
35	606 CLAUDIO GOMES	03:47:45
36	638 RICARDO PEREIRA	03:47:56
37	547 ANTÓNIO JOSÉ ARAÚJO VIEIRA	03:49:00
38	632 RUI SOARES	03:49:05
39	117 VÍTOR MANUEL MONTEIRO FELGUEIRAS	03:49:58
40	1085 RUI CARMO	03:50:16

41	170 JOSÉ ANTONIO R SOUSA	03:50:24
42	900 FERNANDO JOSE NUNES DOS SANTOS	03:50:44
43	157 RICARDO PAIS	03:50:53
44	116 RICARDO MANUEL AZEVEDO BOUCINHA	03:51:05
45	1105 ANDRÉ GONÇALVES	03:51:19
46	36 SAMUEL AMORIM	03:51:28
47	54 PEDRO MACHETE	03:52:03
48	1090 NUNO CASTEL-BRANCO	03:52:35
49	382 HELDER SILVA	03:52:43
50	430 JOÃO SILVA	03:55:04
51	314 JOEL AUGUSTO FERNANDES GOMES	03:55:25
52	415 BRUNO ANDRET RIBEIRO DA SILVA	03:55:40
53	647 LUIS FERREIRA	03:55:56
54	465 RICARDO NUNO TEIXEIRA DA ROCHA	03:56:15
55	919 JOAO SILVA	03:57:18
56	1145 HUGO SAMUEL DE MELO BARREIRO	03:58:00
57	242 LUIS PAULO FERREIRA	03:58:05
58	946 JOÃO PAULO ANTUNES DA CRUZ PEREIRA	03:58:10
59	1072 JOSÉ MANUEL FERNANDES	04:01:17
60	664 RÚBEN CUNHA	04:01:19
61	1139 ABILIO JOAQUIM BALTAZAR MORAIS	04:01:40
62	120 CARLOS TEIXEIRA	04:02:58
63	380 MÁRIO MIGUEL FERREIRA BARBOSA	04:04:18
64	956 RICARDO DIAS	04:05:28
65	194 HÉLDER ANTÓNIO MENDES DA SILVA	04:12:21
66	1059 NUNO ABREU	04:13:58
67	446 NUNO SILVA	04:14:46
68	391 MARCO FERNANDES	04:16:49
69	393 RICARDO SANTOS	04:20:19
70	352 JOÃO VALE	04:21:57
71	1126 CÉSAR MACEDO	04:22:18
72	711 SÉRGIO FERREIRA	04:32:27
73	1132 BRUNO MACHADO	04:33:55
74	696 LUÍS PEDRO PEIXOTO TORRES	04:37:32
75	1089 FERNANDO MANUEL TORRES	04:37:57
76	150 NUNO LIMA	04:39:38
77	1127 HELDER OLIVEIRA	04:39:44
78	76 ALBERTO DIMAS CARVALHO	04:40:13
79	903 CARLOS ALBERTO PEIXOTO SOARES	04:40:27
80	846 AFONSO OLIVEIRA	04:46:54
81	515 PEDRO LOURENÇO	05:11:51
82	1006 NUNO FERREIRA	05:12:12
83	381 JOSÉ RAUL BARBOSA SOARES PIRES CERDEIRA	05:12:38
84	1103 NUNO MIGUEL ARAUJO	05:29:55
85	106 ANTÓNIO LUÍS TAVARES TEIXEIRA FERREIRA	05:37:53
86	262 NUNO MANUEL MARTINS	05:50:41
87	945 CLAUDIA AMARAL	06:28:18