

Classificações

VIII TRAIL DE CONIMBRIGA TERRA ▾

MINI-TRAIL ▾

GERAL ABSOLUTO ▾

Atletas ▾

Todas as Equipas ▾

Class	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	
1	4185	Rui Rodrigues	CDCR dos CTT de Coimbra	0:58:05	
2	4186	Paulo Antunes	CDCR dos CTT de Coimbra	0:59:59	
3	4428	Francisco Fonseca	Escola Atletismo Coimbra / JPaiva	1:00:14	
4	4413	Márcio Pereira	Escola Atletismo Coimbra / JPaiva	1:00:19	
5	3983	João Pereira	DCI/CCDRPedrulha-Mealhada	1:00:57	
6	4029	Marco Gaspar	Águeda Action Club ACTIB	1:03:07	
7	4012	Pedro Sabugueiro	Runners Clinic	1:03:22	
8	3301	Fabio Mendes	Da-lhe Gaz	1:03:23	
9	2883	Ricardo Simoes	escola atletismo do cartaxo	1:03:42	
10	3015	Carlos Pimenta	DCI/CCDRPedrulha-Mealhada	1:04:04	
11	3077	Luis Rodrigues	CPT Sobral de Ceira	1:04:13	
12	2884	Ricardo Santos	DCI/CCDRPedrulha-Mealhada	1:04:25	
13	4338	Rui Baptista	BTTRAIN	1:04:36	
14	2522	João Silva	ACDRS QUINHENDROS	1:05:34	
15	3627	André Pinto	Andatrilhos Freamunde	1:05:34	
16	3838	Diogo Pimenta	DCI/CCDRPedrulha-Mealhada	1:05:56	
17	3573	João Sacramento	AC Vermoil	1:06:41	
18	4450	Diogo Gomes	Abutres Trail Running School	1:07:39	
19	3711	João Domingues	ARCUDE Trail Team	1:08:47	
20	4207	Nuno Veloso	Montanha Clube Trail Running/Efap	1:08:51	
21	3774	Hugo Santos	Nascidos Para Correr-Associação D	1:10:08	
22	3823	Joaquim Duarte	100ekipa	1:10:54	
23	4327	André Fernandes	GAU	1:10:57	
24	2908	Ricardo Coelho	Da-lhe Gaz	1:10:57	
25	2907	João Nepomuceno	Da-lhe Gaz	1:11:12	
26	4454	Cláudio Fernandes	Abutres Trail Running School	1:11:37	
27	4289	Tiago Rodrigues	Montanha Clube Trail Running/Efap	1:12:10	
28	2751	Pedro Falcão	Pé na Pinha	1:12:18	
29	4286	Manuel Ferreira	Ferreiras	1:12:38	
30	3246	Oscar Maia	OS PRIMOS	1:12:42	
31	3468	Mauro Martins	Vikings Trail Runners / CCR Alcabi	1:12:51	
32	4147	João Miranda	AERGóis Trail Running	1:12:55	

33	4155	Luis Pereira	Avança	1:13:07	
34	4184	Simão Castela	SFASC runners	1:13:11	
35	3871	Luis Gonçalves	Trail Meda de Mouros / Escaravelh	1:13:30	
36	2831	Joao Almada	A.D.Travassô	1:13:31	
37	3531	Bruno Loureiro	100 GPS	1:14:14	
38	4401	David Rodrigues	AJF Zambujal	1:14:15	
39	3876	Hugo Freitas		1:14:17	
40	4138	Luis Miranda	AERGóis Trail Running	1:14:19	
41	4004	Gonçalo Paulo	Montanha Clube Trail Running/Efap	1:14:24	
42	3794	Bruno Ribeiro	Vikings Trail Runners / CCR Alcabi	1:14:32	
43	3946	João Carvalho	Lobos Da Serra- Loureiro	1:14:35	
44	3773	Marco Almeida	Nascidos Para Correr-Associação D	1:14:35	
45	2868	Paulo Sarmento	Coimbra Trail Running	1:14:35	
46	2851	Marco Cunha		1:14:38	
47	3331	Fernando Lapa	Fernando Lapa	1:14:43	
48	3507	Paulo Gaião	Casa do Povo de Alcanena	1:14:45	
49	4557	Marco Veludo	Trail Meda de Mouros	1:15:36	
50	2653	Marco Pinto	Grupo Amizade - Tempos Livres e	1:15:38	
51	3679	Cristiano Gante	Gantusa	1:16:02	
52	3680	Hélder Gante	Gantusa	1:16:04	
53	4453	Simão Loureiro	Abutres Trail Running School	1:16:06	
54	3007	Luís Duarte	Águeda Action Club ACTIB	1:16:10	
55	4346	Rodrigo Vieira	Da-Ihe Gaz	1:16:17	
56	3786	Luís Miranda	ACDR Condeixa Velha	1:16:21	
57	4398	José Claro	Casa do Benfica de Condeixa	1:16:39	
58	3042	Ernesto Nabeiro	Soure Mov	1:17:10	
59	4198	Cristiano Calado	Da-Ihe Gaz	1:17:16	
60	4106	João Marôco	ARCUDE Trail Team	1:17:18	
61	3824	Rui Nina	TRAIL BELA BELA	1:17:27	
62	2785	Luís Almeida		1:18:07	
63	4113	Joao Marques		1:18:07	
64	3723	Rodrigo Costa	Miscaros	1:18:07	
65	3055	André Ferreira	Extreme Academy	1:18:09	
66	2652	José Leite	Grupo Amizade - Tempos Livres e	1:18:19	
67	4182	Samuel Bairrada	Ansibikers	1:18:40	
68	2906	Pedro Jesus	Da-Ihe Gaz	1:19:03	
69	2521	Joselito Pereira	Out 2 Run	1:19:03	
70	3096	Jorge Assunção		1:19:21	
71	3060	Filipe Cordeiro	Extreme Academy	1:19:23	
72	3217	Hermínio Amaral	Montanha Clube Trail Running/Efap	1:19:28	
73	4027	Bruno Martins	Águeda Action Club ACTIB	1:19:32	
74	3059	Tiago Gomes	Extreme Academy	1:19:35	

75	4024	Miguel Almeida		1:19:42	
76	4013	Artur Figueiredo		1:19:45	
77	4092	António Patrício	Con_Dores do Choupal Coimbra	1:19:58	
78	3751	Rafael Oliveira	CMMC Vale de Cambra	1:20:14	
79	3579	Mónica Ribeiro	Vikings Trail Runners / CCR Alcabi	1:20:39	
80	3916	Miguel Bizarro	Miguel Bizarro	1:20:42	
81	2514	Mário Carvalho		1:20:44	
82	3304	Luis Belo	Os Tolinhos	1:20:48	
83	3743	Miguel Patrão	ARCUDE Trail Team	1:20:50	
84	3040	Jorge Cordeiro	Soure Mov	1:21:04	
85	3048	Abel Batalha	Soure Mov	1:21:06	
86	2777	Andreia Oliveira	Runner's do Demo	1:21:18	
87	4276	Sérgio Santos	UGAS TRAIL Running	1:21:26	
88	3572	Joaquim Pessoa	Casa do Benfica de Condeixa	1:21:28	
89	3553	Daniel Gonçalves	Os Galgos	1:21:43	
90	3395	André Dias	Tribo NR	1:21:56	
91	2510	Filipe Nunes	Crossfit Aveiro	1:22:25	
92	3512	Luis Gante		1:22:30	
93	3219	Tiago Baptista		1:22:30	
94	3337	Pedro Cortesão		1:22:31	
95	2893	Luis Lima		1:22:33	
96	2656	Vitor Pereira		1:22:34	
97	3082	Elton Pinho		1:22:43	
98	2519	Tiago Abreu		1:22:50	
99	2987	Pedro Paulo	Águas das Caldas de Penacova	1:22:52	
100	3421	Rui Pinho	CMMC Vale de Cambra	1:22:52	
101	3483	Manuela Antunes		1:22:55	
102	3954	Andre Costa	ACC	1:22:56	
103	2518	Renato Fonseca	Sapito	1:23:02	
104	2728	Nelson Aguiar	S.F.L.U.R	1:23:06	
105	4313	Fabio Roxo		1:23:07	
106	4219	Tomé Lopes		1:23:15	
107	3220	Artur Ferreira	Bruno Ferreira Fisioterapia/Osteop	1:23:19	
108	3956	José Antunes	Trail Bombeiros Ansião Team	1:23:21	
109	4434	Amilcar Vinagre	Ozxtreme/RDA	1:23:22	
110	3890	Jorge Ribeiro	Lacerfer	1:23:25	
111	3769	Ruben Almeida	ARCD Venda da Luísa	1:23:26	
112	4231	Tomás Rodrigues	PBX	1:23:26	
113	2781	Ramiro Conceição	Os Tolinhos	1:23:30	
114	3122	Diogo Sacramento	Toyover Team	1:23:34	
115	4306	Ricardo Santos	Bio Team Run	1:23:36	
116	3815	Porfirio Maduro		1:23:41	

117	4354	Gil Duarte		1:23:49	
118	2904	Jose Dias	Da-Ihe Gaz	1:23:51	
119	4353	Nuno Coimbra	Sempre a 30	1:24:15	
120	1437	Margarida Simões	Águeda Action Club ACTIB	1:24:42	
121	4026	Ricardo Simões	Águeda Action Club ACTIB	1:24:46	
122	2954	João Silva	Coimbra Trail Running	1:24:50	
123	4150	David Delgado		1:24:54	
124	3370	Paula Cardoso	Viseu 360	1:24:56	
125	3900	Miguel Lima	CSCRFCHARNECA	1:25:11	
126	4510	Gustavo Gapo	Coimbra Trail Running	1:25:21	
127	3549	Roberto Duarte	Vikings Trail Runners / CCR Alcabi	1:25:29	
128	2502	Nelson Santos		1:25:41	
129	4433	Renata Vinagre	Ozxtreme/RDA	1:25:53	
130	3229	Tiago Almeida	Vikings Trail Runners / CCR Alcabi	1:25:59	
131	4230	Pedro Fontes	RD-BTT_SPEM	1:26:04	
132	3137	Julio Tome		1:26:06	
133	3581	Tiago Carvalho	Ramos Carvalho	1:26:07	
134	4515	David Coelho	Águeda Action Club ACTIB	1:26:08	
135	2964	Ricardo Peneda		1:26:08	
136	2654	José Andrade	Mountain Trails	1:26:20	
137	3498	Anabela Ribeiro		1:26:26	
138	2647	Sérgio Moreira	OS PRIMOS	1:26:28	
139	3550	Pedro Joaquim	Liz Runners	1:26:42	
140	4140	Miguel Teteto	Tribo NR	1:27:02	
141	3904	Carlos Conceição	CSCRFCHARNECA	1:27:05	
142	4181	Ricardo Grunho	SFASC runners	1:27:12	
143	3130	Júlio Gonçalves	Clube Condeixa	1:27:25	
144	4283	Francisco Ferreira	Ferreiras	1:27:27	
145	3835	Cesar Santos	Santos	1:27:33	
146	3896	Arsenio Matos	A.D.Travassô	1:27:36	
147	3466	Carlos Santos	Running Clube Coimbra	1:27:37	
148	4177	Jorge Cancelinha	SFASC runners	1:27:39	
149	2861	Angelo Marques	Espaço Saúde	1:27:40	
150	4162	Hélder Moreira	GR Grandes Rotas Clube	1:27:47	
151	2792	Ilidio Carpinteiro	Pé na Pinha	1:27:52	
152	4222	Fábio Costa	TT Runners	1:27:55	
153	4432	Sofia Areias	Ozxtreme/RDA	1:27:55	
154	4456	Nuno Parreira	Abutres Trail Running School	1:28:08	
155	4449	Vasco Carrusca	Abutres Trail Running School	1:28:10	
156	3840	Bruno Febra		1:28:14	
157	2816	André Gonçalves	Ninjas	1:28:27	
158	4072	Luis Rei	CIAC - Entroncamento	1:28:27	

158	3072	Luís Rolo	CLAC - Entroncamento	1:28:27	
159	3121	Victor Bernardes	ventonasventas	1:28:28	
160	4452	Juliana Oliveira	Abutres Trail Running School	1:28:29	
161	4030	Pedro Figueiredo	Bio Team Run	1:28:32	
162	3903	Alexandre Lourenço	CSCRFCHARNECA	1:28:32	
163	4091	André Ventura	Saldo Válido	1:28:41	
164	4112	Bruno Ventura	Saldo Válido	1:28:41	
165	3669	Nélio Bonifácio		1:28:57	
166	4457	André Dias	Abutres Trail Running School	1:28:58	
167	3034	Ricardo Páscoa	Soure Mov	1:29:17	
168	2711	Virgílio Neto	VISanto	1:29:19	
169	3036	Fernando Rolo	Soure Mov	1:29:20	
170	3927	Jose Ribeiro	CASÉNUPÉ	1:29:43	
171	3151	Tiago Figueiredo	Montanha Clube Trail Running/Efap	1:29:47	
172	3949	Tiago Galvao	Vikings Trail Runners / CCR Alcobia	1:30:00	
173	3684	Daniel Carvalho	Runners GDM	1:30:02	
174	3742	Pedro Bandeira	ARSM - Associação Recreativa de S	1:30:12	
175	3012	Joaquim Branquinho	ARSM - Associação Recreativa de S	1:30:13	
176	4075	Francisco Mateus	CMM - Escaravelhos Team	1:30:14	
177	3092	Sónia Gomes	Runner's do Demo	1:30:22	
178	3093	José Oliveira	Runner's do Demo	1:30:23	
179	4154	Bruno Melo		1:30:30	
180	4180	Pedro Mendes	Ansibikers	1:30:33	
181	4146	Arlindo Jesus		1:30:33	
182	2810	João Lopes	J & J	1:30:34	
183	3104	Antonio Archer	Extreme Academy	1:30:37	
184	2767	Pedro Maia	Acaga	1:30:46	
185	4412	Dina Santos	Escola Atletismo Coimbra / JPaiva	1:30:57	
186	3509	Tiago Palricas	Tiago Palricas	1:31:08	
187	2503	Rui Sá	Ffit Gaia Trail	1:31:09	
188	3084	Bruno Ferreira	CVP Maiorca	1:31:12	
189	3179	Filipe Coelho	Gatinhos Assanhados	1:31:13	
190	4420	Telma Neto	Gesin Team	1:31:18	
191	3598	José Neves		1:31:35	
192	3593	Filipe Santos		1:31:35	
193	2754	Antonio Silva	Cotas Gang	1:31:35	
194	2989	Gonçalo Bregieiro		1:31:37	
195	2985	Ricardo Rocha	Con_Dores do Choupal Coimbra	1:31:40	
196	3873	Tito Costa		1:31:40	
197	3901	André Lopes	CSCRFCHARNECA	1:31:44	
198	4153	Carlos Castanheira	AERGóis Trail Running	1:31:48	
199	2909	Eliana Raimundo	Da-lhe Gaz	1:32:05	
200	3000	Fernando Rolo		1:32:05	

200	3939	Bruno Gil		1:32:06	
201	3066	Filomena Rodrigues	As Com Pressa	1:32:17	
202	3832	Paulo Santos	Mato ou Morro	1:32:24	
203	3257	Telmo Marques	Vikings Trail Runners / CCR Alcabi	1:32:25	
204	3367	Carla Saraiva	Os Galgos	1:32:28	
205	3245	Manuel Duarte	Tribo NR	1:32:53	
206	2506	Américo Pessoa		1:32:57	
207	4447	Adérito Bernardino	Runner's do Demo	1:33:01	
208	3169	Alexandre Almeida	AAC-REMO	1:33:02	
209	3024	Jorge Lourenço		1:33:16	
210	3570	Daniela Santos	KO Trail Running	1:33:19	
211	3788	Eliana Castro	Rosa Choque	1:33:31	
212	3789	Nuno Rodrigues	Rosa Choque	1:33:31	
213	2996	Paulo Domingues		1:33:34	
214	2515	Cidália Oliveira	Mor(e)Fit	1:33:36	
215	4117	Joao Gomes	Os cabacas	1:33:39	
216	3288	Catarina Quinteiro	Bebe Água	1:33:40	
217	3289	Andre Pinto	Bebe Água	1:33:40	
218	3287	Rui Guarda	Bebe Água	1:33:40	
219	3582	Carla Ramos	Ramos Carvalho	1:33:44	
220	2690	Manuel Gomes		1:33:48	
221	3995	Guilherme Gonçalves		1:33:53	
222	2705	Leonel Almeida		1:33:54	
223	3970	Jorge Ramos		1:33:57	
224	3009	Joana Simões	Águeda Action Club ACTIB	1:34:00	
225	3175	Pedro Ferreira	Abutres Running Team	1:34:12	
226	2986	Lina Francisco	CA Barreira	1:34:15	
227	3153	Jorge Contente	Gatinhos Assanhados	1:34:16	
228	2923	Joyce Moreira		1:34:32	
229	3124	Ricardo Sousa	Ffit Gaia Trail	1:34:33	
230	2507	Pedro Vicente	Pé na Pinha	1:34:35	
231	1259	Bruno Marquez	Trail Runners da Ponte	1:34:36	
232	4536	Margarida Inácio	Trail Runners da Ponte	1:34:37	
233	4347	Catarina Oliveira	Da-lhe Gaz	1:34:37	
234	2905	Silvia Dias	Da-lhe Gaz	1:34:38	
235	4379	Guilherme Trindade	Os Trinca Espinhas	1:34:38	
236	2894	Marco Dias	quenianos de estarreja	1:34:41	
237	4296	Hernâni Pedroso		1:34:44	
238	2827	Mauro Gonçalves		1:34:44	
239	3256	Marco Santos	SPEM	1:34:45	
240	3263	Carla Carvalho	More Team	1:34:46	
241	3264	Filipe Carvalho	More Team	1:34:46	

242	3820	Joao Pereira	Avança	1:34:46	
243	4527	Pedro Graça	Escaravelhos Team	1:34:48	
244	2984	José Magalhães		1:34:48	
245	3224	Ricardo Oliveira	CFA	1:34:48	
246	3030	Joel Gonçalves	ALNetos	1:34:51	
247	3054	Paula Andrade	Vikings Trail Runners / CCR Alcabi	1:34:52	
248	3214	João Lopes		1:34:54	
249	3837	Leonel Pinto		1:35:02	
250	2596	Humberto Fernandes		1:35:08	
251	3348	Eurico Lidónio	Smallmatek	1:35:10	
252	3813	Paulo Pereira		1:35:12	
253	3390	Ivo Bras		1:35:19	
254	4395	Paulo Pereira		1:35:27	
255	3326	Jorge Costa	Pezinhos de Lama	1:35:42	
256	3351	Gabriela Bento	KO Trail Running	1:35:43	
257	2742	álvaro Portugal		1:35:44	
258	2695	João Fonseca		1:35:45	
259	3032	Eugénia Batista	Soure Mov	1:35:58	
260	3600	Tiago Pires	Casa do Benfica de Condeixa	1:36:02	
261	2972	Hugo Carvalho	Formobike BTT & Trail Running	1:36:29	
262	3283	Guilherme Cruz	Os Galgos	1:36:35	
263	4209	Inês Teixeira	VÃO INDO, EU JÁ VOS APANHO!	1:36:39	
264	3233	Marco Freire		1:36:45	
265	3234	Carlos Lopes		1:36:47	
266	4392	Diana Martins	Os Tolinhos	1:36:52	
267	4330	João Santos	CF Leiria	1:36:53	
268	3906	álvaro Lopes	CSCRFCHARNECA	1:37:01	
269	3681	Miguel Pinheiro	Sporting clube de Espinho/ Trail	1:37:12	
270	4315	Daniel Moita	Power Runners	1:37:13	
271	3902	Pascoal Oliveira	CSCRFCHARNECA	1:37:15	
272	2896	Paulo Viana	quenianos canelas	1:37:17	
273	3316	Vítor Fonseca		1:37:21	
274	2848	André Mendes	Duros do Mondego	1:37:24	
275	3462	André Silva	Duros do Mondego	1:37:25	
276	2873	Paulino Silva	Agora corres tu!	1:37:26	
277	3265	Miguel Duarte		1:37:30	
278	3560	José Baptista		1:37:30	
279	2701	Cristina Melo	ARCD Venda da Luísa	1:37:36	
280	4295	Jorge Sampaio	Os Meio Caídos	1:37:39	
281	3792	André Antunes		1:37:46	
282	3041	João Mota	Soure Mov	1:37:49	
283	3842	Christian Lopes		1:37:54	

284	2931	João Frade		1:37:54	
285	3037	António Mota	Soure Mov	1:37:55	
286	2874	Luis Pato		1:38:10	
287	3982	Joana Góis	Mondego Ultra Trail	1:38:12	
288	3432	Luís Silva		1:38:14	
289	4444	Daniel Dias		1:38:18	
290	3267	Paulo Roncon	Cotas Gang	1:38:23	
291	2702	José Correia	ARCD Venda da Luísa	1:38:30	
292	3478	Pedro Nunes	Os Aleijados	1:38:44	
293	2511	João Rodrigues		1:38:56	
294	2513	Fausto Cardoso		1:38:56	
295	3112	Sílvia Coelho	SpotCriativo Viseu Running Team	1:38:58	
296	3111	José Almeida	SpotCriativo Viseu Running Team	1:38:58	
297	3113	José Almeida	SpotCriativo Viseu Running Team	1:38:58	
298	3710	Miguel Carvalho	Urb Teodora Running Team	1:39:00	
299	2973	Ana Melo	Vikings Trail Runners / CCR Alcabi	1:39:00	
300	4129	Andreia Brás	Soure Mov	1:39:01	
301	4130	Joana Mota	Soure Mov	1:39:01	
302	3250	Liliana Cruz	Turbinas	1:39:01	
303	4337	Fernando Raimundo	BTTRAIN	1:39:04	
304	3078	Hugo Marques	Extreme Academy	1:39:05	
305	3841	Gabriela Gomes	Gabriela	1:39:07	
306	3133	Joana Gomes	Os Trinca Espinhas	1:39:13	
307	3139	Jorge Ferreira	pezinhos	1:39:13	
308	3606	Carlos Febra	Vila Seca Run Team	1:39:14	
309	2835	Susana Ferraz	Juventude Vidigalense	1:39:15	
310	3347	Paulo Pimentel		1:39:15	
311	3051	Paulo Alves	Vikings Trail Runners / CCR Alcabi	1:39:17	
312	2716	Alexandra Neves		1:39:22	
313	4531	Bruno Antunes	Célia Maria	1:39:23	
314	2967	Rosa Beja		1:39:26	
315	2897	Anabela Machado	quenianos canelas	1:39:27	
316	2895	Celeste Dias	quenianos canelas	1:39:27	
317	3352	Luís Brandão		1:39:28	
318	4183	Sandra Mendes	SFASC runners	1:39:32	
319	3925	Valter Rainho	Bio Team Run	1:39:32	
320	3259	Nuno Ribeiro	Viseu 360	1:39:32	
321	3253	Cristina Almeida	Viseu 360	1:39:33	
322	4228	Severino Cruz	AFIS-OVAR	1:39:34	
323	3571	Hugo Oliveira	Urban Corps Family	1:39:36	
324	2780	Victor Silva	Out 2 Run	1:39:40	
325	3248	Bruno Abrantes		1:39:41	

326	3044	Vítor Gariso	Soure Mov	1:39:49	
327	3394	Jacqueline Dias	Tribo NR	1:39:49	
328	2525	Xavier Pereira	Formobike BTT & Trail Running	1:39:50	
329	2749	Isabel Eusebio	Tolinhos	1:39:52	
330	2704	Cidália Canais	ARCD Venda da Luísa	1:40:00	
331	2501	Ricardo Cordeiro		1:40:00	
332	2686	Sílvia Duarte		1:40:01	
333	3411	Gonçalo Casaleiro	GR Grandes Rotas Clube	1:40:10	
334	3978	Anabela Silvestre	Os Tolinhos	1:40:18	
335	4472	Paula Abreu	Os Tolinhos	1:40:21	
336	4107	Luís Filipe	AERGóis Trail Running	1:40:23	
337	4216	Gil Rodrigues	Do not need prep TEAM	1:40:23	
338	4217	Martas Freitas	Do not need prep TEAM	1:40:24	
339	3324	Luís Almeida	Happy Run	1:40:25	
340	4445	José Soares	Elite Runners	1:40:26	
341	2919	Antonio Rodrigues		1:40:30	
342	3333	Isabel Gomes	CLUBE DESPORTIVO MOITENSE	1:40:30	
343	3334	Jorge Gomes	CLUBE DESPORTIVO MOITENSE	1:40:30	
344	2520	Marlene Marques		1:40:38	
345	3750	Alexandre Anjos	Tribo Team	1:40:44	
346	3156	Diogo Almeida	CFA	1:40:46	
347	2632	João Venda	Coimbra Trail Running	1:40:50	
348	3085	Susana Castro	castro marques	1:40:54	
349	2634	Fernando Marques	castro marques	1:40:55	
350	4293	Juliana Rainho	Bio Team Run	1:41:00	
351	4334	Ana Fonseca	Runforfun	1:41:02	
352	2739	Fernando Camarneiro	Acaga	1:41:06	
353	3908	Sofia Simões	Mountain Trails	1:41:15	
354	2523	Patricia Correia	Baldex	1:41:20	
355	3382	Paula Martins	Clube Veteranos do Lis	1:41:23	
356	3110	Alcídio Figueiredo		1:41:23	
357	3831	Nelson Borges	Amigos do descanso	1:41:28	
358	3864	Romeu Azevedo	Gear Up	1:41:31	
359	3880	Nuno Alves	Gear Up	1:41:31	
360	2636	Célia Carvalho	Matilha Radical	1:41:40	
361	4480	Pedro Sousa	Matilha Radical	1:41:40	
362	2637	António Dias	Matilha Radical	1:41:41	
363	3087	Ana Faísca	Os Regueifas	1:41:48	
364	4200	Ana Pires	Runforfun	1:42:11	
365	2975	Joana Pinto		1:42:12	
366	3039	Hugo Marouvo	Soure Mov	1:42:17	
367	2688	Susana Castro	Baldex	1:42:26	

367	2680	Susana Lopes	Baldex	1:42:26	
368	2524	Miguel Paulo	Baldex	1:42:26	
369	4383	Mário Amado	Elite Runners	1:42:26	
370	3926	Claudia Rocha	Bio Team Run	1:42:27	
371	2902	Nuno Martins	Coimbra Trail Runners	1:42:29	
372	2850	Márcia Coelho	Ei Team Trail	1:42:39	
373	4148	Telma Pires		1:42:46	
374	4139	Josephine Marques	AERGóis Trail Running	1:42:58	
375	3136	Jorge Rodrigues	Jorge Rodrigues	1:43:14	
376	3435	Luis Vaz	ARCD Venda da Luísa	1:43:18	
377	4203	Lora Pereira	Tartaruguinhas	1:43:18	
378	3917	Patricia Costa		1:43:18	
379	2659	Luis Saraiva	O Mundo da Corrida	1:43:20	
380	4336	Patrícia Simões	Vikings Trail Runners / CCR Alcabi	1:43:28	
381	2858	Dulce Almeida	Crossfit Aveiro	1:43:33	
382	2869	Tiago Cruz		1:43:34	
383	3893	Bruno Costa	Morcegos	1:43:41	
384	4178	António Peres	Ansibikers	1:43:46	
385	2901	Laurinda Pereira	CSKD-Condeixa Shukokai Karate-D	1:43:53	
386	3295	Graça Costa	Runner's do Demo	1:43:57	
387	4188	Paulo Rocha		1:43:58	
388	4294	Isabel Gomes	Bio Team Run	1:43:59	
389	3502	Isabel Rodrigues	Fundão Trail Running	1:44:06	
390	2725	Cristina Meireles	Umelga Runners	1:44:14	
391	2766	Liliana Ribeiro	Crossfit Aveiro	1:44:15	
392	2859	Philippe Domingues	Crossfit Aveiro	1:44:15	
393	4244	Elisabete Ferreira	Power Renners	1:44:16	
394	3305	Conceição Candeias	Espaço Saúde	1:44:17	
395	3438	óscar óscar	Happy Run	1:44:36	
396	3584	Nuno Patrício	Urb Teodora Running Team	1:44:37	
397	3816	Helder Oliveira	Gaia-Running	1:44:42	
398	3033	Rosália Duarte	Soure Mov	1:44:54	
399	4194	Miguel Nunes	singular	1:44:57	
400	2559	Susana Ferreira		1:44:59	
401	3061	Carla Dias	CFA	1:45:15	
402	2952	Carla Santos		1:45:15	
403	2595	Aurelio Ferreira		1:45:18	
404	4001	Carla Santos		1:45:21	
405	4333	Maria Nobre	Nobre Equipa	1:45:23	
406	4335	Pedro Franco	Nobre Equipa	1:45:24	
407	3261	Elisabete Mateus		1:45:25	
408	3870	Cátia Maia	Morcegos	1:45:26	

409	3729	Fabio Pereira	Correr + Aguiar	1:45:31	
410	3962	Africa Duarte		1:45:34	
411	3727	Miguel Evangelista		1:45:34	
412	4476	Olga Olga	Coimbra Trail Runners	1:45:34	
413	4396	Luís Reis	Bio Team Run	1:45:44	
414	2834	Carlos Ferraz	Treinos do Cacete	1:45:47	
415	4514	Nelson Rodrigues		1:45:55	
416	2846	Hélder Pais	Run Forest Run	1:45:56	
417	2842	Jorge Acúrcio	Run Forest Run	1:45:57	
418	2876	Roberto Bastos	A.D.Travassô	1:46:00	
419	4516	Ana Montero		1:46:22	
420	3477	Lina Pereira	Viseu 360	1:46:39	
421	3626	Nuno Oliveira	Urb Teodora Running Team	1:46:42	
422	4425	Urania Chuva	Figueira Kayak Clube	1:46:47	
423	3168	Ana Vidal	Gesinserde Team	1:46:54	
424	3518	Jonathan Margarido	2P&1V	1:46:55	
425	3459	Filipe Airosa	2P&1V	1:46:56	
426	4351	Litério Monteiro	Polacos	1:46:59	
427	2812	Mariana Perdigão	Holmes Place Coimbra	1:47:03	
428	4475	Stephane Santos	Coimbra Trail Running	1:47:03	
429	3961	Daniela Mendes		1:47:08	
430	3021	Filipe Montenegro	3Monte	1:47:11	
431	3701	Sónia Tavares		1:47:14	
432	4397	João Videira	Vikings Trail Runners / CCR Alcabi	1:47:25	
433	2966	Sandra Brito	Vikings Trail Runners / CCR Alcabi	1:47:27	
434	3091	Sandra Agra	Vikings Trail Runners / CCR Alcabi	1:47:27	
435	3173	Acácio Mendes	Tartarugas Solidárias	1:47:28	
436	3753	Carlos Canais	ARCD Venda da Luísa	1:47:33	
437	4245	Carlos Leitao	Gear Up	1:47:41	
438	4246	Nuno Reis	Family men	1:47:42	
439	4247	Luís Candeias	Family men	1:47:43	
440	2844	Liliana Rocha	Ei Team Trail	1:47:54	
441	3887	Silvio Freire	Estrela Poense	1:47:55	
442	3886	Bruno Rodrigues	Estrela Poense	1:47:56	
443	3725	Erica Batalha	Os meias	1:47:56	
444	2753	Ilidio Cordeiro	TRILHOS DE SICÓ	1:47:57	
445	4179	Natália Jesus	Da-Ihe Gaz	1:48:13	
446	2732	João Góis		1:48:18	
447	3349	Ana Nunes	Os Trinca Espinhas	1:48:42	
448	2692	Ana Portela	Nél - Pédatleta	1:48:43	
449	3209	Filipa Santos	Viseu 360	1:48:44	
450	2693	João Mirante	Nél - Pédatleta	1:48:45	

451	2914	Claudia Pereira	Free Willy	1:48:48	
452	3703	João Cruz	AERGóis Trail Running	1:48:54	
453	3424	Paulo Pita	Rodas d'Áço	1:49:04	
454	3758	Nuno Correia		1:49:06	
455	4292	Tânia Rodrigues	Os Improváveis	1:49:06	
456	3768	Joana Ferreira	ARCD Venda da Luísa	1:49:07	
457	3625	Ana Garcia	Montanha Clube Trail Running/Efap	1:49:23	
458	2817	Elisabete Baptista	TRILHOS DE SICÓ	1:49:26	
459	4051	João Freire	AJF Zambujal	1:49:42	
460	4407	Marcio Moreira	Vespas do marquês	1:50:16	
461	3979	Liliana Pinto	AERGóis Trail Running	1:50:20	
462	2531	Gonçalo Deus		1:51:14	
463	4535	Helder Craveiro		1:51:48	
464	2790	Ana Oliveira	Extreme Academy	1:51:49	
465	2558	Tânia Bértolo		1:51:50	
466	3150	Helena Marques		1:51:50	
467	3174	Ricardo Fonseca		1:51:51	
468	3292	Paulo Amaral	DIVER TEAM	1:51:51	
469	3307	Anabela Amaral		1:51:56	
470	3566	Florbela Fernandes	Tribo NR	1:51:56	
471	3286	Mario Silva	Mario	1:52:17	
472	2649	Carla Rodrigues	OS PRIMOS	1:52:17	
473	3953	José Gonçalves	CFA SPARTANS	1:52:19	
474	3010	Maria Santos	Águeda Action Club ACTIB	1:52:36	
475	3736	Nuno Manso	CrossTrail	1:52:58	
476	3735	Rita Barroso	CrossTrail	1:52:58	
477	4381	Fernando Vieira	AOC	1:53:03	
478	4382	Idalina Rodrigues	AOC	1:53:03	
479	2707	José Vicente	Lobos da Serra	1:53:05	
480	3830	Rui Marques	Falsos Lentos	1:53:06	
481	4342	Graça Fernandes	Juventude Vidigalense	1:53:14	
482	3374	Vitor Nunes		1:53:25	
483	2836	Andreia Rodrigues		1:53:27	
484	3315	Isilda Silva	Korpo Activo Btt / U.D. Lorvanense	1:53:30	
485	4400	Mónica Gaspar	Power Runners	1:53:30	
486	2794	Diogo Monteiro	DiogoMonteiro	1:53:30	
487	3988	António Tomaz		1:53:32	
488	3309	Cláudia Freire	TEAM FULL TYRE/ AUTO MV CAR	1:53:44	
489	2576	Carla Silva	Figueira Kayak Clube	1:53:44	
490	2863	Paulo Silva		1:53:50	
491	4115	João Silva	ckapri.net	1:53:51	
492	4278	Laura Correia	UGAS TRAIL Running	1:53:51	

493	4275	Beatriz Grilo	UGAS TRAIL Running	1:53:51	
494	3436	Sónia Baptista	Happy Run	1:53:54	
495	3281	Jaime Ferreira	União Desportiva Casével	1:53:57	
496	3603	João Simões		1:53:59	
497	3127	Ricardo Santos	Usbatku	1:54:00	
498	4555	Pedro Caridade		1:54:08	
499	3330	Rui Lapa	Rui Lapa	1:54:13	
500	3323	Nancy Almeida	Happy Run	1:54:14	
501	3670	Sara Ferreira	Happy Run	1:54:14	
502	3387	Vera Raposo		1:54:15	
503	2581	Nuno Cruz	Overmotor Running	1:54:18	
504	4511	Ana Costa	Vikings Trail Runners / CCR Alcabi	1:54:27	
505	4277	Angela Escaroupa	UGAS TRAIL Running	1:54:43	
506	3008	Alicia Santos	Águeda Action Club ACTIB	1:54:47	
507	3542	Gonçalo Tavares	Coimbra Trail Running	1:55:12	
508	3541	Carlos Batista	Coimbra Trail Running	1:55:12	
509	3888	Miguel Albuquerque	Gear Up	1:55:12	
510	3345	Inês Amaro	Turbinas	1:55:13	
511	3344	Linda Magalhães	Turbinas	1:55:13	
512	4352	Ricardo Monteiro	Polacos	1:55:35	
513	3116	Ana Umbelino	Juventude Vidigalense	1:55:50	
514	3167	Elisabete Jacinto	Urb Teodora Running Team	1:55:57	
515	3186	Ricardo Silva	Bustos Night Runners	1:56:05	
516	3185	ângela Bernardes	Bustos Night Runners	1:56:05	
517	2703	Ana Valente	ARCD Venda da Luísa	1:56:08	
518	3312	Jorge Figueiredo		1:56:08	
519	3426	Nuno Dias	Coimbra	1:56:10	
520	2577	Manuel Graça	Clube Veteranos de Viseu	1:56:28	
521	4328	Celia Moita		1:56:28	
522	3490	Gonçalo Pita	Os Marados	1:56:43	
523	3392	Patricia Ramalheiro	Bora la Team - Lousã	1:56:44	
524	3839	Cristina Lage	Bora Lá Team	1:56:44	
525	4028	Daniela Rodrigues	Águeda Action Club ACTIB	1:56:51	
526	3647	Silvia Farto		1:56:56	
527	3683	Marco Pacheco	Amigos dos Semaforos, Bamulá	1:57:14	
528	3945	André Pereira	Amigos dos Semaforos, Bamulá	1:57:14	
529	3123	Pedro Bacalhau	Toyover Team	1:57:17	
530	4442	Nelson Martins	Youth.CDX	1:57:27	
531	2678	Paula Santos	BoraBora, Vamos Lá!	1:57:34	
532	4259	Stephanie Fernandes		1:57:45	
533	3208	Cristiana Duarte		1:57:51	
534	2871	Rui Celoso	Lobos da Serra	1:57:51	

534	2071	Rui Coraço	LOBOS da Serra	1:57:51	
535	3031	Ana Beja	Soure Mov	1:57:53	
536	3300	Anabela Monteiro	CUMIBROA BIKE`S RUNNING TEAM	1:58:11	
537	2932	Andreia Várzeas		1:58:13	
538	3355	Jorge Correia		1:58:14	
539	2504	António Pratas		1:58:29	
540	3682	Cristina Amaral	Amigos dos Semaforos, Bamulá	1:58:41	
541	3157	Jordana Almeida	Jorsat Runners	1:59:01	
542	3180	Ana Magueijo	Jorsat Runners	1:59:02	
543	3332	Diogo Reis	Roda Dianteira	1:59:17	
544	3366	Celia Janeiro	Roda Dianteira	1:59:17	
545	4132	Nuno Relvão	Tribo Team	1:59:19	
546	3268	Jorge Simões	SrD	1:59:30	
547	3899	Luís Neves	CSCRFCHARNECA	1:59:31	
548	3359	João Rovira	Os Mancos	1:59:31	
549	3393	Manuel Mateus		1:59:34	
550	3855	Catarina Fernandes	Matutina Run	1:59:34	
551	3125	Jorge Oliveira	Usbatku	1:59:36	
552	3294	Dina Simão		1:59:37	
553	2979	António Florentino		1:59:39	
554	2980	Carla Florentino		1:59:39	
555	3473	Afonso Paiva	Silva Ferreira	1:59:48	
556	3170	Luis Paiva	CCRM	1:59:48	
557	3280	Violeta Alfaiate	SigmaRunners	1:59:52	
558	3375	Liliana Serra	Bora Lá Team	1:59:57	
559	3376	Elsa Caetano	Bora Lá Team	1:59:57	
560	4136	Guida Silva		2:00:05	
561	3152	Jessica Ladewig	CF Aveiro	2:00:25	
562	3530	Antonio Magalhães	Liz Runners	2:00:26	
563	3103	Fernando Batista	Os Batistas	2:00:26	
564	3660	Carla Tavares	Espaço Saúde	2:00:27	
565	3102	Filipa Batista	Os Batistas	2:00:29	
566	3339	Luis Vasconcelos	Espaço Saúde	2:00:30	
567	3836	Carolina Moreira	Santos	2:00:43	
568	3171	Elsa Correia	CCRM	2:00:51	
569	3776	Luis Almeida	Amigos dos Semaforos, Bamulá	2:00:57	
570	2926	Dulce Manso	Coimbra Trail Running	2:00:58	
571	4469	Tiago Carvalho	CCRD	2:01:05	
572	3097	Fernanda Gariso	Soure Mov	2:01:15	
573	4123	Ana Silva	Soure Mov	2:01:16	
574	3181	Liliana Cortez		2:01:20	
575	3182	Hugo Antunes		2:01:20	
					

576	3845	Miguel Magalhães	Amigos dos Semaforos, Bamulá	2:01:31	
577	3086	Ana Santos	Figueira Kayak Clube	2:01:31	
578	3846	Teresa Calix	Amigos dos Semaforos, Bamulá	2:01:31	
579	4251	Cristina Amaral	Coimbra Trail Running	2:01:35	
580	3863	Paulo Galvão	Vikings Trail Runners / CCR Alcabi	2:02:01	
581	3865	Catarina Ferreira	Vikings Trail Runners / CCR Alcabi	2:02:01	
582	3675	Luis Vizeu	SóPão	2:02:21	
583	4124	Sofia Oliveira		2:02:23	
584	2847	Elisio Pinto		2:02:43	
585	3565	Elisabete Vitorino	Os meias	2:02:49	
586	3101	Miguel Sequeira	ALMATrail	2:02:50	
587	4208	Sofia Montenegro	3monte	2:02:57	
588	3325	Iolanda Costa	Pezinhos de Lama	2:03:17	
589	3357	Catarina Canarias	Pezinhos de Lama	2:03:17	
590	3238	Lisete Silva	Juventude Vidigalense	2:03:19	
591	3674	Paula Palmeira		2:03:24	
592	3854	Nelson Gaspar	Matutina Run	2:03:27	
593	3671	Hugo Santos	100 GPS	2:03:28	
594	3672	André Alho	100 GPS	2:03:28	
595	3673	Ana Santos	100 GPS	2:03:30	
596	2640	Cristina Figueiredo		2:03:36	
597	2530	Graça Simões		2:03:39	
598	2741	Susana Santo		2:03:49	
599	3714	Pedro Brito	Morcegos	2:04:06	
600	2910	Tiago Amado	Vikings Trail Runners / CCR Alcabi	2:04:12	
601	2722	Amelia Rodrigues	MG Pé na Pinha	2:04:17	
602	2721	Luis Rodrigues	MG Pé na Pinha	2:04:17	
603	2733	Carmen Franco	Pé na Pinha	2:04:17	
604	2864	João Vitória	Tãlentos Team	2:04:23	
605	3601	Filipe Lopes	A.GENTE	2:04:23	
606	2971	António Loio		2:04:36	
607	4350	Paulo Nôro	BTTRAIN	2:04:37	
608	4376	Isabel Nôro	BTTRAIN	2:04:37	
609	3517	Carla Rente	Liz Runners	2:04:41	
610	3827	Célia Catarino	Ninjas	2:04:45	
611	3826	Mário Lázaro	Ninjas	2:04:45	
612	3342	Alexandre Pinto	Free Runners	2:04:57	
613	3415	Pedro Almeida	Nél - Pédatleta	2:04:58	
614	2651	Alex Moreira	OS PRIMOS	2:05:01	
615	3138	Angela Moita	Tokandar	2:06:07	
616	3038	Joana Gante	Soure Mov	2:06:49	
617	3602	Sandra Pereira	A.GENTE	2:06:56	

618	2541	Bruno Ferreira	Bora Lá	2:06:58	
619	3046	Catarina Cordeiro	Soure Mov	2:07:06	
620	3047	Rita Cordeiro	Soure Mov	2:07:06	
621	3045	Sérgio Rodrigues	Soure Mov	2:07:06	
622	3020	Pedro Montenegro	3Monte	2:07:12	
623	4344	Maria Sarabando	Maria's	2:07:14	
624	2597	Jose Oliveira	Overmotor Running	2:07:14	
625	4345	Maria Sarabando	Maria's	2:07:15	
626	2561	Maria Martins	Santos	2:07:43	
627	2560	Fernando Carvalho	Santos	2:07:43	
628	2650	Katy Rodrigues	OS PRIMOS	2:07:44	
629	4377	Fábio Dionísio		2:07:44	
630	3936	Tiago Carvalho	PóNaLama	2:07:44	
631	4011	Paulo Rodrigues	Dão Nelas Runners	2:07:55	
632	4010	Paula Lourenço	Dão Nelas Runners	2:07:57	
633	3422	José Pinhal	Happy Run	2:08:13	
634	3728	Miguel Alves	Amigos dos Semaforos, Bamulá	2:08:16	
635	3700	Mariana Lima	Amigos dos Semaforos, Bamulá	2:08:16	
636	3987	Maria Jacob		2:08:21	
637	2860	Jorge Caldeira	Trail running clube BTT sanguedo	2:08:28	
638	3147	Dora Dora	Tokandar	2:08:29	
639	4227	Joao Trindade		2:08:31	
640	3080	Maria Almeida		2:09:26	
641	3697	Marta Campos		2:09:28	
642	2672	Cláudia Peralta	BoraBora, Vamos Lá!	2:09:30	
643	3737	José Teixeira		2:09:31	
644	3419	Tiago Pinto	Extreme Academy	2:09:41	
645	3833	Jose Silvano	Extreme Academy	2:09:41	
646	2880	Georgia Traichel	IG SPORTS	2:09:44	
647	2579	Marta Loureiro	Bio Team Run	2:09:45	
648	3910	Carla Simoes	Moinhos da Gândara Trail	2:10:06	
649	3884	João Simões	Moinhos da Gândara Trail	2:10:06	
650	2726	Joana Oliveira	Umelga Runners	2:10:52	
651	3540	Nuno Rasteiro	Coimbra Trail Running	2:10:56	
652	2820	Alexandra Dias	Asas	2:11:05	
653	2821	Fátima Videira	Coimbra Trail Running	2:11:05	
654	4435	Ana Ferreira	Ei Team Trail	2:11:25	
655	3567	Sonia Machado	Ei Team Trail	2:11:25	
656	2841	Mónica Cunha	Farmácia Luciano e Matos	2:11:34	
657	3609	Susana Cardoso	Vila Seca Run Team	2:11:44	
658	4291	Jónatas Valença	SCP	2:12:09	
659	3022	Flavio Nunes	Urb Teodora Running Team	2:12:12	

660	4290	Susana Ladeira	SCP	2:12:13	
661	3755	Aurora Oliveira		2:12:16	
662	3358	Marco Pereira	Urb Teodora Running Team	2:12:19	
663	3511	Rui Monteiro		2:12:22	
664	3519	Paula Sousa	2P&1V	2:12:37	
665	3658	Ana Silva	Holmes Place Coimbra	2:12:48	
666	3715	Cátia Figueiredo	Mountain Trails	2:12:53	
667	3202	Nuno Moita		2:12:59	
668	3702	Sandra Ribeiro	Holmes Place coimbra	2:12:59	
669	3440	Tiago Guiomar		2:13:05	
670	4233	Manuel Vizeu	Power Runners	2:13:10	
671	3203	Fernando Moita		2:13:10	
672	3201	Sandra Rodrigues		2:13:10	
673	4399	Luis Paiva	Power Runners	2:13:10	
674	3975	Luisa Almeida	Tartarugas do Asfalto	2:13:15	
675	3974	Alexandra Leite	All About Spirit Team	2:13:19	
676	2948	Filipe Rolim	Fruta da 5a	2:13:54	
677	2552	Dina Ferreira	Bora Lá	2:14:18	
678	2815	Isabel Andrade		2:14:18	
679	2580	Ana Silva	Hovione girls	2:14:37	
680	2994	Rafael Soares		2:14:43	
681	3457	Tiago Fonseca	Ciclonatur	2:15:06	
682	3458	Florbela Pires	Ciclonatur	2:15:06	
683	3610	Sonia Pedreira	Espaço Saúde	2:15:27	
684	2505	Manuela Aldeia	Tãlentos Team	2:15:27	
685	2802	Joana Dias	J & J	2:15:31	
686	2981	João Cruz		2:15:43	
687	2982	Carla Costa		2:15:43	
688	3529	Miquelina Sousa	Liz Runners	2:15:45	
689	4326	Rodrigo Nunes	Sintra´s Company Trail Team	2:16:19	
690	2698	Susana Alexandre		2:16:21	
691	4323	Aníbal Pisco	Sintra´s Company Trail Team	2:16:21	
692	4355	Joana Sintra	Sintra´s Company Trail Team	2:16:21	
693	3514	Cristina Santos	Liz Runners	2:16:22	
694	3513	Inês Ferreira	Liz Runners	2:16:22	
695	3586	Miguel Santos		2:16:54	
696	3965	Cláudia Leite	Ursos	2:17:12	
697	4243	Cristina Aires		2:17:12	
698	4307	Carina Carvalho	ALMATrail	2:17:46	
699	3172	Fátima Mendes	Tartarugas Solidárias	2:17:56	
700	3868	Pedro Santos	Gear Up	2:18:11	
701	3442	Antides Figueiredo	Os Meios Caídos	2:18:22	

701	3772	António Figueiredo	Os Meio Caídos	2:18:22	
702	3694	João Saltão	Os Meio Caídos	2:18:23	
703	4125	Dora Santos	Soure Mov	2:19:16	
704	3544	Anabela Dias	Anabela Dias	2:19:41	
705	3314	Tiago Moraes	BoraBora, Vamos Lá!	2:20:44	
706	4419	Gustavo Amaral	Amigos dos Semaforos, Bamulá	2:21:41	
707	4110	Henrique Melo	Amigos dos Semaforos, Bamulá	2:21:41	
708	2508	Justina Ferreira	Tãlentos Team	2:22:26	
709	2512	Helena Vitória	Tãlentos Team	2:22:27	
710	3236	Renato Batista	Os Cansados	2:22:28	
711	2517	Rita Pires	Tãlentos Team	2:22:28	
712	3501	Bruno Simões	Os Cansados	2:22:28	
713	3183	António Cunha	Jorsat Runners	2:22:44	
714	3065	Sónia Gaspar	Não fazemos nem mais um...km	2:23:57	
715	3433	Elda Vaz	ARCD Venda da Luísa	2:24:04	
716	3434	Paulo Vaz	ARCD Venda da Luísa	2:24:05	
717	4074	Augusto Silva	Vila Seca Run Team	2:24:06	
718	3063	Hermano Rodrigues	BandaLheira	2:24:12	
719	3547	Henrique Trindade	trinidade	2:24:13	
720	3548	Rosália Trindade	trinidade	2:24:13	
721	2930	José Quinta	BandaLheira	2:24:14	
722	3866	Sandra Ribeiro	Sousa/Ribeiro	2:24:23	
723	4478	Sandra Morgado	sport Billy	2:24:23	
724	3407	Agostinho Coimbra	GR Grandes Rotas Clube	2:24:34	
725	3327	Vera Ribeiro		2:24:45	
726	3114	Magda Araújo		2:24:53	
727	2778	Patrícia Ceia	Onda Amarela	2:24:58	
728	2924	Susana Ferreira		2:24:58	
729	3296	Carlos Brandão	o azeiteiro	2:25:01	
730	3528	Luis Joaquim		2:25:21	
731	4349	Cristina Salvador	Runner's do Demo	2:25:30	
732	3664	Michele Martins	CFA	2:25:57	
733	3260	Ana Amaro	CFA	2:25:58	
734	4040	José Felgueiras	AJF Zambujal	2:26:22	
735	4050	Daniel Lourenço	AJF Zambujal	2:26:22	
736	2853	Fátima Canais	Baixo Mondego	2:26:33	
737	3629	Maria Baptista	Pedra d'Água	2:26:36	
738	2509	Catarina Machado	J&P running	2:26:45	
739	3655	Filipa Simões	Naturerun	2:27:07	
740	4085	Ana Dinis	Tribo NR	2:27:11	
741	4196	Ana Joaquim	Tribo NR	2:27:12	
742	4232	Ana Santos	Running Clube Coimbra	2:27:12	
743	4112	António Figueiredo	Os Meio Caídos	2:27:22	

743	4149	Augusto Costa	BoraBora, Vamos Lá!	2:27:25	
744	3623	Teresa Santos	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	2:27:45	
745	3583	Filipa Colaço	Gin. Qtª do Valbom - AAAlcochete	2:27:45	
746	3704	Rui Ferreira	RMA	2:27:53	
747	3705	Mónica Sobreira	RMA	2:27:54	
748	3706	Ana Almeida	RMA	2:27:58	
749	4393	Maria Pereira	Pernetas	2:28:01	
750	4269	Noemi Cruz	Tira o pé do chão	2:28:11	
751	2669	Ana Costa	BoraBora, Vamos Lá!	2:28:13	
752	2676	Edite Fernandes	BoraBora, Vamos Lá!	2:28:14	
753	2999	Carla Costa	A.D.Travassô	2:28:15	
754	2789	Ana Morais	A.D.Travassô	2:28:16	
755	4443	Liliana Osório	DUROS DO ASFALTO	2:29:03	
756	3744	Marina Sousa	Gang do Amendoim	2:29:49	
757	4094	Jose Lemos	Fruta da 5a	2:30:49	
758	3708	Jorge Garcia	A.D.Travassô	2:30:52	
759	2998	Diogo Matos	A.D.Travassô	2:30:53	
760	2993	Rui Génio	ADT Travassô	2:30:53	
761	2997	João Marques	A.D.Travassô	2:30:54	
762	4093	Graça Simoes	Fruta da 5a	2:31:38	
763	3617	Sergio Grade	EU	2:31:46	
764	3943	Joaquim Jorge		2:31:47	
765	3874	Manuel Ferreira		2:31:51	
766	3014	Nuno Almeida	Nuno Almeida	2:31:52	
767	3013	Bárbara Lavrador	Bárbara Lavrador	2:32:04	
768	3011	Sandra Lapo		2:32:04	
769	2775	Miguel Sapina	GD Independente	2:32:36	
770	4448	Lígia Bernardino	Runner's do Demo	2:32:54	
771	3564	Encarnacio Garcia		2:33:58	
772	3628	Manuel Castanheira	Pedra d´Água	2:34:20	
773	3746	Mario Santiago		2:34:53	
774	2642	Maria Cosme	Matilha Radical	2:34:54	
775	2641	João Garcia	Matilha Radical	2:34:54	
776	4474	Isabel Meneses		2:35:07	
777	4127	Joana Fernandes	Soure Mov	2:35:49	
778	4128	Suse Vaz	Soure Mov	2:35:49	
779	4302	Fernando Alexandre		2:36:07	
780	3496	Maryline Pereira	consórcio da corrida	2:36:08	
781	3495	Sandra Lopes	consórcio da corrida	2:36:09	
782	3149	Sandra Santos	Jorsat Runners	2:37:18	
783	3148	Alexandre Maia	Jorsat Runners	2:37:19	
784	3158	Anabela Granjal	Jorsat Runners	2:37:20	

785	3520	Sandra Camoes	Jorsat Runners	2:37:20	
786	3154	Hugo Oliveira	Jorsat Runners	2:37:20	
787	4522	Carla Silva		2:37:21	
788	3688	Tiago Branquinho	Free Willy	2:37:33	
789	3369	Clara Monteiro	Vikings Trail Runners / CCR Alcabi	2:37:47	
790	3984	Nuno Amaral	Abutres Running Team	2:37:55	
791	3696	Ana Neves	BOTA AGULHAS	2:38:02	
792	3747	Adelaide Ribeiro	As lesmas	2:38:03	
793	3748	Rosa Chorro	As lesmas	2:38:04	
794	1034	Rui Godinho	Abutres Running Team	2:38:06	
795	3689	Dina Coelho	caminhada	2:38:35	
796	2933	Luis Silva	Pé na Pinha	2:38:53	
797	3969	Vitor Santos	Trail Bombeiros Ansião Team	2:38:55	
798	3955	Carla Antunes	Trail Bombeiros Ansião Team	2:38:56	
799	3933	António Caridade	Team Quaresma	2:39:55	
800	3932	Farncisco Quaresma	Team Quaresma	2:39:55	
801	3232	Maria Marques	Marques	2:39:59	
802	3404	Elisa Serem	Marques	2:40:00	
803	2917	Carla Gonçalves	Moinhos da Gândara Trail	2:40:03	
804	2918	Maria Cabete	Moinhos da Gândara Trail	2:40:04	
805	3313	Sónia Marques	BoraBora, Vamos Lá!	2:40:11	
806	3303	Sónia Marques	BoraBora, Vamos Lá!	2:40:14	
807	3779	Eduardo Santos		2:40:14	
808	4303	Débora Brazão		2:40:34	
809	2833	Maria Neves	Pé na Pinha	2:40:34	
810	2638	Madalena Silva	Pé na Pinha	2:40:35	
811	2828	Susana Mateus	Pé na Pinha	2:40:38	
812	3738	Carla Reste	SigmaRunners	2:40:59	
813	3850	Carlos Bento	Bentos	2:41:08	
814	3356	Gabriela Portugal	KO Trail Running	2:41:10	
815	4205	Silvio Gaspar		2:41:20	
816	4206	Paula Lopes		2:41:20	
817	2689	Catarina Albuquerque	BoraBora, Vamos Lá!	2:42:02	
818	2803	Lina Silva		2:42:12	
819	3791	Domingos Gaspar	BOTA AGULHAS	2:42:34	
820	2706	Maria Lameiro	Família Monteiro	2:42:36	
821	3663	Sara Santos		2:42:54	
822	3790	Lucilia Gaspar	BOTA AGULHAS	2:43:32	
823	3781	Carla Pedro		2:44:34	
824	3829	Delfim Silva		2:44:34	
825	3050	Conceicao Fernandes	BandaLheira	2:45:02	
826	2951	Joana Lei	BandaLheira	2:45:03	

827	2927	Inês Cerca		2:45:27	
828	3632	Fernanda Braz	Pedra d'Água	2:46:11	
829	3649	Alexandre Quintas		2:46:59	
830	3461	Armando Pimentel	Bora Lá	2:47:12	
831	3249	Ana Pimentel	Bora Lá	2:47:12	
832	3882	Ana Lourenço	Jobrinde - Montes Saloios	2:47:42	
833	3607	Glória Simões	Vila Seca Run Team	2:47:45	
834	3608	São Febra	Vila Seca Run Team	2:47:46	
835	4384	António Santinha	Valério's	2:48:32	
836	4385	Acúrcio Valério	Valério's	2:48:32	
837	4386	Patricia Valério	Valério's	2:48:33	
838	3526	Luís Melo	Foto Melo	2:48:55	
839	2635	Fernanda Monteiro	Matilha Radical	2:49:04	
840	3536	Fernanda Abade		2:49:20	
841	2995	Licinia Ferreira		2:49:29	
842	4159	Ana Rasteiro		2:49:31	
843	4160	Graça Lapo		2:49:33	
844	4044	Paulo Fernandes	AJF Zambujal	2:50:05	
845	3081	Dora Caria		2:50:23	
846	3105	Ana Reis		2:50:23	
847	4119	Alcino Andrade	Mountain Trails	2:50:34	
848	4118	Natalia Craveiro	Mountain Trails	2:50:36	
849	4238	Dina Romeiro	Vão a Todas	2:50:40	
850	4348	Joana Reis	Vão a Todas	2:50:41	
851	2878	Brigitte Gonçalves		2:51:03	
852	2879	Raquel Gonçalves		2:51:04	
853	4046	Paula Freire	AJF Zambujal	2:51:06	
854	4058	Vitor Teixeira	AJF Zambujal	2:51:06	
855	3539	Rose Batista	Coimbra Trail Running	2:51:31	
856	3543	Maria Salvador	Coimbra Trail Running	2:51:32	
857	4304	Maria Silva	MCP	2:51:32	
858	4236	Hugo Reis	Vão a Todas	2:52:00	
859	3799	Elisabete Carreira		2:52:09	
860	4134	Beatriz Nunes		2:52:10	
861	3875	Maria Silva		2:52:12	
862	3798	Ricardo Ribeiro		2:52:12	
863	3944	Maria C.antunes		2:52:15	
864	3942	Maria Costa		2:52:15	
865	2808	Tânia Carreira	O manager e os amigos	2:52:25	
866	2807	João Silva	O manager e os amigos	2:52:25	
867	2809	Paulo Faria	O manager e os amigos	2:52:25	
868	3976	Rui Geraldo	Geraldo	2:52:38	

868	3976	Isabel Jacob	Geraldo	2:52:39	
869	3977	Isabel Jacob	Geraldo	2:52:39	
870	3817	Ana Gaspar		2:53:08	
871	3819	Lurdes Simões		2:53:08	
872	3867	Dulcinia Paiva		2:53:13	
873	2723	Teresa Fernandes		2:53:14	
874	3924	Ana Cunha	IMOESCALA	2:53:25	
875	3923	Armando Cunha	IMOESCALA	2:53:26	
876	3869	Ana Eustáquio	Gear Up	2:53:52	
877	3881	Monica Salvador	Gear Up	2:53:53	
878	3997	Catarina Cruz	Gear Up	2:53:54	
879	4520	Rodrigo Janeiro		2:54:06	
880	4519	Isabel Janeiro		2:54:09	
881	4532	António Santana		2:54:10	
882	2626	Manuela Alves		2:54:10	
883	2625	Lina Santos		2:54:10	
884	3770	Micaela Rodrigues		2:54:32	
885	3772	Anabela Gaspar		2:54:33	
886	2587	Patricia Pires	Bora Lá	2:55:06	
887	2588	Daniela Pires	Bora Lá	2:55:06	
888	3340	Sandra Figueiredo		2:55:43	
889	3341	Carla Figueiredo		2:55:45	
890	3538	Paulo Sebastião		2:56:01	
891	3535	Miguel Abade		2:56:01	
892	3537	José Lage		2:56:03	
893	3493	José Leonel	Os Marados	2:56:30	
894	4195	Laura Bandeirinha	Os Marados	2:56:32	
895	2852	Fernanda Pinto	Baixo Mondego	2:56:52	
896	3278	José Ramalho		2:56:54	
897	2720	Anabela Nunes	Alma De Deus	2:56:58	
898	2719	Nelson Alves	Alma De Deus	2:57:00	
899	2715	Luis Santos	Alma De Deus	2:57:00	
900	3335	Ana Costa	Namorados	2:57:07	
901	3336	Paulo Ramalho	Namorados	2:57:07	
902	2648	Vera Moreira	OS PRIMOS	2:57:11	
903	3648	Sonia Cruz		2:57:11	
904	4067	Marcílio Campos		2:57:14	
905	3486	João Oliveira	Os Marados	2:57:32	
906	4486	Ana Mafalda		2:57:32	
907	4229	Lina Cruz	AFIS-OVAR	2:57:35	
908	2643	Benvinda Carvalho		2:57:47	
909	2585	Carla Ramos	BlueTeam	2:57:49	
910	4224	Teresa Fernandes	Maria Cor	2:58:15	

910	4284	Jorge Ferreira	Manaia Car	2:58:15	
911	4279	Natália Marques	Manaia Car	2:58:16	
912	4285	Abel Ferreira	Manaia Car	2:58:18	
913	2570	Anabela Lima	Crazy Papa Km's	2:58:45	
914	2557	Idalina Ribeiro	Crazy Papa Km's	2:58:45	
915	2818	Susana Pinto	Crazy Papa Km's	2:58:46	
916	3952	Marisa Sa		2:58:52	
917	3883	João Pires	1stteam	2:58:52	
918	3898	Daniela Ramos	Os Marados	2:59:02	
919	3897	Alexandra Ramos	Os Marados	2:59:04	
920	2729	Isabel Lopes	LION RUNNERS - G. D. Leões da G	2:59:06	
921	4311	Vitor Cunha	Vai sozinha	2:59:06	
922	4310	Gabriel Cunha	Vai sozinha	2:59:07	
923	4473	Isabel Fazenda	All About Spirit Team	2:59:07	
924	2731	Madalena Soares	LION RUNNERS - G. D. Leões da G	2:59:07	
925	4309	Catarina Sequeira	Vai sozinha	2:59:09	
926	3471	Nuno Ferreira	Silva Ferreira	2:59:09	
927	3472	Margarida Silva	Silva Ferreira	2:59:11	
928	3485	Lila Pita	Os Marados	2:59:14	
929	3487	Diana Manaia	Os Marados	2:59:15	
930	3481	Aida Oliveira	Os Marados	2:59:15	
931	4380	Saudade Vieira	AOC	2:59:24	
932	2849	Carla Cordeiro	As AbateBolos	2:59:26	
933	2898	Luisa Carvalho	As AbateBolos	2:59:27	
934	2532	Elisabete Craveiro	BlueTeam	2:59:32	
935	4158	Sonia Acurçio	BlueTeam	2:59:33	
936	4235	Jose Antunes	Caspirros	3:00:26	
937	2745	Mario Araújo		3:00:28	
938	4234	Jorge Duarte	Caspirros	3:00:29	
939	4023	Sofia Mendes		3:00:33	
940	4144	Joao Rainho	Bio Team Run	3:00:34	
941	4242	Pedro Lopes		3:00:37	
942	4241	Teresa Sá		3:00:38	
943	2784	António Oliveira		3:00:41	
944	4281	David Amado	Manaia Car	3:00:42	
945	2783	Lidia Oliveira		3:00:45	
946	2714	João Pereira		3:01:00	
947	3889	Nelson Alves		3:01:01	
948	3931	Angela Alves		3:01:04	
949	4261	Sónia Ferreira		3:01:04	
950	4260	Elisabete Tomé		3:01:04	
951	3937	Tânia Lopes	PóNaLama	3:01:31	

952	2877	Celso Gonçalves		3:01:32	
953	4077	Cláudia Moura	Trail Meda de Mouros	3:01:34	
954	3930	Luis Ferreira		3:01:36	
955	4103	Jose Andrade	jose	3:01:36	
956	4305	José Maia	MCP	3:01:47	
957	4361	Guilherme Maria	Clube Condeixa	3:02:04	
958	3464	Anabela Lemos		3:02:04	
959	3465	Cristina Carvalho		3:02:04	
960	4362	Esmeralda Ladeiro	Clube Condeixa	3:02:04	
961	3463	Beatriz Domingues		3:02:04	
962	3354	Diana Santos	Vikings Trail Runners / CCR Alcabi	3:02:05	
963	3308	Carolina Vasco	Vikings Trail Runners / CCR Alcabi	3:02:06	
964	2534	Daniel Pereira		3:02:07	
965	4391	Mariana Simões		3:02:08	
966	4287	Daniela Reis		3:02:08	
967	3796	Pedro Pires	Tribo NR	3:02:14	
968	3775	Catarina Zylberber	Tribo NR	3:02:14	
969	3749	Carla Diogo	Tribo NR	3:02:15	
970	4035	Pedro Freire	AJF Zambujal	3:02:16	
971	4036	Vânia Serra	AJF Zambujal	3:02:17	
972	3338	José Madeira	Tartarugas do Choupal	3:02:19	
973	3793	Cristiana Paulino	Vikings Trail Runners / CCR Alcabi	3:02:33	
974	2633	João Silveira	Matilha Radical	3:02:50	
975	2631	Isabel Seco	Matilha Radical	3:02:50	
976	4282	Quim Amado	Manaia Car	3:03:25	
977	4298	Raul Manaia	Manaia Car	3:03:27	
978	4299	Paula Manaia	Manaia Car	3:03:28	
979	4300	Diogo Manaia	Manaia Car	3:03:29	
980	4297	Anabela Amado	Manaia Car	3:03:30	
981	3630	Manuel Costa	Pedra d'Água	3:03:59	
982	2768	Antonio Correia	GD Independente	3:04:08	
983	4097	Paulo Costa	Os Caçoilos	3:04:18	
984	3766	Didia Pereira	As Coxas	3:04:37	
985	3765	Barbara Gomes	As Coxas	3:04:38	
986	3417	Ana Castanheira	Pés Troikados - CSCS	3:04:41	
987	3346	Mafalda Mareco	Pés Troikados - CSCS	3:04:41	
988	3456	Sónia Guardado	BTT da Vinha	3:04:43	
989	3545	Luis Ferraz	Caçoilos	3:04:43	
990	2819	Carla Ferreira		3:04:45	
991	2811	Telma Simoes	ccrd de luceia	3:04:46	
992	2527	Maria Verissimo	Vila Seca Run Team	3:04:47	
993	2602	Maria Alves	Vila Seca Run Team	3:04:47	

994	3025	Maria Pereira	Grupo Maravilha	3:04:49	
995	3026	Silvia Oliveira	Grupo Maravilha	3:04:51	
996	3029	Lina Raimundo	Grupo Maravilha	3:04:51	
997	3028	Helia Gil	Grupo Maravilha	3:04:52	
998	3027	Teresa Vicente	Grupo Maravilha	3:04:53	
999	3709	José Pedrosa	Grupo Maravilha	3:04:54	
1000	4424	Lisa Rodrigues		3:05:13	
1001	3052	Sandra Cruz	Vikings Trail Runners / CCR Alcabi	3:05:13	
1002	3223	Filipe Antonio		3:05:28	
1003	2645	Carla Ferreira	Vila Seca Run Team	3:05:50	
1004	4069	Antonio Almeida		3:06:12	
1005	4168	José Ferreira	Caminheiros do Espinho	3:06:23	
1006	4169	Vítor Silva	Caminheiros do Espinho	3:06:25	
1007	4201	Idília Neto	Tartaruguinhas	3:06:26	
1008	4202	Susana Neto	Tartaruguinhas	3:06:29	
1009	3575	Maria Dinis		3:06:39	
1010	3834	Edite Pires		3:06:40	
1011	3814	Marta Rodrigues		3:06:40	
1012	4204	David Marques	Tartaruguinhas	3:06:41	
1013	4167	Catarina Couceiro	Caminheiros do Espinho	3:06:44	
1014	3206	Joana Ramos	Descomplik Passo a Passo	3:06:46	
1015	3207	Licínia Ferreira	Descomplik Passo a Passo	3:06:47	
1016	4170	João Silva	Caminheiros do Espinho	3:07:02	
1017	4256	Sónia Félix		3:07:12	
1018	4257	Sónia Ferreira		3:07:13	
1019	4258	Márcia Oliveira		3:07:15	
1020	3506	Jaime Peralta	Caçoilos	3:07:16	
1021	2590	Rui Aleixo	Bora Lá	3:07:20	
1022	2593	Victor Santo	Bora Lá	3:07:20	
1023	2594	Joaquim Costa	Bora Lá	3:07:26	
1024	3391	Isabel Lopes		3:07:35	
1025	2663	António Costa	Parceiros	3:07:37	
1026	2664	Daniela Costa	Parceiros	3:07:37	
1027	2658	Helena Pereira	Nél - Pédatleta	3:07:38	
1028	2600	Raquel Vital	Parceiros	3:07:39	
1029	3985	Maria Martins	Vila Seca Run Team	3:07:57	
1030	3986	Maria Mateus	Vila Seca Run Team	3:07:57	
1031	2526	Evaristo Verissimo	Vila Seca Run Team	3:07:58	
1032	4239	Sónia Gariso		3:08:05	
1033	4240	Henrique Gariso		3:08:05	
1034	4145	Sandra Lopes		3:08:07	
1035	2949	Isabel Rodrigues		3:08:07	

1036	4120	Ana Sousa	Mountain Trails	3:08:08	
1037	4000	Pedro Teixeira	Criptomérias	3:08:08	
1038	4226	Andrea Mateus		3:08:08	
1039	3998	Lara Cunha	Criptomérias	3:08:08	
1040	2710	Rafael Silva	family	3:08:11	
1041	2709	Carlos Silva	family	3:08:13	
1042	2708	Silvia Rodrigues	family	3:08:13	
1043	2639	Joselina Neves	Parceiros	3:08:18	
1044	4405	Renata Moreira		3:08:28	
1045	4406	Carlos Nova		3:08:31	
1046	3310	Ana Gomes	BlueTeam	3:09:32	
1047	3856	Sofia Matias		3:09:32	
1048	3693	Cristina Ferreira	Catapífaras	3:09:42	
1049	3558	Rita Mendes	jakim	3:09:44	
1050	3722	Márcia Fonseca	Miscaros	3:09:45	
1051	3980	Adélia Porto	Miscaros	3:09:45	
1052	3638	Sara Cravo	jakim	3:09:45	
1053	3516	Francisco Rainho	Os Mancos	3:09:49	
1054	3094	Antonio Navarro	António	3:09:53	
1055	3639	António Oliveira		3:09:53	
1056	3569	José Rato		3:09:53	
1057	3510	Paula Rodrigues		3:09:56	
1058	2955	Sónia Costa		3:10:29	
1059	2854	Paula Gonçalves	GDRC Sebal	3:10:29	
1060	2730	Margarida Lopes	Matilha Radical	3:10:30	
1061	4417	João Lopes	GDRC Sebal	3:10:32	
1062	3739	Dora Alfaiate	SigmaRunners	3:10:33	
1063	2779	Isabel Santos	Matilha Radical	3:10:33	
1064	4421	Cristina Silva	GDRC Sebal	3:10:33	
1065	3659	Branca Goncalves		3:10:57	
1066	3592	Helena Afonso		3:10:57	
1067	2644	Cláudia Peralta		3:11:07	
1068	3967	Ana Melo	Morte ou gloria	3:11:07	
1069	3803	Fernanda Gamboa		3:11:16	
1070	3622	Lisete Luís		3:11:16	
1071	3056	Bruno Silva	Fruta da 5a	3:11:21	
1072	2661	Marta Freire	MP	3:11:32	
1073	4426	Zulina Costa	Panças	3:11:37	
1074	4427	Filipe Costa	Panças	3:11:40	
1075	2946	Andreia Andreia	Fruta da 5a	3:11:44	
1076	3099	Célia Franja	Fruta da 5a	3:11:46	
1077	2700	Alexandra Francisco	Panamilhas	3:11:49	

1077	2700	Alexandra Francisco	Papamintas	3:11:49	
1078	3576	Marta Gravato	CCV	3:11:49	
1079	3162	Elsa Nunes		3:11:49	
1080	4537	Ana Neves		3:11:51	
1081	3643	Ana Oliveira	CCV	3:11:52	
1082	2750	Tania Lopes	Caminheiros BTT	3:11:52	
1083	2736	Mónica Pedrosa	Caminheiros BTT	3:11:53	
1084	3505	Ana Figueira	Vikings Trail Runners / CCR Alcabi	3:11:53	
1085	3534	Flor Cardoso	Vikings Trail Runners / CCR Alcabi	3:11:53	
1086	3109	Liliana Gomes		3:12:00	
1087	2624	Raquel Cardoso	Overmotor Running	3:12:15	
1088	2575	Maria Damas	Overmotor Running	3:12:15	
1089	2679	Carlos Garcias	Overmotor Running	3:12:15	
1090	2598	Tania Oliveira	Overmotor Running	3:12:18	
1091	3285	Joana Caeiro	3Ms	3:12:41	
1092	3276	Maria Pereira	3Ms	3:12:45	
1093	3275	Paula Ferreira	3Ms	3:12:47	
1094	3561	Elton Rodrigues	3Ms	3:13:23	
1095	4360	Pedro Monteiro	CMC	3:13:25	
1096	3399	Maria Casal	OCS ProAventuras	3:13:28	
1097	3400	Maria Casal	OCS ProAventuras	3:13:30	
1098	3410	Sandra Francisco	GR Grandes Rotas Clube	3:13:39	
1099	3408	Carla Amado	GR Grandes Rotas Clube	3:13:40	
1100	3654	Ana Gonçalves	caminhada	3:13:41	
1101	3409	Bárbara Coimbra	GR Grandes Rotas Clube	3:13:41	
1102	3613	Sónia Conceição	Bairrada	3:13:44	
1103	3614	Ana Oliveira	Bairrada	3:13:44	
1104	4166	Ana Sousa	As Marias	3:14:30	
1105	4165	Adelaide Patrício	As Marias	3:14:30	
1106	3911	Nuno Sousa		3:14:31	
1107	2746	Elsa Jorge	EU	3:14:53	
1108	2747	Susana Jorge	EU	3:14:53	
1109	2748	Jorge Simao	EU	3:14:54	
1110	3165	Catherine Lauffenburger	Tokandar	3:14:57	
1111	4436	Pedro Quinteiro		3:15:01	
1112	4437	Maria Malheiro		3:15:01	
1113	4225	Raul Antunes	canela	3:15:22	
1114	4224	Cristina Pita	canela	3:15:23	
1115	4086	João Rovira		3:15:23	
1116	3197	João Patrão	Tokandar	3:15:30	
1117	2545	Antonio Fonseca	Bora Lá	3:15:40	
1118	3515	Ana Simões	Os Mancos	3:15:43	
					

1119	3928	Sénia Pereira	CÁSENUPE	3:15:43	
1120	4414	Lurdes Simões		3:15:49	
1121	3650	Rita Amado	Os Caçoilos	3:15:50	
1122	3546	Telma Correia	Caçoilos	3:15:50	
1123	4096	Catarina Correia	Os Caçoilos	3:15:50	
1124	2961	Fernando Fernandes		3:15:51	
1125	4015	Célia Viais		3:15:58	
1126	4014	Joana Ferreira		3:15:59	
1127	3237	Andreia Duarte	Os Cansados	3:16:42	
1128	3192	Elisa Pereira	Tokandar	3:16:42	
1129	4482			3:16:43	
1130	3492	Armando Almeida	Os Marados	3:16:46	
1131	3480	Paulo Panão	Os Marados	3:16:47	
1132	2569	Sónia Silva		3:16:57	
1133	2574	Mª Silvestre		3:17:00	
1134	3272	Helena Marques		3:17:02	
1135	3273	Susana Paurilha		3:17:02	
1136	3262	Silvia Costa		3:17:03	
1137	2823	Sérgio Silva	Amigos do descanso	3:17:05	
1138	4471	Emanuel Gonçalves		3:17:15	
1139	2915	Célia Henriques		3:17:15	
1140	2916	Cláudia Monteiro		3:17:15	
1141	4055	Sérgio Alves	AJF Zambujal	3:17:15	
1142	4056	Vitor Marques	AJF Zambujal	3:17:16	
1143	2684	Andreia Duarte	DM	3:17:22	
1144	2601	Aires Duarte	Vila Seca Run Team	3:17:22	
1145	3378	António Baptista	Os Mancos	3:17:24	
1146	3379	Liliana Santana	Os Mancos	3:17:24	
1147	3389	Ana Santos	Os Mancos	3:17:25	
1148	3388	João Simões	Os Mancos	3:17:25	
1149	4249	Teresa Gameiro		3:17:26	
1150	3843	Duarte Silverio	DUROS DO ASFALTO	3:17:34	
1151	3844	Paulo Silverio	DUROS DO ASFALTO	3:17:36	
1152	2677	Tânia Pais	BoraBora, Vamos Lá!	3:17:47	
1153	2694	Rosa Clara	BoraBora, Vamos Lá!	3:17:48	
1154	3322	Graça Nunes	Soure Mov	3:17:54	
1155	2991	Humberto Vilão		3:17:57	
1156	3938	Nanda Marcedo	Fernanda Marcedo	3:17:57	
1157	3646	Sandra Santos	Sandra	3:17:58	
1158	2992	Rosa Mendes		3:17:58	
1159	3653	Aline Gondim	AS	3:17:59	
1160	4141	Abel Lourenço		3:18:03	

1161	3494	Vitor Parola	Os Marados	3:18:08	
1162	3491	Silvia Augusto	Os Marados	3:18:09	
1163	3482	Joao Augusto	Os Marados	3:18:12	
1164	2882	Cristina Cristina		3:19:10	
1165	3062	Vânia Vânia		3:19:11	
1166	4324	Susana Gabriel		3:19:11	
1167	2881	Mabilde Mabilde		3:19:11	
1168	2699	José Rodrigues	BoraBora, Vamos Lá!	3:19:26	
1169	2969	Liliana Bio	BoraBora, Vamos Lá!	3:19:26	
1170	3423	Adriano Cruz	BoraBora, Vamos Lá!	3:19:34	
1171	2968	Sandra Bio	BoraBora, Vamos Lá!	3:19:35	
1172	2618	Maria Caleiras	LIBRAN	3:19:56	
1173	2528	Alzira Antunes	CMC	3:19:58	
1174	2675	Maria Santos	BoraBora, Vamos Lá!	3:19:58	
1175	3284	Paulo António	BoraBora, Vamos Lá!	3:20:00	
1176	3804	Paulo Bernardes	Ninjas	3:20:02	
1177	3692	João Morgado	Ninjas	3:20:02	
1178	2591	José Banaco	Bora Lá	3:20:18	
1179	2592	Luis Valença	Bora Lá	3:20:19	
1180	3500	Julio Pita		3:20:22	
1181	3618	Cláudia Fernandes	Trail2017	3:20:23	
1182	2589	Antonio Lúcio	Bora Lá	3:20:24	
1183	3620	Filipe Simões	Trail2017	3:20:25	
1184	3619	José Pires	Trail2017	3:20:26	
1185	3499	Fernando Pita		3:20:29	
1186	3551	Sandra Grilo		3:20:29	
1187	2865	Carlos Tereso	tereso cabeleireiro	3:20:33	
1188	3317	Ana Fonseca		3:20:39	
1189	3691	Cláudia Vitorino	Ninjas	3:20:39	
1190	3763	Silvino Capitão	CMC	3:20:52	
1191	4363	Rodrigo Capitão	CMC	3:20:52	
1192	3764	Elsa Lemos	CMC	3:20:53	
1193	4371	Isabel Menezes	Caminheiros Intensivistas	3:20:59	
1194	3204	Beatriz Ventura		3:20:59	
1195	3894	Jorge Moreira		3:21:00	
1196	3895	Mariana Mariana		3:21:01	
1197	2870	Inês Martins		3:21:01	
1198	3430	Pedro Bailão		3:21:02	
1199	2920	Sílvina Pombo	Janotas	3:21:03	
1200	2922	Ana Oliveira	Janotas	3:21:03	
1201	4325	Berta Leitão		3:21:03	
1202	3225	Nuno Claro	Casa do Benfica de Condeixa	3:21:05	

1203	3431	Eliana Tavares		3:21:05	
1204	4114	Lúcia Gil		3:21:08	
1205	3088	Joana Almeida	Rosa Choque	3:21:09	
1206	3964	Pedro Guerra	Casa do Benfica de Condeixa	3:21:09	
1207	3780	Paula Pedro		3:21:37	
1208	2681	Ana Ribeiro	BoraBora, Vamos Lá!	3:21:37	
1209	2691	Rosa Silva	BoraBora, Vamos Lá!	3:21:38	
1210	3016	Maria Alves	BoraBora, Vamos Lá!	3:21:42	
1211	3795	Gonçalo Duarte		3:21:43	
1212	2696	Maria Santos		3:21:47	
1213	3083	Sandra Teixeira	Alpha	3:21:47	
1214	2843	Cecilia Sousa		3:21:47	
1215	3429	Cris Branco	Ultimate runners	3:22:18	
1216	2934	Licínio Gil		3:22:18	
1217	2610	Dulce Matias	LIBRAN	3:22:18	
1218	3398	João Cortez	Ultimate runners	3:22:19	
1219	2935	Sandra Santa		3:22:19	
1220	3428	João Coutinho	Ultimate runners	3:22:19	
1221	3489	Isabel Parola	Os Marados	3:22:21	
1222	3368	Claudia Santa	Ultimate runners	3:22:22	
1223	3095	Vitor João		3:22:24	
1224	3187	Daniel Cruz	Tokandar	3:22:26	
1225	3141	Olga Monteiro	Tokandar	3:22:27	
1226	3621	Liliana Domingos	Pink Team	3:22:29	
1227	3258	Célia Silva		3:22:29	
1228	3667	Teresa Dinis	Teresa Dinis	3:22:39	
1229	3668	Carlos Neves	Neves	3:22:39	
1230	3178	Márcia Abrunheiro	VemonosàrascaCrossTrail	3:22:48	
1231	3142	Joana Abrunheiro	VemonosàrascaCrossTrail	3:22:48	
1232	3131	Andreia Chaves	VemonosàrascaCrossTrail	3:22:48	
1233	4039	Liliana Vaz	AJF Zambujal	3:23:29	
1234	4045	Madalena Silva	AJF Zambujal	3:23:29	
1235	4151	Helder Balhé	Balhé	3:23:43	
1236	4152	Ana Balhé	Balhé	3:23:44	
1237	3444	Margarida Paulino		3:23:48	
1238	3453	Rosa Paulino		3:23:48	
1239	3521	Sofia Gonçalves		3:23:49	
1240	3454	Maria Viais		3:23:52	
1241	3218	Yadira Romero	Tokandar	3:23:59	
1242	3193	Paulo Bernardes	Tokandar	3:24:03	
1243	3017	Manuela Barbosa	BoraBora, Vamos Lá!	3:24:03	
1244	2685	Paula Canico	BoraBora, Vamos Lá!	3:24:03	

1244	2005	Paula Cunha	BoraBora, Vamos Lá!	3:24:03	
1245	3559	Ivanilde Cruz	BoraBora, Vamos Lá!	3:24:03	
1246	3213	Marisa Feliciano	Tokandar	3:24:04	
1247	3745	Regina Dias		3:24:06	
1248	3194	Rosa ângela	Tokandar	3:24:07	
1249	2583	Tiago Alves	DUROS DO ASFALTO	3:24:37	
1250	2582	Sónia Jorge	DUROS DO ASFALTO	3:24:38	
1251	3437	Isabel Quaresma		3:24:44	
1252	4458	Cristina Duarte		3:24:44	
1253	2903	Isabel Panao		3:24:45	
1254	4490	Rui Morais	Casa da Júlia Team	3:25:17	
1255	4491	Tatiana Cardoso		3:25:17	
1256	4489	Nuno Gaspar	Casa da Júlia Team	3:25:18	
1257	2673	Francisco Vieira	BoraBora, Vamos Lá!	3:25:18	
1258	2667	Alice Maio	BoraBora, Vamos Lá!	3:25:19	
1259	3018	Dilma Silva	BoraBora, Vamos Lá!	3:25:19	
1260	4105	Rui Lagarto	Caminheiros do Espinho	3:25:20	
1261	4099	Carlos Maduro	Caminheiros do Espinho	3:25:20	
1262	4357	Helena Campos	ARCD Venda da Luísa	3:25:22	
1263	3231	José Costa		3:25:22	
1264	3230	Maria Machado		3:25:22	
1265	2978	Tiago Pereira		3:25:24	
1266	2798	Rui Marques		3:25:46	
1267	4356	José Fernandes	ARCD Venda da Luísa	3:25:46	
1268	3058	Filipe Curado		3:25:47	
1269	3616	José Ferreira	cestascity	3:25:51	
1270	3615	Cristina Amado	cestascity	3:25:51	
1271	3812	Ricardo Simões	cestascity	3:25:52	
1272	4416	Antonio Oliveira	BV Condeixa	3:25:53	
1273	4484			3:25:53	
1274	4529	Isabel Castanheiro Oliveira	BV Condeixa	3:25:53	
1275	4528	Isabel Lourenço Oliveira	BV Condeixa	3:25:54	
1276	4530	Lidia Duarte	BV Condeixa	3:25:54	
1277	3361	Armenio Cruz	Rosa Choque	3:26:18	
1278	4423	Mariana Ramalheiro		3:26:18	
1279	3360	Sonia Cruz	Rosa Choque	3:26:22	
1280	4366	Andreia Alves	BV Condeixa	3:26:30	
1281	4341	Alberto Ferreira		3:26:31	
1282	2921	Ana Pereira	Janotas	3:26:32	
1283	4250	Bruno Monteiro	Soure Mov	3:27:12	
1284	2761	Manuel Costa	GD Independente	3:27:15	
1285	2763	Madalena Costa	GD Independente	3:27:16	

1286	2762	Diana Costa	GD Independente	3:27:19	
1287	3164	Nuno Videira	Choné	3:27:20	
1288	3166	Ana Carreiró	Choné	3:27:27	
1289	3163	Marta Mariano	Choné	3:27:28	
1290	4378	Carla Erse		3:27:29	
1291	4422	Dina Erse		3:27:30	
1292	2977	Adelaide Pereira		3:27:35	
1293	2976	Diamantino Pereira		3:27:36	
1294	3146	Inês Lamas	os imparáveis	3:27:40	
1295	3144	Carina Agra	os imparáveis	3:27:41	
1296	3145	Joao Lamas	os imparáveis	3:27:41	
1297	3849	Sandra Corker	Corker	3:27:53	
1298	3848	Jorge Corker	Corker	3:27:54	
1299	4488	Maria Martinho	Casa da Júlia Team	3:28:00	
1300	4487	Carlos Pinto	Casa da Júlia Team	3:28:00	
1301	2799	Catarina Mainho		3:28:04	
1302	3057	Patrícia Verissimo		3:28:05	
1303	2970	Nádia Meireles	Umelga Runners	3:28:05	
1304	2857	Elisabete Teodosio	Associação Atadoa	3:28:23	
1305	2616	Lídia Gonçalves	LIBRAN	3:28:25	
1306	2608	Catarina Rodrigues	LIBRAN	3:28:26	
1307	2621	Paulo Alves	LIBRAN	3:28:26	
1308	2603	Ana Santos	LIBRAN	3:28:27	
1309	2611	Elsa Silva	LIBRAN	3:28:27	
1310	2862	Beatriz Santos	LIBRAN	3:28:27	
1311	2612	João Bento	LIBRAN	3:28:27	
1312	2774	Joaquim Sapina	GD Independente	3:28:27	
1313	2772	Paula Sapina	GD Independente	3:28:28	
1314	2606	Aurélio Lapo	LIBRAN	3:28:28	
1315	4322	Pedro Carvalho		3:28:33	
1316	2613	João Ferreira	LIBRAN	3:28:39	
1317	2607	Bruno Rolo	LIBRAN	3:28:40	
1318	2734	Cristina Sebastião	LIBRAN	3:28:40	
1319	2622	Rita Rolo	LIBRAN	3:28:40	
1320	3076	Luisa Figueiredo	Rosa Choque	3:29:01	
1321	3302	José Henriques	Rosa Choque	3:29:01	
1322	3353	Cristina Carvalho	Rosa Choque	3:29:02	
1323	2662	Diana Almeida	LIBRAN	3:29:04	
1324	2604	Ana Colaço	LIBRAN	3:29:05	
1325	2620	Nuno Quitério	LIBRAN	3:29:06	
1326	2617	Manuela Santos	LIBRAN	3:29:07	
1327	3069	Nélia Caçoete		3:29:15	

1328	3074	Paula Leal		3:29:15	
1329	3075	Ricardo Ribeiro		3:29:15	
1330	3644	Rosa Simões	us	3:29:16	
1331	3068	Nuno Caçoete		3:29:16	
1332	3523	Paula Pereira		3:29:17	
1333	3522	Nelson Brandão		3:29:17	
1334	3645	Anabela Moreira	us	3:29:17	
1335	2755	Constança Almeida	GD Independente	3:29:34	
1336	2758	João Arrenega	GD Independente	3:29:36	
1337	2757	Fátima Almeida	GD Independente	3:29:37	
1338	2756	Filipa Almeida	GD Independente	3:29:38	
1339	3106	Maria Pedro		3:29:48	
1340	3107	Joao Reis		3:29:50	
1341	4301	Maria Ramos	Manaia Car	3:29:51	
1342	4280	Fábio Amado	Manaia Car	3:29:52	
1343	4104	Silvia Paiva	Caminheiros do Espinho	3:30:22	
1344	4101	Ana Maduro	Caminheiros do Espinho	3:30:23	
1345	3996	Fernanda Rodrigues	Abelhudas	3:30:45	
1346	4466	Márcia Rodrigues		3:30:46	
1347	3115	Patricia Patricia	Tokandar	3:30:47	
1348	3216	Amélia Paiva	FireTeamBVMC	3:30:48	
1349	3159	Estrela Gaspar	Tokandar	3:30:48	
1350	3269	Sónia Santos	Tokandar	3:30:48	
1351	4312	Jose Costa		3:30:50	
1352	4102	Maria Brito	Caminheiros do Espinho	3:30:56	
1353	4100	Anabela Maduro	Caminheiros do Espinho	3:30:58	
1354	3919	Marta Carvalho		3:32:34	
1355	2740	Anabela Alves	Lobos da Serra / Grupo Fapricela	3:32:34	
1356	3450	Luísa Sol	Bora L' Andar	3:32:36	
1357	3451	Rosário Silva	Bora L' Andar	3:32:36	
1358	4314	Maria Colaço		3:32:41	
1359	3690	Maria Oliveira	ooo	3:32:43	
1360	4006	Ana Ribeiro	JFAnobra	3:32:52	
1361	4316	Marta Ribeiro	JFAnobra	3:32:52	
1362	4318	Carlos Ribeiro	JFAnobra	3:32:52	
1363	4321	Vera Pascoal	JFAnobra	3:32:52	
1364	4317	Carlos Pascoal	JFAnobra	3:32:53	
1365	2814	José Monteiro	Amigos	3:34:03	
1366	2796	Cristina Roque	Amigos	3:34:05	
1367	3808	António Simões	Omya Adventure	3:34:10	
1368	3784	Paulo Camaz	Omya Adventure	3:34:11	
1369	3782	Adelino Gaspar	Omya Adventure	3:34:13	

1370	3861	Vanessa Albano	Cunhadas	3:34:14	
1371	2797	Luisa Branco	Amigos	3:34:15	
1372	2795	Luis Matos	Amigos	3:34:15	
1373	3957	António Pereira	Omya Adventure	3:34:19	
1374	2670	Elisa Figueiredo	BoraBora, Vamos Lá!	3:34:30	
1375	4479	Bruna Valada		3:34:36	
1376	3072	Carla Heitor		3:34:36	
1377	3071	Tânia Cruz		3:34:36	
1378	3604	Mónica Lopes		3:35:05	
1379	4005	Ana Gonçalves	Bombeiros	3:35:05	
1380	3597	Pedro Pereira		3:35:06	
1381	3595	Hélder Mendes		3:35:07	
1382	3605	Jorge Ferreira		3:35:08	
1383	3596	Catarina Pereira		3:35:09	
1384	3959	Cláudio Cruz	eh c'tchópos	3:35:09	
1385	3934	Lina Sousa	eh c'tchópos	3:35:10	
1386	3594	Milene Cortesão		3:35:11	
1387	3958	Antonieta Dias	eh c'tchópos	3:35:12	
1388	3783	Miguel Varandas	BOTA AGULHAS	3:35:22	
1389	3446	Maria Carvalho		3:35:23	
1390	3611	Maria Oliveira		3:35:24	
1391	3612	Paulo Vieira		3:35:25	
1392	2889	Cláudia Andrade	BTTRAIN	3:35:30	
1393	2958	Cátia Martins		3:35:31	
1394	2885	Ana Martins	BTTRAIN	3:35:31	
1395	2959	Miguel Rodrigues		3:35:31	
1396	3552	Letícia Sousa		3:35:32	
1397	4418	Ilidio Santos	BTTRAIN	3:35:32	
1398	2578	Alice Graça	Clube Veteranos de Viseu	3:35:33	
1399	3633	Fernanda Viegas	Águias	3:35:33	
1400	3636	Cremilda Tavares	Águias	3:35:35	
1401	3637	Ana Marques	Águias	3:35:36	
1402	3635	Hélder Marques	Águias	3:35:36	
1403	3634	Carlos Lopes	Águias	3:35:37	
1404	4126	Maria Vieira		3:35:37	
1405	3785	Susana Roseta	BOTA AGULHAS	3:35:37	
1406	2671	Pedro Figueiredo	BoraBora, Vamos Lá!	3:35:49	
1407	2668	António Matos	BoraBora, Vamos Lá!	3:35:49	
1408	3277	Margarida Almeida	BoraBora, Vamos Lá!	3:35:51	
1409	3290	Rodrigo Amaral	DIVER TEAM	3:36:03	
1410	3291	Rafael Amaral	DIVER TEAM	3:36:04	
1411	3371	Jaime Pires	Ouricos da montanha	3:36:05	

Rank	Year	Name	Category	Time	Photo
1412	3990	Liliana Simões		3:36:08	
1413	3973	Elisabete Tábuas	Abelhudas	3:36:09	
1414	3918	Ana Ferreira		3:36:09	
1415	3279	Susana Costa	BlueTeam	3:36:33	
1416	3119	Gisela Jorge		3:36:33	
1417	3135	Eliana Jordão	ATVB	3:36:34	
1418	4197	Mariana Boavida	BlueTeam	3:36:35	
1419	3134	Jorge Marques	ATVB	3:36:35	
1420	3732	João Ferreira	Sempre em festa	3:37:12	
1421	3733	Maria Gomes	Sempre em festa	3:37:12	
1422	3730	Paula Ruela	Sempre em festa	3:37:15	
1423	3734	Raquel Ruela	Sempre em festa	3:37:15	
1424	3860	Anabela Albano	Cunhadas	3:37:20	
1425	4087	Cristina Cesário		3:37:20	
1426	4088	Carlos Ribeiro		3:37:20	
1427	3677	Ana Simões	Tokandar	3:37:20	
1428	3862	Teresa Albano	Cunhadas	3:37:21	
1429	4022	Rosa Ferreira	maestro	3:37:22	
1430	4121	Fátima Vieira	maestro	3:37:23	
1431	3321	Gumersindo Cruz	BlueTeam	3:37:23	
1432	3676	Cláudia Simões	trail	3:37:23	
1433	4016	José Nujo	maestro	3:37:27	
1434	4020	Tiago Nujo	maestro	3:37:28	
1435	3951	Joana Batsta	eh c'tchópos	3:37:29	
1436	3935	Ana Coutinho	eh c'tchópos	3:37:29	
1437	2890	Belmira Vicente	BTTRAIN	3:37:40	
1438	2887	Graça Batista	BTTRAIN	3:37:41	
1439	2886	Maria Monteiro	BTTRAIN	3:37:41	
1440	2892	Daniel Cruz	BTTRAIN	3:37:41	
1441	2891	Adelaide Cruz	BTTRAIN	3:37:42	
1442	2888	Rui Cruz	BTTRAIN	3:37:42	
1443	2735	Ana Martinho	As Coxas	3:37:47	
1444	3657	António Rodrigues	maestro	3:37:48	
1445	3767	Cristina Costa	As Coxas	3:37:48	
1446	3656	António Devesa	maestro	3:37:50	
1447	4331	Joao Azevedo	G-2	3:37:50	
1448	4332	Benjamim Pires	G-2	3:37:51	
1449	3699	Carlos Galvão		3:37:53	
1450	4175	Varela Silva		3:37:53	
1451	3698	Célia Galvão		3:37:53	
1452	3968	Luis Moraes		3:38:16	
1453	3867	Carla Oliveira	terrace cabalaireira	3:38:25	

1453	2867	Graça Oliveira	tereso cabeleireiro	3:38:25	
1454	2555	Margarida Facas	CCR Alcabideque	3:38:26	
1455	2866	Conceição Viseu	tereso cabeleireiro	3:38:27	
1456	2553	Armando Martins	CCR Alcabideque	3:38:27	
1457	2554	Lúcia Facas	CCR Alcabideque	3:38:30	
1458	3320	Marta Cruz	BlueTeam	3:39:09	
1459	4521	Tânia Cordeiro		3:39:21	
1460	4523	Ana Raquel Ferreira		3:39:22	
1461	4002	Celia Martins		3:39:33	
1462	4131	Guida Martins		3:39:34	
1463	4189	Jorge Duarte	Caminheiros do Espinho	3:39:41	
1464	4192	Esmeralda Dias	Caminheiros do Espinho	3:39:42	
1465	4191	Célia Pereira	Caminheiros do Espinho	3:39:44	
1466	4172	Parreira Lopes	Caminheiros do Espinho	3:39:45	
1467	4190	Luciana Marta	Caminheiros do Espinho	3:39:45	
1468	4173	Lúcia Paz	Caminheiros do Espinho	3:39:45	
1469	2567	Maria Santos	Santos	3:39:52	
1470	2562	Guida Lopes	Santos	3:39:53	
1471	2565	Daniel Santos	Santos	3:39:53	
1472	2566	João Santos	Santos	3:39:54	
1473	2568	Catarina Rodrigues	Santos	3:39:54	
1474	2563	Cristina Rodrigues	Santos	3:39:54	
1475	2564	Carlos Rodrigues	Santos	3:39:55	
1476	3176	Ana Ferreira	Pezinhos de Lama	3:40:25	
1477	4477	Cátia Paiva		3:40:25	
1478	3211	Marília Rodrigues	Pezinhos de Lama	3:40:25	
1479	3140	Paula Gomes	pezinhos	3:40:26	
1480	3372	João Pires	Ouriços da montanha	3:40:42	
1481	3293	Amélia Amaral	DIVER TEAM	3:40:42	
1482	3445	Maria Pais	Coimbra	3:40:50	
1483	3847	Ana Ferreir	Coimbra	3:40:50	
1484	3427	José Cruz	Coimbra	3:40:51	
1485	3452	Maria Correia	Amigos	3:40:51	
1486	3806	Nico Beja		3:40:53	
1487	3828	Daniel Silva		3:40:54	
1488	4438	João Gomes		3:40:54	
1489	3807	Ana Silva		3:40:59	
1490	4440	Liliana Batista		3:40:59	
1491	3885	Paulo Santiago	Santiago e as pereprimas	3:41:00	
1492	4009	Maria Azevedo	Santiago e as pereprimas	3:41:00	
1493	3872	Ana Sousa	Santiago e as pereprimas	3:41:02	
1494	2535	Maria Roque		3:41:25	

1495	4319	José Vicente	JFAnobra	3:41:48	
1496	3089	Sandra Henriques	paixão que une amizades	3:41:50	
1497	3090	Gonçalo Ferreira	paixão que une amizades	3:41:51	
1498	4003	Amélia Lopes	Ferreiras	3:41:53	
1499	3247	Carlos Moita		3:41:55	
1500	3235	Catarina Varino	Tokandar	3:41:57	
1501	3228	José Varino	Tokandar	3:41:58	
1502	4320	Maria Vicente	JFAnobra	3:41:58	
1503	3416	Ana Pires	OFTALRUNNERS	3:41:59	
1504	3741	Alexandre Queda	OFTALRUNNERS	3:41:59	
1505	3740	Sandra Oliveira	OFTALRUNNERS	3:42:00	
1506	3665	Paulo Pinheiro		3:42:02	
1507	3879	Ana Ribeiro		3:42:03	
1508	3878	Joao Ribeiro		3:42:04	
1509	3877	Jose Ribeiro		3:42:04	
1510	3666	Isabel Martins		3:42:05	
1511	4268	Filomena Pimenta		3:42:05	
1512	3731	Jorge Ruela	Sempre em festa	3:42:06	
1513	4161	Joana Matias		3:42:06	
1514	4288	Sofia Veríssimo		3:42:06	
1515	4248	Celina Veloso		3:42:06	
1516	4218	Sandra Valada		3:42:08	
1517	4163	Paula Veríssimo		3:42:08	
1518	4252	Licínia Garrido		3:42:09	
1519	3470	Dina Rebelo	OFTALRUNNERS	3:42:10	
1520	3467	Carina Gomes	OFTALRUNNERS	3:42:12	
1521	2942	Cristino Coelho		3:42:15	
1522	2938	Magda Mendes		3:42:15	
1523	3624	Dora Pires	OFTALRUNNERS	3:42:50	
1524	2839	Lourenço Costa	Gapo da Costa	3:42:51	
1525	3455	Patricia Semedo	OFTALRUNNERS	3:42:51	
1526	2840	Manuel Costa	Gapo da Costa	3:42:51	
1527	4389	Matilde Gapo	gapóides	3:42:52	
1528	2837	João Costa	Gapo da Costa	3:43:00	
1529	4387	Diana Gapo	gapóides	3:43:01	
1530	4390	Fernanda Gapo	gapóides	3:43:05	
1531	2838	Carla Gapo	Gapo da Costa	3:43:05	
1532	4047	Francisco Teixeira	AJF Zambujal	3:43:17	
1533	4057	Martim Freire	AJF Zambujal	3:43:20	
1534	3716	João Lopes	Maçanenses	3:43:26	
1535	4388	José Gapo	gapóides	3:43:28	
1536	4054	João Lourenço	AJF Zambujal	3:43:29	

1537	4053	Catarina Bastos	AJF Zambujal	3:43:34	
1538	2856	Ricardo Pereira	Associação Atadoa	3:43:36	
1539	3992	Fernando Baptista	Atadoa	3:43:36	
1540	3993	Luis Branco	Atadoa	3:43:37	
1541	3720	Lucília Henriques	Maçanenses	3:43:39	
1542	3719	César Lima	Maçanenses	3:43:39	
1543	4133	Patrícia Lopes	Maçanenses	3:43:40	
1544	3717	Elsa Lopes	Maçanenses	3:43:41	
1545	3718	Fernanda Rodrigues	Maçanenses	3:43:42	
1546	3319	Sara Ferreira	Será desta?	3:43:47	
1547	3318	Joao Ferreira	Será desta?	3:43:48	
1548	4143	João Maia	Será desta?	3:43:48	
1549	3578	Maria Rama	OFTALRUNNERS	3:43:52	
1550	3577	Luis Silva	OFTALRUNNERS	3:43:52	
1551	3563	Pedro Fernandes	OFTALRUNNERS	3:43:54	
1552	3475	Carlos Almeida	Gaspar	3:43:58	
1553	3474	Carla Gaspar	Gaspar	3:44:00	
1554	3377	Andrew Andrew	Thomas	3:44:02	
1555	3373	Stephen Stephen	Thomas	3:44:03	
1556	4220	Miguel Ferreira	Ferreiras	3:44:03	
1557	4221	Elisabete Ferreira	Ferreiras	3:44:03	
1558	3298	Hugo Vale	Bora Lá	3:44:05	
1559	4464	Ana Gonçalves		3:44:06	
1560	4463	Joana Gonçalves	Clube Veteranos do Lis	3:44:06	
1561	4142	Catarina Ribeiro	Será desta?	3:44:25	
1562	3383	Marisa Agostinho	Será desta?	3:44:25	
1563	2800	Filipe Cardoso	GD Independente	3:44:41	
1564	2801	Sandra Ferreira	GD Independente	3:44:41	
1565	4409	Maria Gonceves		3:44:48	
1566	4410	Tiago Silva		3:44:49	
1567	4446	Ilda Silva	LESMAS RUNNERS	3:44:51	
1568	3642	Rodrigo Ferreira	OFTALRUNNERS	3:44:51	
1569	3527	Zélia Miguel	cnirunning	3:44:52	
1570	3641	Luis Ferreira	OFTALRUNNERS	3:44:53	
1571	3525	Patrícia Nunes	cnirunning	3:44:53	
1572	3469	Luciaqna Forte	OFTALRUNNERS	3:44:54	
1573	3443	Ana Fernandes	OFTALRUNNERS	3:44:54	
1574	3678	Liliana Santos	OFTALRUNNERS	3:44:57	
1575	4411	Hélia Marques		3:44:57	
1576	4375	Graça Silva	OFTALRUNNERS	3:45:03	
1577	3562	Maria Fernandes	OFTALRUNNERS	3:45:05	
1578	2546	Antonio Vinagre	Bora Lá	3:45:06	

1579	3311	Fábio Freire	BlueTeam	3:45:06	
1580	3913	Ana Gomes	Liz Runners	3:45:07	
1581	4467	Luis Marques	Raseira	3:45:07	
1582	3274	Margarida Carvalho	BlueTeam	3:45:07	
1583	4137	João Crisóstomo	BlueTeam	3:45:07	
1584	2770	Ana Costa	GD Independente	3:45:08	
1585	4468	Juliana Jorge	Raseira	3:45:08	
1586	3991	Cristiana Rodrigues		3:45:09	
1587	3306	Carla Marcedo		3:45:09	
1588	2769	Daniel Costa	GD Independente	3:45:11	
1589	2771	Diana Kolinski	GD Independente	3:45:12	
1590	3994	Patricia Almeida	Atadoa	3:45:15	
1591	3023	Catarina Santos	Urb Teodora Running Team	3:45:16	
1592	3801	Sílvia Oliveira	Sílvia	3:45:16	
1593	3963	Mário Beja	Pedro	3:45:16	
1594	3599	Rita Rénio	Urb Teodora Running Team	3:45:17	
1595	4019	José Ferreira		3:45:23	
1596	4021	Ana Ferreira		3:45:24	
1597	4059	Luis Filipe	AJF Zambujal	3:45:27	
1598	3363	Ana Cordeiro		3:45:30	
1599	3362	Cláudia Pires		3:45:32	
1600	4043	Beatriz Fernandes	AJF Zambujal	3:45:40	
1601	4049	Liliana Lourenço	AJF Zambujal	3:45:42	
1602	4032	Rosa Garrido	AJF Zambujal	3:45:44	
1603	4048	Carla Paulo	AJF Zambujal	3:45:44	
1604	4041	Ana Filipe	AJF Zambujal	3:45:45	
1605	3504	Luis Canha	EU	3:45:46	
1606	3590	Miguel Batista	EU	3:45:46	
1607	4018	Elisabete Couceiro		3:45:47	
1608	4017	Elsa Ferreira		3:45:47	
1609	2666	Ana Almeida		3:45:48	
1610	2547	Beatriz Ribeiro	Bora Lá	3:45:48	
1611	3580	Sandra Correia	Quebra Nozes	3:45:49	
1612	2687	Sofia Batista	Quebra Nozes	3:45:50	
1613	4034	Diana Pinto	Bora Lá	3:45:50	
1614	2646	Celia Ribeiro	Bora Lá	3:45:50	
1615	2665	Patricia Santos	Quebra Nozes	3:45:50	
1616	2743	Maria Graça	Bora Lá	3:45:51	
1617	2655	Claudia Oliveira		3:45:51	
1618	3922	Telma Neves	Bora Lá	3:45:53	
1619	2727	Maria Coelho	Coelho	3:45:54	
1620	3008	Maria Navarro	Coelho	3:45:55	

1620	3090	Maria Navarro	Coelho	3:45:55	
1621	2542	Isabel Lobo	Bora Lá	3:45:58	
1622	2544	Ana Pires	Bora Lá	3:45:59	
1623	2683	Lucilia Alves	Bora Lá	3:46:08	
1624	3589	Joel Bento		3:46:12	
1625	3588	Dora Fachada		3:46:14	
1626	2549	Maria Dionisio	Bora Lá	3:46:21	
1627	3200	Simão Pires	Pezinhos de Lama	3:46:23	
1628	2551	Paula Marques	Bora Lá	3:46:25	
1629	2829	Artur Marques		3:46:41	
1630	2830	Mónica Duarte		3:46:42	
1631	2983	Telma Gouveia	AikiDô	3:46:46	
1632	3195	Edgar Palrilha	Pezinhos de Lama	3:46:47	
1633	3787	Sílvia Ferreira		3:46:47	
1634	2945	Eduardo Pedroso	AikiDô	3:46:49	
1635	2953	Liliana Gouveia	AikiDô	3:46:49	
1636	2943	Rodrigo Cantante	AikiDô	3:46:49	
1637	2543	Elsa Garcia	Bora Lá	3:46:51	
1638	3929	Luís Rodrigues	prozero team	3:47:03	
1639	2718	Mário Delgado	Amigos do descanso	3:47:09	
1640	2717	Liliana Ribeiro	Amigos do descanso	3:47:11	
1641	4274	José Santos	Tira o pé do chão	3:47:15	
1642	4272	Fernando Magueta	Tira o pé do chão	3:47:16	
1643	4271	Margarida Gonçalves	Tira o pé do chão	3:47:16	
1644	4270	Claudia Magueta	Tira o pé do chão	3:47:17	
1645	4273	Fernando Magueta	Tira o pé do chão	3:47:19	
1646	2925	António Ramos	CMC	3:47:28	
1647	2950	Ana Moreira	Moreira	3:47:29	
1648	2965	Joana Silva	AikiDô	3:47:29	
1649	2956	Nadina Alves	AikiDô	3:47:29	
1650	2697	Paula Moreira	Moreira&cia.	3:47:30	
1651	3760	Helena Bigares	CMC	3:47:30	
1652	3364	Gorete Moita		3:47:31	
1653	2765	Maria Peres		3:47:31	
1654	2674	Bárbara Sanches	BoraBora, Vamos Lá!	3:47:32	
1655	2957	élia Alves	AikiDô	3:47:32	
1656	3972	Paulo Romeiro	AikiDô	3:47:33	
1657	3365	Teresa Brites		3:47:35	
1658	4081	António Lourenço	Caminheiros do Espinho	3:47:47	
1659	4082	Olinda Carvalho	Caminheiros do Espinho	3:47:48	
1660	2628	Carlos Santos	Bora Lá	3:47:55	
1661	3414	André Rosa	PP	3:47:57	
					

1662	3439	Miguel Gois	PP	3:47:58	
1663	2824	Sílvia Rosário	FTeam	3:48:10	
1664	2825	Francisca Costa	FTeam	3:48:10	
1665	2826	Patrícia Simões	FTeam	3:48:10	
1666	3199	Carolina Pires	Pezinhos de Lama	3:48:12	
1667	3488	Ricardo Martins	Os Marados	3:48:13	
1668	3215	Soraia Martins	Pezinhos de Lama	3:48:13	
1669	3266	Margarida Dias	Bora Lá	3:48:22	
1670	3255	Alexandra Alves	Bora Lá	3:48:22	
1671	3413	Paula Pereira	PP	3:48:38	
1672	3425	Amélia Carvalho	PP	3:48:38	
1673	3441	Isabel Simoes	PP	3:48:38	
1674	3412	Ana Machado	PP	3:48:39	
1675	3651	Fátima Franco	Franco jones	3:48:39	
1676	3328	Liliana Sousa	Será desta?	3:48:40	
1677	3591	Paula Fonseca	PP	3:48:41	
1678	3343	Patrícia Ferreira	Será desta?	3:48:43	
1679	3652	John Jones	Franco jones	3:48:43	
1680	4264	Maria Costa		3:48:48	
1681	4266	Norberto Reis		3:48:51	
1682	3921	Catarina Serra	Será desta?	3:48:51	
1683	4076	Sabina Pereira	Urb Teodora Running Team	3:48:51	
1684	4263	João Correia		3:48:52	
1685	3221	António Silva		3:48:52	
1686	4265	Paula Rodrigues		3:48:53	
1687	4262	Maria Domingues		3:48:54	
1688	3757	Irina Teixeira		3:49:03	
1689	4430	Sofia Isidoro		3:49:16	
1690	4095	Carmen Jacob		3:49:16	
1691	4374	Tiago Costa	Caminheiros Intensivistas	3:49:16	
1692	4368	Felisbela Roque	Caminheiros Intensivistas	3:49:17	
1693	4483			3:49:18	
1694	4367	Micaela Oliveira	Caminheiros Intensivistas	3:49:19	
1695	4369	Elisabeth Castillo	Caminheiros Intensivistas	3:49:19	
1696	4370	Patrícia Santos	Caminheiros Intensivistas	3:49:21	
1697	4373	Paulo Lucas	Caminheiros Intensivistas	3:49:22	
1698	4372	Sónia Marques	Caminheiros Intensivistas	3:49:22	
1699	4481			3:49:23	
1700	2804	Maria Coelho	FIT&FUN ACREDITAR	3:49:25	
1701	4329	Teresa Erse	Naosei	3:49:26	
1702	3226	Carlos Simões	Pezinhos de Lama	3:49:28	
1703	3227	Sandra Vieira	Pezinhos de Lama	3:49:28	

1704	3177	Henrique Silva	Pezinhos de Lama	3:49:29	
1705	3574	Susana Silva	Pedra d'Água	3:49:35	
1706	4403	Maria Sousa	Gesin Team	3:49:42	
1707	4461	Marco Franscisco	Clube Veteranos do Lis	3:49:48	
1708	4465	Inês Sousa	Clube Veteranos do Lis	3:49:48	
1709	4460	Diana Carreira	Clube Veteranos do Lis	3:49:48	
1710	4462	Elia Domingues	Clube Veteranos do Lis	3:49:48	
1711	4459	Nuno Jose	Clube Veteranos do Lis	3:49:49	
1712	2682	Rute Pires		3:49:55	
1713	3222	Graça Seabra		3:49:57	
1714	3503	Margarida Velindro		3:49:58	
1715	3915	Maria Freitas		3:50:25	
1716	3892	Letice Gonçalves	CNFA	3:50:25	
1717	3914	Diamantino Freitas		3:50:25	
1718	3891	Nuno Alves	CNFA	3:50:26	
1719	3329	Ana Bicacro	Vila Seca Run Team	3:50:48	
1720	3449	Ana Gomes		3:50:49	
1721	3447	Antonio Gomes		3:50:49	
1722	3448	Maria Simões		3:50:53	
1723	3762	Cândida Manaia	CMC	3:51:39	
1724	4308	Jorge Gariso		3:51:40	
1725	3761	Ana Manaia	CMC	3:51:41	
1726	4470	Nancy Pedrosa	CCRDL	3:52:04	
1727	2623	Susana Caeiro	LIBRAN	3:52:04	
1728	2962	Margarida Gante	CDCR dos CTT de Coimbra	3:52:04	
1729	2609	Clara Santos	LIBRAN	3:52:05	
1730	3822	Ricardo Gomes	Corajosos e Destemidos	3:52:12	
1731	3821	Patrícia Ribeiro	Corajosos e Destemidos	3:52:13	
1732	4517	Filomena Cerqueira		3:52:15	
1733	4060	Rui Alírio		3:52:19	
1734	2875	Ana Reis	Bora Lá	3:52:47	
1735	3947	Sandra Reis	Bora Lá	3:53:16	
1736	4431	Maria Jacob		3:53:20	
1737	4429	Jorge Isidoro		3:53:32	
1738	2806	Daniel Vilela	Amigos do descanso	3:53:40	
1739	2805	Monica Martins	Amigos do descanso	3:53:47	
1740	3460	Maria Passagem	Amigos do descanso	3:53:59	
1741	4187	Alfredo Antunes	Vikings Trail Runners / CCR Alcabi	3:54:14	
1742	4174	Isabel Carvalho	Trio	3:54:31	
1743	4176	Florinda César	Trio	3:54:32	
1744	3508	Teresa Rocha		3:54:32	
1745	4171	Nuno Marques	Trio	3:54:34	

1746	3950	Lurdes Galvao	Vikings Trail Runners / CCR Alcabide	3:54:40	
1747	2937	Marisa Mendes		3:54:41	
1748	4193	Maria Domingues	singular	3:54:41	
1749	3476	Isabel Coelho		3:54:52	
1750	2940	Cristiano Coelho		3:55:17	
1751	2936	Mário Mendes		3:55:38	
1752	2941	Cristina Alves		3:55:45	
1753	4364	Rui Claro		3:56:19	
1754	3818	Paula Silva		3:56:24	
1755	3384	José Marques	Pés ao Caminho	3:56:37	
1756	3402	Martim Simões	Pés ao Caminho	3:56:39	
1757	3405	João Alves	Pés ao Caminho	3:57:00	
1758	3380	Jose Dias		3:57:16	
1759	3406	Paula Alves	Pés ao Caminho	3:57:20	
1760	3396	Bruna Maria	Pés ao Caminho	3:57:20	
1761	3385	Natália Marques	Pés ao Caminho	3:57:22	
1762	3070	Maria Miguel	Bora Lá	3:57:22	
1763	3079	Maria Pereira	Bora Lá	3:57:23	
1764	3912	Maria Clemencio	maria clemencio	3:57:23	
1765	2963	Maria Pereira	Bora Lá	3:57:23	
1766	3064	Sandra Rodrigues	Bora Lá	3:57:23	
1767	3006	Natércia Abreu,	Bora Lá	3:57:24	
1768	3386	Marta Marques	Pés ao Caminho	3:57:33	
1769	3241	Diana Santos	BOTA AGULHAS	3:57:41	
1770	3244	Sara Ramalho	BOTA AGULHAS	3:57:43	
1771	3242	Paula Santos	BOTA AGULHAS	3:57:43	
1772	3240	Joana Santos	BOTA AGULHAS	3:57:43	
1773	3239	Hugo Mendes	BOTA AGULHAS	3:57:46	
1774	3397	Eduardo Maria	Pés ao Caminho	3:57:47	
1775	3243	Marco Mendes	BOTA AGULHAS	3:57:47	
1776	3004	Anabela Ralha	Walk4fever	3:57:51	
1777	3000	Carla Marques	Walk4fever	3:57:51	
1778	2899	Catarina Carvalho		3:57:58	
1779	3271	Anabela Figueiredo	Bora Lá	3:57:58	
1780	3252	Maria Figueiredo	Bora Lá	3:58:00	
1781	3001	Hélia Lapa	Walk4fever	3:58:02	
1782	3299	Sandra Alves	Bora Lá	3:58:03	
1783	3005	Helena Ralha	Walk4fever	3:58:03	
1784	3003	Ana Marques	Walk4fever	3:58:03	
1785	2900	Rui Silva		3:58:05	
1786	3212	Ana Ana	nonameteam	3:58:44	
1787	3270	Lidia Monteiro		3:58:49	

1787	3270	Lidia Monteiro		3:58:45	
1788	2872	Mário Costa		3:58:55	
1789	4065	Susana Casaleiro		3:58:57	
1790	4066	Ana Malo	CMC	3:58:58	
1791	4358	Humberto Oliveira		3:59:01	
1792	4109	José Mesquita		3:59:34	
1793	4108	Isabel Manaia		3:59:38	
1794	3686	Hugo Ferreira	Hugo	3:59:39	
1795	3687	Carla Gonçalves	Carla	3:59:39	
1796	4070	Lucilia Almeida		3:59:40	
1797	4068	Bruno Magalhães		3:59:41	
1798	3556	Joao Correia	GD Independente	4:00:04	
1799	3533	Sergio Panao		4:00:05	
1800	3726	Teresa Lampreão		4:00:08	
1801	3532	Julia Ferreira		4:00:09	
1802	3554	Carmem Agua	GD Independente	4:00:20	
1803	2759	Maria Costa	GD Independente	4:00:20	
1804	3555	Alice Correia	GD Independente	4:00:20	
1805	2782	Claudia Tavares	GD Independente	4:00:21	
1806	3557	Cristina Costa	GD Independente	4:00:21	
1807	4064	Ricardo Lucas		4:01:03	
1808	3756	Nuno Costa	CMC	4:01:04	
1809	3759	António Ferreira	CMC	4:01:05	
1810	4518	Pedro Cerqueira		4:01:09	
1811	3802	Elsa Veloso	Mamute	4:01:40	
1812	3825	Margarida Silva	Mamute	4:01:41	
1813	3999	Salomé Nunes	Mamute	4:01:41	
1814	3811	Andrea Meneses	Mamute	4:01:41	
1815	3805	Maria Santos	Mamute	4:01:42	
1816	3948	Vânia Almeida	Mamute	4:01:42	
1817	3420	Ana Logo	Topi	4:02:53	
1818	3132	Francisco Carvalho	Topi	4:02:56	
1819	4404	António Vicente	CDCR dos CTT de Coimbra	4:03:48	
1820	4402	Maria Irene	CDCR dos CTT de Coimbra	4:03:50	
1821	3712	Paula Carvalho	Coelhos	4:04:04	
1822	3713	Fernando Coelho	Coelhos	4:04:06	
1823	4343	José Chaves		4:04:13	
1824	4079	Maria Simões	Caminheiros do Espinho	4:04:23	
1825	4083	Cristina Travassos	Caminheiros do Espinho	4:04:24	
1826	4080	Isabel Ramos	Caminheiros do Espinho	4:04:24	
1827	4098	José Almeida	Caminheiros do Espinho	4:04:26	
1828	4078	Matias Ramos	Caminheiros do Espinho	4:04:27	
1829	3155	Fernando Silva	Fernando Silva	4:05:15	

1829	3155	Fernando Pinto	Jorsat Runners	4:05:15	
1830	3184	Pedro Cunha	Jorsat Runners	4:05:15	
1831	3907	José Chaves	Jorsat Runners	4:05:15	
1832	3909	Maria Prazeres	Casconho	4:06:31	
1833	3971	Maria Madeira	Casconho	4:06:32	
1834	2629	Carlos Manaia	Irmandade do Gin e da Ginginha	4:11:30	
1835	3858	Rodrigo Gonçalves	Irmandade do Gin e da Ginginha	4:11:30	
1836	3859	Ricardo Gonçalves	Irmandade do Gin e da Ginginha	4:11:31	
1837	3778	Marta Panão	Marta	4:12:19	
1838	2630	Susana Duarte	Irmandade do Gin e da Ginginha	4:12:19	
1839	3777	Sandra Couceiro	Sandra	4:12:20	
1840	3857	Kátia Simões	Irmandade do Gin e da Ginginha	4:12:24	
1841	4211	José Antunes		4:13:29	
1842	4214	Carlos Soares		4:13:29	
1843	4213	Anabela Soares		4:13:29	
1844	4212	Armando Joaquim		4:13:34	
1845	4210	Maria Rodrigues		4:13:35	
1846	4215	Maria Joaquim		4:13:37	