



1º Trail da Várzea de Loures - Trail Longo Mitsubishi

14 de Abril, 2019

<https://werun.pt/resultados/i-trail-da-varzea-de-loures/>

Pos.	Dorsal	Nome	Tempo Bruto	Tempo Líquido	Escalão	Equipa	Pos. Escalão
1	5061	FERNANDO GOMES	01:26:04	01:26:03	M2439	GO!RUNNERS / OUTPRO STORE	1
2	115	LUIS PEREIRA	01:33:47	01:33:46	M2439	BRUNOSEMPRE. BABA MAMBO	2
3	101	PAULO SEQUEIRA	01:33:50	01:33:49	M4044	KÇPHODA WOLVES TRAIL	1
4	5059	PAULO GONÇALVES	01:34:58	01:34:58	M2439	CLUBE DE PRAÇAS DA ARMADA	3
5	5032	PAULO GOMES	01:37:44	01:37:41	M2439	EVELX	4
6	94	ANTÓNIO INÁCIO	01:38:47	01:38:45	M5054	CRUZ E AMIGOS DA CORRIDA	1
7	5025	JOSÉ LOPES	01:39:00	01:38:58	M4549	CCD SIEMENS	1
8	5027	PEDRO GRANADAS	01:39:07	01:39:06	M4044	TURRES TRAIL TEAM	2
9	100	LUIS CARDOSO	01:39:14	01:39:14	M4549	RACING BIKES	2
10	66	JOAQUIM ALEXANDRE	01:39:48	01:39:40	M5054	A.M.C.D.TITUARIA	2
11	107	JOSÉ MONTEIRO	01:39:55	01:39:51	M2439	CLUBE DE FUTEBOL GUADIANA	5
12	49	HÉLDER LOPES	01:40:59	01:40:55	M2439	ARSM - ASSOCIAÇÃO RECREATIVA DE SÃO MIGUEL	6
13	117	TIAGO MARQUES	01:41:01	01:40:56	M2439	AMIGOS DE ATLETISMO DE MAFRA	7
14	113	NUNO MOLEIRO	01:42:09	01:42:08	M4044	BRUNOSEMPRE. BABA MAMBO	3
15	118	JOSÉ GEADA	01:42:22	01:42:21	M4549	Centro de Marcha e Corrida de Odivelas	3
16	5038	PAULINE VIE	01:42:34	01:42:33	F0023	x	1
17	34	SALETE TAVARES	01:43:13	01:43:11	F4549	CA BARREIRA	1
18	5002	PEDRO VICENTE	01:43:21	01:43:20	M4044	PORTUGAL TROTTER	4

19	26	CARLOS MATIAS	01:43:47	01:43:45	M4044	COA/CORVUS TRAIL TEAM	5
20	32	MARCO NAZARÉ	01:44:18	01:44:14	M4044	SABORES DO PAÇO ZATOPEQUES	6
21	5026	RICARDO GANHÃO	01:45:18	01:45:12	M2439		8
22	35	MATTHIEU ROGER	01:45:19	01:45:14	M4549		4
23	78	RUI INÁCIO	01:45:38	01:45:29	M2439	DOLCE FURADOURO	9
24	93	MÁRIO PIMENTA	01:46:17	01:46:08	M4549		5
25	5000	RUI CARDOSO	01:47:42	01:47:37	M2439		10
26	5006	JORGE NABAIS	01:47:56	01:47:55	M2439	COA / CORVUS TRAIL TEAM	11
27	5046	NUNO CESÁRIO	01:47:57	01:47:57	M4549	MOITA A CORRER	6
28	5007	RUTE MARTINS	01:48:01	01:48:00	F2439	COA / CORVUS TRAIL TEAM	1
29	5043	XAVIER SOUSA	01:48:11	01:48:05	M4549	MOITA A CORRER	7
30	71	MARCO QUEDAS	01:48:19	01:48:19	M2439	ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA DA MEALHADA	12
31	85	BRUNO DUQUE	01:49:32	01:49:25	M2439	SERVIÇOS SOCIAIS MONTEPIO	13
32	5033	EDUARDO LUÍS	01:54:17	01:54:11	M4044	ATÓMICOS	7
33	5047	RICARDO SANTOS	01:54:26	01:54:20	M4044	MOITA A CORRER	8
34	112	CARLOS NOGUEIRA	01:55:49	01:55:43	M4549	BRUNOSEMPRE. BABA MAMBO	8
35	5054	ANTÓNIO SANTOS	01:56:01	01:55:49	M4549	SALAMANDRECOS	9
36	5063	ANA MARGARIDA FERNANDES	01:56:12	01:56:08	F2439	OCR PORTUGAL	2
37	45	MARCO CUNHA	01:56:28	01:56:23	M2439	CLUBE TAP PORTUGAL	14
38	5031	INÊS PEIXOTO	01:58:04	01:58:00	F4044	EVELX	1
39	5017	JORGE MIGUEL P F FERREIRA	01:58:19	01:58:14	M4549		10
40	114	JOÃO OLIVEIRA	01:59:29	01:59:20	M4044	BRUNOSEMPRE. BABA MAMBO	9

41	4	JOÃO PALMELA	01:59:31	01:59:25	M2439	Boavista Trail	15
42	5040	JOAO FERNANDES	01:59:33	01:59:29	M2439		16
43	47	BRUNO PEDRO	01:59:40	01:59:35	M4044	CLUBE TAP PORTUGAL	10
44	46	REBECA BRANCO	01:59:41	01:59:35	F2439	CLUBE TAP PORTUGAL	3
45	63	ANTONIO BALDO	01:59:54	01:59:40	M2439	PANQUECAS	17
46	70	PAULO JORGE	01:59:54	01:59:44	M4044		11
47	73	EMANUEL OLIVEIRA	02:01:45	02:01:27	M4549		11
48	1	CATARINA VIEIRA	02:01:45	02:01:34	F2439		4
49	86	JOSÉ GUERREIRO	02:01:47	02:01:40	M6099	SERVIÇOS SOCIAIS MONTEPIO	1
50	42	CARLOS VIEIRA	02:01:55	02:01:40	M2439		18
51	28	ORLANDO FERREIRA	02:01:56	02:01:53	M4549	CORRER LOURES	12
52	5034	TIAGO CALDEIRA FERNANDES	02:02:21	02:02:11	M2439	AD IALBAX	19
53	64	FILIPE BRANCO	02:03:10	02:03:01	M4549	A.M.C.D.TITUARIA	13
54	5021	FERNANDO CÂNDIDO	02:03:10	02:03:01	M5054		3
55	83	ANTÓNIO BAPTISTA	02:03:10	02:03:08	M5054		4
56	5030	BERNARDO DIAS	02:03:44	02:03:33	M2439	AD IALBAX	20
57	5016	ISMAEL MAIATO	02:03:50	02:03:38	M5054	SALAMANDRECOS	5
58	6	ANTONIO VASCONCELOS	02:04:22	02:04:03	M2439	Travesseiros de Sintra	21
59	5035	SERGIO NUNES	02:04:24	02:04:13	M4044	MARVILA JOVEM	12
60	90	LUIS SILVESTRE	02:04:29	02:04:13	M4044	COININHA RUNNERS	13
61	120	INES MARQUES	02:04:50	02:04:47	F4044	99PROVASGRATUITAS	2
62	106	SÉRGIO CÂMARA	02:05:47	02:05:34	M4549		14
63	23	JOÃO CANHOTO	02:06:16	02:06:14	M5054	CORRER LOURES	6

64	92	SERGIO PEREIRA	02:06:33	02:06:29	M2439		22
65	5036	DIOGO SOUSA	02:06:41	02:06:30	M2439	MARVILA JOVEM	23
66	89	PEDRO CANECO	02:07:41	02:07:26	M4549	COININHA RUNNERS	15
67	116	MANUEL ALVES	02:07:49	02:07:44	M5054	BRUNOEMPRES. BABA MAMBO	7
68	5005	LUIS FERREIRA	02:08:06	02:07:57	M5054	STJOAOOLIVEIRATEAM	8
69	10	NUNO CALDAS	02:09:09	02:08:54	M2439		24
70	5039	RICARDO RODRIGUES	02:09:45	02:09:41	M4044	ZOA	14
71	99	LUIS GONÇALVES	02:10:54	02:10:44	M0023	G.D.S.FRANCISCO DA SERRA	1
72	14	PEDRO TAVARES	02:11:00	02:10:53	M2439		25
73	68	MARIA DO CÉU FERREIRA RIBEIRO DUARTE	02:13:24	02:13:22	F5054	CORRER LOURES	1
74	27	LUÍS GOMES	02:13:24	02:13:22	M2439	SS CGD	26
75	50	VITOR GONÇALVES	02:13:32	02:13:27	M5054		9
76	5013	MARCO MALTEZ	02:13:53	02:13:35	M4044		15
77	8	JOÃO BARREIRA	02:14:04	02:13:59	M2439	RUN 4 FUN	27
78	103	JOÃO RODRIGUES	02:15:03	02:14:51	M4549	SALAMANDRECOS	16
79	97	ARMÉNIO PONTES	02:15:29	02:15:19	M4044	ADCRPJ	16
80	98	JOÃO COSTA	02:15:30	02:15:20	M4549	ADCRPJ	17
81	54	ALEXANDRA SIMON	02:17:39	02:17:30	F4044		3
82	75	NUNO LIMA	02:19:18	02:19:14	M4044	OS COMPADRES	17
83	74	DIOGO CONDE	02:19:19	02:19:16	M2439	OS COMPADRES	28
84	5014	BRUNO JACQUET	02:21:37	02:21:31	M2439	Até à Meta	29
85	44	ANTONIO IRIA	02:23:02	02:22:54	M5054	CLUBE TAP PORTUGAL	10
86	56	AMANDIO BUSCA	02:23:08	02:22:51	M5054		11

87	88	ISABEL CONCEIÇÃO	02:24:15	02:24:08	F2439		5
88	5019	ARTUR GAIO	02:24:49	02:24:32	M2439	TAC - Tranquilidade	30
89	77	LUÍS GOES	02:25:10	02:25:00	M4044		18
90	60	LUIS REIS	02:25:48	02:25:37	M5559	FALCÕES SELVAGENS	1
91	104	JOÃO P SILVA	02:25:56	02:25:43	M5054		12
92	13	RUI RODRIGUES	02:25:57	02:25:46	M5054	OS TUGAS	13
93	5023	GRAÇA ROLDÃO	02:26:58	02:26:49	F5559	OS TUGAS	1
94	58	DANIEL JORGE	02:27:04	02:26:58	M4044		19
95	79	FILIPE PINTO	02:27:04	02:26:57	M4044		20
96	3	HELENA PINTO	02:27:28	02:27:26	F4549	CORRER LOURES	2
97	95	NUNO MADUREIRA	02:27:44	02:27:31	M2439		31
98	96	JOSÉ ANTÓNIO FERREIRA DOS SANTOS	02:28:51	02:28:33	M4549	GRUPO DESPORTIVO SANTANDER TOTTA	18
99	53	JOÃO PIMENTEL	02:29:55	02:29:45	M4044	VILT RUNNERS	21
100	62	LUIS CANASTRA	02:30:43	02:30:30	M4044	S.F.A.T.	22
101	109	NUNO DIAS	02:30:53	02:30:36	M2439	FORTÍSSIMOS RUNNING TEAM	32
102	69	RODRIGO RODRIGUES	02:30:55	02:30:40	M2439	PANQUECAS	33
103	91	JORGE SANTOS	02:30:55	02:30:41	M2439		34
104	30	BRUNO LUCAS	02:30:58	02:30:44	M4044	Namnori	23
105	59	FRANCISCO MACHETA	02:31:43	02:31:26	M4549		19
106	87	ANTONIO MELGAO	02:31:49	02:31:36	M2439		35
107	65	GABRIEL ANTONIO	02:32:11	02:31:59	M5559	A.M.C.D.TITUARIA	2
108	5053	NIDIA V ALADARES	02:32:20	02:32:09	F4044	LEBRES DO SADO	4
109	5052	EZEQUIEL OLIVEIRA	02:32:20	02:32:08	M4044	LEBRES DO SADO	24

110	119	GISLAINE	02:33:05	02:32:53	F4044	BRUNOSEMPRE. BABA MAMBO	5
111	108	NUNO SOUSA	02:33:16	02:33:09	M4044		25
112	52	HENRIQUE SACADURA	02:33:26	02:33:18	M6099		2
113	39	NUNO ROSA	02:34:11	02:33:53	M4044		26
114	25	NUNO MOLERO	02:34:12	02:34:08	M4549		20
115	76	ANA MELO	02:35:17	02:35:09	F4044	RUN 4 FUN	6
116	31	GONÇALO SEABRA	02:35:40	02:35:40	M4044	OS ZATOPEQUES	27
117	72	JORGE SALES	02:35:53	02:35:41	M2439	BARRANCOS FC BIOGADO	36
118	5018	JOSÉ BRÁS	02:36:50	02:36:42	M5559	TARTARUGAS SOLIDÁRIAS	3
119	5011	AURELIANO DA LUZ	02:38:04	02:37:51	M4044	AS MÁQUINAS	28
120	5008	MAURO GONÇALVS	02:38:40	02:38:27	M4549	MATILHA RUNNING	21
121	81	GISELA PADRE	02:43:12	02:43:04	F4549	CLUBE ANA LISBOA	3
122	110	CARLOS SILVA	02:45:04	02:44:48	M2439	FORTÍSSIMOS RUNNING TEAM	37
123	41	ANTÓNIO RAPOSO	02:45:10	02:44:58	M2439	BARRANCOS FC/ BIOGADO	38
124	84	ANDREY RODRIGUES	02:51:06	02:50:48	M2439	FORÇA VEGANA	39
125	12	LURDES SILVA	02:51:09	02:51:00	F5054	OS TUGAS	2
126	40	JOÃO MARTINS	02:51:28	02:51:17	M4549	BARRANCOS FC/BIOGADO	22
127	102	CÉLIA AZENHA	02:54:41	02:54:32	F5054	aa lebres do sado	3
128	20	SUSANA FONSECA	02:54:44	02:54:30	F4044	PATARRONAS DE FORÇA	7
129	19	HUGO MONTEIRO	02:55:04	02:54:52	M2439	PATARRONAS DE FORÇA	40
130	22	ANTÓNIO BOTELHO	02:55:28	02:55:14	M4044	MULTIRUNNERS	29
131	24	INÊS LAGOA	02:55:29	02:55:14	F2439	MULTIRUNNERS	6
132	21	MARIA SALDANHA	02:55:29	02:55:13	F4044	MULTIRUNNERS	8



PRÉMIO MONTANHA TRAIL VARZEA LOURES

Lugar	Número	Nome	Fx	Prova	Equipe	Tempo
1	5061	FERNANDO GOMES	M2439	T Longo	GO!RUNNERS / OUTPRO STORE	00:03:22
2	5006	JORGE NABAIS	M2439	T Longo	COA / CORVUS TRAIL TEAM	00:04:03
3	5032	PAULO GOMES	M2439	T Longo	EVELX	00:04:06
4	93	MÁRIO PIMENTA	M4549	T Longo		00:04:06
5	5059	PAULO GONÇALVES	M2439	T Longo	CLUBE DE PRAÇAS DA ARMADA	00:04:09
6	107	JOSÉ MONTEIRO	M2439	T Longo	CLUBE DE FUTEBOL GUADIANA	00:04:12
7	101	PAULO SEQUEIRA	M4044	T Longo	KÇPHODA WOLVES TRAIL	00:04:12
8	66	JOAQUIM ALEXANDRE	M5054	T Longo	A.M.C.D.TITUARIA	00:04:13
9	26	CARLOS MATIAS	M4044	T Longo	COA/CORVUS TRAIL TEAM	00:04:16
10	5007	RUTE MARTINS	F2439	T Longo	COA / CORVUS TRAIL TEAM	00:04:16
11	5038	PAULINE VIE	F0023	T Longo	x	00:04:17
12	32	MARCO NAZARÉ	M4044	T Longo	SABORES DO PAÇO ZATOPEQUES	00:04:19
13	34	SALETE TAVARES	F4549	T Longo	CA BARREIRA	00:04:22
14	5027	PEDRO GRANADAS	M4044	T Longo	TURRES TRAIL TEAM	00:04:23
15	117	TIAGO MARQUES	M2439	T Longo	AMIGOS DE ATLETISMO DE MAFRA	00:04:24
16	35	MATTHIEU ROGER	M4549	T Longo		00:04:26
17	78	RUI INÁCIO	M2439	T Longo	DOLCE FURADOURO	00:04:28
18	5026	RICARDO GANHÃO	M2439	T Longo		00:04:33
19	5043	XAVIER SOUSA	M4549	T Longo	MOITA A CORRER	00:04:38
20	5000	RUI CARDOSO	M2439	T Longo		00:04:44
21	5031	INÊS PEIXOTO	F4044	T Longo	EVELX	00:04:44
22	5002	PEDRO VICENTE	M4044	T Longo	PORTUGAL TROTTER	00:04:47
23	49	HÉLDER LOPES	M2439	T Longo	ARSM - ASSOCIAÇÃO RECREATIVA DE SÃO MIGUEL	00:04:51
24	86	JOSÉ GUERREIRO	M6099	T Longo	SERVIÇOS SOCIAIS MONTEPIO	00:04:51
25	5025	JOSÉ LOPES	M4549	T Longo	CCD SIEMENS	00:04:51
26	5047	RICARDO SANTOS	M4044	T Longo	MOITA A CORRER	00:04:54
27	71	MARCO QUEDAS	M2439	T Longo	ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA DA MEALHADA	00:04:57
28	118	JOSÉ GEADA	M4549	T Longo	Centro de Marcha e Corrida de Odivelas	00:05:00

29	45	MARCO CUNHA	M2439	T Longo	CLUBE TAP PORTUGAL	00:05:00
30	42	CARLOS VIEIRA	M2439	T Longo		00:05:01
31	112	CARLOS NOGUEIRA	M4549	T Longo	BRUNOSEMPRE. BABA MAMBO	00:05:02
32	46	REBECA BRANCO	F2439	T Longo	CLUBE TAP PORTUGAL	00:05:03
33	85	BRUNO DUQUE	M2439	T Longo	SERVIÇOS SOCIAIS MONTEPIO	00:05:04
34	113	NUNO MOLEIRO	M4044	T Longo	BRUNOSEMPRE. BABA MAMBO	00:05:04
35	5033	EDUARDO LUÍS	M4044	T Longo	ATÓMICOS	00:05:04
36	120	INES MARQUES	F4044	T Longo	99PROVASGRATUITAS	00:05:07
37	53	JOÃO PIMENTEL	M4044	T Longo	VILT RUNNERS	00:05:07
38	53	JOÃO PIMENTEL	M4044	T Longo	VILT RUNNERS	00:05:07
39	5046	NUNO CESÁRIO	M4549	T Longo	MOITA A CORRER	00:05:08
40	47	BRUNO PEDRO	M4044	T Longo	CLUBE TAP PORTUGAL	00:05:11
41	4	JOÃO PALMELA	M2439	T Longo	Boavista Trail	00:05:11
42	94	ANTÓNIO INÁCIO	M5054	T Longo	CRUZ E AMIGOS DA CORRIDA	00:05:12
43	6	ANTONIO VASCONCELOS	M2439	T Longo	Travesseiros de Sintra	00:05:12
44	103	JOÃO RODRIGUES	M4549	T Longo	SALAMANDRECOS	00:05:12
45	23	JOÃO CANHOTO	M5054	T Longo	CORRER LOURES	00:05:12
46	90	LUIS SILVESTRE	M4044	T Longo	COININHA RUNNERS	00:05:12
47	5016	ISMAEL MAIATO	M5054	T Longo	SALAMANDRECOS	00:05:14
48	70	PAULO JORGE	M4044	T Longo		00:05:14
49	5063	ANA MARGARIDA FERNANDES	F2439	T Longo	OCR PORTUGAL	00:05:15
50	114	JOÃO OLIVEIRA	M4044	T Longo	BRUNOSEMPRE. BABA MAMBO	00:05:15
51	5017	JORGE MIGUEL P F FERREIRA	M4549	T Longo		00:05:16
52	5035	SERGIO NUNES	M4044	T Longo	MARVILA JOVEM	00:05:19
53	63	ANTONIO BALDO	M2439	T Longo	PANQUECAS	00:05:19
54	5013	MARCO MALTEZ	M4044	T Longo		00:05:21
55	89	PEDRO CANECO	M4549	T Longo	COININHA RUNNERS	00:05:25
56	59	FRANCISCO MACHETA	M4549	T Longo		00:05:25
57	59	FRANCISCO MACHETA	M4549	T Longo		00:05:25
58	5040	JOAO FERNANDES	M2439	T Longo		00:05:26
59	104	JOÃO P SILVA	M5054	T Longo		00:05:28
60	104	JOÃO P SILVA	M5054	T Longo		00:05:28
61	28	ORLANDO FERREIRA	M4549	T Longo	CORRER LOURES	00:05:28

62	5030	BERNARDO DIAS	M2439	T Longo	AD IALBAX	00:05:28
63	73	EMANUEL OLIVEIRA	M4549	T Longo		00:05:30
64	64	FILIPE BRANCO	M4549	T Longo	A.M.C.D.TITUARIA	00:05:33
65	99	LUIS GONÇALVES	M0023	T Longo	G.D.S.FRANCISCO DA SERRA	00:05:34
66	108	NUNO SOUSA	M4044	T Longo		00:05:36
67	108	NUNO SOUSA	M4044	T Longo		00:05:36
68	100	LUIS CARDOSO	M4549	T Longo	RACING BIKES	00:05:37
69	27	LUÍS GOMES	M2439	T Longo	SS CGD	00:05:37
70	5014	BRUNO JACQUET	M2439	T Longo	Até à Meta	00:05:37
71	5014	BRUNO JACQUET	M2439	T Longo	Até à Meta	00:05:37
72	10	NUNO CALDAS	M2439	T Longo		00:05:40
73	5036	DIOGO SOUSA	M2439	T Longo	MARVILA JOVEM	00:05:42
74	1	CATARINA VIEIRA	F2439	T Longo		00:05:44
75	92	SERGIO PEREIRA	M2439	T Longo		00:05:45
76	83	ANTÓNIO BAPTISTA	M5054	T Longo		00:05:45
77	13	RUI RODRIGUES	M5054	T Longo	OS TUGAS	00:05:45
78	13	RUI RODRIGUES	M5054	T Longo	OS TUGAS	00:05:45
79	14	PEDRO TAVARES	M2439	T Longo		00:05:46
80	5034	TIAGO CALDEIRA FERNANDES	M2439	T Longo	AD IALBAX	00:05:47
81	106	SÉRGIO CÂMARA	M4549	T Longo		00:05:47
82	116	MANUEL ALVES	M5054	T Longo	BRUNOSEMPRE. BABA MAMBO	00:05:47
83	5021	FERNANDO CÂNDIDO	M5054	T Longo		00:05:48
84	50	VITOR GONÇALVES	M5054	T Longo		00:05:51
85	74	DIOGO CONDE	M2439	T Longo	OS COMPADRES	00:05:51
86	5005	LUIS FERREIRA	M5054	T Longo	STJOAOLIVEIRATEAM	00:05:56
87	5039	RICARDO RODRIGUES	M4044	T Longo	ZOA	00:05:59
88	5023	GRAÇA ROLDÃO	F5559	T Longo	OS TUGAS	00:06:01
89	5023	GRAÇA ROLDÃO	F5559	T Longo	OS TUGAS	00:06:01
90	97	ARMÉNIO PONTES	M4044	T Longo	ADCRPJ	00:06:04
91	52	HENRIQUE SACADURA	M6099	T Longo		00:06:05
92	52	HENRIQUE SACADURA	M6099	T Longo		00:06:05
93	68	MARIA DO CÉU FERREIRA RIBEIRO DUARTE	F5054	T Longo	CORRER LOURES	00:06:07
94	44	ANTONIO IRIA	M5054	T Longo	CLUBE TAP PORTUGAL	00:06:08

95	41	ANTÓNIO RAPOSO	M2439	T Longo	BARRANCOS FC/ BIOGADO	00:06:09
96	44	ANTONIO IRIA	M5054	T Longo	CLUBE TAP PORTUGAL	00:06:09
97	41	ANTÓNIO RAPOSO	M2439	T Longo	BARRANCOS FC/ BIOGADO	00:06:10
98	8	JOÃO BARREIRA	M2439	T Longo	RUN 4 FUN	00:06:11
99	87	ANTONIO MELGAO	M2439	T Longo		00:06:11
100	87	ANTONIO MELGAO	M2439	T Longo		00:06:11
101	54	ALEXANDRA SIMON	F4044	T Longo		00:06:13
102	91	JORGE SANTOS	M2439	T Longo		00:06:15
103	91	JORGE SANTOS	M2439	T Longo		00:06:15
104	65	GABRIEL ANTONIO	M5559	T Longo	A.M.C.D.TITUARIA	00:06:15
105	65	GABRIEL ANTONIO	M5559	T Longo	A.M.C.D.TITUARIA	00:06:15
106	75	NUNO LIMA	M4044	T Longo	OS COMPADRES	00:06:18
107	58	DANIEL JORGE	M4044	T Longo		00:06:19
108	58	DANIEL JORGE	M4044	T Longo		00:06:19
109	60	LUIS REIS	M5559	T Longo	FALCÕES SELVAGENS	00:06:20
110	60	LUIS REIS	M5559	T Longo	FALCÕES SELVAGENS	00:06:20
111	19	HUGO MONTEIRO	M2439	T Longo	PATARRONAS DE FORÇA	00:06:22
112	19	HUGO MONTEIRO	M2439	T Longo	PATARRONAS DE FORÇA	00:06:22
113	5054	ANTÓNIO SANTOS	M4549	T Longo	SALAMANDRECOS	00:06:23
114	109	NUNO DIAS	M2439	T Longo	FORTÍSSIMOS RUNNING TEAM	00:06:24
115	109	NUNO DIAS	M2439	T Longo	FORTÍSSIMOS RUNNING TEAM	00:06:24
116	98	JOÃO COSTA	M4549	T Longo	ADCRPJ	00:06:26
117	96	JOSÉ ANTÓNIO FERREIRA DOS SANTOS	M4549	T Longo	GRUPO DESPORTIVO SANTANDER TOTTA	00:06:38
118	96	JOSÉ ANTÓNIO FERREIRA DOS SANTOS	M4549	T Longo	GRUPO DESPORTIVO SANTANDER TOTTA	00:06:38
119	3	HELENA PINTO	F4549	T Longo	CORRER LOURES	00:06:39
120	3	HELENA PINTO	F4549	T Longo	CORRER LOURES	00:06:39
121	39	NUNO ROSA	M4044	T Longo		00:06:39
122	39	NUNO ROSA	M4044	T Longo		00:06:39
123	5019	ARTUR GAIO	M2439	T Longo	TAC - Tranquilidade	00:06:42
124	5019	ARTUR GAIO	M2439	T Longo	TAC - Tranquilidade	00:06:42
125	110	CARLOS SILVA	M2439	T Longo	FORTÍSSIMOS RUNNING TEAM	00:06:42
126	110	CARLOS SILVA	M2439	T Longo	FORTÍSSIMOS RUNNING TEAM	00:06:42
127	5052	EZEQUIEL OLIVEIRA	M4044	T Longo	LEBRES DO SADO	00:06:44

128	5052	EZEQUIEL OLIVEIRA	M4044	T Longo	LEBRES DO SADO	00:06:44
129	115	LUIS PEREIRA	M2439	T Longo	BRUNOSEMPRE. BABA MAMBO	00:06:51
130	30	BRUNO LUCAS	M4044	T Longo	Namnori	00:06:52
131	30	BRUNO LUCAS	M4044	T Longo	Namnori	00:06:52
132	5053	NIDIA V ALADARES	F4044	T Longo	LEBRES DO SADO	00:06:54
133	5053	NIDIA V ALADARES	F4044	T Longo	LEBRES DO SADO	00:06:54
134	79	FILIPE PINTO	M4044	T Longo		00:06:55
135	79	FILIPE PINTO	M4044	T Longo		00:06:55
136	62	LUIS CANASTRA	M4044	T Longo	S.F.A.T.	00:06:57
137	62	LUIS CANASTRA	M4044	T Longo	S.F.A.T.	00:06:57
138	25	NUNO MOLERO	M4549	T Longo		00:06:58
139	25	NUNO MOLERO	M4549	T Longo		00:06:58
140	20	SUSANA FONSECA	F4044	T Longo	PATARRONAS DE FORÇA	00:07:00
141	20	SUSANA FONSECA	F4044	T Longo	PATARRONAS DE FORÇA	00:07:00
142	81	GISELA PADRE	F4549	T Longo	CLUBE ANA LISBOA	00:07:05
143	81	GISELA PADRE	F4549	T Longo	CLUBE ANA LISBOA	00:07:05
144	84	ANDREY RODRIGUES	M2439	T Longo	FORÇA VEGANA	00:07:12
145	84	ANDREY RODRIGUES	M2439	T Longo	FORÇA VEGANA	00:07:12
146	76	ANA MELO	F4044	T Longo	RUN 4 FUN	00:07:13
147	76	ANA MELO	F4044	T Longo	RUN 4 FUN	00:07:13
148	69	RODRIGO RODRIGUES	M2439	T Longo	PANQUECAS	00:07:15
149	69	RODRIGO RODRIGUES	M2439	T Longo	PANQUECAS	00:07:15
150	72	JORGE SALES	M2439	T Longo	BARRANCOS FC BIOGADO	00:07:18
151	72	JORGE SALES	M2439	T Longo	BARRANCOS FC BIOGADO	00:07:18
152	21	MARIA SALDANHA	F4044	T Longo	MULTIRUNNERS	00:07:18
153	21	MARIA SALDANHA	F4044	T Longo	MULTIRUNNERS	00:07:19
154	56	AMANDIO BUSCA	M5054	T Longo		00:07:23
155	56	AMANDIO BUSCA	M5054	T Longo		00:07:23
156	95	NUNO MADUREIRA	M2439	T Longo		00:07:27
157	95	NUNO MADUREIRA	M2439	T Longo		00:07:27
158	5011	AURELIANO DA LUZ	M4044	T Longo	AS MÁQUINAS	00:07:34
159	5011	AURELIANO DA LUZ	M4044	T Longo	AS MÁQUINAS	00:07:34
160	5018	JOSÉ BRÁS	M5559	T Longo	TARTARUGAS SOLIDÁRIAS	00:07:35

161	5018	JOSÉ BRÁS	M5559	T Longo	TARTARUGAS SOLIDÁRIAS	00:07:35
162	119	GISLAINE	F4044	T Longo	BRUNOSEMPRE. BABA MAMBO	00:07:41
163	119	GISLAINE	F4044	T Longo	BRUNOSEMPRE. BABA MAMBO	00:07:41
164	22	ANTÓNIO BOTELHO	M4044	T Longo	MULTIRUNNERS	00:07:41
165	22	ANTÓNIO BOTELHO	M4044	T Longo	MULTIRUNNERS	00:07:41
166	5008	MAURO GONÇALVS	M4549	T Longo	MATILHA RUNNING	00:08:09
167	5008	MAURO GONÇALVS	M4549	T Longo	MATILHA RUNNING	00:08:09
168	12	LURDES SILVA	F5054	T Longo	OS TUGAS	00:08:11
169	12	LURDES SILVA	F5054	T Longo	OS TUGAS	00:08:11
170	40	JOÃO MARTINS	M4549	T Longo	BARRANCOS FC/BIOGADO	00:08:13
171	40	JOÃO MARTINS	M4549	T Longo	BARRANCOS FC/BIOGADO	00:08:13
172	102	CÉLIA AZENHA	F5054	T Longo	aa lebres do sado	00:08:38
173	88	ISABEL CONCEIÇÃO	F2439	T Longo		00:08:40
174	88	ISABEL CONCEIÇÃO	F2439	T Longo		00:08:40
175	24	INÊS LAGOA	F2439	T Longo	MULTIRUNNERS	00:09:04
176	24	INÊS LAGOA	F2439	T Longo	MULTIRUNNERS	00:09:04
177	48	JOSE ALVES	M6099	T Longo		00:13:54
178	48	JOSE ALVES	M6099	T Longo		00:13:55
179	102	CÉLIA AZENHA	F5054	T Longo	aa lebres do sado	00:16:19